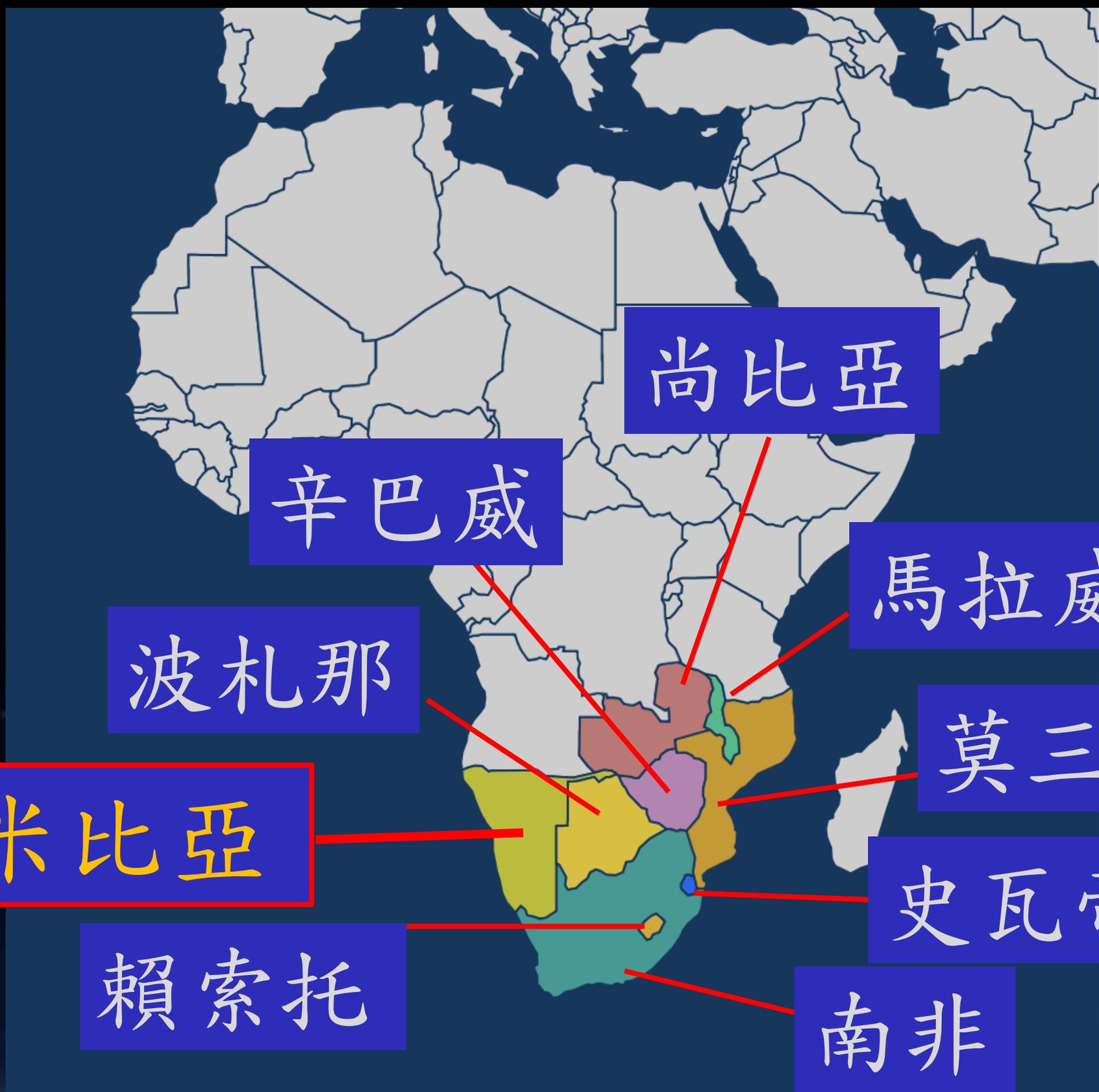


二〇二二年

七月二十一日至三十一日

南部非洲・納米比
亞（第9次）
國際志工日誌

慈濟非洲南／東部



尚比亞

辛巴威

馬拉威

波札那

莫三比克

納米比亞

史瓦帝尼

賴索托

南非



里)
 (來回共四千四百公
 第九次跨國路線圖
 南部非洲——納米比亞

4

納米比亞第九次跨國行程(11天10夜)

