

二零二二年三月十九日

吉打分會  
飲一杯智慧的水

# 與精舍師父相見歡

● 疫情讓海外的弟子與上人相隔千萬里，但弟子們的腳步從未停歇，依舊在各自的社區，善用科技凝聚眾人的心。感恩上人及精舍師父體恤弟子們的思鄉之情，讓大家在雲端親近師父。

# 遍地開花品書會

●自二零二一年三月，緊隨著慈悅師姊及馬來西亞分會的呼籲，吉打分會的「遍地開花品書會」也開跑了；先是在靜思堂進行了三次的工作坊，讓志工們有信心在各小組里推動。

4



● 吉打分會第一次的  
「遍地開花品書會」  
工作坊。

攝影者：陳明誠

善用科技精進不停歇

● 隨著疫情日愈嚴峻，

志工們無法群聚，大

家開始學習適應時代

的變遷，移到網上進

行品書會。



# 線上品書心得滿滿

●線上的方便，減少了距離的障礙；志工們除了邀約已久未相見的志工，也邀約了自己的親朋戚友一同參與線上遍地開花品書會。大家每一次的相會，都有著滿滿的法喜！

# 歡喜親近德寰師父

● 感恩精舍師父的用心  
安排，讓吉打分會能  
有一個親近師父的良  
緣，大家能線上飲一  
杯智慧的水。培訓慈  
誠李文新是當晚的主  
持人。



# 品書法水滋潤內心

● 志工張秀美（慈迎）

因為疫情而無法出門  
做運動，讓她心裡很  
有掛礙。參與了品書  
會，她聽聞上人說起  
禮拜法華經序品的殊  
勝。



翻思弟子\_張秀美（慈迎）



●張秀美想到禮拜法華

經其實也是很好的運動，感恩有連線的方便，讓她決定每天清晨隨著精舍師父同步做早課。她逐漸克服了無法早起的障礙，也因為參加早課而感受到了身心的寧靜及清新。

●有了品書會的法水，  
滋潤了她的內心，能  
安然度過疫情的考驗。

她期許能繼續加油，  
把握因緣多聞法、多  
付出，時時保持正念；  
也期待能帶動家人一  
同發願行菩薩道，生  
生世世在菩提中。

# 德寰師父回饋

● 師父讚歎張秀美很精進，時時保持正念是很重要的。能每日薰法，讓法水一滴一滴成為我們的法髓，這是不可思議的因緣。能跟隨上人修行，能與上人結這一份緣，我們很珍惜。

●雖然處於末法時期，  
但只要我們以正法行  
菩薩道，就不是末法。

能聽聞佛法的緣，是  
累劫累世的，是不可  
思議的。我們過去生  
肯定曾經與上人結了  
緣，可能是在靈鷲山  
上、法華會上結的好

緣，大家很有福報！

# 感恩佛法屏除無明

● 志工陳彩晶承擔吉打分會人文學校的真善美；因為志工黃麗根的邀約，組成了真善美小組的品書會。感恩品書會讓她成長並深一層了解佛法。



●陳彩晶一直很希望孩子從小學習佛法，但她本身卻未深入佛法，也因生活忙碌沒有堅定求法。有了品書會的好因緣，讓她每次在品書會前，因為要準備分享而暫時放下手頭上的工作，開始聽聞法華經。

●感恩法親的引導，讓她有了勇氣和信心在團隊里能表達自己的看法；因為團隊里的組員都是老師，原本害怕分享的她也因為不斷的嘗試而開始建立了信心。佛法讓她改變了很多習氣；有

15 佛法，就會有辦法。

●還未深入了解佛法時，  
她為了保持大家的和  
氣，會配合大家完成  
任務，但心裡總會有  
雜念，覺得對方“說  
一套、做一套”。感

恩學習法華經之後，  
她放下了無明，把這  
個雜念當成垃圾清理

了，感恩因緣度化她。



## 德寰師父回饋

● 聞法能讓我們透徹真理，遇到了逆境，我們就有辦法可以面對。修行就是要改掉習氣，但真的很容易。上人很耐心的等待大家成長，給我們很多的環境去磨練自己。

● 若是我們遇到法親有  
不好的習氣，唯有慈  
悲才能包容對方，畢  
竟我們都是凡夫、不  
是聖人。我們要學習  
上人的度量與包容，  
背後蘊藏的是很大的  
慈悲。

