

二〇二二年四月二十四日

慈濟56週年慶——

朝山暨藥師經共修

地點：

馬來西亞分會靜思堂

# 摘要

● 疫情影響已兩年無  
法舉辦朝山。如今  
能夠重新舉行，憑  
慈濟人的堅守毅志。  
志工們以恭敬心去  
除貢高我慢，以虔  
誠心禮敬十方諸佛。  
朝山隊伍，做足防疫  
措施，把感染指數  
降至最低。

# 參與人數：

● 兩場次朝山：330人

● 成就組：140人

● 藥師經共修（靜思

堂）：100人

● 藥師經共修（線上）

350人

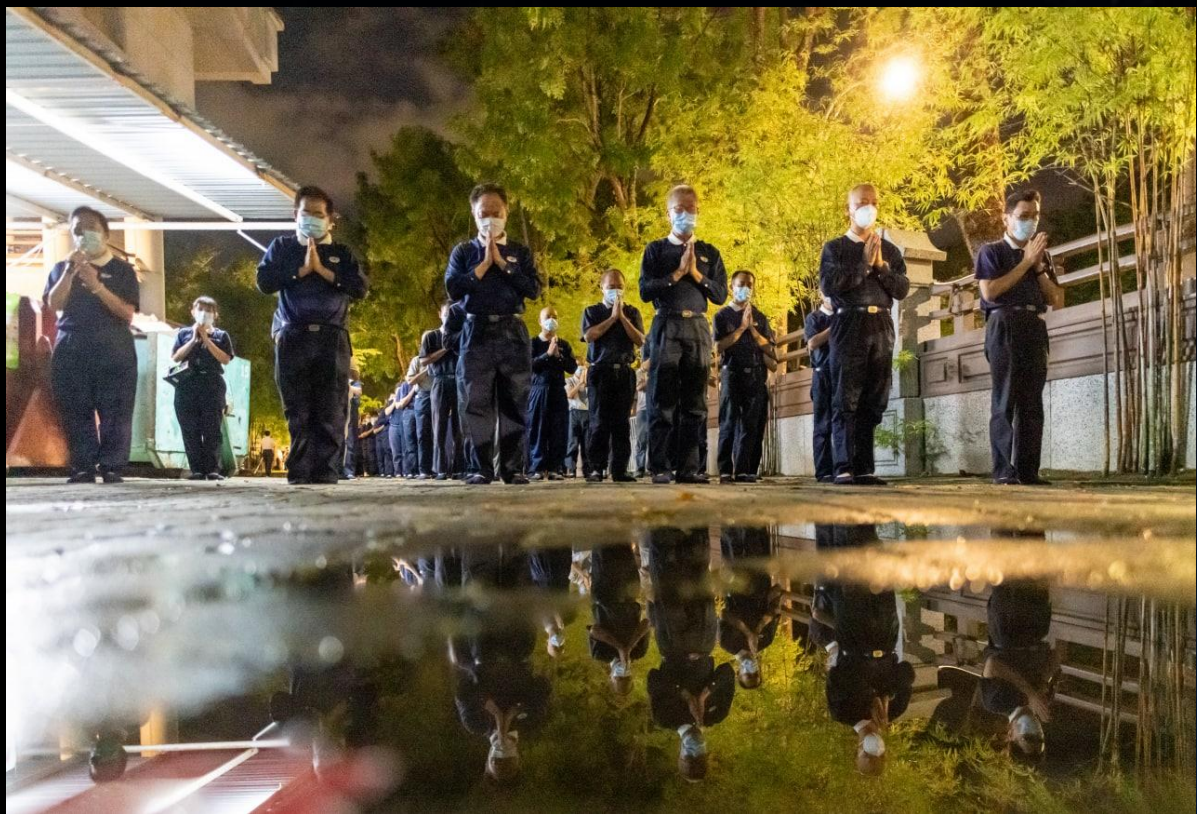
一、朝山

動



龍天護佑 眾緣成就

● 清晨三時許開始下大雨，感恩佛菩薩、龍天護法疼惜志工朝山的虔誠之心，灑下雨水將路面洗滌乾淨。



攝影者：顏文煌



● 清晨四時許雨終於停了。志工陸續抵達，朝山隊伍在靜思堂廣場整齊列隊靜心。



攝影者：顏文煌



聲聲佛號 心中無賊

● 志工們以敲擊引磬、木魚的方式引領朝山隊伍循序漸進。佛號聲的響起，能讓會眾在朝山過程中摒除雜念。



攝影者：顏文煌



虔誠跪拜 皆得如願

● 念念虔誠，步步踏實，

大眾以最虔誠的心念

成就朝山法會。

● 獻上對上人的祝福，

並祈求天下無災難。



攝影者：周濟帆



虔誠恭敬 迎上光明

● 朝山隊伍到達終點時  
已清晨七點，天色逐  
漸起魚肚白。



攝影者：譚有利



發心立願 堅定道心

● 參與朝山的志工汗流  
浹背，但笑容與法喜  
卻充溢心間。



攝影者：顏文煌



# 二、心得分享

# 如願開放 虔誠朝山

● 副執行長陳吉民醫師分享：疫情已經逐漸緩和，政府於兩年後同意開放及放寬進行動態活動，讓朝山可以如期舉行，相信大家期待這一次的法會。

● 感恩上人在五十六年前創辦慈濟，讓我們凡夫能夠從聽聞佛法行菩薩



道，要以非常虔誠與清  
淨心參與朝山。祈願及  
祝福上人身體健康，常  
駐世間領導弟子，也祝  
福馬來西亞各位師兄姐  
可以在疫情之後平安做  
慈濟。



攝影者：陳瑞文

# 虔誠感恩 懺悔無明

● 曾慈規師姐分享：感恩擁有父母給予健康的  
身體來朝山，虔誠  
禮拜及念誦佛號，感  
念佛恩，父母恩，眾  
生恩及師長恩。

● 跪拜的時候，也至誠  
懺悔無明煩惱，我執  
與我慢，並願意調伏  
自己的習氣，以最恭

14 敬的心，虔誠朝山為