| 日期 | 行程 |
|------------------|---|
| 7/21-23 (四~六) | 慈蒂、慈丹師姊、本土青年本恩、本善師兄，團隊共四人歷經三天兩夜，搭乘兩段去程巴士(德本→烏平通→文豪克)，展開第九度納米比亞跨國。 |
| 7/24(日) | 納米比亞本土幹部會議 |
| 7/25(一) | 卡突圖拉(Katutura)青年活動區 供食點關懷 |
| 7/26(二) | 巴比倫(Babylon) 供食點關懷 |

| 日期 | 行程 |
|------------------|------------------------------------|
| 7/27(三) | 里霍博斯(Rehoboth) 供食點關懷 |
| 7/28(四) | 吉利馬札羅(Kilimanjaro) 供食點關懷 |
| 7/29-31 (五~日) | 四位本土幹部再歷經三天兩夜，搭乘兩段回程巴士(文豪克→烏平通→德本) |

● 新冠疫情影响蔓延后，德
本国际志工团队已两
年半没有出国做关怀
。虽然疫情下，仅能
透过远距离关怀，亚棋
师姊依然不放弃牵繫
史瓦帝尼、马拉威、
尚比亚、纳米比亚等
國本土幹部的關懷能
量。

● 由於各國本土幹部的
背景素質不同，相同
的遠距陪伴，卻各自
發展出不同的志業突
破因緣。





● 比如史瓦帝尼依然能
維繫八十四個供食關
懷的運作能量，透過
線上群組溝通，讓會
務如常運作。

● 馬拉威本土幹部透過
兩年半遠距關懷，漸
漸建立團隊凝聚，至
今能獨立承擔跨部落
、跨區拓展，執行基
本文書作業。





● 尚比亞則透過遠距關懷，輔導慈善專案運作，於兩年內在赤貧芒古帶動出超過四百位本土志工。

● 而納米比亞志工在這
兩年半來，雖仍持續
在做社區關懷——孤兒
供食、愛心菜園耕耘
、募物資發放等。



●但納米比亞本土幹部
缺乏善於溝通、邏輯
規劃的人才，漸漸演
變成少數幹部埋頭苦
做，不懂分享、不擅
集會。故疫情的兩年
半，遠距輔導會務很
困難，志工們彼此也
產生誤解，關懷能量
停滯。

