

二零二二年五月十四日

一茶一書話人生

靜思書軒北海店

一茶一書話人生

泡茶的人
用心，盡心、耐心
才能泡出茶香
品茶的人
平靜心緒
才能品其真味
悟入法理。

——恭錄自證嚴上人開示

那人却在，燈火闌珊處。



一茶 ● 一書 ● 話人生



一茶一書話人生



一杯好茶
淨而不染



一本好書
思而不惑



一出人生
靜而不爭

解惑

證嚴法師答與問(二)

家庭與人際關係篇

《解惑——證嚴法師答客問(二)家庭與人際關係篇》

作者/講述者 釋證嚴

策畫/召集 釋德勳 釋德需 釋德淨

系列名稱/解惑十書

封面設計/蕭明蘭 莫炳燊

版本/軟精裝

出版社/靜思人文志業股份有限公司



解惑十書

二【家庭與人際關係篇】

證嚴法師答客問

解惑

靜思僧團 輯錄

解惑（二）內容簡介

內容簡介

我們這一生，第一次的人際互動是父母，然後是兄弟姊妹、同學、朋友、同事、配偶……然後我們變成了父母。

這輩子要讓周遭人了解我、愛我、體恤我，好難啊！殊不知這一切都因我執而苦。

《解惑》家庭與人際關係篇中，證嚴法師開示，當你以菩薩智慧待人，知足、感恩、善解、包容，並且縮小到對方眼裡、心中，就會種福田、結好緣。更何況生生世世，眼前之人或許即為曾相互有恩的親人。

