

二零二二年六月十二日

全球精進

雲端隨師

心得分享

二零二二年六月十二日

疫情成就線上課程  
由慈門走入人間道

一年之計在於春，每年元旦，志工總是如常地查閱年度行事歷，知悉本會及分會的活動日期，做好全年的安排。

營隊名稱	備註	時間	一月	二月	三月	四月	五月	六月
海外茶花選種實地培訓	三重、板橋				12-16			
2020年全球環保新事精進研習營	地點待定				13-15			
全球靜思生活營	花蓮靜思堂-農圃家及社會實踐人士				20-22		22-24	
海外多國董事會	靜思禪堂						18-24 (待定)	
四合一幹部訓練研習營	花蓮靜思堂-海外四合一幹部							9-13 (待定)
人醫會年會	花蓮靜思堂-人醫會							
志業體同仁精進共修	花蓮靜思堂及靜思禪堂-志業體同仁							
海外培訓委員經濟委員研習營 (3梯次)	導師團委員							
海外慈濟幹部研習營&全球慈壽日	地點待定							
海外慈壽團隊	地點待定							
海外慈壽志工隊	地點待定							

共修名稱	備註	時間	一月	二月	三月	四月	五月	六月
禪師經【農曆廿四共修】	靜思禪堂		17	17	17	16	16	15
全球視訊拜年	檳城靜思堂	7:30am-7:40am	25					
	無量壽經/法華經【七卷廿八品】【新春共修】	正月初一至八 (靜思堂及威省據點)	4:20am-6:20am (早課) 2:30pm-4:30pm (晚課)	25-31	1			
	法華經【本會周年慶】	靜思堂、亞依淡及威省據點	7:30pm-9:30pm			30-31	1-14	
	地藏經【吉祥月共修】	初一-初三，十三-十五，二十七-二十九 (靜思堂、亞依淡及威省據點)	7:30pm-9pm					
馬來西亞分會	新進志工培訓	檳城靜思堂或教育中心	9am-5pm					
	千人精進日	檳城靜思堂及教育中心	4月：5am-12pm 5月：6am-12pm 其他：9am-5pm			8*	12	10

圖片截自2022年度行曆

突如其來的新冠肺炎疫  
情打亂了我們原本定下  
的計劃。二零二零三月  
十六日晚間十時，首相  
慕尤丁通過電視直播，  
根據《一九八八年疾病  
控制法令》及《一九六  
七年警察法令》正式頒  
布該項行動管制令。





# 大马冠病最新确诊病例

(截至2022年4月24日 11:59PM)

# 今日新增 病例: 4,006 宗

全国累计确诊: 4,431,073



温馨提示: 防疫是每个公民的责任, 出门记得戴口罩, 勤洗手, 谢绝人群聚集的活动

這三年以來，病情更數  
 度在幾個州屬惡化，行  
 動管制令多次被延長。  
 當疫情一直看不到盡頭  
 的時候，上人呼籲

『停、聽、看』。一切  
活動暫時取消，不要集  
眾，這是「停」，並且  
提高警覺，好好地「聽  
」天下的生態，再「看  
」人間一切的生態與形  
態。

防疫 2021  
停聽看

05.17(一)  
05.23(日)

同樣的地球，同樣的虔誠。  
在防疫時刻感念每日早、午、晚  
禱您一起安心度過。

07:00-08:20 | 志工早會  
13:30-14:00 | 午間祈禱  
19:30-21:00 | 禮拜《普門品》

免費精進實修設置「防疫停聽看」專區。邀請大家在家防疫也可以線上精進。

摘錄自網絡



培育組於是學習運用科  
技把共修搬上雲端，年  
長者的學員也活到老，  
學到老，學習如何操作  
線上共修的軟體。



攝影者：陳秀珍兒子

大多數活動皆在線上進行，這包含訪視、人文講堂等等。誠如顏博文執行長引用狄更斯在《雙城記》所說——這是最好的時代、也是最壞的時代；這是智慧的時代、也是愚蠢的時代……

