

二〇二二年六月十一日

百合花園聯絡處  
花道體驗班

● 疫情緩和，百合花園  
聯絡處趁學校假期，  
舉辦一系列實體活動  
，其中包括一堂課的  
花道體驗班，全體花  
道志工由來自各共修  
處、聯絡處，互相補  
位，互相成就。

● 這堂體驗班讓學員學習小品花。洪麗心（明稟，坐者）師姊是分享和示範志工。她在為插花做最後修飾。



攝影者：黃綉英

● 陳美娥（慮汎，左）  
師姊邱夏水（明鈺，  
右）師姊承擔志工與  
學員報到。



攝影者：黃綉英

● 洪麗心（明稟）師姊  
插了三盆小品花給學  
員欣賞與學習。



攝影者：黃綉英

● 無限創意的洪麗心（

明稟）師姊插一盆雙

面插作，兩面都可以

是正面或反面。



攝影者：黃綉英

● 花道志工插作「庭園

之美」(右圖)和「清

雅之美」(左圖)，

讓學員欣賞與學習。



攝影者：黃綉英

● 花道志工插作「靜寂  
之美」，讓學員欣賞  
與學習。



攝影者：黃綉英

● 花道志工把浸泡過水的海綿切成剛好可以放進花盆的大小形狀，準備妥當給學員。



攝影者：黃綉英

● 江慧麗（慮弘，上圖

）師姊承擔學員長，

課程開始先讓學員閉

上眼睛靜坐，拋開煩

惱，沉澱心靈。



攝影者：黃綉英

● 江慧麗（慮弘，站立者）師姊簡單的叮嚀學員上課時要注意的事項，包括剪刀要放在小毛巾上，以免發出聲音。



攝影者：黃綉英

● 洪麗心（明稟）師姊  
分享靜思語「心美看  
什麼都美」，並表示  
還沒加入慈濟之前，  
對各種人事物都要求  
很高，



攝影者：黃綉英

看不順眼的事很多，造成自己的壓力。加入慈濟學習這句「心美看什麼都美」的靜思語，用感恩心看待，事事都是好因緣，都是美好的。



攝影者：黃綉英



● 洪麗心（明稟）師姊  
分享學會了插花好處  
非常多，不但省錢，  
而且還可以與眾人結  
好緣。

攝影者：黃綉英



● 當親朋戚友生日、結婚、滿月及公司開張，送上一盆親手設計的插花，加上祝賀語，接受者也會很感動。

攝影者：黃綉英

● 洪麗心（明稟）師姊  
教大家如何用包裝盒  
及家中種植的花和葉  
，加上蘋果、黃梨，  
花費很少的錢，插出  
獨一無二的插作送人。



攝影者：黃綉英

● 洪麗心（明稟）師姊

示範浸泡海綿的方法  
，直接把切好的海綿  
放進水裡，不要壓它  
，讓它吸飽水分自然  
下沉。



攝影者：黃綉英

● 洪麗心（明稟）師姊

示範及分享…「先把

主支插好，要有高低

層次，其他輔助枝不

要高過它。用小花及

葉子，把海綿遮蓋著

。



攝影者：黃綉英

● 花道志工鍾秋萍（慮  
廣，站立者）師姊帶  
八十四歲的媽媽葉亞  
儀（白髮者）來學習。



攝影者：黃綉英

● 洪麗心（明稟，左）  
師姊教導陸小琳（穿  
條紋衣服）如何卷起  
巴西鐵樹葉，用C型鐵  
線插入海綿固定它。



攝影者：黃綉英

● 學員關麗屏（戴手錶

）用心學習如何把花

材插成賞心悅目的作

品。



攝影者：黃綉英

● 唯一的男學員許浩宇

（前）跟他的姑姑（

黑衣）來學習。



攝影者：黃綉英

● 學員李健鳳（右）依照課堂分享志工的教導，把主支先插好，才插主花及小葉子。



攝影者：黃綉英

● 鍾秋萍（慮廣，右一）  
（師姊接引鄰居兩母  
女梁靜玲（右二）及  
母親飽玉桃（左）來  
學習。滿天星只是點  
綴，不能插太多，師  
姊為她調整。