●然而，回顧二〇一五年潘明水師兄招集南非華人幹部與德本本土幹部們前往開拓納米比亞志業後，這個國度的拓展之路本就與眾不同的艱辛，也曾遭遇帶動成果幾乎歸零的挫折。



● 卻在德本國國際志工團
隊們不放棄的陪伴下
，帶動出一群也不放
棄自我的納米比亞本
土幹部，才終於將慈
濟精神落地生根。

● 故疫情造成志業關懷
停滯的障礙，對於弟
子來說，一點也不是
障礙，因為弟子從來
不放棄任何有慈濟因
緣的志業國度。



● 更何況，納米比亞志
工們本是一群在旱地
裡逆勢成長的人們。

他們不是不願做慈濟
，只是不懂如何團隊
整合，更需要有人輔
導他們一把。

● 故忙碌完德本水患關懷後，南非疫情也更加緩和。弟子們立刻計畫讓一組跨國團隊前往納米比亞做關懷帶動。



七月二十一至二十三
日「巴士之旅」

● 兩年半未曾跨國，行
前準備更加謹慎，調
查南非、納米比亞防
疫規定及文件準備。

● 由（南非）德本出發，
至烏平通轉車後往（
納米比亞）文豪克。

● 包括未施打疫苗的本
土幹部於出發前需做
核酸檢測。確認文豪
克當地背包客旅社的
預定。跨國巴士的路
線更新與訂票。與納
米比亞志工溝通出團
的行程：等等。



器材清單確認。

朱工廠做最後行囊、

十一日上午，集合於

善、本恩師兄，於二

阿嬤、慈丹師姊、本

● 這次團隊成員：慈蒂

● 為避免嚴格的納米比亞移民官質疑、刁難，四人皆穿著便服。

● 弟子們不確定疫情過後，通關程序是否更複雜，並為此戰戰兢兢。



● 一切就緒後，下午團
隊由朱工廠啟程往德
本巴士站，正式踏上
疫情後首次跨國，向
旱地國度——納米比亞
出發。



7月21日

20:00 第一班巴士由
德本巴士站出發

7月22日

16:50 抵達(南非)烏平通
20:30 第二班巴士由
烏平通出發

7月23日

13:35 抵達(納米比亞)