● 天下祈福。她表示修行是一條艱鉅的道路，保持“難忍則忍，難行能行之心”步步走穩，認清方向，發菩提心，追求佛道永不退轉。



攝影者：蔡慈岑

清靜心地 攝心祝福

● 葉濟愨師兄分享：

『承擔第一排領眾任務，需加倍專注依據地標來定位，讓隊伍正確前進。』

● 由於朝山之前曾下雨而地上還有水跡未乾透，為了不讓隊伍在

16 跪拜的過程被嚴重弄



● 濕自己選擇不避開水  
跡跪拜。

● 感覺體力不支之時以  
對佛法的的信仰，信  
願、行、虔誠的心念  
站穩腳步繼續前進，  
時時安住於當下，很  
多問題就能迎刃而解  
踏穩步伐，親近大地  
方能領受佛陀和上人  
的恩澤！



攝影者：謝愷恩

● 觀照內心，安定法喜，  
感受到疫情後的朝山  
活動，法喜充滿！



# 尊師重道 珍惜法緣

● 駱慈淳師姐分享：今天  
是慈濟重要的日子，  
午夜的一場驟雨，沒  
有影響家人和我，回  
到靜思堂的約定。慈  
濟是我們家人最重要  
的因緣，風雨不能阻  
歸途。

● 闊別兩年，還有機會  
回到靜思堂朝山，心  
裡有幸幸福的感覺。度  
過疫情再回到心靈的  
家，似乎每一件事，  
每一個人都顯得那麼  
珍貴，一切不再理所  
當然。

● 今天志工早會，上人  
的每一句話，都觸動  
我的心。皈依多年，





● 我的師父，她永遠在  
激勵着我的生命。我  
肯定那是因為她對每  
一個生命的摯情，讓  
我和千千萬萬的人，  
生生世世跟着師父走。

# 聲色柔和 互護道心

● 陳慈允師姐分享：在承擔維那悅眾的時候，要由引擎聲引領及配合攜帶式音箱的操作，讓全場朝山參與者聽到佛號聲，在領眾的時候會很注意自己的聲音會不會打擾大家的一跪一拜的起心動念，要控制聲量。



● 和柔和度，需要很專  
注不能有雜音，要把  
佛念入心，在唱誦佛  
號的過程想著要如何  
傳法，同時也感恩眾  
人的成就。



攝影者：顏文煌



# 正向教育 增長信心

● 人醫會郭庭光（誠致）

醫師今早攜帶母親黃

慈因師姐及五歲兒子

郭猷政參與朝山。獻

政全程都站在爸爸身

旁。



攝影者：顏文煌





● 郭庭光醫師在朝山前夕先為兒子獻政講解朝山意義還有指導禮拜的步驟與依軌，並加以練習。一開始，獻政會擔心自己無法全程莊嚴和肅靜，

● 但是事前的輔導讓他  
在親臨現場時，已經  
可以跟隨佛號聲的指  
引完成每個禮拜；也  
因為他是慈濟幼兒園  
的學生，所以當熟悉  
的佛號聲響起，他就  
能夠定下心來。

