



《證嚴上人衲履足跡》 二〇〇八春之卷

- 大爱台十周年庆
- 援建希望工程，斯里兰卡「国立慈济中学」正式启用
- 冬令发放，台湾共有一万二千一百八十二户受惠，大陆则有六万五千多名受灾人、特困户受惠
- 赈济玻利维亚水患，美国、阿根廷、巴拉圭慈济人驰援
- 慈济受邀参与印尼亚齐赈灾感恩会
- 泰国清迈慈济学校举行首届毕业典礼
- 慈济成为中国大陆首家境外设立批准的基金会

《证严上人衲履足迹二〇〇八春之卷》详载志业履迹，与上人对弟子们增长慧命的殷殷企盼，于此春回大地时节，邀您同展书页，摄受「静思法·慈济宗」，于心田播植菩提秧苗。

编撰者：释德仇
定 价：RM42

全国慈济静思书轩及
各联络据点皆有展售
Available at all Jing-Si Book & Café
and Buddhist Tzu Chi Merit Society
Liaison Offices
in Malaysia.

「慈濟人文就是
慈濟人投入生命去付出後，
往內提升生命的價值，
呈現累累的心血結晶，
乃生命精華所在。」

簡而言之，
慈濟人文就是
人人付出『真』誠的心，
共行『善』事，
得到『美』的成果，
亦即事情圓滿後所呈現的真善美。」

～證嚴上人開示



大愛喜相逢

—— 素食義賣裡「看見」慈濟人文

慈濟叢書 009

大愛喜相逢

—— 素食義賣裡「看見」慈濟人文



證嚴上人衲履足跡

心中有佛 行中有法 法中有禪
以佛心為己心
以師志為己志
二眾弟子一心一志追隨、學習
上人行儀
祈願 靜思法脈綿長
慈濟宗門廣被

DVD I 克己復禮法脈傳
DVD II 如是我聞如是做
DVD III 四大八印淨人心
DVD IV 化渡人間結善緣
DVD V 回歸年輪衍法理
DVD VI 慈濟菩薩水流芳

作者： 证严上人「衲履足迹」
定价： RM127

全国慈济静思书轩及
各联络据点皆有展售
Available at all Jing-Si Book & Café
and Buddhist Tzu Chi Merit Society
Liaison Offices
in Malaysia.

大愛喜相逢

——素食義賣裡「看見」慈濟人文



6 馬來西亞檳城素食義賣會 檳城「綠色」義賣會

~ 证严上人开示



14 人間菩薩實行道

綠色環保・與地球共生息



42 宣導環保生活觀念

~ 黃誠恕、翁詩盈



52 減少碳足跡・留下愛足跡

~ 黃稚婷



54 呵護大地・人人有責

~ 黃慈瑾、翁詩盈

目錄

「看見」慈濟人文

- 「家」的溫暖・溫馨 82
~ 黃稚婷、丘穎晔、羅清蕊



- 愛的便當 96
~ 胡慧芬



- 大愛無國界 98
~ 朱秀嫻、翁詩盈



共聚善因緣·人間菩薩招生



118 濃濃人情結好緣

~ 翁诗盈



124 海嘯牽引慈濟情

~ 林慈蒂、翁诗盈



128 中風阿嬤 重拾愛的力量

~ 黃慈瑾



131 讓破碎生命 破繭重生

~ 翁诗盈



135 「洗」滌心靈

~ 翁诗盈



138 愛的循環

~ 杜惠希、幸彩燕、廖丽湘

求福不如多造福

腎友攜手付出愛心 162

~ 胡寶凌



把握付出因緣 168

~ 翁詩盈



愛·希望 展翅飛翔 171

~ 林秋芬



一分感恩之情 174

~ 翁詩盈



單純的付出 176

~ 翁詩盈



馬來西亞檳城素食義賣會

檳城〔綠色義賣會〕

◎ 證嚴上人

一般人常认为世间路条条难，其实感到困难是心理障碍，只要开启心门，就会发现每条道路都能畅通无阻。看到马来西亚慈济人即使面对当地居民多数信仰伊斯兰教，仍不畏艰难，走入人群，将佛法生活化，带入这个国度，持续地撒播大爱的种子。

犹记二〇〇三年SARS疫情蔓延，我们推动斋戒，马来西亚的慈济人不仅立即响应落实，而且持



环保年轻化，慈济大专青年驻守在义卖现场各角落，向民众们宣导环保，鼓励他们在生活中使用环保餐具。（摄影／柯佑俊 2007.09.02）



募心一向是慈济行善初衷。各社区进行的义卖会结合邻里的力量，以启发人人爱心为目的，让每一个人都有付出的能力。

(摄影/庄魏锋 2007.11.18)

续迄今。在当地每年的斋戒月期间，提供素食藉以推广；我们倡导减少碳足迹，他们也投入规划宣导并行。

去年举办一场素食义卖会，当地的慈济志工包括慈青、慈少等，在义卖活动之前的一个月，大力宣导减碳足迹的理念，提醒大家前来参与活动时，选择搭乘大众交通工具或步行等方式，不要个别开车前往。在义卖会场不使用塑胶袋、保丽龙，达到不制造垃圾的目的，因此请民众自行携带环保餐具，使用环保袋。



慈济义卖会以「绿色环保」为导向，落实「垃圾不落地」的理念；志工现场义卖环保袋，为民众们提供便利。（摄影／庄魏锋 2007.09.02）



因为鼓励民众现场用餐，所以需要大量的餐具供应；不分男女老幼，义卖会当天亦动员了大批志工在场清洗餐具。

(摄影／胡慧芬 2007.09.02)

难得的是，他们除了慈济志工之外，也带动慈济会众、洗肾中心的肾友与感恩户，不分老少，共动员了三千余人投入。

尽管当地地域广阔，慈济人并不多，但是他们甘愿做，个个能发挥无限潜能；看到有的用口宣导，有的用手做事，有的用脚走出去，大家共同的目标，就是要让人人知道慈济的理念，真是令人感动！



大爱无国界，新山照顾户甘尼森 (Ganesan) 抱着感恩与回馈心来出钱出力。一片片金黄色的印度煎饼里，包含着 he 一颗颗的爱心。
(摄影/黄俊达 2007.11.25)

当地的环保不只是口头宣传，而是普遍化——不分教育程度高低，市井街民还是博士、教授都亲自去做。现今大家都懂得环保的重要性，如何减缓温室效应？如何减少碳足迹？最重要的是，做就对了。

所举办的义卖会很成功，逾五万人次参观，很多人响应搭乘大众运输工具，也有用步行的；吃得环保、用得环保、行得环保，真的很不容易。马来西亚的慈济人做到了，他们一一去除障碍，化难行为易行道，完成大家认为不可能做到的事。

在斋戒月与义卖会期间，他们也广为人间菩萨招生；很多人透过展场的导览，或是广告的宣导，认识慈济理念，进而登记投入志工行列，也有很多人受感动而成为会员。

感恩慈济人的用心，一场素食义卖有这么多的好处：第一、宣导减碳理念；第二、不制造垃圾；第三、环保知识化；第四、环保年轻化，积极向年轻人宣导，并让年轻人彼此影响，带动风气。总而言之，只要用心，世间没有困难的事，缓和地球暖化，并非不可能。



檳城慈濟洗腎中心腎友瑪利亞班 (Mariappan)，平日積極投入付出的行列；今次也不例外，到來義賣現場協助善後工作，以具體行動來回饋大眾的愛。(攝影／柯佑俊 2007.09.02)



(摄影/彭国斌 2007.11.09)

来自吉打浮罗交怡的尤斯玛 (Yusma) 是慈济照顾户；两年前，她患有骨癌，行动不便，需靠轮椅代步。她一直感动於在医院化疗初期，慈济志工常常前来陪伴；在她经济最苦难的时候给予协助。她一家都会画画，知道慈济要办义卖，发心全家动员来付出。当天，丈夫及家人都来到现场作画义卖，尽管行动不便，斯玛在志工陪同下，坚持到现场给予支持打气。



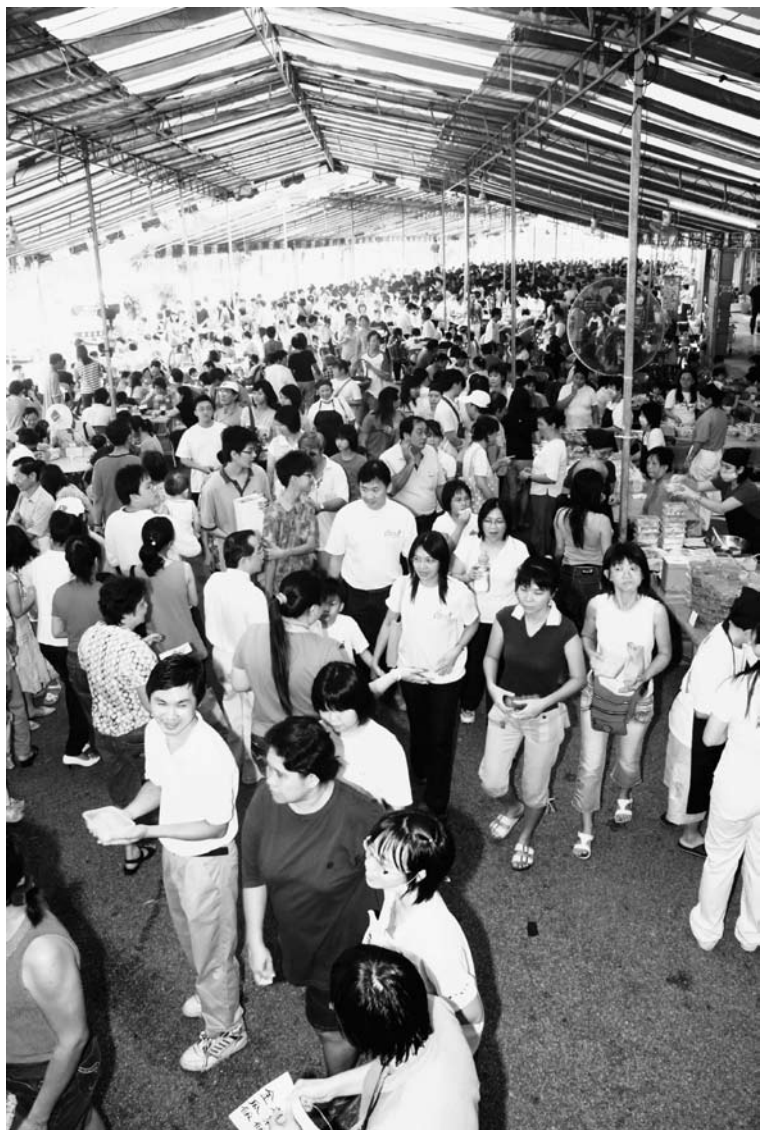
(摄影/罗锦川 2007.11.01)

大愛喜相逢

大爱像一股清泉，汇流在义卖会现场，在人群中，轻轻地注入，让每一个参与者，心灵变柔软、感动了。大爱欢喜相逢，素食义卖会绝对是一个共聚善因缘、广招大菩萨的好道场。



(摄影/许名传 2007.07.22 太平)



(摄影/陈顺隆 2007.11.25 新山)



(摄影/钟锡元 2007.10.21 巴里文打)



(摄影/刘敬志 2007.04.22 双溪大年)



(摄影/叶济匀 2007.08.24 吉兰丹)



(摄影/邓济琼 2007.11.04 玻璃市)

涓滴之力匯大愛

除了义卖品摊位的筹备工作，慈济志工在义卖会来临前开始推广义买固本，期待汇聚更多有心人的善行，共襄盛举。



(摄影/许薇盈 2007.11.04 玻璃市)



(摄影/许名传 2007.07.22 太平)

日日發善念 · 積小錢行大善

慈济从三十个竹筒、日存五毛钱开始做救济。慈济四大志业——慈善、医疗、教育、人文，每十年成就一项志业，历经了四十年完成慈济年轮。迈入第四十一年，第二个年轮开始转动，证严上人呼吁「回归竹筒岁月」，汇聚更多爱的力量，关怀普天下苦难人。

志工准备回收纸筒制成的「纸筒」扑满供现场民众认领，从而带动每个人发起一念善心、共振善念。出门听善，入门听福；期许社区民众天天心存善念，积小钱行大善。「竹筒岁月」不是救济，是救心；愿天下的大家庭，人人积善，就有余庆。



(摄影/刘敬志 2007.04.22 双溪大年)

(摄影/刘敬志
2007.04.22
新山)



(摄影/苏特兴
2007.04.22
怡保)



力行環保 · 保護大地

证严上人呼吁，看到地球病况危急，大地之母在呻吟，与地球共生共息的人类，应承担起责任，用心维护环境。地球的安危，也是人类的安危；唯有地球平安，人类才能平安。慈济人举办「绿色义卖会」，民众付出爱心之余，也能响应环保。

为落实「垃圾不落地」的理念，主办单位鼓励民众在现场用餐或自备环保袋和餐具打包食物、义卖会全场提供可重复使用之塑料餐具和环保购物袋，实施垃圾分类、厨余回收做堆肥。慈济志工现场宣导，勉励民众在每一天的生活中，从个人做起，以实际行动落实环保，减少碳足迹，缓慢温室效应的速度。

(摄影／钟锡元 2007.09.02 槟城)





(摄影/庄魏锋 2007.11.18 大山脚)



(摄影/刘敬志 2007.04.22 双溪大年)



(摄影/余康政 2007.11.09 吉打)



(摄影/王泳强 2007.09.02 槟城)



(摄影/庄魏锋
2007.09.02
槟城)



