

## 人生的盤點～

### 分秒不空過，步步踏實做

我姓朱名秀嫻，上人賜法號（慈同），今年四十七歲出生在一個小康之家於吉打華玲，馬來西亞。家中上有父母，兩位姐姐和一位弟弟。小時後家境不是很好，爸爸無心工作，家裡一切都是媽媽一人挑起，為了減輕媽媽的負擔，我們四姐弟讀完高中五後就各自出來社會工作半工半讀完成學業。

小時候的生活都是埋怨的，因為跟爸爸的緣結的不是很好，媽媽連續生了兩個女兒，爸爸很想要個兒子，當媽媽生第三胎的時候又是女兒，那就是我，爸爸就很不喜歡，到後來再生一個兒子。從小爸爸就不喜歡我，樣樣針對著我，從來不看我一眼，有什麼東西或是去遊玩我都沒得參與，媽媽因為爸爸的偏心常常吵架。這樣的態度直到我出來社會工作從來沒有改變，很多時候為了不讓媽媽因為我而吵架，常常獨自流淚，心裡很是不甘願的，一直問為什麼為什麼，不喜歡我又要生我，很多的問號？

在我三年級的時候因為外婆的因緣接觸到佛教，外婆是位虔誠的佛教徒，他常常告訴我們要學習佛陀的慈悲喜捨，佛陀很慈悲，可是我是懷疑的，佛陀坐在那邊他怎樣慈悲幫助人呢？可是就是聽說佛陀很慈悲，這句話印在心版裡。如果看到報紙或聽到認識的人需要救助就會拿著一本簿子在家鄉，一家一家的向長輩們募捐然後寄給當事人或是每年的南傳師父們要送袈裟，我都會跟大家捐款然後準備物質要供僧。從小就是很喜歡做布施，可是心裡的煩惱，跟爸爸的結還是無法解開。

回想起還未加入慈濟，日子是過得懵懂無目標，工作看電視就是每天主要的動作，日子過得毫無意義心靈非常的空虛，賺錢就是主要的目標所以很愛計較。很有福報在 1998 年一個因緣下認識到慈濟。當時並不知道慈濟是甚麼樣的團體，當地也沒有慈濟人只是聽媽媽的朋友（王美菊）來家裡找媽媽聊天就听他說每個月捐兩塊錢就可以幫助窮困的人就立即響應。後來慢慢接觸到一些慈濟月刊和卡帶，上人的開示而對上人及慈濟人所做的一切感動不已。上人的靜思語《感動不如行動》改變了我的人生。的的確確這就是一直要找的人生方向。月刊里報導-台灣慈濟人是用行動來做好事，非常的感動也沒有想太多就開始做起環保，駕著爸爸的老爺車回去家鄉跟鄉親收舊報紙，可是報紙收回來要怎樣處理，要賣給誰也不知道，只是會去收回來放在家。

1999 年 7 月 24 日的一個傍晚剛好從雙溪大年下班回到家，就（王美菊）打電話來說，聽說今晚要開會，第一次我們當地的一些慈濟會員大德見面，大家彼此都不認識，可是聽說要來開會，大家齊聚一堂在美菊的 VCD 店見面，就這樣成立了慈濟小組是屬於檳城分會的第十七組。洪雅蕊師姐是高烏人，他是我們當時的組長，大家都很陌生但還是很聽話，開始領功能要推動慈濟活動在當地。1999 年 8 月 11 日再次召開第二次會議，雅蕊師姐說你在雙溪大年上班就由你承擔手語老師。什麼是手語我都不知道？他說你去雙溪大年范老師的家學手語（範月英師姐是雙溪大年當時的組長），然後回來教大家。我雖然不知道什麼是手語，誰是范老師，住在那裡，但不敢說不要，就點點頭，心想過後再打算。有願就有力，隔兩天的大清早，踏第一班巴士要去雙溪大年上班，巴士去到 Kuala Pegang，有位年輕的少女(名叫彭慧儀)上了巴士，因為時間很早，乘客不多，只有我們兩位華人，每個星期一都是我們兩位搭同一班車到雙溪大年，我跟他不是很認識只是常常踏同一班車。那天他在車上問我，你要學手語嗎？我帶你去雙溪大年的慈濟范老師家。我非常的高興，原本還不知道要怎樣去找范老師，沒想到菩薩出現在面前。就這樣每個星期四，慧儀用電單車載我去，過了幾次他說不要去了，叫我自己去。