「



雖然少了人與人之間互動的溫度，但也促成了學員更專注於探討佛法。線上品書會如火如荼。在各個社區雲端會所進行。



參與培訓的見習和培訓  
慈誠委員平日在家都需  
要聆聽人間菩提和摘錄  
要點，這讓學員更了解  
上人和更了解慈濟的方  
向。





雖然這三年的培訓都在  
線上進行，但因品書會  
和聆聽人間菩提而吸收  
了靜思法髓，菩薩們都  
樂於學習，勇於承擔。





吳惠淑師姊剛轉換身份  
為培訓委員，就承擔協  
力組組長。惠淑師姊用  
心關懷組員，凝聚所有  
組員的力量。



喬治市社區分享者：  
吳惠淑

# 發大心立大願

烏克蘭的報導讓師姊深信無常無處不在。雖然在家業、事業與志業周旋，但一定要發大心、立大願，道心堅定，生生世世追隨上人。



喬治市社區分享者：  
吳惠淑

為了引導學員『聞、思、修』，培育課程在每個講師分享課程完畢都會進行心得分享。這一批參與線上共修的新見習熱絡的分享個人感受和學習，給團隊注入一活力和能量。



# 拯救思想

把握因緣在上人舖好的  
菩薩道上身體力行。我  
們處在像法與末法之間  
，傳法及菩薩大招生不  
能等。



喬治市社區享者：  
鐘明明

明明師姊自我期許別再  
找藉口懈怠，只要肯起  
步，不怕成佛之路遙遠

。

# 信願行

今天德禪師父的緣盡法  
散這句話敲醒了師姊。  
行菩薩道要精進，做中  
學、學中覺。因為時間  
與境況，只能盡心力，  
做好自己的本分事。



喬治市社區享者：  
黎玉嬌



平安就是福，珍惜當下，把握因緣聞法、說法和傳法。

志工們說我所做，做我所說，互相勉勵，一起學習。

二零二二年六月十二日

菩薩道是圓形道場  
身體力行自覺覺他

# 珍惜師徒因緣

上人感嘆無法顧好每個  
弟子的慧命，唯有盡力  
開出藥方，肯不肯服藥  
就看弟子了。



喬治市社區享者分享者：  
陳蓮珠



蓮珠師姊警惕自己不要  
有退心，要勇於承擔，  
珍惜師徒因緣，莫等到  
緣盡法散才後悔不及。

# 拯救頭腦

唯有佛法，才能拯救我  
們的頭腦。要把佛法灌  
入頭腦與心裏，先要有  
佛陀的慈悲心和找回自  
己的初發心，並身體力  
行。



喬治市社區分享者：  
曾慈嫻

# 開示悟入

德禪師父提到開示悟入  
，提醒我們要好好聞法  
。有聞法，一定有進步  
。要法入心，不斷精進  
才能取到寶物。把法用  
在生活中，度人度己。



喬治市社區享者分享者：  
何月歡



勇於承擔

菩薩道難行能行，慈濟  
人要內修外行，做好自  
己的本分事。樂於配合  
，更要勇於承擔。若每  
個人只抱著配合的心態  
，就沒有人主導了。



喬治市社區享者分享者：  
楊慈提

# 珍惜因緣

每一段因緣都會有盡的  
時候。要把握因緣、珍  
惜因緣，好好配合、好  
好共修。珍惜與上人和  
慈濟的善緣，  
莫等緣  
盡法散時才後悔。



喬治市社區享者：  
葉惟春

天生我才必有用

看到年輕人用心帶動活  
動，慈濟未來充滿生機  
。天生我才必有用，**好**  
**好發揮自己所長**。多接  
近善知識，生生世世與  
**上人緣不盡、法不散**。



