

二〇二二年四月二日

馬來西亞分會

彭亨聯絡處

幹事品書會

聞法香有法度



● 蓮花主何慈炬因為有
 因緣在兩年前參與了
 導讀團隊。

【精進組】

品書會

彭亨聯絡處導讀團隊

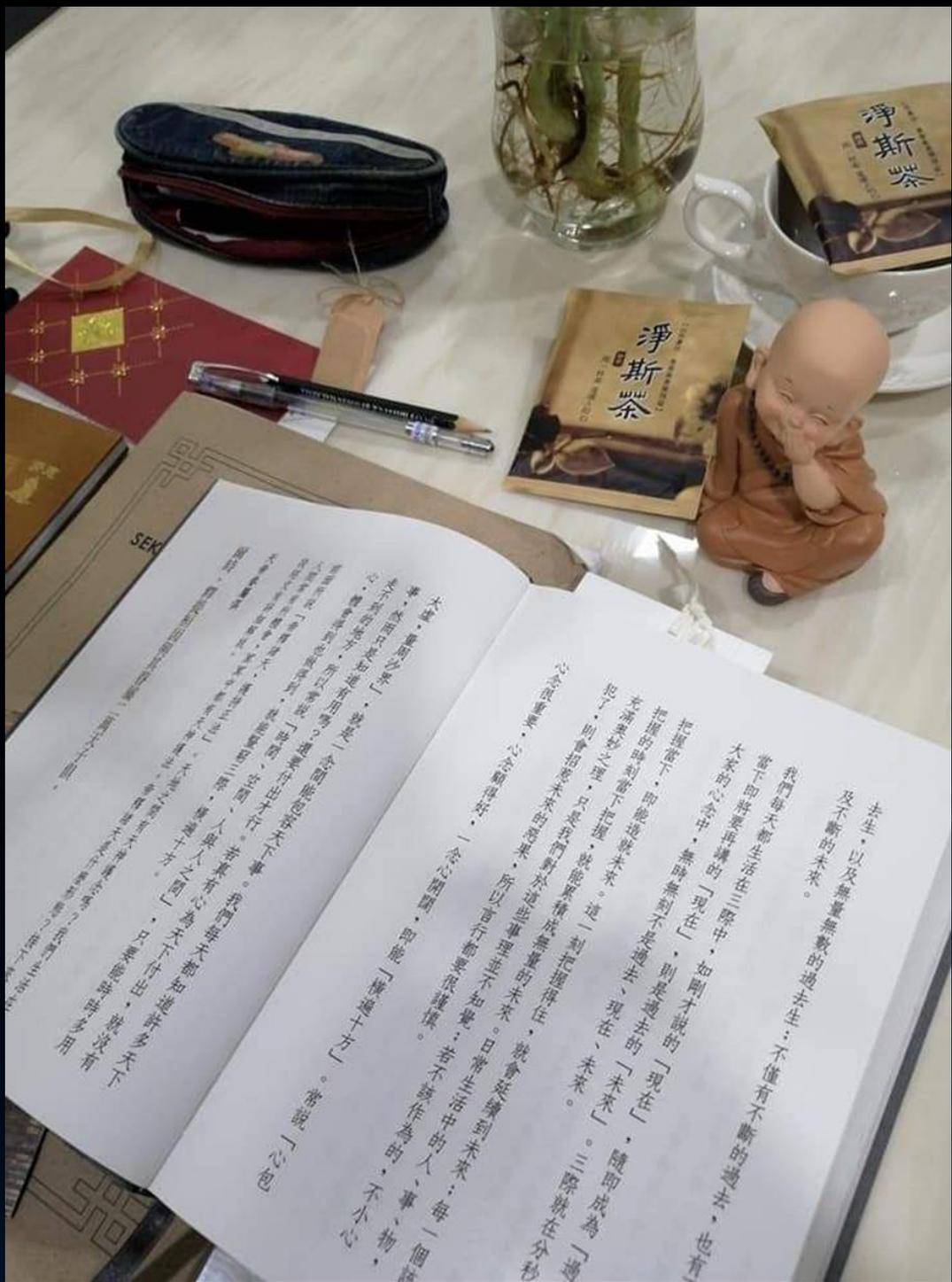
靜法妙蓮 Lotus Sutra
 Jing Si Dharma Essence of 蓮

伍晚芬 (慈訴) 宋美璉 (慈幼) 陳秀娟 (慈樸)
 侯桂美 (明菡) 何麗明 (慈炬) 范友娣 (明友) 張秋香 (慈慎)

