



證嚴上人衲履足跡

二〇〇七冬之卷

静思精舍常住众，每日随师，将证严上人的一言一行及南来北往的行脚，钜细靡遗记载。为了完整保留文字的历史，彰显上人人格和风采及宣扬上人精神理念，他们将随师所闻汇整结集成一本本的「如是我闻」——即《证严上人衲履足迹》，每年四册依春、夏、秋、冬四季出版。

从《证严上人衲履足迹二〇〇七冬之卷》，见证慈济人以「大地之母」的慈悲心怀，回馈大地之恩，做人间菩萨农夫，撒播爱的种子，於天下众生心灵的大良福田，承担起播种耕耘的使命，让人间充满希望。

编撰者：释德仪
定价：RM42
出版者：静思文化

全国慈济静思书轩及
各联络据点皆有展售
Available at all Jing-Si Book &
Café and Buddhist Tzu Chi Merit
Society Liaison Offices
in Malaysia.

濟貧教富

十七個扭轉人生的故事

慈濟叢書 008

濟貧教富

十七個扭轉人生的故事



真實之路

—慈濟年輪與宗門

这是第一本由证严法师亲自阐慈济宗门精神理念的著作；慈济创立四十馀年，四大志业已臻完备，正启动第二年轮，迈向国际，须明慈济立宗门，是要以《真实之路》行慈济菩萨道。

证严法师：「过去佛教没有慈济宗，我们是开宗第一代，以台湾花莲为发祥地，普遍到国际间；法的精髓都在《无量义经》，这是我终身奉行的经典，也是慈济精神的依归。」

作者：证严法师
定价：RM42
出版者：静思文化、
天下文化联合出版

全国慈济静思书轩及
各联络据点皆有展售
Available at all Jing-Si Book & Café
and Buddhist Tzu Chi Merit Society
Liaison Offices
in Malaysia.

濟貧教富

十七個扭轉人生的故事

濟貧教富 ——

十七個扭轉人生的故事

- 4 調伏人生二十難：
第一難：貧窮佈施 証嚴法師講述
- 12 生命转弯處
——郭英珠 翁詩盈
- 26 見苦知福 耕耘心福田
——鄭心雅 余秀娟
- 38 轉折、轉念、轉機
——許惜滿 曾慈規
- 50 心歡喜 就不怕身心苦
——周永源 翁詩盈
- 60 心開運轉福就來
——李榮發 王琰清
- 70 守住生命陽光
——陳志豪 黃稚婷
- 84 做環保 改變人生
——張美娟 龔重華（濟重）
- 94 付出 讓生命更寬廣
——梁金德 林秋玲
-

目 錄

- 102 決心改過 即佛心
——施慶平 翁詩盈
- 112 心燈點燃 生命無限光彩
——蕭清蘭 李德发(济传)
- 122 人生七十正精彩
——何乃玲 陳佩詩
- 130 行善要及時
——鄧彩珠 黃稚婷
- 140 施比受更有福
——李財福 幸彩燕
- 148 把握當下 恒持刹那
——伍麗珍 翁詩盈、顏蓓芳
- 158 暖暖的人间温情
——古麗歡 陈佩香(慈巧)、
殷俊成
- 166 苦樂一念間
——董吉慶 翁詩盈
- 176 求福不如多造福
——陳惠琴 翁詩盈
-

調伏人生二十難

证严法师讲述 王端正词

第一难：贫穷布施

佛说人有二十难，贫穷布施第一难；
随业受生轮回转，困顿横逆迢迢难；
布施助人多方法，悭吝未除最贫乏；
心中有爱贫亦富，贫穷布施并不难。

佛说「人有二十难」，难道只有二十难吗？其实，人生有千万层困难，但是佛陀告诉我们，如果想要修行，心灵上比较容易产生的困难大约有二十种，而这只不过是举个总纲。

在佛说的二十难中，第一种困难就是「贫穷布施难」。日常一切举止行动皆起于一念心，这念心能为善也能为恶，我们往往都是在善恶交界中挣扎。如果没有好好调伏自己的心，恶念很容易就会产生，所以佛陀教我们要「诸恶莫做，众善奉行」。

所谓诸恶莫做，也就是要我们反观内心，如果有恶念生起，就要即刻断除；如果没有，也要注意不让它产生，这就叫做戒。「已生恶令速断，未

生恶令不生」，这就是修行，从内心常常自我警惕。

此外，我们心中如果还没有善念，自己就要赶快培养这分善念、启发爱心。如果这分心已经开始萌发，接着就要付诸行动，想办法把握机会，让善念能不断地增长，这就叫做众善奉行。

行善，对一般人都不见得容易，何况是贫穷的人！但是，为善就是要付出，这实在是有点困难。佛世时的出家人，只有三衣一钵，并没有多余的东西可以布施，不只是修行者身无长物可供布施，其实社会上一般人，有的人很想做，却心有余而力不足，他会说：「我平常生活就有困难了，教我如何做善事？」

「贫穷布施第一难，随业受生轮回转，困顿横逆迢迢难」，在这段文字，佛陀告诉我们，贫穷布施是人生的第一难。我们要去追究为什么会贫困，不是常说因果报吗？贫穷的因，根植在过去生中；贫穷的果，就在今生此时显现。

时空包含了过去、现在、未来，所以过去因、今世果；今世因、来世果，这种随业受生的轮回生生不息。我们既然过去生中种了贫穷的因，那么今世就要赶快去除，进而为来世的果报造福。



贫穷者能行布施，实乃功德无量；每一次的义卖会，需要大批志工投入，很多慈济受助者也尽一分力量行善造福，自造福因。

(摄影／蔡新水 28.08.2005)



但是「困顿横逆迢迢难」，就是事事都困难，我们应该要从何做起？佛陀说「布施助人多方法，慳吝未除最贫乏」。布施，其实有「财施、法施、无畏施」，只要愿意尽一分心，都叫做布施。

佛世时，贫婆从衣角撕下一块布，供僧布施，这也是佛陀最欢喜的布施。当她一无所有时，却能尽其所能付出，这种布施功德多大！尤其布施不一定事事都用物质，我们可以轻声柔语地说话，将自己所知道的法，用来调理他人内心的烦恼，这就是法布施；当别人惊惶不安时，我们能用爱去安抚他，让他心意开解，这也叫做布施。

但是，「慳吝未除最贫乏」，人只要有慳吝的心，就算他拥有很多钱财、力量，却贪得无厌，那也算是贫穷人的一种。因为他常常会说「我还不够，等我足够的时候，再来帮助别人」。

乐善好施的老夫妇

「心中有爱贫亦富，贫穷布施并不难」。大林慈济医院启用时，有很多感动人的事，其中有一对八十几岁的老夫妻，他们年轻时也曾听过有关慈济的事情——很多人每天存五毛钱就能救人。他很欢喜，自己也想去帮助人，可是他们的家境贫乏，有六个孩子需要抚养，所以当时没有办法付出。

老阿公说，后来六个孩子都成家立业了，也都建立自己的小家庭，只剩他们两老住在乡下，他们决心「跟会」，慢慢累积，并立下一个心愿——做对人有利益的事。有一天，他看见一家医院开车去载人就医，就想：现在大林慈济医院即将启用，如果能买一辆车，给村里那些出门没车或行动不方便的人使用，如此一来，若有人生病，就可以方便大家去看病。

打定主意之后，他就很欢喜地四处探询——一辆九人座的车子大约需要多少钱？有人说二、三十万，也有人说三、四十万。他算一算，把会标下来差不多已接近这个数目。医院就快要盖好了，他们夫妻很关心工程进度，几乎每天都去工地，然而，工地容易发生危险，平常人不能随意进入，因此他们就被挡在外面。

虽然如此，他们夫妻仍时常骑着摩托车相偕而来，坐在医院对面的树下。有一天，他们看到很多人进入工地参加志工培训，老阿公就问人：「这么多人都能进去，我也要进去，我想知道要如何替慈济做事。」

大家听了，觉得这位老人家很有心，又看他每天都乖乖地坐在对面，就带他们进入。我们的常住志工出来招呼，他就说想要捐一辆救护车。志

工问他：「阿公，你是怎么来的？」他说：「我住大埤，骑摩托车来的，你看我那辆『铜管仔车』（台语）。我都载我太太来看工地，现在医院快盖好了，我想要赶快买一辆车。」

志工听了很感动，从大埤骑摩托车到大林，老人家慢慢骑也要一个小时，然而为了助人的心愿，他一直风雨无阻地关心医院，这种精神实在很感人。我们的同仁曾去看阿公住的地方，了解阿公捐了钱会不会影响家庭经济？才知道阿公很节省，他们所住的房子十分简单，而且房子破了也舍不得修理，两个老人也舍不得用瓦斯，他们用小灶煮饭，并且在屋前、屋后捡柴草当燃料。

阿嬷就说：「年轻的时候吃蕃薯粥习惯了，节省也没什么不好啊！这样做好事比较快乐，这也是我们的心愿，如果做得到，我们会很欢喜。」大家听了都很感动，其实一辆救护车不只三、四十万，最简单的救护车也要将近八十万，他们标了会才有四十万，数目还有一段距离。不过，他们的这份爱心启发了很多人的善念。

共襄盛举圆美梦

当我们的同仁知道这个故事，大家就在每个角落张贴消息，希望共同完成阿公的梦，所以每个

人就乐捐一千、两千或是五千、一万，甚至有人说第一个月的薪水要全额捐出。结果，原本要买一辆车子，由于大家的发心，最后竟变成两辆车。

阿公、阿嬷两人都已经八十几岁了，他们本来就有分善念，虽然年轻时很贫困、很辛苦，然而这几年来，他们不断地累积，让这分善念不断增长。所以，贫穷布施有何困难？只要心中有爱，虽贫亦富，不只自己能付出一分力量，更能启发他人的爱心共同来完成。

现在大林慈济医院启业了，阿公每天随车到乡下地方，运载没有车子、行动不便的病人到医院就诊。阿嬷说：「我每天来医院就算在这里傻傻地坐着，我也很欢喜。」这真的是很感人。

可见只要我们有一念爱心，日日不间断地培养增长，用长远心来付出，最后必能「粒米成箩、滴水成河」，大家要有信心！

摘自《调伏人生二十难》一书

生命轉彎處

文/翁诗盈



每个星期五，郭英珠来到马来西亚分会静思堂，肩负起洗手间的清洁卫生、倒垃圾、确保各洗手间有足够的卫生用品工作，并视之为耕耘一亩亩福田般甘之如饴。（摄影／翁诗盈 22.09.2006）

因为肾病，
让她打开了另一扇生命之窗，
从此，转换角度看世界，
在病痛中坚持每个付出的机会，
生命的价值在奉献中不断提升。

热闹喧哗菜市场，人潮络绎不绝，叫卖声此起彼落。头顶着烈日，郭英珠及丈夫郑文宝，一人负责招待顾客，另一人手持炒勺，使劲地炒果角。这是他俩携手并肩经营的生意，三十多年来，家庭生活开销就是靠「炒果角」来维持。

偶尔有空挡，英珠赶紧脱下围裙，手里握着单据，快步走向熟悉的小贩摊位；争取仅有时间去收慈济善款，履行培训委员劝募的任务。

翻开英珠的劝募本子，捐款者的名字写得整齐端正。

「是您的字迹吗？」

「不是，已经三十几年没有动笔写字了，只好硬着头皮写。写得不好看，后来只有请女儿帮忙记录。」细细点算，英珠的捐款会员已超出百位。市场小贩、左邻右舍、亲朋戚友、医院护士，甚至异族同胞都是她的劝募对象。

「每一位会员空余时间都不同，所以必须要安排配合他们。」英珠将会员们的空余时间记录，以方便定时去收善款。

众多位会员住所分布在不同的地区，纵使路途再遥远，英珠风雨不改，骑着摩托到每一家去收善款。



郭英珠与丈夫郑文宝结婚后，就携手并肩经营小生意，三十多年来，家庭生活开销就是靠「炒果角」来维持。（摄影/ 翁诗盈 29.06.2007）

「劝募」似乎是英珠得心应手的任务，与她特别投缘的志工张丽音说：「每次有任何募款活动，她都是第一个抢着报名参加！」有一次，英珠与志工挨家挨户义卖爱心月饼。不停地行走，脚趾头也红肿瘀青了！她没有埋怨，依然法喜充满。

亲情是原动力

人生中，总会扮演多个角色。女儿、妻子、媳妇、母亲……多重身份，又得安排时间做慈济，

家人的体谅及支持，是她安心当志工的原动力。贴心的女儿，存下一部分薪水，为母亲准备了一台轿车代步，让她无需在烈日下骑摩托车去参加慈济活动。

几年前，英珠感动于「竹筒岁月」的故事。回到家后，即请丈夫上山砍竹制作竹筒，每天投下钱币，日日行善。不仅于此，她与家人分享，丈夫及两个女儿也各自有一个竹筒扑满，天天存钱行善。

「这些钱，是希望可以护持未来的大型洗肾中心。」英珠道出心中的心愿。

生命的转弯处

每一天，从清晨五时忙碌到中午，英珠没因此就歇下脚步。她只身骑着摩托车，来到另一个经常进出的地方——医院。在躺椅子上洗肾的英珠，市场、医院两头奔波，都不言累。原本身材丰腴、皮肤白皙，如今变得干瘪黝黑，皆是洗肾九年的印记。谈起「慈济」，英珠话匣子开得俐落，生命细胞仿佛活络起来。

英珠神情笃定地说：「我记得很清楚，一九九八年七月十三日，是我第一次洗肾。」这个日子



郭英珠纯朴、尽责、积极坚毅的形象深入人心，不吝分享的她，与新发
意志工打成一片，相互鼓励、学习。（摄影/ 郑培贤 27.08.2006）

无法在英珠记忆中磨灭，并不是不能承受病痛的身影，而是「肾病」为她打开了生命另一扇窗。「我很感恩，自己有这场病，有缘接触慈济。不然，今天的我就不是这个样子。」

家中原本就有一位肾患病人，哥哥在她之前就过着洗肾的日子。身体、心灵承受的痛苦，家庭经济一贫如洗的过程，让她未能接受哥哥「洗肾」的事实。想不到同样遭遇竟然落在自己身上。可怕景象，不断地在脑海里盘旋着，挥之不去。被医生

宣判需要洗肾那一刻开始，日子从此一片晦暗。

「生意好坏难预测，收入很难固定下来。」目前虽然有熟络顾客群，每月收入依然无法确定。何况十年前，面对不算丰裕的收入，要养活三个尚在求学的孩子，后来又得承担昂贵洗肾费。这下子，生活经济陷入困境，所以，英珠迟迟不愿接受治疗。有天，病情终于急转直下，「被迫」情况下，她才无奈接受了洗肾的事实。

听闻慈济洗肾中心提供全免洗肾服务，他夫妇俩亲自前往申请。踏足慈济洗肾中心，英珠有一股莫名的欢喜。心里盘算着，「若申请成功，在宁静幽雅的环境洗肾，那该多好啊！」

缘深，不怕缘来得迟

缘深，不怕缘来得迟。英珠认识慈济时已四十几岁。但，她与慈济的因缘似乎特别深远.....

一般人对肾病不了解，会将之误当为一种传染病。有次亲戚到访，随身自备食水。担心会被传染，大人还吩咐小孩不要喝她家的食水。自卑心作祟，英珠感觉被嫌弃了。

依照提报表上的地址，慈济志工来到英珠住家。喜见有客人到访，英珠赶紧准备食水招待。



马来西亚分会岁末发放，郭英珠在台上现身说法，「感恩师兄师姐的陪伴，他们和我非亲非故，却对我这么照顾……我要永远在慈济付出……祝福上人法体安康……」（摄影/ 黄诚恕 04.02.2007）

「他们都敢喝我准备的水啊！」慈济志工的一分尊重，原本脆弱的心灵重拾了几分尊严。初次见面，让英珠感受到意想不到的温暖力量。志工林慈频邀约她一同去访视，思及在家也闲着没事做，



丈夫为避免她胡思乱想，也给予鼓励。虽未知申请是否获得核可，英珠就夸出了付出的第一步，随着志工到处做家访。

好奇于为何当年不假思索就答应，英珠对此透露了一个小秘密。

「我其实不知道什么是『志工』。只是觉得慈济志工们都很亲切。想着参与志工活动，我的申请也比较容易通过……」多年后再重提，英珠还是诚实面对曾产生的杂念。

志工访查评估后，英珠获得了八支补针的济助，成为全免洗肾受惠者的期待落空了！英珠坦言失望，为何申请不能通过。志工细心解释，加上访视过程中，看到了比自己更需要济助的人，渐渐她也释怀了。

参加肾友联谊，遇到有些肾友瞎了眼，有人行动不方便……英珠感到庆幸，手脚还能活动，头脑还能思考，有人更需要这笔钱。



素食义卖开始前，郭英珠正在打理准备用具。（图片提供/ 协力第51组 11.06.2005）



郭英珠与志工伍彩喜特别投缘，两人情同姊妹，菩萨道上共同精进努力。（图片提供/ 协力第51组 19.12.2004）

「当时一支补针马币六十令吉。两年时间内，慈济就花了好几千令吉在我身上。」英珠不视为理所当然，来自十方大德的捐献，点滴感恩在心头，细细计算用在自己身上的数目。

曾经一度，炒果角生意额下降，家庭经济入不敷出。英珠获得慈济补助马币三百令吉生活费。接受两次补助后，生意恢复了正常，她马上要求结案，要赶快把机会让给别人。

只要双手双脚还能发挥功能，她都要自力更生。目前英珠在政府医院洗肾，完全脱离了「慈济感恩户」的身份，就连八支补针也不需要了。

要医病，先医心

自从做慈济，英珠改变了许多观念。身体病痛之外，更甚的还得面对心灵的苦难。自卑心理，一直困扰着她。

开始洗肾前半年，英珠没有工作。情况稍微好转，不舍让丈夫文宝一人硬扛，她坚持要帮忙。可是文宝却担心顾客不了解，嫌弃太太是带病之身，会影响生意。心里明白太太的用心，但当时未获得任何社会福利机构救援，需要靠着储蓄。每天的收入，都用来填补昂贵的洗肾费，文宝甚感压



