

二零二二年七月十日

吉打分會二十五
週年實體大共修

緣起

●二〇二〇年新冠疫情影响
入侵大马，吉打分会
的线上共修精进并未
停止；二〇二二年疫
情渐缓，正逢吉打分
会二十五週年慶，決
定让大家實體「回家」
大共修。

共修主題

● 作為二十五週年慶的
第一次實體大共修，
主題設為「盤點過去、
把握當下、展望未
來」，期許透過不同
的活動流程讓大家找
回當初的熱誠和初發
心，從「心」出發。

● 回顧吉打分會的歷史，
從啟用舊會所到新的
靜思堂，都是以禮拜
法華經序作為開幕的
重要儀式；配合共修
的主題，第一項的流
程即是《禮拜法華經
序》，讓大家重拾最
初的那一念虔誠。

5



虔誠禮拜法華經序

● 準慈誠李文新是位藥劑師，是這次共修的主持人。十多年前他在大學就已經是慈青社的重要人物，如今在吉打分會亦十分精進於各大小活動。



二十五年初心不變

● 從吉打分會未正式成立以前就加入慈青的何義雄（誠瓏），如今是吉打分會的正負責人；他全心致力傳承法脈，這次的共修亦由他一手策劃。

7



二十五年初心不變

● 在慈濟裡近三十載的
歲月里，何義雄看盡
了吉打分會的演變和
進化，他深感不能忘
了前人的辛苦鋪路和
一路的心酸、感人事
跡，今次為大家準備
了吉打分會早期的



● 照片，為大家娓娓道
來二十五年吉打分會
從早期草創時代直到
今天的點點滴滴，大
家皆是聽得淚盈滿眶。

1999. 11. 9



2022.1.1



● 1999年志工們的用心，
和2022年的人醫會居
家關懷，跨越二十五
年，訪視精神依舊，
大愛長情不變。

●當年的竹筒歲月精神，
近十年來吉打教育志
工把它散播進州內四
十多所學校推廣，啟
發孩子的悲心與善念。



● 二零二二年一月，吉
打志工維育為感恩戶
送上新春禮包。這一
彎腰與尊重，代表著
法脈的一脈傳承，那
是葉師姑當年的身教、
早期志工的堅守。



● 透過本會文史處賴睿
伶在二〇二一年十月
二十四日在全球培訓
慈誠委員精神研習營
的《回首當年、細說
從前》紀錄影片，何
義雄帶著大家追溯上
人和精舍師父早期的
辛勞和慈濟的緣起。



培訓精神研習

14



老人家對我們這樣的指導



永續。

定要一起合心讓法髓

思念的淚水，也更堅

影，大家不禁落下了

● 看到了德慈師父的身

體悟《十在心路》

● 透過手語教學，委員
李淑萍與手語團隊帶
領大家一字一句體會
《十在心路》的內涵，
並教導大家以手語走
入這首歌的意境。



16



● 十在
心路
手語
教學



進一步了解持素定義

● 慈誠黃偉雄醫師曾經
為了推素而進修生活
方式醫學，更是吉打
人醫會《健康挑戰》
的推動者。他在共修
裡分享推素的真實目
的，也再度宣導《健
康挑戰》，鼓勵大家