日期: 2020.02.05 (五) 時間: 8-10pm
 序品 947 - 1159頁

觀心

● 她更想進一步了解靜
思法髓妙蓮華的經文，
毅然鼓起勇氣承擔了
教育組的第一朵蓮花
品書會的蓮花主。



攝影者：何慈烜

●自從擁有了靜思法髓
妙蓮華序品書籍後，
也利用時間閱讀、抄
重點、重讀、翻閱資
料、上網查找相關經
文、靜思晨語及法音
集，自我精進。

● 鼓勵大家聽不懂或不
會分享都沒關係，聽
人家唸書，社區就能
一生無量，遍地開花，
能來參加讀書會的人，
一個都不能漏掉，更
要鼓勵大家多聽多聞
法，久而久之，法才
會入心。

● 不明白經文時多讀，
總會悟到真理！把法
應用在人、事、物當
中，真實反應法的妙
用，真空妙有，心理
就會從容而淡泊。

● 當下發生不如意事，
都要抱著感恩的心，
種下了善的因。

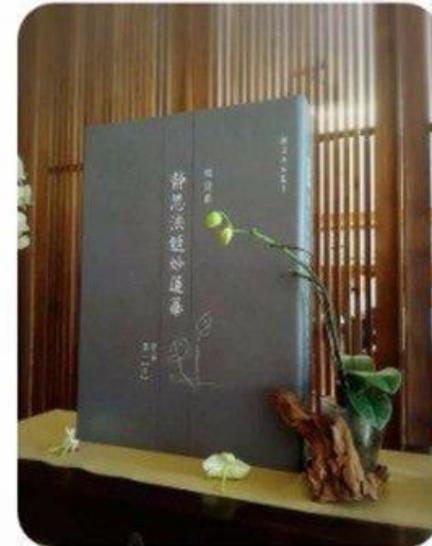
【精進組】品書會進

行了一周年，看見許
多精進的師兄姐們的
成長，努力用心的聞
法。



靜思法髓妙蓮華 遍地開花品書會

日期：19.03.2022 (六)
時間：8.30pm-10.00pm
名稱：《精進品書會》
對象：所有志工
主持人：張惠珊師姐



導讀、朗讀、分享團隊



黃玉蓮師姐



何麗明師姐



沈俐茗師姐

攝影者：Zoom截圖

● 黃玉蓮師姊帶著小兒子進入人文學校慈少班。兒子畢業後，繼續帶着外孫參與慈幼班。

● 參與品書會後，常導讀與分享佛法的真理，對於靜思法髓妙蓮華，更是有滿滿的心得。

這兩句話對她很受用

●「無緣者必不受化」，
無緣的人不願意會合，
也無法相互接受。

●「化緣淺亦不革心」，
緣若是淺，即使聽經
也還習氣還在，所聽
到的話無法入心，煩
惱還是放不下。

把握每一個因緣

● 玉蓮很用心去聽法，法入心實踐在生活中，改變自己不好的習氣和無明煩惱。

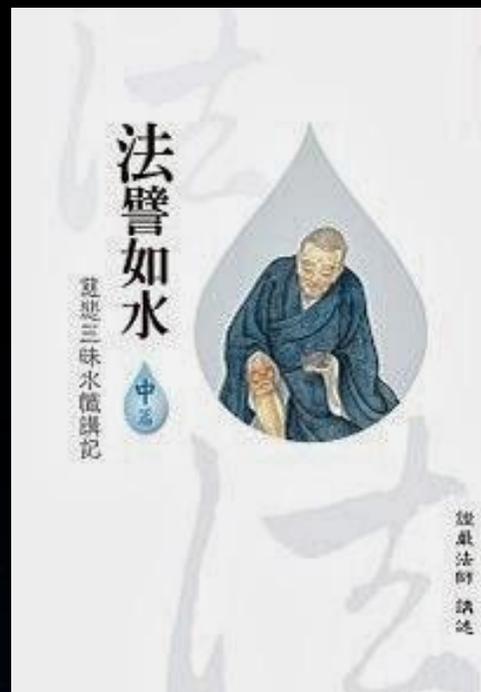
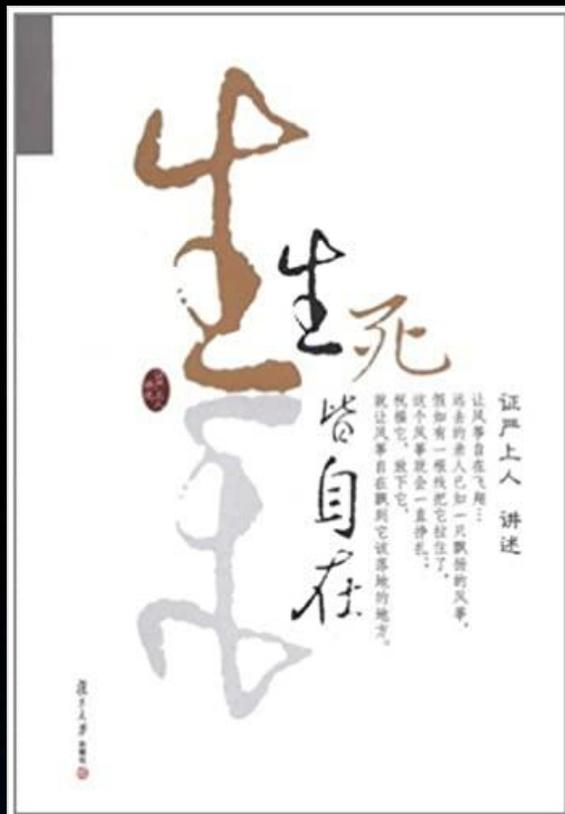


