

二零二二年三月六日

馬來西亞亞北海支會

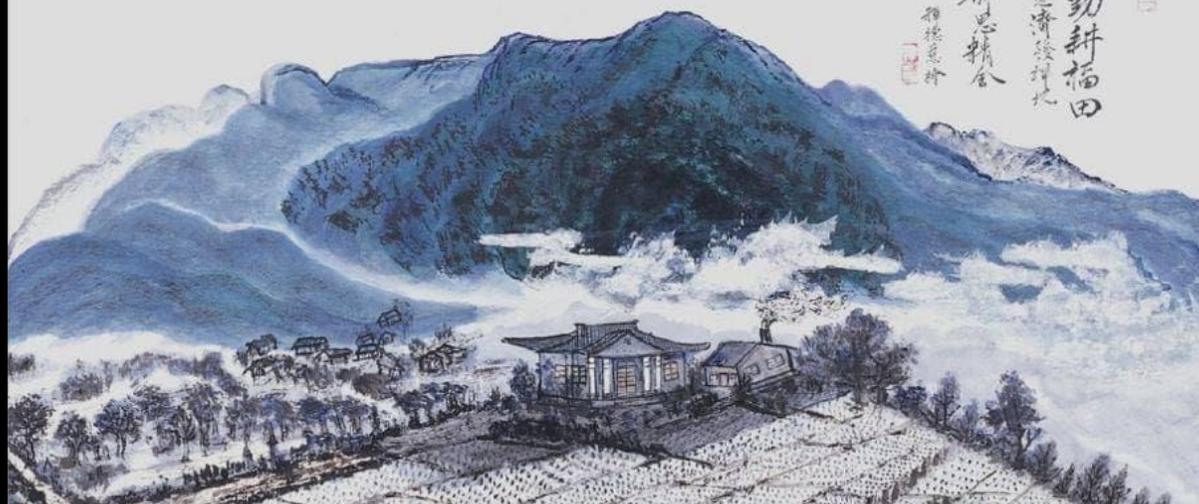
全球精進

雲端隨師

心得分享

2022年3月6日

委員慈誠 線上·精進日



勤耕福田
慈濟發祥地
靜思精舍
釋德安師

06:50-07:00	祈禱
07:00-07:10	慈濟功德會會歌，恭讀慈濟十戒、慈濟志言
07:10-08:00	靜思法髓妙蓮華-方便品/德禪師父
08:00-08:20	身心寬暢
08:20-09:10	2022共善信願行！/顏博文執行長及執辦團隊
09:10-09:40	教聯慈青三十而立/宗教處同仁
09:40-10:00	身心寬暢
10:00-10:50	經藏演繹說明會/呂慈悅師姊
10:50-11:40	恭請上人開示
11:40-	法喜賦歸

摘錄自 Telegram 平台

March Diligence Day

06:50-12:30

3/6

(TW time UTC +8)



