

二零二一年一月十七日

馬來西亞亞北海支會

雲端隨師

心得分享

上人拖命 抽力為眾生

線上隨師 何其有福
1月17日 隨師精進日

目標：透過科技隨師，我如何增值自己的慧命！

主題：台南溫馨座談單元

日期：2021.01.17（日）

時段：7am/1.30pm/3.30pm

報名：敬請協力組長關懷並協助組員上志工系統報名

線上隨師：

1.鼓勵全程參與或隨順因緣選擇其中的時段

2.若適逢工作期間，也鼓勵自行聆聽近期的人間菩提開示

連結方法：

點擊本會提供之線上隨師連結

[敬請留意社區平台]

帶動社區。法喜分享

法脈宗門。遍地開花

日期：2021.01.17（日）

時間：8pm-9.30pm

組別：各和氣區共同成就 25組的zoom ID

參與：合心團隊陪伴、負責人主持，協力組長帶動

方法：連結Zoom ID，分享線上隨師精進日之心得，志工彼此交流，聽見大家的生命價值，同時增長自己的慧命。

[會再提供 Zoom ID/鏈接，請留意社區平台]

記錄：敬請社區真善美志工，完善記錄志工分享之心得，以備分會製成上人簡報之PPT

8:47 AM

由分會宣導邀約各社
區志工在一月十七日
一起雲端隨師到台南
，並在晚間上線分享
隨師所聞、所看、所
思的法喜與學習。

摘錄自：社區平台

雲端隨師 台南場次

Forwarded from 佛教慈濟_馬來西亞分會

07:00-08:30 雲端隨師-台南溫馨座談二

鏈接：https://youtu.be/VUN_94UhgBQ

YouTube

2021台南溫馨座談三(1/17上午場)



2357 9:36 PM

Forwarded from 佛教慈濟_馬來西亞分會

13:30-15:00 雲端隨師-台南溫馨座談三

鏈接：https://youtu.be/K3QqKdKQ_x4

YouTube

2021台南溫馨座談四(1/17下午場)



2585 9:37 PM

Forwarded from 佛教慈濟_馬來西亞分會

15:30-17:30 雲端隨師-台南溫馨座談四

鏈接：https://youtu.be/2FYEPB_ckYI

YouTube

2021台南溫馨座談五(1/17下午場)



2608 9:38 PM

摘錄自馬來西亞分會平台

◎證嚴上人《每日一叮嚀》—— 同心共濟弭災疫

An illustration on a blue background showing a group of diverse people, including children and adults, sitting on a large, white, fluffy cloud. A rainbow with multiple bands of color arches across the scene, with its ends resting on the cloud. The people are depicted in a simple, cartoonish style. Some are waving, and one person in the center is sitting cross-legged in a meditative pose. The overall atmosphere is one of unity and hope.