攝影者：轉載自網絡

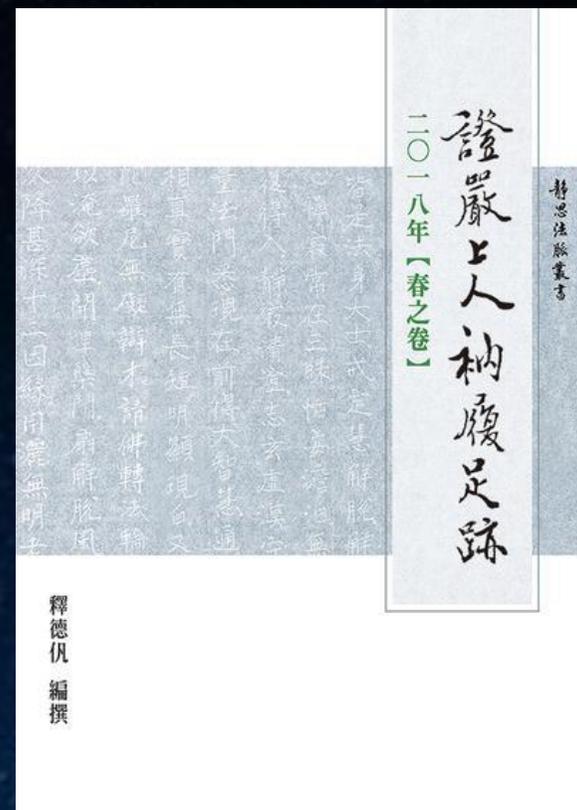
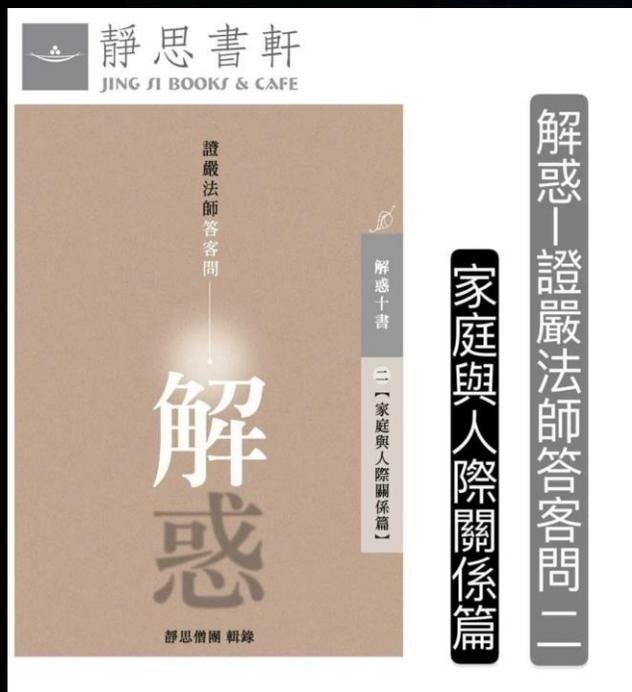
下了一个决心

