

二零二一年十月十三日—
十一月十三日

馬來西亞分會

『一人一善』

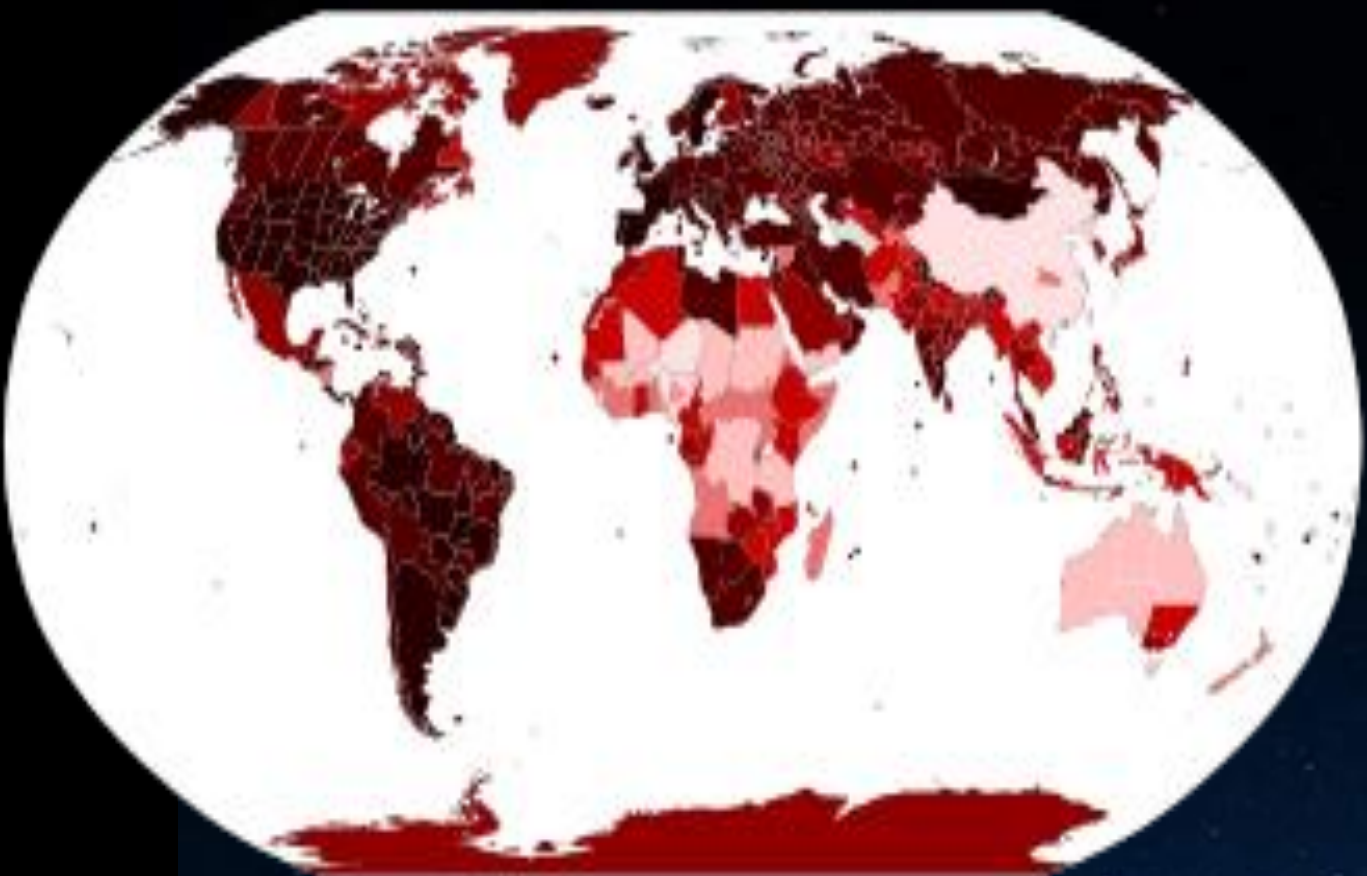
聚愛積善

二十週年

線上祈福會

百年大疫

二〇二〇席捲全球的百年
大疫，人類的生活面臨
前所未有的意外、無常
；和最痛苦的煎熬。



茹素護生勤造福
共善愛灑信願行

中區
溫馨座談
11/17
14:00-17:40

雲端隨師

55 佛教慈濟基金會

我的國家
我的根

共赴時艱 | 支援前線 | 慈濟在行動

MY COUNTRY, MY ROOT

LET'S GO THROUGH THE DIFFICULT TIMES TOGETHER
AND SUPPORT THE FRONTLINE • TZU CHI IN ACTION

日期 Date: 20/6/2021 (日Sun) | 郭濟維師伯 Bro. Ji Yuan
時間 Time: 9am-10:30am | 蕭漢程師兄 Bro. Simon
平台 Platform: Y

雲端愛灑

雲端遍地開花品書會

