

記事：活動紀要

類別：教育

事件：雙親節活動

地點：馬來西亞·霹靂·怡保·人文學校

日期：2022年6月19日

時間：0900 - 1130

撰文：張愛璇@慈瓊

拍照：丁志興@本檯、陳麗茗@明楚、張愛璇@慈瓊

標題：以孝為本 禮敬父母

摘要

2022年6月19日，六月的第三個星期日，父親節，怡保人文學校教育團隊特別策劃一場簡單卻溫馨，感謝父母的儀式。這是自2020年疫情以來，回來上第二次的實體課，大家雖然戴著口罩，依然感受到家長們的期待。

內容

2022年6月19日，六月的第三個星期日，父親節，怡保人文學校教育團隊特別策劃一場簡單卻溫馨，感謝父母的儀式（線上課程時，老師隔空請小菩薩在家準備茶具，教導他們泡茶，奉茶給長輩）。這是自2020年疫情以來，回來上第二次的實體課，大家雖然戴著口罩，依然感受到家長們的期待。

◎ 準備過程

教育志工經過幾次線下、線上討論，決定以「孝」這首歌作為小菩薩禮敬父母的統一動作依據。大家在線上討論細節，然後前一天（2022/6/18）去佈置時，在場地看如何實行，在草地鋪上一層防水布就行了。

實體課當天，各班級老師在課室讓小菩薩們聽著歌曲練習幾遍，約十點四十分出去列隊儀式就開始了。

當然，在課室時，各班各施各法，有些製作卡片、有些製作其他手工，讓孩子們親手製作禮物送給父母。

勇氣班是製作卡片送給父母，陳春佩老師請孩子們寫下父母的三個優點，孩子想父母做的三件事，以及孩子可以為父母做的三件事。春佩老師挑了三句靜思語「對父母要知恩、感恩、報恩」，「孝順就是讓父母安心」及「世間有兩件事不能等，一是行孝，二是行善」，以小羊跪哺的故事，描述何為孝道。

喜捨班是蝴蝶蛹，過後，希望透過親子一起觀察從蛹轉變成蝴蝶的過程。最難的應該是幼幼班（四歲至六歲），製作卡片需要班老師、班媽媽協助，教導跪拜禮儀也是一大挑戰。

家長班，雖已為人父母，同時也是爸媽的兒女，加上另一半的雙親，甚至還有更上一代，大家分享如何照顧逐漸年邁的長輩。

曾國儀師兄分享陪伴很重要，也要讓長輩做他們喜歡的事情。從事土地測量工作的他，開始打拼時，因為請不到員工，父親就協助他，跟著到處跑，如今爸爸依然記

得許多他去過的地方，回憶裡都是幸福。兩年前，爸爸一直生病，後來他想到一個方法，找一塊地種果樹，讓爸爸打理，如今七十八歲的父親比他們都健康。

曾國儀：「我覺得我是很幸福，爸爸媽媽還健康，我們也不需要煩惱他們。曾經有一位師兄跟我們說，身為父親或者是媽媽，我們要留什麼東西給我們的孩子，就是健康，只有我們身體健康，我們的孩子才能夠健康的長大。」

◎ 禮敬父母

約十點三十分，教育志工請父母到屋外草地，根據家庭編號入座；孩子們在屋裡也是根據編號列隊。當兩位主持人雷麗萍師姊及蘇立容師姊宣布儀式開始，小菩薩們在老師的引導下，很有朝氣的跑到父母面前。

原本想像是莊嚴的畫面，但是孩子見到父母就有點失控了，加上音響不佳，場面一度失控，後來在幼幼班陳艷婷老師，還有其他老師協助下，恢復了秩序。

首先播放歌曲「孝」，「古聖先賢孝為宗，萬善之門孝為基；禮敬尊親如活佛，成就生命大意義；父母恩德重如山，知恩報恩不忘本；做人飲水要思源，才不愧對父母恩」。小菩薩們向父母行跪拜禮，第一拜：感謝父母生養之恩，第二拜：感謝父母引導向善之恩，第三拜：懺悔以往的一切過失。幫爸爸媽媽捶背、捏捏肩膀，給父母大大的擁抱，把愛說出口，以行動表現。

最後，在這歡樂團圓的日子，主持人請大家為烏克蘭的人民祈禱，因為戰爭逃離家園，與親人分開；還有，雖然馬來西亞新冠肺炎疫情趨緩，還是祈望疫情早日消弭。

◎ 堅強的後盾

家長陳茜遴和孩子在怡保人文學校已經第五年了，今年陳媽媽加入教育志工團隊，陪伴幼幼班的孩子。

今天，感謝父母的儀式還沒開始，她已經淚流滿面。陳茜遴的先生於十年前往生，當時雙胞胎兒子才兩歲半，她感慨孩子十年來沒慶祝過父親節。加入人文學校以來，母親節和父親節，她都會收穫孩子的禮物，即是母親，也是父親，雙倍的辛苦，也收穫雙份的幸福。

自單親以來，陳茜遴很感謝父母搬過來一起住，幫忙照顧孩子，做她最強的後盾。她來自很傳統的家庭，從小不會把愛說出口，只會以行動來關心父母，帶他們去看病、買藥、買保健品，安排兄弟姐妹一起為父母慶祝等。她不想孩子一樣，會向孩子說我愛你，孩子也會回應，但是她無奈表示，可能她不會向父母說我愛你，所以孩子對外公外婆也說不出口。

「困難通常只是事情未做前的一種感覺，其實做了就不困難了。」對著最親近的家人，把愛說出來對許多人都是困難的，但是要祝福大家都能突破障礙，跨出這一步。

統計：

參與人數 = 93 人（學生/47，家長/46；共 30 個家庭）

工作人員 = 12 人

志工總時數 = 30 小時（工作人員人數 × 工作時間）

照片與圖說：

211x158

圖說：幼幼班孩子們在老師及班媽媽的協助下製作卡片送給父母。

（攝影：陳麗茗）



圖說：喜捨班特別的禮物「蝴蝶蛹」。

（攝影：丁志興）



圖說：老師在各自班裡教孩子們以「孝」這首歌行三跪拜禮，禮敬父母。

（攝影：丁志興）



圖說：孩子們列隊出來，走到父母面前。

（攝影：丁志興）



圖說：孩子們向父母行三跪拜禮，感謝爸媽的養育之恩。

（攝影：陳麗茗）



圖說：孩子們為爸爸、媽媽按摩、搥背。

（攝影：張愛璇）



圖說：心理學家證實，擁抱具有心理治療的能力，可促進健康、快樂、安定感；鼓勵親子間常常擁抱喔！

（攝影：張愛璇）

圖說：孩子們都很知足、懂得感恩，沒有想要父母為他們做的事情。

（攝影：丁志興）



圖說：大家虔誠祈禱，祈望世界和平、
疫情消弭。（攝影：丁志興）



圖說：陳媽媽感恩父母幫忙照顧雙胞
胎，雙倍的辛苦，收穫雙倍的幸福。
（攝影：張愛璇）