(摄影/王维信 2007.11.25 新山)



(摄影/庄魏锋 2007.11.18 大山脚)

凝聚善念·感恩付出

尽管已忙碌多天，身体疲乏已极，将体力布施到极限，但志工乃坚守自己的本份和岗位，不因体力疲乏而乱了阵脚，妥当用心地处理每件事。一场义卖活动，不仅是「募钱」，背後蕴意的是「募心」的意义。志工们出钱出力、难行能行，仍然法喜充满，这就是「付出无所求」的最佳心情写照。



(摄影/刘敬志 2007.07.08 北海)





(摄影/钟锡元 2007.09.02 槟城)



(摄影/许名传 2007.07.22 太平)



(摄影/钟锡元 2007.09.02 槟城)

跨越種族藩籬

生命是平等的；
慈济不分种族、
宗教、语言、肤
色的人文情怀，
获得异族同胞的
认同及感动。爱
的启发无限，创
造了善的循环，
应慈济志工邀
请，他们毅然加
入付出行列，在
义卖会中出钱出
力，形成了拉长
情、扩大爱的清
流。



(摄影/陈梅诗 2007.11.10 华玲)





(摄影/叶济匀 2007.08.24 吉兰丹)



(摄影/郭慈彦 2007.12.07 登嘉楼)



(摄影/钟锡元 2007.10.21 巴里文打)

人間菩薩招生

义卖会吸引大批民众到来，是爱洒社区最佳契机；在现场一隅，慈济志工设立「人间菩萨招生」角落，透过看板、海报、刊物，启发民众的爱心善念；多一位人间菩萨，就多一分度化人间的力量；多一分度化人间的力量，社会才能祥和。



(摄影/方瑜蓁 2007.10.21 巴里文打)



(摄影/许薇盈 2007.11.04 玻璃市)



(摄影/黄诚恕 2007.09.02 槟城)

靜思文化啟愛心

堅守崗位的志工，藉此因緣努力推薦真善美的靜思文化。閱讀靜思文化出版的一本本充滿大愛的書刊，從中領略證嚴上人智慧妙法；上人的著作，不論是經典系列、人生系列都讓大德們愛不釋手。雖叫人不知如何取舍，但卻看到有許多人，毫不猶豫地把一本本、一疊疊、一套套的書拿到櫃台付款，讓志工們無不法喜充滿。



(攝影／譚美玲 2007.11.04 玻璃市)



(摄影/庄魏锋
2007.11.18
大山脚)



(摄影/许薇盈 2007.11.04 玻璃市)

綠色環保 · 與地球共生息

证严上人开示：

看到地球病况危急，
大地之母在呻吟，
与地球共生共息的人类，
应承担起责任，
用心维护环境。
地球的安危，
也是人类的安危；
唯有地球平安，
人类才能平安。
伤害地球的是人类，
保护地球的关键也在人的手中。
从生活中克制自己，
不要受欲念驱使追逐享乐，
而过度消耗物资。





(摄影/庄魏锋 2007.09.02)

宣導環保生活觀念

文 / 黃誠恕、翁詩盈

「環保」不仅是教育，付诸於行动，落实于日常生活中，才是真正珍爱地球的体现。慈济志工花尽心思，从多个管道向社区民众、捐款会员呼吁，鼓励他们一起身体力行，自携环保餐具、环保购物袋，齐来响应「绿色义卖会」。义卖固本上特别注明，「为落实环保理念，鼓励大家自备环保袋及环保餐具」、有志工则透过电邮传达讯息。

义卖现场设有环保展，以环境保护五大原则5R—Rethink（再思考），Reduce（减少），Reuse（重复使用），Repair（维修），Recycle（再循环）为主题，冀望民众透过环保资讯，落实环保从日常生活中做起。

慈济志工用心地向来往民众宣导环保资讯；半米高的地球模型，「陆地」上布满垃圾；「洗脸盆」上贴着标示，开着水龙头刷牙，每分钟的水流失量等於一罐五公斤的食油容量；叠起来不足一米高、五十公斤重的报纸，回收后可拯救一棵二十年的大树……

环境保护与气候变化息息相关，现场亦透过海报传达环保资讯，唤醒民众全球暖化所造成的风灾、水灾、土石流等。

环保展导览志工沈文平表示：「在解说过程中，看到每位民众都用心聆听，相信这些资讯一定让他们有所感触，进而影响生活观念。」

文平接着说：「就像有人看到开水龙头刷牙浪费水，再看到海报上中国甘肃缺水的苦境，想到自己一个小动作，等於甘肃居民一天的用水量，自然而然懂得警惕自己。对我个人而言，我期许自己尽量用本地货，省下运输资源，也可以减少碳足迹。」

身为环保志工，文平对环境问题较一般人敏感，对自己的期许相对提高。他与一群环保志工设计及长期生产环保分类袋，与志工、民众结缘；并在校园、社区、工厂进行宣导，希望人人都利用研发的环保分类袋在家进行资源分类。不仅达到「环保教育」的意义，分类后的资源还能增加价值，也加快了环保志工做资源分类的动作。

期望文平的身教带动，让更多人对环保有更大的醒觉。

从己身开始做环保

导览过程中，来自新加坡、从事贸易的张成亮先生看着海报，一脸惊讶。

问他有什么心得？他坚定地说：「要赶快做环保！」

张先生在新加坡曾参与慈济资源回收活动，此次由经营素料批发的友人邀请前来共襄盛举，同时帮忙机动工作。张先生成为素食者已有二十多年，他表示，素食可维持身体健康，同时减少耗用地球资源。参观过环保展，张先生说，他平时都会尽量减少驾车，以公共交通或徒步取代，减少碳足迹。

离开环保展不久，张先生又带着太太回来，并亲自为她解说，可见此次环保展让他留下深刻的印象。

「我平常都有随手关灯的习惯，而且饮食都是多菜少肉。」张太太分享道。

「生活中，我们难免要使用地球资源，应存有感恩心，尽量少用，非用不可则需节约使用。」张先生提出自身对环保的看法。



义卖现场设有环保展，冀望民众透过图文并茂汲取环保资讯，落实环保从日常生活中做起。（摄影／王维信 2007.11.25）



义卖现场设有环保展，冀望民众透过图文并茂汲取环保资讯，落实环保从日常生活中做起。（摄影／黄诚恕 2007.09.02）

张先生带着太太到环保展，▶
并亲自为她解说，
可见环保展带给他深刻印象。
（摄影／黄诚恕 2007.09.02）



分享「住户堆肥」

您是否有想过，厨房的剩饭、剩菜、果皮、菜叶、茶渣等，回收后再添加少许「活性酵素」帮助发酵后，即可变成有机肥料？

北海环保志工卢葆蓁准备了多个贴着「厨余回收」字眼的回收桶，还搬来了用有机肥料种植的植物、自制酵素的容器、有机肥料、泥土、砖块、干草，准备现场示范厨余堆肥的方式。这是她第一次在义卖会中，现场与民众分享「住户堆肥」。

「厨余堆肥」示范规模虽小，「厨余变黄金」、「住户堆肥」字眼，吸引了众人目光，纷纷停下脚步，聆听她讲解。

不了解的民众，总误以为做堆肥会发出难闻的异味。葆蓁耐心解释，尽管问题一再重复，她依然笑容可掬，一一解答。

三十三岁的林总富先生，看到义卖会场设有「厨余堆肥」示范，不禁感到惊讶。文质彬彬的他，口操标准华语，逗留一段时间，不断请教葆蓁，原来他平日也在家中做厨余堆肥。

「之前听过剩饭菜放在泥土，可以腐化成肥料，自己就尝试。今天听了讲解，才发现原来堆肥



志工制作不同内容的宣导卡片，让民众在填饱肚子之余，也能吸收环保资讯。中学生陈治达从未想过在义卖时也可以做环保，他说：「从粘贴在桌上的环保小常识，我明白环保的重要性，决定回家后把垃圾分类，不再浪费水。」（摄影／李斯贤 2007.11.18）

还有很多窍门和方法。比如可以用加入酵素，那就不会引来蚂蚁。」林先生娓娓而谈。

来自吉打亚罗士打的林先生，一向非常认同环保。五年前经同事接引，认识了慈济。偶尔有空档，会参与慈济资源回收活动。绕了一圈后，发觉现场没有纸杯、纸盘，直赞叹环保做得比往年更深入了。

卢葆蓁在义卖现场与民众分享示范厨余堆肥。
七十一岁的谢德福阿公(右)听了她的讲解后，
也想尝试使用有机肥料。

(摄影／翁诗盈 2007.09.02)





減少碳足跡·留下愛足跡

文 / 黃稚婷

距離檳城雙溪里蒙同樂會義賣現場大約兩公里的停車場，三五成群結伴而來的民眾，乘坐主辦單位特別準備的巴士。每一年義賣會吸引上萬名民眾參與，為舒緩交通，主辦單位提供巴士來回載送。雖只有四分鐘車程，車長周舜瑩慈青把握時間和民眾互動，解釋「碳足跡」，提出環保概念，鼓勵大家共車，也售賣為此次義賣會特制的環保袋。三輛巴士，共六位車長，把握機緣傳達慈濟義賣會「垃圾不落地」的理念。

吳春賢先生首次參與慈濟義賣，來自新邦安拔的他是其中一位響應者。「要做善事就不要怕苦！而且這樣也不浪費空間和時間，真的是很好的安排。」

人群中，一大一小的單車穿梭其中，民眾黃海傳先生，帶著七歲的女兒黃軍恩，騎著單車來參與義賣會。兩人車上各掛著環保購物袋，悠閒地逛了義賣現場一圈。



根据科学家的研究，地球大气层中二氧化碳、甲烷等温室气体增高，是气候变暖的主因；唯有提倡「二氧化碳减量」，才能改善地球温度逐年上升的问题；一公升汽油会产2.4公斤的CO₂。全球有百分之二十的二氧化碳排放量，来自汽车的废气，而机车每行驶一公里的废气排放量是汽车的三至四倍。慈济义卖会每年吸引大批人潮涌现，汽车流动量高，为鼓励共车，特别提供巴士服务，载送民众到义卖会现场。

(摄影/庄魏锋 2007.09.02)

「在报章上看到慈济义卖会呼吁环保，所以和女儿骑脚车来响应。目前地球已经伤痕累累了，所以每一人都有责任推动环保，这购物袋可以重复使用不浪费啊！」黄先生分享道。

呵護大地·人人有責

文 / 黃慈瑾、翁詩盈

走入义卖现场，到处可见深绿色、设计精美且实用的环保袋，两面印有白色的字体「与地球共生息」，再加上竹叶，美观、典雅。志工各自发挥创意用心推广，甚至将购物袋卷起，再用麻绳绑成门帘。



两肩各挂着两个环保购物袋的陈美玲女士，欢喜分享道：「我买了四个环保袋，因为价廉物美。其实我很反对滥用塑胶袋，上一趟菜市场，至少会拿到五、六个，由於容易获得，大家都不珍惜，甚至随处乱丢，污染环境，水沟阻塞导致水灾。慈济义卖会推动环保，我是举双手支持的。」

黄文圣先生一抵达会场，便向志工请购了一个环保袋。环绕会场的一圈，购买的物品愈来愈

◀ 生产塑胶制品过程所燃烧的汽油会直接造成酸雨，并导致地球的温室效应；分解塑胶制品的漫长过程中，还可能对地下水造成污染；被大量使用的塑胶袋寿命可达四个世纪之久。义卖全场没有提供塑胶袋，为方便民众，到处都有志工推广设计精美且实用的环保袋，鼓励民众齐来响应环保。

(摄影／钟锡元
2007.09.02)





民众自备菜格、菜篮，大家不怕麻烦，纷纷响应号召。
(摄影/许名传2007.07.08)

多，他再多买几个环保袋；他表示，自备购物袋早已在国外许多地区盛行，今次在义卖会中落实，是爱护地球的体现，何乐为不为呢？

为落实「垃圾不落地」的理念，主办单位鼓励民众自备环保袋和餐具打包食物。擦身而过的人群中，不时会看到民众手推车上装满了义卖品，不然就是手拎着菜格、菜篮，大家不怕麻烦，纷纷响应号召。

四十九岁的何翊鸣女士，手领着固本，与丈夫来到了咨询站，换取结缘品。她肩上挂着刚刚购买的绿色环保购物袋，还拎着从家里带来的环保餐具。何女士从事会计事业，是慈济数的捐款会员。

捐款做善事，还要自备环保餐具，难道不觉得麻烦吗？

夹带着一副眼镜的何女士，语气肯定说道：「不会啊！这样很好，保护环境原本就是我们的责任。」见到她拿着塑胶袋，她立刻答到：「这是重新使用的。平日到市场，我也会自备购物袋。」

平日在家里，何女士也自行资源回收，希望可以保护环境尽一分绵力。

印裔同胞詹德拉一家人来到了现场，詹德拉



主办单位鼓励民众现场用餐，全场都使用可清洗餐具。民众如欲打包，则以可重复使用之塑料打包餐具取代即用即丢的不环保餐具。
(摄影／柯佑俊 2007.09.02)

太太手里带着菜格，目前已是慈济捐款会员的她，从事幼儿教育前，是一名护士。两年前透过朋友介绍而接触了慈济。

「我非常敬佩证严上人，希望有一天，可以去台湾见她本人。」常常阅读慈济英文季刊的詹德拉太太，因而对慈济及上人有更深入的认识。

问及她为何会自备环保餐具，她说：「固本上有有注明啊，所以我们就带来了。像进今天这样的义卖会，是一个很好的示范。而且也必须这样，实际行动让人看到，才能够鼓励更多的人一起响应环保。」詹德拉太太如实分享了自己的想法。