視訊上雲端，網路鋪全球，
雲端即道場，心心相連。

2020.07.14

防
疫
期
間
，
法
以
科
技
相
會
，
雲
端
道
場
，
心
無
距
離
，
心
心
相
連
。

證嚴上人每日一叮嚀 2020.07.14

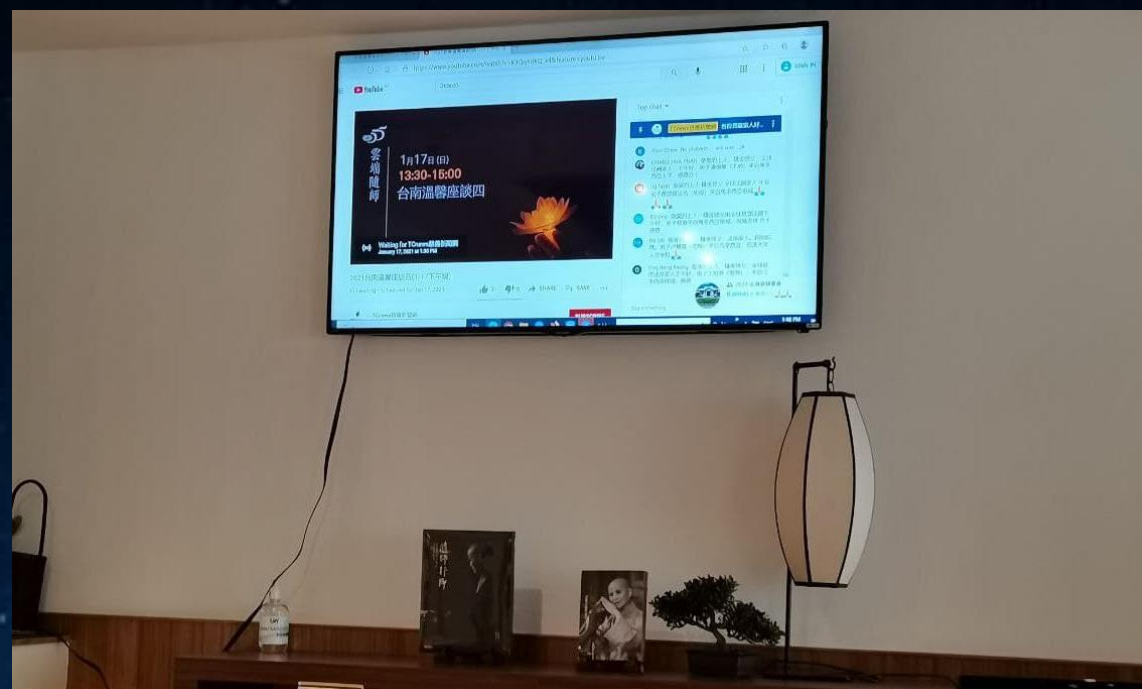
一、靜思弟子

雲端隨師



攝影者：吳真真

志工吳真真陪伴不太會上網的老菩薩周添水師姐在家雲端隨師，一起精進及貼近上人心。



攝影者：邱毓珠（慈覓）



照片提供者：鄧振華（惟煥）



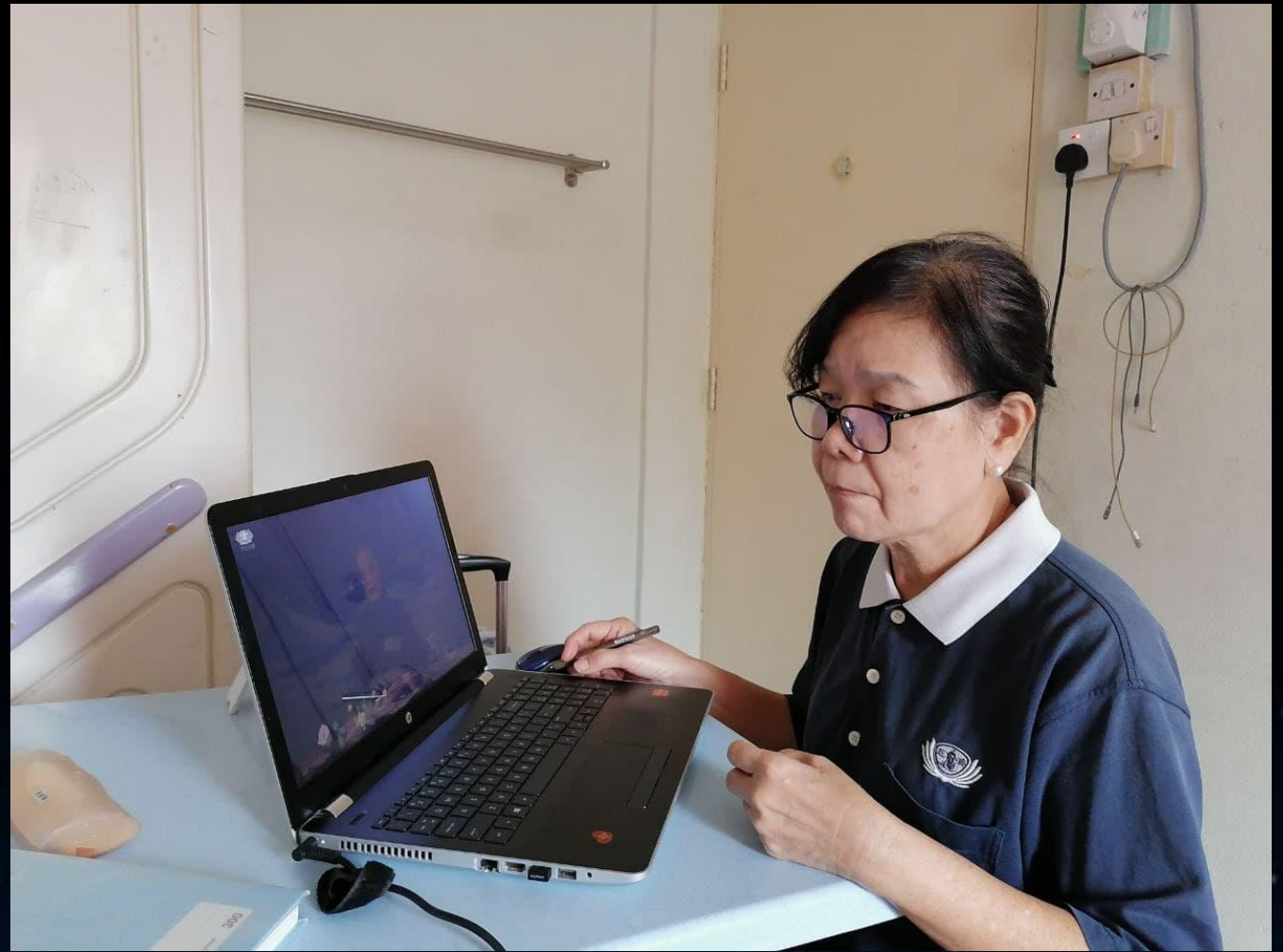
照片提供者：賴凱衛（誠寧）



照片提供者：黃泳樺



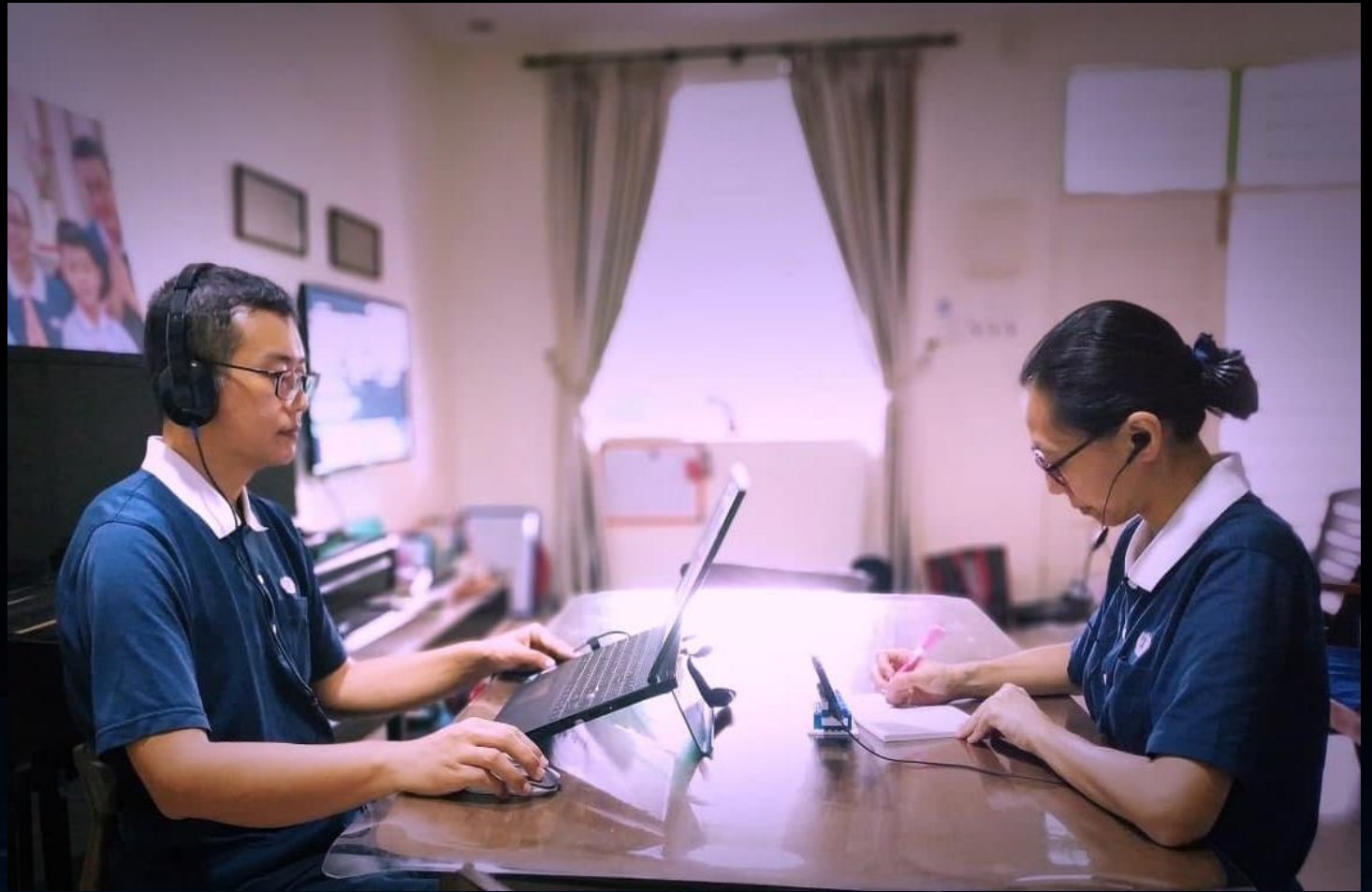
照片提供者：陳矜芳（慈岑）



照片提供者：陳秀芳（慈霽）



照片提供者：王明恭（惟恭）



攝影者：林瑋慧

一、北海社區

雲端隨師 分享

社區心得分享流程

時間	內容
2000 - 2002 (2)	禮敬諸佛與上人
2002 - 2005 (3)	回顧傳發上人與常住師父的福慧紅包與祝福
2005 - 2008 (3)	負責人愛的叮嚀
2008 - 2010 (2)	播放上人拖命，抽力為眾影片
2010 - 2120 (70)	P05 各小組心得分享 (12小組)