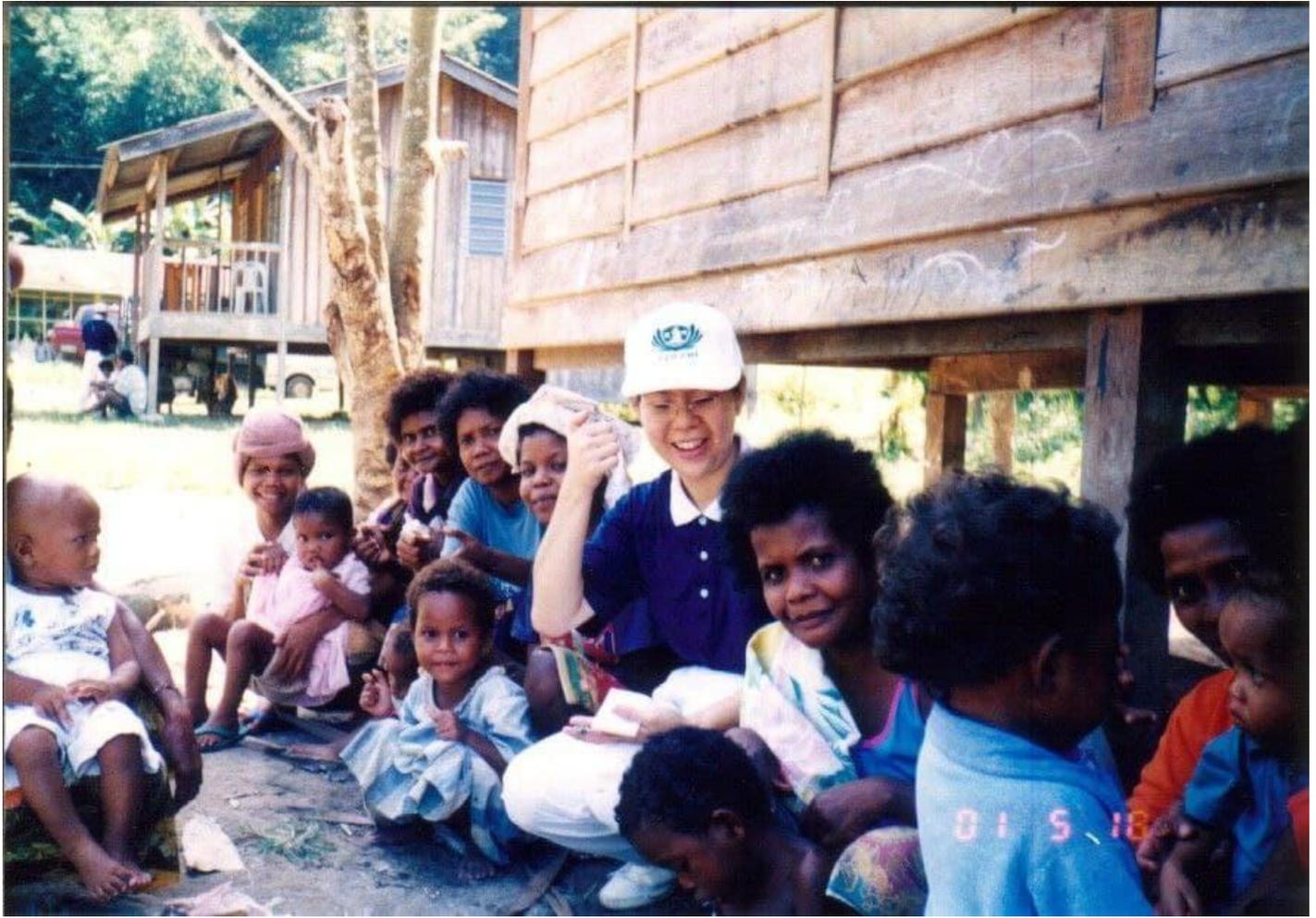
當時我在雙溪大年工作，只是租房間住，沒有交通，要怎樣去范老師的家。後來想想一直靠人也不是辦法，就很大膽的買了人生第一部車，當時的薪水只有RM1,100。沒有多想是要如何供車期，一心只想要去學手語要做慈濟的那一股衝動。