， 同 樣 的 在 最 困 難 的 時 刻
， 慈 濟 人 在 上 人 的 帶 領
下 也 發 揮 除 了 超 乎 想 像
的 勇 氣 和 毅 力 ， 善 用 科
技 雲 端 精 進 ， 攝 法 入 心
， 鞏 固 心 靈 道 場 成 就 了
無 數 的 美 善 事 蹟 。

二〇〇一年九月十一日在美國發生本土的一系列自殺式恐怖襲擊事件，劫持者故意使其中兩架飛機分別衝撞紐約世界貿易中心雙塔。



九一一事件後，臺灣慈濟發起一人一善，愛灑人間運動，馬來西亞分會全員參與，二十年來愛灑運動不停歇，逢疫情志工無法動員而轉為雲端運動。



法音集圖片

一人一善

雲端祈福會

●
從走入街頭轉為雲端
端的運動，經雪蘭
莪書軒勇於承擔第
一站的開跑行動，
匯聚人員開始籌備
' 規劃四個主題，
四個目標進行。

序 雲端一人一善運動(雪蘭莪書軒) 規劃

	項目	目標
1	一人一善聚愛積善	雲端匯聚善行
2	雲端匯聚善念善行	以愛灑人間話說當年和1013的緣起(20週年).
3	妙音傳法推善推素	把實體愛心箱轉換為雲端善行
4	全年運動 全國接力	善行一州傳一州，愛心善行綿延不斷

