

二〇二二年七月十七日

北海支會

社區醫療日



攝影者：林俊業（本旭）

● 人醫會於二零二二
年七月十七日在北
海會所，為志工進



● 行醫療健檢，守護
志工們的健康。

攝影者：林俊業（本旭）

● 功能組人數：

身份、功能	人數
西醫	3
中醫	5
護理師	4
醫檢師	1
藥劑師	1
飲食治療師	1
人醫會志工	4

選擇健檢	人數
西醫	30
中醫	32

● 社區健檢協調葉勁
言：『人醫會一直
都有做大規模的血
液檢測來了解志工
健康狀況。』



攝影者：林俊業（本旭）

- 但因疫情而無法為志工健康把關，且志工或多或少都經歷了確診的過程。開放后，就想了解志工的健康是否在軌道上，希望不要因疫情而忽略健康。希望先把志工的

● 健康照顧好，往後
會把服務擴大到感
恩戶及大德。

● 社區若有志工及人
醫會，每三個月就
可辦一次來提高大
家對健康的意識。

● 北海是第二場，約
有七十多位參與。

● 健檢的三個基本項目是測血壓、血糖及身高體重，之后再安排到西醫、中醫或是藥劑師及營養諮詢。往後若有專科醫師如眼科、牙科等醫師加入，就會安排看診。』

社區健檢場地

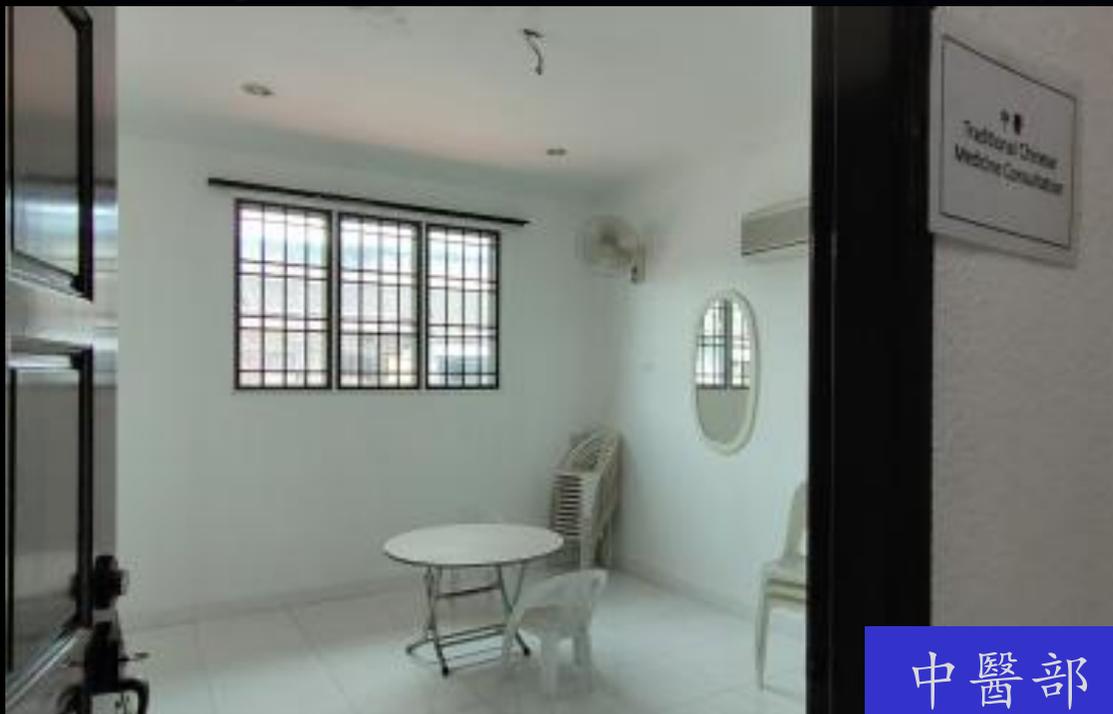
登記處、測血壓血糖站



西醫部



中醫部



尿液檢測



攝影者：黃樹韻（慮茗）

● 健檢需要空腹來檢
測血糖，因此志工
準備了淨斯穀粉及
餅乾，讓檢測后的



攝影者：林俊業（本旭）



● 志工可以暖暖胃，
再等待下一站的醫
療諮詢。

攝影者：蘇振貴（惟貫）



攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 人文學校志工準備
了營養三文治給人
醫會醫護及志工。



