

恭呈 上人慈閱

二〇二二年一月三十一日

精舍過心年——

除夕滿法喜

地點：花蓮靜思精舍

證嚴上人一月三十一日  
除夕圍爐開示

「過年不是一天的事，  
每一天如過年，每一個  
過年就是如一天，天天  
都是迎新送舊，舊的過  
去我們都要感恩，新的  
要來的每一秒鐘都要用  
虔誠來迎接。」

如規如矩辭歲迎新

設春節快篩站

凡進精舍的訪客，需先

快篩，嚴格執行做好人

員進入的管制。



攝影者：柏傳琦

# 防疫不失禮

師父貼心準備小禮物送給不符合防疫規定的訪客，做為新年祝福禮物，希望他們能夠體諒。



攝影者：柏傳琦

德雨師父溫和對無法進  
入的訪客說：「我們不  
是要隔離你，是要**隔離**  
**病毒**。」希望大家理解  
、配合，讓每一位來訪  
會眾都能安心來，歡喜  
離去。



攝影者：柏傳琦

家的滋味 幸福便當  
師父提供便當給訪客，  
以五色的配菜，讓每一  
個便當，有滿滿的關懷  
與尊重。



攝影者：梁媽親

謹守防疫準則

清修士靜恆師姊說：

今年減少用餐人數。

防疫不鬆懈。



攝影者：吳亞馨

保持距離 以策安全

行堂組志工保持社交距離，藉由工作鏈，輕鬆快速地上菜。



攝影者：柏傳琦

# 防疫指南南行堂

行堂志工穿梭在齋堂，  
依著動線，將每道菜擺  
放至定位上。今年防疫  
更謹慎，上菜前先消毒  
再擦桌子，保持禁語完  
成每件事



攝影者：戴敦仁

# 無聲傳法顯人文

承擔十多年行堂志工的  
蔡桂紅，以虔誠恭敬的  
心彎腰擺放，體會上菜  
的同時也將祝福送給每  
一個人。



攝影者：戴敦仁

雲端團聚滿法喜

防疫不群聚，雲端連線  
舉辦除夕晚會，和全球  
慈濟人，在網路上，同  
步來感受新春的法喜。



攝影者：蔡翠容

# 雲端法寶

線上展現臺灣各社區的  
創意法寶，呈現出當地  
慈濟人聞法、入法的行  
動展現。



攝影者：蔡翠容



# 雲端辭歲拜年

台北的白佳立師姐在線上感到法喜過「心」年的幸福，發願「在天願為螢火蟲，在地願做小提中。」



照片提供：白佳立

如常飄年味

幸福味道的力量

每年德侶師父都會做象  
徵好彩頭的「蘿蔔糕」  
，每個步驟講求用心專  
注，傳遞靜思家風愛的  
幸福味。



攝影者：梁媽親

# 修行樂在其中

德怡師父感恩資深師父  
傳承做蘿蔔糕的經驗，  
體會要做出零失敗的蘿  
蔔糕必須要依法行事。  
修行亦如是，時刻心寬  
念純，依教奉行，樂得  
輕安自在。



攝影者：梁媽親

三十二年風雨不改挑菜  
和姐姐三十二年默默地  
在挑菜區付出，埋頭仔  
細地處理蔬菜，一日復  
一日，展現精舍從克難  
草創時期延續至今「一  
日不做，一日不食」的  
精神。



攝影者：柏傳琦

依然充滿年節的喜氣

大寮年節工作如常，常住師父、花蓮志工忙著切菜拌料、煎炸蒸煮等，桌面擺上一盤又一盤，精緻的年菜。



攝影者：梁媽親

# 勇於承擔

花蓮黃政珠師姊勇於承  
擔香積重擔，用心在菜  
色擺盤，會採用較豐富  
的色調，代表著豐收的  
意涵。



攝影者：柏傳琦

# 遊子的溫暖除夕夜

因為疫情已兩年無法回  
大馬的張瑋軒，感恩精  
舍能解她的鄉愁，待她  
溫暖如家人，她非常珍  
惜精舍師父及志工給予  
的愛。



攝影者：吳亞馨

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

精舍過心年

工作團隊暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