一、雲端匯聚善行

2021年10月30日參與線上祈福會 數據

ZOOM會議室

45線

Youtube直播

955線

總數據

1000線

網頁設計緣起

● 馬來西亞疫情嚴峻，志工無法像往年一樣，走上街頭向民衆宣導《一人一善》募心募愛，決定把運動搬上雲端，突破空間與時間，讓民衆在綫上為自己的福慧足跡打卡。

● 林榮光（惟恩）師兄希

望以科技匯聚愛心。



Zoom畫面

● 師兄設計網頁，善用
科技愛灑，網頁可開
放讓大德打卡留下個
人善行足跡。



1013
聚愛
積善

任何時間
任何空間
上線福慧打卡

tzuchi.org.my/
1013

佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒

網頁設計

● 網頁設計要方便就像
讓大眾投竹筒的方式
，每天啟發善念，點
擊盤點自己的身—捐
募愛心，口—齋戒茹
素，意—虔誠祈禱，
或其他善行。

1013

聚愛
積善

行善之後， 點擊積善。



- 捐募愛心 (身)
- 齋戒茹素 (口)
- 虔誠祈禱 (意)
- 其他善行



佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒

一個月的盤點善行

● 從十月十三日開跑，
團隊用一個月的時間
將盤點大眾點擊的愛
心和善行。

● 個人點擊福慧足跡也
可邀請親朋好友打卡
「一手牽一手帶動人
人行善。」

1013
聚愛
積善

一手牽一手，
帶動人人行善。



佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒

線上畫面

二、妙音傳法。

愛灑人間話當年。

妙音傳法

● 明晨師姐是一位非常出色的聲樂歌手，當晚和大家回顧愛灑人間感動和緣起，以歌會知音，妙音繫法緣。

佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒

1013
聚愛積善

20週年
線上祈福會

1013 Campaign - 20th Anniversary
Online Prayer

日期: 10月13日 (三)
時間: 8pm - 930pm

一人一善 護生行善

ONE PERSON, ONE GOOD DEED
BE KIND, GO VEGAN

YouTube 線上直播:
YouTube Live:



陳素瑄師姐 (明晨)
現場回顧當年“愛灑人間”
的感動
Special Guest: Sister Ming Chen



ZOOM 畫面

九一一當天以為是拍戲

● 明晨師姐分享了 she 與《一人一善》的因緣

。(2007年9月11日

)，她正要搭飛機往美國宣傳大愛電視，看到世貿大廈被撞毀的畫面，還以為是美國在拍戲。

愛灑人間

繁星依然閃亮 明月依舊無言
溫柔的光來自心願 慈悲是大愛的家
他們默默 憐視著人間
他們不忍 地球受毀傷
他們心疼 蒼生多苦難
他們永遠 陪伴膚慰人間

So the stars still gleam in the sky
And the moon rises up in the night
Deep from within
comes the light of hope
Compassion and love unfold

As their hearts go out full of mercy to the world
Only bleed to see the earth in despair
With grace they would lift all the suffering and pain
They'll be there till the end of the time



東方湧出淨琉璃
照見人間悲與喜
一念佛心 映澈在心底
輕安自在自來去
滾滾紅塵 煩惱揮不去
來來去去 六道不停息
一念佛心 永不離
來去人間 淨如琉璃

1013
聚愛積善



一人一善 隨處行善
人人茹素 遠離災難



疫情嚴峻——覺醒了嗎？

● 二十年后的今天，

疫情讓人人都處在恐

慌和不安之中。

● 明晨師姊感嘆愛灑

還未徹底。

● 師姊邀請線上會眾

大家共同回憶這段期
間新聞媒體報導的所
見所聞。



ZOOM 畫面

來不及了

● 明晨師姊和大家分享

：『福田一方邀天下

善士，心蓮萬蕊造慈

濟世界，愛一個傳一

個，有點慢了，而上

人也希望愛是用灑的

；把愛灑出去，希望

我們都可以趕快回歸

幸福的世界。』。

眾生平等

● 明晨師姊再次的帶

動分享：『人與動物
只有《相》的分別，
情感也是一樣的，希
望《一人一善》，也
要推到動物的世界裏
。只有這樣才是完整
的愛，放下口欲才能
活得更健康。』

● 明晨師姐以『人間有

愛』提倡人人響應發

揮『完整的愛』！



人間有愛

Love In The World

感謝你 給了我 溫暖的擁抱
讓我擺渡過 生命低潮
一顆心 裝滿愛 風再大 不飄搖
學會把肩膀 借別人依靠

Thank you for giving me such a warm embrace
Staying by my side when I feel sad
Now my heart's full of love I won't bend in the wind
Lend my shoulder for people to cry on

用真心 給了你 了解的微笑
陪著你解開 心事困擾
看著你 抬起頭 淚停了 那一秒
感動在胸口圍繞

Sincerely I give you an understanding smile
Staying by your side to end your worries
Just when you raise your head and your tears flow no
more
Oh! How it moves my heart

我相信人間有愛 值得去期待
長久封閉的心 終究會打開
體諒會化解傷害 關懷會化解疑猜
最動人的愛 是信賴

I know there's love in this world that's worth waiting for
Shielded hearts will open up eventually
Wounds will heal when we forgive
Doubts will vanish when we care
Trust is the most moving love

