

二〇二二年四月二十四日

慈濟56週年慶——  
朝山暨藥師經共修

地點：馬來西亞分會靜思堂

# 摘要

● 疫情影響已兩年無法舉辦朝山。如今能夠重新舉行。志工們以恭敬心去除貢高我慢，以虔誠心禮敬十方諸佛。朝山隊伍做足防疫措施，把感染指數降至最低。

# 參與人數：

- 兩場次朝山：330人

- 工作團隊：140人

- 靜思堂藥師經共修：

100人

- 線上藥師經共修：350

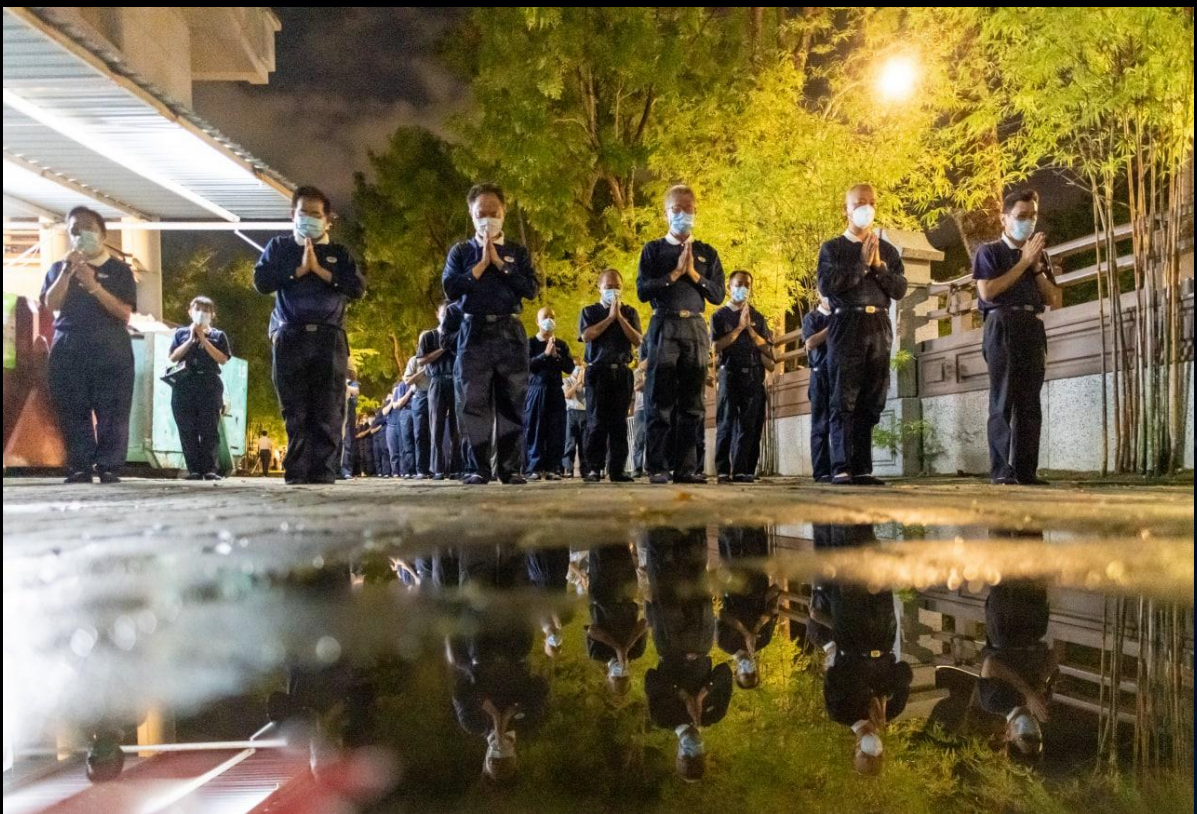
人

一、朝山

動

龍天護佑 眾緣成就

● 清晨三時許開始下大雨，感恩佛菩薩、龍天護法疼惜志工朝山的虔誠之心，灑下雨水將路面洗滌乾淨。



攝影者：顏文煌

● 清晨四時許雨終於停了。志工陸續抵達，朝山隊伍在靜思堂廣場整齊列隊靜心。



攝影者：顏文煌

聲聲佛號 心中無賊

● 志工們以敲擊引磬、

木魚的方式引領朝山

隊伍循序漸進。佛號

聲的響起，能讓會眾

在朝山過程中摒除雜

念。



攝影者：顏文煌

虔誠跪拜 皆得如願

● 念念虔誠，步步踏實，

大眾以最虔誠的心念

成就朝山法會。

● 獻上對上人的祝福，

並祈求天下無災難。



攝影者：周濟帆



虔誠恭敬 迎上光明

● 朝山隊伍到達終點時  
已清晨七點，天色逐  
漸起魚肚白。



攝影者：譚有利



發心立願 堅定道心

● 參與朝山的志工汗流  
浹背，但笑容與法喜  
卻充溢心間。

攝影者：顏文煌

# 二、心得分享

# 如願開放 虔誠朝山

● 副執行長陳吉民醫師  
分享：疫情已經逐漸  
緩和，政府於兩年後  
同意開放及放寬進行  
動態活動，讓朝山可  
以如期舉行，相信大  
家都期待這一次的法  
會。

●感恩上人 在五十六年  
前創辦慈濟，讓我們  
凡夫能夠從聽聞佛法  
行菩薩道，要以非常  
虔誠與清淨心參與朝  
山。祈願及祝福上人  
身體健康，常駐世間  
領導弟子。



● 也祝福馬來西亞各位  
師兄姐可以在疫情之  
後平安做慈濟。

虔誠感恩 懺悔無明

●曾慈規師姐分享：感恩父母給予健康的身體來朝山，虔誠禮拜及念誦佛號，感念佛恩、父母恩、眾生恩及師長恩。

●跪拜時，也至誠懺悔無明煩惱、我執與我

15 慢。

●希望調伏自己的習氣，  
以最恭敬的心，虔誠  
朝山為天下祈福。她  