茹素護生·疼惜大地

慈济全场义卖摊位一律素食，这也是守护地球、守护健康的体现。根据报告，全球40%谷类是用来喂养牲畜；而全球至少有八亿五千万人口处于饥饿状态。生产一公斤的牛肉需要十六公斤的谷物、造成三十五公斤表土的侵蚀、十万公升的水；牛屁中甲烷排放量造成地球暖化的速度，比二氧化碳快二十倍。



(摄影/庄魏锋
2007.11.18)

落實環保處處用心

保丽龙是目前市场上普遍的食物饮料包装容器，虽然其制作成本低，却对环境造成严重污染，因为保丽龙是万年不化，使用不当还会致癌。这也是义卖会全场提倡使用能够重复使用的胶容器打包的原因。



(摄影/安德鲁 2007.08.19)



(摄影/陈梅诗 2007.11.10)



(摄影/王泳强 2007.09.02)

回歸古早味 · 純樸環保行

为彻底落实环保概念，慈济志工想尽办法，以最环保、最经济的方式来打包食物。当中包括以旧报纸制成的纸袋子及香蕉叶。义卖会前夕，天空下着

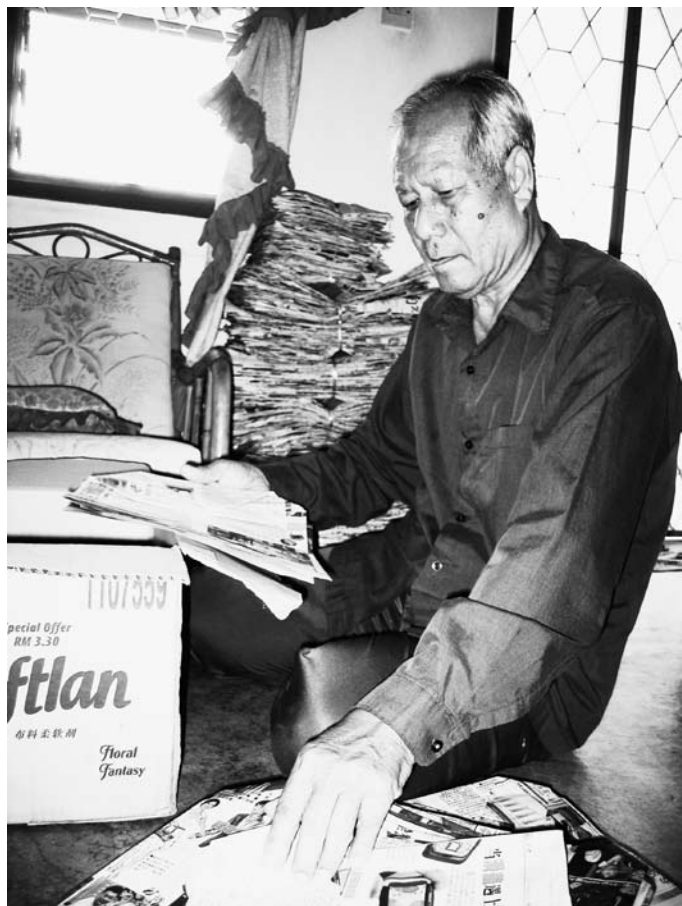


(摄影/吴丰轩 2007.11.09)

雨，志工们仍在雨中割香蕉叶，以便能够及时使用，清洗过香蕉叶子作为内层，外加一层旧报纸就能打包食物，可免用保丽龙及塑胶餐具。当天，不难看到有者手里抱着用报纸制成的纸袋，宛如老杂货店用以包装物品的袋子。现场洋溢着一片「古早味」，不尽让人联想从前纯朴的年代。倘若人人每天生活中，克己复礼，回归简单纯朴的生活，这该多美好啊！

(摄影／张玉叶2007.11.09)





(摄影/林秋芬 2007.11.07)



(摄影/钟锡元 2007.09.02)

分類回收動手做

一批负责环保的执勤志工，将用完的纸箱拆开作为回收用途。会场一隅也置放了多个回收桶，以进行资源分类。每回收一吨的纸，可抢救二十棵二十年的大树，所以环保工作是刻不容缓的。



(摄影／吴丰轩 2007.11.09)

延續物命 · 惜福觀念

延續物命的惜福觀念，亦是落實環保其中一环。精通手藝的利偉鳳，利用回收碎布縫制了許多可愛的小動物玩偶作為義賣品。偉鳳成為慈濟捐款會員快八年，如今才正式參與慈濟活動。制作玩偶的因緣始於在一間書局所看到有關手工制作書籍。獲知慈濟要辦義賣，三個月前就開始收集碎布，投入生產。她不僅利用回收碎布重新縫制，經過修補的損壞玩偶，亦成了義賣品，不浪費又環保。



(攝影／陳順強 2007.11.25)

廚餘變黃金·落實環保靠用心

厨余大多为含水量高，且为不可燃物。倘若没有进行分类，厨余与垃圾混合为一，短时间内就会发出异味，污染空气。食物汤汁或油水没有加以处理，直接倒入水沟，会造成水的污染。

义卖会中，煮食摊位占了大部分。会后，留下许多果皮、菜叶或食物残渣。为了彻底落实，冰水、糖水及汤水一样回收，一批志工定时巡视，只要发现桶里装满厨余，就立刻回收。之后再运送到堆肥站。环保志工也回收煎炸糕点的食油，送到指定工厂回收当燃料。就以槟城义卖会为例，一整天下来，厨余回收共有六百三十六公斤。



(摄影 / 庄魏铎
2007.11.18)



(摄影 / 翁诗盈 2007.07.08)

鼓勵現場用餐 · 做環保絕非口號

免洗筷子既不卫生、亦不环保。一棵生长了二十年的大树，仅能制成三千至四千双筷子。一般纸制餐具都不宜回收重新使用，只会增加垃圾量。义卖会提供可清洗餐具供民众用餐，拒绝使用免洗或纸制餐具，同时也动员大批志工负责清洗全场的盘碗匙筷，在槟城义卖会，就用了大约六千个盘碗。

志工用木屑来清理碗碟的油渍，以减少洗碗液的使用，减少环境污染，吸了油渍的木屑亦可用来推肥，可谓一举数得。



(摄影/刘敬志 2007.07.08)



(摄影/庄魏锋 2007.11.18)



(摄影/萧良源 2007.11.18)



(摄影/钟锡元 2007.09.02)



知福 · 惜福 · 再造福

义卖会的大型指示地图、布条、迎宾的大手套和手牌、软性的大头娃娃等等，都是由慈青学长李章旺负责设计。「实用」与「耐用」是制作的原则，后来还加入了重新使用（Re-use）的环保概念。他说，指示地图，颜色多样化，且也比去年多制几份，让民众很轻易就可以看到。比起往年分派册子的方式，显然是比较环保，会后还可收起，下回再使用。





(摄影/庄魏锋 2007.09.02)



◀ (摄影/钟锡元 2007.09.01)

推廣電子月刊・減少資源消耗

印着「珍爱地球《数位阅读·慈济月刊》」的海报挂在显眼的角落，以吸引民众目光。把握义卖会的因缘，慈济人积极推广电子月刊，现场讲解如何下载、安装及使用电子月刊，还设有现场上网服务，协助民众订阅。

刘墨建先生家中有安装大爱电视台，看过电子月刊的广告，今天他终于了解电子月刊的安装和使用方法了！王劲济先生是慈济会员，偶尔参与资源回收活动。王先生赞叹道：「世界不断进步，在电子业发达的今天，人人都会使用电脑，推动电子月刊绝对可行！」

令人动容的是一些较年长的民众，虽不熟悉电脑操作，却很支持电子月刊的概念。除了本身耐心学



(摄影/李斯贤 2007.11.18)



(攝影／周舜莹 2007.11.18)

习，还特别叮嘱懂得使用电脑的儿女仔细聆听，以便回家后可以教导他们，这一份用心让志工感到欣慰。

(资料提供／林英意、许薇盈、黄稚婷、
王惠筠、区柏禄)

「看見」慈濟人文

证严上人开示：

什么是慈济的人文？
清净无染的爱，
就是慈济人文；
而这分「做」的行动，
便是慈济人文的根本。





(摄影/庄魏锋 2007.09.02)

「家」的溫暖・溫馨

文 / 黃稚婷、丘穎晔、羅清蕊

一般人的印象及理解：办义卖就是为了筹款，现场设有许多摊位，有各式各样的食物、用品……民众带着固本，来换取自己喜爱的物品。这是一场义卖会重要的元素。除此之外，您是否想过，一场义卖会，能够让人感到宾至如归，处处都充满人文气息呢？

烈日下，一群年轻志工脸上仍挂着灿烂笑容，守护着被分配的工作岗位。他们是慈济大专青年，在义卖会中承担起全场「人文招待」的工作。所谓的「人文招待」，其实是为现场民众提供最贴心的服务，让轻松欢笑与温馨热情洋溢。

迎宾先锋 感受宾至如归

民众一下巴士，即有贴心的慈青伙伴引路进入会场。毕业慈青许国安很用心地提醒老人家，走比较平坦的路。忙碌当而，见到有一位年届七十岁的老妇人，呆立在马路边，国安赶紧上前提醒阿嬷站上人行道，可是阿嬷说她的脚很难提起。最后，阿嬷在国安协助下，缓慢地把脚抬起来，好不容易站上了人行道。这时，国安才松了一口气。



一下巴士，贴心的慈青撑伞为民众引路进入义卖会场。
(摄影/庄魏锋 2007.09.02)



◀ (摄影 / 庄魏铎 2007.09.02)

甫入大门，即可看到穿着整齐制服的慈青们分列入口处两旁，嘴角扬起，露出阳光般的笑容，拍着手唱着歌欢迎民众的到来。

(摄影 / 李斯贤 2007.09.02) ▼



甫入大门，穿着整齐制服的慈青们分列入口处两旁，嘴角扬起，露出阳光般的笑容，拍着手唱着歌欢迎民众的到来。

江先生是马日混血儿，称赞义卖会办得很成功。他解释说：「规划得不错，入门的导览图，很清楚地告诉我们的位置！」第一次看到这样的场面，这么多人参与，更有年轻人在门口迎送，江太太直表示感到很温馨。

无微不至的招待和服务

偌大的场地，慈青们穿梭在人群中，寻找需要协助的民众，其中不乏提着大包小包的民众，慈青们见此情况，自动自发趋前帮忙。遇到行动不便





慈青为民众提供流动咨询服务。（摄影／李斯贤 2007.09.02）

或上了年纪的人，他们用心搀扶；碰到询问的民众，笑容可掬地给予详尽的解释。

有位民众正在寻找一个摊位，站在一旁的慈青学长黄汉祥师兄马上作出准确回答。身为小组统筹，为了让民众迅速获得资讯，他把义卖摊位及负责人的资料背得滚瓜烂熟。

「慈青小组的功能之一，是采取主动为民众提供流动咨询与贴心服务。会场里有上万人，有些民众因迷路而起烦恼或不知何去何从，因此这项服

- ◀ 慈青们穿梭在人群中，寻找需要协助的民众，自动自发趋前帮忙。
（摄影／庄魏锋 2007.09.02）





因为有礼，人生得以美化；因为有礼，社会才能祥和。一群年轻志工环绕义卖现场，提供服务，期待到来的民众们感受宛如家人般的温馨。

(摄影／李斯贤 2007.09.02)

务十分重要。组员们要敏感及警觉，观察到了得马上行动；必须柔和忍辱，微笑宽柔，给予他们最好的服务。」汉祥师兄解释道。

慈青王丝晶为了帮助一位五十多岁，行动不便的民众找麻芝（注：一种小食）走遍了整个场地。起初两人一起找，民众累了就先待在一旁休息，丝晶则继续寻找，找到后再告知，那位民众很感谢她呢！

慈青彭志刚见到陈婷婷小姐和两位老太太，手提着一包包物品，主动上前帮忙。老太太向志刚道谢后，陈小姐称赞慈青们的贴心服务，让她们非常方便。她表示，丈夫不在家，儿子去补习了，因此家里没有男生可帮忙，慈青们的帮忙确实让她轻松不少。

充满阳光般笑容的慈青山志威，看到一对七十岁的老夫妇手上拿着许多东西，主动提出帮助。走到停车场后，这对夫妇才发现认错了路，又再回头找。离开前，这对夫妇对志威说：「谢谢你，愿上帝保佑你。」他们的祝福令志威非常感动。

中午时分，天空下着细雨，一对年轻的夫妇带着孩子们走进义卖现场。站在入口处的志威马上把手中的雨伞递了过去。这位周先生很感动，因为



义卖会前夕, 志工们特别到现场清洗洗手间。
(摄影/钟锡元
2007.09.02)

女儿生病了，需要雨伞遮雨，却偏偏忘了带下车，他称赞慈青们的乐于助人！

贴心小动作

当天，还有一批慈青们被安排驻守在全场的洗手间。看见民众手上的提袋，慈青们帮忙提拿，让他们方便上洗手间。每隔一段时间，慈青们都会把洗手间的地上抹干，好让民众不会因为地上积水，而觉得不便。种种贴心的小动作，无疑是要让民众开心地走进，身心宽敞踏离洗手间。

义卖会前两天，一行年轻志工特别到现场清洗洗手间，还特别花心思贴上静思语，更在墙壁上放上有关环保的资讯，让民众在等候之余，也可吸收知识。



组长林思仪受访时表示，为了配合「垃圾不落地」的理念，组员们都很用心构思，例如装卫生纸的盒子也发挥了环保的作用。慈青们把一棵「树」贴在上面，并写着「请珍惜我」的字眼，希望民众在抽卫生纸时不浪费。为了保持洗手间的清香，还准备了切成小片的香草，装进回收再使用的水果保鲜袋内。

欢乐气氛洋溢

现场有像迪斯尼乐园一样可爱逗趣的人物，那就是慈青大头娃娃与小丑，是献给民众的惊喜。小朋友看到可爱的大头娃娃都非常惊奇，纷纷拍照留念。慈青将照片冲洗后，再免费赠送给他们。大头娃娃身旁友善的慈青伙伴，亲切地送上糖果，小朋友们都十分高兴，轻易就和大头娃娃打成一片，营造了许多欢乐幸福的气氛。

小丑的出现，增添了更多的乐趣。小丑头上戴着高高的帽子，脸上表情滑稽，小朋友们看到了都纷纷围拢上来。小丑在众人面前大显身手，把手上的气球这边一转，那边一扭，做成了各种各样的气球模型，像鸭子、武士刀等，跟着随手就分给了周围的小朋友。看到孩子们如此高兴，大人们脸上也跟着露出了笑容。

◀ 朋友与可爱的大头娃娃合照留影。（摄影／余福财 2007.09.02）



慈濟環保五化

慈濟人有生活三寶，出門隨身攜帶環保碗、筷、杯；有許多人奉行著「環保餐具：一日沒帶，一日不食。環保購物袋：一時沒帶，一物不買。」，紮根的落實生活。

Making It Part of Life

Put environmental preservation into practice in all aspects of our everyday life: consume less and conserve more in everything that we do and use. Reuse or avoid using anything disposable—bring your own shopping bags or eating utensils and shun convenience-packaged goods.