肾友联谊会上，郭英珠拿出绝活——「炒果角」，还亲自收取香蕉叶，为肾友及志工们准备美味餐食。（图片提供/ 协力第51组 01.01.2004）

力，赚取的每一分、每一毫都那么重要，无意中伤了太太，加重了她的自卑心，他心里也不好过。

「我只是生病啊，为什么不能见人？」这番话不断浮现在脑海。直到有一天，英珠突然开窍，不想再逃避，决定抛弃过往消极观念，鼓起勇气重新生活。她说：「我在观音菩萨前祈求，赐予我健康。我想做慈济……」

见到英珠，顾客难免会问起病情。有些或许

出自关心，敏感的她听来总是刺耳。不仅会给予顾客脸色看，当场谩骂，甚至不卖。如今，她自有一套应对方式，「上人说，要口说好话。不要把别人的过错来惩罚自己。现在我会通通都『收起来』，把大家的话当作祝福。还会向他们说感恩啊……」

「我的脾气很暴躁，但一定要改过。不然别人会质疑，难道慈济人是这个模样的吗？」英珠非常清楚，团体之美来自个人之美。既然发愿成为志工，就有使命体现出慈济人文。唯有发自内心改变，如实将佛法落实在生活中，『习气』才有断除的一天。」

曾经，有朋友感叹对她说：「慈济都已经没有帮助你，为何还投注那么多时间？」面对质疑的声浪，英珠以坚定信念回应：「我们不能斤斤计较。人生无常，慈济在做善事，能做多少，都应该尽力。」

转个角度看世界，世界无限宽广

只受三年小学教育的英珠，认识词汇不多，早期通过卡带、录影带，汲取证严上人法语。「要医病，先医心」、「对人退一步，待人宽一寸」，英珠认真地听进去了。她自我改变，在生命的转弯处，重新出发，活出更精彩的人生。从参与活动到



二〇〇〇年，花蓮本會慶祝三十四周年慶，郭英珠回到了心靈故鄉尋根。（圖片提供/ 馬來西亞分會大藏經）

志工培訓，訪視、收善款、義賣街頭募款、各類義賣活動，都不遺余力，歡喜自在當個快樂的洗腎病人。

二〇〇六年，英珠成為了培訓委員。她依稀記得，在腎友聯誼會上，第一次穿上「八正道」洋裝，多了幾分莊嚴，當場獲得了其他志工的讚嘆。

暖暖午後，如往常般，郭英珠騎著摩托車來到了馬來西亞分會靜思堂。每個星期五是她的執勤日，負責靜思堂洗手間的清潔衛生。倒垃圾、確保各洗手間有足夠的衛生用品，都是必需完成的工

作。始于二〇〇六年，英珠再投入了另一亩福田，为自己的慧命，努力耕耘。

这就是郭英珠——病痛中，仍坚持把握每个付出的机会，把时间奉献给慈济。「志工服务」融入了生命，是她生活中无法割舍的部分。

换个角度看世界，世界无限宽广。英珠不把自己当作病人，身着蓝天白云，穿梭在志工群中，将「利人」视为生命的价值。她身上散发出源源不断的生命能量，若是不说，不会知道她曾经是慈济感恩户。

見苦知福 耕耘心福田

文/ 余秀娟



二〇〇七年五月份，峇株吧辖联络点举办浴佛活动，广邀民众参与。郑心雅协助香积组，准备美味素食招待前来参与的民众。（摄影/林兆南 13.05.2007）

郑心雅，「母兼父职」，
再苦，也要自力更生。
付出中，
她走出了悲恸、忧郁，
找回了灿烂笑容。

「秀娟啊！我想跟你讲一件事，我决定不要拿慈济的补助金了！」

二〇〇六年，丈夫叶添财往生接近两年后的某一天，郑心雅突然告知慈济志工，要停止接受慈济提供的生活补助。

「为什么呢？那你的生活费足够吗？」

「可以啦！我在一家制衣厂找了剪线头的工作！」心雅的健康状况还不允许她到外工作，秉着坚强意志，她誓要靠自己，继续未来的人生路。

那时候开始，心雅就脱离了「慈济感恩户」的身份。投入慈济活动一段时间，相较其他人，知道自己还是幸福的，自许这一份补助金可以帮助更需要的人。

自尊心使然 不愿靠别人

姻缘就那么巧妙，仿佛是前世的约定。

年轻时，郑心雅在新加坡从事时装设计工作而与丈夫叶添财相识。婚后，两人辗转来到峇株吧辖 (Batu Pahat) 定居，三个孩子陆续出世。添财一边自修，一边帮人维修、装配电脑零件，赚取家用。心雅则认真尽好相夫教子的责任，生活过得和睦安康。



曾经一度走不出丧夫的悲痛，在慈济人的陪伴下，如今的郑心雅，脸上逐渐展开了笑容，更把握当下行善，发挥生命的光芒。（摄影/巫莉娇 01.07.2007）



二〇〇一年，丈夫肾结石入院开刀，后来又被验出患上癌症。

「那时候他不敢告诉我，但看到他的表情，知道一定有事，怎么骗得了我？」添财被证实患上癌症，不让心雅忧心，刻意隐瞒病情，却被她看穿了。

医生为他动手术切除癌细胞，再进行电疗。一个月内，经历了三十次电疗。电疗后的添财，皮肤溃烂，精神恍惚。半夜起床去组装电脑，第二天问起，他却忘得一干二净。

电疗结束了，医生却告诉他，癌细胞已经扩散！为了生计，添财拖着疲惫身躯，继续电脑维修



佛诞日上，郑心雅与志工们双手合十，以一颗清静、虔诚的心祈祷。
(摄影/刘文华 22.05.2005)



二〇〇五年岁末发放活动上，郑心雅配合生活组，进行清洗工作。
(摄影/巫莉娇 23.01.2005)

的工作。当时恰好添财一位阿姨行动不便，身边无人照料，唯有和她夫妇俩同住。阿姨当时是慈济关怀个案。访视志工到访，看到添财病况，主动留下联络。若有需要可以提出，但心雅当时并不愿提自家的事。她宁愿出外打工，也不要寻求援助。

丈夫病情渐渐恶化，造成行动不便。听闻慈济有轮椅可以借出，心雅才愿意求助。第一个与她接触的正是郑玫瑰。或许自尊心强，她仅提出轮椅借出的申请。这段时间，慈济志工时常前往探望添财。

四年前，丈夫抵抗不了顽疾，留下心雅和三个孩子。那一天起，心雅开始「母兼父职」的生活。

提起那段痛苦的日子，她心中仍隐隐作痛！

爱的陪伴 打开心门

二〇〇四年三月二十五日，医生宣判添财病情不乐观了，那一天，心雅深刻体会了何谓「晴天霹雳」……

「我无法形容当时感受，没有人可以让我依靠，眼泪流不停。那种苦只有自己知道，『痛不欲生』，是我当时心情写照。」



二〇〇六年一月十五日，是一年一度的岁末发放。自动要求结案的郑心雅，不再是慈济感恩户，穿上以慈济志工背心，以志工身份在台上呈现节目。（摄影/叶良辉 15.01.2006）



孩子在人文学校上课，郑心雅则承担香积工作，她坦言，尽管身体疲惫，心情却开心。丈夫因病往生后，和孩子相依为命，只要他们懂得照顾自己，她就已经很欣慰了。（摄影/蔡怡敏 12.06.2005）

后来院方允准添财出院。由于住所位于三楼，梯口狭窄，杂物繁多。志工让添财坐在椅子上，三人好不容易把他扛上楼。为了照顾丈夫，心雅健康每况愈下。志工们不忍心雅那么艰辛，特别交代有任何困难一定要说出来。

「我听了真的很感动！甚至我先生的后事也是慈济在安排！真的很感谢他们！」当时那份触动深深烙印在心中。

一路陪伴着她的志工郑玫瑰分享：「我当时有很多烦恼，看到添财、心雅，当下只有一个心念，应该如何帮助他们……本身的烦恼就抛开了！」

最后，心雅终于接受了生活补助金。多了经济和精神上的支持，心雅渐渐放开心怀，志工成为她唯一能够信赖的人。家人在关丹 (Kuantan) 居住，路途甚远，所以慈济人就是她在峇株吧辖最亲近的人了。任何心事，慈济人成为了她最佳的倾诉对象，也建立起深厚的感情。

添财出院一个月后就往生了，志工即前往助念，并安排添财的后事。初时她走不出悲伤，甚至需要靠药物治疗精神衰弱的问题，志工不离不弃守护在她身旁。



访视活动中，发现了黑暗角落的苦难人，透过别人展示的苦相，郑心雅用时间为需要的人付出，增长自己的慧命资量。（摄影/巫莉娇 01.07.2007）

为打发时间，她到峇株吧辖会所当福田志工，后来还加入慈济会员，参与志工团队，承担生活组工作；付出中，她逐渐从忧郁中走出来。

找回灿烂笑容

心雅不太懂得抒发内心感受，总是默默地做事。问起当福田志工的心灵感受，她有点说不上来。

「那时候我真的很开心……」心雅简短的回应，但从她语气、展现的动作中，可以感受到她内心的喜悦。

现年四十六岁的心雅，自丈夫往生后，租下一间廉价屋，和三个孩子同住一起。

即使不再接受济助，心雅与慈济的缘分依然延续着，只要时间配合，能力办得到，她都会参与志工活动。

心雅工作的工厂距离住家只需步行约五分钟，每回工厂里欲丢弃的物品，心雅都将之分类收集。小袋的回收物可以走路提回家，比较大包的只能请大儿子用摩托车载送，志工再定期去收集。

「那家印度人，原本就有糖尿病，眼睛看不到，心脏有问题，看到他这样真的很辛苦。以前他们家境可是很好！现在却变成这样……」

随同志工走访个案，看到罗甘那登（Longanathan）一家三口，母亲没能力工作，女儿在读中学，案主又被病痛缠身，心雅感同身受！爱的陪伴是一帖良药，俨如当初志工陪着她一样。含蓄的她不太懂得以言语安慰或开解他人，她会做些糕点让大家享用，来表达关怀别人。



接受慈济补助生活费一年多后，郑心雅要求停止补助，她在一间制衣厂觅得剪线头的工作，誓要靠自己，自力更生。（摄影/余秀娟 04.07.2007）

最让心雅感到欣慰的，是与两个儿子一起参与人文学校。儿子当慈少，心雅则负责香积工作，尽管身体疲累，心情却开心。目前和孩子相依为命，她不要求孩子一定要做到满分，只要懂得照顾自己，不让她操心，就已经很足够了。

「比起工作，我比较喜欢来慈济多一些。至少没有勾心斗角、责备、计较，利害关系，可以快乐地做想做的事情……」

问她，在慈济付出这么多日子以来，自己是否有思想或态度上的改变，她笑了笑，还来不及回应，身边的孩子抢着回答：「有，比较少骂人了。」

身边的朋友也说：「心雅越来越开朗了！」

历经无常洗礼，心雅更把握当下，活出有意义的每一天。证严上人的静思语「甘愿做，欢喜受」她谨记于心，坦然面对无常。「做人的态度就应该是这样子的。」她如是说。

轉折、轉念、轉機

文/曾慈規



原本含蓄被动的许惜满，发愿要改变，学习主动，如今已经能够独立承担香积工作了。（摄影/方翊萍 4.11.2006）

四十岁不到，就历经了接踵而来的人生疾苦，
患上肾病的单亲妈妈，
从此心门深锁，自我封闭。

慈济志工的陪伴与牵引，
让她体会逆境是感恩与考验；
接受慈济志工培训，是她生命的转捩点。

证严上人慈示：「人人都有一本难念的经。每一个人的心态都不一样，表达的方法也不相同，走入人群接触不同的心灵世界，就像阅读一本本不同的人生经典。」

来自巴里文打（Parit Buntar）的许惜满就是一个好例子。从离奇瘫痪、患上肾病、丈夫往生、经济困境，面对接踵而来的生活巨变，我们看到了一位坚毅的单亲妈妈，如何把逆境转成「感恩的考验」。经四次的准见习培训，惜满终于穿上慈济制服，加入浩荡长的菩萨队伍，把握付出的机会，坦然面对人生的考验。修习志工服务学分的第一堂课，就从这里开始.....

接踵而来的生活巨变

三十八岁的她，一生非常坎坷，年幼时失去了双亲，寄住在阿姨家。年纪轻轻，就必须学会做家务、照顾小孩、缝衣的手艺.....直到出嫁那一年，才真正感觉到幸福的滋味。婚后生活虽清苦，但很满足；三个孩子陆续出世后，更让她开始感受到天伦之乐。

可是好景不常，一九九七年，婚后九年的某一天，惜满却离奇瘫痪，脚底麻麻的，连穿鞋都没有知觉，医生也查不出原因。慢慢的，从不太能走



年轻的许惜满，就历经了人生沧桑。面对接踵而来的生活巨变，她把面对的逆境，转成了「感恩的考验。（摄影/方翊萍 12.11.2006）

路，到两脚瘫痪，最后双手也开始萎缩，没有能力拿东西，挣扎及努力整整五年后，她才能重新站起。

以为大难不死必有后福，终于雨过天晴了，无料却患上了肾病！从此只好认命接受终生洗肾的事实。当心境已转，适应了洗肾的生活，万万没想到，上天又给了她一个更艰巨的考验。她唯一的精神、经济支柱——亲爱的丈夫，因为心脏病爆发，撒手而去了。

一连串打击使她崩溃了，惜满开始自我封闭，不敢出门，害怕异样眼光的看待，认为她是「扫把星」。孩子们担心妈妈会做傻事，私下讨论轮流上学去，另一人留下来照顾妈妈。

孩子们的懂事、孝顺举动，感动了、也提醒了惜满，不能再让孩子们忧心忡忡，因而不敢上学。一颗慈母心，惜满把悲伤情绪收藏在心底。她强颜欢笑，尽量表现出坚强的一面，鼓励孩子们回到学校，回归正常生活，实际上，她内心深处，紧紧深锁着心门，无法面对别人的眼光。

面对家庭经济窘境，幸好有叔叔给予补助，让他们有一个遮风挡雨的屋子住。至于洗肾费用则由慈济补助。



老人院送爱及关怀活动，许惜满将水果送到每个人手中。
(摄影/方巧音 24.9.2006)

生命的转捩点

在慈济志工的陪伴及牵引下，惜满渐渐走向光明道路。志工们给予的爱，使她封闭的心门慢慢打开。二〇〇五年，在巴里文打素食义卖会中，惜满一家人承担了义卖薄饼的工作。在这前一年，惜满纯粹以民众身份参与义卖，看到一家人齐来当志工，自己却是受帮助的人，自卑的感受油然而生。忆起当年，感动于大家给予的肯定与鼓励，让她深切感受到，自己还是个有用的人。

信心增加了，惜满勇敢踏出第一步，接受志工培训，是她生命的转捩点。

在一次的访视过程中，她看到了志工们如何用心讨论个案、用心陪伴。虽然有些案主较难以沟通，慈济人始终不嫌弃，以大爱的心来陪伴。当下，她省思回去，曾是大家讨论的对象，有缘获得慈济的援助，都是有福的人，她深深体会到，「感恩」是要发自内心的，不是只用口说「谢谢」而已。

虽然生活拮据，目前只靠做薄饼皮来卖，赚取微薄的薪金，加上叔叔的金钱补贴，她却已感到感恩与知足了。

「以前我会认为他怎么给的生活费越来越少，但现在观念转变了。应该要善解与包容对方的难处才对。感恩叔叔幸好还给一些……」每当她想到哈利南肾友的故事，一个饭盒可以三个人共吃，另一位肾友杨月琼则为了省钱，每天只吃炒米粉，反观自己，其实还算是有福的人。

藉事练心 自我反省

二〇〇六年，惜满已是见习委员，不仅积极行善，生活中，她常藉事练心，自我反省。



她坦承未加入慈济大家庭之前，是个很敏感的人，只要别人一个眼光或一句无心的话，都会怀疑对方在背后说她坏话，会重重地放在心上。走入



◀ 人文学校「感恩大自然」单元，老师、家长及孩子们到户外进行户外亲子活动。图为许惜满与师兄师姐们的功能组合照。

（摄影/庄魏峰
22.10.2006）

慈济后，师兄师姐彼此间的善解与包容，让有强烈自卑感、自我保护的惜满，感到释怀。

她曾经迷茫、质疑，当上见习委员，究竟自



人文学校课程中，许惜满和爱心家们正在上手语课。（图片提供/巴里文打联络点 22.05.2005）



「感恩被需要」，洗肾或许让许惜满身体疲惫，但在人文学校承担香积工作的她，都是尽心尽力完成每一项任务。

（摄影/方翊萍 4.11.2006）

己能为慈济做些什么？初时，性格内向的她，较为被动，只是等待其他志工们的吩咐，才会动手行动。一次人文学校课程后，全体工作人员围在一起，进行心得分享，其中一位师姊分享道：「我们要勇于承担，自动自发找事情做，互相补位……」

听到这番分享，惜满突然顿悟了，发愿要改变，学习主动，她不再等待吩咐，而是主动开口，「我可以承担一些事吗？」

惜满在人文学校，是香积志工。很多时候，大家担心她的身体状况会负荷不了，都不敢给她煮过多量食物，她却语气坚定，希望大家放心地让她一起分担工作。「感恩被需要」，现在只要有空缺，她会主动要求补位，尽心尽力帮忙承担。

除了人文学校，她也参与社区饭盒义卖、社区读书会和手语，只要没有洗肾的日子，一定会抽出时间投入。「不知明天先到，还是无常先到」，历经沧桑，她更能够实在体会「无常」，所以趁身体还健康，还有能力，要及时把握时间行善，希望在做中学，学中觉，增长自己的慧命。

慈济之外，孩子是她最大的心灵依靠，除了感恩师兄姊们的陪伴，惜满很感恩孩子们的懂事与贴心，让她安心。每一次活动迟回家时，孩子们一



二〇〇五年，巴里文打人文学校家长及孩子们来到槟城慈济洗肾中心参访。许惜满出示她手上的痲管，让大家了解洗肾病患是如何洗肾。
(图片提供/巴里文打联络点 22.05.2005)



亲子营前夕，许惜满也投入了筹备工作，务必让活动能够顺利完成。
(摄影/方翊萍 31.10.2006)