表示修行是一條艱鉅  
的道路，保持“難忍  
則忍，難行能行之心  
”





● 步步走穩，認清方向，  
發菩提心，追求佛道，  
永不退轉。

# 清靜心地 攝心祝福

●葉濟愨師兄分享：

『承擔第一排領眾任務，需加倍專注依據地標來定位，讓隊伍正確前進。』

●由於朝山前下雨，水跡未乾，為了不讓隊伍在過程被弄濕，選擇不避開水跡跪拜。

● 感覺體力不支時以對  
佛法的的的信仰，信、  
願、行、虔誠的心念  
站穩腳步繼續前進，  
分秒安住於當下，很  
多問題就能迎刃而解，  
踏穩步伐，親近大地，  
方能領受佛陀和上人  
的恩澤。



● 觀照內心，安定法喜，  
感受到疫情後的朝山  
活動，法喜充滿。

攝影者：謝愷恩

# 尊師重道 珍惜法緣

● 駱慈淳師姊分享：今天，是慈濟重要的日子，午夜的一場驟雨，沒有影響家人和我回到靜思堂的約定。慈濟是我們家人最重要的因緣，風雨不能阻礙歸途。

● 闊別兩年，還有機會  
回到靜思堂朝山，心  
裡有幸幸福的感覺。度  
過疫情再回到心靈的  
家，似乎每一件事，  
每一個人都顯得那麼  
珍貴，一切不再理所  
當然。

● 志工早會 上人的每

一句話，都觸動我的  
心。皈依多年，上人  
永遠在激勵著我的生  
命。肯定那是因為  
上人對每一個生命的  
摯情，讓我和千萬的  
人，生生世世跟着師  
父走。

聲色柔和 互護道心

● 陳慈允師姐分享：承  
擔維那悅眾需要以引  
磬聲，配合攜帶式音  
箱讓全場朝山參與者  
聽到佛號聲。領眾時  
會很注意自己的聲音  
會不會讓一跪一拜大  
家起心動念，所以要

24 控制聲量和柔和度。



● 需要很專注不能有雜音，要把佛念入心，在唱誦佛號的過程想著要如何傳法，同時也感恩眾人的成就。



正向教育 增長信心

● 人醫會郭庭光（誠致）

醫師今早攜帶母親黃

慈因師姊及五歲兒子

郭獻政參與朝山。獻

政全程都站在爸爸身

旁。



攝影者：顏文煌



● 郭庭光醫師朝山前先  
為兒子講解朝山意義，  
還指導禮拜的步驟與  
依軌，並加以練習。

● 獻政擔心自己無法全  
程莊嚴和肅靜，但事  
前的輔導讓他在現場  
可以跟隨佛號聲的指  
引完成每個禮拜；也  
因為他是慈濟幼兒園  
的學生，所以當熟悉  
的佛號聲響起，他就  
能夠定下心來。

