

二零二二年六月十二日

馬來西亞分會暨

吉打分會

全球精進日

第一則

2

● 二月底培育團隊預告
六月十二日為第二次
全球精進日，志工提
早安排個人行程，把
慈濟活動安排在其它
時間，
預留時間
參與雲端
法會。



預約6月12日

全球雲端精進。法喜分享

馬來西亞分會培育布達

● 為了提高雲端分享素質，培育團隊貼心地建議心得分享流程。由負責人主持、合心陪伴、組長帶動及人文真善美記錄。



● 上人呼籲，人人從自

己做起去影響更多人

，好話不斷宣傳，好

事不斷來做，彼此勉

勵，互相讚歎。培育

組很用心

地引導學

員聞思修。

聞	思	修
內容重點/印象深刻/感動: 那一段開示觸動了你的心靈? 在聆聽中，學到的知識是?	那一句法語讓你省思? 這一句話如何跟我有關? 我做了什麼? 我如何印證?	如果我是那位靜思弟子... 我該如何發心立願、身體力行? 我還可以為小組/社區做些什麼?
我覺得最精彩的部分是... 我最喜歡的是那一段... 我印象最深刻的一幕/一段話...	聞法後你的那些疑問得到開解? 講師要傳遞的法蘊是什麼? 明白自己為什麼要雲端精進了?	我是如何受益這段開示? 從現在開始，我會... 如何勉勵或提醒自己...
學到的道理是什麼?	今天最大的學習是什麼? 如何跟自己的生活經驗結合... 提醒自己的生命價值在哪裡? 體悟自己的人生使命是什麼?	如何精進?我將做出的改變... 我會改掉吃葷的習氣,馬上茹素



● 當天總共二百六十七人
 分別在雲端和實體進
 行心得分享。

六月十二日
全球精進日

● 感恩科技讓人大顯神通，來自三十三個國家的一萬五千條線在天空道場同步精進，共赴靈山法會。

● 為了凝聚道氣，青草巷聯絡處遵循防疫措施，讓法親回到社區聯絡處參與精進日。



攝影：陳偉漢（本綸）

● 檳城青草巷在社區聯
絡處連線概況。

● 更多的志工把握因緣
在家連線參與法會。
參與天空道場的志工
個個收穫滿滿，法喜
充滿。

志工心得分享

● 新山支會副負責人吳

慈滂感恩德禪師父

開——打開寶藏

示——展示寶藏

悟——記得寶藏

入——取出寶藏



11



照片提供：吳慈滂

● 上人開菩提大道，只

要用心聞法，把握付

出的因緣，點滴累積

，必能悟入佛的知見

。俄烏戰爭造成難民

潮，上人一呼百應，

十二國家的慈濟人聚

合在波蘭，用真誠的

愛撫慰難民，把慈濟

12 精神落實當地。

● 其它國家的慈濟人也
用心用愛募心募款，
把這份大愛送到難民
手中。經如線，把大
家串起來，一起行在
菩薩道上。這是何等
殊勝的因緣。已入寶
山，要把握取寶藏的
因緣，不要空手而歸



登嘉樓
龍運



● 龍運的薛愛珍（慮淨）
（師姊從德禪師父的
分享中領悟到若不精
進在法中，就永遠沉
迷而不懂道理。

照片提供：薛愛珍（慮淨）

● 現實中所見所聞都不
是一定真實，唯有多
接觸佛法，用正念正
法身體力行，在末法
時期做個正法人。今
生有幸得人身、聞佛
法、遇明師，真的要
更精進和珍惜，絕對
不能讓自己跟師父”

15 緣盡法散“。

● 上了今天的課，不再對現在世界所發生的事感到失望，反而有一股力量要更努力的把法吸收，珍惜今生的因緣，希望除了自己獲益，也可以正信正念傳佛法，讓更多的人能夠得到法益。