精進的聽 上人的靜
思晨語、法譬如水、
靜思法髓妙年華、菩
提心要等，還有上
人的書籍，檔生活中
遇到難題，都從法中
找到答案，解除心中
的疑惑。

攝影者：轉載自網絡



上人書籍與開示

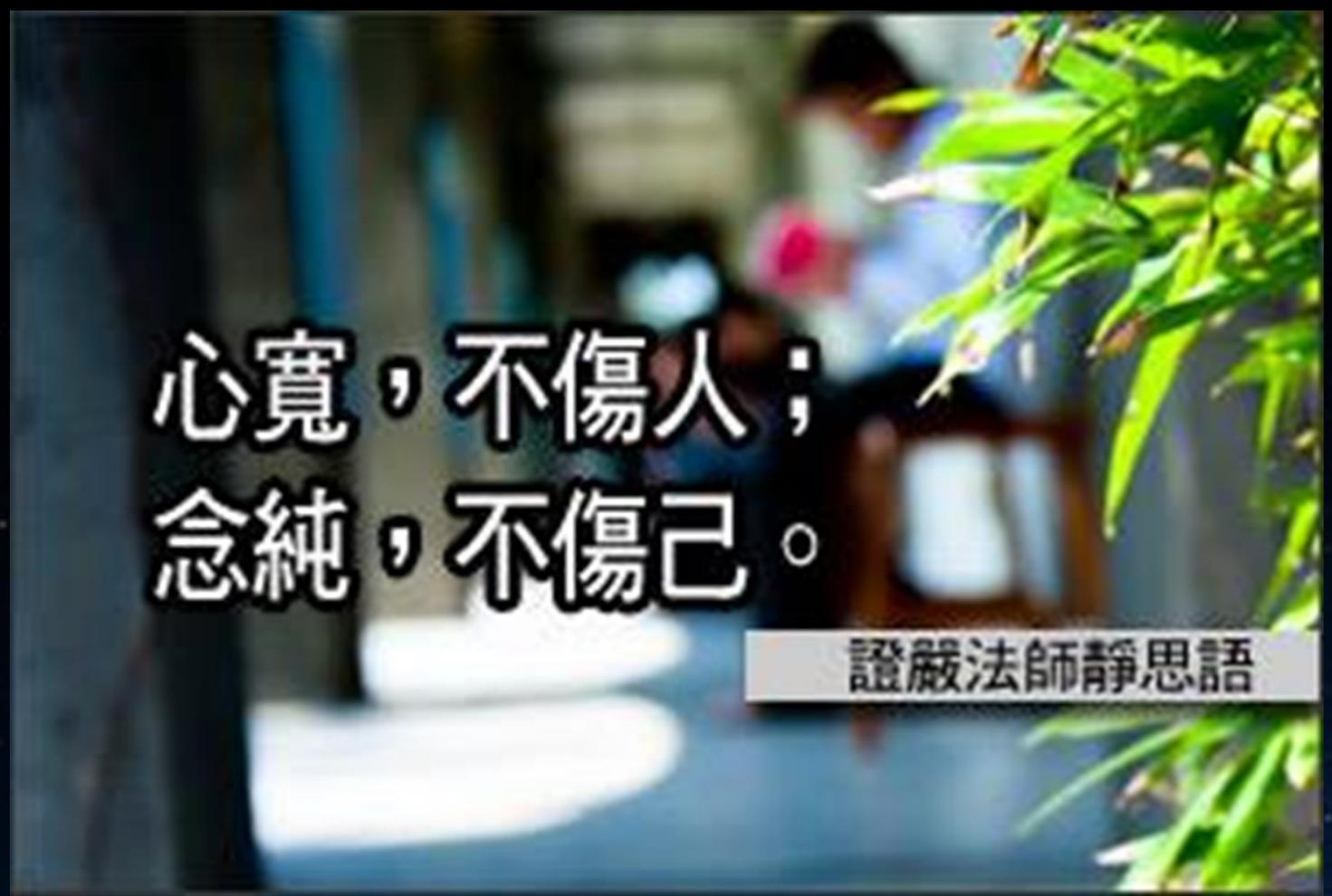


感恩上人慈悲

● 把深奧的佛經義理融貫於現代的人事物，將佛法用在日常生活，中，時時反思自己，沒有這些煩惱習氣，改往修來。也學會了更謙卑，不要把自己看得太重要。

心寬念純

● 就不會傷人又傷己。
將上人的法用在生活
上。



心寬，不傷人；
念純，不傷己。

證嚴法師靜思語

把握因緣造福緣

●無論那一位師兄姊找她承擔任務，只要時間允許，她都會歡喜配合承擔。開始承擔時都會害怕做不好，做不來。常被提醒要以平常心去做，不要有壓力。

把握因緣造福緣



攝影者：黃玉蓮



攝影者：黃玉蓮



攝影者：林春鸞



攝影者：林春



攝影者：黃玉蓮



攝影者：黃玉蓮



攝影者：黃玉蓮



