

二〇二一年九月廿六日

馬來西亞分會

檳島七校人文學校

慈幼慈少親子課

淨身，淨心，淨大地

●九月廿六日檳島人文  
學校網課日，特別按  
排了由靜思淨斯和敬  
天愛地團隊負責帶動  
人文氣質形象與禮儀、  
親子洗臉敷面膜體驗  
及淨斯護膚產品解說  
課程。

● 上課前為所有親子郵

寄潔淨系列體驗套，

配合中秋佳節也為親

子送上淨斯月餅及一

個折式燈籠。



攝影者：黃俊湯

● 當天課程的主持人及

講師徐銀芬（慮弘）

師姊，王忠義及符績

文師兄。



攝影者：黃玟耀

靜思淨斯課程：  
靜思·法脈的源頭  
淨斯·清淨的源頭

靜思淨斯 & 敬天愛地親子課程流程

淨身, 淨心, 淨大地

1.0 人文氣質形象與禮儀

2.0 親子洗臉敷面膜體驗  
(親子面癩合照)

3.0 淨斯護膚產品解說

靜思淨斯



Remove Spotlight

926 人文學校靜思淨斯 & 敬天愛地親子課程

佛教慈濟基金會馬來西亞分會

淨身 · 淨心 · 淨大地



P14-徐銀芬 (CO)

● 徐銀芬 (慮弘) 師姊  
給慈少親子們分享人  
文氣質形象和禮儀。

攝影者：洪榮利

● 師姊強調人文氣質不止是外在可見的形象，更重要的是內在的慈愛與對他人的關懷，對社會的關懷乃至對地球上的所有生命與非生命的慈愛與關懷。

1st Impression 第一个印象

Appearance 个人形象

Neat hair 头发整齐

Face Clean 脸部整洁

Neat Dress Code 衣着整洁

Nail cleaning 指甲清洁

清新干净

Remove Spotlight

926 人文学校静思净斯 & 敬天爱地亲子课程

佛教慈济基金会马来西亚分会

净身 · 净心 · 净大地

P14-徐钺芬 (CO)

● 只有通過保護大自然  
和所有生物，才能塑造  
一個可持續的未來。

親子的愛、一直都在

●上課前孩子先跟著團  
隊提供組裝燈籠的視  
頻步驟去完成。當中  
也培養孩子的耐心、  
用心去完成一件事。





● 小手細細的揉出泡沫，輕輕的抹在父母的臉上，然後再用面巾輕柔的拭去泡沫抹乾臉，再把面膜小心的敷在父母的臉上。



攝影者：翁松嘉

● 孩子們在爸媽的陪伴  
下一起上課，和樂融  
融，幸福洋溢。



● 孩子的動作如此的有  
愛，媽媽也歡喜感受  
孩子的細心呵護。

攝影者：林彥賓



● 親子彼此珍惜學習與  
互動時刻，為孩子成  
長路上寫下歷史編章。

敬天愛地課程



過程。  
 減碳排放的傳統製作  
 在沒有消耗資源還能  
 們瞭解净斯净露如何  
 符績文師兄帶領親子

攝影者：洪榮利

●精舍師父順應節氣變化，回歸自然，以敬天愛地珍惜萬物資源的理念來製作淨露過程中不傷害昆蟲，完全純天然無農藥。



攝影者：洪榮利

● 讓親子們體會德塞師  
 父製作淨皂所抱持的  
 理念。德塞師父敬天  
 愛地珍惜大地資源，  
 深信植物的能量與愛。

●製作淨皂的過程，處處可見德塞師父的用心和堅持，完全手工化，強調淨身淨心；德塞師父希望能夠讓更多人因為淨皂學佛，因為淨皂能夠了解天地萬物。

●德薦師父慈示：我要  
更多人因為淨皂學佛，  
因為淨皂能夠了解天  
地萬物是什麼？『覺  
天地之因，達萬物  
之緣』。



攝影者：洪榮利

●當你放棄的那個念頭  
就叫失敗。不管你的  
人生是什麼，只要好  
的念頭不放棄，這都  
叫做成功的人生。這  
是德薦師父在做淨皂  
時最大的體悟。



● 人文學校合心伍麗婷  
 (慈教) 師姊

攝影者：尤鐘民

●希望課務團隊多把師  
父們愛和關懷的影片  
給人文學校的親子看，  
這也是傳法的一個方  
式。

心得分享



●家長駱榮偉（本榮）  
師兄從一開始的好笑，  
然後看到孩子這樣認  
真的幫他洗臉、擦臉  
和敷面膜，

● 他很感動，敷完面膜後，又坐在一起繼續的上課，心裡很開心及感動。感恩人文學校主辦這個親子活動，覺得太棒了。

● 第一次為媽媽敷面膜  
 的慈少徐宇澤很開心，  
 也感恩媽媽。黃秀萍  
 師姊覺得這個親子互  
 動是一個很溫馨美好。



攝影者：黃玟耀

很棒。

次幫她洗臉，真的是

可以體驗到女兒第一

●陳芷君師姊很開心的



南区1  
柯洁颖及柯乐谦  
(兄妹)



南区1陈芷君 (母親)  
柯洁颖 (女儿慈幼4年级)



攝影者：洪榮利

● 符績文師兄淨皂的理  
念就是靜思精舍農禪  
精神的實踐和出家人  
修行的精神。

● 淨皂從種植采摘到製作，師父們都延續了克己克勤克儉克難的精神理念。每一塊淨皂都是依天順時合心協力造成，充滿無量的愛與祝福。建議慈少們使用淨皂來洗臉。

恭祝  
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