性格內向的我不敢跟人多談，也剛剛出來社會工作沒有經驗，都是聽其他的師兄姐講就跟著做，一群新發意的菩薩剛開始非常的熱忱，做訪視，關懷原住民村，大街小巷做資源回收，辦茶會，聯誼會，義賣，街頭募款，急難發放，人文講座大愛之夜等等。大家都很單純，見人就說慈濟，大家都很{拼}，好像做慈濟都不用睡覺不吃飯，非常的法喜那怕是晚上走進偏僻的馬來村莊看個案，都不會怕。大家就是那樣的（純）。



參與慈濟已經 4 / 5 年，一直都很想見見敬愛，偉大的上人，可是去台灣一趟費用也不少，平時就努力省錢希望可以盡快去見上人，終於 2002 年有因緣參與“台灣志業體巡禮”，自己就以志工的身份參與。第一次去到台灣看到慈濟志業體，令我嘆為觀止，之前都是在月刊，道侶看到報導慈濟人的足跡，沒想到自己親身去台灣看到慈濟所做的是那樣的深入，那樣的全面化，在花蓮的靜思堂法華坡道看到看板上的都是一尊尊的活菩薩報導，真的很感動。這次的營隊是 7 天過後申請逗留在花蓮慈濟醫院當志工 3 天，打從下飛機的第一天就感動滿滿，有台灣法親的熱情招待，把所有營員照顧的無微不至，每天都有說不完的感動。參訪了關度園區，大愛台，花蓮慈濟醫院，內湖環保站，到最後一站終於回到心靈的故鄉（靜思精舍），希望可以趕快見到上人，記得抵達花蓮靜思堂的那一天傍晚正好大家在列隊的時候突然有人說，上人來了，大家都很高興很緊張，東看西找，上人在那裡？不久大家的目光就往大門看，剛好上人從樓上下來。遠遠的我看到了上人，眼淚忍不住流下來，真的很感動，看到了慈悲的上人，身體是那樣的瘦弱，可是要挑起天下的責任，心裡很不捨，眾人都很開心一直在叫上人，上人對大家說：“要分秒不空過，步步踏實做”然後就揮揮手離開了。隔天早上，回到“心靈的故鄉”參與志工早會，看到慈祥的上人又是熱淚盈眶。

2003 年承擔副組長執掌，當時在小組裡自己年紀最輕，沒有參與團體的經驗要如何承擔組長呢？要如何讓大家相信自己？但因為大部分的師兄師姐都是星期天上班，而分會的活動都是在星期天，大家都沒有辦法去開會，所以就硬著頭皮，承擔下來再慢慢學習。因為鄉下地方要邀菩薩是不容易的事，組員並不多，樣樣事情都必須自己來，每個月的第三個星期五是原住民村發放，每次我都會向公司請假踏巴士從雙溪大年回到家鄉參與發放。