文豪克

遠。

計三天兩夜，兩千兩百

● 團隊將搭乘兩段巴士

七月二十四日

納米比亞

本土幹部會議

● 平安抵達納米比亞後
的隔日，團隊第一要
務是陪伴納米比亞本
土幹部們召開會議。

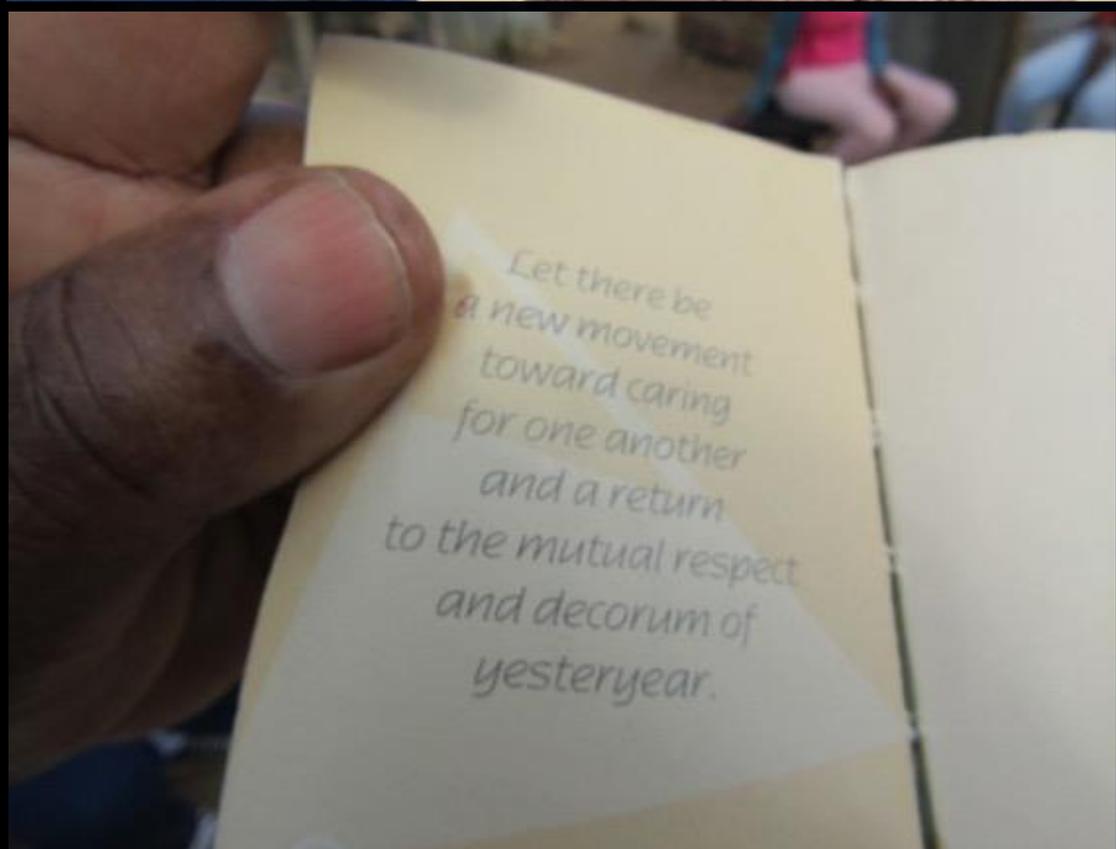


● 重回旱地上的鐵皮屋區，近二十位本土幹部聚集於巴比倫供食點，大家雖然很期待德本團隊到來，但內部氣氛卻不太好。

● 原因是在疫情的兩年半期間，慈濟有小額資助納米比亞供食關懷點持續照顧社區，但能接受訊息的主要幹部不擅長分享與溝通，彼此造成了誤解，讓志工間互動氛圍僵化。

● 兩年多沒跨國納米比亞的德本團隊，面對一群滿腹心聲的納米比亞志工，要如何化解矛盾？





● 慈蒂阿嬤拿出上人
靜思語翻開一頁，唸
出「愛要向前推動、
禮要回歸復古」，讓
大家一起靜思「愛」
與「禮」。



○ 慈蒂阿嬤也請所有志
工一起重讀慈濟十戒

●當大家依然爭論捐款
沒有被公開的議題時
，慈蒂阿嬤又問大家
：「如果我今天從南
非帶了捐款來，想幫
助那米比亞，究竟能
託付給誰？如果你們
彼此都不願意團結合
作？」

● 本善師兄分享，如果有一台車卡住了，大家該從不同方向推車，或是從同一方向？

● 志工們說：當然是從同一方向。





整好方向。

、三願，幫助彼此調

己上人的法、十戒

所以我們趕緊提醒自

● 本善師兄接著分享：

● 漸漸納米比亞志工有
人分享：「因為我們
自己不合心，沒有團
隊運作精神，所以兩
年多來納米比亞慈濟
無法進步。」

● 德本團隊也花了很多
時間讓大家說出想法
。

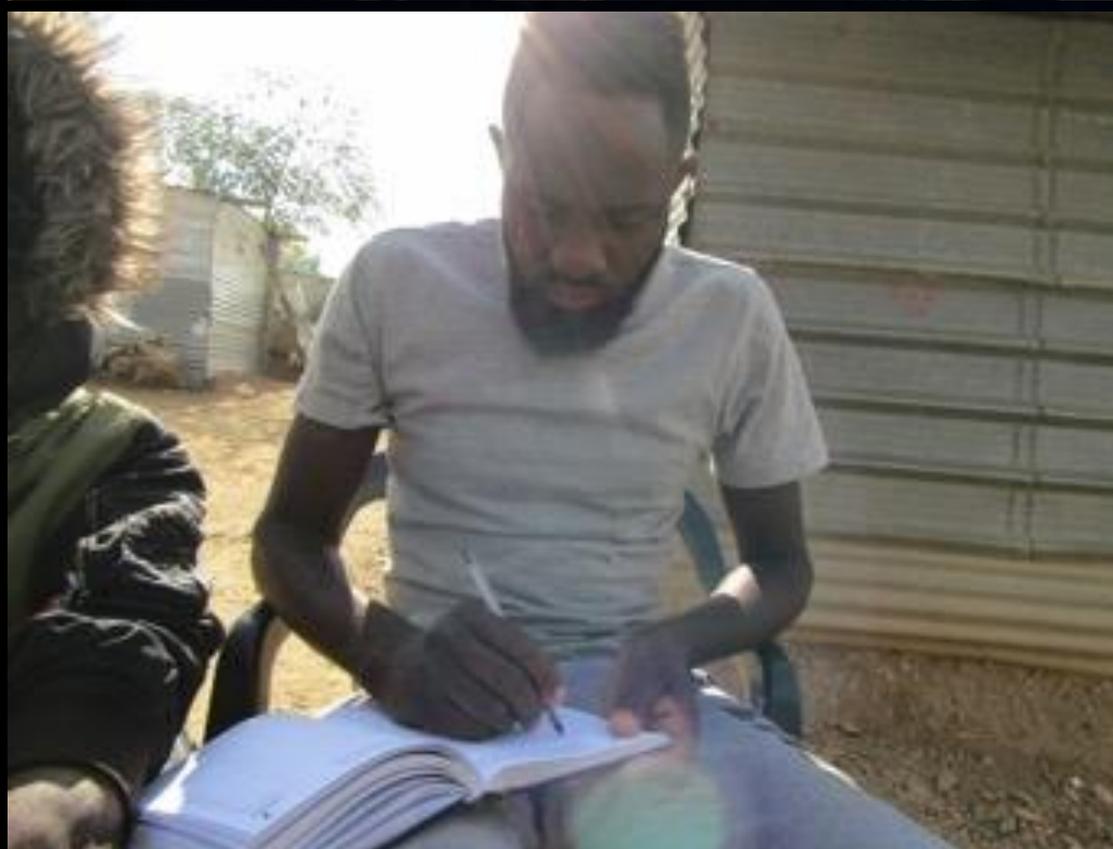
● 然後德本團隊給了納米比亞志工時間獨自討論，回到了車上等待，讓大家自己產生解決問題的共識。