2020 - 2022 (2)	靈鷲山上手語 - 合心團隊演繹
2122 - 2125 (3)	錄製北海靜思弟子發願
2125 - 2130 (5)	點心燈 虔誠祈禱
2130 - 2140 (10)	立願文 迴向
	感恩與祝福

連線志工人數	分享志工
91位	14位

負責人愛的叮嚀

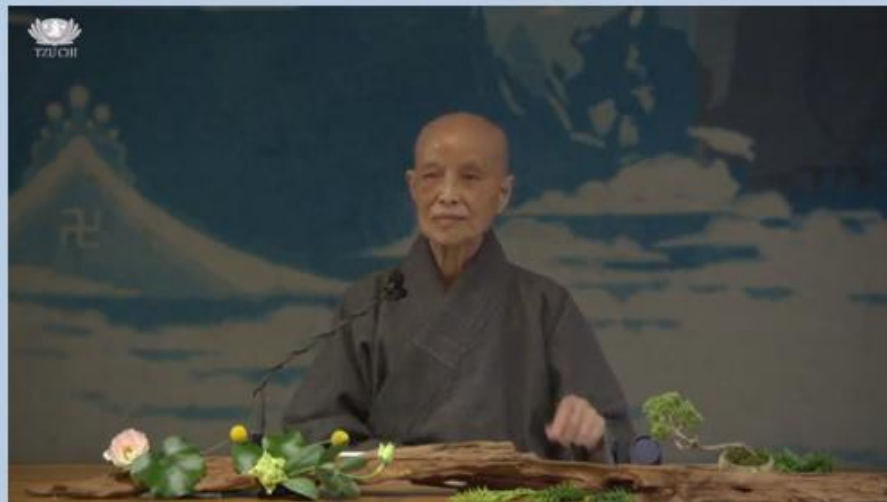
志工黃時好（慈欽）

鼓勵大家要珍惜聞法
，《法華經》是真實
法，在教菩薩法，行
在菩薩道上，自心體



照片提供者：黃時好（慈欽）

悟，更要學習常不輕
菩薩的忍辱精神，且
身為靜思弟子也要做
到說法、傳法才不辜
負上人對弟子的期待
。今天難得可線上隨
師並把握因緣來分享
所見所聞實是難得。



慈濟人要懂得
上人的心，要
非常珍惜可以
聞法的每一天
'還要說法、
傳法。

聽聞佛法、思惟其義而了解道理，要生起正信之心，除了身體力行，還要將自心體悟與眾分享，讓人人都能聞法解理、信受奉行。

「欲傳吾道，必我弟子」。上人更說，「非弟子不足以囑累故。」「囑」就是付託的意思；「累」就是勞煩大家要把《法華經》傳揚下去。上人交代大家要認真精進，因為這部經是真實法，將來要流通，就是要傳法，但首先要聞法，才有辦法說法、傳法，經文裡講到要「復行轉教」，就是要一代一代的傳下去。