# 克服語言障礙得法喜

● 羅健瑛（慈瑄）成為

靜思堂的同仁已有十

年，她因為從小接受

英文教育，在慈濟裡

總會覺得自己是另一

個世界的人

也無法接受

佛法。



一人一善 蔬食行善  
人人茹素 遠離災難

● 但因為在慈濟裡有滿  
滿的感動，她堅持慢  
慢地學習，也因為在  
洗腎中心當同仁，並  
參與了訪視，她學會  
了見苦知福。二零一  
九年參與了四合一營  
隊，她見到了非洲的  
黑珍珠菩薩，他們語  
言不同卻能薰法香。

● 反觀自己，雖然看不  
懂也不會寫中文，但  
她是華人，怎麼可以  
因此不聞法？回來馬  
來西亞之後，她下定  
決心要薰法香。聽到  
上人的閩南語，要用  
英文做筆記，卻要以  
中文來做分享，對她  
而言是很大的挑戰。

● 疫情期間，感恩能與

同仁組成品書會小組；

她開始學習重複看上

人的開示，並將重點

記錄起來以便與組員

分享。能與組員分享

她的心得，她很開心，

也學會了改變自己的

習氣，學習與人無爭、

找回了心靈的平靜。

## 德寰師父回饋

● 很高興聽到羅健瑛終於能聽懂上人的閩南語，真的很不容易。

雖然語言不同，但與上人一定有很深的緣，才能持續當了十年的同仁。職志合一很不容易，能跟著上人是很有福報的。

# 品書法喜打開心結

● 志工魏麗君是位退休校長，二零二零年參加品書會之後，她感受到了身心的清淨。品書會時大家互相的問候及關懷，讓她感覺很溫馨。





●曾經很喜歡讀佛書、聽佛法的她，喜歡抄錄佛語，但因為意志不堅定，常常會被境所轉而忘了那一念心。

參加了品書會，讓她打開了心中的心結，待人處事有了很多的改觀及容忍。

● 以往她與家人的相處，不愉快，反觀工作上，人緣卻很不錯，這樣的差別讓她很不解。

品書會中，她領悟到了，與家人的相處時，差了和雅的氣質，往往傷了和氣，因此引起家人的誤會。

● 透過品書會，看到了

上人為佛教、為眾生的慈悲胸懷，還有全球慈濟人的付出無所求的精神，讓她很是感動。她期許，品書會要發揚光大，因為能破除人與人之間的隔膜，還能啟發人人

的良能、增長慧命。

# 德寰師父回饋

●法入心，遇到人我是非，總是會安然度過。

娑婆世界就是堪忍的  
世界，逆境就像是蓮  
花的養分，成佛是要  
經過很多的磨煉。有  
法，任何與家人的磨  
擦都是增上緣，能增  
長我們的智慧。

# 品書會改變了習氣

● 志工李玉菁曾回精舍  
後邀約朋友參加線上  
薰法香，感覺獲益良  
多，也漸漸打開了自  
己的心門。她開始在  
各個讀書會中旁聽，  
法喜滿滿。

一人一善 蔬食行善  
人人茹素 遠離災難



●她在蘭卡威開始進行  
國際品書會，結識了  
不同國家的朋友。二  
零二一年，吉打分會  
推動遍地開花品書會，  
唯一的不同，就是每  
個人都要交功課。其  
實準備分享，就是要  
我們沉下心來，寫下  
自己的感受。

● 她開始從分享中學會  
清楚表達自己的看法。  
她不再害怕分享，也  
鞏固了想能要行菩薩  
道的方向。通過品書  
會，看到大家開始學  
會彼此善解、包容，  
也發現與家人、朋友  
之間少了磨擦。