扮演小丑的崔汉明是慈济大专贷学金学生，制作各种气球模型，分给小朋友。（摄影/余福财 2007.09.02）



扮演小丑的是崔汉明是慈济大专贷学金学生。由於家庭经济不景，他曾想过放弃求学。幸好遇上学院的秘书为他介绍慈济，才重现继续深造的希望。目前，他已是一间公司的活动策划人。若没因缘遇到慈济，可能现在一事无成。获知慈济办义卖，他答应义务扮小丑，为小朋友带来欢乐。曾获得帮助，他也希望可以帮助更多的人。

慈青们的真诚关怀，让民众感觉来到慈济义卖会，就宛如回家一样的温暖与贴心。

愛的便當

文 / 胡慧芬

正当人群不断穿梭在各个摊位中，住宅邻近的一群老菩萨却无法感受现场人潮络绎不绝的热闹气氛。

身体的病痛，加上交通不便，银禧养老院虽然和慈济义卖会场只相隔一条路，然而养老院的老菩萨们却无法亲临现场体验喧闹的气氛；尽管如此，体贴细心的慈济志工们，不忘把一份份的爱心，散播到银禧养老院。

中午十一时，志工和五位慈青同学，把一锅锅的食物搬上货车，浩浩荡荡地前往银禧养老院送爱，与老菩萨们结缘一天的素食餐盒，让他们同样享用美味的健康素食。

看到大家的到来，老菩萨们非常高兴，用餐时吃得津津有味。志工和慈青同学也不忘嘘寒问暖，甚至喂他们享用素食餐。

其中一位老菩萨，握着一位慈青的手，像是握着自己孙女的手般，欢喜地和对方交谈。偶尔，老菩萨也会调皮地拍拍慈青同学所戴着的慈济帽，让慈青同学不知如何回应。

当老菩萨发现有志工在拍摄，也不会刻意回避，只是不好意思地笑着说道：「不要拍我啦！都没有牙齿了，不好看啊！」老菩萨直率的表达，逗得身边的慈青同学笑得开怀。

银禧养老院护理部主任Matron Lim Saw Im说道：「我觉得慈济所给予的服务都非常好。在我们需要义工帮忙活动时，慈济志工都会以实际的行动支持陪伴，为了回馈他们，我们也会在他们需要的时候给与支持。」

对於此次所提供的素食餐盒，老菩萨纳尔（P.K.S Nair）开心地说：「我觉得很高兴，因为慈济所提供的食物，都是特别为老人而准备的。这些素食，有我们所需要的营养，而且也非常可口呢！」

相处时间不多，然而相信大家的真诚与用心，都能够让老菩萨们感受得到——原来，他们一直没有被遗忘。这群老菩萨需要的并不多，只是希望一双关怀的手，可以轻轻地搭在他们的肩膀上，温暖的问候话语，就心满意足了。

大愛無國界

文 / 朱秀嫻、翁詩盈

双眼失明脚底按摩师阿兹曼（Azman）是义卖会的「固定」志工，而且已迈入第四个年头。

早上九时左右，他携带着妻儿来到现场。阿兹曼眼睛虽看不见，心思确非常细腻，而且非常健谈亲切。通知他义卖日期，二话不说就答应，还表示：「这是我每年重要的活动，不管落在什么时候，一定会安排时间配合参加，而且特别记录在日记簿里。」

阿兹曼如斯坚定，只因透过义卖，他可以实现梦想——将其脚底按摩的专业功能化作良能，为人群服务。

「早年我就有行善的想法，只是一直没有机会，没有管道，直到认识了慈济。」二〇〇三年，华玲发生严重水灾，阿兹曼的家园完全被摧毁。慈济志工当时立即投入急难发放，寄住在母亲家的阿兹曼，也获得了关怀。

他说，或许慈济是第一个抵达灾区的团体，所以印象特别深刻。

「我很开心可以被慈济接受，能够让我『义卖』脚底按摩的服务。」阿兹曼分享道。

二〇〇四年第一次跟他分享慈济办义卖的目的，并邀请他参与。当时他不断思考，自己可以如何尽一分绵力，为慈济筹款。最后，他表示希望现场可以有脚底按摩摊位。阿兹曼还说，自己是个残缺的人，很多人都会投以异样眼光，亦不是每一个社会人士相信、肯定失明人士的能力。

五年前的水灾后，慈济人成为了他真诚的朋友。家境并不富有，平日靠提供脚底按摩服务来赚取收入，还要养育两个孩子，阿兹曼也愿意舍出一些钱行善。如今，他也是慈济的捐款会员。阿兹曼

(摄影/钟锡元 2007.10.21)





非常认同证严上人「不分种教、宗教」的理念，慈济志工把他当家人看待，让他感觉到在这大家庭里特别地温暖、温馨。

这一天，他全家出动，太太协助脚底按摩，而两个儿子也当起了小小志工，在用餐区收盘碗，为每个摊位的志工送饮料。



双眼失明脚底按摩师阿兹曼 (Azman) 和太太也加入付出行列；两个孩子也当起了小小志工，在志工朱秀娴陪同下，为每个摊位志工送饮料。

(摄影/陈梅诗 2007.11.10)





身处多元种族的国家，义卖现场中，可看见友族朋友身影穿梭其中。其中就有阿兹那一家人。她的孩子都就读华校，这天携同母亲和孩子到来。她声称义卖会办得很不错，很开心能到来参与。

(摄影/叶济匀 2007.08.24)







他个子很高，背着一个大相机，用心地拍下每个镜头。他高大的身材特别引人注目。原来他是来自澳大利亚的安德鲁（Andrew），在义卖会中担任人文真善美的摄影志工。

安德鲁为人亲切友善，不吝与其他人文真善美志工分享如何拍得好镜头。他说，需要先把相机光线及角度调好，而且要很有耐心等待好镜头。正在努力地学习华语的他，只能懂简单的中文。问及为何会来参与慈济活动，他回答道：「慈济里有很多好人，他们为社会做了很多善事。身边若围绕着这么多好人，是一件很好的事情。」

大爱不分种族，人人皆可成就自己的一分爱心！

（摄影／苏特兴 2007.08.19）

愛的關懷

慈济义卖会获得民众们热烈响应，常常会面临交通阻塞问题，要克服是义卖会前少不了的策划工作。身为怡保慈济义卖会交通协调的吴福宁，为准确无误地把泊车位统计好，他带领几位志工，到每一个区域，逐个划上泊车位子范围；希望前来的民众们顺利快速地把车子泊好，欢喜地参与义卖会。无论烈日还是大雨下，交通志工毅然坚守岗位，坚持到义卖会结束。

志工定时送爱，派送饮水给每一个停车场的交通志工。烈日当空，拿到一杯清凉饮水，是何等幸福啊！



(摄影／黄家明 2007.08.19)



(摄影/许名传 2007.07.08)





紙筒回娘家

邻近居民莎拉斯巴地（Saraspady）。透过慈济志工挨家挨户宣导，决定出席新山义卖会。当天她带着两个孩子前来参与，购物完毕返回住家后，却再度回到会所，手上还捧着竹筒。原来竹筒里的钱是她和三位孩子的爱心，而竹筒是在参与会所的启用典礼时领取回去的。她非常赞叹上人创办慈济世界的理念，领取竹筒后，就开始投下钱币，尤其是孩子，更舍得把零用钱投入竹筒作为行善用途。



(摄影／黄俊达 2007.11.25)

「我会再把竹筒再拿回去，继续努力存钱，满了再送回来！」莎拉斯巴无私付出爱心感动了在场的民众，纷纷表示要领取竹筒回去，带动家人一起来行善。这一天，共有六十七位民众发心领竹筒，愿这股善的力量延绵不断，未来日子，将「出门听善，入门听福」佳话流传于邻里间，家家户户每天都投下钱币、投下善念。落实善念时时存，慧命日日增。

幸福人生講座

慈济的经费来自民间捐献，四十一年来，皆秉持「专款专用」的原则。八月间，在槟城静思书轩进行着的幸福人生讲座，旨在邀请更多社区民众，透过分享的方式，齐来认识慈济，从而愿意进一步投入善行。整个月下来，共有二十四场次。马来西亚分会社服室同仁分享了济贫基金的各种救援用途。其中包括了济贫发放、急难发放、洗肾个案补助、癌症个案补助、大学贷学金及育苗助学金。幸福人生讲座尾声，志工布达活动讯息，邀请在场民众一起共襄盛举。同时，宣导环保生活观念，鼓励民众自携环保餐具、环保购物袋，减少垃圾数量。





(摄影/翁诗盈 2007.08.11)

銀髮姐妹花

在「静思文化」一隅，一对近八旬的银发姊妹花——黄金凤和黄金桔老菩萨，落力向大德们推介国际物流面及精舍师父制作的健康营养食品。老菩萨行动似乎不太方便，站立和客人交谈时，一只手不时扶在桌子边缘。志工特地为她们准备两张椅子。有客人时，她们都坚持站着，待客人离开了才愿意坐下。

姐姐金凤阿嬷说：「年纪大了，最近脚痛不能站久，想到慈济少我一个就少了一个人呀，把握因缘，多做多得，所以我就来了。」妹妹金桔阿嬷分享：「感恩有机会加入慈济，平日也到书轩当志工。如今年纪大，很多东西已不大能做，希望大家都努力做慈济，不要辜负上人。」两位有智慧老菩萨，法喜充满地分享。愿她们这份信念能感动更多人加入慈济家庭。





(摄影/郭慈彦 2007.08.24)

希望的種子



(攝影／李儂寧 2007.09.02)



四岁的李洪祈小朋友，小小年纪就懂得走入人群，帮忙卖环保购物袋。环保袋对她来说重量不轻，但她依然笑脸迎人向来往民众介绍。洪祈的长辈都是慈济人，耳濡目染之下，显得非常有人文气质。

民众向她购买环保袋时，她都会恭敬地接过义卖固本，并道「感恩」。大家看见她如此乖巧，也起了欢喜心，围绕在身边给予鼓励。李洪祈面对众人一点也不胆怯，更加卖力为大家服务。看到小小菩提种子已萌芽，慈济人间菩萨大招生愈见成果！

(资料提供 / 罗健中、幸彩燕、
郭慈彦、罗清蕊)

共聚善因緣· 人間菩薩招生

证严上人开示：

启发人人爱心，
不是为慈济增加人才，
主要是为世间增加菩萨，
一人接引十人，
十人就能接引百人，
要让整个社区都是菩萨。





(摄影/谭俐云 2007.07.08)

濃濃人情結好緣

文 / 翁诗盈

走到经济饭菜摊位，几位身着白衣白裤的妇女，正忙着将不同菜肴摆放在桌上。「请问那一位是许碧英女士？」一位看来只有五十几岁的妇人赶紧举手：「我就是！」初次见面，她予人一种亲切感觉。每个人对她都着不同的称呼，一会儿是婆婆、一会儿是妈妈、一会儿是姑姑……乍问下，才知道原来她总共号召了近五十位亲友，承担了六个摊位，占太平义卖会全场摊位约五分之一！



许碧英女士非常有魄力，有效率规划、协调，确保每个人都有工作岗位。担心食物份量不够，还从家里带来厨具，准备现场烹煮。她脚步快捷、手脚俐落，看不出她真正年龄已经六十二岁。

社区志工许碧英女士号召近五十位亲友，承担了六个摊位，占全场摊位约五分之一，为热烘烘的现场增添几许温馨。

(摄影 / 许名传 2007.07.22)

因感动而付出

儿子张志义（济志）是慈济慈诚，许女士向来支持孩子做慈济，多年来她不仅捐款做会员，还用心做环保，邀请邻居参与。只要接到邻居通知，她一定前往收集回收物，如此善举已维持了六年。

