

朝山步道四轉彎
感念佛恩滌心靈
人生彎道在妙處
轉念變成菩薩道
——葉濟愷



凌晨二點五十分，大雨傾盆，
我在朦朧的睡意中醒了，虔誠祈願是天灑甘露雨啊！



四點三十分抵達靜思堂，
朝山步道被凌晨那場大雨灑淨了也洗淨了！
連我們貼在地上的蓮花標誌也剝落了些許……

以恭敬心起步

戰戰兢兢的
接下第一排帶領的任務，
就是一個很大的考驗，
因為要加倍專注，
沉沉夜色籠罩大地，
還得在微光中尋覓地標，
步步為營，
以免一步錯，
後面的就陣腳大亂。





想起昨日，
再來貼上蓮花標誌的時候，
一片蓮花海霎是好看又莊嚴，
原來貼上這地標也是為我自己啊！

因為熟悉了路線，
因為知道了距離，
雖然要借著微光引路，
心中就有一份踏實感，
誠如在菩薩道上，
上人為靜思弟子鋪路一樣。



朝山活動的前兩天，來靜思堂幫忙畫地標，
既然承擔了第一排，就要做到完善，
於是自己先練習步伐，我的三步該如何走？



活動前一天，拜經結束之後，再來彩排一次，由於嚴守社交距離(其實還有嗎?)，內側距離都不容易走，更何況是外側的轉彎處? 結果大夥兒說是我腳短的關係!



看似簡單的事情，還是要嚴正以待，接下來再搭配佛號聲和引磬聲，我們練習了幾次，終於放下心中大石，胸有成竹了!

隨著引磬聲，三步一拜啟動了！微風拂面，當我叩首與大地連接那一刻，連鎖磚散發的泥土香和額頭一片的沁涼，是可以感受到大地的能量。





全程帶著口罩，
呼吸是有些急促的，
抬起頭來的時候，
被呼氣弄得朦朧了的眼鏡，
看到探照燈周圍，
有一圈圈的七色光環，
雖然我知道，
那是折射漫延出來的虛影，
此時此刻，
就讓自己的心靈享受著
和七彩光暈與大自然連接的美好。



以懺悔心覺醒

在一步一拜的過程中，
寧靜的時刻只想和自己在一起，
卻在某一處，
我的前面就是一灘水，
第一次是閃過了，
可是想想自己太自私了吧，
為什麼
把這些水跡留給後面的人呢？

面對，也是一種承擔，就這樣，我的襪套、褲子都濕了，感覺真好，一人吸一點，後邊的人，就好走了！



上人因地上一灘血，
造就了濟世憫人的慈濟世界，
而我卻因地上的一灘水，
看見自己的起心動念，
能不懺悔嗎？

以虔誠心堅定



路經齋堂那一段，
體力有點不能負荷了，
這一區域是水泥地面
再加上清晰的蓮花貼紙，
這是我自己想像的
「蓮池海會」啊！
為何我站起來的時候，
感覺腳步失去重心呢？

其實，
這都是自己的心緒不夠堅定，
因為從承擔的開始，
就不斷問自己，
我可以嗎？
萬一暈眩了怎麼辦？
結束之後腳會痛三天三夜，
我要承受嗎？
重點是還要那麼早起身！

參與前置作業的妙處就是，我預估還有八十八步就抵達終點，深深吸了幾口氣，廚房是在蒸壽桃包嗎？瀰漫的是一片壽桃香，是的，今天是上人的壽辰，是慈濟56週年慶，靜心調整一下呼吸的節奏，因為我要繼續完成我的任務！我要圓滿三步一拜感念上人！





此時此刻，把心沉澱，
以一顆對佛法的信仰，
信、願、行、虔誠的心念
來禮八十八佛，
我站穩腳步繼續前進，
走出水泥地，
我觸摸到了從連鎖磚的縫中，
破土而出的小草，
那是生命的力量！