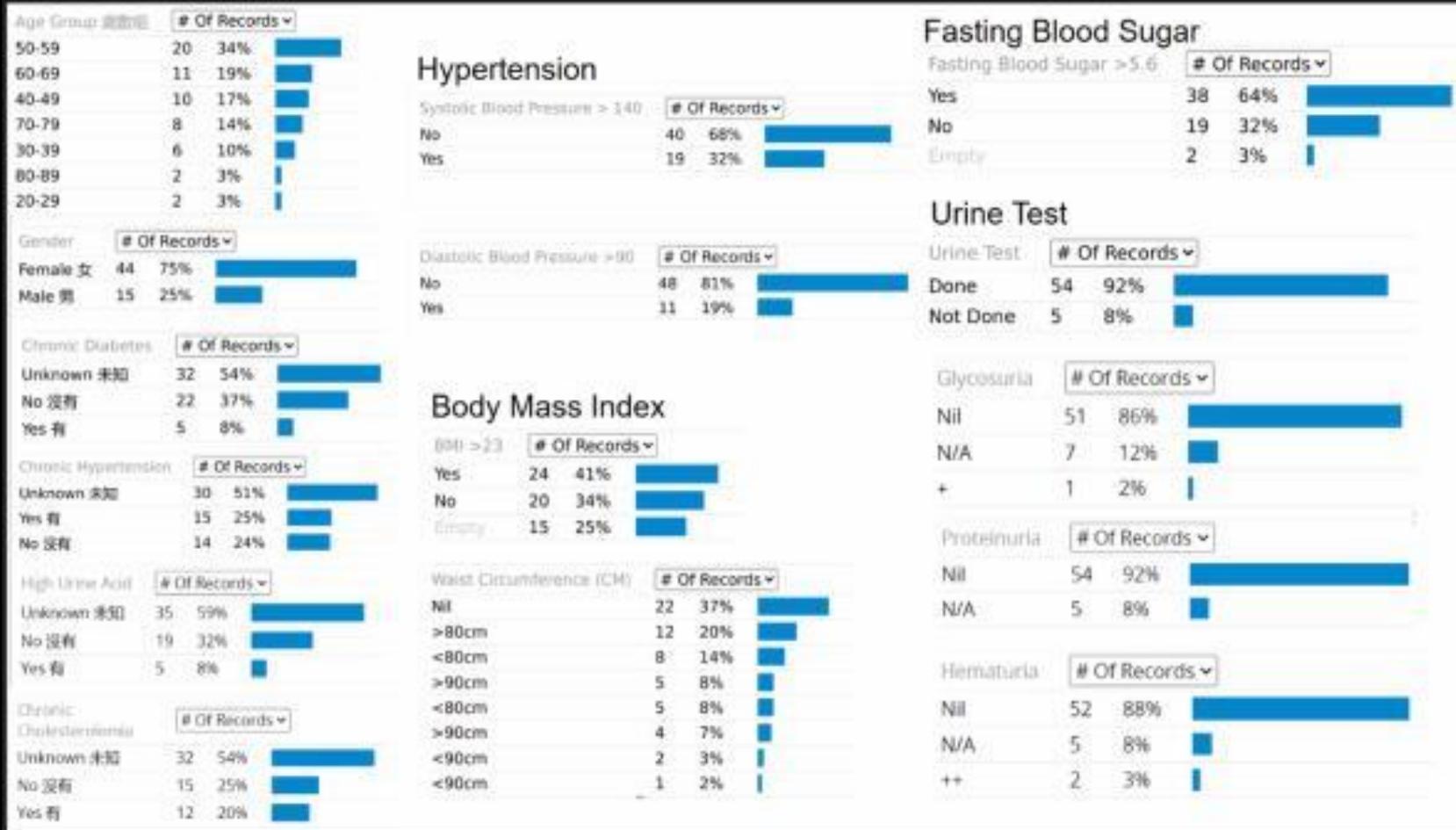
攝影者：林俊業（本旭）

交通順暢。

讓前來健檢的志工

清早就準備就緒，

金剛護法交通隊，



醫會也提供線上醫
在體檢結束後，人

照片來源：ZOOM線上

● 療諮詢，讓參與者
提問後續的治療或
追蹤。

● 其中志工符莉香分
享：由於參與了體
檢得知自己的身體
各種指數稍微不理
想後，并向營養師
諮詢，而開始進行

● 彩虹餐食及適當的運動，在短短的兩個星期后，自己的血壓及體重都有明顯的改善。



慈濟北海洗腎中心
護理師蘇哉娜第一
次參與社區健檢活

攝影者：林俊業（本旭）



攝影者：蘇振貴（惟貫）

平時工作時接觸腎

量血糖，讓她看到

她負責量血壓及測

動，感到很開心。

● 友的健康狀況與此次參與者兩者之間有很大的分別。志工們的健康指數多數大部分還是在健康的範圍。

會所清掃佈置



攝影者：林俊業（本旭）



活動前一天，志工們把會所內內外外都進行打掃。



健檢總協調：王美璇（慈璇）

健檢協調員：葉勁言

攝影者：林俊業（本旭）

● 人醫會志工也到場
進行協調及佈置。



攝影者：黃樹韻（慮茗）

迎志工前來。

一切準備就緒，欣

西醫部



● 李萬順醫師：『因
疫情的關係大家有
比較注重健康，很
多師兄姊的家庭成

攝影者：林俊業（本旭）

● 員大大小小都有確
診，所以感覺一些
不舒服就覺得是不
是後遺症，其實並
不是，只是心理上
的擔憂，我們是盡
量替他們解答。』



女兒李祖怡

兒子李實文

同修師姊
劉曉玲（慮烜）

攝影者：林俊業（本旭）

● 李醫師也攜家帶眷
參與健檢，包括太
太、兒子及女兒都
一同參與。

● 林俊奇（惟樸）因
疫情已兩年未檢查
身體。經過兩年，
也發現自己的血壓
及血糖稍微偏高。

攝影者：蘇振貴（惟貫）



● 感恩人醫會有提供
這樣的檢查，可以
更加清楚自己的狀
況，并且要多注意
自己的健康。



攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 馮慧徵醫師為志工
郭惠珊（明映）分析
不同藥物對身體的
反應，若同時服用

● 兩種以上的藥物時，也可能會有不同反應，因此需要謹慎，
才不會出問題，
醫師用心的為志工
把關藥物的使用。

中醫部

中醫部。



攝影者：蘇振貴（惟貫）



工把脈。

● 中醫師余奕昌為志

攝影者：蘇振貴（惟貫）



● 中醫師劉少芬感恩
有機會付出，從病
人身上學習很多。
在提供醫療建議的

攝影者：蘇振貴（惟貫）



從中受益。

同時，其實自己也

攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 中醫師張綉娟（慈
林），原是承擔後
勤，但中醫部人手
不足，並欣然加入
診治行列，包括問



攝影者：蘇振貴（惟貫）



● 診把脈、推拿及針
