

二〇二二年七月九日及

二十三日

新山慈濟人文學校
士姑來校線下課程

「資訊與科技教育」

活動	新山慈濟人文學校士姑來校 線下課程「資訊與科技教育」
日期	2022年7月9日及23日
時間	晚上7點30分至晚上9點30分
地點	新山靜思堂
攝影	徐佩嫡、黃曉芬、王碧蓮、張春櫻、 蘇祥超、黎合強
圖說	徐佩嫡、王碧蓮、蘇祥超、黎合強

活動

新山慈濟人文學校士姑來校

線下課程「資訊與科技教育」

人數

7月9日

慈幼 (人)

家長 (人)

一二年級

6

6

四五年級

9

7

慈少 (人)

家長 (人)

合心班

12

14

和氣班

3

3

活動 新山慈濟人文學校士姑來校
 線下課程「資訊與科技教育」

人數

7月23日

	慈幼 (人)	家長 (人)
一二年級	7	7
三四年級	12	11
	慈少 (人)	家長 (人)
合心班	10	9
和氣班	2	2

一至三年級線下課程

● 七月九日是今年，慈
幼第一次回到新山靜
思堂上課，大家以一
顆虔誠的心禮佛問訊。

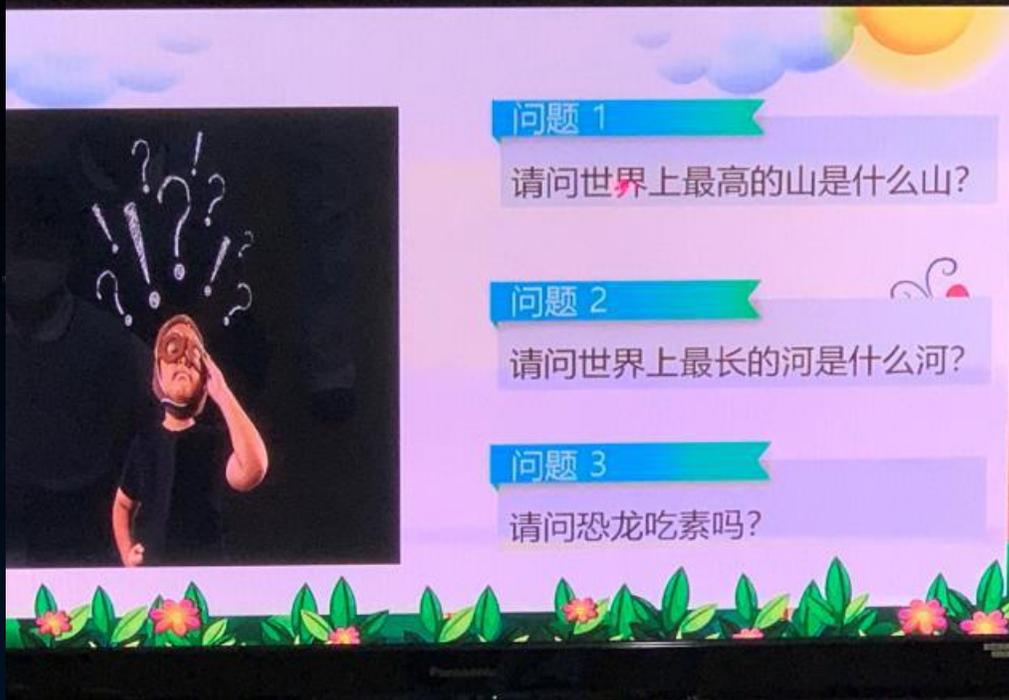


攝影者：徐珮嫡



攝影者：徐珮嫡

● 師資潘儷菁（戴淺藍色口罩）師姊帶領學員們「相見歡」，互相介紹自己。



攝影者：徐珮嫡

「相見歡」後，潘儷菁師姊提出三個問題，讓學員們使用手機，學習上網查詢資料解答。



攝影者：徐珮嫡

● 隊輔陳燕妮（左）師
姊陪伴及示範學員如
何使用手機搜索資料
並找出相關答案。



攝影者：徐珮嫡

● 學員鍾宇誠（中）使用語音功能，向谷歌詢問並快速得到所搜尋的答案。

● 活動後，師資和學員們總結科技的利與弊。

● 科技帶來各種便利如…

點餐、搜索位置、百科資訊、快捷聯繫及各種娛樂與消遣。不過，沉迷及濫用科技也可導致健康、行為、霸凌、情緒、詐騙等問題。



攝影者：徐珮嫡

● 潘儷菁（站立者）師
姊引用靜思語教學…
「自愛自律不犯錯，
讓關愛自己的人安心，
