

二〇二二年七月三日

謝麗華博士線上講
座會「如何與學生
孩子針鋒相對」

活動	謝麗華博士線上講座會 「如何與學生孩子針鋒相對」
日期	2022年7月3日
時間	下午4點30分至下午6點
地點	麗寧園 (Taman Mutiara Rini) 、 優景城 (Taman D'Utama Baru)
司儀	何子淵師兄
主講者	謝麗華博士
人數	大約270人

活動

謝麗華博士線上講座會

「如何與學生孩子針鋒相對」

攝影

徐珮嫡、王碧蓮

圖說

徐珮嫡、王碧蓮

● 司儀何子淵師兄介紹
主講者謝麗華博士，
長住台灣現任慈濟科
技大學人文室主任。



電腦截圖照片：徐珮嫡

● 謝麗華博士因確診取
消線下講座改為線上。
開場時她說道如何解
讀人生呢？

● 她說解讀人生，人生
要解讀。



電腦截圖照片：徐珮嫡

● 她覺得雖然確診不能如期到現場講課，但可以在美麗的小島隔離，也是另外一種不錯的體驗。人生發生的事，看自己怎麼去解讀。雖然喉嚨不適，還是感恩有機會可以在線上講課。

孩子犯錯時，父母生氣或焦慮找不到方法，不知道怎樣面對孩子？

● 覺得孩子冒犯自己，
自己愛孩子那麼多，
只因孩子做了讓你不
高興的事而生氣？請
孩子面對自己的犯錯。
父母需用愛來面對和
回應孩子。

教義不糾結 - PowerPoint

檔案 常用 插入 設計 轉場 動畫 投影片放映 校閱 檢視 告訴我你想要執行的動作...

剪貼簿 新增投影片 版面配置 重設 剪貼簿 投影片 字型 段落 繪圖 編輯

視犯錯為學習機會

- 我們無法保護孩子免於人生的苦難。因此有必要讓他們為此先做好準備。
- 以關懷、溫和回應孩子的錯誤，來取代羞辱、責怪或說教。
- 適當地使用啟發性提問，協助孩子探討犯錯的後果。或分享從中學到的經驗。