灸。看診的病人大
部分是姿勢及飲食
的問題，希望志工

攝影者：林俊業（本旭）



• 平時在外忙的當兒
' 也能好好照顧自
己。

攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 林世豪平時迴避健
康檢查，深怕會有
什麼毛病。
● 剛好此次有這個健
檢，發現自己身體



攝影者：林俊業（本旭）



● 有高血壓的毛病，
自己會進一步的注
意自己的健康及調
理。

攝影者：林俊業（本旭）



● 江國興手腳的問題
和之前開刀及工作
有關係，手和腳的
問題，經過中醫師

攝影者：林俊業（本旭）



的推拿、針灸後，
身體會好多了。

攝影者：林俊業（本旭）



攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 中醫師黎孝威分享
許多人因病而貧，
所以響應 上人的呼
籲，投入醫療志業
' 盡力治療需要的



的人。也呼籲人醫
會志工參與國外義
診，見苦知福。

攝影者：蘇振貴（惟貫）

營養諮詢部



● 營養治療師洪佳妤
提供各種不同的營
養搭配，希望志工
可以以更開放的心

攝影者：蘇振貴（惟貫）



態去接受各種蔬果
的搭配，以達到營
養均衡的飲食方式

攝影者：蘇振貴（惟貫）



● 陳秀芳在此次健檢
的營養諮詢中，學
會如何吃得更加均
勻，尤其是蔬果、
米飯、蛋白質及鈣
質的攝取。

攝影者：蘇振貴（惟貫）

總結



攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 北海支會負責人黃
時好（慈欽）感恩
人醫會這麼多人來
到北海社區，為志



● 工們提供專業的醫
療服務，也期望三
個月后再次舉辦健
檢，利益有情。

攝影者：蘇振貴（惟貫）



攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 擁有健康的身體，
才能讓長期在社區
付出的志工們無所



攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 掛礙，感恩人醫會
無私的付出，守護
健康，守護愛。



【新聞】北海社區健檢 守護生命健康愛

<https://www.facebook.com/DaAi.Channel.Malaysia.chn/videos/737120700879960/>

人醫會國隊前往北海慈濟會所，為當地的志工進行健檢，也提供營養和醫療諮詢，以及推拿針灸服務，守護志工的健康。

新聞影片連接：<https://www.youtube.com/watch?v=JgRboHdRa iM>

恭祝上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞分會
執行長郭濟緣
北海支會
負責人黃慈欽
暨全體靜思弟子

恭敬頂禮