Dharma Master De Chan

Lotus Sutra - Chapter on Skillful Means



CEO Powen Yen and CEO's office team

Tzu Chi's Goals for 2022



Dept of Religious Culture and Humanitarian Aid

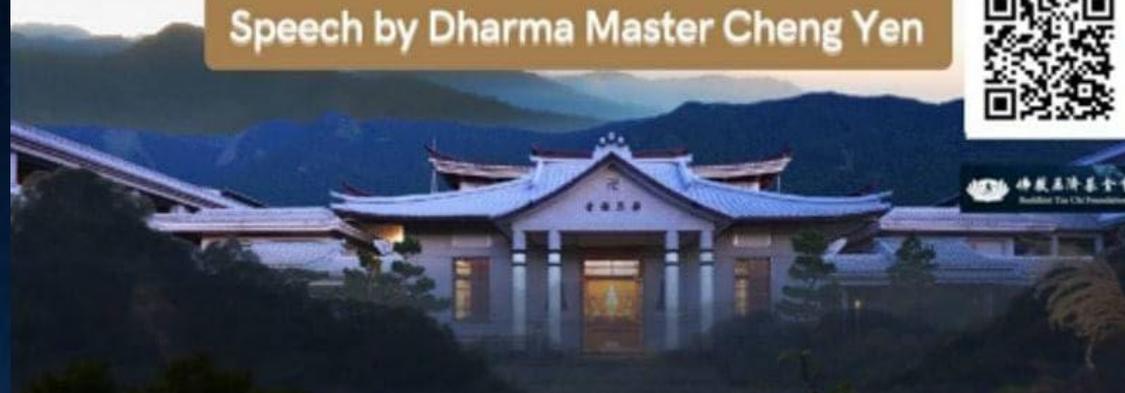
TCCA 30 Year Anniversary



Sister Tzu Yue

Briefing on Sutra Adaptation

Speech by Dharma Master Cheng Yen



全球精進日課程表

◎證嚴上人《每日一叮嚀》—— 同心共濟弭災疫



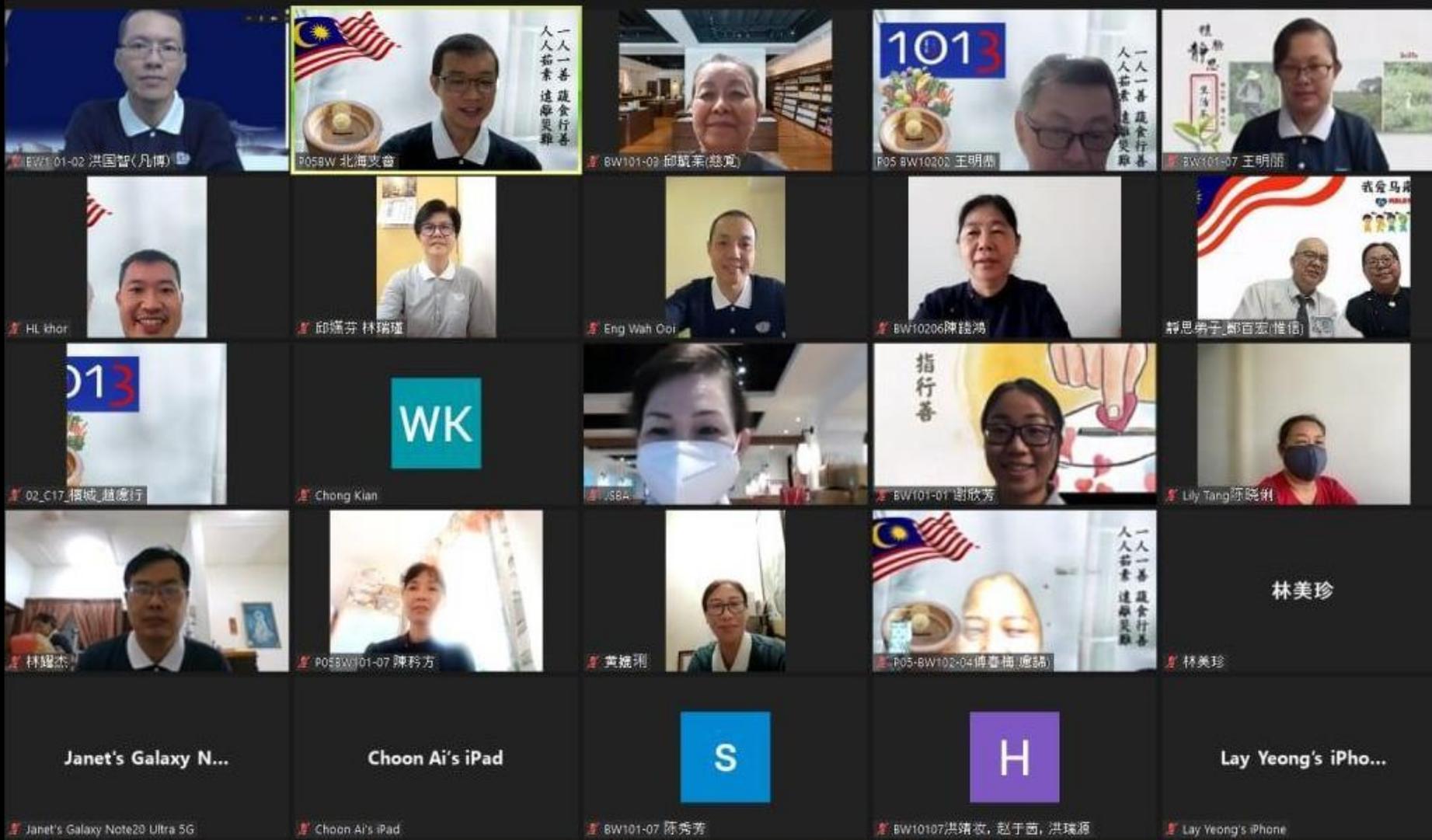
視訊上雲端，網路鋪全球，
雲端即道場，心心相連。

2020.07.14

證嚴上人每日一叮嚀 2020.07.14

靈山會他方來，
和群因緣殊勝，
雲集菩薩入世，
天空雲端道場，

全球精進日課程結束後
，北海支會志工齊聚線
上，一起分享法喜。



攝影者：林俊業（本旭）

線上分享由支會副負責
人鄭百宏（惟信）主持
。共三十位志工上線，
九位志工分享。



攝影者：林俊業（本旭）

一、心得分享

謝欣芳分享：要發心立願，走在菩薩道，要徹底的理解佛陀開道與引導，教導我們正確的方向，只要方向對了，就可安心的走下去。



摘錄自：Zoom 連線畫面

洪凡博（本昕）分享：
人易起心動念，因內心
沒有法。俄烏戰爭中，
業力不終止，人類難於
平安，所以人類需要宗
教來引導人人有大愛。



摘錄自：Zoom 連線畫面



王明麗（慮菁）分享：
當大家都還在精進時就
是正法在，品書會就是
要大家都去深入佛法。

摘錄自：Zoom 連線畫面