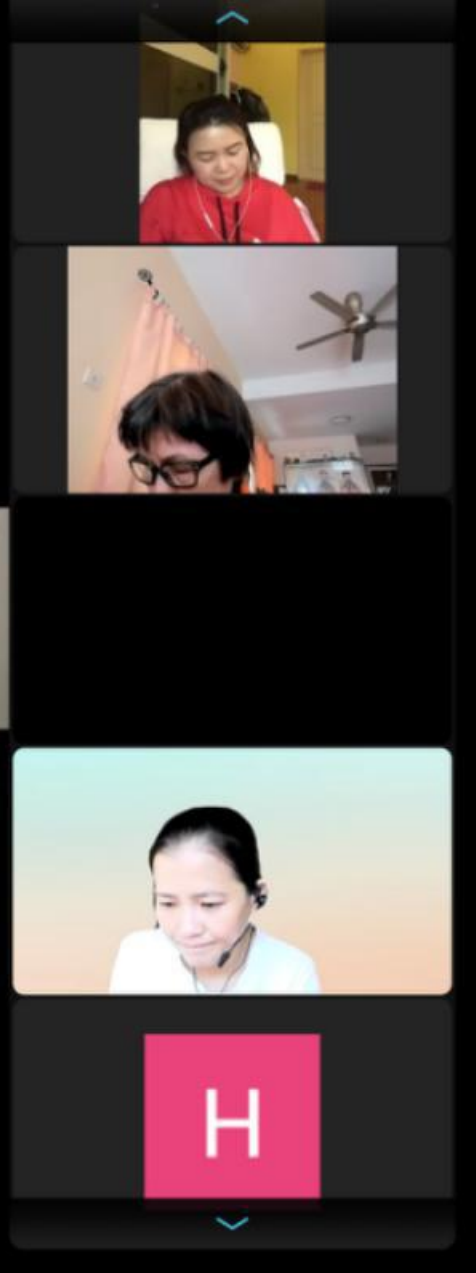
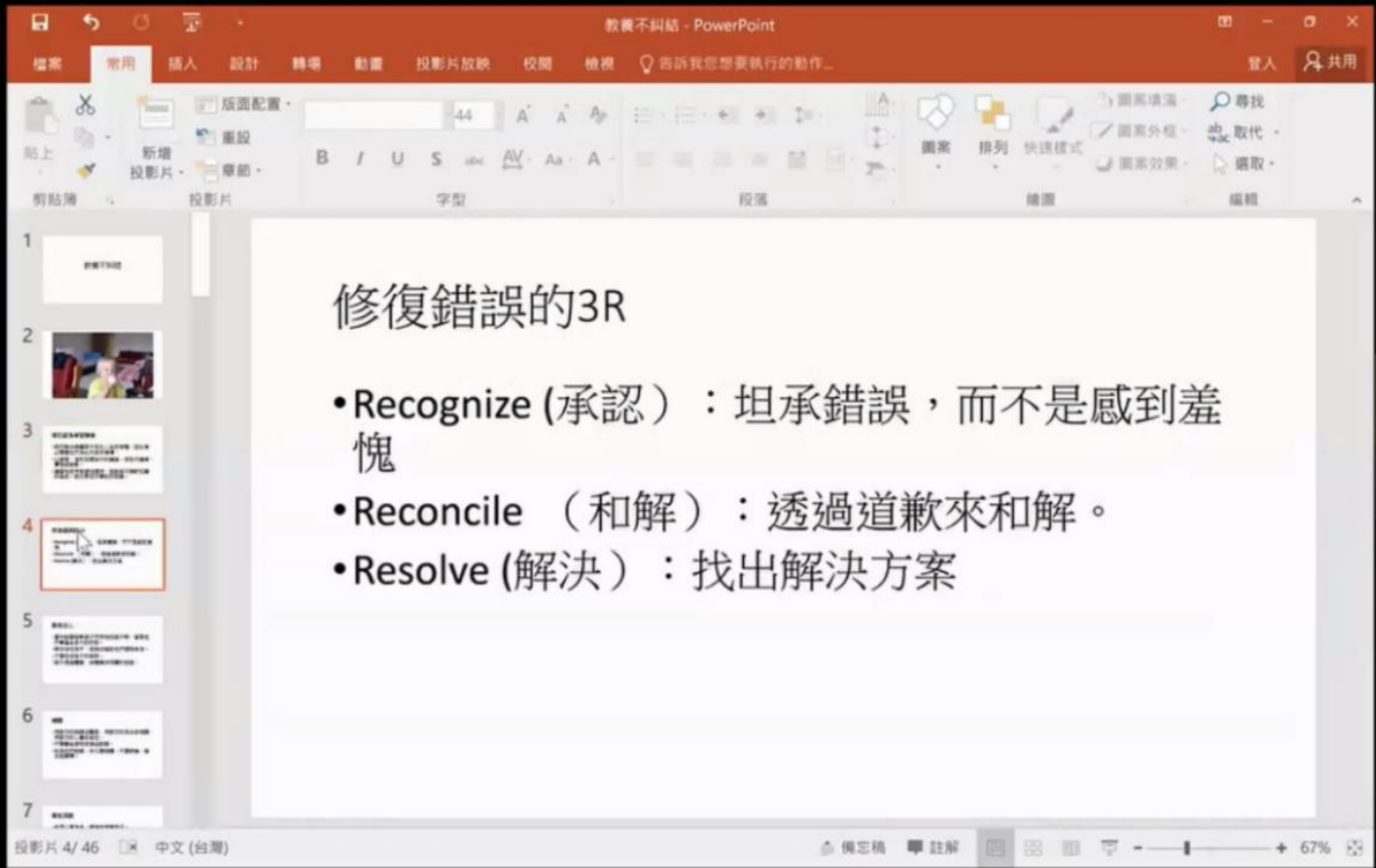
投影片 3/46 中文(台灣) 備忘稿 註解 67%