● 在教聯的分享中，老師們因為靜思語的改變及慈青們隨著時間的運轉，唯一不變的是認真承擔，把年輕人接引進善法，這是一股善的力量，能讓社會看見希望。



● 霹靂州的雷麗萍（慮
茁）被德禪師父說的
緣盡法散特別有感觸
，忍不住落淚。

照片提供：雷麗萍（慮茁）

● 哭自己的懈怠不精進、道心散亂不堅固，習氣難除。雖然已知輪迴之苦，卻又一頭栽進去，不知要趕快脫離。

● 同時也哭上人的“無
奈“，畢生的心血換
來弟子依然傲慢我行
我素，更甚，上人
法體逐漸老去，可想
上人是多麼的落寞與
心疼弟子的不受教。

●發願要精進，一定要
盡心力讓上人莫憂慮
。千萬不要”緣盡法
散“而是結生生世世
的”法髓緣“。上人
到哪裡，弟子就到那
裡。如影隨行，不分
不離。



● 陳麗寶（慈祈）本身
是名馬來語老師。師
姊不譯中文，承擔英
文培育組的課務。

照片提供：陳麗寶（慈祈）

● 教聯發起人與計程車

司機的對話提醒大家
靜思語不只是引發人
向善向上，也可以解
決老師們所面對的問
題與困難。把在慈濟
所學的佛法應用在教
學及日常生活中，老
師會變得快樂和找回

23 對教學的熱忱。

● 師姊發願要將佛法和
靜思語融入教學裡，
讓學生學會分辨是非
對錯，期許塑造學生
正確的人生觀。



● 亞依淡負責人羅賢俊
（濟踐）師兄自三月
廿三日緊急入院後康
復出院首次參與精進
日。

照片提供：羅賢俊（濟踐）

敬愛的法親家人們好，
 祝福人人平安吉祥。
 亞依淡區負責人濟踐師兄昨日午後突感不適入院，晚間九點多突發緊急情況進行急救。
 社區負責人團隊趕往醫院陪伴家屬，在家志工同時啟動禮拜【普門品】，昨日直至深夜師兄手術完成在加護病房觀察，大家始稍微心安。

今天（24/3/2022）清晨8點開始全天禮拜精舍師父們帶領的【普門品】繼續為濟踐師兄祈福，凝聚福氣，消弭病氣。
 祈求南無觀世音菩薩，願濟踐師兄渡過苦厄。
 禮拜時段如下 🙏

8:00AM-普門品
 9:00AM-普門品
 10:00AM-普門品
 11:00AM-普門品
 12:00AM-普門品
 1:30PM-祈禱
 2:00PM-普門品
 3:00PM-普門品
 4:00PM-普門品
 5:00PM-普門品
 7:00PM-普門品
 8:00PM-普門品
 9:00PM-祈禱
 9:05PM-普門品
 總共十二次普門品。 🙏