● 教育和實踐的過程讓  
郭醫師體會到在教育  
孩子的路上，應該及  
時給予正確的知識和  
養分，才能讓孩子  
在生活中遇到事情時  
懂得面對、專注當下，  
並且有信心完成；



● 身為家長，自己要對  
孩子有信心，也要放  
心、放手讓孩子去學  
習和成長。

# 克服障礙 朝山禮佛

● 姐姐張語殷和弟弟張朝傑都是慈少，姐姐即將出國留學，把握因緣，和家人一同參與朝山。因居住所在離靜思堂有段距離，一家人需要更早準備和出門，但是姐弟倆都沒有怨言。

● 過程感覺很累，但自己能夠堅持到底，所以很滿意自己的表現，姊弟倆也祝上人平安健康。



攝影者：謝愷恩



赤子之心 祝福師太

● 檳城慈濟幼兒園校友  
柯樂謙、柯潔穎兄妹  
與父母一同參與朝山  
活動，雖然早上天空  
飄著細雨，孩子們依  
然期待。



攝影者：李靜薇（懿定）

● 今天是師太上人壽辰，  
孩子們要來祝福師太  
上人。媽媽陳芷君師  
姊表示，孩子從幼兒  
園時期開始，每年都  
會一起參與朝山活動。

● 爸爸柯志宗師兄感慨，  
這兩年疫情期間，大  
家都過得很不容易。

● 因此更感恩今年一家人可以平安的一起來朝山，為上人祝福。

給予鼓勵 圓滿朝山

● 郭寶麗師姊今年第一

年參與朝山活動，祝

福上人的同時也為自

己身體不好的爸爸祈

福。



攝影者：李靜薇（懿定）

● 她也鼓勵師兄一起參與，但考慮家裡只有兩位孩子，帶著孩子又擔心他們無法堅持完成，朋友建議讓孩子嘗試，不要擔心，於是就把孩子一起帶來朝山。

# 大哉教育 縮小自我

● 靜思堂冷氣設備供應  
商王清添師兄，認識  
慈濟廿餘年，今年終  
於完成見習慈誠之培  
訓。首次參與朝山成  
功讓其尋回昔日兒時  
熟悉的大地香味。



攝影者：黃詠晴

●這就是對大地的敬畏，  
對天地感恩的情懷。

●兩年來歷經疫情的教  
育，看見自己要更謙  
卑。期許明年朝山之  
時，可以帶著豐碩的  
成績單回來。因為他  
深信弟子慧命的成長  
才是師父最希望的看

以愛陪伴 續一份緣

●許玉凰（懿慧）師姊  
是教育志業的老師，  
分享（中學）學生能  
來到慈濟上課是跟上  
人有一份緣，所以將  
學生帶在身邊一同參  
與拜經及朝山。





攝影者：文念寬

● 感動學生願意前來，  
因為要叫年輕人來這  
類的活動並不簡單，  
看到他們的那一份堅  
持，而要向他們學習。

勇於嘗試 心定生慧

●新進教育同仁楊嘉雯  
第一次參加朝山，心  
情忐忑，但也自我鼓  
勵應當嘗試新事物，  
走出舒適圈。

●早上雖下雨，但來到

現場時發現自己多慮，  
因為一切都準備好，  
甚至還有雨衣備用。



● 剛起步時有點手忙腳亂，仔細觀察別人後，捉到節奏就能安定已心投入其中。朝山最大體驗是心要定，不輕易隨境轉，就能夠化逆境為順境。

眼障無阻 腳步堅定

● 教育中心的總務徐雪燕師姊分享：『這是她第四次參與朝山。這次因去年眼睛的手術，無法全程跪拜。



攝影者：周濟帆

●雪燕師姊很喜歡朝山。  
因為可以跟着佛號，  
一心一念，頭腦放空，  
一步一步一腳印。

●當下懷著感恩父母恩  
惠如山和向天忏悔的  
心，堅持完成今天的  
朝山。

甘願做 歡喜受

● 影視同仁蔡迪根表示：  
知道自己是朝山外廚  
組的成員時有些不知  
所措。但抱著做就對  
了的心態，帶著忐忑  
的心情承擔這一份責  
任。



攝影者：蔡慈岑

● 不過在經過一天的付出，很高興可以參與外廚的工作。雖然當中有一些慌亂和錯誤，不過在看到一批批的志工吃得法喜的時候，就有種安心又喜悅的感覺，這時就想到上人經常說的甘願做，