如何與學生
孩子
科得
不相對

主講者：
謝麗華博士
2022.07.03

惜妍5 瑜萱16

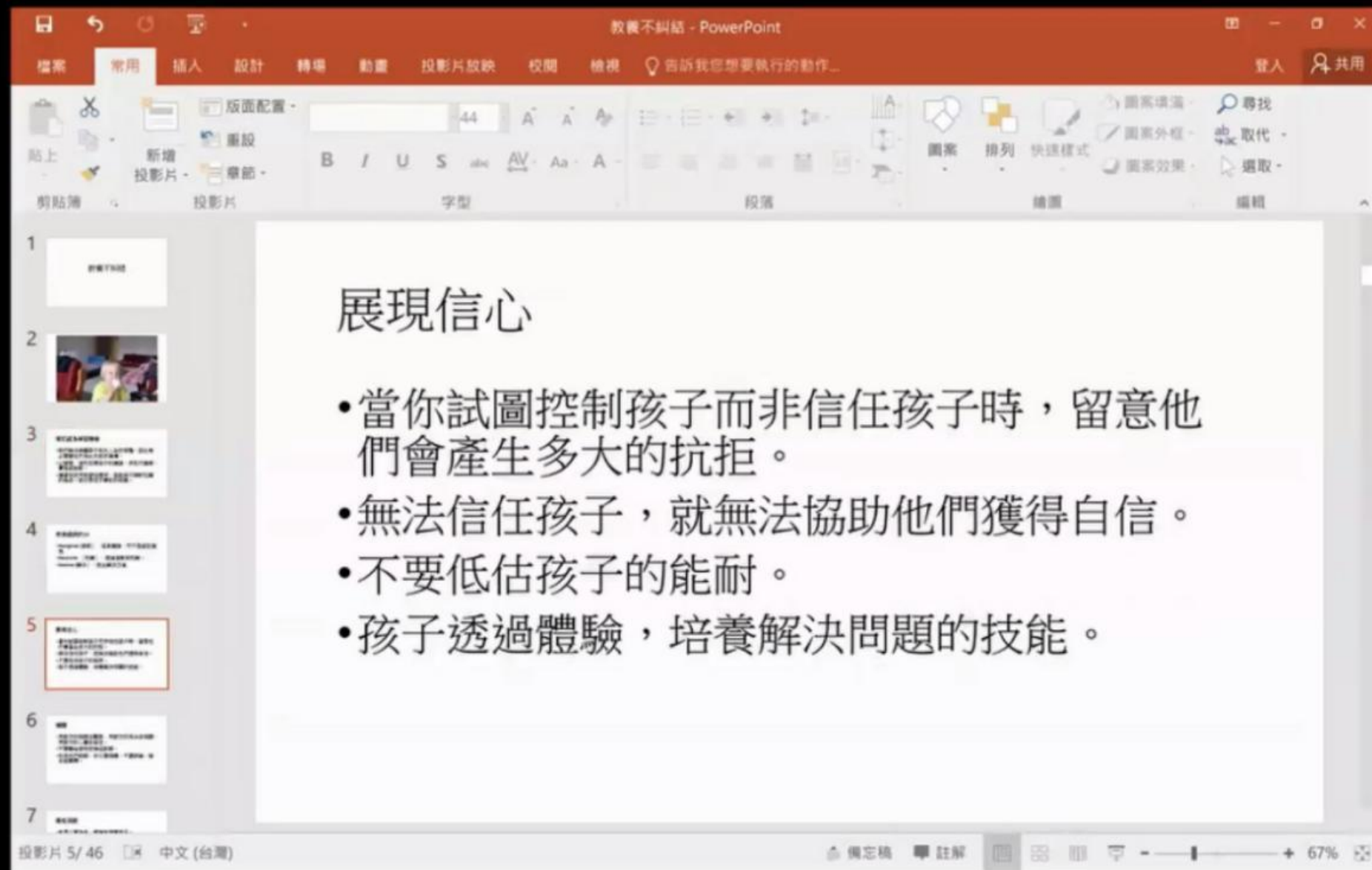
電腦截圖照片：徐珮嫡



電腦截圖照片：徐珮嫡

大人要用怎樣的心態
去解讀小孩的行為？

- 擔心焦慮沒辦法解決
問題。小孩說謊可能
是為了引起注意力。
當孩子出現小狀況時，
要及時處理。



電腦截圖照片：徐珮嫡

為什麼不能稱讚小孩？

● 因為孩子會變成只有被稱讚的時候才覺得值得和被肯定，如果得第二名會有失落感，覺得不值得被稱讚？孩子會感覺被否定，變得自卑。

怎樣關注優秀的孩子？

● 優秀的孩子會要求外在的肯定，會有自卑情節。怕問問題，他們會覺得應該不發問，沒有問題才是優秀。

教義不糾結 - PowerPoint