資料分享及提供者：北海負責人黃時好（慈欽）

三、各小組志工

心得分享

志工黃樹韻（慮茗）

看到真善美用心為老菩薩做記錄報導，他們沒辦法出來，但法親關懷要加強，想到小組的老菩薩，還好有環保點，只要回收日就一直邀約



摘錄自：Zoom 連線畫面

他們。見苦知福啟發我
們的慈悲，謹記上人教
導要拉長情，擴大愛翻
轉照顧戶的人生。菩薩
道不離世間法，人人可
行菩薩道，常不輕菩薩
，很難做到，要集眾力
一起來看到自性並活化
腦部的慈悲利他區塊。

志工黃泳樺 分享

聽到『老師走鐵道』的
故事，老師教學生不可
走，但自己卻沒以身作
則，老師的一言一行，
都會深深影響學生。父
母是孩子的模，他們會



照片提供者：黃泳樺

受父母影響，身教勝於言教。慈濟人是人間菩薩，也是眾生的楷模，若犯錯要反省、要懺悔，改正錯誤，從此不再犯錯。處事上多以別人的角度來思考，要懂得善解包容，世間善惡拔河，需要更多善的力量。

志工 林瑞瑾 分享

很感動看到大家甘願做
歡喜受，無私付出，是
學習的榜樣。聽到分享
感恩的力量很大，感恩
是來提醒我們別人對我
們好不是理所當然，而



摘錄自：Zoom 連線畫面

是發自內心的感恩。提
到艾草，這是老祖宗的
智慧，也發現有阻斷病
毒穿透效用，人力不能
勝天，要戒慎虔誠，防
護勝於治療，要安人心
，要先安己心，守規矩
。上人期盼菩薩度菩薩
，要我們把握當下。



照片提供者：賴凱衛（誠寧）

志工賴凱威（誠寧）
二零零二年參與吉打日
得拉第一屆慈青營隊，
畢業後約十六年都在北
海社區帶動慈青，二零
一六年受證，今年回歸

社區。聽到慈青成立課
輔班的過程非常感動，
雖課業繁重卻沒放棄在
課輔班付出，他們的精
神非常值得學習。自身
也體悟過陪伴慈青，直
到畢業成為大醫王，心
裡是非常的歡喜。

志工張嗣幸（慈敬）

很多值得學習，尤其環
保站，無論老菩薩或有
煩惱的或身心障礙的都
合適，且大家越做越健
康，是個好去處，讓老



摘錄自：Zoom 連線畫面

菩薩有所依，發揮良能，時間不空過，做得歡喜。看到一群年輕人的慈悲心，成立課輔班，從開始到團隊的形成並不容易，很感動。上人開示要把握人身見苦知福，身體力行無所求付出，法入心法入行。



攝影者：林俊業（本旭）

志工黃瑞燕（明曙）
上人心系資深老菩薩，
希望法親多關懷。自己
小組也是老菩薩居多，
志工們也常法親關懷，
讓我感受到很深的長情
與大愛。看到慈青就感

覺很有希望，期盼在社
區菩薩大招生，帶動更
多年輕人來投入。疫情
當下，需要安定人心，
慈濟事不能停，但防疫
要做好、心要守好，繼
續大愛共伴，行善人間
。

志工杜來好（慈令）

看到台南志工菩薩展現
的發願，激發人心，活
出生命的價值。聽到上
人心心念念要關懷資深
老菩薩，因為他們都是
一路追隨上人的精進菩



摘錄自：Zoom 連線畫面

薩。現在老了，希望法親多關懷，要讓人人都有的慈悲利他區塊活躍起來。人生難得，要把握人身，健康就要活出價值，法華經是菩薩道，要一直走下去，過去習氣多，會聞法洗滌，多結眾生緣。

志工蘇振貴（惟貫）

教育把孩子教得很有禮
貌及有人文，孩子還承
擔導覽，如上人說的：
沒有教不好的孩子，只
有不用心的老師。實在



摘錄自：Zoom 連線畫面

讚歎。師兄分享賑災就如充電能找回初發心，有法和智慧才能救人。上人已鋪好慈濟大道，我們要更精進。感動於法親每天去關懷行動不便的法親，讓上人安心，師徒心鏈接不斷，還要常陪伴新進志工認