攝影者：陳淑粧

把握因緣造福緣

●玉蓮感恩有資深師兄姊耐心的引導，讓她從害怕到踏踏實實的承擔，把自己小小的良能發揮在人群中付出，從「做中學，學中覺」。

上人說

● 付出助人，同時為自己增長功德，所以要做得法喜充滿。



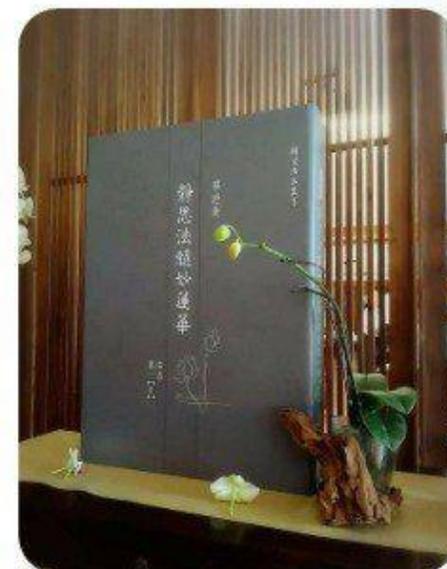
勇於承擔的人，
會將壓力轉為使命，
則力量源源不竭，
能做得歡喜。

證嚴法師靜思語

攝影者：轉載自網絡

靜思法髓妙蓮華 遍地開花品書會

日期：05.03.2022 (六)
時間：8.30pm-10.00pm
名稱：《精進品書會》
對象：所有志工
主持人：黃玉蓮師姐



導讀、朗讀、分享團隊



惠珊師姐



秋燕師姐



祚芳師姐



金梅師姐

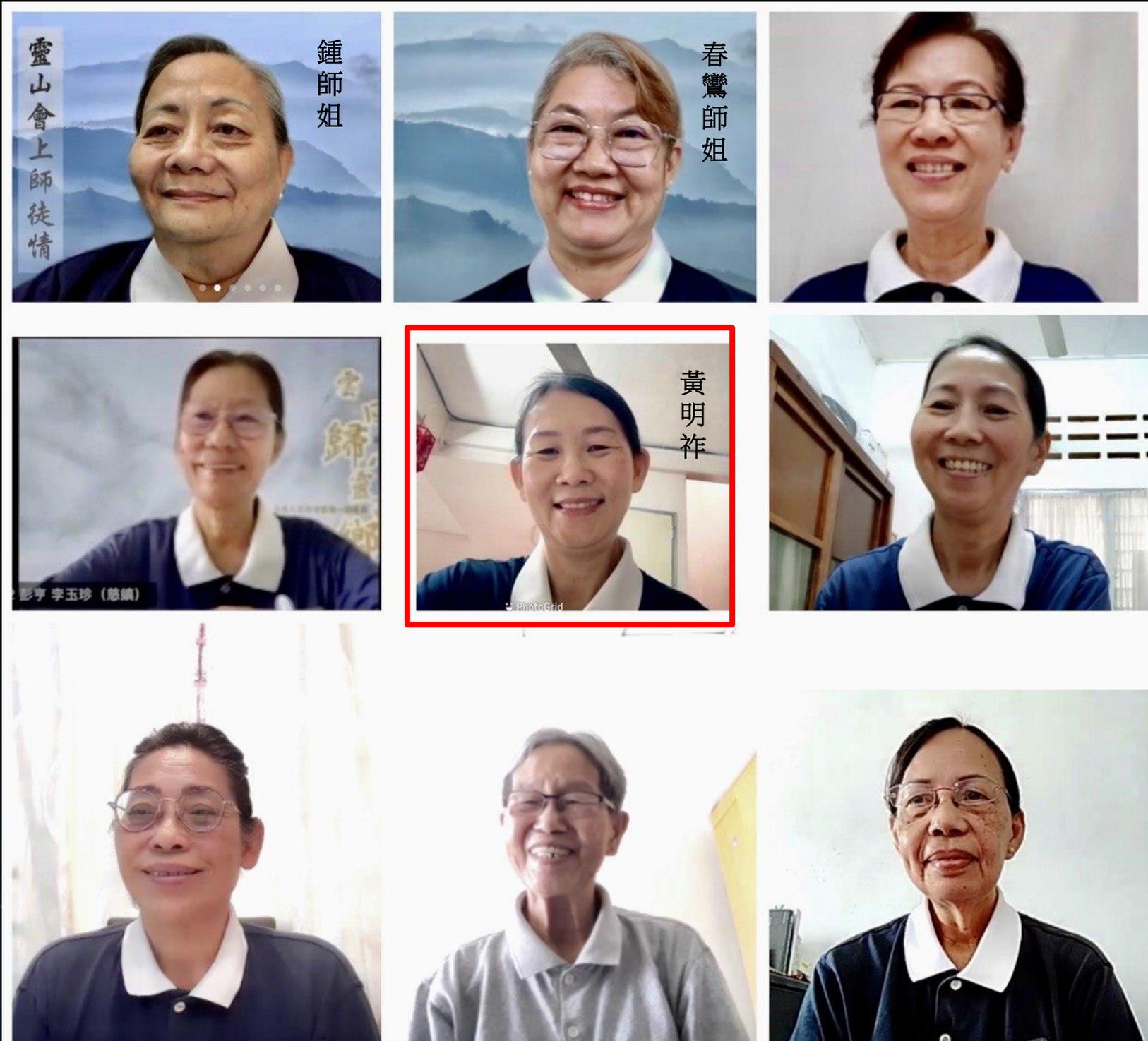


● 明祚是人文學校的家
長，從不太懂經文，
而發心努力學習的精
進菩薩。



● 明祚請購了全套的法藏

攝影者：黃明祚