檔案 常用 插入 設計 轉場 動畫 投影片放映 校閱 檢視 告訴我您想要執行的動作... 登入 共用

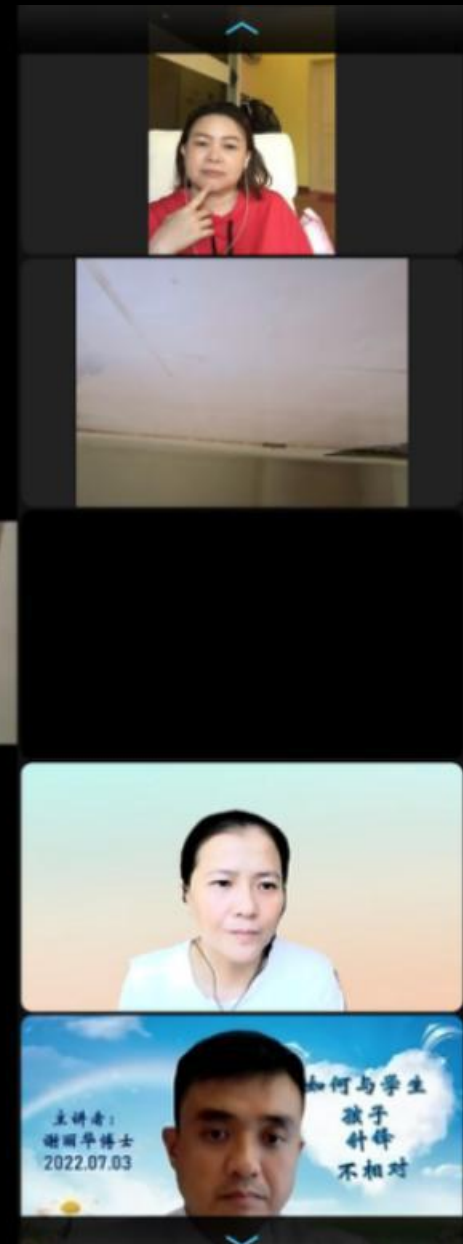
剪貼簿 新增投影片 版面配置 重設 單節

貼上 44 A A 圖案填充 尋找 圖樣 排列 快速樣式 圖案外框 取代 圖案效果 選取 編輯

傾聽

- 用對方的眼睛去觀察、用對方的耳朵去傾聽，用對方的心靈去感受。
- 不要藉由發問來強迫對話。
- 如果他們說話，你只要傾聽、不要評論、辯白或解釋。

投影片 6 / 46 中文(台灣) 備忘稿 註解 67%



電腦截圖照片：徐珮嫡

Microsoft PowerPoint interface showing a slide titled "避免溺愛" (Avoid Spoiling). The slide content is as follows:

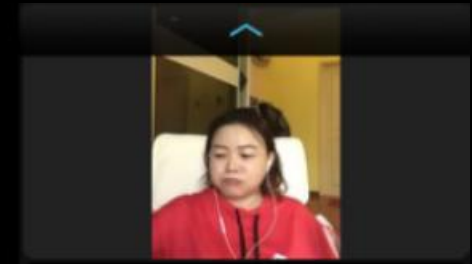
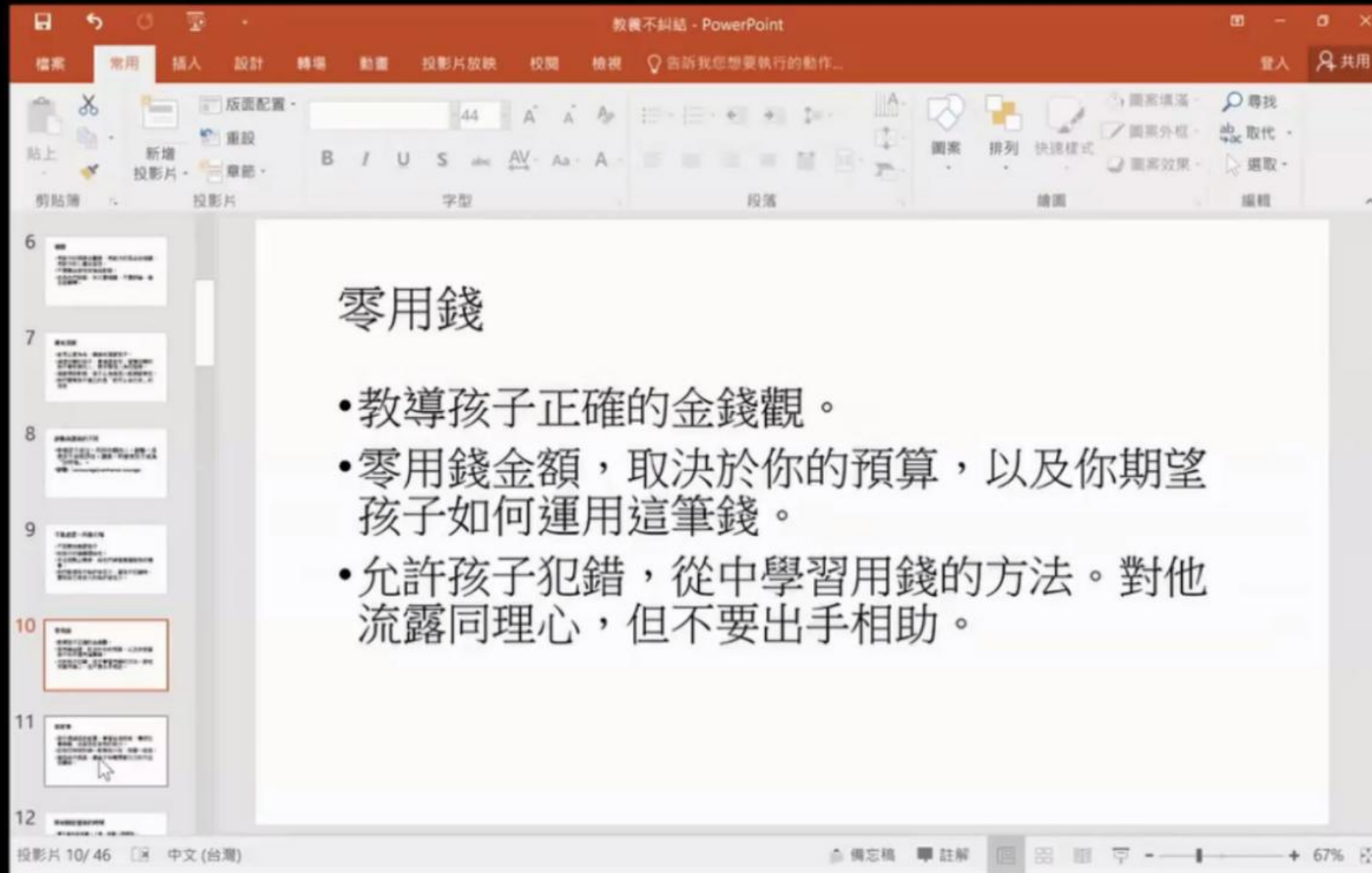
避免溺愛

- 家長以愛為名，錯誤地溺愛孩子。
- 過渡依賴的孩子，會過度索求；習慣依賴的孩子會欺壓他人，要求每個人為他服務。
- 溺愛導致軟弱，孩子以為每個人都應該幫他。
- 我們要幫孩子建立的是「我可以自己來」的信念

At the bottom of the slide, it says "投影片 7 / 46" and "中文(台灣)".



