



户外活动



分享会~学习的方法



缝制手帐本套

制作手帐本



工作坊

静思语游戏

2022年9月学校假期活动

# 运动前，大家一起动起来热身



# 户外活动:



跳绳



跳格子



# 户外活动:



打篮球



打羽毛球



踢足球



早上户外活动结束后，  
孩子们互相合掌说：  
“感恩及对不起”。



“感恩你陪我玩游戏。”

“对不起如果我在游戏时有  
冒犯到你。”

从玩中学习及培养人文素养  
【感恩、尊重、爱】！



# 社教美学课：DIY 手帐本

近期在孩子群内发现大家很喜欢讨论及制作手帐。手帐本是用来记录生活点滴，也可用来规划未来。因此在九月份假期，安亲班投其所好就让孩子们学习如何通过节约、环保、创意的概念亲手制作手帐本。DIY 手帐本分成两大主轴来进行，即制作

## (1) 手帐内容

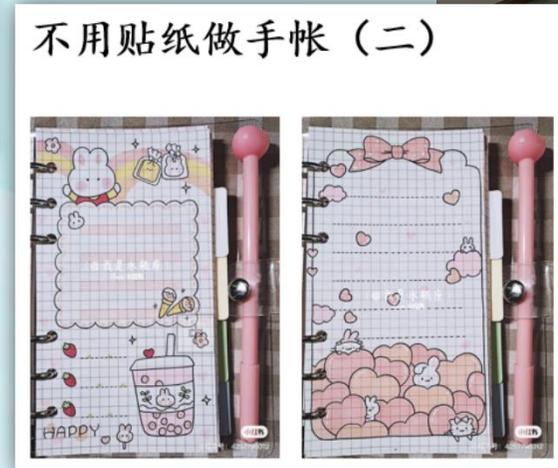


## (2) 缝制手帐套。

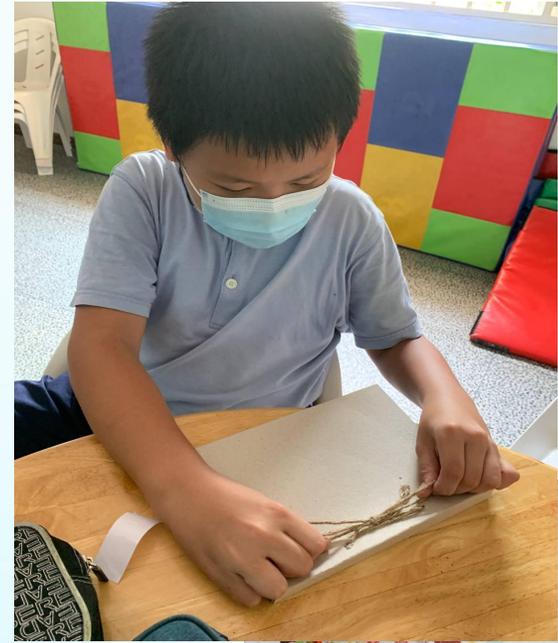