定会打电话来追问。她总会告诉孩子们，只要看到她穿上慈济制服，就请他们一定要放心。

惜满的改变是有目共睹的，观念的转变，让她以不同的心境来面对人生。以前遭遇的「苦」，对她来说是业障，感恩业障现前，让她有缘进入慈济。逆增上缘，所有的「苦」，无不是重生的转机啊！

爱，吹散了掩盖心灵的乌云。阳光再现，重新绽放的笑容，原本沉甸甸的家庭，终于恢复了欢愉气氛！

心歡喜 就不怕身心苦

文/翁诗盈



周永源笑起来只见上颚一颗牙的灿烂笑容，流露出了草根菩萨一分清静欢喜。走出病痛阴霾后，他积极投入志工行列，发挥生命使用权。（摄影/翁诗盈 29.06.2007）

曾经，
对洗肾产生恐惧。
曾经，
萌起结束生命的念头。
投入慈济志工行列，
他知道，
唯有行动，生命才会有希望。

「在我有生之年，慈济要我做什么，我就做什么！」马来西亚分会岁末发放，六十七岁的周永源在台上当着众人面前发愿。

他目前是慈济的照顾户，因为负担不起洗肾费用，接受了慈济补助医疗费用。二〇〇三年开始走入福田志工生涯后，生活再也离不开「慈济」。

每个星期至少三天，必定会看到永源满头白发的身影，穿梭于马来西亚分会静思堂。早上九时三十分左右，虔诚礼佛问讯后，就在福田志工名册上签名报到。随之便到福田区——「静思草原」、资源回收站，着手清扫落地枯叶、修剪草地、浇水拔草、进行物资分类。

维护静思堂景观的心不退变，四年来如一日，而且越投入，越是欢喜。

想不开是世间最大的苦

早在永源他的年轻岁月开始，骨子里就有了助人的善念，只是实践方式不一样。当年的他，愤世嫉俗。对于社会很多不公平的现象，都看不顺眼。所以，他坚信要在社会立足，一定得靠自己。永源活跃于各种团体活动，一心要为弱势一群，争取应得的福利及权力。这样的人生信念，造就成乐



「剪草也是一种修行。因为过程中心要安定、要宁静 渐渐地，也把坏脾气改掉了！」剪草过程中，周永源有着不一样的心灵体会。

(摄影/ 翁诗盈 29.06.2007)

于助人的性格。任何人有求于他，能力办得到的，一定不会推辞。

受到奶奶影响，学会了一些治病偏方。永源自掏腰包，调配草药，有人生病上门求助，都是义不容辞。他不要求回报，让大家随喜付费，纵使对方无法付出一分钱，也不计较，只要可以帮助人，就感到欢喜。

当身体会发生这场病痛，心里却产生了不平衡，久久不能释怀：「平日乐于助人，为何得苦受病痛煎熬？」

想不开是世间最大的苦。「我们洗肾的，所剩下的时间不多了。无常随时都会到来，只能把握时间，尽量付出。」现在的永源能以一颗平常心面对人生，也走过了心灵煎熬、怨天尤人的日子。

「自己原本对肾病完全不了解，医生告诉我需要洗肾，我完全不能接受。」不仅因为对洗肾的「辛苦」产生恐惧，更艰苦的是，乃无法解脱心里的哀怨。

「当时我枯瘦如材，觉得孤苦。不想洗肾，只靠偏方治疗。也曾想过，干脆结束生命好了……」



▲ 目前已退休的周永源，定时到静思堂当福田志工，立志要维护静思堂庄严景观，「慈济」宛如是他第二个家。
(摄影/ 翁诗盈
29.06.2007)



◀ 除了福田志工，周永源也当起环保志工，让生命良能发挥得更宽、更广。
(摄影/ 翁诗盈
29.06.2007)

「济贫教富」，是证严上人赋予慈善工作的理念。慈济志工登门拜访，希望通过爱的陪伴，加强他的求生意志。志工鼓励永源要勇敢面对，既有一线希望，都要争取，珍惜宝贵的生命。志工努力劝说两个月后，永源终于打开了心门，接受洗肾治疗。

几次与永源互动过程中，志工知道他原有一股助人的热忱。当年永源已经是一名退休人士，平日空闲，便邀请他加入志工行列，他不假思索就答应了。

第一次来静思堂当志工，永源不靠他人，自己骑摩托车来到静思堂。分会总务同仁张济玄赶忙接待，带着他参观静思堂，顺道解释福田志工承担的工作。永源细心聆听，务必把需要完成的工作了解清楚。

清静的欢喜

「我希望人人来到静思堂，都有一分欢喜心，所以就要保持静思堂的清洁及美观。美观就是庄严啊！」永源外表看来腼腆不善辞令，却流露出草根菩萨一分清静的欢喜。这些日子，总是穿着整齐的永源，穿梭在静思堂，定时履行福田志工应尽的本分。



同仁张济玄与周永源互动甚佳，彼此常常相互分享及讨论面对的难题。
(摄影/ 翁诗盈 02.07.2007)

发现永源随身携带一本小笔记本，他解释：
「有时候其他师兄师姊会请我帮忙，我都记录下来，提醒自己。」永源做事一点都不马虎，有任何交代，都会尽量配合完成。

「若连自己都看不顺眼，试问别人会感觉舒服吗？」既然已答应承担，就要做到最好。故，对于静思堂的每一草、每一木都用心照顾。「给大家干净、清爽的环境」就是他的使命。

知客室大门前有一张地毯，凡进入静思堂，都得踏过。但是很多人也许不知道，这不太起眼的地毯，也是由永源在负责清洗。

永源低着头，动作熟练地修剪参差不齐的杂草、修剪灌木。同样的动作，不断重复着。可是对他而言，却有不一样的心灵收获。「剪草也是一种修行。因为过程中心要安定、要宁静……渐渐地，也把坏脾气改掉了！」

「我改掉了多年抽烟的习惯。戒烟的前几个月，是相当辛苦的。但是既然加入慈济了，就要跟从……」女儿也看到了父亲的改变及进步。她说：「爸爸的脾气改变很多了……」有一次，志工前往家访，女儿如是分享。

感受付出后的法喜，永源拨出更多的时间投入慈济活动。每个星期一晚上，还参与夜间环保。如今，也接受培训成为见习慈诚，让生命良能发挥得更宽、更广。

唯有行动，生命才会有希望

成为见习慈诚后的永源，期许可以带动更多身边的朋友加入慈济。「我接触的朋友中，很多都愿意出钱护持慈济。可是，要真正走入慈济的就不



知客室大门前的地毯，都是由周永源负责清洗。
(摄影/ 翁诗盈 02.07.2007)

多。有时候，会面对不懂如何让他们更了解慈济的困难。」尽管如此，永源仍积极求进步，不放弃要接引更多的人间菩萨。

如今，阅读上人的静思语，已经成为了永源的习惯。「我只有本《静思语》，我看了又看。希望自我充实，更加了解慈济。」

健康、慧命都要兼顾。要洗肾又要参与活动，有时身体会负荷不了，所以目前视为止，永源只能尽量配合访视活动。「要出来参与活动啊」、「需要洗肾终究要面对，不要再用偏方了」这些鼓励的话语，都出自永源。他不再自暴自弃，相反地，更努力活出积极人生。

「我现在轻安自在，没有烦恼。因为放下了，不要求，一切顺其自然。也告诉子女，要为自己人生负责任，我不再操心了。」永源露出了纯朴的笑容。

如是因、如是缘、如是果、如是报。凡夫会沉溺在逆境的悲伤中；圣人则以一颗平常心看待逆境，让痛苦赶快过去，转苦为乐。永源没有太多大道理，历经病痛，他知道，唯有行动，生命才会有希望。

心開運轉福就來

文/王琰清



成为见习慈诚的李荣发，在经历了许多人生波折后，深感人要活得知足且惜福，更要感恩身旁每一个人。唯有先改变习气，才能活出有希望的未来。（摄影/许薇盈 31.05.2007）

黑暗世界的恐惧，
让李荣发陷入痛苦深渊。
暴躁脾气，影响了家庭和气。

投入志工行列，
付出中自我反省。
方找回了幸福的家庭。

黑暗世界的恐惧

眼睛是灵魂之窗，是否想过若失明了，活在黑暗的世界里，该如何面对接下来的人生呢？平安健康时，李荣发从未想到会有瞎眼的一天！

「我的眼睛会好吗？如果瞎了，要怎么办……」心中的恐惧不断涌现。荣发变得消极、无奈。一九九八年，糖尿病的并发症，导致荣发右眼血管爆裂。他无法再拥有清澈的视力，影响了视觉，每当看东西就会出现两个影子。

挣扎了几个月，他被逼放弃从事二十余年的计程车司机工作。家庭生活因他的失业而起了很大的转变。原是家庭主妇的太太梁月蕊，开始当家庭帮佣，一人扛起家庭经济的重担。

平时因工作压力而累积的坏脾气更是变本加厉了。太太及孩子成为了他的出气筒，不时大嚷大叫地，大家都望而生畏，没人敢接近他。更遑论说什么安慰的话语。

「我每天都呆在家里，孩子们没睡醒，便会把他们一一骂醒。他们总是不回应也不理睬，就只任我骂……」

尽管表现得不屑一顾，可是他的内心充满着恐惧及无助。钻牛角尖、怨天尤人，尽是负面能量



投入做环保后，与许多人接触，结下了好缘，心情就自然较好。做中得欢喜，李荣发的坏脾气也改变了！（摄影/ 许薇盈 01.07.2007）

使然，荣发未曾感恩太太为家庭作出的奉献。反之生起自卑之心，认为自己如今要依靠太太养家，内心产生了许多不平衡，常常与太太相处得不愉快。无法喘气时，荣发会独自躲到附近的庙宇，看看报纸，找老人家们谈谈天。尽管是暂时的逃避，对荣发而言，此时可暂时抛开生活的压力，不为年迈母亲担忧，不为太太和孩子们操心……

荣发与家人的关系越来越疏远了。最爱与荣发撒娇的小女儿欣慧回忆当时：「爸爸一回家，我和哥哥姐姐们都会躲进房间，不敢出来，避免惹得爸爸又大呼小叫。」终日忙于工作和家务的月蕊也懒得应付脾气暴躁的荣发，家中的老母亲更为他的病情担心着。

经过了大约一年多浑浑噩噩、忐忑不安的日子，生活才渐渐稳定。一九九九年十月，荣发接受慈济人的关怀和生活补助，肩上压力才逐渐减低。第一次接收补助金时，荣发深深感动。对他来说，慈济人的关爱就宛如「雪中送炭」，荣发感受到了一股温暖的力量。

虽是如此，荣发依然活在「眼睛快盲了」的恐惧中，而无法轻安自在。回想起当初的病苦，荣发娓娓细诉：「当时生活大受影响，常常会梦到爸爸已经往生的朋友……」



为庆祝佛诞节，日得拉联络处举办庄严浴佛活动，李荣发与环保志工合照留影。（摄影/ 许薇盈 21.05.2005）



李荣发学习比「让爱传出去」手语，以便在斋戒月供奉晚宴上呈现。（摄影/ 许薇盈 23.06.2005）

心开运转福就来

直到二〇〇一年，荣发在志工鼓励下，开始到日得拉联络处环保站帮忙资源回收工作。

谈到当环保志工的因缘，荣发说：「当时环保站设在余琼玉师姊家外面的空地。她常常鼓励我去帮忙。开始时我会敷衍，但她没有放弃。踏上环保站第一天开始，就不曾停止过……」

心开运转福就来。走出家门投入做环保后，与许多人接触，结下了好缘，心情就自然较好。每天忙碌着，也无暇胡思乱想。而且，他还坚持要把工作完成才离开环保站。荣发越做越法喜：「环保站是修行与学习最好的道场，当我能够不怕脏，把一堆堆回收物一一整理，心里就很欢喜。这里还有其他志工的陪同，大家相处在一起，话家常，谈慈济，谈家庭……虽然视觉还是模糊，身体却因为运动多了而较健康。」

「静思语」 生活智慧资粮

慈济月刊是荣发的智慧资粮，「从中更了解慈济，觉得上人很伟大和有智慧。上人所谈都与生活相关，尤其『静思语』都是能运用在生活上的。」



▲ 除了在环保站进行资源分类，李荣发还会到外载运回收物。
(摄影/ 许薇盈
09.06.2006)

◀ 目前的李荣发已没有工作，做环保已是他生活的重心，每天一直忙碌到傍晚时分才回家，可是一位尽心尽力的「全职环保志工」。(摄影/ 许薇盈 01.07.2007)

原谅别人就是善待自己，是荣发最受用的静思语。「记得有次某间学校的老师交代我过去载回收纸。由于视觉不好，少载了一包，受到对方的责备。当时，我心里就浮起了这句静思语，心念一宽，便笑笑向对方赔不是，避免结下恶缘。」

失而复得的幸福

荣发坏脾气的改变，家人最清楚不过。月蕊说：「现在他说话较柔，不再大声，不随便发脾气，会主动关心孩子。还会常常分享慈济，开朗多了。」

对于太太的认同，荣发心存感恩，自己的改变让他重新拥有一个幸福的家庭。「慈济人的以礼相待，是我学习的好榜样。在共修时也学习到，面对人、事、物，都要把合心、和气、互爱、协力放在前头。」

曾经没有善解太太的艰辛，如今，心念一转，改善了与家人的关系，自许要更加珍惜。不再展现大男人主义，还会动手做家务，减轻太太的劳累。月蕊感到欣慰：「参与慈济后，他在环保站都必须亲自洗碗、打扫等。回到家，也自动做起家务来了。」



每天早上，他都会来到日得拉联络处环保站做资源回收，更视环保站为修行与学习的道场。（摄影/ 许薇盈 01.07.2007）

除了环保，让荣发体悟最多的是透过访视活动。第一次访视的经验，他留下深刻印象。「案主只是一名水泥散工，还要照顾低能的太太和患有精神病的弟弟。客厅里空荡荡，只有一张木桌。家里没有粮食，他们每天以高丽菜为菜肴。看到别人这样穷，才发觉自己幸福多了。太太能打点一切，孩子也很乖，家里的家具样样有，没有什么该抱怨了。」

目前，荣发一家人已迁入属于自己的屋子。孩子们也将陆续大学毕业，投入社会工作。整整八年接受慈济的济助后，于二〇〇七年四月开始，荣发一家不再需要任何补助。如今已是见习慈诚的荣发，在经历了许多人生波折后，深感人要活得知足且惜福，更要感恩身旁每一个人。唯有先改变习气，才能活出有希望的未来。

编按：二〇〇七年十月二日，李荣发师兄于日得拉联络处慈济环保站安然往生，把握付出至生命付出最后一刻。荣发师兄，早去早回，赶快来归队哦！

守住生命阳光

文/黄稚婷



北玛当卡洞(Permatang Katong)海啸住屋区居民健检活动，陈志豪手中握着一张地图，跑在前头，为同组的医师及志工们引路。（摄影/李斯贤 10.09.2006）

无法接受突如其来的病痛，
他，陷入了蓝色忧郁。

只要愿意跨出第一步，
就能走出生命的暗角。
付出中，发现生命的功能及良能，
他终于冲破了乌云，
守护着生命的阳光。

在北海慈济洗肾中心外，陈志豪停好车子，备好轮椅，扶助印裔肾友拉惹林肯（Rajalingam）下车。进入洗肾中心，志豪先帮他量体重、血压，然后接上管子、启动洗肾机器……安顿好拉惹林肯，他才开始自己洗肾。约四个小时后，洗好肾，还得帮忙他抹椅子、机器。这一情节，从二〇〇七年五月中开始，每逢星期一、三、五就会在北海洗肾中心上演。

拉惹林肯不幸被机车撞及，右脚骨折，不能开车。同样住在高渊，与他家距离约十分钟车程的志豪，自告奋勇负起载送他的责任，原本两人的洗肾时间不一样，而今，为了方便载送，志豪迁就拉惹林肯的时间。

要多照顾一个人，时间也被拖延，会否感到不便？他腼腆地笑了笑：「有时候会觉得不方便，但师父说要慈悲喜舍啊！」所以，他还是很甘愿配合和帮助。

那拉惹林肯有什么表示吗？「有啊！他想要给我钱，我跟他讲：『不必了，现在你有困难，我帮助你，往后别人有困难，你再去帮助别人。』」

依照世界卫生组织的预测，忧郁症是未来危害人类最甚的疾病。家族病史、精神创伤和压力、



刚获知需要洗肾，陈志豪无法接受，患上了忧郁症。爱的陪伴、志工们给予的鼓励，让他勇敢再站起来。（图片提供/北海慈济洗肾中心 12.05.2006）

悲观个性、健康状况是普遍的起因。陪伴、抚慰，活出有价值的人生，都有助于走出蓝色忧郁。目前在慈济北海中心洗肾的陈志豪，就是一个从助人中走出蓝色忧郁的例子。

无法接受病痛 陷入蓝色忧郁

现年三十五岁的志豪，原是一家工厂的维修人员。

「二〇〇五年，到医院检查时，医生说，两个肾脏已经萎缩了，我当时不能接受，也不愿接受治疗。」志豪选择服食又苦又黑的中药。「我自己驾车到怡保购买中药，送到吉隆坡请母亲帮忙煎熬。」折腾了两个星期，病情不见起色，知道不能再拖延了，他只好到吉隆坡医院洗肾。

「第一个星期，我每天以泪洗脸，导致洗肾的机器都不能操作。」志豪笑言：「护士骂我：『为什么一直哭』，可眼泪就是不受控制往下掉。」

「不明白为什么会是我？曾要从医院跳楼自杀，幸好弟弟抱着我。」志豪对自己的惊人举动毫无印象。情绪一直很低落，家人、朋友每天都很努力开导他。

「一天午夜，我看着天花板，只见满天神佛，就跟他说『我是圣人』，随后拼命打电话向朋友、上司忏悔。」当时志豪情绪已然失控，医生断定他患上忧郁症。

「结果，邻床肾友被我吓得逃离医院！」志豪因此被绑了两天两夜，以防做出伤人伤己的动作。



二〇〇六年巴里文打素食义卖园游会，陈志豪也加入付出行列，负责桔子水摊位。（摄影/翁诗盈 10.08.2006）

走出生命暗角 踏向助人大道

从表姐口中，得知北马慈济有提供免费洗肾服务，二〇〇五年十一月，志豪在母亲和表姐的陪伴下，来到北海慈济洗肾中心参访，当时他还未走出忧郁阴影。第一次到访，他坦言很喜欢这个地方。