交友广阔的她，此次邀得多位朋友一起付出，都是平日结来的好缘。她一个人还卖出了四百张固本呢！

「多数朋友对慈济没有深入认识，我告诉他们，不要一味听我说慈济，自己参与才有感受。」许女士说。

许碧英不仅接引了有心人到来护持义卖会，其实还有另一批社区志工默默在背后付出。她承担的经济饭菜摊位，需要二十种不同菜肴。一道道菜肴，都是民众在家准备好，再送到现场，其中还有远从江沙（Kuala Kangsar）送来的爱心呢！

从江沙到太平，须四十五分钟车程。六十九岁退休校长陈莲心，在友人陪伴下，驾着老旧汽车，把糕点甜品送到。一些无法来到义卖现场参与的民众，陈女士也向他们筹募原料款项。

早年，陈女士从报章刊登的《静思语》认识



六十九岁的退休校长陈莲心（左），远从江沙（Kangsar）送来义卖的糕点。（摄影／许名传 2007.07.22）

慈济。一次偶然机会，她在医院遇见怡保慈济志工，从而更了解慈济。基於居住的地理环境，陈女士较少参加慈济活动，可是非常支持资源回收。

「上人愿意亲自到偏僻郊区，帮忙贫穷苦难的人，愿意拥抱苍生，她的一举一动和爱心，让我很感动。」陈女士说，每次听上人开示，心中都会撼动。提起上人，她一时触动，声音也哽咽了。

二〇〇一年，证严上人推展「一人一善，远离灾难」爱洒人间运动，让许女士留下深刻印象。慈济专款专用的原则，慈济人有礼貌、说话轻声

细语，让她更有信心和动力付出。「我的年纪也大了，时间不多，一定要把握做善事。」

找到路，就不怕路遥远

一位青年人拄着拐杖，一时在摊位站岗，一时又帮忙包装豆类。她是许碧英女士的女儿，三十七岁的张丽玲，两岁时患上小儿麻痹症，导致无法如常人般行动自如。

「那时候年纪还小，直到稍微懂事后，开始产生自卑心理。可是，看看比自己更苦的人，想想自己还有幸福的家庭，三十几年来，我已经接受了。帮助别人，总比别人来帮助我们好。多出一分力，就能帮助很多人……」张小姐身体残缺，却有一颗美丽的心。

「上人原本也是平凡人，但是她却有如此大的愿力，跟着上人走准没错！」张小姐续道。

许女士曾鼓励女儿：「将来你就有地方（慈济）去了，以后可以做慈济啊！」然而，张小姐心中还有一丝牵挂：「我真的可以吗？」说到这里，她眼眶泛红，声音哽咽。鼓励她不要太忧心，只要肯跨出一步，就会有助缘。采访结束前，她露出了一抹微笑。



张丽玲拄着拐杖，帮忙包装豆类。（摄影/许名传 2007.07.22）

心不难，事就不难，祝福她有朝一日，可以真正成为慈济志工，为苦难众生付出。

找到路，就不怕路遥远。



受到母亲影响，从事会计文员的张丽玲，也吸引了六位同事、朋友齐来付出。其中育有三个孩子的侯秀晶，多亏丈夫愿意在家帮忙照顾孩子，才有办法参与义卖会。第一次参与，她感到欢喜，不仅帮助人，又可以认识很多人。若往後有时间，她还可以继续参与。（摄影/许名传 2007.07.22）

海嘯牽引慈濟情

文 / 林慈蒂、翁诗盈

四年前，母亲、孩子、弟妇、侄儿的葬礼上，黄文金曾说：「如果因缘具足，我一定会参与慈济。」而这个承诺终于在今年兑现了。黄文金及陈宝珠这对夫妇在大山脚义卖会上承担起义卖摊位，第一次在义卖会中参与志工行列，义卖「爱心包容卷」。

文金和宝珠这对共患难的夫妇，原本拥有美满快乐的小家庭。一场措手不及的海嘯浩劫，让她夫妇俩，对生命重新诠释；也因志工真心的陪伴，牵引了慈济情。疗伤过程中，证严上人的法语是她最重要的心灵陪伴，如今不再怨天尤人，她换个角度：「或许三个孩子的离去，是要来渡化我们学佛的。」多么有智慧的母亲啊！

「其实一接下这个任务时，心里很压力，晚上睡不着。后来，想到上人一句话：『做，就对了！』，加上家人朋友、师兄师姊的鼓励，是我勇敢承担的推动力。」

第一次投入义卖活动的宝珠，内心喜忧参半。喜的是能有付出的机会，让自己赏试新的事



义卖当天，陈宝珠夫妇俩把邻居和妹妹、同学，带到现场一起制作1440个「爱心包容卷」。她的其中一位老朋友在义卖会前一个星期才完成手术，知道宝珠要参与义卖，非常支持她，牺牲修养时间，应宝珠邀请，到来现场协助。这让宝珠感动万分。（摄影／阮金龙 2007.11.18）

务，但要达到预估马币一千令吉的义卖款项，是宝珠的考验。凡事严谨的性格使然，当了解慈济专款专用的原则，不曾进行筹募工作，也自我突破，走入群众义卖固本及筹募材料款项。

「即使只是马币一令吉，我都收。心想，积少成多，很多一令吉汇集起来，就变成很多爱心

啦！」宝珠勇敢地向身边家人朋友筹募款项，其中三位好友同窗也伸出援手，协助募款。因为这场义卖，文金及宝珠夫妇俩也接引了捐款会员，看到大爱的力量逐渐在成就，信心也增加了。

义卖当天，宝珠和文金把邻居和妹妹、同学，带到现场一起制作1440个「爱心包容卷」，所准备的都卖个清光！宝珠顿时也歇了一口气。一直陪伴在宝珠身边的文金一样感受到付出后的欢喜，



更重要的是，藉着这场义卖，也看到了妻子的进步。他说，只要太太找到自己在慈济的方向，我一定会全力支持她。

义卖后三天，宝珠交上了筹募款项及一张名单，话说是要结缘义卖费用的款项。脸上满是笑容，话夹里一打开，就沉醉在她愉悦的心情里，聆听了她在义卖会里经历的点点滴滴。因缘真不可思议，暗自思索，此刻在眼前的宝珠，难道真的是当年认识的那位痛失致爱而悲痛欲绝的母亲吗？

这场义卖会，只是他们在慈济道路上的起步，未来他们也希望成为培训志工，透过助人，追求美善人生。相信这对父母已给了孩子最大的祝福，更为两人一起迈向浩瀚的法海精进，许下了最真的愿力。

◀ 第一次当志工，黄文金表现得很大方，手里拿着可以重新使用的塑胶容器，向民众解释慈济办义卖，同时也要落实环保。

(摄影／阮金龙 2007.11.18)



中風阿嬤 重拾愛的動力

文 / 黃慈瑾

「阿姨，請買個美麗的手袋好嗎？這是我阿嬤縫制的，她今年七十多歲了，中風後手指不靈活，可是為了慈濟義賣會，她努力趕工制作。」說完，女孩將掛滿布手袋的雙手伸出。

視線從她甜美的臉上，轉向手上的袋子，有手提的、掛肩的……各種布料、五顏六色，甚至还發揮創意，用筷子當手柄的，真是琳琅滿目。

我被她的誠懇感動，向她買了一個袋子，隨口問她：「你今天拿著袋子到處兜售，會不會覺得累？」

她不假思索答道：「一點也不會，賣完袋子，阿嬤一定很开心，只要阿嬤开心，我就高興啦！阿姨，來我媽媽的攤位看看吧！袋子款式更多呢！」

輕鬆的回答，卻讓我非常震撼，一位十二歲的小女孩對阿嬤的孝心，是那麼地真誠。

隨著女孩來到了媽媽張雅玲女士的攤位，只見木制的衣架上掛滿了各式布袋子，很多人圍著選購。



张雅玲女士义卖中风的妈妈所亲手缝制的布袋。
(摄影/钟锡元 2007.09.02)

「我是在二〇〇三年斋戒月时，接触到慈济，很感动於这么一个真善美的团体，但碍於家庭和事业，无法全程投入，只是当捐款会员。有一回，带着妈妈来静思堂参观散散心，轻微中风后的她，由於手臂使不上力，心情很沮丧，那时正好志工们忙着包粽子义卖，妈妈看到志工们辛苦付出非常感动，回程路上，妈妈希望能为慈济付出，当时鼓励她可以在家里制作布袋，让慈济义卖，希望让她找到生命的意义，不再灰心。」张女士向志工师姊谈起了往事。

「刚开始，妈妈会收集一些回收布及向工厂或商店等购买布料，开始制作布袋，但很多时候，妈妈会埋怨手酸痛、无力，可是一旦想到能为慈济筹款，妈妈却缝得很起劲，甚至熬夜，让我们姊妹非常感动。老式的缝纫机无法缝很多花式，我们就帮她加工，甚至还买了一些袋子回来研究款式，而妈妈也很有创意，缝制出让人爱不释手的布袋子，我们已参加了三年的义卖会。」张女士分享道。

「只要妈妈开心付出，找了活下去的动力，就是我们最大的喜悦。」张女士和女儿有着同样的心声，共同为妈妈、阿嬷祝福，相信老人家暖人心扉，重拾爱的动力！

讓破碎生命 破繭重生

撰文 / 翁诗盈

义卖会一隅，精巧别致的编织品，加上绿色草木为点缀，让人感觉清新，轻而易举地摄住了众人目光。一位师姊正努力介绍着，以为这些编织品出自她巧手，即走上前了解。直赞叹之余，她赶紧手指向一位身穿白色杉衣女士。原来这位皮肤白皙的何玉枝女士，才是幕后推手。

三年前，「无常」踩着轻盈脚步，悄悄走入了何女士的生命。二〇〇五年某一天，年方二十出头的儿子，不让母亲担忧，拨了一通电话，交代不会回家用餐。儿子的乖巧与贴心，玉枝感到欣慰。不久，电话铃声再次响起。这次，却带给何女士无比的仓皇哀伤。电话另一端，她被告知儿子遇上交通意外，往生了！

从此，何女士终日郁郁不欢，一直不理解、不能接受，为何无常会发生在自己身上。心门打不开，沉溺於哀恸中，身边的亲戚朋友为她感到操心。一天，她收到了两个小礼物——以报纸编制而成的小篮子。原本对手工、园艺甚感兴趣的何女士，好奇心驱使下，将小篮子一一拆开，目的就是



(摄影/陈梅诗 2007.11.10)

想了解手工编制的结构及方法。极有天份的她，不到两下子就学会了。

这门手艺，顿时成为了何女士面对丧子之痛之际，最佳的心灵陪伴。



(摄影/翁诗盈 2007.04.22)

何玉枝女士向民众介绍自己编制的手工艺品；作品深受各阶层人士的欢迎，给了她很大的鼓舞，原来自己还是有能力为别人付出的。

她开始将注意转向编制各类不同的物品。一有空挡，就着手将报纸卷成纤细的圆筒棒，再不停构思各类艺术品模型。同时，还会不停默念佛号，沉淀烦乱心灵。编制这类艺术品，得花上不少时

间，需要一份耐心。但，至少对她而言，却是一个喘气的空间。

透过慈济志工的接引，她的作品第一次出现在二〇〇六年华玲素食义卖园游会上。可是当时，她还没有勇气走出伤痛阴影，即使志工一再邀请，她只愿意将编制品捐出，而不想亲自到现场，摆设摊位。

相隔靠近半年的时间后，适逢双溪大年举办慈济素食义卖园游，华玲的师兄师姊们再次邀请何女士参与。希望藉由活动，让她通过为人群付出，寻得人生的价值，走出悲恸，重新振作。何女士虽然非常愿意将平日编制的手工艺品一一捐出，但亲临现场当志工，她是最后一分钟才答应的。

「我想看看，自己的作品是否真的可以派上用场啊……」受英文教育的何女士，以稍微涩滞的华语，道出心中期许。

「心苦，最辛苦」。何女士其实知道一切的发生都不可能挽回了，也清楚只有靠自己打开心中的纠结。可是，她却还无法彻底地实践。这天，看她不时在现场观察，问她正在看些什么？她说，就在观察不同的人啊！一边观察，一边思考，为何有些人（指志工）又可以那么地豁达、快乐地付出……

双溪大年义卖会上，看着自己的作品大受欢迎，给了她很大的鼓舞，原来自己还是有能力为别人付出的。当时她说，会继续努力编制，以备下一趟义卖会之用。

祝福她，透过加入大爱的行列，可以看到比自己更苦的人，破碎的心，得以破茧重生，走出人生低谷，转换人生舞台，在慈济道路上勇往直前！

「洗」滌心靈

文 / 翁诗盈

礼堂后方，一群志工及人文学校的孩子们正忙着清洗碗碟，抹干后再送回义卖摊位。陈美姁今天被分配在洗碗区服务。第一次遇到美姁，是在七月份的太平联络点素食义卖现场。当时正在挑选豆芽的美姁，看得出她视觉有障碍。

后来，从志工口中得知，原来一场病，使她的视觉无法如正常人般清晰，双脚无力，其中一支脚行动不灵活。

十五年前，她因连续发烧一个月未能痊愈，经医院医生检查，发现脑部受到细菌感染，然而还是无法真正确定病因。危急之下，为了保住性命，进院隔天安排她接受开刀。同时医生亦告之，手术会引发后遗症，或许她不再拥有正常的视觉，自如的行动。手术虽顺利进行，但原本的色彩世界，却顿时变成漆黑一片。美姁师姊一苏醒，不但看不见，而且还走不动，只能终日躺在病床上。

「当时非常痛苦，整天以泪洗脸……」尽管已过了十多年，回想当时经历，仍忍不住掉下了眼泪。



虽然视觉不清晰，
陈美妣仍坚持完成
挑选豆芽的工作。
(摄影/许名传
2007.07.22)



