

二〇二二年六月二十五日

新山慈濟人文學校  
茂奧斯汀校線上課  
程資訊與科技教育

(一)

活動	新山慈濟人文學校茂奧斯汀校 線上課程資訊與科技教育（一）
日期	2022年6月25日
時間	晚上7點30分至晚上9點
地點	依斯干達公主城（Iskandar Puteri）、 開屏山莊（Taman Pelangi Indah）
人數	7位慈幼、11位慈少、13位志工
攝影	張淑燕（明福）、蕭德龍
圖說	張淑燕（明福）

● 當晚主持蕭德龍師兄  
在觀看上人開示後說  
道，當今世界疫情嚴  
峻、戰火不斷、糧食  
短缺，呼籲大家要戒  
慎虔誠，改變生活和  
飲食方式，  
人人護生愛  
大地。



電腦截圖照片：張淑燕

# 慈幼班

- 師資饒瑋真（右上角）  
（師姊為慈幼們授課，講解與分析什麼是網路霸凌。



電腦截圖照片：張淑燕

● 網路霸凌就是利用數字技術進行欺凌的行為，包括…恐嚇、激怒或羞辱他人為目的的重複行為。



電腦截圖照片：張淑燕

● 被霸凌後的處理方式

● 別陷入「都是我不好」的困境

● 別用別人懲罰自己

● 要冷靜

● 關掉網路

● 別著急回應或停止回應

● 考慮拉黑欺凌者。

● 被霸凌後的處理方式

.. 幽默帶過 .. 告訴可

信的人 .. 引起其他人

的注意 .. 向所在平臺

正式舉報其欺凌行為

.. 確保自己的安全。

● 饒瑋真師姊引用靜思語：「常保自我警惕的心，懂得如何做對的事，人生就不會後悔」，碰到網路霸凌時一定要清楚知道要  
如何處理。

靜思語



常保自我警惕的心  
懂得如何做對的事  
人生就不會後悔。

恭錄自證嚴法師 靜思語

電腦截圖照片：張淑燕

# 慈幼班大合照



電腦截圖照片：蕭德龍

# 慈少班

● 當晚十一所人文學校  
的慈少聯合上課，由  
來自柏伶校的師資黃  
冰娥（明禎）師姊主  
持。



電腦截圖照片：張淑燕

● 黃冰娥（明禎）師姊

對比了以前和現在的社會現狀，顯示科技的發展造成的現今社會顛覆性的變化。



電腦截圖照片：張淑燕

● 當晚課程邀請到目前  
身在美國的余秋玲老  
師來向大家授課。



分享嘉宾

### 余秋玲老师

- ◆ 注册及执牌心理治疗师
- ◆ 马来西亚博爱辅导中心心理治疗师
- ◆ 资深与婚姻与家庭治疗
- ◆ 马来西亚“柔佛家庭发展基金会 (YPKDT) MKSNJ课程之圆桌评估成员
- ◆ 星洲日报“让心亮起来”辅导专栏供稿者
- ◆ 受邀星洲日报大柔佛专题访谈
- ◆ 拥有多年辅导治疗与授课经验
- ◆ 毕业于马来西亚工艺大学谘商与辅导硕士学位

電腦截圖照片：張淑燕

● 余秋玲（上圖右）老師引用目前發生在馬來西亞的網路詐騙案，利用青少年嚮往苗條或健美身材，引誘他們拍攝私密照給他們並在之後加以勒索。



減肥秘方、丰胸

電腦截圖照片：張淑燕

● 她也列出有詐騙集團  
招聘青少年當做賬員  
，除了基本的工作業  
務，詐騙集團會要求  
青少年提供他們的銀  
行帳戶來進行轉賬，  
賺取抽成，但是他們  
在無中成為  
洗錢工具。



電腦截圖照片：張淑燕

● 余秋玲（右）還有一個網路詐騙是網路投資的噱頭來誘惑青少年購買電子股票，但是他們不知道的是他們的股票不能兌現錢的股票。



電腦截圖照片：張淑燕

● 應對方法… (一) 不能透露個人資訊… (

二) 熟悉社交平臺的功能… (三) 新的處

事哲學——線上的朋友，永遠不是真朋友

… (四) 要有警覺心

。

# 家長班

● 家長班主持張淑燕（  
明福）師姊說道網路  
是新時代產物，是方  
便現代人們生活的不  
可替代的工具，但是  
它也是一把雙刃劍，  
有利也有  
弊。



