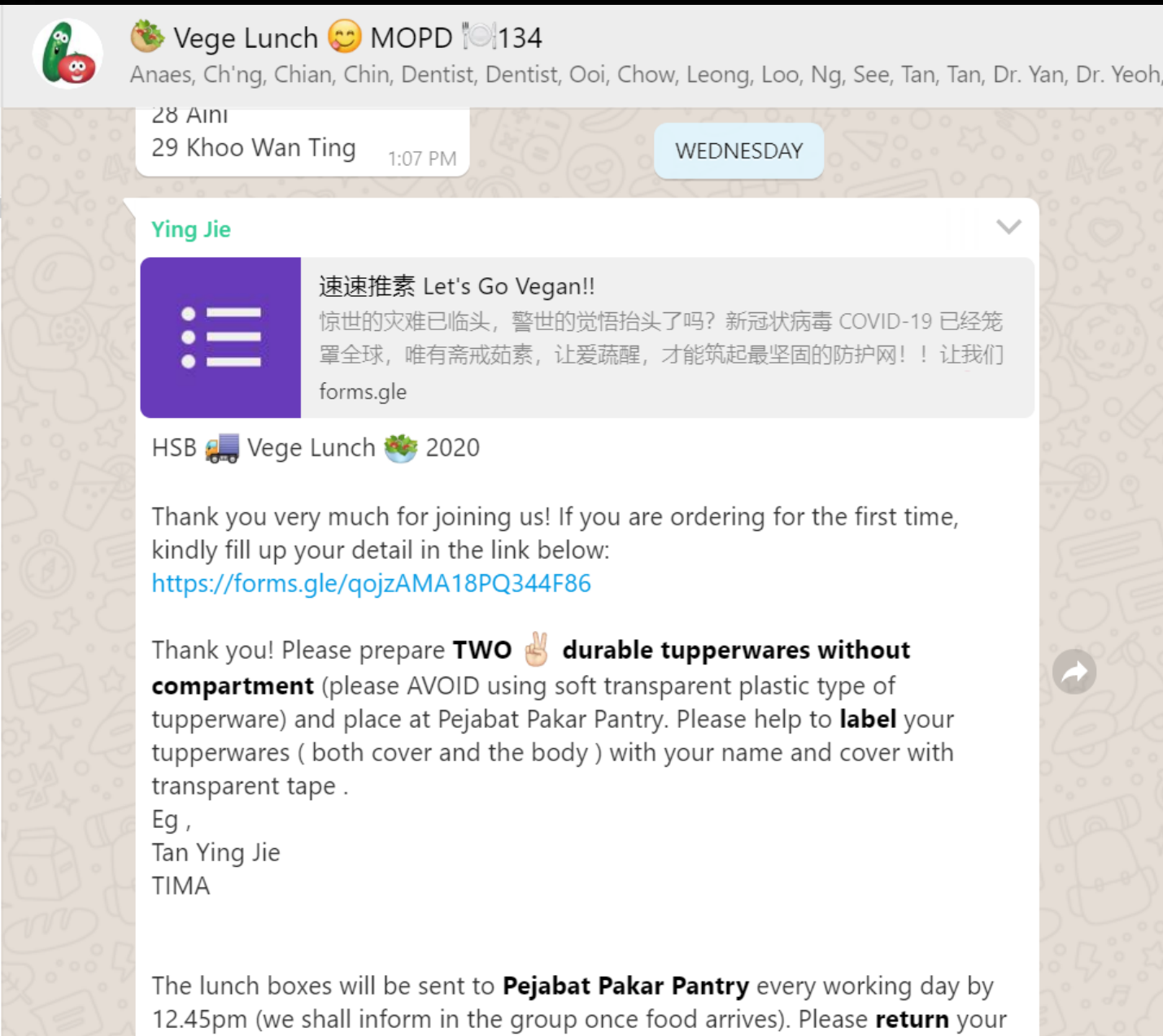


二〇二〇年十月十三日
開始至今

馬來西亞吉打分會
醫院裡推素簡報

推素緣起

● 疫情惡化，上人聲聲呼喚大家非素不可、非推不可；吉打分會於二〇二〇年十月十三日開始推動「速速推素」，同時擴展至就近的醫院及診所。



應訂購素食餐盒。

開始廣招醫護人員響

醫院裡推素的任務，

陳瑛潔醫師毅然承擔

展開推素行動



HSB Vege Lunch 速速推素 2020

Chian, Dr. Ching, Dr. Yeoh, Pharmacist, Sister, Teh, Turtle, Ying, +60 1

25.10.2020 HAS

1. Ho yb
2. Tan yi shan
3. Ernest
4. Arvind
5. Dr teh Hoon lang

2:26 PM

TODAY

Sister Piek Laik

序	協力組	姓名	沒盒子	1025 日	1026 一	1027 二	1028 三	1029 四
1	ANEST 01	TAN YUN TEEN		1	1	1	1	1
2	ANEST 02	SARASS		1	1	1	1	1
3	ANEST 03	LIM JING WEI		2	2	2	2	2
4	ANEST 04	NG JUN YING		1	1	1	1	1
5	ANEST 05	YECH LEE CHOO		1	1	1	1	1
6	ANEST 06	KOGIL THAVAMONEY		1	1	1	1	1
7	ANEST 07	LOH SZE YEE		1	1	1	1	1
8	ANEST 08	ANNE IRENE				1	1	1
9	ANEST 09	TAN SHUNG KEN			1	1	1	1
10	ANEST 10	LOO CHIA MING		1	1	1	1	1
11	ANEST 11	CHUNG YI XIN		1	1	1	1	1
12	ANEST 12	TAN SEE PEI		1	1	1	1	1
13	ANEST 13	KALARUBINI		1	1	1	1	1
每天飯盒數量			0	12	13	14	14	14

ANEST 25/10 - 12BOXES 🙏

2:32 PM

盒到醫院及診所。

工每日載送愛心餐

的訂單，並安排志

的成就，處理每週

● 感恩志工合和互協

成就推素行動

成就推素行動

● 志工將餐盒送到醫院門口，即有醫護人員下來幫忙領取所有的餐盒。



持续推素行动

● 志工們日日別出心

裁的菜色，健康且

色香味俱全，讓醫

護人員十分感動。





