

二〇二二年一月十日

新山康柏專科醫院  
「無肉星期一」  
周年

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 活動 | 新山康柏專科醫院<br>「無肉星期一」一周年           |
| 日期 | 2022年1月10日                       |
| 時間 | 上午9點 至 下午12點半                    |
| 地點 | 新山康柏專科醫院 (Kempas Medical Centre) |
| 人數 | 9位志工                             |
| 攝影 | 林永成 (本永) 、蔡美萍 (慈楷)               |
| 圖說 | 林永成 (本永)                         |

● 去年一月十一日，新  
山康柏專科醫院正式  
實行「無肉星期一」  
，每逢星期一全院上  
下只提供素食，鼓勵  
醫護人員和病人多蔬  
食，到今年一月十日  
星期一，剛滿一週年  
。同時也藉此因緣宣

導此次慈濟主辦的「

二」世界蔬醒」線上虛

擬健走活動。宣導健康

「無肉星期一」與「

二」世界蔬醒」健走活

動的意義，是在推廣茹

素愛地球，啟發人人素

食護身（健康）、護生

、護地球的美好願景。

● 呼籲大家一起來為二  
○二二年許下一個祝  
福，願疫情消散，人  
人茹素健康，護生，  
遠離災難，並發揮點  
滴力量，為疫情下的  
社會暗角家庭，付出  
心力，有愛社會就不  
孤單。

配合周年慶，院方特別舉辦慶祝活動，餐廳玻璃上也張貼周年慶海報和蔬食相關資訊。



攝影者：蔡美萍

● 上午八點，醫護人員  
不分種族，排隊購買  
健康蔬食早餐。



攝影者：蔡美萍

● 醫護同仁也忙著準備  
三百份「素食愛心禮  
包」給每位來到餐廳  
用餐的民眾和病人。



攝影者：林永成



● 醫院的職員忙著準備  
「素食愛心禮包」。



Shot on OnePlus x Hasselblad  
By Dr MP Chua 1/10/22 09:03

攝影者：蔡美萍

● 在郭濟航師兄介紹下  
，新山知名Vbutter&素食  
麵包店配合這次活動  
報銷了三百個麵包。



攝影者：蔡美萍

● 內科專科醫師蔡美萍  
師姊（慈楷，紅圈）和  
院方代表周運隆醫生  
（藍圈）連同醫護同  
仁到病房派發「素食  
愛心禮包」給病人。



攝影者：林永成

● 醫師蔡美萍（慈楷，  
蹲者）師姊蹲下身體  
派發素食愛心包給兒  
童病人。



攝影者：林永成

● 醫師蔡美萍（慈楷，  
蹲者）師姊派發素食  
愛心包給走廊的兒童  
病人。



攝影者：林永成



攝影者：林永成

● 醫師蔡美萍（慈楷，  
右）師姊派發素食愛  
心包給住院的病人。

● 醫院經理周運隆醫生  
派發素食愛心包給住  
院的病人。



攝影者：林永成

● 李秀卿（明觀，戴白色帽子）  
師姊為宣導內容。  
員講解簡要的宣導內容。



攝影者：蔡美萍



● 圖為曾秀珠（慈瓊，  
中）師姊、慈青賴俐  
伶（左）及大德蕭惠  
真（右）裝扮成可愛蔬  
果飾服做宣導。



攝影者：林永成

● 圖為慈濟志工李秀卿

師姊（明觀）師姊穿

上T-T世界蔬醒健走的

T-shirt做宣導。



攝影者：林永成

● 曾秀珠（慈瓊，紅衣

上圖）師姊及陳碧芸

師姊（慈苗，下圖右

）把握因緣，向等待

拿藥的公眾宣導健康

健走素食環保的好處



攝影者：林永成

● 李秀卿（明觀，左）

師姊向醫院行政主管

周治羽（右）宣導健康

健走素食環保的好處

。



攝影者：林永成

● 林尤玲（慈穗，上圖  
白衣）師姊及林秋廷  
（慈鏘，下圖左）師  
姊向民眾宣導健康健  
走素食環保的好處。



攝影者：林永成

● 圖為大德寫下自己的  
名字與聯絡號碼。黃  
衣者為高茂賀（明惟  
）師姊。大德也現場  
主動捐款。



攝影者：林永成

● 周運隆醫師代表康柏  
專科醫院在「無肉星  
期一」周年慶上致辭



攝影者：林永成

「我們答應在醫院啟動『無肉星期一』是因為我們相信一星期一天素，不只對病人有幫助，對環境也很好。在向營養師了解後，我們發現蔬食的營養和肉食一樣好，甚至會更好。開始有些病人擔心素食會沒



有力氣，我們於是嘗試  
跟他們解釋，蔬食其實  
能滿足我們日常所需的  
營養，而且能減少環境  
的污染和破壞。我們很  
開心能成為新山第一家  
實行無肉星期一的醫院  
，從中教育了成千上百  
的人有關蔬食的好處，

素食不只幫助到人類，  
也可以改善環境。我們  
希望綠色飲食效應可以  
像雪球一樣越滾越大，  
影響更多的人。」他表  
示，因院內餐廳有申請  
清真認證，因此必須確  
保所有蔬食醬料和食材  
都符合清真要求。

● 蔡美萍（慈楷）師姊向  
康柏專科醫院裡的職  
員介紹「素食愛心包  
」裡的健康食品。



攝影者：林永成

無肉星期一的幕後推手  
，是在康柏專科醫院任  
職內科專科的慈濟人醫  
會醫師蔡美萍（慈楷）  
師姊，一路走來，她非  
常感恩  
院方願  
意配合。



攝影者：林永成

慈楷師姊坦言，在醫院推行無肉星期一會面對考驗，例如有些醫護同仁曾經不起口慾而外帶葷食到醫院，或忘記當天是無肉星期一…「因為不是每天都推素，所以他們就會忘記到底今天是不是無肉星期一。

畢竟是三大種族，尤其是友族同胞的主餐都是以肉為主，我們也不能強迫他們，畢竟我們要和平共處。如果他們能接受最好。雖然會有點挫折，不時會出現考驗，可是就是要堅持。」

想到上人對弟子不離

不棄，激勵慈楷師姊發願做好本分事…「上人給我們這個任務，就是推素，非推不可、非說不可、非素不可，當任務下來時，我們就要把它做好。雖然萬事起頭難，但就是要堅持，唯有堅持才會成功。」

● 新山支會代表贈送靜

思法品和禮盒給康柏

專科醫院。吳秀香（慈

芳，左起）師姊、醫院

經理周運隆醫生、醫

師蔡美萍（慈楷）師姊

及林秋廷

（慈釗）

師姊。



攝影者：林永成



● 無肉星期一 GO GO GO

合照。左起林尤玲（慈

穗）、陳碧芸（慈苗

）、吳秀香（慈芳）、

周運隆醫師、蔡美萍（

慈楷）醫師、林秋廷（

慈釗）及

高茂賀

（明惟）。



攝影者：林永成

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