電腦截圖照片：張淑燕

● 如何引導孩子戒除網癮

● (一) 對孩子上網的環境進行限制

● (二) 引導孩子正確使用科技產品

● (三) 多進行親子溝通

● (四) 多進行戶外活動。

● 張淑燕（明福）師姊

勉勵家長們要經常與  
孩子溝通，引導孩子  
的品德，讓他們了解  
正確使用科技的的重  
要性和濫用科技的嚴  
重後果，最重要是要  
互相理解和包容。

# 家長班大合照



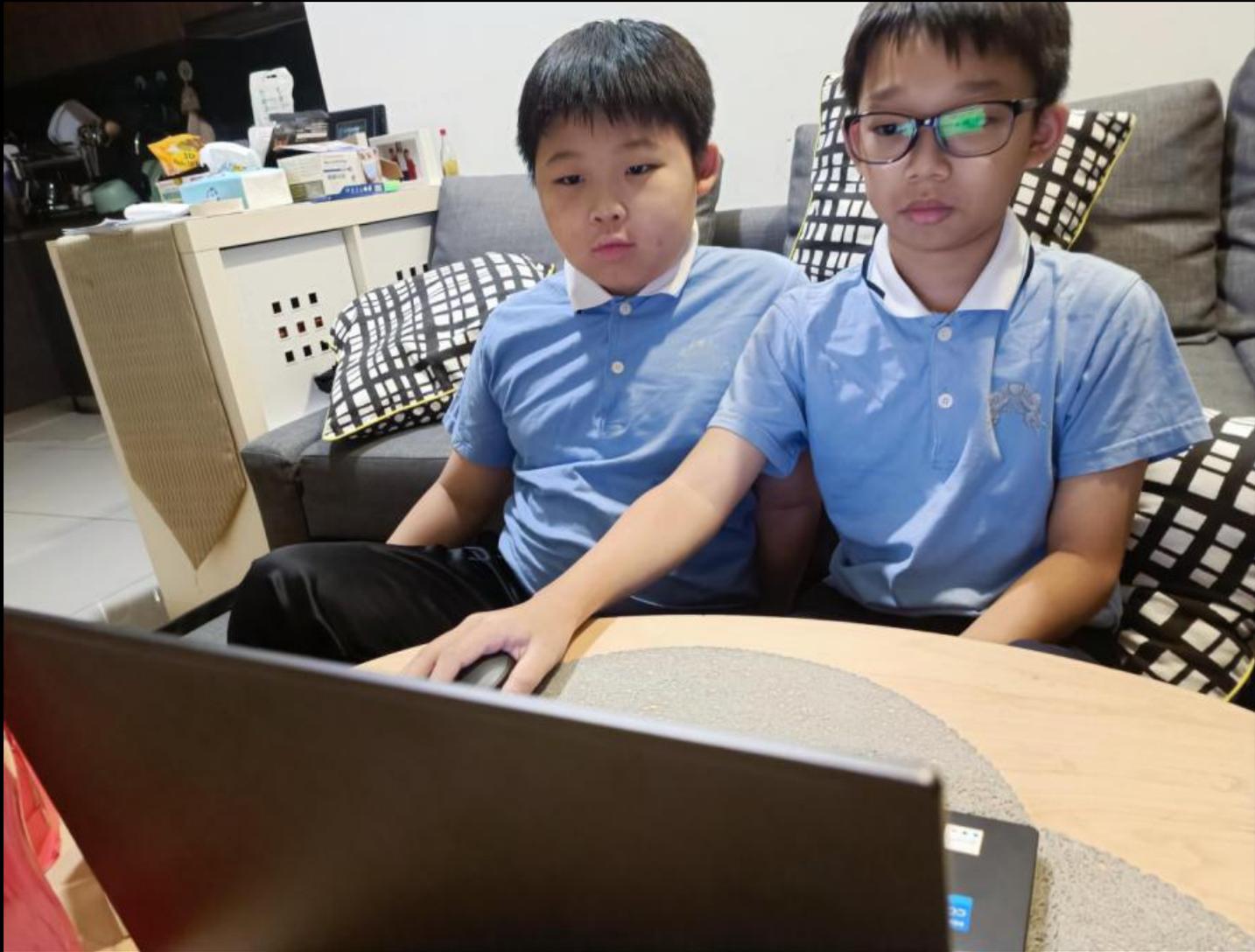
電腦截圖照片：張淑燕

# 課後心得

● 右.. 六年級慈幼張勳

奇.. 左.. 四年級慈幼

張勳月。



攝影者：張淑燕

● 慈幼張勳奇（上圖右）表示，透過課程我了解到網路中充滿形形色色的人，有善也有惡，如果碰到了網路霸凌者，只要不加多理會，也不用把他們的話放在心上，把自己做好就行了。

● 慈幼張勳月（上圖左）  
表示，我討厭被霸  
凌，也絕不會霸凌別  
人，如果遇到霸凌者  
，一定要漠視他，不  
能中他的計。

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