電腦截圖照片：徐珮嫡



Cui Yuen Chong



電腦截圖照片：徐珮嫡

教義不糾結 - PowerPoint

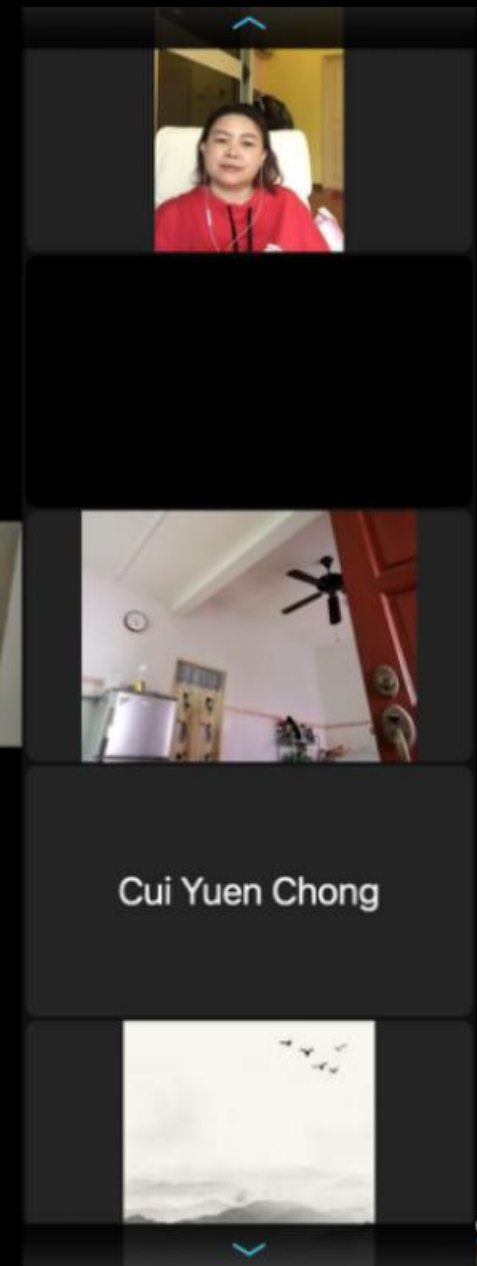
檔案 常用 插入 設計 轉場 動畫 投影片放映 校閱 檢視 告訴我您想要執行的動作... 登入 共用

