

二〇二〇年八月二十二日
至九月十三日

馬來西亞分會

檳城威南省高淵

【心寬念純素素看】
勸素活動

二〇二〇年新冠病毒
肆虐全球，上人不斷
呼籲消弭災疫最好的
方式就是改變飲食，
從茹素做起，秉持尊
重生命，護生的精神，
才能降伏疾疫。
勸素的過程也是一種
修行；如法修心，入
法修行，放下身段，
深入六度波羅蜜。

為匯聚善念，推廣素
食救地球的使命，高
淵社區志工于農曆吉
祥月期間，每逢星期
六星期日入人群廣結
善緣，宣導素食，結
緣素食
餐盒，
鼓勵茹
素。



志工勸素，發素食記
錄卡，分享數據二四
四三（一秒鐘二千四
百四十三只動物被
殺）。



攝影者：陳木蘭



攝影者：陳春燕



攝影者：
紀碧梅



攝影者：
茹梅蘭



攝影者：林聖梅

志工積極勸素。

大德聽了志工分享二
四四三的數據之後，
紛紛表示震驚，難以
置信，有意減少葷食。



攝影者：林聖梅

志工結緣素食餐盒，
鼓勵大家素食從這一
餐開始。多一餐素，
少一分殺業，緊記二
四四三。



攝影者：
茹梅蘭



不少馬來同胞擔心我們的餐盒不夠清真，志工說明這是純素食餐盒，我們推廣的是素食不殺生，強調淨化人心，由我們自己做起，他們聽了點頭認同，願意嘗試。



攝影者：陳春燕

志工到友族服裝檔口
宣導素食，送素食餐
盒，馬來同胞歡喜接
受。



攝影者：茹梅蘭

友族響應素食，
領素
食餐盒。



攝影者：
茹梅蘭



攝影者：陳春燕



攝影者：紀碧梅



攝影者：
陳木蘭



攝影者：
茹梅蘭

李枚珍师姐與大德分
享：沒有魚蝦肉也可
以很美味，素食不但
簡單，經濟，而且健
康又好吃。

從八月二十二日至九月十三日，共進行了八場勸素活動，發出素食記錄卡四百七十六張，結緣素食餐盒共八百四十四盒，成就志工一百二十三人次。

【心寬念純素素看】

據點	日期	地點	素食記 錄卡	素食餐 盒	成就志 工
● 高淵社區	● 八月二十二日 至九月十三日	● 高淵喜滿超市 G Mart	● 四百七十六張	● 八百四十四盒	● 一百二十三人 次

幕後功臣

【香積組】

勞苦功高的香積菩薩，
大清早就開始堅守崗
位準備素食餐盒。



攝影者：洪佺娟



攝影者：林聖梅



攝影者：洪佻娟

一百份簡單的素食餐
盒準備就緒。
想要傳遞給大家的是：
素食簡單，美味又健
康。

香積菩薩紀茵媺（慈
燦）師姐說，素食不
單調，只要稍微下點
功夫也可以做出千變
萬化，色香味俱全，
令人食
指大動
的食物。



志工合和互協完成一
百一十五份素食餐盒，
法喜充滿。餐盒里裝
了志工滿滿的愛心與
祝福，祈願疫情趕
快過去，
人人醒
覺，人
人健康。



攝影者：林聖梅

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會
執行長郭濟緣

暨

全體靜思弟子
恭敬頂禮