翻掌起身的時候，為何手中握住了一片枯葉？
那是大地在為我說法嗎？
堅定步伐，繼續前進，必然看見曙光？

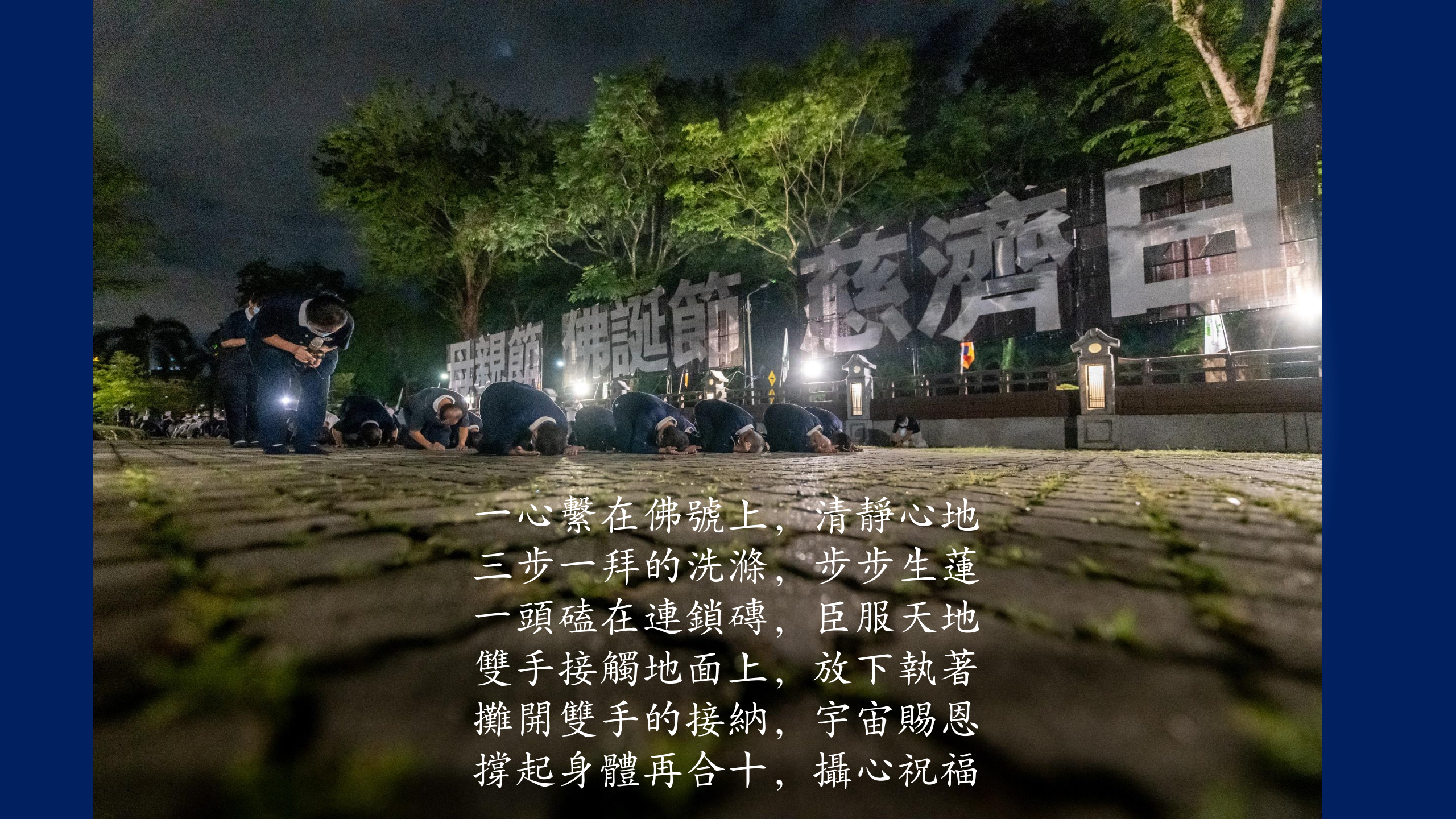


讓我再一次的醒覺，
生活當中，
若能時時安住於當下，
我相信，
很多問題就能迎刃而解。

以菩提心發願

沿著靜思堂的步道三步一拜，是多麼熟悉的菩薩道，
忽然之間，當你感受到還有一些人在默默為你照亮人間路的時候，
那是多麼激動和感動的恩惠啊！
真的！唯有放下紅塵俗事，踏穩步伐，親近大地，
方能領受佛陀和上人的恩澤！





一心繫在佛號上，清靜心地
三步一拜的洗滌，步步生蓮
一頭磕在連鎖磚，臣服天地
雙手接觸地面上，放下執著
攤開雙手的接納，宇宙賜恩
撐起身體再合十，攝心祝福



轉個彎，
我瞥見了燈光明亮的佛堂，
猶如見到靜思精舍一樣，
此刻的我雖然身處檳城，
但是今天是全球慈濟人
回歸心靈故鄉的心願，
不知怎的，
身軀雖然疲憊，
但是腳步卻那麼輕盈的邁進，
像是飛秒的時間，
就聽到了剎版的佛號聲……

面向巍巍的靜思堂，虔誠迴向之後，我看見了第三排的副執行長濟悅師兄，我們都汗流浹背，揮汗如雨，相視一笑，剎那之間，我讀懂了他那一份堅毅的精神，我感動了……



以感恩心圓滿

感恩慈濟56週年慶，
感念上人帶領全球百萬志工走入人群中修行的喜悅！

今天我為何三步一拜？觀照內心，安定靜寂，
本來不敢站第一排的，還好我來了，
讓我再次感受到疫情後的朝山活動，法喜充滿！