剪貼簿 新增投影片 版面配置 重設 章節 剪貼簿 投影片 字型 段落 繪圖 圖案 排列 快速樣式 圖案填滿 圖案外框 圖案效果 尋找 取代 選取 編輯

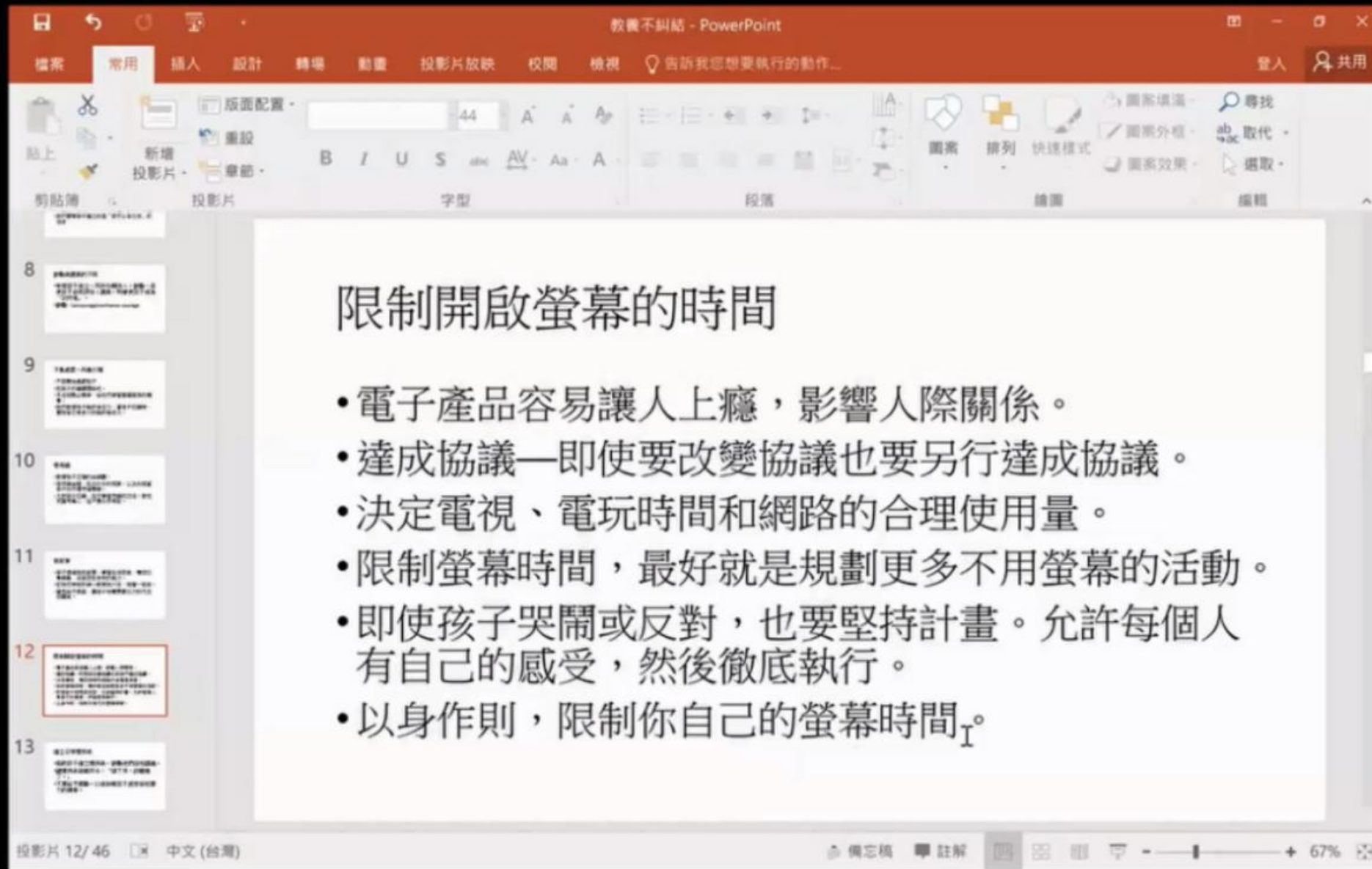
做家事

- 孩子透過協助家事，學習生活技能，養成社會興趣，並感受到自我的能力。
- 記得花時間訓練—剛開始六年，陪著一起做。
- 避免給予獎賞，讓孩子培養貢獻己力的內在回饋感。

投影片 11/46 中文(台灣) 備忘稿 註解 67%



電腦截圖照片：徐珮嫡



電腦截圖照片：徐珮嫡

教養不糾結 - PowerPoint

檔案 常用 插入 設計 轉場 動畫 投影片放映 校閱 檢視 告訴我您想要執行的動作... 登入 共用

剪貼簿 新增投影片 版面配置 重設 新增投影片 剪貼簿 投影片 字型 段落 繪圖 編輯

頂嘴

- 不要回應孩子的頂嘴，這只會導致拉鋸戰或惡性循環。
- 重視感受：「聽起來，你真的很生氣。」
- 擔負你自己的責任：「我知道我聽起來也是頤指氣使的，不夠尊重你。」
- 花時間冷靜。連結情感。