識資深的委員，聆聽他們所做所聞，才能傳承。感恩淨斯草本飲的研發，小時候也聽過很多古方，只是不懂，上人提出了也研究成功，確實有如此奇妙的功能。

志工王明恭（惟恭）

李醫師賑災經驗豐富，
異國超越宗教大愛付出
，慈善訪視，翻轉人生
見證，都很感動。上人
創辦慈濟，讓長眠的慈
悲區塊得以被啟發。大



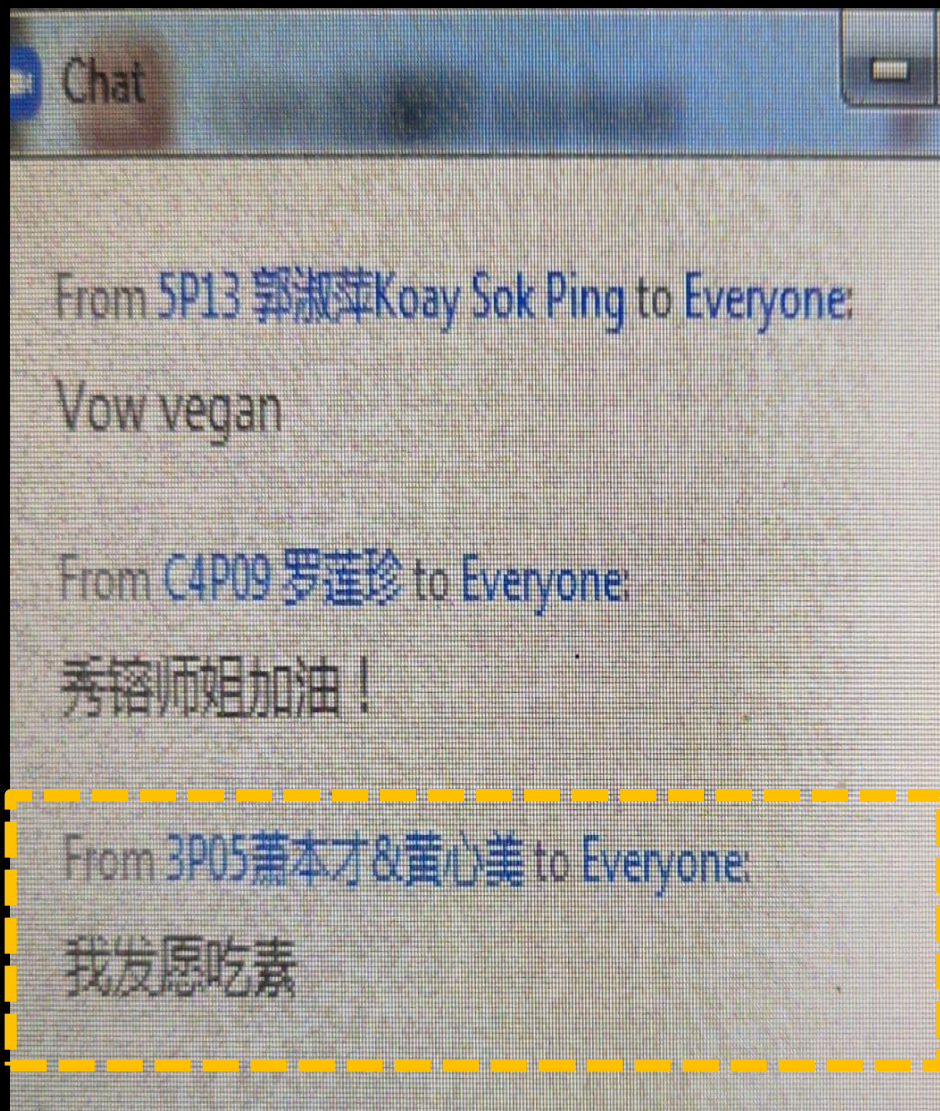
摘錄自：Zoom 連線畫面

捨布施如靈鷲山的台南
靜思堂，真有福。大哉
教育，非說不可，只要
肯開口，一定可以感動
人茹素。上人身體微恙
，很不捨，第一代弟子
要更精進，道已鋪，就
等菩提種子林立，不辜
負上人對弟子的期待。