# 社教美学课~认识手帐内容

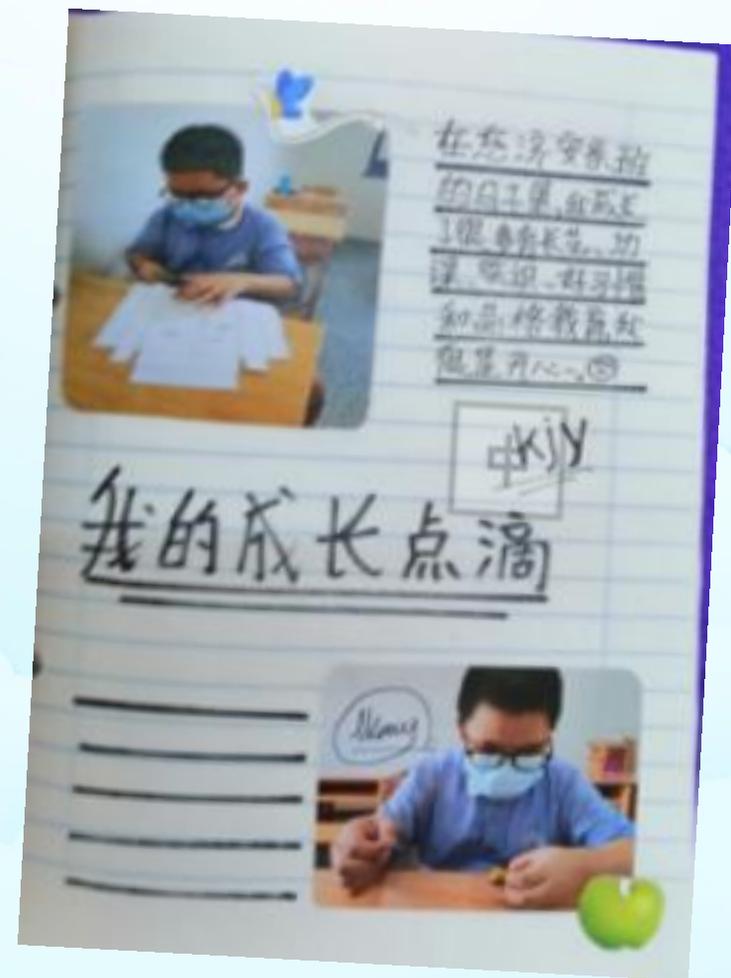
在还未开始制作之前，老师先让孩子认识什么是手帐、手帐记事种类、写手帐有什么好处、手帐排版、如何用杂志学习做手帐、手帐有哪些风格。两天的课程中，老师也教导孩子如何自制贴纸、自制边框素材、自制格子便签等。老师从静思语：懂理的人不一定懂事；懂事的人一定懂理，引导孩子需要怎样做手帐爸妈才会支持。



# 孩子开始动手制作手帐本记录自己在安亲班的成长点滴



# 手帐本~我的成长点滴。。。



# 手帐本~我的成长点滴。。。



# 手帐本~我的成长点滴。。。



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！



从选布配色 前布 量尺寸 构图设计图案缝制完成皆是由孩子自己一手包办 老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

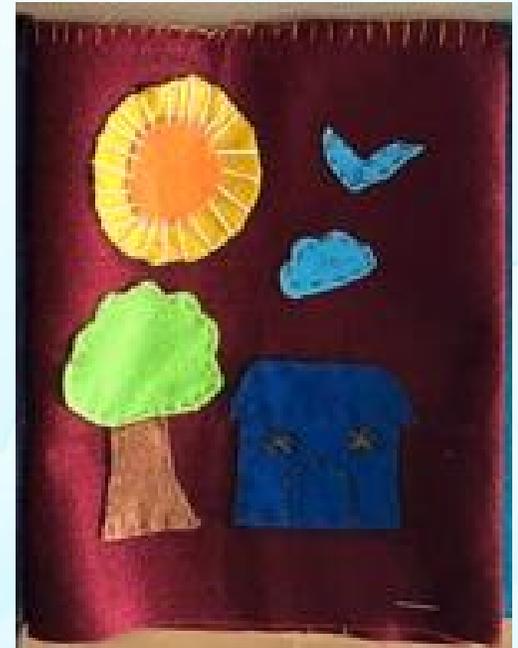
从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