47 歡喜受。

莫忘初衷 珍惜相聚

● 人醫會羅仁勇醫師參

與了第一場朝山後滿  
懷感慨。二十一年前  
在花蓮朝山畫面尚歷  
歷在目。「時日已過，  
命亦隨滅」，警惕自  
己莫忘初衷，把握當  
下勤精進。



● 朝山後需趕在八點前  
回到居林醫院值班，  
但羅醫師仍然把握與  
法親家人共聚早齋的  
殊勝因緣——久違的  
團圓飯，太珍貴了，  
豈可錯過？！



發露懺悔 明心見性

●郭慈懋師姐分享：聽到分會重新啟動此項具有意義的朝山，心裡雀躍不已，當下就發願要參與。趁著回到心靈的家為上人祝壽，也為眾生祈福，更想為自己的健康請

50

願。

● 雙手合十，把所有妄想雜念收攝於一心，聲聲佛號唱響心中正念，從此不再痴迷愚鈍。

● 藉著三步一跪拜之時，親親這片土地，感恩天地萬物的無私和奉獻；

● 叩首時發露最真摯的  
懺悔，請佛慈悲為我  
洗淨罪業，早日找回  
自己的真如本性。

● 圓滿了朝山，雖然腳  
會因乏力而顫動，但  
心裡是滿滿的法喜。

● 誠心祈願每年的今天，  
會依約前來，圓滿一  
場又一場的朝山大法  
會。



# 虔誠朝山 消災祈福

●鄭秀端師姊分享：第一次參與朝山亦是自小的期望，今天終於圓滿了三步一拜，真的很感動。

●去年十一月動了脊椎手術，本想跟在隊伍后面就好。



● 可是真的很想拜，嘗試拜下去，神奇的是當下不感覺疼痛，感覺有佛的力量在護佑。

● 本以為要賣力的拜才能表達誠心，最後拜到手和膝蓋都花了，期待明年可以再回家朝山。



結夏安居 盤點所修

●張祖葑同學分享：經過兩年才可以回來朝山，非常開心及期待。

●早上幾位師姑師伯說他們兩點就起床，期待要快點過來朝山。



攝影者：李靜薇（懿定）

● 這次朝山的意義非常重大，感覺好像結夏安居。

● 這兩年一直被關在家裡的時間很多。這次可以參與朝山也是一種修行。

● 彭韻怡（慈濟安心班  
學生）表示早上下著  
細雨，但還是想來朝  
山。一邊朝山，一邊  
為生病的媽媽祈福，  
希望媽媽的病可以好  
起來。



攝影者：林慧芬

二〇二二年四月二十四日

慈濟五十六週年

馬來西亞分會

藥師法會



慈濟邁入五十六周年  
 慶暨上人壽辰之際，  
 於四月二十四日全球  
 透過直播方式，連線  
 花蓮慈濟精舍同步禮  
 拜《藥師經》。



● 德唸師父開示：疫情  
是大自然給人類的教  
訓，敦促我們放慢腳  
步，思考生活方式如  
何通過選擇可持續的  
與大自然共生息。

● 上人呼籲世界全球各地的志工菩薩們透過以下的方式來祈求消弭疫情與災難：

● 第一，誠心祈禱；

● 第二，非素不可；

● 第三，尊重生命，茹素護生；和抑制我們的慾望。

● 德唸師父期許人人必  
須齊心協力，『以和  
諧與尊重來造福人  
間』。



● 林慈曦師姐表示，事  
隔兩年再舉辦活動，  
要凝聚起愛的氛圍，  
讓大家歡喜回家。上  
人說：『要用道心來  
凝聚道氣。』



攝影者：李靜薇（懿定）

●老菩薩們因身體狀況  
不方便參與朝山與拜  
經，慈曦師姐依然用  
心把他們呼喚回來，  
承擔起招待功能，以  
阿嫻、媽媽的身份來  
迎接遊子們回家。



