

二〇二二年四月二十三日

新山慈濟人文學校
江加埔萊校線下親
子課製作素食飯盒
及送餐

活動	新山慈濟人文學校江加埔萊校 線下親子課 製作素食飯盒及送餐
日期	2022年4月23日
時間	上午8點 至 下午1點
地點	江加埔萊 (Kangkar Pulai)
人數	慈幼1位、慈少4位、志工7位、 家長5位、大德2位
飯盒請購	97盒

活動	新山慈濟人文學校江加埔萊校 線下親子課 製作素食飯盒及送餐
攝影	顏美芬（明煒）、梁美卿（懿浚）、 鄭明福（本諗）、鄭英發（明洩）、 何麗英、彭曉玲
錄影	郭美娟（慮晰）
圖說	顏美芬（明煒）

● 新山慈濟人文學校江
加埔萊校的師資隊輔
團隊以推廣素食活動
來安排人文學校的一
堂親子課程。



攝影者：顏美芬

● 大家合和互協，各司其職，同一個心願和方向，希望把最好的素食飯盒呈現給請購者，讓他們吃得歡喜。



攝影者：顏美芬

今年就讀小學四年級

的慈幼李昊珅（右）

第一次和媽媽彭曉玲

（左）師姊一起切菜



攝影者：顏美芬

● 慈幼李昊珽（右）告
訴郭美娟（慮晰，左
）師姊，他希望大家
都吃素，因為肉是有
生命的。



攝影者：顏美芬

● 今年就讀中學一年級的慈少謝鎮宇（右）清楚知道今天是要來做素食飯盒義賣，媽媽何麗英（左）平時在家也會教導鎮宇烹煮好吃的營養素食餐。



攝影者：顏美芬

● 慈少謝鎮宇（戴手錶）
對於廚房工作一點
都不陌生，他說如果
下次還有像這樣的活
動，他還想參加。



攝影者：顏美芬

● 慈少謝鎮宇表示，素食是純天然植物，比較健康，也可以很好吃，素食很環保，飼養動物需要很多土地和飼料，動物的排放物也會污染地球。



攝影者：顏美芬

● 慈少謝鎮宇全程很用心在準備飯盒。他說想讓大家感受到他的愛心，吃起來會比較好吃，希望大家會愛上素食，他也覺得今天的素食飯盒很好吃。



攝影者：顏美芬

慈少范嘉航（戴藍色
口罩）和媽媽梁美卿
（懿泓，前右）師姊
一起負責擺盤。嘉航
表示推廣素食就是在
推廣環保，他覺得今
天的活動很忙
碌但是很好玩
和有意義。



攝影者：顏美芬

● 慈少范嘉航表示要把
飯倒進飯盒，有點考
技術，他想把飯完整
的放好，可以讓大家
吃起來比較開心。



攝影者：顏美芬

● 師資顏均榮師兄表示
人文學校已經很久沒
有實體活動了，感覺
今天的活動特別親切
和感動，他用心在翻
炒食物，希望把食物
煮好，讓大家覺得素
食很好吃。



攝影者：顏美芬

● 人文學校隊輔鄭英發（
明洩）師姊提供她的家
來作為當天的活動場
地。



攝影者：顏美芬

● 鄭英發（明澈，右一）
師姊邀約她的素食朋
友一起來付出，朱配
儀（黑衣）大德還特
地在家煮好醬料來烹
煮當天的素食咖喱，
為食物增添
美味。



攝影者：顏美芬

● 朱配儀（黑衣）大德
很開心可以來幫忙推
廣素食，一起做好事



攝影者：顏美芬

● 鄭英發（明澈，上圖右）
師姊也邀約她的鄰居
來幫忙，張金蓮大德
（淺藍衣）不但來幫
忙烹煮食物，還教導
大家做酸辣配菜（
Accar）搭配當天的素
食。



攝影者：顏美芬

● 張金蓮（左）大德也
很支持當天的活動，
她請購了素食飯盒給
自己和家人。她說，
可以有機會來做好事
覺得很開心。



攝影者：顏美芬

● 大家努力的在預定的
時間內完成了九十七
盒飯盒。



攝影者：顏美芬

● 色香味齊全的愛心素
食飯盒。



攝影者：鄭英發



攝影者：梁美卿

慈少范嘉航（左）送
餐給請購素食飯盒的
大德。



慈幼李昊珽（右）恭敬的送餐給請購素食
飯盒的陳麗花（左）師姊。

攝影者：彭曉玲

● 慈少謝鎮宇（右）送
餐給請購素食飯盒的
大德。



攝影者：何麗英

● 慈少鄭文韞（右）送
餐給請購素食飯盒的
大德。



攝影者：鄭明福

● 慈少和志工在送餐的
當兒，還溫馨的收到
大德給的自家種的蔬
菜。



攝影者：鄭英發

● 張秀蓉婆婆（左）是
鄭英發（明洩，右）師
姊的鄰居，平時家人
都愛吃肉食，她也會
擔心家人吃太多肉食
對健康不好，當天她
請購了一家人的素食
午餐飯盒。



攝影者：顏美芬

● 一個飯盒賣五令吉，
扣除一切費用之後的
餘額就捐進慈濟慈善
基金會。

Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia
佛教慈濟基金會馬來西亞分會
Regt. No. : PPM-004-07-26061995 (Old No : 3515/95) (Pulau Pinang)
316 Jalan Macalister, 10450 Pulau Pinang, Malaysia. Tel: 604-2281013

Mr./Ms. : 20220423輔萊人文學校推廣素食
Date: 14/05/2022

Receipt No : TCCV190000120951
RM : 
Address :



CHARITY, MEDICAL AND EDUCATION
FUND

TAN JOO KIM
SENIOR DONATION EXECUTIVE

把貪念轉為滿足，把滿足化作慈悲。
Transform greed into contentment and contentment into compassion.

摘自慈濟法師靜思語
Jing Si Aphorism by Master Cheng Yen

● 江江埔萊校的校長梁美卿（懿泓）師姊很感恩大家能夠再次聚在一起聯絡感情，因疫情關係，大家已經很久沒有在一起線下活動了。



攝影者：顏美芬

● 梁美卿（懿浣）師姊
表示有些慈少和慈幼
因為有課外活動不能
來參加親子課程，希
望他們在家和家人也
能以自己的方式來進
行親子活動
和一起推廣
素食。



攝影者：顏美芬

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