攝影者：蕭本才

志工蕭本才與同修黃心
美在見習培訓課聽了講
師的分享與呼籲，而發
了要茹素的願。其實自
己不覺得難或營養不良
，在台灣也有很多茹素
的年輕人。我四女兒蕭



資料摘錄自培訓課程互動聊天室



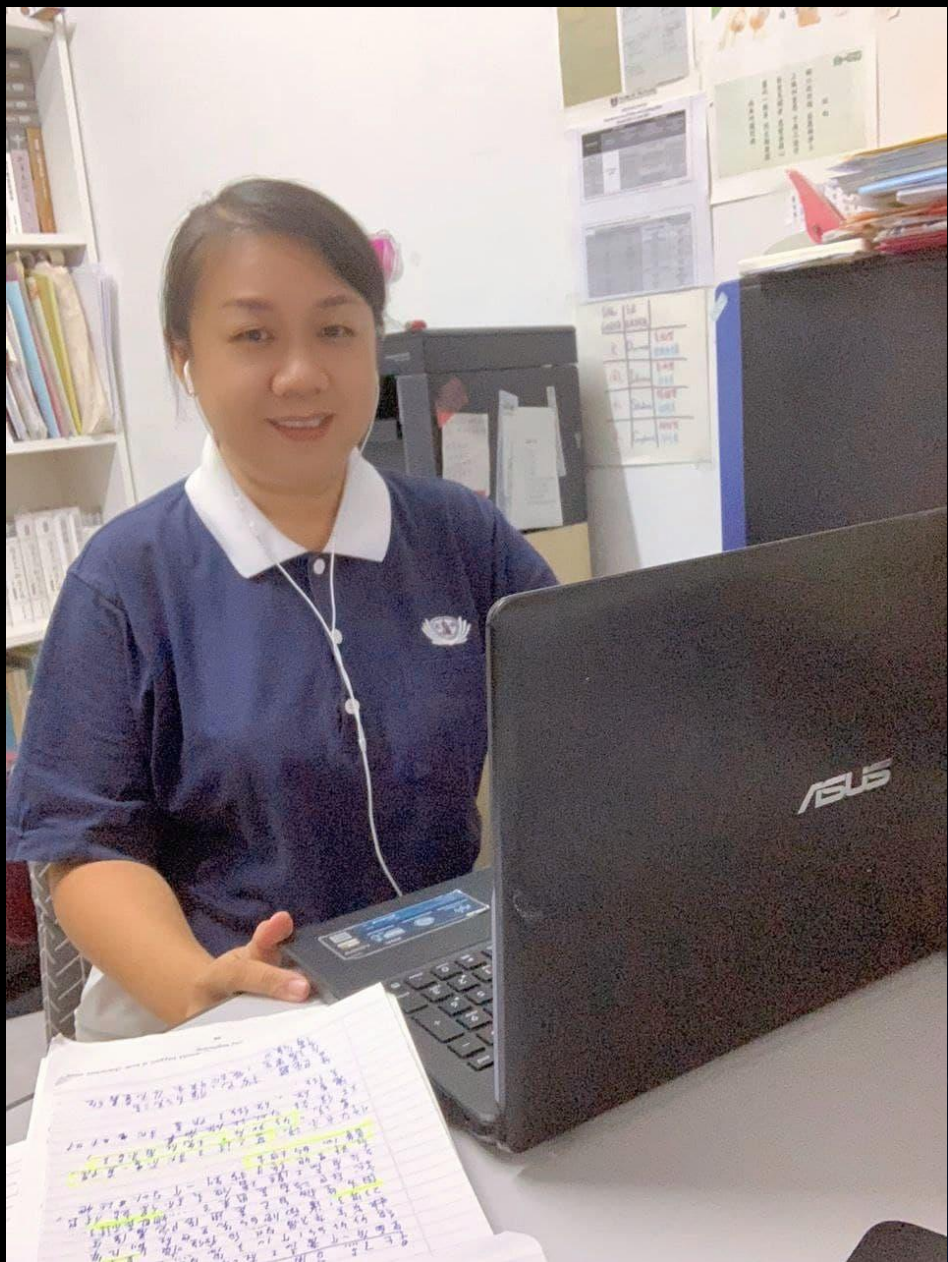
四女兒：蕭凱潔

照片提供者：蕭本才

凱潔就讀慈濟幼兒園，
也常勸我茹素，因此決
定發下了願。

志工陳曉俐（慮蓓）

聽到志工分享孩子車禍
癱瘓及家庭的狀況，受
志工邀約到環保站付出
聞法。苦已過就不再說
苦，就像《無量義經》



照片提供者：陳曉俐（慮蓓）

所說『苦即拔已，復為
說法』。而自己雖然每
天聞法，但好像沒有入
心，因為在面對慈濟事
和人時，還是會起煩惱
，所以要多懺悔。

志工伍韻婷 分享

二零二零年參與見習培
訓課程，開始看人間菩
提，寫心得，讓她增長
慧命並運用在慈濟事裡
。當看到老菩薩因面對



摘錄自：Zoom 連線畫面

寫心得的困難時，心有
不捨而協助完成。當聽
到老菩薩在培訓課程上
竟可分享心得，自己感
覺很開心。靜思語『福
從做中得歡喜，慧從善
解得自在』，與大家共
勉之。

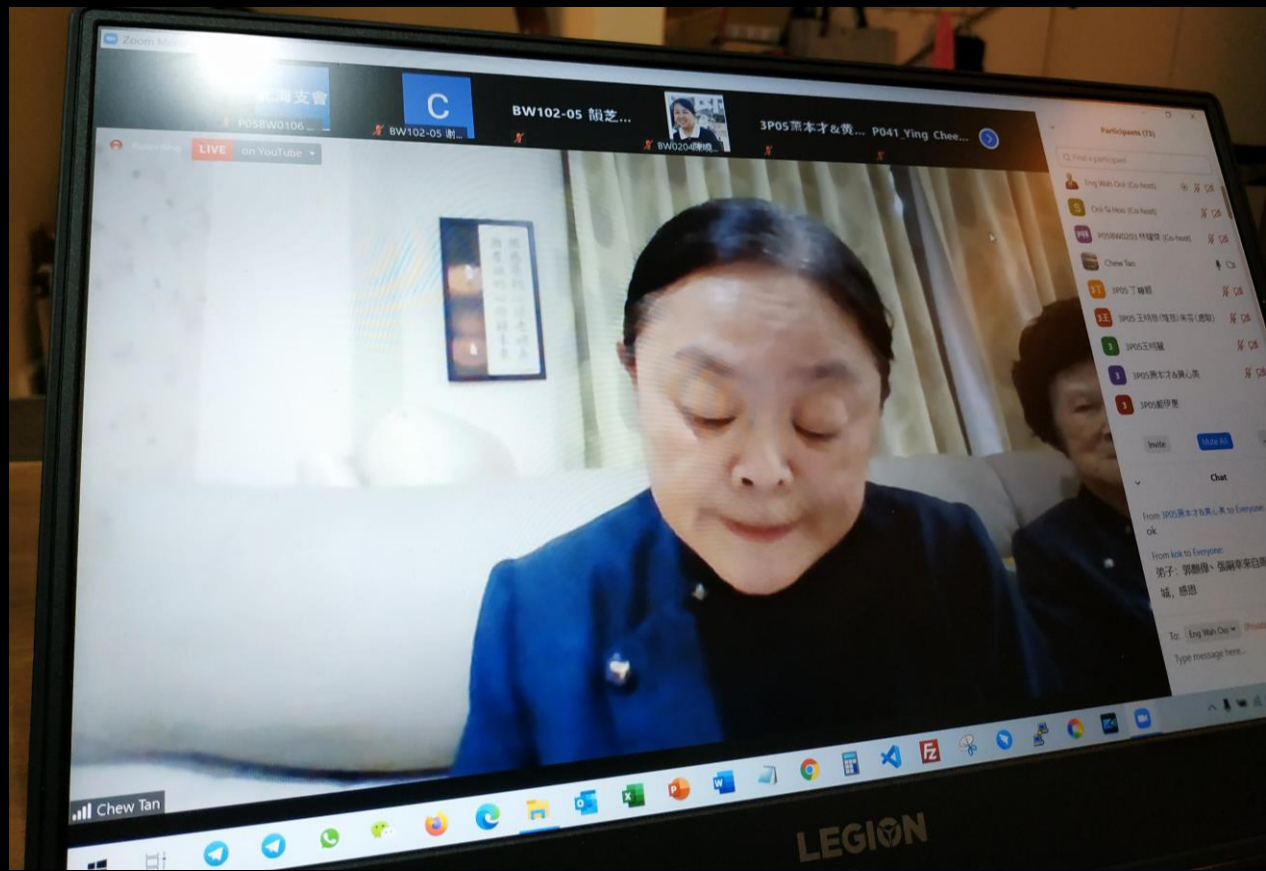
志工謝欣芳 分享

上人開示：『人生來去
匆匆，來一趟人生不容
易，要見苦知福』。參
與慈濟後去訪視，印象
深刻的是原住民發放，



摘錄自：Zoom 連線畫面

看到他們的環境很糟，
也沒有太多日常用品，
衣服、鞋子、床和書包