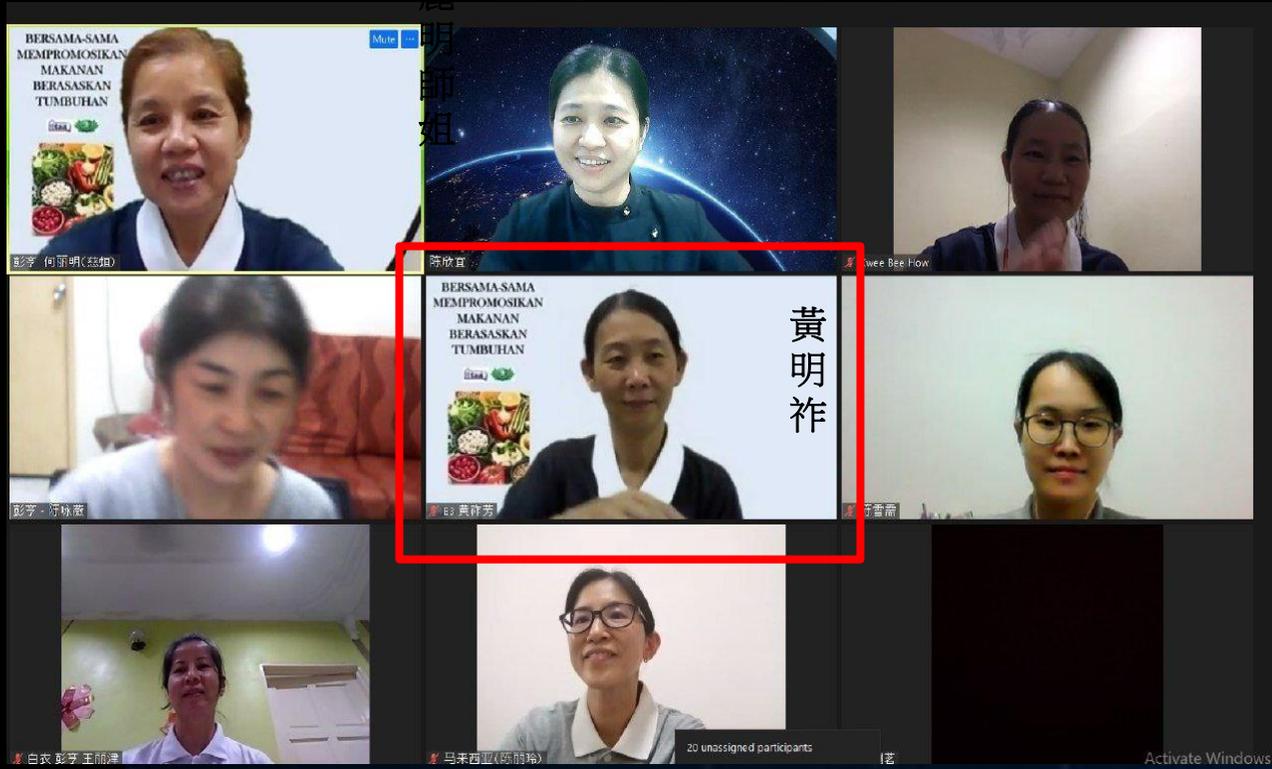
● 趕緊報名每星期三早
 會 上《自在人生》品書

攝影者：連線截圖

人身難得今已得，
佛法難聞今已聞。

●每一本經書都很厚，
藉用品書大家一起來
精進。出席了第二堂
品書時，就聽到蓮花
主鍾師姊的一句話說
：「人身難得今已得
，佛法難聞今已聞」
更要來把握。

● 明祚勉勵自己要多聞，多了解，才能明白經書的內容，更把握參與另一個每星期六晚上《精進組》品書會



攝影者：連線截圖

讀書的障礙

● 自己也有讀書的障礙
。有的凡夫是「路痴」，而自己是「字痴」。但每次被選上導讀時，都很感恩。

● 了解佛法要用在生活
上。不攀緣，一切都是
有因有果，法親們
都是她的善知識。

薰法香

● 讓她捨去貪睡的習慣

，不出門就能在家裏

薰法，應該要把握當

下。



攝影者：連線截圖



上人指出【心中有愛，就要表達；本性善良，就要付出。
無形的愛與善良存於心中，有形的付出才真能幫助人】