投影片 14/46 中文(台灣) 備忘稿 註解 67%



電腦截圖照片：徐珮嫡

● 謝麗華博士說… 「對

話重點在引導，不要被孩子的頂嘴感到生氣，失去情緒。孩子犯錯的時候，大人難免會糾結。但應冷靜為孩子的未來學習，幫他做分析。讓孩子自己來面對，做自己生活中的掌控者。」

● 謝麗華博士建議可以
觀看〈老外爸爸〉，
學習如何應對孩子。
鄧悠樺（懿悠）師姊
提供影片連結。



影片連結：<https://www.youtube.com/c/laowaibaba>

● 謝麗華博士用師公上人靜思語來結束講課內容。

● 靜思語… 「愛的能量，是溫馨的力量… 為人付出，是快樂的人生。」

● 發問環節，大家很踴躍的發問。



電腦截圖照片：徐珮嫡

● 新山慈濟幼兒園校友
李宸亦小菩薩的媽媽
王慧雲師姊回饋說..
「閱讀謝博士的書，
覺得一針見血。」



電腦截圖照片：王碧蓮

孩子愛頂嘴

● 王慧雲師姊問：「面對七歲孩子的頂嘴，如何做到冷靜，不動怒？」謝麗華博士答：「要易子而教、劃清界限、把話說慢，要選擇適當的時間，全心全意地來處理。」



電腦截圖照片：王碧蓮

學生談戀愛

● 師長問…「小朋友情竇初開，如何跟他們『好好談』？」謝麗華博士答…「不必刻意維持別人眼中『好老師』的形象。不能阻止事情的發生。但，有師長在旁陪伴引導，總會比較安全。」

」

兄弟姊妹起衝突

● 母親問… 「青年姊弟

經常起衝突應該如何
做？」謝麗華博士…

「先理解孩子們正處
在觀念不同的時候。

這個時候是會有衝突
的。」謝博士建議事
後再溝通，會更容易
被理解及接受。

孩子常猶豫、不敢嘗

試

● 母親問…「十六歲孩

子生活中小事都無法

果斷做決定。如何引

導」？謝麗華博士答

…「自信心不夠？應

該多陪伴，多給孩子

做參考。」謝博士補

充，當有重大決定，

問大人的意見，也不

會是壞事。

「不管事」的家長

● 師長問：「十二歲男孩常常遲到又不做功課。媽媽一直說要讓孩子自己負責。」謝博士答：「師長的關心及用心，孩子會感受到，甚至會更好的反應。掌控可以掌控的，放下不能掌控的。」

「較真」的學院生

● 師長問…「學院生孩子喜歡用實事及數據溝通，相處起來有壓力。」謝麗華博士答…「不能要求他用你的方式來溝通。如果有意願進一步開發『左右腦』，可以鼓勵多做義工，肯定有幫助。」

搞「小圈子」的朋友

● 母親問：「十三歲女兒的好朋友如今變成傷害她的人。」謝麗華博士答：「十二至十三歲的孩子，很希望得到認同。大人不要太認真。一旦父母認為別的孩子『錯』時，自身就受傷了。」

搞「小圈子」的朋友

● 謝麗華博士分享了自己在大學生涯難得的經驗。同儕壓力讓她學習到如何解決問題。不去否定別人，學習如何與同伴們相處。

。

搞「小圈子」的朋友

● 謝麗華博士分享…「

這是兒童心理學中的

『安全感』及『歸屬

感』。

● 不要太擔心，這是需

要學習的。好好地跟

孩子疏通。

孩子有「拖延症」

● 母親：「二十歲女兒有拖延習慣，常趕功課，很晚睡。雖然，成績很棒，但擔心孩子的精神健康。」謝麗華博士答：「媽媽的觀念很正確。因為，『管理時間，就是管理人生』。」

課程最後，大家都祝
福謝麗華博士早日康
復。



電腦截圖照片：徐珮婧

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