

恭呈 上人慈閱

二〇二二年一月三十一日

精舍過心年——

除夕滿法喜

地點：花蓮靜思精舍

證嚴上人一月三十一日
除夕圍爐開示

「過年不是一天的事，
每一天如過年，每一個
過年就是如一天，天天
都是迎新送舊，舊的過
去我們都要感恩，新的
要來的每一秒鐘都要用
虔誠來迎接。」

如規如矩辭歲迎新

設春節快篩站

凡進精舍的訪客，需先

快篩，嚴格執行做好人

員進入的管制。



攝影者：柏傳琦

防疫不失禮

師父貼心準備小禮物送
給不符合防疫規定的訪
客，做為新年祝福禮物
，希望他們能夠體諒。



攝影者：柏傳琦

德雨師父溫和對無法進
入的訪客說：「我們不
是要隔離你，是要**隔離**
病毒。」希望大家理解
、配合，讓每一位來訪
會眾都能安心來，歡喜
離去。



攝影者：柏傳琦

家的滋味 幸福便當

師父提供便當給訪客，
以五色的配菜，讓每一
個便當，有滿滿的關懷
與尊重。



攝影者：梁媽親

謹守防疫準則

清修士靜恆師姊說：

今年減少用餐人數。

防疫不鬆懈。



攝影者：吳亞馨

保持距離 以策安全

行堂組志工保持社交距離，藉由工作鏈，輕鬆快速地上菜。



攝影者：柏傳琦

防疫指南南行堂

行堂志工穿梭在齋堂，
依著動線，將每道菜擺
放至定位上。今年防疫
更謹慎，上菜前先消毒
再擦桌子，保持禁語完
成每件事



攝影者：戴敦仁

無聲傳法顯人文

承擔十多年行堂志工的
蔡桂紅，以虔誠恭敬的
心彎腰擺放，體會上菜
的同時也將祝福送給每
一個人。



攝影者：戴敦仁

雲端團聚滿法喜

防疫不群聚，雲端連線
舉辦除夕晚會，和全球
慈濟人，在網路上，同
步來感受新春的法喜。



攝影者：蔡翠容

雲端法寶

線上展現臺灣各社區的
創意法寶，呈現出當地
慈濟人聞法、入法的行
動展現。



攝影者：蔡翠容



雲端辭歲拜年

台北的白佳立師姐在線上感到法喜過「心」年的幸福，發願「在天願為螢火蟲，在地願做小提中。」



照片提供：白佳立

如常飄年味

幸福味道的力量

每年德侶師父都會做象
徵好彩頭的「蘿蔔糕」
，每個步驟講求用心專
注，傳遞靜思家風愛的
幸福味。



攝影者：梁媽親

修行樂在其中

德怡師父感恩資深師父
傳承做蘿蔔糕的經驗，
體會要做出零失敗的蘿
蔔糕必須要依法行事。
修行亦如是，時刻心寬
念純，依教奉行，樂得
輕安自在。



攝影者：梁媽親

三十二年風雨不改挑菜
和姐姐三十二年默默地
在挑菜區付出，埋頭仔
細地處理蔬菜，一日復
一日，展現精舍從克難
草創時期延續至今「一
日不做，一日不食」的
精神。



攝影者：柏傳琦

依然充滿年節的喜氣

大寮年節工作如常，常
住師父、花蓮志工忙著
切菜拌料、煎炸蒸煮等
，桌面擺上一盤又一盤
精緻的年菜。



攝影者：梁媽親

勇於承擔

花蓮黃政珠師姊勇於承
擔香積重擔，用心在菜
色擺盤，會採用較豐富
的色調，代表著豐收的
意涵。



攝影者：柏傳琦

遊子的溫暖除夕夜

因為疫情已兩年無法回
大馬的張瑋軒，感恩精
舍能解她的鄉愁，待她
溫暖如家人，她非常珍
惜精舍師父及志工給予
的愛。



攝影者：吳亞馨

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

精舍過心年

工作團隊暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