● 又過了一會，回到會議上，德本團隊驚喜的發現所有納米比亞志工們抱在一起唱歌。因為大家都還想繼續做慈濟，也決定放下是非，彼此和解。



因為不善組織、溝通，納米比亞慈濟這兩年來腳步停滯。志工們自我檢討·在歌聲中彼此擁抱，學習互愛，祥和己心。



● 納米比亞志工們承認自己的問題，也想找出方法提升。在德本團隊的陪伴下，大家共同決定好接下來的組隊關懷行程，重新學習。



● 因為人人愛慈濟的心
根深蒂固，這一群值
得珍惜的納米比亞志
工們，謙虛學習「合

七月二十五日
卡突圖拉青年活動區
供食點關懷

●二〇二〇年三月南非
疫情爆發後，疫情蔓
延到鄰近國家。納米
比亞也於四月封國封
城，政府把一些遊民
集中於卡突圖拉青年
活動區。

●政府在青年活動區的空地上搭建許多帳篷，集中管理遊民們的行動。而納米比亞本土幹部有不請之師的精神，於二〇二〇年四月時就開始關懷帳棚區的遊民們。



● 疫情下行動管制，本
土幹部詹姆士師兄自
己跑警察局申請行動
許可，只為關懷帳棚
區的感恩戶。



● 今日德本團隊陪著納
米比亞幹部來支援卡
突圖拉青年活動區的
供食供懷點。

●當團隊抵達時，人群聚集而來，但卻開始相互爭吵。費了一番功夫終於搞懂，大家以為有人帶物資來，帳篷區的遊民們對著其他非遊民但卻總來拿物資的人互罵。



● 尤其現場一位女士充滿怒氣，德本團隊嘗試安撫她到一旁，讓她發洩抱怨後，與她分享慈濟。

● 同時團隊們分三組，
本善師兄在樹下愛灑
分享慈濟與上人的精
神，鼓勵人人互愛，
就能為社會撒播愛的
種子。





● 一組志工們則在空地
上準備供食食材，米
飯是預先煮好的，蔬
菜是現場料理的。



● 另一組團隊成員走入
帳棚區訪視，這裡共
收容近兩百位遊民。



● 令人不捨的是遊民的
居住環境不只是帳篷
屋，還有塑膠屋、紙
箱屋。



● 志工們也發現一位九十四歲的眼盲老先生，四周充滿著異味，老先生從帳篷內探出頭，志工們靠近，老先生說的第一句話是「我很餓」。



● 老先生已經忘記自己
從哪來，家人在哪裡
？志工們說老先生被
人詐騙了政府津貼，
流落街頭。

● 同行共有十多位當地
志工。慈蒂阿嬤拜託
志工幫老先生找個妥
善住處，或搭一間穩
固的鐵皮屋，志工答
應會想辦法。





● 當供食站的食物準備好時，包括大人、小孩約兩百人都拿著餐盒來排隊領取熱食。



● 納米比亞志工們互相
合作，親切的協助每
一位有需要的人熱食
，孩子們吃得一臉滿
足。

●紅衣服媽媽住在帳篷內，靠著賣薯片維生，帶著孩子、孫子一起來用熱食，聆聽分享後也願意一起加入志工。



● 沙拉特(Salatiel)先生也

是遊民，深深被志工
們的分享打動，自動
報名要參與接下來數
日的關懷行程，他想
學習更多。





●今日的供食點關懷非常成功，總共招募到了十三位新志工加入了。但就在眾人歡歡喜喜，卻有人早已悄悄的盯上了慈濟志工：

● 殊不知在青年活動區內，本就有社會局的官員駐點，以管理帳棚區的遊民。從一早慈濟人來了，煮熱食、愛灑分享、關懷這裡、關懷那裡的一切「行為」，社會局的官員們都悄悄的監視著：

