

類別：活動報導

事件：馬來西亞分會檳城人文學校 静思语教学《净身 净心 净大地》

地點：線上學堂

日期：2021/09/26

摘要：

9月26日是馬來西亞分會7個和氣區人文學校聯合的親子課，主題是《净身，净心，净大地》，由檳島區人文學校靜思淨斯團隊和敬天愛地團隊負責策劃課程。整堂課由徐銀芬師姊，王忠義師兄及符績文師兄帶動。課程之前，人文學校團隊也為所有親子送上潔淨系列體驗套，並配合中秋佳節也給親子們送上淨斯月餅及一個折疊式燈籠。

徐銀芬師姊給慈少親子們分享人文氣質形象和禮儀，從個人形象與穿著得體可以給人清新乾淨並端莊整齊的好印象；在新常態生活的禮儀包括用餐禮儀及行為舉止可以利己利他，帶出了整體的美在於個人的形象的表現，再透過視頻教導孩子們如何照顧臉部的清潔，以用無化學害處的日常洗滌用品如淨露、淨皂、澄華露等，達到敬天愛地，與地球共生息。師姊也分享了她用的淨皂被老鼠當成奶酪吃了且沒事，可見其純天然製作，無毒無害。

師姊強調人文氣質不止是外在可見的形象，更重要的是內在的慈愛與對他人的關懷，對社會的關懷乃至對地球上的所有生命與非生命的慈愛與關懷，只有通過保護大自然和所有生物，我們才能塑造一個可持續的未來。

課程接著就由王忠義師兄接棒，引導孩子們為父母用淨皂潔面，畫面中慈少們很用心的為父母洗臉，小心的揉出泡沫，輕輕的抹在父母的臉上，然後再用面巾輕柔的拭去泡沫抹乾臉，再把面膜小心的敷在父母的臉上。孩子們的動作是如此的用心有愛，父母們也歡喜享受孩子們的細心呵護，心裏是滿滿的感動，親子互動的畫面很溫馨很感人。很多慈少都是第一次幫父母洗臉敷面膜，有慈少過後詢問要如何買到面膜，希望買給媽媽用。

當所有慈少都為父母敷好面膜，大家就拿出之前已經製作好的燈籠，真善美團隊為大家拍了美美的大合照和親子照，父母的臉上雖然敷著面膜看不到笑容，但那喜悅的感覺是滿溢出畫面的。

照片	圖說
20210926_Msia_Pg _RWXX_净身净心 净大地 _20210926_11350 3_邱妮妮	慈少陳奕宏為母親洗臉、抹臉和敷面膜，這真是我們第一次有這樣的親子互動，很珍惜也很感動。當孩子輕輕地把面膜敷在母親的臉上時，母親感受到孩子的貼心和用心，孩子認真地做，可說是母親收到一份最好的禮物。感恩靜思團隊! 【攝影者：邱妮妮】
20210926_Msia_Pg _RWXX_净身净心 净大地 _IMG_20210926_0 95254_吕家兴	慈幼呂婕希第一次幫爸爸敷面膜。父女一起把燈籠完成!!! 【攝影者：呂家興】
20210926_Msia_Pg _RWXX_净身净心 净大地 _IMG_20210926_1 15829_徐连钊	慈少徐宇澤說很开心因為是第一次幫媽媽敷面膜沒，然後也很感恩媽媽。黃秀萍師姊覺得這個親子互動是一個很溫馨、很美好的活動。 【攝影者：徐連鈺】
20210926_Msia_Pg _RWXX_净身净心 净大地 _IMG20210926143 318_张锦丽	慈少陳芷茜和媽媽上親子課。孩子第一次跟媽咪洗臉，有一點手忙腳亂，不過最後還是完成了整個過程。很難得有機會給孩子孝順的機會，感恩慈濟。 【攝影者：張錦麗】
20210926_Msia_Pg _RWXX_净身净心 净大地 _IMG_5192_姜皓 铭	志工姜志坤和孩子把製作好的燈籠開心留影。 【攝影者：姜皓銘】