，看了很不捨。原來世
間還有這麼苦的地方，
也陪伴孩子唱慈濟歌，
居民們也很開心，原來
快樂就是那麼的簡單，
不是錢能夠買到。



攝影者：林俊業（本旭）

志工陳秋鳳（慈恣）
隨師感受滿滿，上人說
把握當下過秒關，五十
五年定下《慈濟志言》
就不曾停歇，而自己也

很精進，但累時就會想
休息，可是上人從來沒
停過。現在自己已退休
並發願要用全部的時間
投入生命關懷和法親關
懷，更要做到天天聞法
、說法、傳法，期願自
己可快點成佛救渡更多
的眾生。

四、虔誠發願

祈禱迴向

北海社區志工同心同道

同志願至誠發願。

發願詞

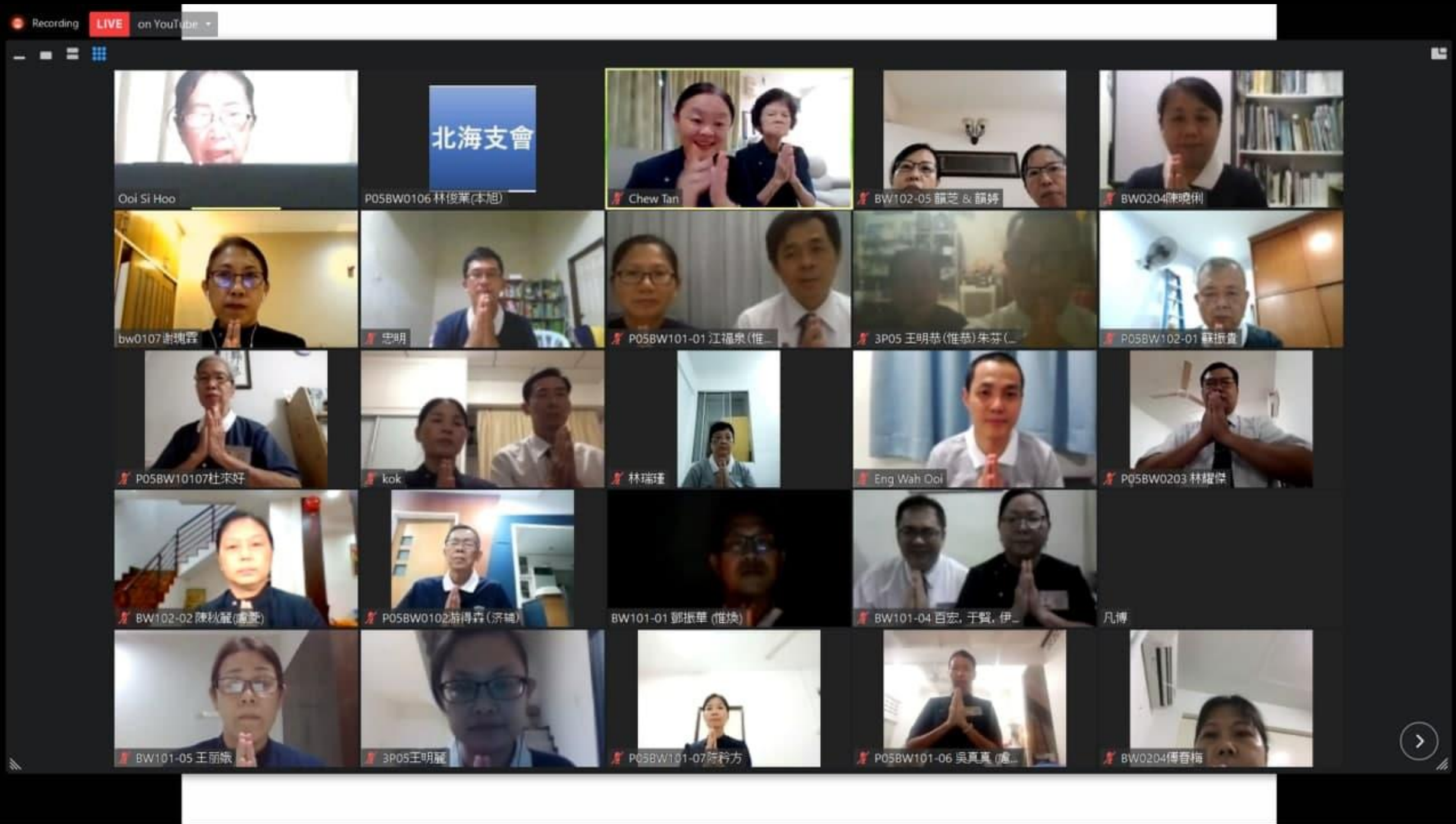
恭祝上人，法體安康
常住世間，法輪常轉
慈濟志業，淵遠流長



馬來西亞靜思弟子
體悟佛心即為己心
領受師志奉為己志

生生世世誓為佛敎
心心念念誠為眾生
生生世世誓為佛敎
心心念念誠為眾生

至誠發願



攝影者：林俊業

至誠發願

Recording LIVE on YouTube

xinfang Cheah P05BW101-04 cihan 美丽萍 Lee Thien Ching BW0204何亚美

BW0102 冯俊全 P05BW10203黄碧华(慈韵) Saw Wee Toh 邱耀芬 Tan Siam Lau

3P05 冼本才&黄心美 BW0101郭惠珊(明映) Bw_101-03莫宝莲 BW101-03 邱毓荣(慈悦) P05BW0205-TAN TIAW H...