陈美妣(右)被分配在洗碗区服务，其中一只脚不灵活，她还是欢喜付出。(摄影/钟锡元 2007.10.21)

因家人的支持，尤其是母亲和婆婆无微不至的照顾，让她有勇气继续活下去。经过医生治疗、不断做复健，美姍渐渐恢复视觉，开始可以走路。患病七年后，十八岁的大儿子因为一场车祸而离开人世，让原本饱受病痛煎熬的她，再度陷入痛苦深渊。尽管如此，看到年迈的母亲，想到年幼的孩子，她对自己说一定要赶紧好起来，不能再困入负面的情绪中。

「第一次参加慈济活动，就被手语表演深深吸引；当看到志工贴心关怀老人院的老人们，自己很受感动。」因为「想」行善的念头强烈，一直要寻找合适的慈善机构，终于在两年前，在儿子的朋友接引下，让她找到了安定心灵的靠岸——慈济。

「我从原本无法看见，无法行动，恢复到今天这个状况，不能不说感恩啊！不能再等了，人生没有多少次机会，时间一去不回，我参与慈济也快两年了。」谈到这里，美姍的声调突然升高，语气变得十分笃定。经历无常，她发愿更要把握行善付出的机会，所以她说，虽然只是在义卖会中承担清洗碗碟工作，可是一样做得非常欢喜。

「不要计较太多，能力上可以办得到的就要多付出。」社区读书会、饭盒义卖等等活动，只要有交通，时间配合，她一定会出席，期许自己，有一天可以成为培训志工，真正当个慈济人。

愛的循環

文 / 杜惠希、幸彩燕、廖慈湘

慈济的孩子——慈少、慈幼们不落师姑师伯之后，积极地投入，挥洒年轻的色彩，充份发挥生命的功能。因为年轻，有用不完的精神力，正是义卖会的强力支援大军。

檳城慈少第一次承担义卖摊位，要兼顾课业，他们利用课馀时间，一个月前就着手筹备；从规划义卖物品，筹募材料成本，到制作等都一手包办。其中还有慈少庄春霖捐出储蓄一年，共马币五百令吉的零用钱呢！

「我不会觉得不舍，只要可以成就义卖会，就是一件开心的事情。过程中，深刻体会大家要互相合作，包容与体谅，才能把事情做好。」春霖如是说。

一直陪伴在身边的教联老师廖静仪，感动于慈少们勇于承担的精神，「人小志不小的愿力」。





来自峇株巴辖（Batu Pahat）的慈幼小菩萨售卖「爱心汉堡」。
（摄影者／杨爵聪 2007.11.25）

爱心要从小扎根，慈少在付出中也启发了心中善念。做中学，学中觉的过程，让他们体会生命良能。

由峇株巴辖到新山，需要一个小时三十分钟的车程，为了确保准时抵达，慈幼们凌晨四时就起身，随着师姑师伯乘车前往新山，虽起得早，脸上却丝毫没有一点倦意。



爱心要从小扎根，慈少们为义卖会付出，从中也启发了心中善念。
(摄影/李斯贤2007.09.02)

这次慈幼们负责义卖「爱心汉堡」，可爱小手在面包涂上牛油，还似模似样地学师姑师伯向大德们介绍他们的「爱心汉堡」。

「我们一点都不累!」，今年才八岁的刘镇意欢喜地说道。

看到孩子都如此踊跃付出自己的爱心，家长也被孩子感动了，一起来参与义卖活动。有家长的陪伴，对孩子不仅是一种肯定，同时让孩子懂得感恩，更珍惜付出的机会。



雪兰莪静思书轩慈幼班大爱妈妈们，和儿童绘画班的家长们欢喜承担各主要区长、档主等。她们带动着家人朋友参与工作，秉持着「有愿就有力」的单纯心念，积极投入。那股「甘愿做、欢喜受」的精神令人感动敬佩！重要的是，几位妈妈们齐心合力地互相支援，放下一切琐事，全力投入去筹备这一切。

蔬果区区长何翠霞干劲十足、笑脸迎人、殷勤招呼，只要有人走近蔬果区，她就热心地介绍她用心劝募来的新鲜蔬果，那份熟练与诚恳，真让人以为她真的就是卖蔬果的老板娘，绝不会联想到她是每天上菜市买菜的家庭主妇，印证了「用心就是专业」。

一萝萝各式各样的蔬果，是她每天一到菜市场就跟人家谈慈济、说义卖募来的。由於才加入见习不久，只好常常往雪兰莪静思书轩索取或询问有关资料，好让自己能更「有料」、更实际地与大德分享慈济爱的故事。她说：「这一场义卖会与这一份的承担，让生活突然变得很忙碌、很充实！更感恩商家们的慷慨爱心和师兄师姊们的护持！」

一直笑眯眯的花卉区区长梁杏然，谦卑地一直说自己没做什么。但看看会场上满满的花卉，就可见她的用心！她可是亲自上金马仑高原找花农募

集鲜花，这一趟也让她充满感恩，体会到花农的辛苦与付出！她说：「开始没有这么多的，临时出现了好多。」大爱的力量真不可思议。她很感恩师姊们的陪伴，一起劝募，互爱协力的精神在他们身上发挥无余！





何翠霞（左一）殷勤招呼，只要有人走近蔬果区，她就热心地介绍她用心劝募来的新鲜蔬果。
(摄影/蔡济璇 2006.12.03)



儿童绘画班的家长们用心介绍、诚意推荐，很快就把物品卖完了。
(摄影/蔡济璇2006.12.03)

落實社區·結合鄰里

六十岁的彭秋意、四十八岁的李爱丽，两人情同姐妹，「做善事」是她们的「兴趣」；时常偕同几位好友，参与社区所主办的各种义卖活动。

由于兄弟姐妹们热心参与慈济所主办的各类活动，向来为善不落人后的彭秋意，早在北海佛教慈济洗肾中心成立后，就加入志工的行列。不论是粽子或是月饼制作，都会连同李爱丽前来帮忙。烹饪，是她们的拿手绝活，每每斋戒和义卖活动，是她们大显身手的时候。靠着本身的技巧及经验，煮出美味可口的菜肴，制作各种糕点。除此之外，每星期三她俩都会自资（时而有朋友捐助）煮有益健康的素食午餐，让肾友们享用；平时则会准备食物送到孤儿院，老人院及痉挛儿童中心去，献上她们的关爱和祝福。

两人皆异口同声表示，能够为社区做善事，绝对是义不容辞的；能在空闲时间和其他志工一起动手煮食，把爱心传送到各角落，何乐而不为呢！





(摄影/刘敬志 2007.07.08)

耕耘心靈福田

兰卡威是吉打州岸外的一个美丽岛屿，从吉打港口乘搭快艇到该岛需耗时一个半小时。当地虽只有十二位见习志工，他们却克服了人力不足与交通不便的难题，顺利在义卖当天圆满善行。义卖会前夕，志工们整理了一卡车的义卖品，因兰卡威慈济人长期爱的付出，感动了当地船运公司的老板，运输费都由该运输公司赞助。

向来喜爱烹饪的香积志工黄桂英，号召家人及志工在住家制作印度饼。为响应环保，他们改用回收饼干桶来装印度饼。一桶桶五颜六色的饼干桶包含着大家无限的爱心。大家齐心协力，一天下来，共完成了115桶印度饼。





(摄影/罗锦川 2007.11.02)

全家動員 · 合樂融融

「今天我们全家人共有七个人来义卖会帮忙，有妈妈、妹妹、弟弟、两个孩子、太太和我。」爱心家长黄庆源欢喜地分享。黄师兄在这次的义卖会承担环保工作，帮忙处理厨余。母亲洪秀玲和弟弟黄庆昌负责义卖盆栽。盆栽类里，有些是洪秀玲亲自栽种，再请朋友加工设计。盆栽的生意很好，她发愿明年的义卖会要准备更多。

不仅如此，连家中两个就读人文学校的孩子，也在现场热心地售卖爱心饼干。

太太许秀金，承担了采访记录工作。她表示，每个慈济活动，皆是全家出动付出，能让大家能达成共识，从中促进彼此间的感情。





(摄影/方瑜菡 2007.10.21)

◀ (摄影/王家淳 2007.10.21)



(摄影/杨爵聪 2007.11.25)

福從做中得歡喜

志工李桔琅（慈薰）本身是特殊儿童老师，藉义卖会的因缘，邀请家长前来共襄盛举。做好事不能少我一人，共有五位家长都表示要参与。腾出一天的时间，对一般母亲来说并不困难；但身为特殊儿来说，母亲宛如是避风港。为了参与善举，事前都需要妥善安排；这也是她们第二次响应义卖会。

陈美凤是一位中度自闭儿的母亲，去年因缘不具足，无法到现场站岗。今年如愿以偿到义卖现场，她很惊讶于人潮汹涌的场面。她发愿明年还要再来付出，并要将这一份法喜与其他特殊儿母亲分享，希望能带动更多人，把爱传出去。

勇於承擔 · 藉事練心

笑容可掬的马瑶翔，负责全场食物摊位的统筹。义卖会当天，只见她不断到每个摊位关怀、协调，务必让每个承担摊位的志工或社区民众，皆带着一分欢喜心来付出。瑶翔的谦卑，愿意放下身段的表现，若不提及她的职业，还真不知她平日就是一位专业律师。

「真正走入人群付出，实际的经验，才是学习最快的时候。人力缺乏，加上大家的人生背景不一，面对沟通不协调之时，就会起烦恼。过程中，一切考

验宛如一面镜子，让自己更清楚本身的习气。可是最重要的还是要及时转念，先反观自己，而不是把问题都假手于人。」瑶翔如是分享。



◀ (摄影/翁诗盈
2007.04.22)

爱的接力

幼稚园家长连卿卿第四次参与义卖会。她坦言，刚开始时并没有完全投入，过程中付出的法喜，是她继续耕耘福田的原动力。义卖的蔬果是从金马仑高原运载到北海。而这些蔬果是她住在金马仑的家婆负责打点，而连卿卿则负责号召人力来进行包装工作；可谓是一场爱的接力。



(摄影/刘敬志 2007.07.08)



行醫 · 行善

曾子豪醫師是慈濟人醫會成員，這一天他卸下听筒，脫下白袍，在義賣攤位站崗。他採取主動，看到民眾走靠近攤位，馬上把握機會為他們介紹義賣物品。身為大醫王，曾醫師放下身段投入志工行列，只因要盡本分付出，為苦難人獻一分綿力。

同時，人醫會醫護人員在義賣現場設立護理站，提供血壓、膽固醇測量服務，守護民眾健康。





(摄影/李斯贤 2007.11.18)

◀ (摄影/翁诗盈 2007.09.02)

勇於承擔·凡事用心

登嘉楼义卖会一开始，大雨倾盆而下，交通组志工不因此卸下手上工作，坚持在雨中维持交通秩序。不仅如此，他们还撑伞将民众接送到现场。交通组志工李顺和目前是准见习，十分投入于工作中。他说，当天在雨中指挥交通，全身湿透，但志工之间的互动、默契，没有怨言，让他做得很欢喜。而且即将成为见习慈诚，当地男众志工缺乏，期许自己可以多做，多承担。顺和当天还承担了三个义卖摊位，除了家人，更动员公司十三位员工到来帮忙，当中还包括了友族同胞在内。



(摄影/郭彩云
2007.12.07)



(摄影/郭慈峰 2007.12.07)

人人有事做·事事有人做

一场义卖会，背后深层的意义是：「净化人心、祥和社會、天下无灾无难」。这个净化心灵的工程，都需要幕前幕后的人文真善美志工，将义卖会的点点滴滴、善行的分分秒秒，化作温柔触动人心的文字和感人的影像，向社会反映出人性光辉的一面，在一字一行间建立祥和社會的砥柱，善用媒体的力量把爱传出去。

另外，机动组志工共同付出的力量，一样不容忽视。感恩他们在烈日下挥洒汗水，来来回回进行用具、义卖物品的搬运工作，在幕后默默地勇于承担。



(摄影/李斯贤 2007.11.18)



(摄影/钟锡元 2007.09.01)

(资料提供/林艾云、郭彩云、尤泽鸿、
陈超群、许薇盈、杜惠希)

求福不如多造福

证严上人开示：

贫穷者能行布施，
实乃功德无量，
而「济贫教富」之意
乃在於提倡人人都有一分力量，
能够帮助别人，
行善造福，
自造福因。





(摄影/许名传 007.07.08)

腎友攜手付出愛心

文 / 胡宝凌

凌晨四时，天还未亮。位於沟渠旁的简陋小木屋里，传来了锅与铲鏗锵的碰撞声。五十七岁的腎友薇莉玛莉正在用心烹煮拿手的印度咖喱饭，不时望一望墙上的时钟，以确保在预定时间内完成。原来当天是北海素食义卖会，薇莉玛莉负责义卖印度咖喱饭。一切准备就绪，她带着媳妇及孙子、孙女，准备赶到义卖会现场。

一场倾盆大雨过后，凉风轻拂，驱走了义卖现场闷热的空气，却影响不了民众的爱心参与。义卖会现场人来人往，偶尔见到两位年幼印裔小朋友穿梭其中，兜售着奶奶薇莉玛莉亲手烹煮的香喷喷咖喱饭。

二〇〇五年，薇莉玛莉开始在北海慈济洗腎中心接受洗腎治疗，曾有轻生念头，在洗腎中心同仁和护士陪伴下，安然面对洗腎的日子。为了此次义卖，她向家人和朋友募得了马币两百令吉购买材料。