Vege Lunch 😊 HSB ❤️

Anaes, Ch'ng, Chian, Chin, Dentist, Dentist, Ooi, Dr. Ching, Chow, Leong, Loo, Ng, See,

Chin Yunci

12/7/2020

You

📷 Thanks to the team who cooked vege lunch everyday 🥰🙏



😊 thank you

7:56 PM

Dentist GraCe Mah

Thank you for the creative lunch 😊 7:57 PM

+60 17-415 2452 ~Tan Qi Xian

Thank you 😊 7:57 PM

+60 17-534 1261 ~Ros

thank you 8:00 PM

Dr. Loo Chia Ming

You

📷 Thanks to the team who cooked vege lunch everyday 🥰🙏



Thank you so much 🥰

8:10 PM

得知志工的用心，
醫護人員紛紛在群
組裡留言，表達至
誠的謝意。

● 大家領取餐盒之後，

人醫會菩薩把握因緣


，將竹筒一分給大

家，希望大家能將每

一天的善念存起來，

幫助更多人。

Vege Lunch 🥗 HSB ❤️
Anaes, Ch'ng, Chian, Chin, Dentist, Dentist, Ooi, Dr. Ching, Chow, Leong, Loo, Ng, See, Tan, Tan



Bamboo Bank Return Home 🏠🏠

Hi all 🤗 If you have this **Bamboo Bank** 🌱 with you, it's time to spread your kindness to those in need 💕💪

No matter how much you have collected in the Bamboo Bank, 10 cents or 50 cents 🪙 per day, or even more, we would like to collect it and donate to our charity fund to help those in need 💕

Please bring it back on **11.01.2021** (Monday) while you are collecting your vege lunch box 🌸