慈濟歌曲暖心房

● 明晨師姊清唱了多首

慈濟歌曲用聲音傳法

，溫暖人心。

一人一善 蔬食行善
人人茹素 遠離災難

一人一善 蔬食行善
人人茹素 遠離災難



三、把實體愛心箱轉

換為雲端善行

雲端愛心箱

● 多年街頭募愛心都是
志工捧著愛心箱穿梭
在大街小巷。

● 而今年的愛心箱卻在
雲端這讓大眾只要點
擊捐款網頁就可以隨
時隨地，24小時都可
以發揮一指神功捐愛

心。

四、善行綿延不

斷。

投石連漪擴大

● 雪蘭莪書軒團隊因疫情嚴峻而特設網頁聚愛積善；經過和馬來西亞分會合心團隊陪伴和鼓勵，將原有的網頁多次改善和提升，賦予更完善的資訊傳遞。

長年不休 愛灑遍地

● 也因為這樣長年不休
全馬接棒走透透。

● 每月會『州州相續』
執星的州屬可再發揮
創意繼續推動善行，
讓正能量罩全馬，愛
心鋪滿地。

網頁推介禮

● 為了讓『1013』的活
動更盛重，團隊也請
執行長團隊，合心幹
事團隊和全馬負責人
團隊為這項列為馬拉
松運動，1013聚愛積
善在雪蘭莪第一個點
開跑。

全馬幹部雲來集



線上畫面

主題曲『一人一善』

● 本地歌手楊偉漢師兄
感動於慈濟人的善舉
為『一人一善』行
動創作了主題曲。



一人一善
楊偉漢作品

主題曲『一人一善』

● 在當晚首度播出詞曲
優美，容易讓大家朗
朗上口。

● 歌詞寫到：『把善行
化成光芒點亮黑暗』
；就像上人說的螢火
蟲，點點亮光也可照
亮黑暗。

十一月十三日

圓善緣美

線上感恩會

2021年11月13日線上感恩會 數據

志工人數

17線

線上出席

183線

總數據

200線

序	雲端一人一善運動感恩會規劃
1	盤點一個月累積的善行、
2	腎友盤點人生
3	本地歌手楊偉漢和杜君寧妙音傳法
4	善行綿延不斷 檳城接力推動一人一善；蔬食行善 『17一起茹素』向前走。