●當德本團隊得知自己
被社會局官員監視整
日，想起過往曾被移
民官、警察恐嚇——如
果敢在納米比亞非法
組織、傳教，就要把
你們抓去關」，德本
團隊立刻嚇到兩腳發
抖，大家就被叫去問
話了。

● 官員開口問：「我不
知道你們是從哪裡來
的？」

● 負責該供食關懷點的
兩位納米比亞幹部，
也嚇得不敢應話，大
家你看我、我看你，
眼色尷尬，一片安靜

：

● 官員繼續說：「但是
我已經觀察你們一整
天了，我覺得：你們
在做的事情『非常好
』」。

● 此時，德本團隊的腿
幾乎要癱軟了（還好
不是來抓走我們）。

● 在志工們與官員一番
分享解釋後，官員提
醒慈濟志工要再補送
一封信來社會局，他
可以幫忙呈報南非慈
濟團體在納米比亞關
懷需要幫助的人，讓
志工活動被許可。



● 被官員問候過的志工
平安脫身，又趕往另
一處去關懷一位九十
多歲臥病在床的感恩
戶老奶奶。

七月二十六日

巴比倫供食點關懷

● 今日行程，德本團隊
們來到巴比倫供食關
懷點，來為所有納米
比亞志工們舉行一日
共修。





● 當團隊抵達時，看到
納米比亞志工們早早
就開始張羅今日的供
食，有人切菜、有人
劈柴。



● 有人用木臼搗玉米粒，再用草篩篩出精緻粉末。一個供食點能運作，無不都需「合和互協」的凝聚。



● 為營造納米比亞志工
更多合和凝聚，德本
團隊陪伴大家共修。
近三十位志工擠入小
小的鐵皮屋內參與。

● 本恩師兄分享問訊的

含義、合心的手勢。

慈丹師姊分享感恩、

尊重、愛與社區關懷

，慈濟人要說好話，

傳善法。





● 接著德本團隊邀請曾經前往德本參與本土幹部研習精進的志工分享見聞與體會，鼓勵彼此需不斷提升。

● 昨日於帳篷區受慈濟
感動而報名志工的沙
拉特師兄，今日也跟
著團隊一起參與共修
，與大家分享自己的
故事。





上人三願。

勉人人守十戒、行

志工授灰衣制服，期

德本團隊為三位新進

工們共識與見證下，

● 共修過後，在所有志



●屋外約有五十多位社
區孩子聚集，乾漠氣
候的納米比亞，下午
突然刮起好大的沙塵
狂風。



● 由於供食站是露天的
，志工趕緊讓孩子們
來取熱食。可以感受
到這在如此乾熱土地
上，志工要做慈濟也
有一番特殊辛苦。

七月二十七日

懷
里霍博斯 供食點關

● 二〇一九年九月，納

米比亞本土幹部曾經
獨自跨區南部省份的
里霍博斯(Rehoboth)去

拓展新的供食關懷點
，接引志工加入慈濟

。



2019/9/22納米比亞志工自己帶著物資
跨區關懷，拓展新社區道場。



● 同年十月，德本團隊
跨國納米比亞關懷時
，也曾陪伴志工們跨
省關懷里霍博斯。

●然而兩年多來因疫情，志工們根本無法再回里霍博斯陪伴帶動。也因此這趟德本團隊來訪，納米比亞志工們也很期待再度前往里霍博斯鼓勵社區志工做供食關懷。

● 這次跨國德本團隊在當地租車，以方便關懷工作更機動，而每日都由納米比亞的佩內赫弗(Penehato)師姊做駕駛。





● 佩內赫弗師姊非常精
進，每日駕車帶德本
團隊早出晚歸，今日
為了跨省帶動，一早
前往三個不同的地點
接志工，再一同上路。

● 從文豪克至里霍博斯
大約一百一十公里遠
，車程一個半小時，
雖是冬天，氣候卻依
然早熱。





● 抵達里霍博斯供食關
懷點後，志工們分為
兩組，一組訪視感恩
戶，一組準備供食。

● 家訪時，志工們來到一位八十歲的安統老爺爺的鐵皮屋前，老爺爺不願與人互動，平日都把自己鎖在悶熱的屋內。





● 志工在屋外懇求老爺爺
爺開門，卻都不被理
睬。透過門洞慈蒂阿
嬖告訴老爺爺——我們
是從南非來看您的」
，老爺爺才開了門。



● 老爺爺沈默寡言，全身又髒又臭，耳朵、臉、手腳都是各種傷口，看了讓人不捨。



● 志工們走入了窄小的
鐵皮屋內，屋內的髒
亂令人驚訝，還有一
桶濕濕的垃圾水，看
了會起雞皮疙瘩。