二〇〇六年，首次参加义卖的薇莉玛莉，材料都是由同仁协助准备；今年筹备期间，她主动询



肾友薇莉玛莉（左）负责义卖香喷喷的印度咖喱饭。
（摄影／胡宝凌 2007.07.08）

问哪里才可以买到，希望能自己准备；因感受付出的欢喜，她不断鼓励肾友古布沙米一起参与。印裔肾友古布沙米当天也带着太太邵德瓦立齐来付出，义卖印度糕点。肾友们出钱又出力，光是糕点材料价钱就占了每月生活费的百分之十；而邵德瓦立感恩慈济让他们的生活重见光明和希望，认为回馈是本分事。当天，薇莉玛莉和古布沙米两家人宛如最佳拍挡，相互合作义卖印度小食。

或许因为洗肾，古布沙米一脸倦容，但仍拖



古布沙米提着菜篮，穿梭在人潮中，流动式地义卖糕点和咖喱饭。
(摄影/刘敬志 2007.07.08)

着乏力的脚步，提着菜篮，穿梭在人潮中，卖力地义卖糕点和咖喱饭，走了一圈就把食物卖光了！他虽患有严重糖尿病，脚板溃烂，难于痊愈的伤口需长期包扎。当天，古布沙米站了一整天，纵使疲惫，仍秉持一分责任心恒持到底。

能做就是福，能做表示身体健康；能付出，



六十岁的梁金叶，也接引妹妹黄亚新前来帮忙，合力义卖一百五十杯燕菜。她们俩是父母的养女，虽没有血缘关系，可是感情深厚。妹妹表示，前来帮忙是表达对慈济的感恩。

金叶女士为人含蓄，一直没有勇气开口邀约朋友。义卖会前，她却主动要求卖固本。事後还分享：「我去理发店洗发，成功卖了一张，一张也好啊！」

义卖前夕，她们俩忙至凌晨二时，金叶女士有点紧张又兴奋，在凌晨五时便醒过来了。她分享道：「我的脚好酸好累，但见到很多人响应，真的好开心，脚也不再酸了。」

她还协助其他肾友把食物卖完，直到义卖会结束。

（摄影／胡宝凌 2007.07.08） ▼





表示有力量；有意愿助人，就是有爱，有爱则心灵富有；健康、有爱、有能力助人，真的很有福气。

从筹备到义卖现场，北海慈济洗肾中心二十四位肾友之中，有十五人参与付出，其中有十一人



◀ 肾友苏宝珠靠摆摊卖云吞面维生，当天原本有做生意，却愿意舍下赚钱的机会，与丈夫林峇峇在现场义卖爪哇面。一日不作，就少了一天的收入，夫妇俩还是不时展露出灿烂笑容。他们表示，虽然家庭经济不许可，但能出力帮忙义卖是唯一回馈慈济的方法。

对于苏宝珠夫妇来说，参与慈济活动真是温馨的收获。诚如丈夫林峇峇所说：「来到这边真的觉得很开心，看到这么多肾友一起来帮忙、合作和付出，又有这么多人来响应，感觉很热闹。」

（摄影／胡宝凌
2007.07.08）

更是各自筹备食物；洗肾中心肾友用生命投入，以实际行动回馈，心田中却播下了爱的种子，自助救人。相信这股持续不断生起的善念，将会让我们迈向净化人心的一天。

把握付出因緣

文 / 翁诗盈

义卖现场，一群人文学校的慈幼们，在爱心家长陪伴下，流动式义卖他们自制的曲奇饼。来自角头的爱心家长方丽霞是其中一位，谈吐温文有礼，第一次在义卖会中承担工作，不仅如此，还邀集朋友制作果冻、龟苓膏来义卖。

丽霞曾是慈济的照顾户，她从事补习老师的工作，包含全部科目，每个学生只是象徵式收马币三十令吉。丈夫因病往生，留下她一人独自抚养两个孩子，还得贴补夫家生活费；唯有省吃俭用，才能足够应付每个月的开支。

当志工得知她要参与义卖，主动为她筹募材料成本，可是都被一心要把握付出的丽霞所推辞。她法喜充满，只因过程中，肯定了自己一样是有力量付出的人。

受到传染，丽霞也染上重疾。四年前开始服药抑制病情。身边朋友因此疏离她，不敢再联络，





方丽霞除了流动式义卖曲奇饼，也到洗碗区帮忙。
(摄影／钟锡元 2007.10.21)

邻居亦是如此，造成了她严重的心理伤害，躲开人群而自我封闭。因无法负担昂贵的医药费用，而成为慈济的济助个案。她还辞去十多年的幼稚园老师工作。

「其实对这份工作已有感情，也舍不得离开，但一想到学生，就不得不这么做，不想家长因我的病，而选择让孩子们离开校园。」

在最艰难的时刻，她感到非常庆幸是家人并没有放弃她，反而更加倍照顾她。慈济志工贴心的关怀，住院期间，每天为她准备餐食，让她十分感动，也重拾起了几分尊严。出院后，慈济人不断到访，无形中邻居也改变了态度，不再害怕接近她。

两年后，丽霞因获医院资助药物，便停止接受济助。接下来一年，因忙于补习工作，加上没有交通工具，根本无法参与慈济活动。直到今年，为了让孩子上人文学校，她又重回慈济大家庭，只是不再是照顾户，而是爱心家长的身份。

「人生的剧本早已写下，面对任何逆境，要去接受。丈夫发病后，向我忏悔，我并没有责怪、埋怨他。」身为长女的丽霞，从小就工作赚钱，帮忙维持家庭生计，加上自立、坚强性格使然，未认识慈济之前，也常参与佛学班；这些因素促使她面对人生考验，仍能抱着从容不迫的态度。

生活再忙碌，每天临睡前，一定抽十五分钟阅读慈济刊物或是证严上人著作。她说，上人的智慧法语宛如她的精神粮食。

「过去是杂念，未来是妄想，唯有把握当下。」这是丽霞目前的心情写照，所以她坚持要在义卖会中付出力量，付出金钱，自有其原因存在。

愛·希望 展翅飛翔

文 / 林秋芬

义卖会前夕，尤斯玛（Yusma）辗转难眠，想到两年没离开浮罗交怡，今次却为了共襄善举，尽管行动不便，仍坚持坐在轮椅上，从浮罗交怡乘船飘洋过海，来到慈济吉打分会义卖会现场，给参与作画义卖的丈夫，孩子及朋友们精神上的支持。义卖一结束，就匆匆赶返浮罗交怡。虽来回路程需花上四个小时，尤斯玛始终脸挂笑容，看得出她很欢喜。

尤斯玛一家，斯玛的丈夫莫哈默沙烈（Mohamad Salleh）、两个义弟及七岁小儿子阿布（Abu），现场作画义卖；尤斯玛的义弟身体不适，也坚持抱恙来付出；平时是在浮罗交怡旅游景点摆卖自己的画作维生的丈夫，更是欢喜地休假一日，前来参与义卖。慈济志工为了不增加他们的负担，主动帮忙筹募作画的材料。尤斯玛一家人用了好几天的时间，完成了五十幅精美的特峇迪布画当义卖品。

二〇〇六年，丈夫莫哈默沙烈也来义卖现场作画义卖，当时奈于尤斯玛病情比较严重，卧倒在床，所以无法跟随。

「那时，我感觉很难过。但我发愿明年可以来，今天果然梦想成真！两年多了，我没有离开过浮罗交怡，很高兴可以再出来，而且是参与慈济义卖活动。虽然我们没钱，但可以出点力。如果健康许可，我希望每年都来付出。」说到这，尤斯玛的泪水开始在眼眶里打滚着。

尤斯玛未患病前，是一名厨师。获悉慈济志工要办义卖会，她发心教导志工如何烹煮蕃茄饭。当天，香喷喷的蕃茄饭不一会儿就卖完了！「如果有一天，我不在世上了，但我的孩子还在，他们还是会继续参与慈济去付出，希望爱能永远循环下去。」这是尤斯玛的愿望。

两年前，尤斯玛患上骨癌，导致行动不便，需靠轮椅代步。

「当年我很彷徨无助，感恩有位华裔癌症患者向慈济提报，让我能得到慈济志工的关怀与生活补助。」事隔两年，这位病友已不在世间，自己却康复起来，心里尽是满满的感恩；因为是他促成了尤斯玛与慈济的这段缘。

「我从未想到会有『慈济』这样的一个团体，一群付出无所求的志工，在我生命最低潮时，给了我温暖的拥抱。」慈济人的出现，让尤斯玛



夫莫哈默沙烈、两个义弟及七岁小儿子 阿布 (Abu)，现场作画义卖。
(摄影/彭国斌 2007.11.09)

深深感动，人间原来还有爱！她一家受慈济的大爱精神所动容，常与亲友分享慈济志工不分种族、宗教的无私精神。

她说，马来话的「suci」，发音不但和慈济「TZU CHI」相近，也代表纯洁无染的意思。慈济人真诚无私的大爱，令她最感动。尤斯玛，我们都为你献上最真诚的祝福，希望你那对生命充满希望坚毅之心，能让您再次展翅飞翔！

一分感恩之情

文 / 翁诗盈

六十三岁的潘秋莲女士从老远的吉连仁丹（Klian Intan）来到护持这场义卖会。吉连仁丹是霹雳州北部边境山城，地理位置偏远，距离华玲十八公里，若搭乘巴士，得花上一个小时才能够到达。潘女士连续二年，皆是搭乘巴士来到义卖会现场，她如此举动，不禁让人感到好奇，为何交通不便，仍愿意亲临现场。

「即使有工作，我也一定来！」潘女士分享道。潘女士认识慈济，只因在二〇〇四年，姑姑曾是慈济感恩户。潘女士与姑姑感情深厚，一路都是她在照顾姑姑的起居饮食。看到姑姑在病苦中，她心里也不好受。在慈济志工的协助下，姑姑被安排进入北海快乐敬老院。尽管如今姑姑已安然往生，可是一分感恩之情，潘女士依旧铭记於心，她一家还成为了慈济捐款会员。

潘女士黑黝黝的皮肤是多年来在锡矿采洗锡





一分感恩之情，潘秋莲女士搭乘巴士来到义卖会现场，支持善举。
(摄影/翁诗盈 2007.11.10)

米的印记。尽管已靠近六十，六个孩子已长大成人，潘女士还是努力工作，如今与丈夫共同从事割胶工作。家境不算富裕，收入都是用汗水、劳力换来，但她依然肯舍出一分力量来回馈。

尽是一个平凡的故事，潘女士的用心及发心却深深让人动容。

單純的付出

文 / 翁诗盈

后方的煮食区，四十二岁的郑玉婵女士双手不停地烹煮出一道道色香味俱全的素菜。

郑女士的女儿陈小玲是慈济大专贷学金受惠学生，今年是第三次参与慈济义卖会，她平日靠卖经济饭维生，为了在义卖会付出，与往年一样暂停营业一天，如此发心只为了感恩在最艰难的时候，慈济即时帮助她度过难关。

「当小贩之前，我兼做两份工作，而丈夫做散工收入不定，为了全家的生活费和孩子的教育费，我们再累、再辛苦都要坚持下去。因我读书少，更加体会到教育的重要，无论如何要让孩子们完成学业。」

郑女士育有五个孩子，坚持再穷不能忽视教育，两份工作的薪水一半都用在支付孩子的教育费。当小玲获得慈济贷学金时，她心中的喜悦难以形容，肩上的重担顿时减轻。

郑女士不善言辞，要分享心中感动，她有点说不上来，只是很谦卑地说：「这也没有什么，尽本分付出而已……」



郑玉婵女士靠着平日累积经验，煮出一道道美味佳肴。
(摄影/翁诗盈 2007.11.10)

因曾经接受帮助，郑女士如今抱着回馈的心来付出，虽然不懂太多的大道理，却愿意将感恩的心，化作实际的行动。

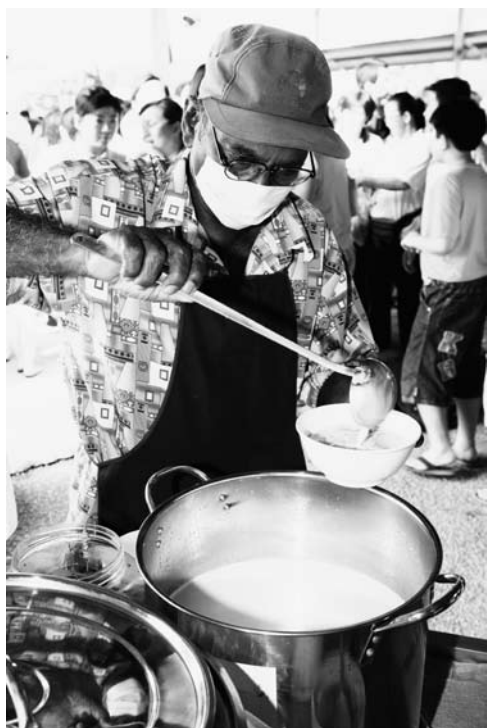
化愛心為行動

印裔同胞西哇南登（Silvanathan）脸上总挂着笑容，动作快速熟练，盛出一碗碗清凉的甜品煎蕊（Cendol）。

西哇南登是慈济的感恩户，一直希望有机会回馈。当志工陈汉隆邀约他来帮忙时，西哇南登二话不说就答应了。甜品煎蕊是他的拿手绝活。为了成就他的爱心，志工们协助筹募材料成本。当天煎蕊大受欢迎，无形