● 靜思書軒北海店今天啟動了第一堂的《一茶一書話人生》生，包括成就志工共二十五位。

號	項目	人數
1	茶人	4
2	書人	6
3	茶書友	9
4	成就志工	6
	總人數	25

迎賓 淨手 靜心



攝影者：洪肇民（惟充）



攝影者：林俊業（本旭）



攝影者：黃瑞燕（明曙）

靜心淨心安住當下，
天地多美妙



攝影者：洪肇民（惟充）

以茶水汲取法水



攝影者：洪肇民（惟充）

歡喜大合照



攝影者：洪肇民（惟充）

一、心得分享



攝影者：洪肇民（惟充）

● 劉曉玲（慮烜）

● 要學會放下，若一

直累積就是我們的

業障了，家庭一定

會有考驗，但要懂

得轉念，增長慧命

●
，人生難得，能夠
聽聞佛法其實很感
恩，能用上更是有
福了。

● 李雪萍

● 要多祝福自己，因為生活上所遇到的問題都是我們的考驗和學習，如果我們沒有遇到問題，



摘自錄影畫面

● 就沒機會學習到該
如何解決問題。

● 身邊的法親、佛法
還有上人的法很重
要，能開啟我們的
智慧，讓我們從問
題上走出來，要多
祝福自己和家人。

●
●
劉燕芳

讀到關於教孩子就
像拉繩子，現實中
父母都希望孩子成
龍成鳳，自己也一
樣，也因為要面



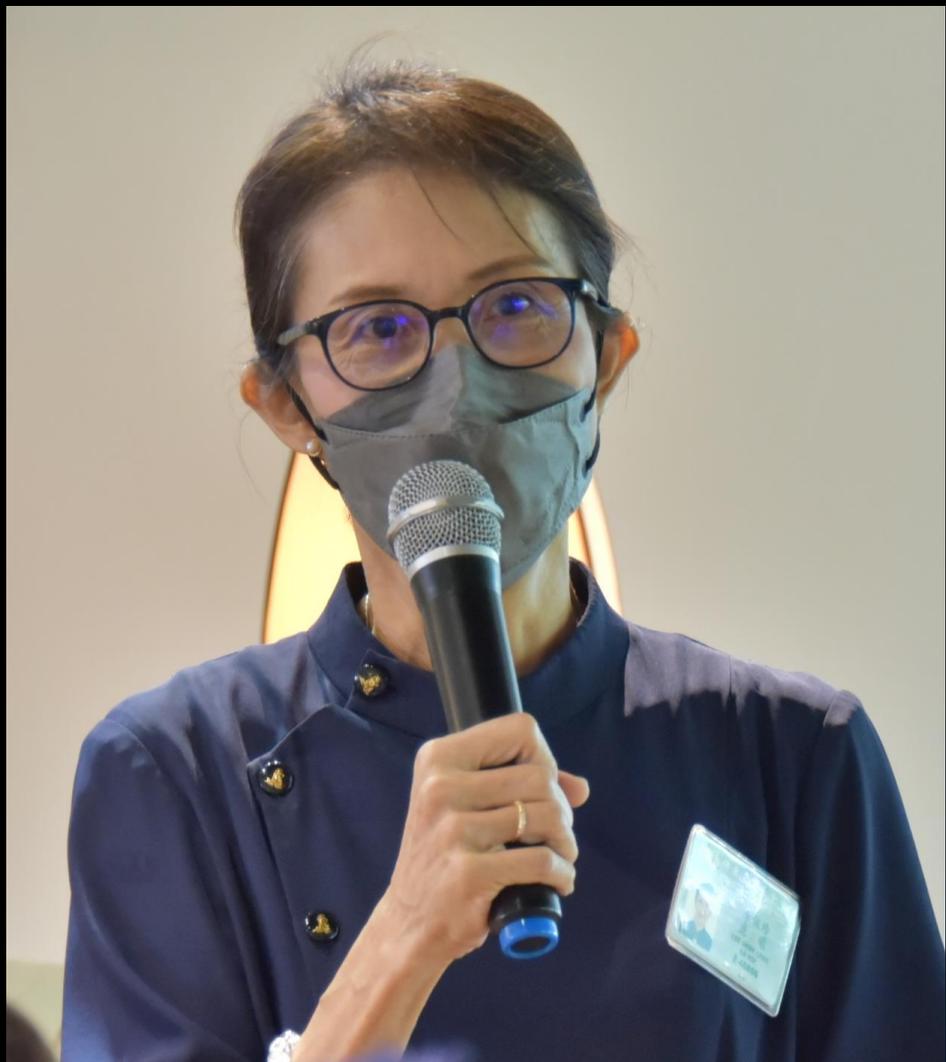
攝影者：洪肇民（惟充）

子，所以會對孩子
嚴格。在聆聽上人
開示，應該讓孩子
選擇，而不是強迫
孩子遵從自己要的
，因為過份的愛會
讓孩子孩子起煩惱
。而自己能成為慈
濟志工，也是孩子

● 當初堅持要上親子
人文班而成就了我
，所以還是感恩。

● 李依玲（盧曦）

● 很開心聽到很多分
享，想到《七輩婦
》里的《知識婦》
，要做一個有智慧
的妻子及媽媽。當



攝影者：洪肇民（惟充）

● 家事要和先生分享
，要選對時機，語
氣也很重要。若工
作回來已累了，但
我們卻不懂體諒，
就會讓關係不和諧
。雖在慈濟二十多
年，尚無法牽引先
生。要改變別人不

● 如先改變自己。在
慈濟學習了柔和，
也會主動先道歉，
因此和家人相處都
很和諧，凡事不要
看缺口，而是看對
方的優點，就能改
變家庭的氛圍。

●
●
黃蓮絲

書裡讀到一位妻子
對沒準時到家的先
生生氣，看到現實
生活的自己也曾如
此，當先生遲回家



攝影者：洪肇民（惟充）

●
●
，就會發脾氣，

而沒站在先生的角
度思考，導致家庭
氛圍不好，其實應
該要多關心在外辛
苦工作的先生，遲
回是不是遇到了交
通問題還是加班了
。今天學習了泡一

● 杯好茶，所以會請
購飄逸杯，下次先
生回來，可以泡茶
給他。

● 李月桃

● 夫妻之間就如跳恰
恰，一人進一人退
，顧孩子也是，像
放風箏，懂得放也
要懂得拉回來。拉



摘自錄影畫面

● 太緊又會限制了孩子的發展，重要是不做壞事。彼此間多溝通，不然心裡容易有心結，彼此間更要懂得包容。

●
●
鄭秀惹

第一次參與，很開心也學習良多。今天讀到關於『事圓滿』，如何能做到



摘自錄影畫面

● 『夫妻圓滿』，其

實父母親要做好榜
樣，孩子就會學習
。一直來都不懂如
何教育孩子，只懂
發脾氣。現在接觸
了佛法及書籍，才
慢慢找到方法，原
來生活上的柴米油

● 盐酱醋茶都有很多
的學習。希望能做
到事事圓滿，還打
算請購飄逸杯，回
家可以和家人分享
一杯好茶。

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