

二〇二一年十一月二十二  
日

福林園共修處第  
四次素食推廣十班  
蘭醫院送餐

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 活動    | 福林園共修處第三次素食推廣+<br>新山蘇丹依斯邁醫院送餐 |
| 日期    | 2021年11月22日                   |
| 時間    | 早上6點15分至下午1點                  |
| 地點    | 福林園共修處、<br>新山蘇丹依斯邁醫院          |
| 志工/大德 | 17位                           |
| 飯盒請購  | 106盒                          |
| 攝影    | 黃綉英、易金融                       |
| 圖說    | 黃綉英 (慈錦)                      |

● 大清早，劉燕娥（慮

吟）師姊煮香噴噴的

炒麵 為值早班的師

姊們當早餐果腹



攝影者：黃綉英

●許久不見的王惠香（  
慮柔）師姊因梁寶芬  
師姊親自邀約而來協  
助廚房香積事物。她  
小心翼翼把薑切絲。



攝影者：黃綉英

● 三位菩薩 王惠香（

慮柔 右）、廖秀蓉

（慮宛 中）師姊

李嘉羚（慮露 左）

師姊都為這次的素食

推廣活動暫時放下家

務和工作，歡喜付出

。



攝影者：黃綉英

● 李嘉羚（慮露 左）

師姊把長白菜洗乾淨  
之後瀝乾。



攝影者：黃綉英

● 工欲善其事 必先利

其器 龍麗華（明磬

師姊從家裡帶來特別

的磨刀石 把用鈍了

的菜刀磨利。



攝影者：黃綉英

● 李嘉羚（慮露）師姊

把泡過麵粉去除農藥  
的黃瓜一條條洗乾淨



攝影者：黃綉英

● 龍麗華（明磬 左）

師姊和王惠香（慮柔

右）師姊用磨利了

的刀切紅蘿蔔 又快

又省力。



攝影者：黃綉英

● 廖秀蓉（慮宛 中）

師姊特地請假為這次  
的素食飯盒付出她  
把黑木耳撕小片，讓  
菜色展現人文。



攝影者：黃綉英

● 劉燕娥（慮吟，前）

師姊和李嘉羚（慮露

後）切黃瓜醃製開

胃清爽小菜。



攝影者：黃綉英

● 廖秀蓉（慮宛 左）

教導龍麗華（明馨

中）師姊和王惠香（

慮柔 右）師姊切長

白菜要斜切 大約寸

半長 炒起來才會美

觀及好吃。



攝影者：黃綉英



攝影者：黃綉英

吳桂春（慈禎）師姊  
把切好的紅蘿蔔燙熟



攝影者：黃綉英

忙計時三十秒。

秀蘭（慈希 右）幫

姊燙長白菜的莖 余

廖友（慈响 左）師

● 負責打包飯盒的菩薩

依照廖秀蓉（慮宛

中）師姊教的方法

先把已預訂的數量飯

盒擺好，就不會遺漏



攝影者：黃綉英

● 余秀蘭（慈希）炒香  
白芝麻，待會打包飯  
盒時，灑在黃瓜上，  
增加美味。



攝影者：黃綉英

● 廖友（慈响 右）師

姊及陳清吉（明蕪

左）把煮熟的飯舀進

保溫桶，才交給負責

打包菩薩



攝影者：黃綉英

● 余秀蘭（慈希 右）

師姊及陳桂雲（慮峇

）師姊和合互協把事

先煮好冷凍的天貝馬

豆炒熱。



攝影者：黃綉英

● 劉燕娥（慮吟）師姊  
炒長白菜木耳紅蘿蔔  
，  
是一味配搭美觀又  
健康的菜餚。



攝影者：黃綉英

● 飯盒先裝飯 兩位舀

飯的菩薩用心做好每

一個步驟。



攝影者：黃綉英

● 放菜餚的菩薩確保每

一盒都一樣份量也沒

漏掉。



攝影者：黃綉英

● 做完廚房的事 余秀  
蘭（慈希 左） 師姊  
及陳桂雲（慮峇 右  
） 師姊也來幫忙打包  
工作。



攝影者：黃綉英

● 新山蘇丹依斯邁醫院  
● (HSS)由人醫會林醫  
生推動星期一無肉日  
' 和福林園共修處定  
十九包飯盒



攝影者：易金融  
地點：新山蘇丹依斯邁醫院  
Jalan Mutiara Emas Utama

● 因疫情關係 醫院設

立物資收放處 避免

接觸傳染病毒 送餐

菩薩易金融（惟治）

師兄只好放了就走



攝影者：易金融  
地點：新山蘇丹依斯邁醫院  
Jalan Mutiara Emas  
Utama。

恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