BW0204林俊奇 陈香爱0106 林美珍 黎津好 BW10202 赖凯卫-诚宁 P05BW101-...

林美珍 P041_Ying Chee... P05BW10106 周... TANANGBoIG 王玉 P3-05

攝影者：林俊業

至誠發願

Recording LIVE on YouTube - You are viewing Ooi Si Hoo's screen View Options

		黎津好 BW10202	P041_Ying Chee...	P05BW10106 周...
TANANGBoIG	王玉 P3-05	春和 BW101-04	李秀金	Bw0201罗莉玲
HL khor	P05Bw0106梅玉...	BW0107 杨彩萍	NG PHAIK LE	BW101-03刘邁...
Ng Chin Chuang	BW0205 心和	3P05 鄭伊惠	BW0103~月娥	elsie.sim@gmail...

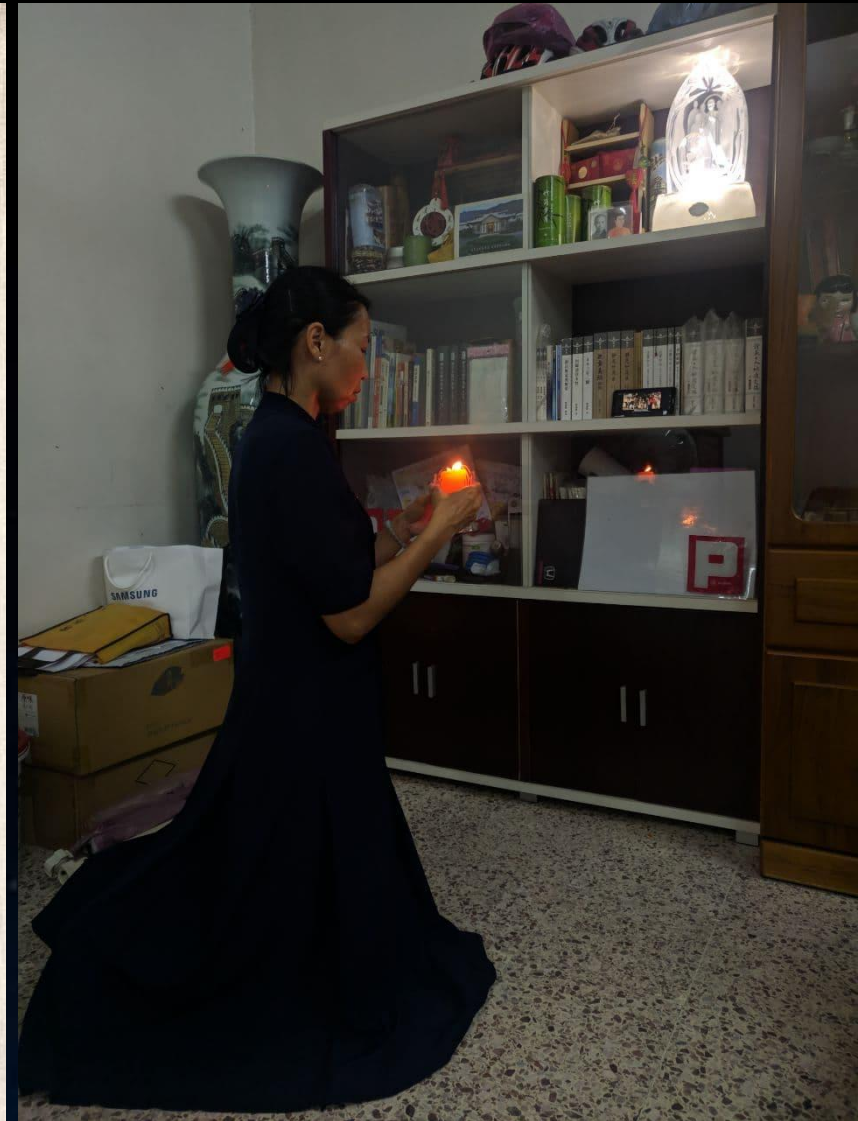
Mute Start Video Security Participants 62 Chat 1 Share Screen Record Breakout Rooms Reactions More End

攝影者：林俊業

您都聽到了嗎？
那一句【天旋地轉】！
是不是一樣的揪心！

今日，讓我們把握線上共聚的緣
我們一起來發心立願
祈願凝聚靜思弟子們的虔誠心
祈願佛菩薩聽到我們的【祈禱】
祈願人人【點亮心燈】
共同懇請上人法體安康！
續講法華經！

© 佛教慈濟基金會馬來西亞分會版權所有
© Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia. All rights reserved.



虔誠點燈祈禱

資料提供自馬來西亞分會

攝影者：王則俊



照片提供者：陳矜芳（慈岑）



照片提供者：謝瑰霖（慈瑰）

虔誠點燈祈禱

◎證嚴上人《每日一叮嚀》—

同心共濟弭災疫

感恩平安的時刻，
還要抬頭向天虔誠懺悔，
自我警惕，身體力行，
非素不可。

2020.05.11



證嚴上人每日一叮嚀 2020.05.11

誠心意願 祈福安
願諸世界常安穩
無邊福智益群生
所有罪障並消除
遠離眾苦歸安樂

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