约两个月后，他的申请批了下来。因为洗肾中心的环境给人安定感觉，所以他的心情逐渐转好。

二〇〇六年九月十日，马来西亚分会人医会医护人员联合志工，一行七十四人到吉打瓜拉姆达北玛当卡洞（Permatang Katong）海啸住屋区，为居民进行健康检查。

高高瘦瘦的志豪，是当天健检第三小组的组长。他手中握着住屋区地图，跑在前头，为医师及志工们引路。因肾脏衰竭，不能排除体内的废物和水分，所以他一天的摄水量不能超过500cc。从出发到健检结束，共六个小时，加上天气炎热，大家不禁为他担忧。

虽然身体有点疲累，行走太久，膝盖会浮肿，可是心灵收获却是满满的。他深切感受到慈济志工不分你我、合心共事的力量，付出的当下也忘了自己是病人。

「假如没有检查，说不定最后会像我一样，患上肾病噢！」一位二十三岁的马来青年，那阵子常感疲累，母亲要求他让医师检验，他说什么都不妥协。志豪见状主动分享，该青年思考了一段时间，才愿意给医师检查。

初期曾和志豪接触过的志工都很清楚，他惜「话」如金的性格，总是问一句、答一句。社服室同仁黄慈君说：「刚开始看他都是脸黑黑、嘴巴闭



肾友拉惹林肯 (Rajalingam) 因为右脚骨折，不能开车。同样住在高渊，陈志豪主动提出要载送他来洗肾。（摄影/李诚群 16.05.2007）

得紧紧的，哪像现在，每天笑脸迎人。」

「那个时候看不开，放不下嘛！」志豪接口道：「其实那一天要开口说话对我来说确实很难，可是我很想帮他，让他了解高血压的危险。」是次活动，让志豪体会到，自己是有能力付出的。

分秒不空过 成为培训志工

看过因为工业意外失去一眼、双手及一脚的谢坤山的故事，志豪自觉比他们幸运多了。「他都能积极活下去，为什么我不能？」谢坤山的求生意志、对家庭的付出，尽好父亲、丈夫的责任都令志豪十分感动。

每回四个小时的洗肾过程，他分秒不空过，捧着上人的书在阅读。他会主动到书轩找不同的书看，所以看过的书已不计其数，包括《无量义经》、《人有二十难》……还会把有意思的话抄写下来。

《人有二十难》里提及「人身难得，佛法难闻」，志豪就常常藉此来警惕自己，要把握机会赶快修行。

近来，他开始默写及抄写《心经》，「默写《心经》让我有平静的感觉，也洗涤自我的业障，



配合「竹筒岁月」运动，陈志豪也参与其中，协助制作竹筒。
(摄影/李诚群 15.12.2007)

最喜欢里头的一句：能除一切苦，真实不虚。」

从大爱电视台的「人间菩提」、「静思晨语」节目中聆听上人开示，有更多人比他更苦、看到世界各地都有慈济人的足迹，一路陪伴着他的北海洗肾中心同仁李诚群也常常分享志工点滴，自此，志豪慢慢走出了忧郁。致使志豪一次主动询问：「要怎样才能接受培训？」

二〇〇六年十二月，大爱台播放上人为慈诚、委员授证的画面，诚群鼓励他：「想不想有一天也成为受证的慈济人？」他欣然答应了，而且目前已经是见习慈诚。

带动肾友 能付出就是福

慈济志工不分年龄，不论白发老人或稚龄小童，只要有心付出，都可以成为助人的人。「虽然我是肾友，可是我也可以帮助别人！」志豪肯定地说。

北海联络处外设有环保回收桶，志豪会主动帮忙。被安排在下午时段洗肾，他会提早到达，在回收站进行分类的工作。「没有分类，就依然是垃圾，无法变成黄金。」志豪分享着。

看到走廊、街道的落叶，也提起扫帚清理；



慈济洗肾中心联合马来西亚分会人医会，首次对外公开举办的第一届慈济护理研习会，陈志豪与肾友们在茶点时刻，负责招待在场的嘉宾及志工们。（摄影/钟锡元 15.04.2007）



来自高渊的陈志豪开始走入了社区，在巴里文打斋戒供斋晚宴上，承担音控工作，与更多人结好缘。（摄影/罗袖瑛 27.05.2007）

百叶窗肮脏了，会拿起抹布擦拭。此外，还主动邀约肾友进行家访。

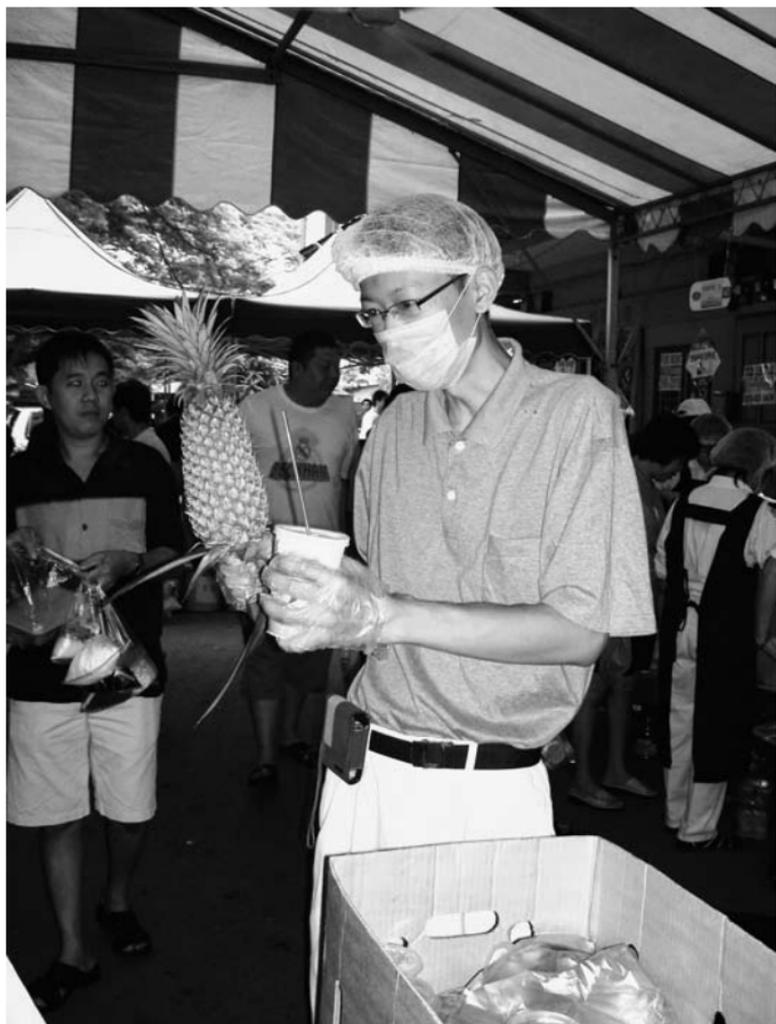
积极付出过程中也曾碰上人事考验，「我也会烦恼、不开心，想到上人的静思语：能消除烦恼就是慧。」况且，秉持着「多做多得，少做多失」的心态，他不曾起退心。

志豪一直很想带动肾友一起来付出，也希望北海肾友到槟城慈济洗肾中心观摩。「那里有一群很积极行善、精进的肾友志工，环保、饭盒义卖.....都能群策群力完成。」他从大爱台和慈济网络上看到槟岛慈济洗肾中心肾友的认真，期许自己向他们看齐。

自造福田 自得福缘

洗肾中心的病人越来越多，医疗人员不足，诚群数次问他是否有意愿当护士助理。工作范围包括学习装管子、帮肾友拿早餐.....就是协助护士处理琐碎事务，让他们能更专心照顾肾友。

「其实拒绝了诚群师兄几次，因为父母亲反对，担心我的病情因此加剧。」志豪侃侃而谈。经过向诚群了解，家人明白他去慈济是付出，也能借此机会学习独立，不再依赖姐姐们的经济支援，才



经过准见习志工培训后，陈志豪正式穿上慈济志工制服，踏向助人的康庄大道。（摄影/胡慧芬 08.07.2007）



陈志豪随着巴里文打人文学校到马来西亚分会分会进行志业体巡礼。在静思书轩，与师兄师姊共同比手语。（摄影/罗袖璞 27.05.2007）

他们慢慢接受，现在已很放心与支持他了。

「在感恩中付出，付出时尊重，还要把爱散播到每一个角落」是上人对慈济人的期许。一个忧郁症患者，毅然走出心灵的阴霾，踏向助人的康庄大道，实是大家学习的榜样。

做環保 改變人生

文/龚重华（济重）



张美娟接受志工培训，穿上了慈济制服，祝福她在服务人群过程中，滋润心田，增长慧命。（摄影/柯佑俊 10.06.2007）

肾脏病、心脏病、地中海贫血症集于一身，
三十岁不到就陷入病痛桎梏。

走入志工服务行列，
努力做环保，成为大地的园丁，
生活重心转移了，
她也不再沉溺在病痛中。
穿上慈济制服，
立志透过助人，追求美善人生。

清晨三时左右，张美娟从温暖被窝中起身，独自一人驱车到怡保一家医院洗肾。住在金宝（Kampar）的美娟，需要经历大约七十五公里，约一小时的路程抵达怡保。洗肾后，已是早上八时左右，美娟并没因此就回家休息，她推着手推车，在医院里收集回收物；一下子，从病人的身份转为了一位环保志工。

偶尔擦身而过的医生或护士，看着手推车上的纸箱、纸皮、一叠叠报纸或纸张，都感到好奇。美娟语气坚定地说：「我是慈济志工，这些回收物都可以转换成金钱，作为慈善基金，帮助其他苦难人。」随后还会请他们也一起来响应。

陷入病痛桎梏

美娟与丈夫林玉龙原本过着幸福美满的生活。一九九三年间，医生证实美娟患上了肾病，同时还有心脏病及地中海贫血症。那一年，她才二十九岁。

疼爱妻子的玉龙，努力工作以让美娟不需为洗肾费操心。但是他只是做些散工，所挣的钱根本都不足以应付生活费及洗肾费，美娟唯有从原本的十三次洗肾次数，减至九次。但洗肾次数不足够，健康就会出状况，毒素过高、发烧、心脏肿



胀.....可是他俩还是无可奈何。

二〇〇三年，夫妇俩来到了怡保慈济会所申请援助，开始了与慈济的因缘；申请被核准后，慈济每月资助她洗肾费及生活费，减轻了他俩的经济负担。



◀ 疾病缠身，曾让张美娟身心都感到疲惫，沉溺于忧郁中，有了师兄师姐们爱的陪伴，张美娟逐渐展开笑颜，也找到了人生另一个方向。
(摄影/苏立斌 09.06.2007)

自此，师兄师姐们经常到她家进行家访，美娟都很欢喜，仿佛也多了几位可以谈心事的知音。美娟性格原本内向悲观，加上疾病缠身，历经的身、心痛苦仍历历在目，无法释怀。偶尔忆起，美娟还会忍不住掉下眼泪，师兄师姐不断陪伴在身



张美娟洗肾快要十六年，早已习惯了洗肾的日子。然而，对于身心经历的煎熬，偶尔想起，还是会掉下眼泪。（摄影/龚重华 19.06.2007）



年轻时，张美娟在制衣厂当车衣女工。（图片提供/张美娟）

边，听她诉说心中苦、开导她。渐渐地，就和她谈慈济，鼓励她夫妇俩也加入志工行列，希望可以转移生活的重心，不再沉溺在病痛中。

做环保 走入志工服务行列

从志工们的分享中，她夫妇俩得知原来环保不仅是疼惜大地的体现，还是行善的表现。

二〇〇四年，玉龙开始随着志工到安顺（Anson）做资源回收。别人眼中的丢弃物，志工却一一收集回收。亲身投入，玉龙才了解，何谓是平日师兄师妹常常提到的「垃圾变黄金，黄金变爱心」。原来，多一分用心，就可以赋予这些丢弃物新的生命，玉龙开始跟随着安顺师兄师妹，穿梭于大街小巷间做资源回收。回到家，平日较为沉默，不爱说话的玉龙，总会和美娟分享他心中的感受。

同年七月的某一天，机缘下，美娟终于跨出付出的第一步。正当护士要为美娟打针时，她开口对护士说：「这里有一些纸皮或任何塑胶物品，可以让我回收吗？」。慈济志工长期到医院探访美娟，所以医生护士们对慈济志工并不陌生，美娟的要求也获得了院方的许可，不只护士们，连其他肾友也响应号召。后来，美娟做环保的消息在医院传开来，也带动了其他专科部门的医护人员齐来响



张美娟从医院载回一车厢的回收物，待丈夫林玉龙工作回来后，才一起进行资源分类。（摄影/龚重华 01.07.2007）



张美娟不仅在医院做环保，成为见习委员的她，立志要让身边人更了解慈济，向医护人员们分享「竹筒岁月」，鼓励他们日日投下硬币，日日发善念。（摄影/龚重华 03.07.2007）

应，各自在座位旁置放了一个箱子做资源回收。

美娟性格内向，沉默寡言，平日并不爱多话。询问是否曾面对沟通的障碍，她以笃定的语气回应：「不会啊！我心里想这些钱很重要，即使只有一点点也没有关系，『积少』就能『成多』。」

美娟以实际行动付出，医生护士们看在眼里，心里感动于美娟身体有病，却不忘为人群服务。一段时间的互动后，美娟也开始向他们分享慈济，当中还有些医护人员成为了慈济的捐款会员呢！

每次在医院收集的回收物，美娟会将其收到车厢里再载回金宝。傍晚时分，玉龙回到家后，才一同进行资源分类。自从他们在家做资源回收及分类工作，也引起左邻右舍的注意。邻居们也主动收集旧报纸、纸皮。堆放在家一隅的回收物到了一定数量后，美娟通知回收厂家来运载，而变卖后的钱都全数交到怡保慈济会所。

医院资源回收工作越来越繁重，如今，她会特别提早一个小时抵达医院，进行环保工作。「环保是做不完的，我一个星期洗肾三天，可是医院每一天都在运作，医生及护士都会把用过的纸皮及纸张收集，这也占用了他们的工作空间。他们这么用



张美娟与林玉龙夫妻俩相依为命，如今走入慈济大家庭，共同追求美善的人生。（摄影/殷俊成 26.05.2007）

心，我们不能加重他们的负担，影响他们的工作，只要还有一口气，我一定会努力地做环保……」

二〇〇七年六月，美娟和玉龙正式穿上慈济制服，当个有力量助人的人间菩萨。在他们身上，看到了只要有勇气改变，每个人都有同等机会追求美善人生。

付出 讓生命更寬廣

文/ 林秋玲



曾经患癌，梁金德秉着毅力生存下来。太太往生后，他努力工作及照顾孩子之余，还拨出时间参与志工服务。
(图片提供/新山支会 18.07.2007)

梁金德，癌症治愈之际，
太太却因病往生。
面对人生考验，
他秉持着毅力跨越。

从敷衍了事到认真投入，
终于穿上了慈济制服，
完成太太生前心愿。

慈济人抱着只求付出，不求回报；怀着感恩、尊重、善解、包容的伟大情操，发挥出人的真善美。这是我眼中的慈济人，我当然要做个慈济人！

我和慈济结缘是在二〇〇三年，当我患上大肠癌的时候。在哥打丁宜(Kota Tinggi)罗玉美中医师的提报下成为慈济的感恩户。

「慈济」，一个陌生的名字。在不认识、不了解的情况下，师兄师姊们却送钱、送粮食、送关怀，毫无保留地付出。尤其是龚艳清师姊，送上医学书籍，还有在居銮的李师兄，在艰难时刻安顿栖身之所。非常感恩！

我开始去认识「慈济」，了解「慈济」，知道慈济人无私的付出，让我非常感动。

二〇〇六年，我才真正踏足环保站，亲身体会那一分付出的快乐。非常感恩每一位志工不怕脏、不怕重、不怕多，默默地在付出。

到了二〇〇七年才陪孩子上人文学校课程。想不到还要学做早餐、要唱歌、跳舞、学手语，还要表演。不过，我是越来越喜欢了，唱唱歌，学学手语，烦恼没有了！看了证严上人的开示，智慧又增长了！

最近上了准见习课程，才了解慈济的「四大志业，八大脚印」，也希望自己能做到慈济精神「诚、正、信、实」。感恩！』

~~ 梁金德

五十三岁的梁金德，曾是癌症病患。癌症治愈之际，妻子吴文玲却走了。毅力非凡的金德，一分对「家」的责任感，促使他撑下去。母亲给了他马币一万令吉，让他去购买二手罗哩，从事回收资源的工作，重新开始生活。当时的金德，工作之外，也积极参与环保活动，学习当一个为人群付出的人间菩萨。

二〇〇七年，在慈济志工的带动下，金德开始接受见习慈诚培训。结业当天，他手领着劝募本子，肩上多了另一分承担，也圆满了文玲无法完成的心愿。

一波未平一波又起 夫妻俩同时患病

一九九二年，与文玲结婚后，两人过着幸福的日子，并生下一对儿女。

金德曾在新加坡当电器技术人员，收入不错。经济风暴导致金德被裁退，只有回到哥打丁宜继续当电器技术人员。由于收入有限，一家经济开始出现状况。为了增添家计，文玲设摊位卖面