● 這整個教育和實踐的  
過程讓郭醫師體會到  
在教育孩子的路上，  
應該及時給予正確的



● 知識和養分，才能讓  
孩子在生活中遇到事  
情時都懂得面對、專  
注當下，並且有信心  
完成；而身為家長，  
自己要對孩子有信心，  
也要放心、放手讓孩  
子去學習和成長。



# 克服障礙 朝山禮佛

● 姐姐張語殷和弟弟張朝傑都是慈少，姐姐即將出國留學，把握因緣，和家人一同參與朝山。

● 因為居住地方離靜思堂有段距離，一家人需要更早準備和出門，但是姐弟倆沒有怨言。他們都對這次的





攝影者：謝愷恩

● 雖然過程會感覺很累，  
但自己能夠堅持到底，  
所以很滿意自己的表現，  
現，姊弟倆也祝上人  
平安健康。



赤子之心 祝福師太

● 檳城慈濟幼兒園校友  
柯樂謙，柯潔穎兄妹，  
與父母一同參與朝山  
活動，雖然早上天空  
飄著細雨，孩子們依  
然期待，



攝影者：李靜薇（懿定）



● 今天是師太上人壽辰，  
孩子們要來祝福師太  
上人。媽媽陳芷君師  
姐表示，孩子從幼兒  
園時期開始，每年都  
會一起參與朝山活動。

● 爸爸柯志宗師兄感慨，  
這兩年疫情期間，大  
家都過得很不容易。

● 因此更感恩今年一家  
人可以平安的一起來  
朝山，為上人祝福。



給予鼓勵圓滿朝山

●郭寶麗師姐今年第一

年參與朝山活動，祝

福上人的同時也為自

己身體不好的爸爸祈

福。



攝影者：李靜薇（懿定）



● 她也鼓勵師兄一起參與，但考慮家裡只有兩位孩子，帶著孩子又擔心他們無法堅持完成，朋友建議讓孩子嘗試，不要擔心，於是就把孩子一起帶來朝山。

# 大哉教育 縮小自我

● 靜思堂冷氣設備供應  
商王清添師兄，認識  
慈濟20餘年，今年終  
於完成見習慈誠之培  
訓。首次參與朝山成  
功讓其尋回昔日兒時  
熟悉的大地香味——



攝影者：黃詠晴



● 原來這就是對大地的  
敬畏，對天地感恩的  
情懷。

● 兩年來歷經疫情的教  
育，看見自己要更謙  
卑。期許明年朝山之  
時，可以帶著豐碩的  
成績單回來！因為他  
深信弟子慧命的成長  
才是師父最希望的看  
見。

以愛陪伴 續一份緣

● 許玉凰（懿慧）師姐  
是教育志業的老師，  
分享（中學）學生能  
來到慈濟上課是跟上  
人有一份緣，所以將  
學生帶在身邊一同參  
與拜經及朝山活動，  
並感動學生願意前來，  
因為要叫年輕人來這





攝影者：文念寬

● 類的活動並不簡單，  
看到他們的那一份堅  
持，而要向他們學習。

# 勇於嘗試 心定生慧

● 新進教育同仁楊嘉雯第一次參加朝山活動，心情雖忐忑，但也自我鼓勵應當嘗試新事物，走出舒適圈。

● 今晨雖下雨，但來到現場時發現自己多慮，因為一切都準備好，甚至還有雨衣備用。剛起步

朝山時有點手忙腳亂，





攝影者：蘇麗燕

就能夠化逆境為順境。

要定，不輕易隨境轉，

今日朝山最大體驗是心

其中。

會了就能安定己心投入

觀察別人，捉到節奏學

就一而再再而三的仔細





攝影者：周濟帆

眼障無阻 腳步堅定

● 教育中心的總務徐雪燕師姐分享：『今天的朝山是她第四次的參與，但是今天在朝山的過程中無法全程跪拜，因為去年做過眼睛的手術，她說自己很



● 喜歡朝山。因為可以  
跟着佛號，一心一念，  
頭腦放空，一步一腳  
印。

● 當下懷著感恩父母恩  
惠如山和向天忏悔的  
心，堅持完成今天的  
朝山。

# 甘願做 歡喜受

● 影視同仁蔡迪根表示：  
當初知道自己將會是  
朝山的外廚組的其中  
一員時，其實是有  
些不知所措，但是  
抱著做就對了的  
心態，帶著  
著志忑的心情  
承擔這一份  
責任。不過，  
在經過一天的  
成就，