喬治市社區分享者：  
陳秀卿



# 因緣果報

看到敘利亞與烏克蘭難民逃難時所遭受到的不同待遇，源於不同的因緣果報。我深信因緣果報，所以我們要守好自己本分，多行善、多聞法。



喬治市社區分享者：  
黃梅雲

心佛眾生，

三無差別

方慈璉師姊特別受用於

德禪師父方便品的授課

，師父開示：心佛眾生

，三無差別，眾生心反



武吉丁雅人文學校分享者：  
方素好（慈璉）

復無常，一直在六道輪  
回中。上人每天一早為  
弟子說法，每天開出對  
治藥方，弟子是有每天  
薰法香？聽了是否有隨  
服？相不相信？隨服或  
否？就要端看自己了。  
在無量的輪回中，都已  
遇見佛法，如果不懂得



珍惜，道心散亂，上人  
也會覺得很無奈。

上人曾說：你我終究緣  
儘法散，弟子聽下去真  
的要時時警惕自己，以  
不退失菩提心。

看到無常，  
發願精進

陳秋音師姊感恩有這因  
緣更了解慈濟，也知道  
這麼多國家有慈濟的足  
跡。師姊特別感動戰事



武吉丁雅人文學校分享者：  
陳秋音

師姊特別感動戰事動蕩  
中的烏克蘭，慈濟人依  
然用心付出，因此發願  
更努力學習及付出。



道心不退轉

假使熱鐵輪，在我頂上  
旋，終不以此苦，退失  
菩提心。菩薩道難行能  
行，牢牢記住道心不退  
轉。



喬治市社區分享者：王慈拯

# 加『法』生活化

把法加到生活中，讓佛法可以更生活化。加『法』生活、減去習氣、乘上愛心、除掉煩惱。

看似簡單又不簡單的四則運算，讓生活煥然一新。



喬治市社區分享者：  
黃月雲

莫忘初發心

變、不變、無不變，我  
們日日隨著時間應變，  
唯一不可改變的是我們  
的初發心。



喬治市社區分享者：  
許明暖



明暖師姊看到世間天災  
人禍，見苦知福，我們  
要知福、惜福、再造福  
。我們要**身體力行**，多  
行菩薩道，並且要付出  
**無所求**。

# 菩薩招生

只是發心立願是不夠的  
，還要走入人群，要好  
好播種、要傳法、見人  
就要說慈濟。努力菩薩  
招生，增加新的生力軍



喬治市社區分享者：  
林慈珮

珍惜時間 提升慧命

上人教的菩薩法，要大  
家收看高僧傳來弘揚佛  
法及聽大愛新聞，才不  
會與慈濟脫節。時間飛  
逝，多警惕自己  
要善用  
時間，  
珍惜時間。



喬治市社區分享者：  
林慈心



# 慈濟年輕化

看到本會策劃的吉祥月  
活動，讓榮董和慈青各  
領福田、一起策劃活動  
。洪彩玲師姊建議人文  
學校活動也可讓慈少參



武吉丁雅人文學校分享者：  
洪彩玲

與課程策劃，例如攻占活動，而非以傳統方式由師資做教案和教學，慈少只是來上課。也許由慈少來參與策劃，課程將融入更多年青人的創意與活力，慈少也可以從中學習承擔責任及獲得成就感。

二零二二年六月十二日

粽串精神

培育人才



半天的連線課程，橫跨  
老、中、青世代的青草  
巷社區慈濟人齊聚一堂  
。社區把握因緣培育人  
才，讓年輕的志工承擔  
功能，資深給予鼓勵和  
陪伴。



左：陳偉漢（本綸）－總協調  
右：鄧俊文（本熙）－音控  
攝影者：林莉玲（慈朗）

# 傳承與陪伴

陳曉慧（明綸）師姊在  
慈濟志業承擔社區人事  
幹事和協力組培育幹事  
。親和力佳的曉慧師姊  
這次擔主持人。



主持人：陳曉輝（明綸）  
攝影者：劉君凝

德禪師父說上人的教法  
是菩薩道。佛陀已經開  
啟了宇宙真理，上人已  
經給了菩薩法門，我們  
要精進的修。

如果沒有佛陀的知見，  
那就是眾生的知見，我  
們還是會一直回到六道  
輪迴中。



凱旋師姊在辛巴威凌晨  
四點聽上人的開示，她  
們克服了語言、宗教、  
天氣等困難，全神貫注  
端坐在修法，我們舒適  
地坐在室內連線，豈能  
不精進呢？