食，生意却不理想。二〇〇二年，文玲第三度怀孕。身体不适，唯有结束营业，仰靠着亲友的援助。

文玲怀孕期间，金德因肚子频频作痛，医生却无法确定病痛原因。直到内窥镜检验后，才被检验是大肠癌。屋漏偏逢连夜雨，已然紧绷的经济状况，更见窘困。

金德马上到医院动手术，装上人工肠。为了生计，文玲不得再重新经营面食摊位。

不如意的事接踵而来。即将临盆时刻，肚子里婴儿头部迟迟不往下转，医生建议开刀把婴儿取出来，无形中又增添了夫妇俩的烦恼，精神都快崩溃了！可幸，幼女总算平安诞生了。

患癌后的金德体力大减，无法工作。生活起了变化，他们一家三番五次搬家。半年内，他们就从哥打丁宜搬到砂劳越，回到居銮，最后再搬到新山。

幼女出世不到一周，金德就开始做化疗。化疗虽辛苦，但金德秉着毅力撑下去。经济不好，有好几次金德都拖欠医院的费用，也曾因为化疗辛苦而却步。



惜福又惜物，节省大地的资源。梁金德凭着自己专长，把回收站里的电器带回家，一一拆开分类，希望能卖得好价钱。（图片提供／新山支会 18.07.2007）

一桩桩考验，让金德一家透不过气来。后来接受慈济补助金后，才稍有喘气的空间。当时，「慈济」对他来说是陌生的名词。脑海不断思索：慈济到底能帮他们什么？是有条件的帮助吗？而慈济的最终目的又是什么？。然而他们最终还是接受，成了慈济的感恩户。

孩子出世不到两个月，文玲的脚部突然肿大，疼痛得无法行走。扛着重担的文玲，决定到餐室打工，为了白天能够把家打理好，同时也兼顾家

中小孩，文玲毅然选择执晚班。时间从傍晚七时至凌晨三时。由于时间太长、太累，文玲在体力上无法胜任，两个月后就辞职。

文玲因为忙碌，无法好好调理身体。她的肾脏开始出状况。一天拖着一天，文玲还是不去医院作检查，生病时只服止痛药。到了二〇〇四年，病情恶化，全身浮肿，手指僵硬，还出现淤青。她心里最放不下的是那只有一岁半的小女儿。

二〇〇五年二月，文玲终于走了。她往生时，最大的孩子才念小学，小女儿还没满两岁。

圆满太太心愿

回想当初，文玲在世时常表示希望可以成为慈济的一份子，可惜这个心愿已无法达成了。当师兄师姊前往助念时，他们真诚的慰问与关怀，顿时让金德红了眼眶，掉下了眼泪。为了让金德无后顾之忧，慈济承担了幼女保姆的费用。

慈济志工们的用心，无私的付出，他看在眼里。长期互动所累积下爱的点滴，原本对慈济存有的疑惑，早就一一化解了！

文玲往生时，大女儿毅敏，正面临小六检定考试。也许思念母亲，她变得不爱说话，问一句，

她也只答一句。记得有一次她生病时，正逢志工前往做家访。看到她发烧了，贴心的志工给予温暖的拥抱。她悸动得掉下眼泪，她是那么地渴望母亲的拥抱！

由于金德忙于工作，没时间督促孩子，毅敏放学之后开始往外跑，也曾整夜没回家，让家人为她担心。后来，志工建议把两个孩子送到人文学校，让他们接触慈济人文。渐渐地，两姐弟有了转变，开始懂得打理生活，整理自己的房间。

每当环保日来临时，金德和孩子们都到环保站帮忙。他凭着自己专长，把回收站里的电器带回家，一一拆开，希望能卖得好价钱，能帮助更多的贫苦家庭。金德在自己的环保货舱，设置一个角落放慈济的资源回收物。憨厚老实的金德，都把所卖的金钱悉数捐到慈济基金会。

看着他们一家渐渐走出幽暗，迈向光明、希望的未来，志工们感到非常欣慰。

決心改過 卽佛心

撰文/翁诗盈



慈青到檳城慈濟洗腎中心參訪，施慶平示出手上的瘻管，讓年輕學子們了何謂洗腎。（圖片提供／檳城慈濟洗腎中心 19.12.2005）

一場病，施慶平走入人生黑暗。

一場病，他找到了人生轉捩點。

不怕事多，只怕沒事做。

他把握當下、用心投入。

幫助世間其他苦難的人。

决心改过，就是佛心。

曾经，施庆平脾气暴躁，非常固执，一发起脾气，连家人都不放过。既不能接受别人的意见，又在乎别人的眼光。生活离不开烟酒，最高记录是每天要抽上二十支香烟，对于财务规划毫无概念，所赚的钱都花完，没有半点储蓄。患上肾病，他自暴自弃，一切来得突然，面对无常，他显然是措手不及。

如今，四十六岁的庆平不再怨天尤人，每一天的时间几乎都是排得满满的。星期二、四、六洗肾，星期一、三、五则在槟城慈济洗肾中心当护士助理。不仅如此，还要参与访视工作、做环保，或配合其他活动，忙得不亦乐乎，他不嫌累，更不怕事多，不怕麻烦，只怕没事做。

认真用心 做就对了

庆平于二〇〇二年进入槟城慈济洗肾中心洗肾，一年后，正式踏上志工服务的行列。谈起那一段因缘，他咧嘴笑说：「当时，看到其他肾友做环保，做得好开心，心里就有一个疑问，『做环保』真的有那么欢喜吗？」二〇〇三年，庆平答应志工邀约，第一次参与资源回收活动。



目前，施庆平在槟城慈济洗肾中心当护士助理，是护士们的得力助手。
(摄影/胡慧芬 09.07.2007)

「那时候身体很累，但可以当作是一种运动啊！流汗，有利于我们肾友，可以排除多余的水分……」幽默的庆平表示说。或许只是第一次参与，庆平并没有太深刻的感受，但值得鼓舞的是，他愿意尝试突破，走出低落生活，为生命注入新的能量。

在家里是独子，多年来，没有家庭负担及牵挂，过着自由自在、享乐的单身生活。获知自己需要终生洗肾，庆平根本无法接受，对人生开始感到失望，远离亲人及朋友，封闭自己，甚至想放弃生命。慈济志工及护士真诚的陪伴，庆平感受到了人间温情，心里想着，原来世界并不是想象中那么灰暗啊！

没有阅读的喜好及习惯，庆平却把握时间观看大爱台，聆听证严上人开示；他感动于上人的悲心、悲愿，自许一定要把自己的本份做好。

「现在不管我做些什么，都会想起师父的话，一定要用心，认真地去做。把握当下、做就对了。」证严上人常叮咛大家要「多用心」，这三个字，庆平谨记于心，自我警惕要落实在生活当中。



槟城慈济洗肾中心同仁、护士及肾友们每个星期一次，于傍晚时分相约在洗肾中心外进行资源分类。（摄影／刘敬志 06.10.2006）

不怕事多 只怕没事做

自二〇〇七年四月份开始，槟城慈济洗肾中心首次举办社区素食饭盒义卖，筹募慈善、医疗、教育基金，亦向民众推广健康素食。不仅志工，护士及肾友们也加入筹备工作，成就此项活动。当然，庆平也不例外。

从开始只是配合的角色，到如今担起了素食饭盒义卖的统筹工作，承担责任越大，他却越做越法喜。

「庆平认识的字不多，尤其是英文，但他都非常愿意学习，不明白的字眼，会向师兄师姊请教。」槟城慈济洗肾中心行政同仁黄瑞燕（慈好）分享道。在她眼中，庆平是一位乐意配合、愿意承担、负责任的志工。

每逢饭盒义卖三天前，庆平就会拿出订购名单，一一向订购者确认，再统计饭盒数量。除此之外，还得承担饭盒载送工作，骑着摩托车送上七十到八十个饭盒。

庆平坦言，饭盒义卖活动来临之际，心情会特别紧张，担心饭盒不能准时送到，在拿订单之时，会仔细询问对方的用餐时间。「有些民众会很



▲ 亲切的施庆平，与人结好缘，平日常与肾友及护士打成一片。
（图片提供／槟城慈济洗肾中心 27.11.2004）



◀ 斋戒月供斋晚宴上，施庆平与肾友们在台上演绎「竹筒岁月」手语。
（摄影／胡慧芬 23.05.2007）

早用餐，我十时许就得开始准备，希望饭盒准时送到订购者手中。」

若碰巧自己的洗肾日，庆平没有因此而缺席，大约十一时洗肾完毕，就直接投入饭盒义卖工作，款项收集的重任都落在他身上。一有空挡，就协助洗菜、切菜、清洗饭盒等等，分秒不空过。

不只认真投入志工服务，庆平还是一位称职的护士助理，大家的得力助手。洗肾中心里的货物进出，如药水、盐水等等，都是他在用心管理。自从接到这项任务后，他主动观察，向护士们了解这些货物的使用量，每天都细心点算，以确保所有的用物每一时刻都数量充足。

走出阴霾，迎向阳光，如今，庆平承担了协力组副组长的工作，负起了带动组员的角色。「起初，我还担心自己无法胜任，大家给了我莫大的鼓励，让我的信心增加了……」面对性格不一的肾友们，庆平分享道：「我会先观察一段时间，了解他们的背景，才会慢慢引导他们也一起走入志工服务行列。」

感恩证严上人

庆平有一个心愿，就是回花莲拜见证严上



施庆平开朗健谈，时时笑脸迎人。每当肾友或同仁们需要帮忙，他一定乐于配合。（图片提供／槟城慈济洗肾中心 17.02.2005）

人，亲自感恩上人。他认为，没有上人，就没有慈济世界，没有慈济世界，他的生命无法延续，慧命也无法增长。等待因缘到来之际，他以笔墨道出了对上人的思念及感恩。

提笔向上人表达心声，既忧又喜。忧是因为几年在慈济所学的是那么少；喜则是能够以笔迹来表达对上人及慈济的感恩。在还未进入慈济之前，对慈济是陌生的。一场病，与慈济结下一份缘。以前弟子的无知，使我深感惭愧。

回想五年前，开始接受洗肾时，心情是悲伤、绝望及无奈。外间人情冷淡及现实的眼神，使我觉得孤独。金钱的压力，我每日以泪洗脸。直到在慈济洗肾中心洗肾，有缘聆听上人的开示，感动于上人的慈悲与智慧。我敬佩万分，渐渐也打开了紧锁的心门。

护士们的爱心及耐心，师兄师姊们的关怀，让我忘了身体的病苦。在慈济，我看到了人的真、善、美。在此，要感恩他们的付出。

一场病，是我人生的转折点，五年了，慈济就是我的家.....

心燈點燃 生命無限光彩

文/李德发（济传）



单亲妈妈萧清兰在丈夫往生后，重新回到社会，努力工作，含辛茹苦养活孩子。（摄影：李德发 17.06.2007）

萧清兰，一位单亲妈妈。
压抑心中悲恸，独挑家庭重担。

爱的陪伴，步步踏实付出；
终于，心门打开，心灯点燃。
立志要成为有力量付出的人。

「我可以参加志工培训吗？」志工李德发（济传）在一次小组共修时，讲解有关培训志工意义的课题，萧清兰主动表明了心中的意愿。

问及为何要参与志工培训，她说：「我和家人得到慈济的济助，师兄师姊都在陪伴和关心我。随着他们关怀感恩户的过程，其实是一种学习，自己受益最多。『慈济』是值得我去跟随的团体，只是未深入证严上人的法，要向别人说『慈济』时，感到有点吃力，不知如何给予圆满回应。我愿意成为培训志工，自我充实，学习如何做好上人的弟子、尽好本分。」语毕，在场的志工即给予清兰支持与鼓励。

清兰目前是慈济感恩户。迈入二〇〇七年，她正式换上慈济制服，从手心向上，转为手心向下，做个有能力帮助别人的人。纵使家庭、工作让她透不过气，曾担忧负荷不了，然，从访视中，看到了其他苦难人，一样坚强地生活，清兰告诉自己，一定要拿出活下去的勇气，这是她毅然接受志工培训的关键。

而清兰与慈济的因缘，就要从丈夫往生后开始说起……



单亲妈妈 独挑家庭重担

清兰三十出头就守寡，自丈夫患上骨热症，无法治疗往生，她已当了三年的单亲妈妈，含辛茹苦养活四个孩子。目前最大的孩子才十三岁，最小只有六岁。

每天清晨五点半，她从温暖被窝中起身，为



◀ 萧清兰感恩慈济、师兄师姊的陪伴，让她看到了自己生命的良能。

（摄影：李德发
22.07.2007）

孩子们打点一切，还为他们准备午餐饭盒。等候三位就读小学的孩子上了校车后，才把幼子叫醒，把他护送到幼儿园，自己再前往工作。

清兰毕业后前往新加坡工作，一年后就结婚，正式的社会工作经验，就只有一年。五年前，她重新寻求就业机会之际，基于年纪关系、就业条



件种种因素，要找到一份足以养活一家的工作实在不易。

「最大的问题是跟社会脱节了，比如电脑操作……」

清兰第一份工作，是在一家小商行负责账目处理及文书工作。从早上八时三十分至傍晚六时，只有区区数百元酬劳。后来清兰另觅一份工作，薪



◀ 萧清兰忙于事业及家庭，但是她仍然抽出时间，参与资源回收活动。（摄影：李德发 03.06.2007）

水虽相较之前少，但却多了陪伴孩子的时间。

身体纵使劳累，为了孩子及生活，她任劳任怨，放工后，卸下员工角色，继续扮演一位好母亲。准备晚餐、打理家务、陪伴儿女读书，生活一点都不轻松，但令清兰感到欣慰的是，孩子们乖巧懂事，都会自行处理简单家务。

当年为了让丈夫安心工作，清兰和孩子们也



参与访视工作，萧清兰见苦知福，也点亮了「心」灯。
(摄影：李德发 22.07.2007)

随他到柔佛哥打丁宜（Kota Tinggi）居住。

「我放弃工作，只在家做家务，照顾孩子的日常生活起居。当丈夫生病离开了我，这突来的打击，加上在那里举目无亲，我好害怕，不知该如何面对，人生好像没有了希望。」

丈夫原是家中经济支柱，无常脚步来得无声无息，霎时所有重担转移到清兰肩上。

为了减轻生活负担，清兰只好搬回霹雳州爱

大华（Air Tawar）市镇，暂时和年老父母同住。有父母亲人的陪伴，清兰总算可以安心讨生活。

打开心锁 接纳好因缘

经由哥打丁宜联络点转介，二〇〇四年十二月四日，慈济志工驱车到离怡保八十公里的爱大华，到清兰家进行家访。当个月份，她成为了慈济的关怀对象。长期互动下，清兰一家与志工之间关系日益密切。有一天，志工向清兰提出：「你也可以和师兄师姊一起参与访视啊……」志工的鼓励，她雀跃万分，马上答应下一次就要参与发放工作。

每回想起往事，还是按捺不住沉甸甸的心情，丈夫健康活着时，不会意识无常的到来，遇到时就措手不及。清兰坦言，失去丈夫，要靠着血汗钱独立抚养四个孩子，心中的悲恸不是马上就放得下，为了不让自己胡思乱想，清兰以工作来麻醉自己，直到加入志工行列，彷徨无助的心灵仿佛有了靠岸。

「我好像回到『家』的感觉，大家都称我『师姊』，感到被尊敬，被接纳……」第一次参与慈济活动，感受到了大家的呵护与爱戴，压抑于心中的悲痛终于找到了出口，她暗自打算，再忙碌，也要抽出时间当志工。

一段时间后，身旁的人渐渐看到了清兰脸上绽放的微笑，原本内向的性格转向开朗了。一次分享会上，她真诚分享道：「未真正走入『慈济』时，只知道『慈济』是个好团体，亲自体验，才感受到自己是幸福的，我要把在慈济所学和改变，带给别人……」

「心」灯点亮了，再为其他苦难人点亮，自爱的人才有能力爱人。如今，清兰走出了单亲妈妈的悲情命运，迎向希望的人生。

「如果有一天，经济许可的话，我希望停止接受慈济的济助，让我这一份给更需要的人。孩子长大后也要鼓励他们回馈社会，最好回来做慈济。」

目前收入只有马币五百多令吉，生活费加上教育费，根本是人不敷出。接受慈济的济助，清兰每月还捐出马币五令吉，生活清寒，仍不忘要行善。这都是因为有了爱的陪伴，才扭转了生活、心灵的困境，她立志要成为有力量付出的人。

「快乐是来自无所求的付出。」她如是分享。清兰受助又助人，只有步步踏实投入，才能真正获得心灵的富足。

人生七十正精彩

文/陈佩诗



何乃玲自身是肾友，更能体会肾友所面对的困境，把握付出的因缘，裹粽子义卖。（摄影/符致辉 26.08.2006）

纵使肾病缠身，
迈入七旬之际，
何乃玲仍把握因缘，
投入志工行列，及时行善。

行走自如，没有老人般蹒跚步履，也没有花白的头发。外表看去，不提真实年龄，看不出何乃玲已是七旬阿嬷。七十三岁的她，最拿手的是烹饪，来到慈济大家庭，将功能发挥良能，担起了香积志工。

热烘烘的火炉旁，筛子里装满了各式各样的材料。在大热锅淋上一点儿油，乃玲拿起锅铲，熟练手势，不一会儿就炒出一大锅美味可口的菜肴.....

每逢槟城发林（Farlim）社区有资源回收活动，环保志工忙着收集回收物；乃玲则在家中的厨房准备简单餐食，好让环保志工们在劳动后可有食物填饱肚子。

「我觉得自己什么都不会，没有办法帮上人承担慈济志业，煮食对我来说还简单，只好负责准备食物给大家吃，让大家有力气去帮上人推动慈济志业，我就心满意足了。」乃玲说道。

黑色平安夜

二〇〇二年十二月二十四日，大家欢庆平安夜，乃玲却度过了「不平安的夜晚」。她又发冷，又头晕，又呕吐。突如其来的不适，她马上被送院



何乃玲话不多，默默当个快乐的香积志工。（图片提供/ 协力第51组
05.01.2003）

就医。万万没想到，诊断结果是患上肾脏病，从此必须靠洗肾过活。原本一家三口简单纯朴的过活，顿时有了变化。

对乃玲疼爱有加的丈夫，乖巧的女儿也为数目庞大的洗肾费用四处奔波。丈夫只是一名工厂巴士司机，女儿从事销售员工作。两人微薄的薪水，要应付乃玲的洗肾费，着实让他们透不过气来。不忍乃玲肾病缠身，丈夫和女儿到处求助及寻找街坊闻名的名医、名药.....