● 我反而很高興我可以參與外廚的工作，雖然當中有一些慌亂和錯誤，不過在看到一批批的志工吃得法喜的時候，不知為何就有種安心又喜悅的感覺，這時就想到上人

● 經常說的甘願做歡喜  
受，這就是我今天體  
會到的一句靜思語。



攝影者：蔡慈岑



# 莫忘初衷 珍惜相聚

● 人醫會羅仁勇醫師今早  
參與了第一場朝山後滿  
懷感慨。二十一年前在  
花蓮朝山畫面尚歷歷在  
目。「時日已過，命亦  
隨滅」，警惕自己莫忘  
初衷，把握當下勤精進  
● 雖然朝山後需趕在今早  
八點前回到居林醫院值



攝影者：陳慈芊

班，但羅醫師仍然把握  
與法親家人共聚早齋的  
殊勝因緣——久違的團  
圓飯，太珍貴了，豈可  
錯過？！



# 發露懺悔 明心見性

● 郭慈懋師姐分享：這一回一聽到分會重新啟動，此項具有意義的活動，心裡雀躍不已，當下就發願要參與。

● 趁著這美好的一天回到心靈的家，很想為上人祝壽，也想為眾生祈福，心裡更想著為自己的健康請願。

● 雙手合十，把所有妄想  
雜念都收攝於一心，祈  
盼著聲聲佛號，能唱響  
心中正念，從此不再痴  
迷愚鈍。

● 藉著三步一跪拜之時，  
親親這片土地，感恩天  
地萬物的無私和奉獻；  
輕輕叩首之時，發露最  
真摯的懺悔，請佛慈悲  
為我洗淨罪業，讓我早  
日找回自己的真如本性。





●圓滿了朝山，雖然腳會因乏力而顫動，但心裡是滿滿的法喜。誠心祈願，每年的今天，我們會依約前來，圓滿一場又一場的朝山大法會。

# 虔誠朝山 消災祈福

- 鄭秀端師姐分享：今天是我第一次參與朝山亦是我自小的期望，今天我終於圓滿了第三步一拜，真的很感動。
- 我去年二月動了脊椎手術，本想跟在隊伍后面就好，可是我真的很想拜，嘗試拜下



● 去，神奇的是拜的當下，我不感覺疼痛，感覺有佛的力量在護佑。本以為要賣力的拜才能表達誠心，最后拜到手和膝蓋都花了，期待明年可以再回家朝山。



攝影者：蔡慈岑

# 結夏安居 盤點所修

● 張祖葑同學分享：兩年過後可以回來朝山，大家抱着非常開心，非常期待的心情。

● 今天早上幾位師姑師伯有講說他們兩點就起身，期待要快點過來朝山。



攝影者：李靜薇（懿定）



● 對我本身來講這次朝山的意義非常重大，感覺好像結夏安居。

● 這兩年我們一直被關在家裡的時間很多。這次可以參與朝山也是一種修行。

● 彭韻怡（慈濟安心班  
學生）表示雖然早上  
下著細雨，但還是會  
想來朝山，她一邊朝  
山，一邊為生病的媽  
媽祈福，希望媽媽的  
病可以好起來。



攝影者：林慧芬



二〇二二年四月二十四日

慈濟五十六週年

馬來西亞分會

藥師法會

● 慈濟邁入五十六週年  
慶暨上人壽辰之際，  
於四月二十四日全球  
透過直播方式，連線  
花蓮慈濟精舍同步禮  
拜《藥師經》。



攝影者：謝愷恩



● 德唸師父開示：

COVID-19 確實是大

自然給人類的一個教  
訓，它敦促我們放慢  
腳步，思考如何通過  
選擇更可持續的生活  
方式與大自然共生息。



攝影者：謝愷恩

上人呼籲世界全球各地的志工菩薩們透過以下的方式來祈求消弭疫情與災難：

第一，誠心祈禱；

第二，非素不可；

第三，尊重生命，茹

素護生；和抑制我們

的慾望。



德唸師父期許人人必  
須齊心協力，『以和  
諧與尊重來造福人  
間』。

● 林慈曦師姐表示，事  
隔兩年再舉辦活動，  
要凝聚起愛的氛圍，  
讓大家歡喜回家。上  
人說：『要用道心來  
凝聚道氣。』



攝影者：李靜薇（懿定）



●老菩薩們因身體狀況  
不方便參與朝山與拜  
經，慈曦師姐依然用  
心把他們呼喚回來，  
承擔起招待功能，以  
阿嫻、媽媽的身份來  
迎接遊子們回家。原  
本還擔心時間太早又  
綿綿細雨，老菩薩們