## 德寰師父回饋

●聽了別人的心得，再與自己的心得對照，這樣進步就很快，所以共修很重要。聞思修，聽了法，要思考，還要修。很高興看到大家在疫情間還能連線精進品書，上人知道了一定會很欣慰。



品書後化感動為行動

● 志工譚美玲曾經對慈

濟有負面的看法；機

緣讓她參加了人文之

旅，在精舍巡禮之時，

顛覆了她對慈濟的想

法。她深受感動，回

來馬來西亞就

與同伴相約

要深入慈濟。

33



一人一善 蔬食行善  
人人茹素 遠離災難

●二零二零年因為疫情，  
法親邀約組成線上品  
書小組，要來品讀上  
人送給大家的《行願  
半世紀》。品書的過  
程，大家逐步深入了  
解慈濟的緣起及上人  
的理念，有時讀著聊  
著，就會感動落淚。

● 在品書會裡聆聽大家的分享，她逐漸將自己凌凌角角的心磨得更圓滑。組員們從不認識慈濟，因為品書會深入慈濟，如今超過半數已經培訓成慈濟志工，也開始學習承擔，關懷確診新冠病毒的病患。

## 德寰師父回饋

● 很有福報，在不認識慈濟的時候還願意到花蓮來求真理，開創了這條菩薩道。很多人與上人都很有緣，以往不曾認識慈濟，一聽到上人的名字就願意投入慈濟。

●上人說，這是過去結的緣；不是因為他人對我好，我才為他付出，而是要時時把握因緣、廣結善緣。我們不要輕視任何的因緣，把握了就會有令人意想不到的好結果。

品書會，有法度

● 志工莊苑佳感恩上人  
創辦了品書會，也感  
恩師父不斷帶動及鼓  
勵大家進行品書會。

因為行動管制令，活  
動停止了，但志工並  
未停止品書、  
聞法，也願意  
學習承擔。

38



● 志工都是以法、以誠  
與情關懷確診病患。

不管遇到什麼障礙，  
都會有法度。因為品  
書會，把大家的距離  
拉近了。感恩師父帶  
領大家薰法，讓大家  
在進行任何活動都能  
做到合和互協。

# 德寰師父回饋

● 上人一直都在讚歎馬來西亞，因為大家心很純、很敬愛上人，讓上人很感動。上人很辛苦在帶領弟子，但上人從不覺得辛苦，因為知道弟子聽了上人的法就能轉變人生、改變習氣。



● 上人身子大不如前，  
上人也很急；現在看  
到弟子都如此精進，  
上人一定會很欣慰。

上人是用生命來滋長  
我們弟子的慧命。菩

薩道很漫長，我們不  
要懈怠，碰到什麼難  
關、再怎麼苦，我們

都要繼續堅持下去。

●其實上人總是很掛心  
在家菩薩；雖然離得  
遠，只要貼心，就不  
會有距離。今年來參  
加培訓、受證的弟子  
越來越少了，或許是  
因緣不具足。希望馬  
來西亞培訓的志工要  
越來越多，我們來報

42 答上人的辛苦。

● 上人的辛苦都不為自己，都是希望苦難的眾生聽到法了能慧命成長，這是上人住世的因緣，就是為了淨化人心才會留在世間。

上人是創造語言的高手，我們總說讀書會，上人卻告訴我們要品書，真正來品讀。

●譬如謝謝和感恩也有差別，「謝謝」是言字旁的，說了不一定心有感受，但「感恩」兩字都是有「心」字的，是真誠的感恩。

我們要好好用心體會上人的話，真正去品上人的法語，收穫就會更多。

●希望品書會要越來越多，真正的做到遍地開花，讓不是慈濟志工也可以一起來參加。希望大家保重身體，疫情過後，期許大家都能回來精舍與上人團聚。

恭祝 上人

法體安康  
常住世間  
法輪常轉

馬來西亞

吉打分會

劉濟旌暨全體  
靜思弟子

恭敬頂禮