所幸，乃玲后来得到慈济的济助，才减轻了家人的负担及压力。尽管健康出状况，或许看尽人生百态，乃玲仍然坚强，积极地面对人生。

一切都是好因缘

四年下来，大家总算适应了乃玲洗肾的日子。人生事事难预料，二〇〇七年，丈夫不幸中风，导致半身瘫痪。又再是一桩需要勇气面对的生活波折。这回，轮到了乃玲和女儿忙碌奔波。但是，最操劳的还是女儿丽仙。除了每逢星期一、三、五必须带母亲去洗肾外，还要陪伴父亲进行物理治疗。女儿无怨无悔守护在爹娘身边，她的孝心让乃玲感到无限安慰。乃玲的耐心陪伴，让原本放弃复健的丈夫，逐渐打开心门，努力配合。



在志工的关怀及鼓励下，何乃玲也加入服务行列，成为香积志工。
(摄影/符致辉 26.08.2006)



斋戒月供斋晚宴，何乃玲负责招待工作。(摄影/庄济频 18.05.2007)

每当和乃玲谈起当年的辛酸，她总是轻描淡写，「其实，每个人都有自己的苦衷，也有难处，生病后，意志很脆弱，觉得自己在拖累丈夫和孩子。每当看到丈夫为了自己的医疗费，常加班，回到家里总是吃不下饭，直接倒头大睡，心里很不忍，甚至想放弃自己算了，幸好有慈济，苦日子总算熬过了。」

看似很自在。然而大家心里明白，她把一切的苦和泪都留给自己，其实内心深处隐藏着深深的伤痛。乃玲外表看起来很乐观，其实很多时候还是会偷偷哭泣。在最难过的时候，她默默对自己说，一切都是好因缘，一切都会过去的。无论生活有多苦，她还是接受了事实。

及时付出回馈

一谈到慈济，总是满满的感恩。虽然乃玲是一名肾友，需要承受病痛，却不惧于承担任务。尤其是香积工作，更是义不容辞。

未患肾病前，她常到寺庙烹煮素食。谦虚的她说：「自己什么也不会做，只懂得煮些素食，希望可以以另一种方式来付出……」所以在她的住家厨房，可以看到她自备了各种厨具，只为了能让烹饪工作更顺畅。



何乃玲家中厨房面积不大，可是却摆满了各式各样的厨房用具，以方便准备多人份量食物时使用。（摄影/陈佩诗 09.04.2007）

在志工的关怀及鼓励下，乃玲也加入服务行列，成为香积志工。擅长裹粽的她，发挥自己的功能，调制了美味的菜粽和娘惹粽来义卖，深受大家的欢迎。

「每当在烹饪的时候，心里都很法喜，就当煮给自己的家人吃嘛！而且用欢喜心煮的食物，特别美味。」有时候，女儿也会帮忙。从中也接引了女儿一齐同修菩萨道。

目前的她已经接受培训成为见习委员。慢慢地，她承担的力量越大了。在素食义卖里，总会看到她的身影，而且还很用心地在进行劝募工作呢！这个部分，女儿也投入了，她向同事们募心，招收会员，希望其他人也能藉此因缘行善。

人生道路上，难免会有起起落落。最重要是一家人和睦共处，互相扶持。面对挫折，他们一家三口都很坚强、合心。无论日子有多苦，多困难，都没有抛弃彼此，而是一起勇敢走下去。

行善要及時

文/黃稚婷



邓彩珠一直都非常愿意分享患病的经历。

(摄影/黄诚恕 13.07.2006)

迈入晚年，邓彩珠以「慈济」为伴。
通过家访，她现身说法，
为消极生命加油打气。

把握有限的生命，及时行善，
发挥生命的功能、良能。

「一个人真正的『寿命』，不在于活了多少年，而是在世间做了多少事。」

证严上人轻轻的一句话，深深地触动了邓彩珠的心灵。槟城慈济洗肾中心佛堂里，彩珠虔诚祈愿，希望自己也能成为慈济志工。有愿就有力，彩珠终成了第一批肾友志工。第一次参加志工服务的晚上，她失眠了，高兴得睡不着。

失去老伴后，六十五岁的彩珠就以「慈济」为伴。

通过家访 见苦知福

摩托车上，坐在前方的是同组志工杜来好，是彩珠的司机菩萨，比彩珠年长两岁，来好从北海骑车到槟岛去载她。年龄相加超过一百二十岁的两位师姊，几乎每一次都相伴去访视。

「彩珠有病，载着她，当然有一定的压力，慢慢开咯！」看着她们淡然的神情，不禁佩服于她们的无怨无悔、默默地精进。

「只要和洗肾时间没有冲突的活动，又有人载，我都会去参与。能做多少就做多少。」星期六洗肾后直接去访视，志工们担心她受不了，可她却说：「不累！师父说：做就对了。」



失去老伴后，邓彩珠就以「慈济」为伴。她参与素食义卖会，把握有限的生命付出。（摄影/杨秋凤 28.08.2007）

「彩珠师姊很愿意分享心路历程，不管是慈青营队，或者是双溪大年、日得拉的师兄、师姊邀请，她都可以配合。」来好补充道。

每逢家访，碰上同样患上肾病的感恩户，若彩珠在场，一切就好办了。「她跟感恩户讲一句，胜过我们讲十句。我们提醒他们别喝太多水，感恩户会说：『你哪里知道，你又不是我.....你不会懂的啦，天气这么热！』肾友志工说的就不一样，他们觉得比较感同身受。」来好如是说。

彩珠总会温柔安慰：「有病是不能改变的事实，所以我们要看开一点，接受它。想想我以前在医院住了好久，现在一个星期洗肾三天，还不是好好的.....」

问彩珠参与志工的心得，她说：「我学会了笑，也懂得如何关心别人。」

「有一次，探访一位患上癌症的肾友，双重病痛，她仍很坚强地活下去.....」

另一位肾友，有严重糖尿病，双脚已因溃烂而锯掉，双眼皆盲，整天只能坐在床上。彩珠和一同访视的志工说：「看他不能走动，我们却能自由行走，已经很好了，应该要感恩。」



洗肾中心护士送上蛋糕为邓彩珠庆生，祝福她平安健康，福慧双修。
(图片提供/槟城慈济洗肾中心10.03.2007)



成为慈济志工是邓彩珠的心愿，穿上慈济制服后，她积极参与活动，只要有能力，就一定配合。(图片提供/协力第19组 01.11.2006)

「现在还能吃、出来走动，就要珍惜。我不悲观，只求身体健康，就不必依赖他人。」彩珠缓缓说出她目前的知足心态。

「陪月」女佣 肾脏衰竭

多年前，身为渔夫的丈夫退休后，偕同她搬到市区居住。两人膝下犹虚，只是租了一间小房，靠着积蓄过活。后来，为了帮补家用，彩珠当上了「陪月」女佣。开朗、尽责的她，因服务口碑良好，成了大家竞相聘请的对象。

一九九七年，她陪丈夫到医院检查眼睛，顺便请医生量血压。意外地，发现血压已达危险水平。彩珠并不以为意，每天如常忙碌工作。复检时血压没有下降，深入检验，原来她的肾脏功能已逐渐衰退、萎缩。

忆述起当时情况，彩珠哽咽：「我感到很害怕，立刻辞掉陪月的工作，把家里的调味品都丢弃，每天只是吃淡而无味的水煮菜。」因为食不下咽，她急速消瘦；因为忧心病情，她辗转难眠。

过份的担忧，导致病情快速恶化。「那阵子，我害怕照镜子，苦瓜般的脸、粗糙的皮肤、瘦削的脸颊、稀疏的头发，好恐怖哦！」



除了给予肾友专业的医疗照料，护士们爱病人如至亲的精神，让邓彩珠对洗肾中心有一分「家」的感觉。(摄影/胡慧芬 28.08.2007)

弟弟看到她这么消极，鼓励她：「连一只小蚂蚁都要生存，更何况姐姐，你是人啊！」为此，她决定拿出勇气，面对考验，生存下去，只因不愿让疼爱她的弟弟和弟媳为难。

生活知足 把握当下

后来，先生因肝硬化往生。除了洗肾费用，

弟弟完全资助姐姐的经济需要。一个人在外租房间，为什么不干脆搬到弟弟家住？「她不舍得住弟弟家，怕打扰他们。」在一旁的志工陈馨波代为回答，彩珠微笑默认，让人深切感受到，这对姐弟彼此互爱、疼惜的真情。

二〇〇六年底，彩珠在菜市场滑倒，左手扭伤，就不再搭乘公共巴士去洗肾。在家人的坚持下，她改搭计程车往返洗肾中心。

「我对生活的要求不高，钱拿太多也没有用，只要衣食住行够用就好。」从未想过要申请慈济补助金的她，认为有弟弟支持已经很足够了，让慈济去帮助更多有需要的人。

「她一直很想回去台湾见上人，我想只要她跟弟弟开口，他应该会圆满姐姐的心愿。」可是彩珠不想让家人太负担，所以将这个心愿深埋心底。从她身上，来好看到了「知足」。

「我无法用言语表达我对『孩子』们的感恩。他们为我所做的一切，是那么的用心和贴心。」彩珠眼角微泛泪光，掏出口袋里的手帕在擦拭。所谓的「孩子」，指的就是慈济师兄、师妹。

在慈济洗肾中心，她感觉好像回到了家，也



邓彩珠与师兄师姐们通过戏剧，传达了肾友面对病苦的辛酸。

(图片提供/协力第19组 03.01.2003)

极力与医护人员配合，健康慢慢有了起色。抱着感恩、回馈的心态，彩珠积极参加志工活动。

从印度大地震、921台湾地震的街头劝募，肾友联谊会、素食义卖园游会，月饼义卖……到二〇〇三年成为见习委员，彩珠终于换上慈济制服。

全球暖化现象，让处于热带地区的马来西亚气候更形炎热。「最近，彩珠的健康状况不是很

好，可能是她不听话，喝太多水，才会头晕、血压高……」来好眼中流露不舍。

「有时候感觉自己很残忍，天气这么热，却一直叫肾友不要喝太多水。」感恩上天赐予健康的身体，来好看到这种苦相，提醒自己要把握当下，好好发挥生命的使用权。

「每个人都会面对生老病死，不想等到有一天，自己不能走、不能动、什么都不能做的时候，才来后悔。」

彩珠把握有限的生命，及时行善，也增长慧命。

施比受更有福

文/幸彩燕



除非情况不允许，每逢环保日，李财福必定出席。行善之余，也为拯救地球献一份绵力。（图片提供/新山支会 03.06.2007）

李财福，曾因经济拮据，
无法进行心瓣更换手术，
差点丧失生命。

是爱，让他度过难关。
如今，他同样付出爱心，
帮助身于苦难中的人。

「他转变很大。以前，他比较没有自信；如今，只要在能力范围内，财福都很乐意配合。」慈济志工张汉宝（济江）如是分享道。

再度鼓励参与志工培训课程，这回，六十三岁的李财福不再拒绝。终于鼓起了勇气，加入志工培训行列。

来自柔佛笨珍的财福，曾进行心瓣更换手术。太太于二〇〇四年，因肾脏病恶化往生了。如今只剩下他和二十三岁的独生子相依为命。因为健康状况不允许，财福已退休。除了平日生活起居，「志工服务」是他目前生活的重心。

贫因病起，病因贫生

光阴荏苒，自财福发现患上心脏疾病，已有二十年光景。

一九八七年，财福是一位建筑工人。因应工作需要，时常扛着笨重的建筑材料。当时才四十出头，却常感觉双脚无力、呼吸急促。同样的情况一再重复，可是医生并没诊断出任何异常。碍于经济问题，他没再另寻其他医生求诊。

「家里只靠我的收入过活，我一定不能有事情……」身体健康每况愈下，这样的念头在财福脑



李财福历经病苦，在台上分享如何走过黑暗，迎向光明。

(图片提供／新山支会 25.03.2007)

海中一闪而过。他决定到医院求医，诊断结果，医生证实财福患上心脏病，需要更换心瓣才能保住生命。

了解后，他得知手术费得花上马币数千令吉，这笔钱，对他而言是一种「奢侈」。一家三餐温饱，靠着他微薄的收入维持，根本就没有剩余的储蓄。为了家庭，他拒绝开刀，医生爱莫能助，唯有让他服用药物缓和病情。

这药一服，就是十年。

十年来，他不断地想：「自己生平并没做过任何坏事，为何这病会找上我……」

不仅身体有病，连太太叶素月也患上了糖尿病。家中唯一的孩子还幼小，对于经济困境完全帮不上忙，财福脾气因此变得暴躁，身心皆煎熬万分。

服用药物对财福来说，只是治标不治本。一九九八年，医生不断劝说，若不再开刀，将会造成生命的危险。希望挽住财福的生命。

「如果不把病治好，不但不能照顾家人，可能还会加重他们的负担。你什么都不要想，先动手术，钱可以慢慢还，命比较重要。」医生这番话点醒了财福，他终于点头答应接受手术治疗。

兄弟姐妹协助筹钱，马币四千多令吉的手术与住院费用终于有了着落。手术后，不能如往常般到工地工作。经济问题依然不得解决。恰好，慈济志工每周末都会到医院关怀病人。因此，通过医生转介，财福向志工诉说面对的困境。

经过评估，财福成为了慈济的长期关怀的照顾户，每月补助他马币三百令吉生活费。

投入志工服务

在家养病七个月后，财福来到了笨珍区的环保站。

「我有能力就一定要来做，回馈当初帮我的人。」志工们对于财福的加入都深表欢迎及欣慰。另一方面，却也担心财福病情复发，财福了解志工们的忧虑，那是一份大家对他真诚的关怀与爱。因此，财福告诉志工们会量力而为，请大家不要担心。除非迫不得已，不然他从不缺席每月的环保活动。行善之余，也为拯救地球献一份绵力。

七年的光阴飞逝，财福病情已受控制。可是太太的糖尿病却恶化了，并发出肾脏病；他任劳任怨接送太太往返洗肾中心，只要能力办得到，决不请求慈济志工帮助。甚至还拖着孱弱身躯，走访家家户户卖鱼及蔬菜；财福知道慈济善款来自十方大德，所以不轻易开口要求经济支援。四个月後，太太终于抵不过病魔而往生了。

财福除了资源回收，也跟随志工们进行访视工作。「我希望有一天也能像师兄一样，穿上灰衣，当个真正的慈济志工。」接触一段时间后，了解得更深入，慈济人的庄严、慈悲摄住了他的心。财福心里暗自发愿也要为人群付出。

慈、悲、喜、舍

有一位感恩户行动不便，需要靠着轮椅来活动，碍于家里浴室空间太狭隘，所以一个星期两天，财福都会把她接到家里，借出浴室让她使用。

「这位女士冲凉需要用热水，我会先在家中将水烧开，以方便她到来时，就可以直接使用。」

家中的水、电或其他费用靠孩子微薄薪水维持，虽没有血缘关系，但只要能够帮上忙，让人感觉舒服，他都不会计较。

曾经，他跟随志工探访一位独居婆婆，不幸地，这位婆婆在家中跌伤了，汉宝马上将婆婆送往医院，当时，财福也要求随行。回家后，心里仍牵挂着在医院的婆婆，隔天一大早，就搭乘巴士到医院探望婆婆。

「虽然她很累，也不太认得我，但看到她没事，我就放心了。我还吩咐护士帮忙看顾婆婆。」财福的细心，温暖了婆婆的心房。

「他能独自到医院探访婆婆，这样的举动令我很感动，因为，他自己除了要负担车资，还要支撑自己的体力。」汉宝赞叹地说道。



李财福参与香积工作，随后还拍照留影。（摄影/27.05.2007）

财福无所求的付出，背后究竟是什么力量在推动着？其实就是慈济人与他互动中，所展现出的「慈、悲、喜、舍」感动了他。

「慈」，在他患病、走投无路时，慈济人为他带来了曙光。「悲」，财福学习到如何以一颗真诚的心去关爱别人。「喜」，让财福从丧妻之痛走出来，做个欢喜菩萨，为苦难众生付出。「舍」，让他领悟到，布施的方式不一定要用金钱。诚恳的爱，不只能温暖别人的心，同时也让自己感染到付出后的喜悦，施比受更有福。

「参加慈济之后，学会了忍耐。以前容易发脾气、骂人、打人。现在有时忍无可忍，还是要忍。」

「对待病人要真心付出我们的爱心。」是他常说的。或许本身历经病苦，更容易感同身受。心中爱的种子已萌芽，财福以实际行动走入慈济大家庭，行于菩萨道，为苦难众生付出。

把握當下 恆持剎那

文/翁诗盈、颜蓓芳



「付出是感恩，爱惜自己是报恩。」证严上人的叮咛，
伍丽珍牢牢记在心中。把握有限生命，发挥生命良能。
(图片提供/协力第51组 01.11.2006)

曾经，身边发生的人、事、物，
她不闻不问，紧锁着心门。
一次偶然的感动，让她敞开了心胸。

她走入了人群，
为暗角人生寻得一线希望；
将刹那的感动，化作实际行动。



槟城慈济洗肾中心举办浴佛，伍丽珍与肾友志工们协助布置。
(摄影/刘敬志 12.05.2007)

伍丽珍发现肾脏功能衰退那一年，正值四十六岁，如今，两个孩子已长大成人。现年五十六岁的她，身边又有贴心丈夫照顾着，幸福生活背后，是历经了人生考验的磨练，换来的心灵甘甜。

用爱感化

打开简陋的大门，难闻异味，扑鼻而来。

个子瘦小的丽珍说，访视中，常常会遇到这种状况；为对照顾户表示尊重，再难闻的味道，当下还是要忍耐。访视可以了解人生苦难，知人生疾



檳城慈濟洗腎中心「愛洒社區」，為居民測量血壓與血糖，守護鄰里健康；分享竹筒歲月，启发民众善念。伍麗珍與陳福慶也走入社區洒愛，登門拜訪。（攝影/胡慧芬 26.06.2007）

苦，才能有所体会与觉悟。本身是有病之人，遇到同样患上肾病的照顾户，丽珍心中自然多了一分悲悯心及同理心。



有一个个案，年纪才三十出头，就需要接受一辈子洗肾的事实，对于自身健康不多理会，也不会紧张病况。反之，还与香烟「为伍」，完全不会控制饮水量，导致身体过多水分而浮肿。每趟访视，他都只是躲在房间里。丽珍看在眼里，疼在心里，走过病痛煎熬，丽珍比谁都清楚，这条路不容易走。感叹这位年轻人不珍视生命，更加疼惜年迈母亲终日为孩子操心，还得踏脚车到建筑工地做散工。