一、盤點

一個月累積的善行。

盤點善行點擊

● 1013聚愛積善經過了
一個月的推動，1113
圓善緣美也步入了分
享成果的時候。

● 林榮光（惟恩）網頁設
計者也在當晚導出成
果和大家分享。點擊
量達到1182人次。

1013
聚愛
積善



1181
個善心



290
個愛心捐款



1464
餐素食



287
祈禱次數

11月13日
500 個葷食便當 =

1013
聚愛
積善

雪蘭莪_惟恩



佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒



素餐累積量

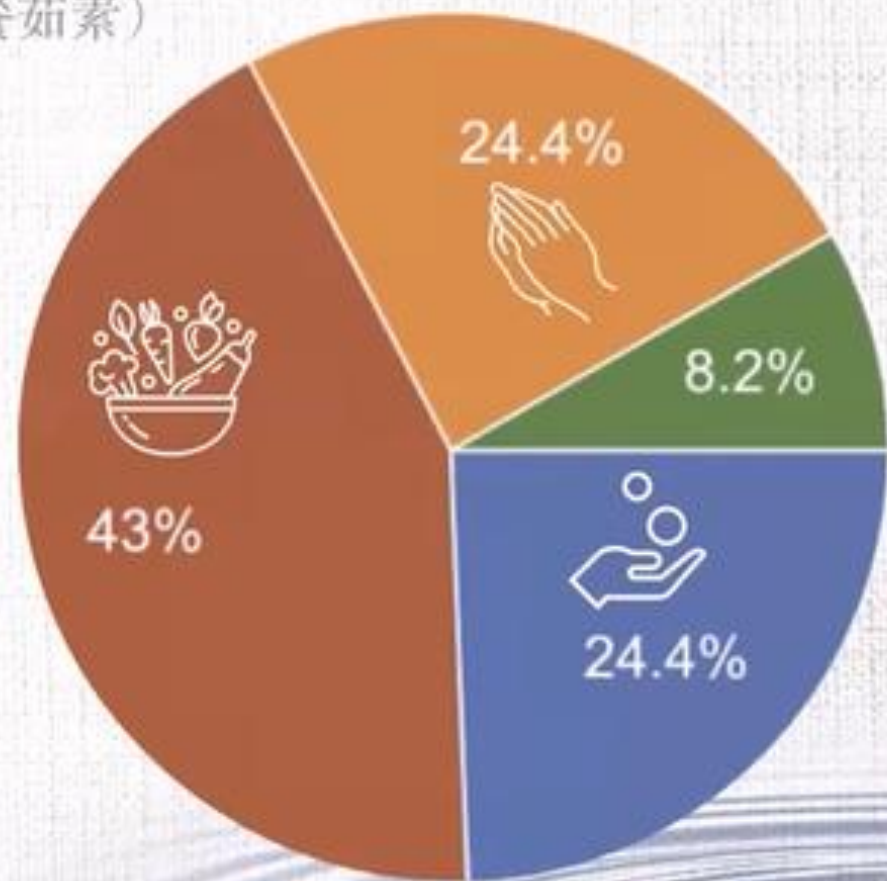
- 從一八二〇的點擊裡累積了二四六四餐素食。這是點擊量的43%。
- 特別的感恩，這也說明了大多數回饋者都是每天吃兩餐素食的。
- 還有另外一半的點擊捐款和祈禱。



一半的人響應茹素
(~94% > 2餐茹素)

