

二〇二二年五月廿九日與
六月廿六日及七月十日

笨珍聯絡處第一至
第三場一茶一書話
人生讀書會

活動	笨珍聯絡處第一場 一茶一書話人生讀書會
日期	2022年5月29日
時間	上午9點 至 上午11點
地點	笨珍聯絡處會所
人數	19位（包括2位真善美，1位音控）
錄影	吳淑愛（慈傳）
攝影	馮姻鈿
圖說	董燕榮（慈奘）

「一茶一書話人生」

讀書會，在這舒適優雅的環境下，細品一口好茶能夠去除心中的雜念，保持心的寧靜，讀一本好書能增長智慧。



攝影者：馮姻鈞

● 茶人顏億萍（明社）

師姊用心講解如何泡
出一壺清香好喝的淨
斯小葉紅茶。



攝影者：馮姻鈞



● 茶人及書人一同觀看
熒幕上播放的影片，
讓大家了解陳忠厚師
兄以「甘願做，歡喜
受」的精神把茶園經
營好。

攝影者：馮姻鈞

● 陳麗嬌（明足）師姊
分享〈七輩婦〉的章
節，表示自己對孩子
的照顧比較細膩，也
會照顧及尊重先生。

● 她是位小學老師，嫁
入大家庭也做到盡婦
人之職。



攝影者：馮姻鈞

● 蘇文華（濟懃）師兄

認為每個人在面對問題時，大概都了解事情，
情的對錯，該不該做



攝影者：馮姻鈞

但是人往往就是習氣或脾氣一上來，就無法控制，就像上人說..「先給他人時間緩和情緒，再慢慢與他溝通，這樣才能諸事圓滿。」

● 蘇慧婷（明福）師姊

分享…「在家很無奈，因為每天要面對爸爸跟媽媽吵架，爸爸甚至還會說一些讓人難以入耳的話，我會以



攝影者：馮姻鈞

上人的靜思語.. 『口

說好話，心想好意，身
行好事』來勸他，希望
他能夠聽進去，但是他
還是故意不聽。」所以
，師姊想藉著讀書會從
《解惑》這本書中能夠
找到答案。

● 洪素珍師姊說道…

在家裡無論什麼都要
惜福，女人是菜籽命
，從這個家庭嫁到那
個家庭，一切的好與
壞都要看因緣。」



攝影者：馮姻鈞

● 邱媿絢（明臻，拿麥

克風）師姊分享…

女人是菜籽命，但是

我覺得我們像移種到

別人的家是別人的菜

。」



攝影者：馮姻鈿

● 邱媼絢（明臻，拿麥

克風）師姊也分享..

「人類是需要繁衍的

，所以會有下一代，

單身的人則可以用慧

命來教育下一代，像

上人一樣他沒有孩子

，我們就是他的孩子

，我們可以繼續用我

用的慧命去繼續發揮良能，然後對社會有所貢獻，所以老人家講的菜籽命，我的詮釋是這個菜籽是可以繁衍後代，也可以繁衍法髓。」

● 邱媿絢（明臻，拿麥
克風）師姊說道：「
每個人都是一顆種子
，只是看這顆種子如
何發芽長出不同的花
，百花齊放，這個世
界才會更美麗。」

● 其實不只女人是菜籽，男人也是一樣，因為把這個慧命延續下去，顧好家庭就是最好的回饋，如果有家庭的人就要顧好自己，沒家庭的人就要顧好自己的慧命。

。」

活動	笨珍聯絡處第二場 一茶一書話人生讀書會
日期	2022年6月26日
時間	上午9點 至 上午11點
地點	笨珍聯絡處會所
人數	15位（包括2位真善美，1位音控
錄影	吳淑愛（慈傳）
攝影	馮姻鈿
圖說	董燕榮（慈奐）

● 茶人用心準備茶食，
讓人人感受家的感覺，
品嚐好茶後再靜心
來品書。



攝影者：馮姻鈿

● 董燕榮（慈奘，右）
師姊曾經看過一部大
愛劇場高肇良的真實
故事《阿良的歸白人
生》。



攝影者：馮姻鈿

● 劇中高師兄年少無知
染上毒癮二十年，進
出監獄七次傷了父母
心，在得到慈濟人的
用心陪伴，把本身的
經歷在台灣各地監獄
做分享，再分享期間
認識了一位真善美志
工，成家立業後，生

了一個女兒，自己也做
小生意維持生活。浪子
回頭金不換，上人時
常教導我們不要為孩子
操心煩心，孩子都有自
己的想法與見解，所謂
，「兒孫自有兒孫福」
，我們要多給孩子信心
，多多祝福孩子。

● 第二場的「一茶一書
話人生」讀書會結束
後，大家拍照留念。



攝影者：馮姻鈞

活動	笨珍聯絡處第三場 一茶一書話人生讀書會
日期	2022年7月10日
時間	中午12點半 至 下午2點
地點	笨珍聯絡處會所
人數	14位（包括2位真善美，1位音控）
錄影	董燕榮（慈奘）
攝影	董燕榮（慈奘）
圖說	董燕榮（慈奘）

● 解讀《解惑》一書，
可讓人人去除心中的
煩惱無明，把心安下
來，靜心後一起品茶
及品書增智慧。



攝影者：董燕榮

● 茶人董榛楨（明祁）
師姊學習如何泡出一
壺好茶，同時帶著全
場書人茶人十念佛號
「南無阿彌陀佛」泡
淨斯茶，人人聞茶香
，香味四溢，讀好書
，體悟人生
道理。



攝影者：董燕榮

● 張惠莉（慈昕）師姊

分享.. 「本身有四個
孩子，從小都是一樣
的教法一樣的對待，
偏偏一個就是讓父母
操心，費



攝影者：董燕榮

心思，這就是孩子跟父母
的因緣，這也是孩子
給我們的功課。」她說
..「早點認識慈濟，認
識上人的法，就不會
一直被煩惱困擾著，也
不會覺得愧疚孩子。」

● 董榛楫（明祁）師姊
分享與家公的因緣，
自從嫁入李家，家公
一直不喜歡我這個媳
婦，還罵我。

● 師姊從叛逆時期改變
了自己，加
入慈濟後茹
素，家公也



攝影者：董燕榮

不認同，但是師姊一路
來都是以尊重的語氣對
待家公，在慈濟學到要
共緣不共業，這一兩年
因為有佛法有 上人的
法，家公也改變了態度
，讓一家人和睦相處，
家庭和樂。

● 蘇美英（慈聿）師姊

分享..



攝影者：董燕榮

「進入慈濟後，覺得『既來之，則安之』，對孩子不要有太多的擔心，因為他們必須要去經歷，要去承受，去面對，這些由不得我們，我們只能給予祝福。」



● 大家雙手合十恭讀
《懺悔文》..

攝影者：董燕榮

● 無論 是過去，現在，
或是未來。因身、口
、意的造作，被我傷
害過的因緣眾生，或
因身、口、意的造作
，所招感的諸多不順
和苦難，不管是身體
上的，還是精神上的
。我都願意接受業果
法則並慚愧地懺悔。

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