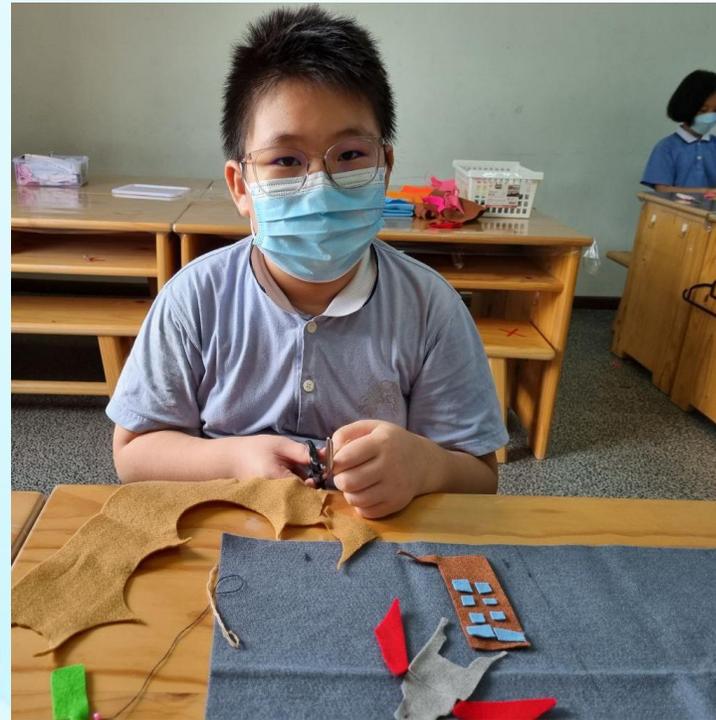
从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

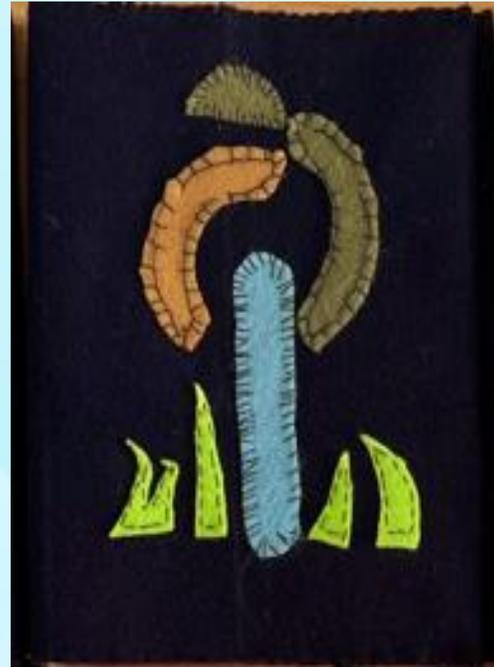
从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



# 社教美学课~缝制手帐套

除了依据自己喜好的风格创造出手帐内容，孩子也亲手缝制手帐套以好好保护独一无二的手帐本！

从选布配色、剪布、构思设计图至缝制完毕皆是由孩子自己一手包办，老师从旁协助！



Yeah! 我的手帐本出炉啦 🍷



# 社教美学课：DIY 手帐本

以下是同学对做手帐本及缝制手帐套的心得/想法：

谢绮雯（14岁）：

开心因为手帐可以记录我成长的点滴，缝制手帐套时我可以缝制自己喜欢的图案和选择自己喜欢的颜色。

胡文瑄（14岁）：

不错、美、很好、有意义

庄嘉恩（13岁）：

我觉得手帐不仅可以记录东西，还让我认识到手帐有许多风格、用具和各种各样的笔。

# 社教美学课：DIY 手帐本

以下是同学对做手帐本及缝制手帐套的心得/想法：

谢绮恩（12岁）：

我对做手工（手帐本）的感受是很开心，因为我可以学到手帐本的来源和手帐本的不同风格，而且我也拥有一本属于自己的手帐本了！我对缝制手帐套的感受也是开心因为这是我第一次缝制手帐套。虽然在缝制的过程中有被针插到手指但是我还是能顺利地完成缝制。

林宗阳（12岁）：

感觉不错，可以记录喜欢的东西。

# 社教美学课：DIY 手帐本

以下是同学对做手帐本及缝制手帐套的心得/想法：

林聪（7岁）：

我感觉缝毛边绣很好玩。

廖勇俊（11岁）：

我很开心，我想下一次还可以做。

廖嘉恩（9岁）：

我很开心因可学习如何做手帐。

# 社教美学课：DIY 手帐本

以下是同学对做手帐本及缝制手帐套的心得/想法：

黄翊轩（8岁）：

我做手帐本很开心因可学习如何做及书本可用来记录东西。

刘芷欣（8岁）：

我很开心因能制作属于自己的手帐本及手帐套。

# 分享会~从认识大脑找到学习方法

分享会从两组同学的辩论开始引起动机。当天的辩论题目是学习重要还是玩比较重要？两组同学勇于参与辩论发表各自的看法。孩子们辩论的总结是两个都有它的好处，两个都要有节制，恰到好处。