面对如此难以应付的照顾户，丽珍不以谩骂的方式，而是苦口婆心地给予劝告，爱的陪伴，甚至还会不断通过电话，提醒他要照顾身体……

「过去，丽珍的脾气较坏，容易生气，现在，她改变不少了，尤其是面对性格顽固的照顾



伍丽珍与陈福庆正专心练习手语。（图片提供/槟城慈济洗肾中心
01.01.2004）



伍丽珍与陈福庆夫妻俩同心，共同精进行于菩萨道上。（图片提供/槟城慈
济洗肾中心 14.10.2005）

户，她多了一分包容，会站在对方立场去思考，尽量去了解为何有如此举动。」同修师兄陈福庆如实分享。

访视中，看到人间苦境，丽珍选择以爱来感化对方，为暗角人生寻得一线希望。

打开紧锁心门

依稀记得，当年初来槟城慈济洗肾中心洗肾，面对陌生的环境、护士及志工们殷切的关怀，丽珍显然感到不投合、不自在。每当志工到访，她拉起被单，装样入睡，只想完成四个小时的洗肾治疗，至于身边发生的人、事、物，她不闻不问，紧锁着心门。

「那时候，其实还不了解『慈济』究竟是一个怎样的团体。志工不断邀我去访视，我都找借口推辞……」后来，经不起志工多次邀约，丽珍答允参与访视，却抱着旁观者的态度，没有投入其中。尽管如此，志工们对她仍然不离不弃，深信她一定会感动。

有一次，访视前的聚会上，志工林观兰（慈频）播放证严上人开示。上人讲述了一个动人的故事，有一位残缺的孩子，原本对生命失去了信心，在慈济人关怀下，孩子重新建立生命观念，突破自



每一场的慈济素食义卖会，都会看到伍丽珍熟悉的菩萨身影。
(图片提供/协力第51组 06.11.2005)



伍丽珍与同组志工相处融洽，资源回收活动后，大伙齐用餐，互动交流。
(摄影/庄济频 13.05.2007)

身障碍，以仅有的力量为社会付出爱心，藉着行善来改变宿命。

丽珍了解今生所承受的一切，必是以前种下的种子，如果现在再用埋怨过日子，这些果报不就没有了结的一天？丽珍的感动，看在观兰眼里，她知道，从这一刻开始，丽珍将有所改变。

果然，经过那次感动，丽珍对自己的生命，已懂得把握，慢慢地，她敞开心胸，与肾友和感恩户分享心得，一次次的勇敢实践下，她把自己完全奉献出来了。

夫妻同修同志愿

「其实啊，我家师兄远比我还要精进呢！」正在洗肾的丽珍，细微的声音，道出了心中想法。

夫妻同修同志愿，丽珍精进行于菩萨道上，少不了同修师兄福庆的「身教」与鼓励。回想当年，福庆是透过资源回收活动，体会到原来环保一个小举动，就能救社会。自此他开始活跃于慈济活动，也带动了丽珍跨出一步，认真去了解慈济这个团体。若不是肾病，丽珍不认为今天会投入慈济志工服务；若不是福庆，瞬间的感动，也难于恒持。

如今他们夫妇皆是培训委员及培训慈诚，肩上的承担越是加重，心中法喜越是源源不绝。「承



做手工，是伍丽珍的拿手绝活。只要有需要，她都愿意舍出时间配合。
(图片提供/协力第51组 11.05.2006)

担后，人生使命及方向会更踏实，之前，参与访视是配合性质，处事也比较被动，现在，自己亲自领起了关怀个案，体悟更深刻，事事更用心，态度也主动多了。」

付出是感恩，爱惜自己是报恩

每一场的慈济素食义卖会，都会看到丽珍熟悉的菩萨身影，做手工，是她的拿手绝活，回收铝罐或其他回收物为制作材料，经过丽珍巧手，就变成了只只孔雀，纸莲花，彩带装饰品……

「只要把家庭安顿好，平日一有时间，我就会抽空做手工，以备义卖之用。」

除了访视活动，丽珍与福庆也参与资源回收活动，如今，他俩努力宣导下，在居住的公寓成立了环保站，积极在社区推动环保，为节省大地资源献一分力量。

「付出是感恩，爱惜自己是报恩。」证严上人的叮咛，她牢牢记在心中。乌云拨开后是晴朗天空，丽珍不再执著于身体的病痛，而是把更多时间与精力，用以发挥生命的良能，以爱回馈，一念心，跟着上人走。

暖暖的人間溫情

文/陈佩香(慈巧)、殷俊成



粽子义卖中，古丽欢也前来当志工，协助筛选糯米。
(摄影/陈汉隆 15.06.2007)

贫因病起，病因贫生。
古丽欢，一位癌症病人，
面对重重的病痛、经济压力，
她，几乎崩溃。

没有血缘关系，
一群有心人却愿意拔刀相助，
她，看到了人间温情。

贫困病起 病因贫生

五十岁的古丽欢，曾因为经济拮据，无法缴付昂贵的医疗费，而拒绝开刀切除肿瘤。逃避一年后，病情已达到无法拖延状况，接受治疗，病情才受到了控制，她为有限的生命找到了另一个出口——希望藉着自己的经历，以同理心，关怀同样遭遇的病人。

「记得有一次，透过朋友的介绍，认识了一位来自槟城的患癌者。她常打电话给我，向我询问有关如何抗癌。我觉得有些患者，惧怕别人知道自己患病后，会受到不好眼光看待，只好隐瞒，无形中产生了心理病。」二〇〇四年年尾，她左边乳房，发现了肿瘤，因此，她特别容易感受到癌症病人的心理障碍。

「当我得知患上癌症时，满脑子都是负面的情绪，不断担忧死亡来临的恐惧感，害怕失去家人.....」

为人母亲，最重要就是对家庭的照料。「丈夫在外地工作，所有家务都是我一个人料理，繁琐杂事，如交付水电费等等都得处理.....另外，还一直担心孩子的教育费，想着这些烦恼，每天都彻夜难眠。」



古丽欢随着志工去访视，关怀苦难人，学习付出大爱。
(摄影/丘丽婷 16.06.2007)

从另外一位癌症病友口中，慈济志工获知丽欢面临的状况。取得背景资料后，随之到医院探访她，那一天，恰好是丽欢动手术的日子。躺在病榻上，她正静心修养，外表看来，精神挺不错；寒暄问暖之后，志工们便表明来意，希望给予丽欢最适当的援助。坚强的她，因为持有的保险医药卡尚可以应付医药费用，所以并没有马上答允接受帮助。

为让丽欢有足够的休息时间，了解丽欢的病情后，志工们即与她告别，临走前，安慰她把病交给医生，要相信医生是很有爱心，心才能安定接受手术。

留医三天后，丽欢便回家休养，志工前往家里探访，当时她面色苍白，明显露出累意。「要注意营养，吃得均衡，心情要保持开朗噢！」志工在一旁不断地叮咛着。

丽欢与丈夫共拥有三个孩子，为了养家，五十四岁的丈夫，远到新加坡当建筑工友。工作时间不固定，无法常常回家陪伴妻子与孩子，收入也不稳定。所以，丽欢在家中接下裁缝工作，帮补家用，两人的收入全数花在家庭开支上，没有多余的储蓄。



古丽欢和大家分享《台湾最美的人-证严法师与慈济人》的读后感。
(摄影/殷俊成 10.06.2007)

丽欢生病，他都陪伴在身旁，就在这个关键时刻，丈夫接到老板的来电，要求他回到新加坡工作。他感到十分为难，不知道该如何是好，恰好志工到访，知道这消息，劝说他留下来照顾太太，待丽欢的化疗疗程完毕才回去工作；因为三个孩子尚年幼，唯有丈夫能够料理。没有工作，就没有收入，经济来源，是他俩十分担心的问题。再加上学校开学在即，孩子们需要一笔钱购买课本，缴付杂费及车费。此时，慈济及时提供生活补助，让丽欢喘了一口气，专心养病。

化疗初期时，她相当辛苦，呕吐、头昏，失眠，丈夫守候在她身边，进出医院都尽量亲力亲为。当丈夫回到新加坡工作，志工负责载她去复诊，而且，还教导孩子们要用功读书，让妈妈安心休息，还要多关心妈妈，不要让她操劳过度，自己要学习自爱与自力。

「光靠我自己一个人，是不能突破心理障碍的，慈济人的大爱及鼓励，丈夫及热心人士的关怀，让我感受到人间有温情。我想如果再不站起来，这个家会是怎样？我得学习面对、接受，才有勇气站起来。我对大家给予的爱充满感激，否则再这样下去，想必我会精神崩溃。」



丈夫在外地工作，古丽欢一人打理家务。
(摄影/殷俊成 18.07.2007)

知足与感恩

丈夫恢复工作后，丽欢也主动要求停止生活补助。「人嘛，原本就应该自立更生的！何况慈济善款是来自十方大德的。」尽管如此，慈济志工还是不断与丽欢互动，并鼓励她加入志工的行列。

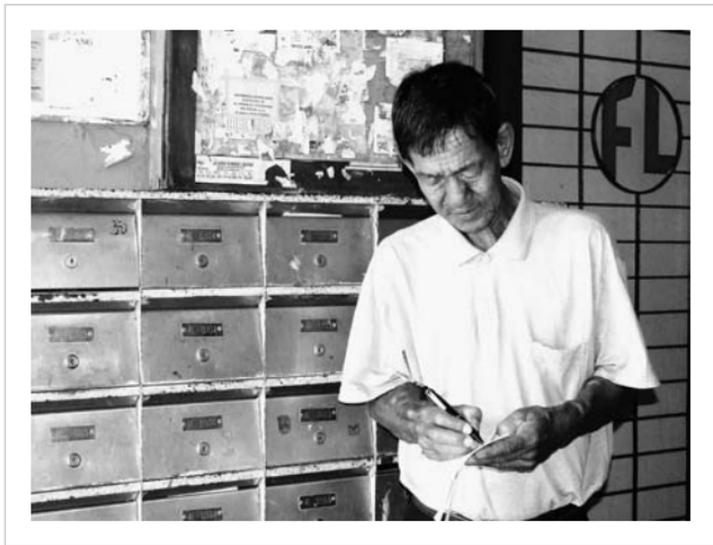
「我是发自内心要付出的。因为他们（指慈济师兄师姊和热心人士）都不是我的家人，却用心关怀我。我想也可以像他们那样，做个有能力付出与帮助别人的人。能够帮助人，这一生就不会白活了。」她感动于在最困难的时候，慈济志工不离不弃的陪伴。

丽欢开始随着志工去访视，关怀癌症病人，和他们分享心得。若听闻那里有人患上癌症，只要路途不远，都会主动前往关怀，后来，还成为捐款会员，到处募款。她发愿成为志工，真正走入慈济家庭，因此参加了志工培训课程。

生、老、病、死，是人生必经之路，利益人群的人生最有价值，这是丽欢的座右铭。经历一场病，她更懂得珍惜生命，把握付出的机会。感受到了暖暖的人间温情，丽欢也把爱传出去，不岂就是爱的循环吗？

苦樂一念間

文/翁诗盈



董吉庆定时参与资源回收活动，他无法搬运笨重的回收物，但还是可以发挥功能，负责点名及点算的工作。（摄影/庄济频 10.06.2007）

董吉庆，默默付出的草根菩萨，
勤做事，话不多。

苦乐一念间，
唯有自我改变，
人生才有新希望。



任何慈济活动，只要有需要，董吉庆会尽量配合。斋戒月供斋晚宴上，董吉庆与志工们双手捧着竹筒，排列成整齐队伍，准备一一递到嘉宾手中。（摄影/刘敬志 24.05.2007）

当年，与护士、志工互动中，董吉庆表现冷淡，不愿打开心门。如今，他仍然不善辞令，却以实际行动展现生命的价值，只因他穿上了慈济志工制服。

做中学 学中觉

吉庆带着头巾、口罩，穿上围裙，细心把碟子里的糕点排列、点缀。他协助食物准备后，就和其他肾友一起负责招待工作。

「吉庆师兄，你能习惯吗？」

「来到慈济，就要学习啰.....」



粽子义卖中，董吉庆也献出一分绵力，在静思堂帮忙清洗粽叶。
(摄影/翁诗盈 12.06.2007)

熟悉吉庆的志工，知道他性格原是粗枝大叶，这些细腻的动作，本来就不会出自他身上。如今加入了慈济大家庭，成为见习慈诚后，他渐渐改变，学习配合，学习细心、学习注意细节……这一些转变，都是发生在他患上肾病之后……



六十二岁的吉庆自小在贫穷家境中长大。年纪不到二十，学得烹煮面食厨艺后，离开家乡槟城到霹雳太平，经营面食摊位，以卖槟城小食——福建面维生。

「相较槟城大都市，太平人口稀少，生活水平也较低。消费不高，生意难做。没多久就将生意结束了。后来找到一份罗里跟车员工作，一天才赚取马币五令吉。时间不定时，一个星期才工作三、四天。之后，又在建筑工地当油漆工友。」吉庆徐徐道出当年如何为三餐温饱而奔波。

一定要「想得开」

年轻时，因为没有一份固定收入，所以没有储蓄。「做散工啊，是很难存钱的。」吉庆感叹道。因为没有一笔可观的蓄积，让他在获知自己需要终生洗肾后，感到无奈、无助。

「当时最担心钱要往哪里找……钱一不够用，喝酒、抽烟、赌博也戒掉了。」



肾友联谊会上，董吉庆与志工们透过话剧，在台上演出肾友郭英珠的故事。表演，对他来说是一项考验，但他仍然愿意尝试。

(图片提供/协力第19组 19.12.2004)



董吉庆手中浮肿的痠管，是洗肾多年的印记。从无法接受到「想得开」，他也经历了一段心灵磨练的时间。

(图片提供/协力第19组 19.12.2004)

家中有七兄弟姐妹。他排行最小。离开家乡多年，居无定所，与兄弟姐妹的感情也渐渐疏远了。提及家庭话题，他只是轻描淡写。「大家年纪大了，各有家庭，也不能照顾我.....」

吉庆那一副不愿「劳烦」别人的性格，有心事总藏在心里。开始洗肾六个月后就获得补助，在慈济洗肾中心洗肾。「慈济」成为了他心灵的依靠，俨如第二个「家」。师兄师姊的陪伴，让他感受到了爱的温暖。

未曾接受教育，不识字的吉庆，仅能透过「聆听」、「观看」，汲取证严上人的心灵法语。每回洗肾时，吉庆利用时间，观看大爱台节目。因为这是让他能够贴近上人智慧的最佳管道。

吉庆不善于表达，若遇上不熟悉的人，不会主动谈天。他总是会说：「我不太会说话的，他们（其他肾友）就很懂得分享.....」，所以说出心中的感动，对他而言是有点困难。尽管如此，采访过程中，还是不断鼓励他分享。

「上人要我们做好事、不计较、想得开。而且自己一定要改变。」吉庆思索一阵，尽量以简单的言语，表达上人对自己心灵成长的影响。



斋戒月供斋晚宴开始前，董吉庆把桌上菜肴排列整齐。

（摄影/庄济频 18.05.2007）

吉庆一脸坦然说，大多数病人获知需要洗肾，都是难以接受的。「但一定要『想得开』，尽量不再想不开心的事情。」历经病痛，前往访视遇到同病相怜的感恩户，看到别人的苦相，唤起了心中的悲悯，自己也会难过得流下眼泪。

「五分钟的心念」

自从洗肾后，吉庆不能再恢复年轻时那般活力，可以到处奔波寻求生计。健康状况不允许，他目前已经无法工作了。而他最后一份工作就是靠卖麻芝小食赚取生活费。当时，他一个星期摆摊四天，其余三天洗肾日就留在家里休息。骑着摩托车，他每天早上十一时出发，到名胜地点摆卖，一直到下午五时才回家。每一次出门做生意，最多仅能获得马币十多令吉盈利，生意淡时，只有五、六令吉的收入。这样的生活大约维持了一年。

无法工作后，由慈济补助其生活费。目前仍然单身的吉庆，只要慈济活动需要他，一定会尽量配合。环保、义卖、访视活动……他都义不容辞。他坦言参与活动，可以与很多志工一起做事，付出中能够忘却烦恼，心里多一分踏实感。

「从前脾气很坏，现在已经不再跟人大吵大闹了。一切只是『五分钟的心念』而已。」

「五分钟的心念」，是吉庆几年累积下来的成长心得，他补充说：「当脾气一发起时，要忍下，五分钟后，那股『气』过去后，就不会发脾气了……」心胸开阔，从定中产生智慧，就不会烦恼不断。



董吉庆用欢喜心付出，用感恩心投入；把握有限的生命行善。
(摄影/庄济频 18.05.2007)

身材高瘦的吉庆，不主动交谈的个性，样子显得有点严肃。但若互动多了，可以发现他那份「草根」做慈济的力量。从来不会多问，不再将生活焦点放在病痛上，只想把握有限的生命行善。

「别人都能够，自己没有理由办不到……」他常常如此自我勉励，亦是他坚持要为人服务的原动力。

求福不如多造福

文/翁诗盈



大山脚联络处举办一个月的斋戒供斋活动，节目结束前，陈惠琴与志工们为现场民众捧上心灯。（摄影/李斯贤 03.06.2006）

「无常」插身而过，
陈惠琴突然清醒，
生命应用在更有价值的事情上。
唯有转移病痛，
她立志当个为人群付出的志工，
绘出生命的彩虹。



「无常」曾擦身而过，陈惠琴更把握付出的机会；二〇〇七年九月二日，她和同组的师兄师姐们来到槟城参与义卖会，之前曾到双溪大年、北海、太平义卖会付出，义卖药材米粉。（摄影/翁诗盈 02.09.2007）

认定了就要坚持

许多志工决定加入慈济，都有共同的心声，那就是希望藉着参与慈济的因缘，让生活重新找到重心。来自吉打居林的陈惠琴，也不列外。现年四十九岁的她，一路走来，过程中有甘有苦。凡事起头难，尤其在开始阶段，同修师兄黄清辉频频发出反对声音，让刚刚成为志工的她，备受考验及挫折。