佛法易學，  
人間法難修

劉君凝師姊是雲端線上  
新進志工和見習共修的  
畢業生。目前轉換身份  
為培委，承擔聯絡組小  
組長和支援人文真美。



分享者：劉君凝  
照片提供：劉君凝

德禪師父分享佛陀覺悟  
宇宙真理，上人教的是  
菩薩法。佛法易學，

但是人間法難修，要時  
時警惕珍惜，不要道心  
散亂。

烏克蘭戰爭是因為人心  
不調，來自不同國家的  
慈濟人飛到波蘭為烏克  
蘭難民拔苦予樂。



道場共修更能專心

同樣也是自新進志工培訓至見習培訓都是線上進行的王志康師兄承擔環保組長，每天做早課和薰法香。



分享者：王志康  
攝影者：林莉玲（慈朗）

感恩道氣這麼好的環境  
和美味素食讓大家可以  
聚在一起共修。一個人  
在家連線有些時候會昏  
沉，在道場比較專注

者：漢綸  
影：偉本  
攝：陳



者：玲朗  
影：莉慈  
攝：林





有佛法就有辦法

嘉華師姊長期在布丹任職廚師。因為疫情而滯留在家鄉，才有這個因緣參與新進志工培訓。



分享者：蘇嘉華（濟眩）  
攝影者：林莉玲（慈朗）



聽到有佛法就有辦法。  
佛陀已經把他的一生獻給我們，其實我們已經看到那個寶藏就是要看我們怎樣去吸收。

生命在呼吸間

因為睡眠呼吸中止症，  
晚上睡覺時會經常停止  
呼吸。呼吸對我很重要  
，每次睡醒時，我很感  
恩還可以醒過來。



分享者：吳金城  
照片提供：吳金城

把握跟慈濟的這份因緣，  
用毅力安排時間參加  
慈濟活動。

金城師兄每天晚上九點  
才回到家，只有周日休  
假，但是師兄勇於承擔  
協力組環保幹事，參與  
活動之餘，還得陪伴孩  
子



有華師兄讚歎波蘭基督  
教徒捨掉他們的地方給  
回教徒祈禱，回教徒接  
受佛教徒的幫助，從這  
裡學到放下我執，不要  
太執著。



分享者：譚有華（濟眩）  
攝影者：林莉玲（慈朗）

進寶山勿空手而回

感恩有這聯絡處能夠讓  
大家一起共修、修行。

上人對我們說，去到尼  
泊爾佛祖出生的地方，

我們不要空手去也不要  