1/4 的人捐款

1/4 的人祈禱



其他善行

- 網頁也收到其他善行的回饋，比如：協助清理火災現場，幫伯伯把剩下的菜買了
- 其實行善就是那麼簡單，有時我們做了也沒察覺。

1013
聚愛
積善

啟發
善心

協助火災清理現場

送营养品给老菩萨

一群小蚂蚁爬到我的垃圾桶。
唯有請出我家外

今天送了60盒素饭盒给
感恩戶和朋友。

1. 募到3朵莲花
2. 为北海慈济洗肾中心
肾友提供素食晚餐

帮助扶老人家过水沟，
天桥捐款给老妇女

今天开始1013募九位大德，
最终目标108位。

我帮一个老伯把剩下的菜买了，
让他可以早点回家休息

1. 配合卫生局电访和新冠病毒
确诊者密切接触的人
2. 提供慈济北海洗肾中心肾
友素食晚餐16份

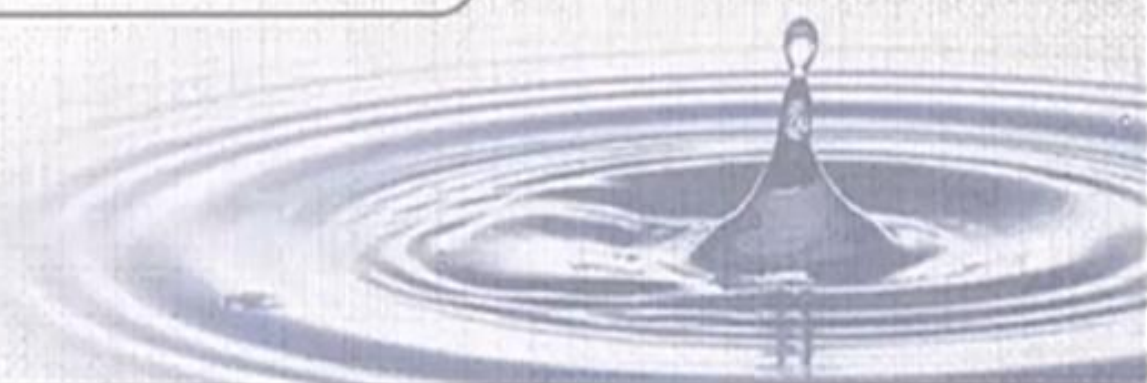
给在急诊室外等候的家人
送上饮料和关怀。

1013
聚愛
積善

雷星旻·惟恩



佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒



把點擊量轉換成愛心

● 為了讓網頁累積的善念更有意義，也和參與活動的大眾連接。

● 隊也發心把善念轉成善願然後以對內募愛心的方式籌募腎友一年的費用（馬幣二萬／約台幣十九萬）。

1013

聚愛
積善

您的點滴善心成就
腎友一年洗腎的醫藥費

RM 30,000

善
念

善
願

善
行

PBB 3129708111
Bank-in Slip ,
11月30日前
提交給組長
窗口：慮甄（艾齡）



佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒



慈濟善友推廣1013

● 從1013開始我們在一
個月內不定期的會發
慈濟善友推廣的視頻
借力使力呼籲大家行
善發願茹素。長時間
的點滴累積，大量造
福，就像螢火蟲微弱
的光也能照亮黑暗。

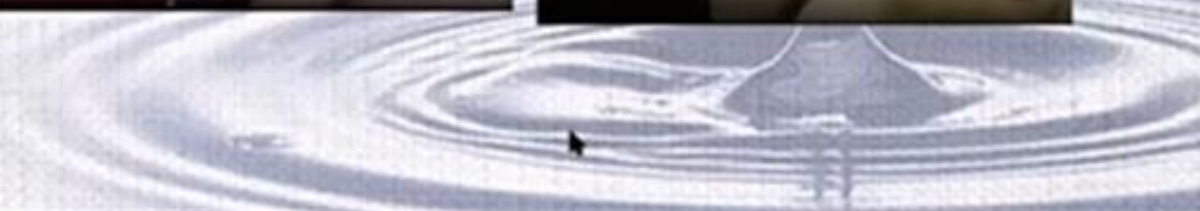
1013
聚愛積善



轉發慈濟善友的愛心呼籲



佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒



二、腎友盤點人生

護生放生，莫造新殃

● 葉慧婷師姊（明澶）洗腎二十八年覺得現在所受的苦都是累生積來的。

● 師姊茹素六年了，她說洗腎時被紮針的苦就連想到動物被屠殺時所受的苦，也不願吃欠債餐和造新殃。

轉蛋奶素為全素

● 師姊起初不喜歡洗腎中心準備高蛋白的飲料因為不好喝，持續有吃雞補充蛋白質，後來因為看到一則訊息說持續吃蛋會造成小公雞一出生就被殺的悲劇，師姊就馬上不再吃蛋了。

腎友轉葷為素

● 陳澤軍師兄說轉葷為素的改變是洗腎後沒那麼累，可以去上班，陪父母做慈濟，自己把健康照顧好也是回饋捐款者的愛心，因為洗腎的費用很大，以健康的身體回饋

給社會大眾。

三、本地歌手

楊偉漢和杜君寧

妙音傳法

出於純粹的關懷

● 楊偉漢師兄當時在雪蘭莪書軒負責人慈永師姐邀約錄視頻宣導善行時完全沒想到要創作歌曲，後來是因為知道慈永師姊二度感染新冠而想用歌曲當成禮物送給師姊鼓勵她。

應馬國特色四種語言
版本

● 一人一善一共有四個
版本，師兄說馬來西
亞特別的地方是有很
多方言，每個方言都
有不同的情懷，可以
打動不同的人，希望
聽不懂中文的朋友也
聽到粵語版和閩南語
版帶出的意義。