攝影者：黃綉英

● 洪麗心（明稟）師姊

現場插的小品花，父

○ 親節時可以送給父親



攝影者：黃綉英

● 馮彩金（慮耀）師姊

歡喜與插作合影。



攝影者：黃綉英

● 民眾葉莉莉第一次學  
插花，很開心，可以  
插出一盆可以欣賞的  
插花。



攝影者：黃綉英

● 民眾陸小琳對插花很有興趣，聽到有花道課，把握因緣來學習。



攝影者：黃綉英

● 鍾秋萍（慮廣，右）  
師姊的母親葉亞儀（  
左）雖然年紀大，動  
作還很利落，快速完  
成插作，很歡喜和孝  
順的女兒合影。



攝影者：黃綉英



攝影者：黃綉英

● 學員許浩宇（穿白衣）  
（分享）「很開心可以參加這個花道班。用巴西鐵樹葉插成一個心形，要送給媽媽。」

● 學員們挑選一張靜思語卡，用竹簽和膠紙黏上，插在作品上，可以送給親朋戚友。陳美娥（慮汎）師姊為她們剪膠紙。



攝影者：黃綉英



攝影者：黃綉英

● 邱夏水（明鈺，下圖）  
（師姊在黃翠玲（明  
秘，上圖中）師姊的  
指導下插好一盆美麗  
的插花。



● 全部學員完成插作之後，學員長江慧麗（慮弘，上圖）師姊帶領大家以虔誠的心，用自己美麗的插作來供佛。

攝影者：黃綉英

● 學員翁玉蘭（左）分  
享…「用單純的心沒  
有想太多，慢慢插到  
自己滿意為止。」



攝影者：黃綉英

● 學員劉珈德第一次插花，感恩教導志工分享首先要插出一個結構和層次感，自己就很隨性的插出這個插作。感恩陳美娥（慮汎）師姊讓她知道有這堂課。



攝影者：黃綉英



攝影者：黃綉英

點。

（師姊為學員送上糕

秘，下圖穿八正道者

）師姊及黃翠玲（明

沈秀華（慮靜，上圖

● 朱敏（明榮）師姊為  
學員奉上淨斯小葉紅  
茶。



攝影者：黃綉英

● 王綵珠（慈媽，站立者）師姊對學員分享  
.. 「以前認為插花是有錢人的玩意，後來知道可以用很少的花費來插花。」



攝影者：黃綉英

● 王綵珠（慈媽，上圖  
站立者）師姊表示，  
以前在學校當紀律老  
師很嚴厲，讓人看到  
很怕。自從接觸靜思  
花道，看見美麗柔和  
的花卉，與花為師，  
開始把自己的個性柔  
軟下來。

● 江慧麗（慮弘）師姊

講解學員繳交的五十  
令吉包括靜思小卡一  
盒、花盆及花材，現  
場志工插的花都是她  
們自己掏腰包請購的。



攝影者：黃綉英



攝影者：黃綉英

● 洪麗心（明稟）師姊  
分享.. 「感恩慈濟有  
花道課，外面的花道  
課都很貴。」

● 洪麗心（明稟，上圖）  
師姊也表示，四十  
歲接觸慈濟的花道，  
找到自己的嗜好，原  
來插花是那麼的法喜  
，並歡迎大家來參與  
正式的花道課程，更  
希望能來一起做志工  
，一起學習。

● 王綵珠（慈媽，右）  
師姊讚歎八十四歲的  
老菩薩還可以來學習  
，大家要以她為學習  
榜樣，活到老學到老  
的精神。



攝影者：黃綉英

● 來自古來聯絡處的志  
工鄧秀蘭師姊分享…  
「不論我們的家是怎么  
樣，多了一盆花點綴  
，就會有不一樣的感  
覺。感恩有機緣來學  
習。」



攝影者：黃綉英

念。  
全體學員拍大合照留



攝影者：黃綉英

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