中是很大的鼓舞。西哇南登站了一整天，不言累，只因有个付出的机会。

爱心化为具体的行动，西哇南登无形中为自己种下了一亩亩福田。



◀（摄影／安德鲁
2007.08.19）

無常示現啟悲心

「我们凌晨三时就起身准备了。想到今天就是义卖会，心情也特别地紧张。既然答应参与，就要全力以赴……」莫哈马沙力夫(Mohd.Sharif)带着一抹微笑，道出心中话。

患上肾病前，他在夜市摆摊卖印度小食——巴士姆(Pasembur)，维持一家五口生计。如今不宜过度劳累，儿子接下了生意棒子。由于平日摆夜

市，每天傍晚时分，他们一家才会开始着手准备材料。为了配合义卖会，他们特别早起身，务必做到最好，把美味的印度小食介绍给大家。

莫哈马沙力夫本身是印度裔回教徒，知道慈济是佛教团体，义卖会前两个星期，志工邀请他一家参与，他不假思索就答应了。不仅出力，莫哈马沙力夫还自掏腰包购买食物材料。



(摄影/翁诗盈 2007.04.22)

付出無所求

一位印裔妇人——蒲斯巴甘达（Puspakan-da），带着两个孩子分别踩踏两辆脚车，花了十五分钟，从家里来到义卖现场。原本被安排在洗碗区帮忙，发现人力足够，主动地协助志工煮乌兰饭（Nasi Ulam）。



「她为人老实，非常勤劳，和丈夫育有九个孩子。因感动於慈济不分种族的大爱精神，她表示，若有需要她都可以配合。去年巴里文打义卖会，她也跟随到哪儿付出。」与蒲斯巴甘达互动甚佳的慈济志工李秀月分享道。

◀ (摄影/许名传
2007.07.22)



(摄影/邓济琮 2007.11.04)

跨越障碍樂付出

莎微 (Selvi) 是一位骨癌患者，亦是慈济的感恩户。十四年前因骨癌而截了一条腿，目前只靠着两支拐杖行动。三年前与慈济结下善缘；慈济志工定期家访，给予爱的关怀及生活补助。莎微自力更生，平时都会乘坐着残障人士专用的摩托车，到处兜售印度糕饼来维持生活。

心里对慈济存有的一分感恩，这天，以实际行动来回馈。莎微负责义卖糕饼，行动尽管不便，她仍决心要做个手心向下的人。



及時行善拔諸苦

张美娟是在二〇〇四年成为慈济的照顾户。除了患上肾病，她同时是地中海贫血症及心臟病病患。自接触到慈济后，她个人转变很大。从原本的沉默寡言，变成了心情开朗，还成为了见习委员。

身体虽然有病，可是她不因此为自己找藉口。她努力售卖固本，总共卖出了五百七十张左右。

「洗肾时，就把固本卖给医生，护士和一些肾友。回到家，我到附近的商店，挨家挨户地走。我还想要卖更加多，可是时间不允许，几乎每一天都很迟才回家。」

她说，虽然脚很累，但心不累。「我会把握当下，做也过一天，不做也过一天，不如把握时间来做一些有意义的事。」

轉化生命的缺陷

义卖现场所使用的纸袋，背后其实蕴藏着多位感恩户的爱心。身体左侧身因中风瘫痪的沈丽娇，就是其中一位。她目前走路需靠拐杖支撑，左手也不能操作，当从志工口中获知义卖现场需要很多纸袋供应时，她发心要承担制作纸袋。每一天，丽娇只靠她那右手，一个一个褶黏。

「我也没想到自己会做，是孩子教我，可惜我只能用一只手来摺，所以不是很美，如果能用双手来摺，相信一定会更美！」

转化生命的缺陷，从沈太太身上，印证了不要小看自己，因为人有无限的可能。





(摄影／林秋芬 2007.11.09)

◀ (摄影／吴丰轩 2007.11.09)

奉獻有限生命

自一九九八年开始，慈济志工每月定期到高乌阿素山为原住民发放，从未间断。每逢义卖会，他们也出来当志工，作为回馈。鼎(Din)说慈济支助了他们村落多年了，是回馈的时候了。原住民带来的香蕉可卖得马币好几百令吉，对原住民家庭是几个月的伙食。慈济的大爱精神让原住民懂得了「舍」。慈济志工锲而不舍带领原住民种植香蕉，希望他们自力更生。原住民们终于能够凭自己双手种出来的香蕉帮助别人。有什么比手心向上的人，变成手心向下的人来得欢喜呢！



(摄影/张盛辉 2005)



(摄影/翁诗盈 2007.11.10)



(摄影/郭彩云 2007.12.07)

感恩的付出

因为一场火灾，接受慈济的急难救助，四十七岁的诺玛纳（Nor Manah）因此认识慈济。

「慈济是与众不同的一个团体，不分种族、宗教。」这一点让她深受感动。只要慈济有任何活动，她都义不容辞参与付出。家人的支持也给了她很大的信心，所以每一次的付出都让她法喜充满。诺玛纳还参与了吉兰丹及登嘉楼义卖会。热心行善的她在登嘉楼义卖会，承担了咖啡、奶茶义卖摊位。

有福的人·歡喜造福

刘慧虹于二〇〇六年开始成为慈济感恩户。自从丈夫因癌症往生後，她到外工作以维持家计。育有三个孩子的她，目前是一名会计书记。面对生命无常，她无法释怀，在最艰难的时候，有慈济人的陪伴，心中郁闷得以抒发，这让她「要付出」的念头更坚定。她不擅表达，只是一念单纯，认为能力办得到的就全力以赴。义卖会前几天的清洗及布置工作，她都利用下班时间参与。身体虽累，心却很喜欢。



(摄影／郭彩云 2007.12.07)

(资料提供／郭彩云、张淑玲、雷雁冰、
李宝妮、林秋芬、许薇盈)

佛教慈濟基金會馬來西亞各州聯絡據點通訊處

Directory Of Tzu Chi Offices Malaysia

臺灣花蓮本會

Taiwan Headquarters
花蓮縣97150新城鄉康樂村精舍街88巷1號
Tel: 00-886-03-8266779~80
Fax: 00-886-03-8267776

馬來西亞分會

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
316, Jalan Macalister,
10450 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2281013 Fax: 604-2261013

馬六甲分會

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
(Melaka Branch)
7850, Lot 922-923,
Kws. Perindustrian Bt. Berendam Fasa III(B),
Batu Berendam, 75350 Melaka, Malaysia.
Tel: 606-2810818 Fax: 606-2812796

吉打分會

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
(Kedah Branch)
604, Jalan Menanti Off Jalan Putera,
05100 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
Tel/Fax: 604-7339620

吉隆坡分會

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
(Kuala Lumpur Branch)
43-45C, 47-49C (3rd Floor), Jalan SS 25/2
Taman Bukit Emas (Taman Mayang),
47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-78809048 Fax: 603-78808158

佛教慈濟洗腎中心(檳城)

Buddhist Tzu Chi Dialysis Centre (Penang)
19-B, Jalan Gottlieb,
10350 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2297211 Fax: 604-2297213

佛教慈濟洗腎中心(日得拉)

Buddhist Tzu Chi Dialysis Centre (Jitra)
25A, Pekan Jitra 2,
06000 Jitra, Kedah, Malaysia.
Tel: 604-9173604 Fax: 604-9178604

佛教慈濟洗腎中心(北海)

Buddhist Tzu Chi Dialysis Centre (B'worth)
6664, Jalan Bagan Ajam,
13000 Butterworth, Penang, Malaysia.
Tel: 604-3231013 Fax: 604-3241013

台灣慈濟大學檳城社會教育推廣中心
316, Jalan Macalister
10450 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2260013 Fax: 604-2261013

靜思書軒(檳城)

Jing-Si Books & Cafe (Penang)
31, Beach Street,
10300 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2616561 Fax: 604-2616661

靜思書軒(日得拉)

Jing-Si Books & Cafe (Jitra)
26A, Pekan Jitra 2,
06000 Jitra, Kedah, Malaysia.
Tel: 604-9174567 Fax: 604-9170117

靜思書軒(北海)

Jing-Si Books & Cafe (Butterworth)
6664, Jalan Bagan Ajam,
13000 Butterworth, Penang, Malaysia.
Tel: 604-3331013 Fax: 604-3241013

靜思書軒(吉蘭丹)

Jing-Si Books & Cafe (Kelantan)
PT 209 & 210 Jalan Pengkalan Chepa,
15400 Kota Bharu, Kelantan, Malaysia.
Tel: 609-7433013 Fax: 609-7439013

靜思書軒(怡保)

Jing-Si Books & Cafe (Ipoh)
47, Jalan Gopeng,
30250 Ipoh, Perak, Malaysia.
Tel: 605-2551013 Fax: 605-2421013

靜思書軒(吉隆坡)

Jing-Si Books & Cafe (Kuala Lumpur)
LG-01, Lower Ground Floor,
Wisma Bkt. Bintang,
28, Jalan Bkt. Bintang,
55100 Kuala Lumpur, Malaysia.
Tel: 603-21447780 Fax: 603-21440105

佛教慈濟幼兒園(檳城)
Buddhist Tzu Chi Kindergarten
(Penang)
22, Khaw Sim Bee Road,
10400 Penang, Malaysia.
Tel: 604-2267703
Fax: 604-2295054

佛教慈濟幼兒園(峇六拜)
Buddhist Tzu Chi Kindergarten
(B. Lepas)
5, Persiaran Kelicap 1,
11900 Bayan Lepas,
Penang, Malaysia.
Tel: 604-6438703

佛教慈濟幼兒園(北海)
Buddhist Tzu Chi Kindergarten
(B'worth)
6, Lorong Molek 1,
13000 Bagan Ajam, Penang,
Malaysia.
Tel: 604-3317703

佛教慈濟幼兒園(新山)
Buddhist Tzu Chi Kindergarten
(J. Bahru)
3, Jalan Jaguh 1,
Taman Harmoni 2,
81300 Skudai, Johor, Malaysia.
Tel: 07-5547703
Fax: 07-5541703

大愛兒童教育中心
Da Ai Educare Sdn. Bhd.
No 50 & 52,
Jalan Pandan Indah 1/14,
Pandan Indah,
55100 Kuala Lumpur, Malaysia.
Tel: 603-92741184
Fax: 603-92748331

吉蘭丹支會
Kelantan
Tel: 609-7433013
Fax: 609-7439013

新山支會
Johor
Tel: 607-5547703
Fax: 607-5541703

怡保聯絡處
Ipoh
Tel: 605-2551013
Fax: 605-2421013

日得拉聯絡處
Jitra
Tel: 604-9179013
Fax: 604-9178604

大山聯絡處
Bukit Mertajam
Tel: 604-5081013
Fax: 604-5080013

北海聯絡處
Butterworth
Tel: 604-3331013
Fax: 604-3241013

玻璃市聯絡處
Perlis
Tel/Fax: 604-9763208

巴生聯絡處
Klang
Tel: 603-51612048
Fax: 603-51617686

芙蓉聯絡處
Seremban
Tel: 606-6331934/6331936
Fax: 606-6331935

淡邊聯絡處
Tampin
Tel/Fax: 606-4416068

麻坡聯絡處
Muar
Tel: 606-9544375
Fax: 606-9544377

居鑾聯絡處
Kluang
Tel: 607-7736115
Fax: 607-7711266

勞勿聯絡處
Raub
Tel: 609-3561040

亞庇聯絡處
Sabah
Tel: 088-230602
Fax: 088-256169

山打根聯絡處
Sandakan
Tel: 089-212886
Fax: 089-212893

美里聯絡處
Miri
Tel: 085-426612
Fax: 085-437793/436202

古晉聯絡處
Kuching
Tel: 082-344706/344707
Fax: 082-349707

登嘉樓聯絡點
Terengganu
Tel/Fax: 609-6317703

雙溪大年聯絡點
Sungai Petani
Tel/Fax: 604-4218732

高烏聯絡點
Pengkalan Hulu
Tel: 604-4778105
Fax: 604-4770906

太平聯絡點
Taiping
Tel: 605-8087355
Fax: 605-8471090

巴里文打聯絡點
Parit Buntar
Tel: 607-7162184
Fax: 604-5937546

峇株吧轄聯絡點
Batu Pahat
Tel: 607-4311013
Fax: 607-4337013

關丹聯絡點
Kuantan
Tel: 609-5172969
Fax: 609-5172062

丹南聯絡點
Tenom
Tel: 087-736001
Fax: 087-736002

斗湖聯絡點
Tawau
Tel: 6089-611896
Fax: 6089-611895

哥打丁宜聯絡點
Kota Tinggi
Tel: 607-8827736
Fax: 607-8827737

汶萊聯絡點
Brunei
Tel/Fax: 603-340850

大愛喜相逢

——素食義賣裡「看見」慈濟人文

发行人 / 释证严

出版者 / 慈济文化出版中心

编辑部地址 / 316, Jalan Macalister, 10450 Penang, Malaysia.

电话 / 04-2260013

传真 / 04-2261013

电子信箱 / dazangjing@tzuchi.org.my

马来西亚分会慈济网页 / www.tzuchi.org.my

印刷厂 / 槟城凤凰印务有限公司

出版日期 / 2008年8月15日

总编辑 / 周济帆

编采 / 翁诗盈

感恩

摄影志工

刘敬志

打字志工

萧良源

特别感恩

马来西亚分会、吉打分会、吉兰丹支会、新山支会、
玻璃市联络处、日得拉联络处、北海联络处、大山脚联络处、
怡保联络处、登嘉楼联络处、高乌联络点、双溪大年联络点、
巴里文打联络点、峇株吧辖联络点、雪兰莪静思书轩

感恩所有成就《大愛喜相逢——素食義賣裡「看見」慈濟人文》
的善知识