粵語版本的緣

● 偉漢師兄不捨朋友得病，以歌相贈，邀約好友加入1013行列以歌聲行善。師兄說行善就應該是很純粹的，不求回報才有意義。

粵語版歌手楊素文

● 歌手楊素文當晚聽到
自己的演唱也回饋非
常開心和感動，也感
恩偉漢師兄給予機會
獻唱。



閩南語版本的緣

● 師兄想要閩南語版本也是馬來西亞慈濟原於檳城，而檳城有很多福建人都是會閩南語聽了會很親切。

● 師兄也借力使力邀請福建冠軍歌手陳丹儀為「OΩ」作詞，也因為這樣讓愛可以延續。

本地歌手陳丹儀

● 丹儀也借著1013的因緣第一次作詞寫下感動的閩南語版本。



歌手杜君寧慈濟緣

- 君寧受慈永師姐的邀
參於一二三以歌聲傳法
- 君寧說因為是慈濟
所以也沒多想就答應
了。因為看到慈濟人
無私的付出，自己也
想做小小的貢獻，也
承諾有需要她時可以
隨時連絡。

● 君寧師姐當晚選唱『人間有愛』是因為歌詞和旋律都寫得非常
好，自己被感動了，
● 每次獻唱時心裡都很
暖，師姊如百靈鳥般
的歌聲，讓聽眾感覺
被歌聲擁抱的感覺。

人間有愛

感谢你 给了我 温暖的拥抱
让我摆渡过 生命低潮
一颗心 装满爱 风再大 不飘摇
学会把肩膀 借别人依靠

用真心 给了你 了解的微笑
陪着你解开 心事困扰
看着你 抬起头 泪停了 那一秒
感动在胸口围绕

我相信人间有爱 值得去期待
长久封闭的心 终究会打开
体谅会化解伤害 关怀会化解疑猜
最动人的爱 是信赖

我相信人间有爱 值得去期待
长久封闭的心 终究会打开
体谅会化解伤害 关怀会化解疑猜
最动人的爱 是信赖



地藏音樂劇的主題曲（ 十善）

●君寧師姊當晚也演唱
了偉漢師兄詞曲創作
的〈十善〉。師兄為大
家解說修十善的意義
也呼籲大家要茹素。
從嘴巴做起因為十善
裡有四善來自口。

● 師兄分享幾乎每個分享素食的人都認為素食可以改變生命的。

● 有人因為家人或自己生病了也發願持素希望持素的功德能改變健康。

● 師兄說在長養慈悲心時自己先受益，可以改變生命。

十善歌

● 師兄呼籲一人一善可

以由佛陀的十善開始

修



十善

不殺、不盜、不邪淫
不貪、不嗔、不癡
不妄語、兩舌、惡口、綺語
修學十善道心
不殺、不盜、不邪淫
不貪、不嗔、不癡
不妄語、兩舌、惡口、綺語
不墮地獄惡趣
遠離造惡之心

培育善因
放下過錯 虔誠懺悔
改寫命運
天有不測風雲
人有旦夕禍福
堅守十善 逢凶化吉
身口意業清淨



1013
聚愛積善



佛教慈濟基金會馬來西亞分會
雪蘭莪靜思書軒

杜君寧在疫情的體悟

● 君寧師姐說疫情影響了很多人，也影響了她，心情變得很低落，因為她一生順遂沒遇到甚麼難事。

● 師姊體悟到就算我們擁有多麼棒的本事（聲樂家）也沒辦法擁有或讓它永恆。

行善很簡單 做就對了

● 君寧師姊在疫情期間
看到了很多人倍受痛苦，
生活沒辦法繼續。

● 師姊非常感恩自己的
生活就算被影響，簡
單還是可以過；因此
主動去了解哪裡有人
需要幫忙。

四、

善行綿延不斷

雲端交棒儀式



zoom畫面1:

雪蘭莪負責人許慈永(左)：『請檳城接力～』



zoom畫面2:

喬治市負責人王慈拯(右)：『我們接棒咯!』

「茹素接棒全國開跑」

●合心幹事宋濟暉師兄
說檳城推素活動由喬
治市開跑。

●目前為止已經有二十
個聚點開始響應也

希望『ㄟ一起茹素』
的活動帶動更多人轉
葷為素，念念都是愛

。

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長

雪蘭莪書軒

許慈永負責人

暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