訪貧工作讓我見苦知福，在個案裡讓我體會到因緣果報和苦集滅道，記得有一次看道一位友族感恩戶，糖尿病而截肢在穿義肢的時候的辛苦，讓我想到上人的三好“口說好話，心想好意，腳走好路”更要走好慈濟路，因為人生稍有偏差，要再回頭，因緣可能已經沒有了。

在慈濟不只是做去付出就重要的還是要多聽上人的法。感恩上人，我慧命的母親，有一天在慈濟月刊裡看到一句靜思語【不要坐著等人家來愛，我們可以走出去，把【愛】付出給更需要的人】，這句話如當頭棒喝，因為爸爸的偏心讓我無法釋懷，一直在埋怨，可是當我看到這句靜思語的時候，很神奇原本計較的心，幾

十年的來重重的大石頭突然掉落下來，整個人變得很輕鬆，呼吸也輕鬆了，從此不會再去算爸爸如何如何，好像跟自己無關。

2006 年，因緣具足被推薦回去台灣讓上人受證，雖然已經篤定慈濟就是自己的人生方向但因為擔心自己沒有足夠能力去承擔又加上當時我們華玲區沒有人會去受證過，擔心自己做慈濟事做不好而影響慈濟的名聲，所以一直在猶豫到後來聽到上人說人生無常。。。來不急，這兩句話一直迴盪在腦海裡，最後還是鼓起勇氣決定回去台灣受證。

2013 年回歸社區，必須成立四合一架構（合心，和氣，互愛，協力），很自不量力的被大家推薦承擔社區負責人，這個執掌非常的承重因為學歷不高，智慧不足，都是靠一股的傻勁和牛力，只抱著自己是上人的弟子，慈濟人理應承擔沒有推遲的理由。想是單純但事實並非如此，回歸社區就是樣樣都要社區自己來規劃，承擔，原本組員已經不多再加上一些不活躍的志工剩下的已經了了無幾，再加上地理問題人才外流，很多事情都是靠幾位的師兄姐，一人承擔多功能。上人說“女人當男人用，男人當女人用”，不過關關難過，關關過，就是因為不容易才會珍惜。感恩有一群志同道合的慈濟家人一起完成一個又一個的化城，讓自己的生命非常的踏實沒有空過。

很感恩自己很有福報，打從出來社會工作就遇到慈濟。慈濟世界人多事情也多，上人的四神湯，六波羅密就是待人處事的靈方妙藥。在當地慈濟從無到有，師兄師姐大家合和互協一步一腳印，把慈濟落實在社區。



感恩上人開闢了慈濟世界，讓我們有機會看到進而親身去實踐佛陀所說的《慈悲喜捨》四無量心更重要的是身體力行親身體會。上人把每個人的良能/潛能都激發出來，讓人人都有機會學習及恆持那顆善念去造福和修慧。小時後覺得救濟工作只有大人物才能夠做，沒想到長大以後也有機會參與慈善的工作。很多事情我們不曾想過可以做但在慈濟里大家合心和氣，互相配合把不可能的事情變成可能，相互成就。在這大家庭裡雖然彼此並不相識但每個人都發自內心真誠無私的付出造就了真、善、美的慈濟世界那份法親之情好像是累生累世已經結下。

一路走來雖然不是很長的時間，可是卻給了我很多的學習機會與空間，一切一切的感恩道不盡，感恩父母給了我一個健康的身體，家人給我的疼愛，包容及很大的空間。上人智慧引導，讓我找到了人生價值並不再庸庸度日而是分秒必爭踏踏

實實的度過每一天，人生變成多姿多彩。[人]的範圍確實不只限於在自己的家庭生活上而是應該為苦難的蒼生去付出,雖然自己的能力有限但那怕就是一點點的力量也希望能夠幫得上.

\*\*\*\*\*

因緣殊聖遇慈濟  
上人法語改人生  
菩薩道上學做人  
生生世世永追隨

\*\*\*\*\*







13/08/2009