在《納履足跡。二零二一年春之卷 291頁》有提到：如果有老人家說自己年紀大了讀不了書，可以對他們說，要讀【來世書】，此時把道理讀入心，來生一看就能懂。



邱熾芬分享：不要再吃
眾生肉，善與愛匯聚，
才會有好天氣好地理。
而這一切，都是來自我
們的一念心。

摘錄自：Zoom 連線畫面

自己的平安、社會的祥和，都是自己的一念心來造就。深入《無量義經》，才能挑起眾生的苦難。



攝影者：家人

王明恭（惟恭）分享：
震撼於氣候難民以皮革
為食，真是見苦知福，
會拿來和感恩戶分享。

慈悅師姊分享五毛錢的力量，在五十年前，慈濟就是從五毛錢開始，而如今已走到了一百廿七個國家地區。感恩於一年多前，分會有了線上捐款後，天天可以捐款，也發願做到最後一口氣。

自己也開始在二零二一年，自我盤點生命，把做利益眾生的事一一記錄下來，以後可以傳給子孫。



摘錄自：Zoom 連線畫面

高福利（惟展）分享：
在大共修時都很期待精
舍師父分享法華經的經
義。今天上德下禪師父
分享十種”如是“

“及精進力，大家平時
都要去付出，才會有所
體會。



摘錄自：Zoom 連線畫面

洪靖妝分享：不忍於俄
烏戰爭中受傷的孩子，
而戰爭的起源於人心的
慾望、名利、和財富的
鬥爭。而少數人的鬥爭
，卻影響了多人。

最後，主持人鄭百宏師
兄也呼籲大家多祈禱，
希望戰爭、災難早日消
弭。

◎證嚴上人《每日一叮嚀》—

同心共濟弭災疫

凡夫心反反覆覆，迷茫造業。
希望帶動人大懺悔，
提起虔誠的心，
呵護萬物，茹素守戒律，
為天下祈求平安。



2020.02.19

證嚴上人每日一叮嚀 2020.02.19

誠心意願 祈福安
願諸世界常安穩
無邊福智益群生
所有罪障並消除
遠離眾苦歸安樂

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長

北海支會負責人

黃慈欽暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