食飲食。

挑戰《學習正確的素

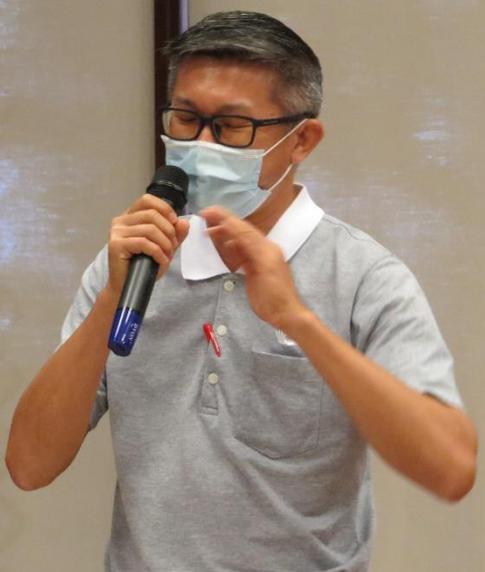
實義，並透過《健康

（續）正視持素的真

● 年近八十的委員黃秀
慧分享自己茹素的因
緣：她在先生往生後
茹素一個月，但一個
月後想要再吃葷，卻
是已經完全吃不下了。



● 准慈誠洪勇毅參加慈
濟以後開始接觸素食，
一開始只是隨緣吃，
後來發現其實要放下
葷食並不難，就決定
持素了，感恩每次的
慈濟活動培養了他茹
素的習慣。



把握當下、展望未來

● 盤點過去的點滴之後，
最重要的就是要把握
當下、展望未來。吉
打分會副執行長莊慮
昶醫師把大家帶回了
佛陀的故鄉——尼泊爾，
讓大家看到了天堂地
獄就在人間。

● 莊醫師提醒大家，要
回歸「佛心師志」、
福慧雙修之餘，還要
做到對內法親關懷、
對外接引更多有緣人
加入菩薩行列。

22



推廣新書 《解惑》

● 培訓委員伍玲玲老師
是吉打分會《解惑》
茶書會的靈魂人物。
她分享了《解惑》的
內容，期待能有更多
志工大德來參與品讀。



● 伍玲玲（上圖左一）
帶動大家品讀《解惑》
的內容。

二十五週年竹筒製作

● 為回歸竹筒歲月，吉
打分會將在週年慶製
作一千個竹筒，贈送
所有的志工與大德。

25



● 委員碧昆（明珣）與
大家分享這次製作竹
筒的點滴過程。



● 曾是「無醫村」的柏
魯，在志工的用心陪
伴之下，培育出了當
地的暹裔善種子——
碧昆。她已經從手心
向下的感恩戶，長成
了手心向下、能服務
人群的慈濟吉打洗腎
中心的護士。

28



● 碧昆（右一）和癱瘓
的父親及家人，到後
來她成為慈濟的護士、
受證為慈濟委員。

● 二十五週年慶的其中
一個項目是要製作傳
統式的竹筒給所有的
志工與大德；為收集
足夠的竹筒，需要回
到柏魯砍竹並愛灑當
地，碧昆便是該竹筒
製作的總協調。

30



● 砍竹、清洗、愛灑



● 噴漆、綁繩子、書寫



● 看到一隻一隻的竹筒
來到台前，大家掌聲
不斷，碧昆亦流下了
感動、感恩的淚。

● 聽不懂華語，感恩有
善知識幫忙從旁翻譯，
翻越語言的障礙也同
樣可以有滿滿的感動。



● 七十五歲的黃源龍

（惟逢）曾經中風、

行動不便。他很開心

能回來靜思堂，能與

志工們互動，感覺很

親切，也學習到了如

何吃得健康。



● 委員李玉菁住在蘭卡威，她很開心可以再回來靜思堂參與共修，感覺上是回來再充電。其實這兩年因為行管令，少了活動，志工們似乎都已經凍結了。她曾邀約其他志工回來參與共修，但願意

● 出席的志工很少，想
到了上人傳承給弟子
們的靜思家風，心理
很是感慨。她期待能
與大家一同成就，讓
志工們都找到回家的
路。

36



● 吉打分會副負責人施素雲分享，看到很多的回顧，又能聽到很多的不同的分享，讓大家有靜、有動，讓大家感受到「回家」的感動。我們要把握生命、把握因緣來精進。我們愛上人、愛慈濟，

●（續）就要把愛化成
行動。我們要自我盤
點，生命沒有重來，
我們要把把握時間造福，
一起努力，為我們的
人生寫歷史，不讓生
命空白。



● 職志合一蘇秀媚分享，
她參加共修發現第一
個活動就是要禮拜法
華經序，她坦言是被
嚇到了，覺得自己還
未準備好要拜經。這
樣的感受讓她警覺到，
自己應該時時做好準
備，回到實體的活動。

● (續) 今天的精進日
是要大家回眸過去、
找回初發心，希望大
家能繼續出來走入人
群，訪視、菩薩招生
都要繼續做下去。



41

● 大合照



● 期待透過這次的大共
修，能將大家的初發
心找回來，在疫情未
完全消弭之時，能繼
續在社會中拔苦予樂，
秉持佛心師志，生生
世世都在菩提中。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞

吉打分會

劉濟旌暨全體
靜思弟子

恭敬頂禮