原本還擔心時間太早  
又綿綿細雨，老菩薩  
們會不方便過來，但  
沒想到他們都提早抵  
達，非常期待。

●合心才能人氣旺，大  
家虔誠一念心，讓整  
個道場充滿愛。老菩  
薩們平均年齡為八十  
五歲。最大年齡九十  
七歲，最小年齡七十  
五歲。



攝影者：吳美玲（慈媿）



●老菩薩們把握因緣，  
●一起禮拜《藥師經》。  
●九十七歲的老菩薩鄧  
●銀鑽（慈向）。

攝影者：林春春（慈曦）



● 林慈蒂師姊這兩年因為疫情無法回到台灣，但相花蓮親近上人，但相信全球慈濟人的心，包括馬來西亞是緊緊的跟本會連接在一起的。

● 回到靜思堂，雖然大家隔著一個口罩，保持距離，但可以感受到大家的熱忱，人與人之間的溫度就是這樣累積出來的。同仁菩薩的用心籌備，感受到滿滿的誠意，真的，有回家的感覺。

● 慈蒂師姊表示，彼此應該要打破心靈上的恐懼，大家已經懂得自我防護，有因緣就應該站出來承擔。看見老菩薩們更是歡喜，雖然大家戴著口罩，但是眼睛眯眯的，笑容藏不住。



● 林思儀師姊是二零零零  
四年的慈青，原打算  
回吉打看孩子，但想  
到已經兩年沒有回來  
靜思堂參與活動了，  
決定把握因緣來朝山。



● 接著連線禮拜《藥師

經》。她表示在家拜

經的感覺缺乏道氣，

回到靜思堂感受到莊

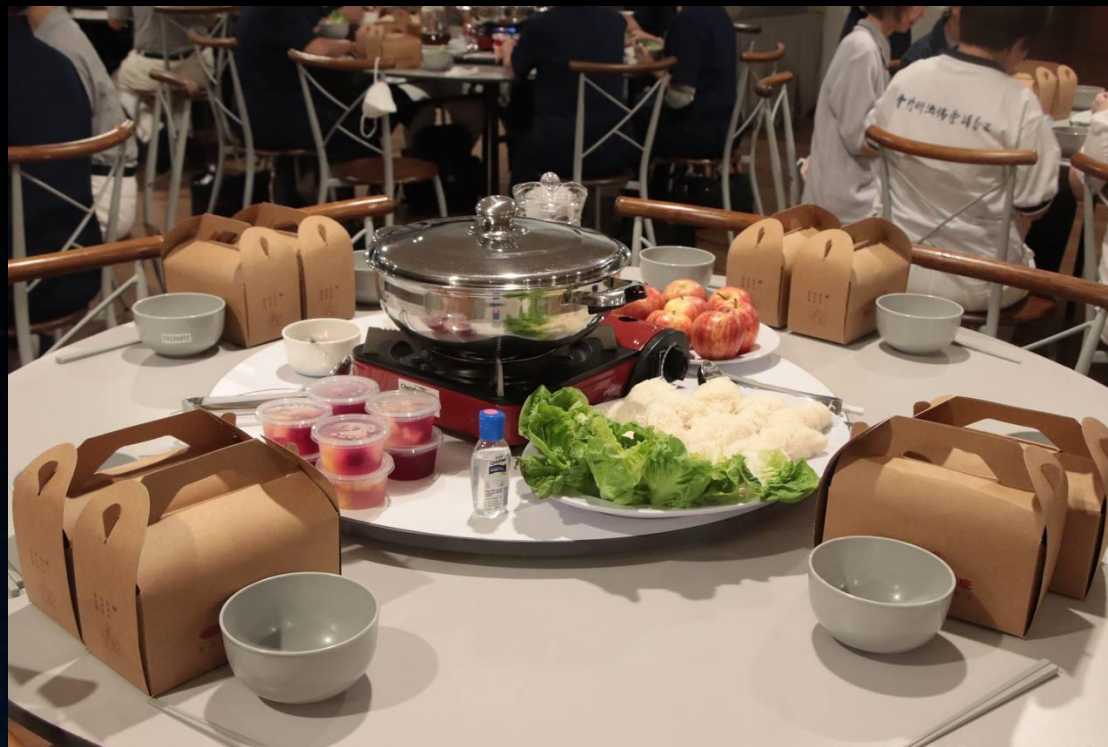
嚴氛圍。思議師姊發

願受證委員，帶著三

位孩子一起回到花蓮，

跟師公上人說：『您

的孩子回來了。』



久違的團圓飯

攝影者：謝愷恩

恭祝  
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