「如果你不让我做慈济，当失去能力时，就会怨你一世的！」



在北海慈济洗肾中心，陈惠琴虚心向护士潘思慧学习手语。
(图片提供/北海慈济洗肾中心 04.10.2005)

有一次，夫妻俩再为了同样的话题而闹意见，一时之气，惠琴带有少许威胁的语气，要清辉支持她参与慈济活动。

「当时我很清楚自己要走的路，尽管他反对，还是要坚持下去……」其实，惠琴心中充满着矛盾，因为一味要求丈夫的认同，根本不恰当，况且快二十五年的夫妻情，这方法在他身上一点儿也不管用。不再斗气，惠琴选择默默地做，以实际行动，向丈夫证明当初的选择是正确的。

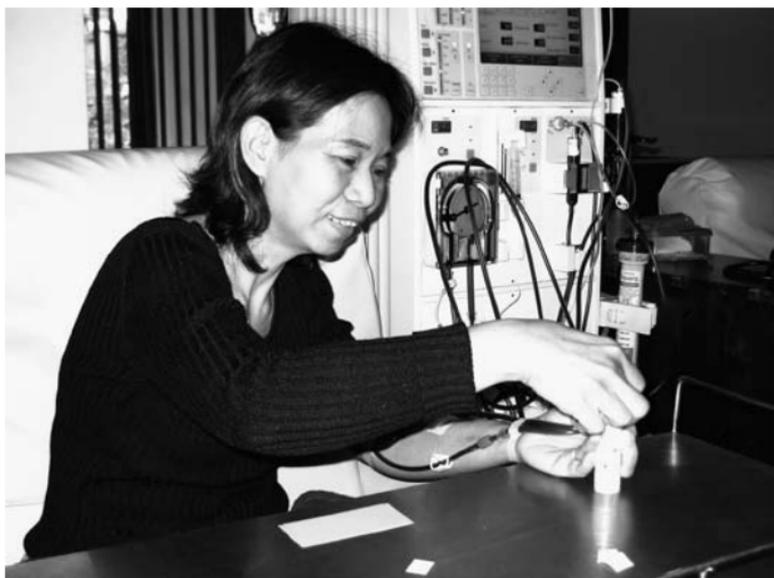
眼看太太洗肾后，还要到处去收善款，挨家挨户向左邻右舍收集回收物，心疼她太劳累，清辉终于忍不住，主动提出帮忙。原本对慈济不感兴趣的他，渐渐就成了惠琴的好帮手。

直到一场校园《父母恩艰难报经》手语音乐剧分享会中，清辉因为代替惠琴前往当志工，所以有因缘观赏这部经剧。他想起了小时候母亲无微不至的照顾，当下被感动了。二〇〇三年，吉南大水灾，清辉首度加入了紧急发放的行列，亲身投入让他也体验了慈济志工那份为苦难人付出的慈悲情怀。自此清辉投下更多时间、更多心力，与惠琴携手参与慈济每一个活动，夫妻同心，力量就更大了。

愿力的起点

善心一起无法挡，有愿就会有力。未加入慈济之前，她其实只是一位单纯的家庭主妇，相夫教子。患上了肾病，曾招架不住，走入了人生幽谷。有很多事都是遇上了，做了才会有深刻的体认，惠琴也是如此。

「我感恩自己得了肾病，若没有病痛，就不会有毅力做慈济。」个子瘦小的惠琴，在北海慈济洗肾中心洗肾完毕，并未露出倦容；在环境优雅的



陈惠琴分秒不空过，趁着四个小时的洗肾时间，做起手工，协助准备义卖会的结缘品。（图片提供/北海慈济洗肾中心 20.08.2005）

静思书轩里，她一一分享了当年毅然走入慈济的心路历程。

几年前，一次新加坡之旅，惠琴毫无预警昏厥，在异乡不省人事的经历，竟是她生命的转捩点。「无常」插身而过，唤醒了她清静本性，「心」的方向，终于有了落脚处。她明白了，生活不能一层不变，唯有转移病痛，立志当个为人群付出的志工，才能绘出生命的彩虹。

一九九〇年，惠琴生下了最小的女儿，原本欢喜当妈妈，医生却传来噩耗。正当孩子只有四个

月大时，惠琴被告知肾脏功能正在衰竭的过程中，有朝一日需要靠着洗肾来维持生活。

「当时只有一个念头，这下可完了……也不知原来肾脏病可以洗肾来治疗……」难料无常来得又快又急，惠琴老是沉甸甸的，宛如有着解不开的心结，为人母，最忧心的仍是放不下年幼的孩子。

自此她经常出入医院，为缓慢病情恶化的速度，她安分守己，对于饮食习惯都非常谨慎处理。

「医生说不可以吃盐，就乖乖听话，只吃青菜而已，导致整个人有气无力的……」与一般肾患病者一样，得了病，逃不了处于心境郁悒的阶段。但为了陪着孩子长大，她不让自己花太多时间，陷入低沉心情，而是更加严厉地鞭策自己，希望通过不同管道来延迟洗肾。物极必反，她过分戒口，导致身体出状况而常常晕倒。

惠琴的侄儿陈文利是慈济志工，多年前，不断向姑姑惠琴介绍慈济及证严上人。七年前，威南居林社区第一场慈济茶会，是在她家进行的，然而因缘未到，她依然无法投入志工行列，直到在新加坡住院期间。

「那次的晕倒是有史以来最严重的一次，我



每一回拿到捐款收据后，是陈惠琴最忙碌的时刻，她会一一亲自递上捐款收据予会员们。（摄影/胡慧芬 07.09.2007）

完全不省人事，如果不幸无法再睁开眼晴，那我的一生就这样没了……」对于那次的经历，惠琴无法忘怀，深深感受到人生的无常。

「我住院留医，仔细检查身体，却查不出任何原因。侄儿文利也在场，他说，小姑啊，回去时你就做善事好了。他还比喻，反正这杯苦水注定要喝了，做了善事苦味就会较淡了……」之前已经听过侄儿分享无数次有关慈济的善行，但，她总是无动于衷，这一次，同样一番话，惠琴重重听进去了。

做，就对了

然而，发心容易恒心难，从新加坡回到家乡，惠琴仍无法坚决跨出第一步。

「我躺在沙发上犹豫了好几天。」无法就此干脆做决定，她坦言，主要是放不下那颗自尊心。

「要我做善事，我真的不懂方法，我个性内向，多数都在家，较少交际。要开口叫人捐钱做慈济，就像在做推销工作，我非常抗拒行销，若要赚这笔钱，我宁愿不要。」惠琴不善于与陌生人沟通互动，要开口介绍慈济，她形容这是一份苦差。



不仅勤力劝募，陈惠琴也在社区积极参与环保工作。
(摄影/胡慧芬 15.09.2007)

那次昏厥让她震撼，却也是一种教育。「若不踏出第一步，光想着，也就永远无法走入服务人群的行列啊！与其郁闷，不如把生命用在更有价值的事情上面。」这偶然的动念，是惠琴愿力的起点。

「真的要加快脚步，放下身段，要做就要把握机会……」在这之前，惠琴也试着收善款，但是却只有两个会员。「两个会员」的情况还维持了两、三年，直到她下了决心投入；清辉后来也加入阵容，齐来承担劝募工作，广招会员，他们积极付

出，短短时间内，捐款会员人数不断升！

菜市场的小贩、邻居、亲戚、老师、顾客等都是惠琴劝募的对象。她把握每个因缘，只要有机会就谈慈济，邀请他们成为捐款会员，如今她手上捐款会员人数已超过五百位。一个星期洗肾三次、照顾孩子及年迈的母亲、参加社区活动，每月还得拨出时间处理五百多位会员的捐款，难怪她的行事历都是排得满满的。

他们做慈济的热忱，一直是让身边志工非常感动的。只要情况允许，他们都会把两个小女儿带在身边，女儿曾有趣地说：「最怕就是当妈妈在收善款时，拿出月刊与人分享。因为啊，她总会滔滔不绝说不完……」

求福不如多造福

一次共修会中，两人了解到「无量义经」中，由一而生百千万种子的蕴意，灵机一动，便开始寻觅适当地点，推动社区定点回收，期待能接引更多有心人，把善的种子，智慧的种子，由一而生百千万，一直传下去。二〇〇六年五月五日这天，居林老火较资源回收定点终于成立了。一年多来，村民都纷纷响应，惠琴没有因此感到满足。反而更加努力宣导环保，期待透过资源回收，广招更多人



间菩萨。她坚信，只有真正投入，才能有所心灵体会。

未参与慈济之前，惠琴一直会持着牢不可破的传统观念，她特别喜欢算命、到处求神拜拜，总



◀ 大山脚联络处十一周年庆上，陈惠琴与志工们合影留念。（摄影/李斯贤 03.06.2006）

是宁可信其有，不可信其无。

「我家师兄经营门窗铁花装备生意，只要家里生意不顺利，就会心慌慌找出原因。开始怀疑是



居林慈济志工人数有限，陈惠琴不因肾病而需要更多的休息时间，只要有需要，她一定会配合。居林中秋文化嘉年华会，慈济受邀展出静思文化展品，陈惠琴与同修师兄黄清辉也在现场站岗。（摄影/翁诗盈 21.09.2007）

否家前的大树遮挡了风水。拜拜时总要供奉烧猪，不然心会忐忑不安，听闻那里有算命师，再远都会去拜访。」回想起当年盲目追求「迷信」，惠琴不禁莞尔而笑。

「自从看了证言法师《清净的智慧》这本书以后，我就不再存有迷信的心，明白了只要时时存好心，日日都是好日。」

求福不如多造福，是惠琴最深刻的体悟；与其到处求神，不如以行动造福人间，结好缘尽本分事才是化解心灵灾难的就近之道。多年来强硬的处事方式及态度，也有了明显的改变，原来只要心念一转，从另一个角度思考，结果就会大大不同。

「之前，我绝对不会被欺负的，理直气壮、绝对不会低头，而且只有我坚持的道理，别人是不能出声的。更不会主动与人『和好』，退一步海阔天空，现在尽量结好缘，不再结恶缘了，人与人互动过程中反而不再计较。」

走过人生历练，惠琴真心觉得，人生短短几十年，没什么好计较的。做慈济，需要舍出时间及精力，她却说，心欢喜就不怕身劳累。未来的路，也许有很多不可知，但是因为爱和希望，惠琴坚信，自己一定能走得更好也更远。

佛教慈濟基金會馬來西亞各州聯絡據點通訊處

Directory Of Tzu Chi Offices Malaysia

臺灣花蓮本會

Taiwan Headquarters
花蓮縣97150新城鄉康樂村精舍街88巷1號
Tel: 00-886-03-8266779-80
Fax: 00-886-03-8267776

馬來西亞分會

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
316, Jalan Macalister,
10450 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2281013 Fax: 604-2261013

馬六甲分會

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
(Melaka Branch)
7850, Lot 922-923,
Kws. Perindustrian Bt. Berendam Fasa III(B),
Batu Berendam, 75350 Melaka, Malaysia.
Tel: 606-2810818 Fax: 606-2812796

吉打分會

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
(Kedah Branch)
604, Jalan Menanti Off Jalan Putera,
05100 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
Tel/Fax: 604-7339620

吉隆坡分會

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
(Kuala Lumpur Branch)
43-45C, 47-49C (3rd Floor), Jalan SS 25/2
Taman Bukit Emas (Taman Mayang),
47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-78809048 Fax: 603-78808158

佛教慈濟洗腎中心 (檳城)

Buddhist Tzu Chi Dialysis Centre (Penang)
19-B, Jalan Gottlieb,
10350 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2297211 Fax: 604-2297213

佛教慈濟洗腎中心 (日得拉)

Buddhist Tzu Chi Dialysis Centre (Jitra)
25A, Pekan Jitra 2,
06000 Jitra, Kedah, Malaysia.
Tel: 604-9173604 Fax: 604-9178604

佛教慈濟洗腎中心 (北海)

Buddhist Tzu Chi Dialysis Centre (B'worth)
6664, Jalan Bagan Ajam,
13000 Butterworth, Penang, Malaysia.
Tel: 604-3231013 Fax: 604-3241013

台灣慈濟大學檳城社會教育推廣中心

316, Jalan Macalister
10450 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2260013 Fax: 604-2261013

靜思書軒 (檳城)

Jing-Si Books & Cafe (Penang)
31, Beach Street,
10300 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2616561 Fax: 604-2616661

靜思書軒 (日得拉)

Jing-Si Books & Cafe (Jitra)
26A, Pekan Jitra 2,
06000 Jitra, Kedah, Malaysia.
Tel: 604-9174567 Fax: 604-9170117

靜思書軒 (北海)

Jing-Si Books & Cafe (Butterworth)
6664, Jalan Bagan Ajam,
13000 Butterworth, Penang, Malaysia.
Tel: 604-3231013 Fax: 604-3241013

靜思書軒 (吉蘭丹)

Jing-Si Books & Cafe (Kelantan)
PT 209 & 210 Jalan Pengkalan Chepa,
15400 Kota Bharu, Kelantan, Malaysia.
Tel: 609-7433013 Fax: 609-7439013

靜思書軒 (怡保)

Jing-Si Books & Cafe (Ipoh)
47, Jalan Gopeng,
30250 Ipoh, Perak, Malaysia.
Tel: 605-2551013 Fax: 605-2421013

靜思書軒 (吉隆坡)

Jing-Si Books & Cafe (Kuala Lumpur)
LG-01, Lower Ground Floor,
Wisma Bkt. Bintang,
28, Jalan Bkt. Bintang,
55100 Kuala Lumpur, Malaysia.
Tel: 603-21447780 Fax: 603-21440105

佛教慈濟幼兒園(檳城)
Buddhist Tzu Chi Kindergarten
(Penang)
22, Khaw Sim Bee Road,
10400 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2267703
Fax: 604-2295054

佛教慈濟幼兒園(峇六拜)
Buddhist Tzu Chi Kindergarten
(B. Lepas)
5, Persiaran Kelicap 1,
11900 Bayan Lepas,
Penang, Malaysia.
Tel: 604-6438703

佛教慈濟幼兒園(北海)
Buddhist Tzu Chi Kindergarten
(B'worth)
6, Lorong Molek 1,
13000 Bagan Ajam, Penang,
Malaysia.
Tel: 604-3317703

佛教慈濟幼兒園(新山)
Buddhist Tzu Chi Kindergarten
(J. Bahru)
3, Jalan Jaguh 1,
Taman Harmoni 2,
81300 Skudai, Johor, Malaysia.
Tel: 07-5547703
Fax: 07-5541703

大愛兒童教育中心
Da Ai Educare Sdn. Bhd.
No 50 & 52,
Jalan Pandan Indah 1/14,
Pandan Indah,
55100 Kuala Lumpur, Malaysia.
Tel: 603-92741184
Fax: 603-92748331

吉蘭丹支會
Kelantan
Tel: 609-7433013
Fax: 609-7439013

新山支會
Johor
Tel: 607-5547703
Fax: 607-5541703

怡保聯絡處
Ipoh
Tel: 605-2551013
Fax: 605-2421013

日得拉聯絡處
Jitra
Tel: 604-9179013
Fax: 604-9178604

大山腳聯絡處
Bukit Mertajam
Tel: 604-5081013
Fax: 604-5080013

北海聯絡處
Butterworth
Tel: 604-3331013
Fax: 604-3241013

玻璃市聯絡處
Perlis
Tel/Fax: 604-9763208

巴生聯絡處
Klang
Tel: 603-51612048
Fax: 603-51617686

芙蓉聯絡處
Seremban
Tel: 606-6331934/6331936
Fax: 606-6331935

淡邊聯絡處
Tampin
Tel/Fax: 606-4416068

麻坡聯絡處
Muar
Tel: 606-9544375
Fax: 606-9544377

居鑾聯絡處
Kluang
Tel: 607-7736115
Fax: 607-7711266

勞勿聯絡處
Raub
Tel: 609-3561040

亞庇聯絡處
Sabah
Tel: 088-230602
Fax: 088-256169

山打根聯絡處
Sandakan
Tel: 089-212886
Fax: 089-212893

美里聯絡處
Miri
Tel: 085-426612
Fax: 085-437793/436202

古晉聯絡處
Kuching
Tel: 082-344706/344707
Fax: 082-349707

登嘉樓聯絡點
Terengganu
Tel/Fax: 609-6317703

雙溪大年聯絡點
Sungai Petani
Tel/Fax: 604-4218732

高烏聯絡點
Pengkalan Hulu
Tel: 604-4778105
Fax: 604-4770906

太平聯絡點
Taiping
Tel: 605-8087355
Fax: 605-8471090

巴里文打聯絡點
Parit Buntar
Tel: 605-7162184
Fax: 604-5937546

峇株吧轄聯絡點
Batu Pahat
Tel: 607-4311013
Fax: 607-4337013

關丹聯絡點
Kuantan
Tel: 609-5172969
Fax: 609-5172062

丹南聯絡點
Tenom
Tel: 087-736001
Fax: 087-736002

斗湖聯絡點
Tawau
Tel: 6089-611896
Fax: 6089-611895

哥打丁宜聯絡點
Kota Tinggi
Tel: 607-8827736
Fax: 607-8827737

汶萊聯絡點
Brunei
Tel/Fax: 603-340850

濟貧教富——

十七個扭轉人生的故事

发行人 / 释证严

出版者 / 慈济文化出版中心

编辑部地址 / 316, Jalan Macalister, 10450 Penang, Malaysia.

电话 / 04-2260013

传真 / 04-2261013

电子信箱 / dazangjing@tzuchi.org.my

马来西亚分会慈济网页 / www.tzuchi.org.my

印刷厂 / 檳城凤凰印务有限公司

出版日期 / 2008年4月15日

总编辑 / 周济帆

编采 / 翁诗盈

感恩

摄影志工

刘敬志

图片提供

檳城慈济洗肾中心、北海慈济洗肾中心、新山支会、

日得拉联络处、大山脚联络处、怡保联络处、

巴里文打联络点、峇株吧辖联络点、

打字志工

萧良源

感恩所有成就《濟貧教富——十七個扭轉人生的故事》
的善知识