證嚴上人衲履足跡2008冬之卷

凡夫的根基
● 明祚分享；用心聽，
用心體會，就會有感
覺，聽得多少，就得
多少。

攝影者：轉載自網絡

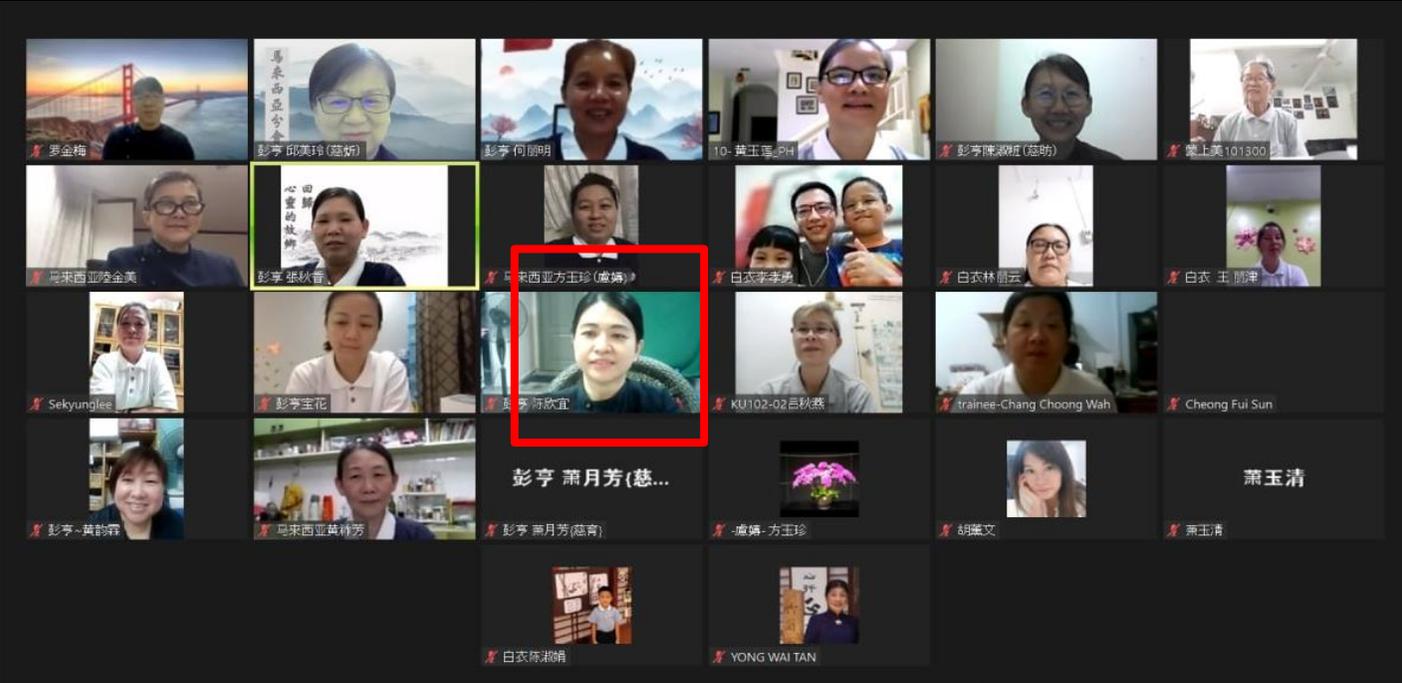
承擔後的法喜

● 陳慮汶也是帶孩子進入人文學校而走進慈濟世界，曾因懷孕第三胎而停止了一段時間。但是慮汶從不放棄。



攝影者：連線截圖

● 慮汶工作繁忙但也捉
 緊時間上綫品書會，
 更發揮了對電腦功能
 的掌握，承擔了做簡
 報與音控。



把握當下

● 工作雖然忙碌，但把握當下，珍惜每次的上綫，把距離拉近讓心靠近上人的法，深入寶山才能得大智慧。



攝影者：轉載自網絡

活得心安自在

●書中自有黃金屋。經文提到學佛是能去除無明煩惱，若能時時自我反省，就能活得心安自在，。放棄欲愛與貪戀，還有執著，才能離苦得樂。

● 把握當下

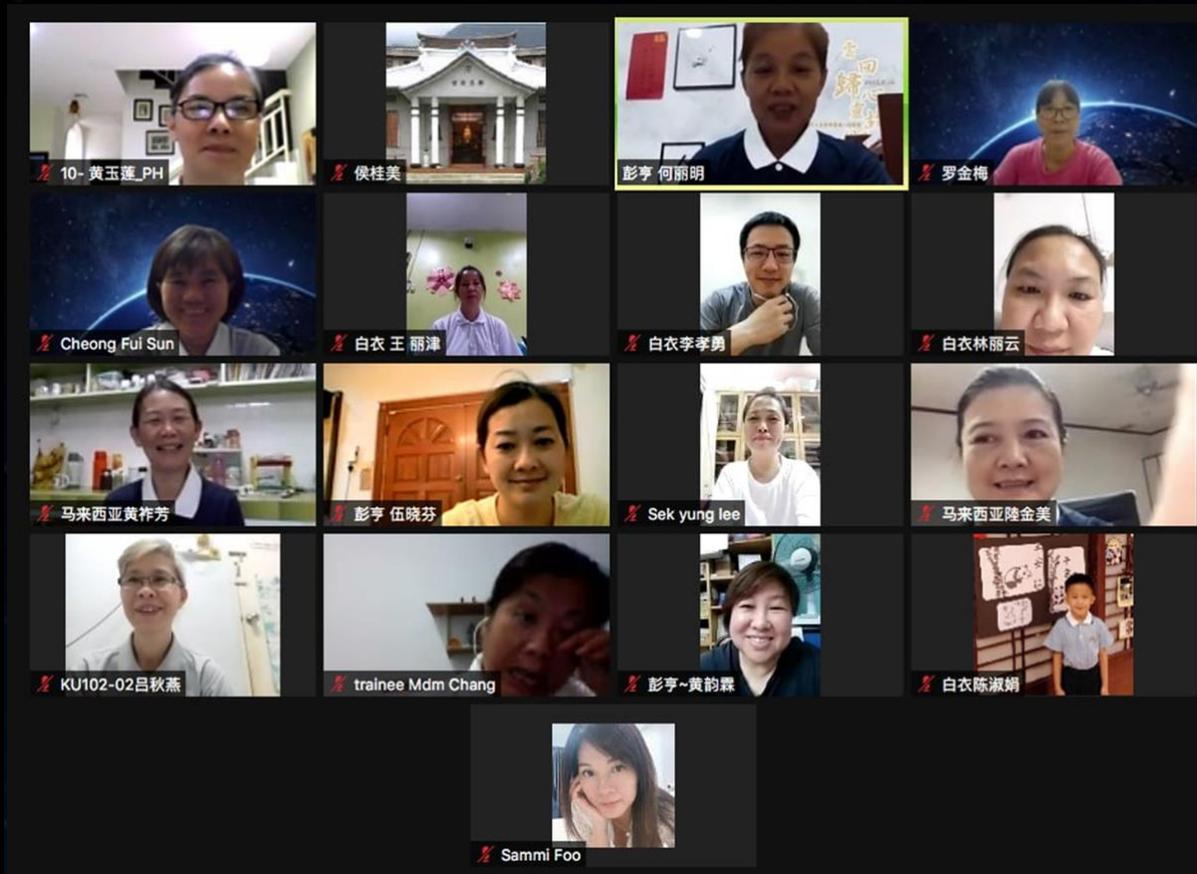
● 學佛無止境，要把握

分秒，用心學習。對

於日常生活中的、

事、物，都是學習的

對象。



攝影者：連線截圖

不經一事，不長一智

● 人人都有點優缺點。

缺點是警惕，要自我
反省；優點則令人讚
歎、佩服，要從他人
優點學習到正確的思
維。做事也一樣，不
經一事，不長一智。

初發心

● 法華經教懂慮汝要有
耐心、智慧與慈悲。

常保初發心才不易生
退轉心。堅持做人間
菩薩，一生無量，無
量從一身。



發大心 立大願

●遇到困難或難纏的人
與事，一定要耐心、
要忍耐，從法中應用
智慧，抱著一份心寬
念純的心，保持覺性，
才能在人群中自覺覺
他。慮汶對自己說要
發大心、立大願。



● 不是因為成長了才去
承擔，而是承擔了才
會成長。

恭祝

上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

彭亨聯絡處

負責人邱慈炘

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