● 老爺爺似乎只信任慈
蒂阿嬤，開口說了一
點自己的故事，其餘
志工都非常驚喜老爺
爺願意與人互動了。



● 納米比亞志工們也向前關懷老爺爺，送上物資。但聽到有人說老爺爺曾被人騙過，老爺爺又把自己鎖回屋內。



老殘疾的個案。

● 志工們花了很多時間，共訪視八位感恩戶。里霍博斯有好多孤



● 今日是從帳棚區而來的遊民沙拉特師加入慈濟的第三天，昨日被授予的灰衣制服今日已穿上，洋溢歡喜的關懷他人。



● 雖然感恩戶有家，沙
拉特師兄是遊民，他
沒有家只有帳篷，卻
體會到自己一無所有
仍可為他人付出愛心
，真正無比歡喜。

● 供食站內，社區志工

互相幫忙，雖已相隔

兩年多年沒有互動，

但當地志工們仍記得

慈濟精神共同付出參

與，讓人很感動。





● 今日志工們為社區大人、小孩共兩百多人供餐。



● 團隊也為里霍博斯供
食關懷點補給了大米
，德本志工很安心，
因為社區志工承諾會
持續帶動愛心，關懷
孤苦。

七月二十八日

懷
吉利馬札羅供食點關

● 今日是德本團隊在納
米比亞關懷的最後一
個工作日，所以大家
更忙碌了，一共分為
三組人員行動。



點補給。

豪克共八個供食關懷

去做大米採購，為文

● 本恩師兄與幾位志工



● 兩組人則在吉利馬札
羅供食關懷點內分頭
做家訪與供食。



● 志工們一共家訪了五
位感恩戶家庭，親手
送上大米與祝福。



待著熱食開飯。

集在一棵大樹旁，期

上百位小孩、居民聚

● 而供食站這一邊，約

2015年慈濟跨國納米比亞，摸索中闖入鐵皮貧民區，在一棵大樹下立刻作為愛灑道場，接引志工。



而這棵大樹就是在二〇一五年潘明水師兄帶著南非團隊跨國，闖入文豪克最大鐵皮貧民區內逢人愛灑分享的大樹。



2022年的吉利馬札羅供食道場



2015年的臨時愛灑道場

●當年的乾樹立於乾漠
中，成就了慈濟愛灑的
綠洲道場。如今已是志
工確定紮根的慈濟供食
道場。



● 納米比亞的供食站服務著社區內所有需要幫助的人，每次供食皆是上百份餐食。



油打氣。

力為納米比亞志工加

，在最後一天還在努

● 德本團隊們把握分秒

● 殷殷叮嚀著大家一定
要「合心」，建立共
識默契，才能把納米
比亞慈濟帶動得更深
、更廣。





● 慈悲的慈蒂阿嬤因為
不捨身為遊民的沙拉
特師兄，每天來做志
工卻連一雙鞋也沒有
，就把自己腳上的白
鞋留給了他。

< +264814322291
18:19, 28 Jul

Thank you guys for everything that you guys have done in this community we are highly thankful for the donations and your visit to namibia and please sent our greeting to our sister's and brother's back in south africa and to our master we wish you guys a safe trip back i thank you once again...

Yours Truly
PAULUS

● 納米比亞志工們用訊息與德本團隊分享：感恩您們為納米比亞做的一切，請把我們的祝福帶給所有南非法親及上人。



內心卻滿滿感恩。

又是兩千兩百公里，

途，又是三天兩天，

團隊踏上了回家的旅

● 七月二十九日，德本

●弟子們相信每段志業
足跡都有必要的意義
，無論曲折或順暢。

只要不放棄把人心合
齊、有志一同，即使
是旱地國度，也會有
永遠不離不散的志工
堅守著有溫度的供食
道場。

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

納米比亞

全體靜思弟子

恭敬頂禮