會不方便過來，但沒  
想到他們都提早抵達，  
非常期待。合心才能  
人氣旺，大家虔誠一  
念心，讓整個道場充  
滿愛。

攝影者：吳美玲（慈媿）





攝影者：吳美玲（慈嫻）

● 老菩薩們平均年齡為  
八十五歲。  
● 最大年齡九十七歲，  
● 最小年齡七十五歲。





●老菩薩們把握因緣，  
●一起禮拜《藥師經》。  
●九十七歲的老菩薩鄧  
●銀鑽（慈向）。

攝影者：林春春（慈曦）



● 林慈蒂師姐這兩年因為疫情無法回到台灣  
花蓮親近上人，但相信全球慈濟人的心包  
括馬來西亞是緊緊的  
跟本會鏈接在一起的。



攝影者：莊智文（濟智）

●今天回到靜思堂，雖然大家隔著一個口罩，保持距離，但可以感受到大家的熱忱，人與人之間的溫度就是這樣累積出來的。同仁菩薩的用心籌備，感受到滿滿的誠意，真的有回家的感覺。



● 慈蒂師姐表示，我們應該要打破心靈上的恐懼，已經懂得自我防護了，機會允許因緣如是就應該站出來承擔。看見老菩薩們更是歡喜，雖然大家戴著口罩，但是眼睛眯眯的，笑容藏不住。

● 林思儀師姐是二零零  
四年的慈青，原本今  
天回吉打看孩子，但  
想到已經兩年沒有回  
來靜思堂參與活動了，



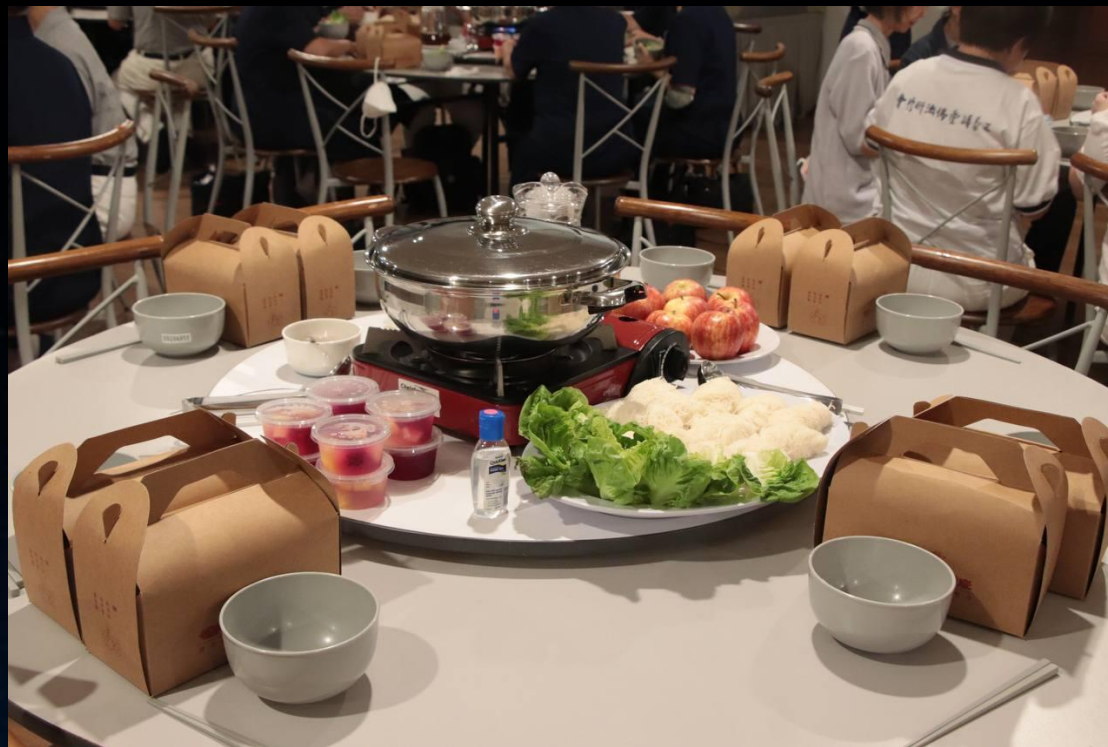
攝影者：劉沛嘉



決定把握因緣來朝山，  
接著連線禮拜《藥師  
經》。她表示在家拜經  
的感覺缺乏道氣，回到  
靜思堂感受到莊嚴氛圍  
思議師姐發願授證委員  
帶著三位孩子一起回到  
花蓮，跟師公上人說：  
『您的孩子回來了。』



● 久違的團圓飯



攝影者：謝愷恩



恭祝  
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