空手回來。

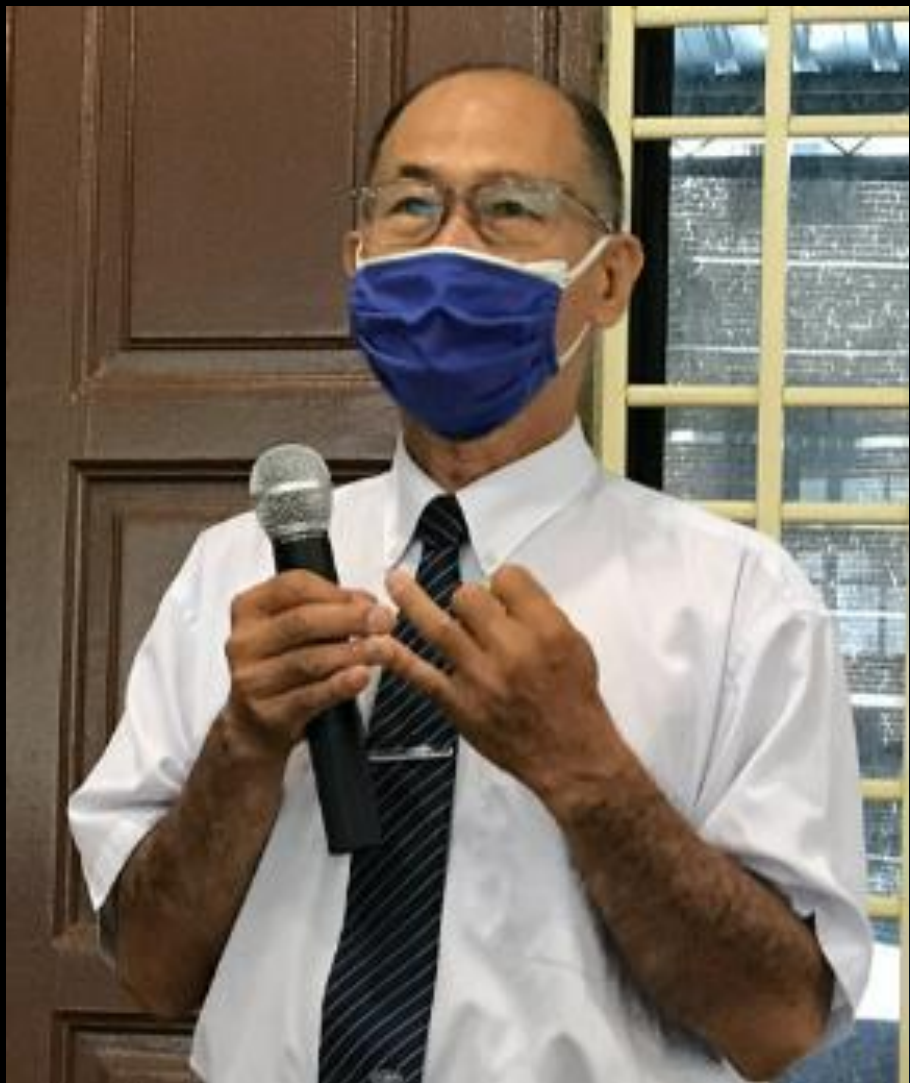


分享者：羅瑞益 (濟益)  
攝影者：羅瑞益 (濟益)



# 找回慈濟魂

陳珩諺師兄承擔大約二十年的組長。感嘆四大志業八大法，為什麼有些志工不夠精進付出，希望慈濟負責人要大力帶動。



分享者：陳珩諺 (濟莖)  
攝影者：林莉玲 (慈朗)



# 找回慈濟魂

聽到德禪師父的開示，  
我們要聽正法傳正法。  
法華經說的三請三進想  
起了我們的三進三退。  
全球五大洲一起走入經



分享者：梁錦明（本晁）  
攝影者：林莉玲（慈朗）

● 藏演釋靜思法隨妙蓮華

。

● 我們跟全世界的眾生結

好緣，在這裡我要呼籲

師兄師姐們參與入經藏

。聽到上人的開示，她

的慈悲心好像媽媽的心

，一直在慰問每位師兄

師姐，感恩上人。

# 心寬念純

● 要在慈濟道路上把握因緣，人與人之間難免會遇到意見不合，但大家的目的都是為了慈濟的道路更順暢。這才是我們真正要去追求的。



分享者：鄧振華（濟埭）  
影者：林莉玲（慈朗）



● 只要我們的心很寬時，  
面對每一個人事物，我  
們的心才會更加踏實、  
更明白。

● 每一樣的阻擾都是對自  
己的一般考驗。

誠心意願祈福安  
願諸世界常安穩  
無邊福智益群生  
所有罪障並消除  
遠離眾苦歸安樂



妙法  
之音

人人應知天下事

每一分秒所發生的事，在下一分秒就成為歷史。  
身為地球村的一員，  
人人都應該知道天下事、知道天下的歷史。  
知道因人類心態失衡，造成多處戰事不斷，  
尤其俄烏戰爭至今不止，  
大家應該發揮愛的能量，一起救度苦難人。

——證嚴上人開示法語  
二〇二二年六月七日志工早會

貝貝攝影/攝製

證嚴上人開示法語 2022.06.07

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長

暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