# 分享会~从认识大脑找到学习方法

老师通过有形的游戏~水的表面张力让孩子们理解人要学习水，把知识一点一滴存进头脑，头脑知道、识别、理解、记忆、应用、加强意义。



# 分享会~从认识大脑找到学习方法

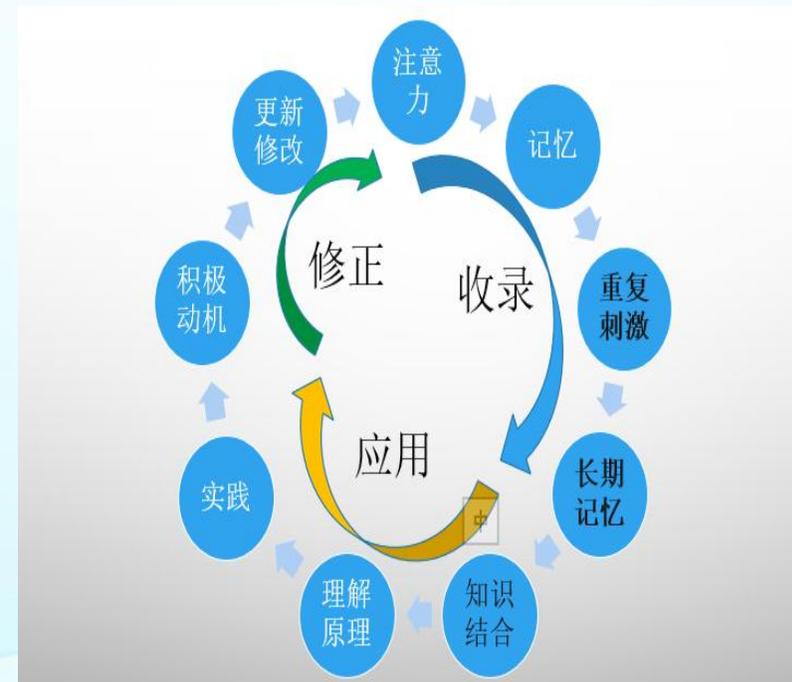
老师通过洪兰教授的影片让孩子知道大脑与学习的关系，大脑学习的机制。

學精 e 點通  
E L S A

## 大腦與學習

大腦有可塑性  
神經的連接不停在改變

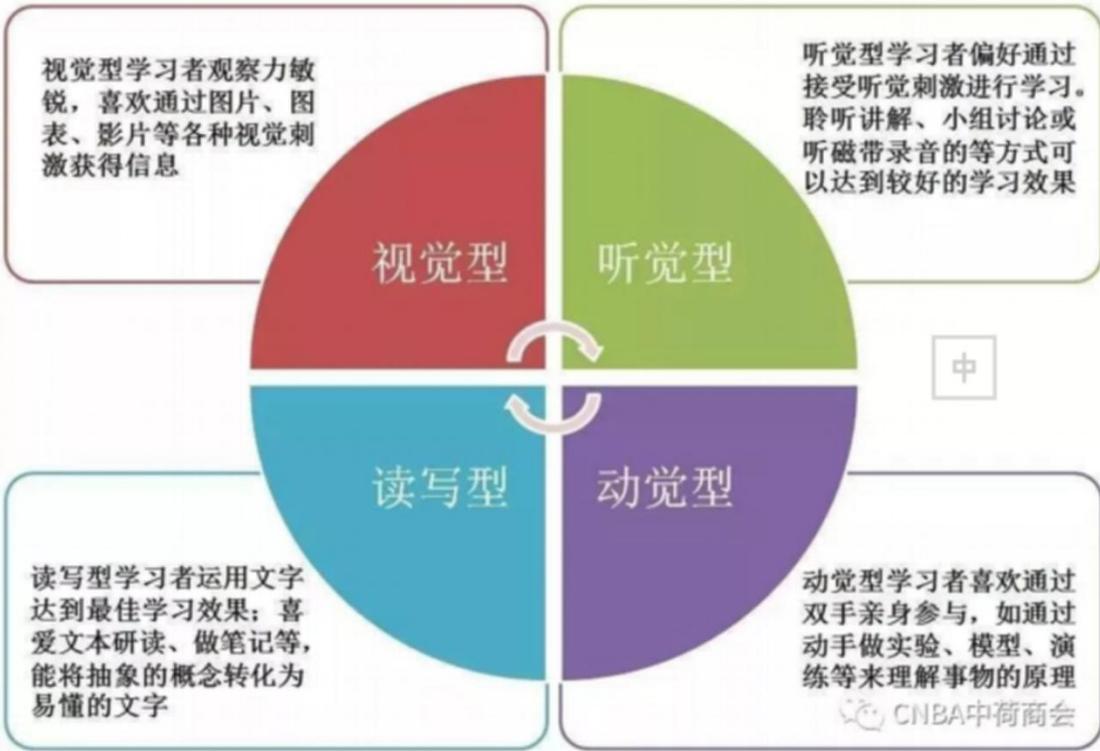
我們的神經是一直不停在改變



# 分享会~从认识大脑找到学习方法

分享会中老师也引导孩子找到适合自己的【读书方式】及正确的【学习方法】让学习更事半功倍。

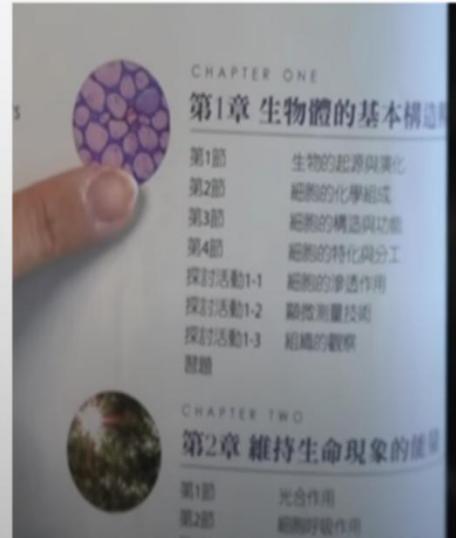
## 你适合什么读书方式？



## 学习方法 LET'S GO

第一步：获取知识（某概念），理解你所要学习的材料的内容。

书名、正副标题、插图表格、复习题和前言结语、摘要概要等。



# 分享会~从认识大脑找到学习方法

分享会中也让孩子了解各行各业对读书的看法，例如：读书重要吗？读书可带来什么改变？资讯发达时代，阅读重要吗？分享自己的读书技巧等事项。

41岁来自不同领域的分享：



课程协调员



在一家跨国企业当法律顾问，管理一个10人的法律团队



客服

1) 请问读书重要吗？读书可以带来什么改变？

重要。学到知识，打好基础与技能，拿到文凭，可以找到一份更稳定的工作。

读书重要。读书可以开拓视野、提高思维能力。

读书重要，读书可以增广见识，接触到不一样的人事物，保持学习的热忱，开拓自己感兴趣的事物，提升自己的能力。

2) 请分享自己的读书技巧

用图画方式，勾画重点，重复温习，不懂的要耻下问。

从趣味性的阅读下料下手，越有趣，就越有兴趣往下读，培养了爱阅读的兴趣与习惯，就会自发地读。

做笔记，把自己所理解的内容以summary的方式记录下来，然后再自己负鼠一遍，让自己把所读的转为自己理解的内容，之后再勤做习题来检测自己所学习的能力，以做调整及辅助需要加强的部分。