111 ✨ 1人1素1愛心 🤗
11th Jan (111) ✨
1 Person 1 Vege meal 1 Kind soul 💕

6:28 AM

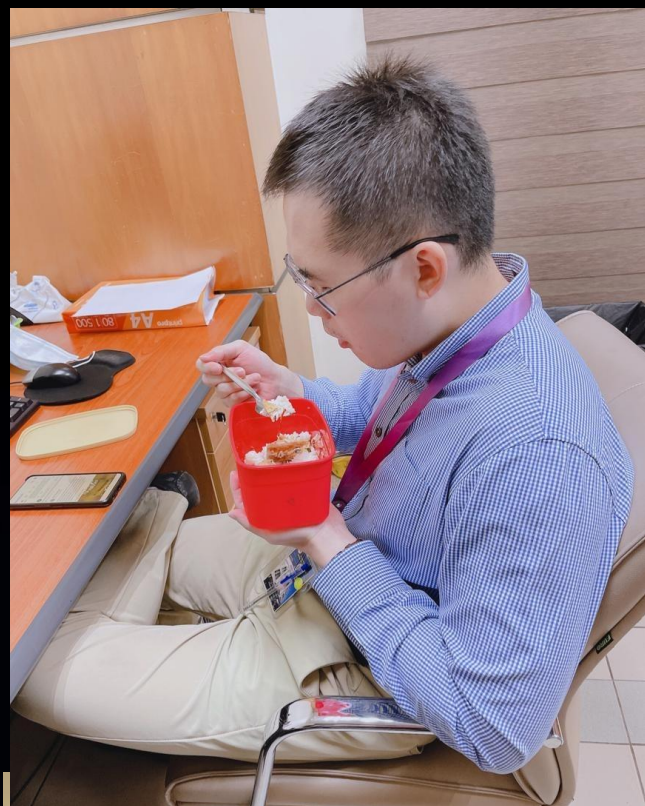


藥劑師劉嘉韻自告

奮勇幫忙到門口從
志工手上領取餐盒
'送到醫院裡，方
便醫護人員各自領
取。



● 為了讓所有的同事都能吃得健康，劉嘉韻開始邀約同部門所有的藥劑師一同來訂購素食餐盒。





● 藥劑師們將滿滿的
竹筒送回來了!

● 劉嘉韻分享，吃素
後，她感覺心靈更
清淨了，脾氣也比
較好了！她已經開
始鼓勵家人及孩子
多素食；雖然未能
全素，但已經在盡
量減葷。





Vege Lunch 😊 HSB ❤️

Anaes, Ch'ng, Chian, Chin, Dentist, Dentist, Ooi, Dr. Ching, Chow, Leong, Loo, Ng, See, Tan,

MONDAY

Ho Yi Bin



慈濟吉打分會
Kedah Tzu Chi

一起蔬食抗COVID

Fight COVID. Go Vege

新冠病毒這一波是大災難，
也是給我們一個很大的教育。

除了要
做好自身保護，
最好的應對方式就是**齋戒茹素**，
讓疫情平和的過去。

摘錄自證嚴法師開示《志工早會 31/3/2020》



In facing COVID 19 pandemic,
we should be learning a lesson from the disaster.
Besides practising good personal hygiene and taking preventive measures,
another fundamental way of facing the pandemic
is to cultivate our compassion by adopting plant based diet
to help mitigate the pandemic.

- Dharma Master Cheng Yen < Morning Volunteer Assembly 31/3/2020 >

加入我們的行列，現在就聯署 <http://go-vegetarian.tzuchi.org.tw>



Ho Yi Bin

pledge - Ethical Eating Day 111

Ethical Eating Day

earth111.org

Ethical eating means a lot of things, but at Tzu Chi, it means choosing a vegetarian diet and locally produced food because such personal choices prevent global warming and combat climate change. Join us, pledge to be vegetarian and locavore for a day on January 11!

除了讓
大家吃得
健康，更
重要還是
必須提醒
大家茹素
的重要性。



Teh Chin Mey FMS

last seen today at 2:47 PM



每一个工作天都有爱心满满的志工aunty中午12时准时把素食餐送到诊所的门口。我和同事把早上的工作完成后就能立即享用美味的爱心素食餐。感恩!

11:55 AM

● 鄭珍梅醫師在政府
診所亦響應訂購素
食餐盒；每天看到
美味的素食，心情
都特別開心！

● 鄭珍梅醫師分享，她以前曾經發願持素，但恆持不了；現在因為疫情，聽到上人的呼籲，又有志工持續送餐，她終於下定決心吃素了！她也發願要盡力做到勸素。



鄭珍梅

● 鄭醫師開始不斷與

家人分享上人的法

，後來媽媽學會煮

素食了，全家人也

開始茹素了，至今

已滿一年！



这是我妈妈煮的家常素食菜

12:09 PM



● 蘭卡威聯絡處同步
將推素行動帶入蘭
卡威的醫院，藥劑
師張哲勻為了成就
志工的用心，開始
承擔醫院裡推素的
重任。



●原本無肉不歡的張
哲勻，在志工推素
的潛移默化中，開
始習慣將素食當成
不可或缺的主食；
在這當中，他的體
重逐漸標準化了，
甚至連脾氣都變好
了，他亦覺得不可
思議！

推素行動 永不停歇

● 因為疫情，成就了

推素行動的好因緣

，也因此讓醫護人

員親身感受到了素

食的好處，並開始

將茹素的習慣實踐

在日常生活中。期

許更多醫護菩薩能

加入推素行動！

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞

吉打分會

劉濟旌暨全體
靜思弟子

恭敬頂禮