秘書處宋文家（濟暉）師兄
 呼籲馬來西亞分會志工
 參與雲端念經迴向

病癒。
 群體祈禱迴向讓師兄
 感恩精舍師父和法親
 人也無法提起正念，
 在加護病房治療。個
 病細菌感染而昏迷，
 濟踐師兄因感染鼠尿

● 合心幹部柯濟沅師兄
感恩工作團隊，讓自
己有因緣與上人、精
舍師父及全球慈濟人
在雲端相會，結一份
善緣。



照片提供：柯濟沅

● 德禪師父分享 『緣盡

法散』 這一段感觸很深。何等有幸能成為上人的第一代弟子，也是累劫以來與上人的因緣，所以今生要把握師徒之緣，與上人要結法髓之緣，不是浮萍緣，才不會緣

盡法散。



● 社區三位法親抱病參與精進日，就如禪師父開示『終不以此苦，退失菩提心』，菩薩雖然微恙，但仍把握聞法精進的機緣。

靜思法髓妙蓮華
入經藏



● 亞依淡社區志工在聯
絡中心練習手語，社
區協調員與手語小老
師們用心教導，並且
藉此因緣接引新進志
工一起來學習。

攝影者：梁寶麗（慈怡）



● 丘穎曄剛出國公幹回國，因時差已超過一個星期無法安穩入睡，也因感冒而有點疲累。但來到聯絡處練習手語，心裡卻還是感到安定和平靜。

手語小老師：丘穎曄
攝影者：梁寶麗（慈怡）

● 從協調員麗珍（慈尹）
師姊學習到克難、
能忍、無畏以及能夠
行穩致遠的耐力。師
姊承擔事業、家業、
志業，還到分會學習
手語後回到社區教導
手語。

● 來學習手語的志工幾乎都是老菩薩，幾位新菩薩都抱著無畏心，歡喜地學習。

● 看到這一切，感到自己也融入了群體中，一起來學習手語雖過程有些困難，但是心裡的法喜無可言喻。

● 數年前觀賞歲末祝福

經藏演繹，感動慈濟

人同心同志，步伐一

致的演繹。現參與練

習，看見志工細心指

導，彼此用心學習，

終於明白為何手語演

繹如此觸動人心。



新進志工：梁亦玲
攝影者：梁寶麗（慈怡）

● 陳素碇（明晨）一直
為入經藏獻聲現身，
從不缺席的法會。疫
情下更見證佛法是最
好的修行方法。上人
說，停、聽、看。用
眼睛聽。耳朵看更是
妙法。



照片提供：陳素碇（明晨）

● 一字一句唱誦經文，
虔誠的肢體動作。展
現手語的真善美。透
過優美音樂旋律，帶
出靜思維。彼此都是
莊嚴的菩薩。唯有用
心，一起同心同志來
做一件事情時真的很
感動，很美。



● 明晨師姊第一次承擔
帶動社區菩薩比手語
。感恩被需要更感恩
自己可以當不請之師
。菩薩們從認識經文
到唱誦讓明晨很感動

● 一開始大家手腳還不協調，經過精進練習後慢慢調整過來。

● 當菩薩們用心去了解經文的每一字，加上手語解說後，大家更能入心。莊嚴優雅的肢體動作一一悉現。



● 朱慈同師姊自二零零零
 九年歲末祝福演繹『
 無量義經』，闊別十
 三年後再次入經藏，
 與全球同步演繹『靜
 思法髓妙蓮華』，是
 何等殊勝因緣？

●高烏社區因人力不足，加上路途遙遠，邀約菩薩入經藏的確不容易。在邀約同時，學習手語也同步開展。每週星期二晚上在社區練習，星期六到檳城靜思堂學習，時間過得很緊密。

● 三年多來因工作頸椎受傷，加上足底筋膜炎讓師姊無法久站及做粗重的工作，做事有點力不從心。但想到上人瘦弱的身體為佛教為眾生，日日夜夜心系苦難的眾生。

● 身為弟子，更需要負起使命和責任接引更多人走入菩薩道。

● 身體大不如前，練習和彩排體能都感吃力，但卻沒有想過要放棄，因緣何時消失無法掌控，唯有把握當下，做就對了。

● 吉打分會伍慈運（明
嫻）多年來承擔手語
老師。學習手語有難
度，但只要真心誠意
地練習，就可以無所
畏懼。



照片提供：伍慈運（明嫻）



● 練習手語時，不要挑
 其他人的毛病。要包
 容不經意傷害自己的
 人。感恩他，因為有
 他的提醒，自己才能
 夠進步。

●修正自己的念頭，心
才會越來越寧靜，念
也越來越單純。

●因為逐漸老去，晚上
視力較差，開車比較
麻煩，因此菩薩大招
生是迫不及待的事情。

結語

●志工法入心，把法髓
植入八識田，才能和
上人結法髓緣。培育
人才，菩薩大招生是
當務之急，特別是接
引年輕菩薩，慈濟才
能永續經營。讓年輕
人發揮能力，這樣才
會後繼有人。

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

執行長郭濟緣、

吉打分會

執行長劉濟旌

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