41岁来自不同领域的分享：



课程协调员



在一家跨国企业当法律顾问，管理一个10人的法律团队



客服

5) 学习期间，除了课本，自己常阅读课外读物吗？是哪些书呢？

激励书籍，散文。

金庸、卫斯理、漫画、刘墉、杏林子

励志书籍

6) 在科技发达，资讯发达的社会，要找的资讯上网就找到，那么你还觉得多阅读很重要吗？为什么？

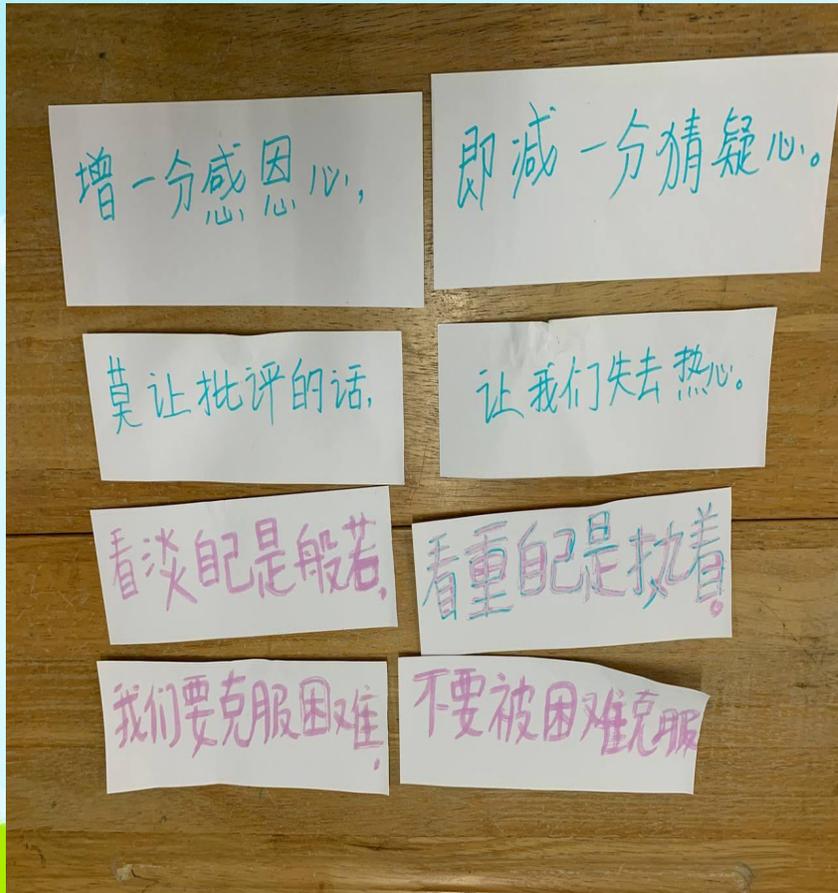
重要。时常增加自己的知识。

上网，更需要阅读力。阅读力越强，越能在网上找到正确的资讯、有用的资讯，因为你的思维能力强。

参考网上的资讯也是需要自己有辨别的能力，通过阅读，吸收书本里的知识，提升自己的精神水平，活到老学到老，把热爱学习贯彻在生活里，而非只是为了应付考试。

# 静思语游戏

假期时孩子们透过朗读静思语及静思语寻宝游戏【向善】学习，【向上】进步。



# 工作坊时间

工作坊时间是孩子最期待的时刻。孩子从玩中学会人际关系的互动与沟通、待人处世、学习接纳不同及磨合不同的看法等各种软实力。



# 工作坊时间

工作坊时间是孩子最期待的时刻。孩子从玩中学会人际关系的互动与沟通、待人处世、学习接纳不同及磨合不同的看法等各种软实力。



The background is a vibrant, cartoon-style illustration. The sky is a gradient of light blue, filled with soft, white, fluffy clouds. Three hot air balloons are scattered across the sky: one with red and white stripes in the upper left, one with blue and white stripes on the left side, and a small green one in the upper right. At the bottom, a bright green hill rises, featuring a small white house with a blue roof and several green trees. The overall scene is bright and cheerful.

假期结束啦！