就是報恩。」

● 長時間過度地使用科技產品會不知覺成為藍光族。透過一些小活動，潘儷菁（跪者）師姊示範久看電話如何演變成鬥雞眼，視力受損。



攝影者：徐珮嫡



攝影者：徐珮嫡

● 課程結束之前，學員
鍾宇誠自告奮勇（前
中）帶領大家一起禮
佛問訊。

七月二十三日

● 大家觀看 上人開示 ..
有福的人要去幫助苦
難的人。轉知識為智
慧，發揮人性之愛，
變成力量點滴匯合，
造福人群。





攝影者：徐佩嫡

● 看完上人開示，學員
曾慶曦（站立者）分
享把要錢捐給苦難的
人。



攝影者：徐珮嫡

● 新山慈濟人文學校士
姑來校校長吳禮賢師
兄播放微電影《校園
霸凌》與學員們一起
靜心觀看。

● 觀看完微電影，學員們分組討論如何面對三種霸凌情況及怎樣處理。



攝影者：徐珮嫡

三種霸凌情況..

● 一、人際排斥.. 利用同學之間的感情去破壞關係。二、肢體上的欺負.. 打人，推人或搶錢等等。三、語言傷害.. 語言上傷害同學，如.. 你很笨，你很肥等等。



討論完後，學員們輪流分享處理校園霸凌的方法。

處理校園霸凌的 方法…

● 一、告訴老師和父母，
勸告同學不能說不好
的話語。二、勸告同
學不可以打回同學或
打架。三、分享玩是
大家開心才叫玩…被
傷害的人會不開心。



親子活動環節..把祝
福寫在祝福卡上，送
給被霸凌的同學。



攝影者：徐珮嫡

● 許亞鑽（站立者）師
姊和大德黃曉芬（穿
白衣服）用心地把學
員們製作的祝福卡拍
下留念。



● 大家一起長跪唱誦
〈回向偈〉。

攝影者：徐珮嫡



一至三年級大合照。

攝影者：徐珮嫡



攝影者：王碧蓮

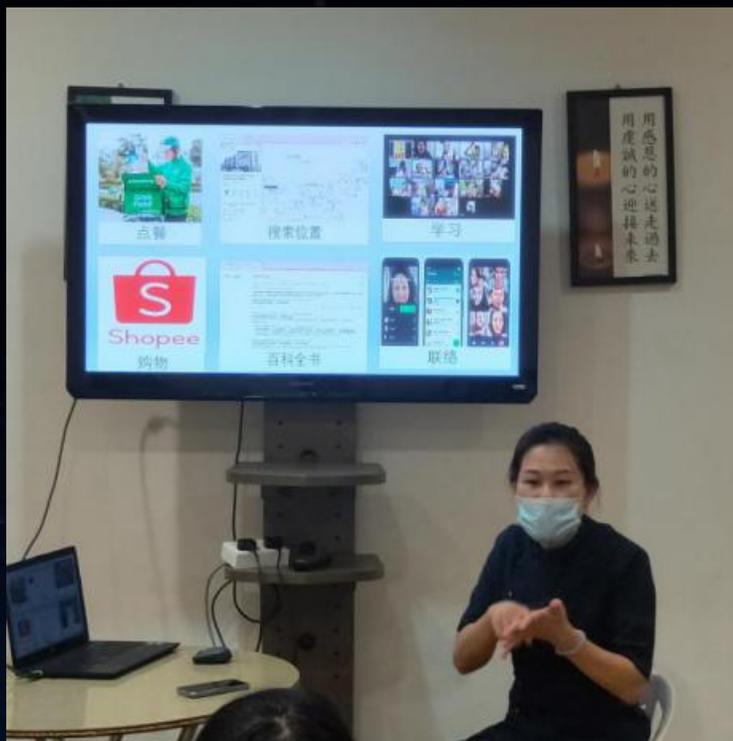
四至六年級線下課程
● 七月九日，在新山靜
思堂，四至六年級學
員們，齊聚一堂，靜
心恭聽上人開示。

● 課堂上，蔡美婷（明
翻，站立者）師姊深
入簡出地與學員們探
討…一、什麼是科
技？二、科技帶來的
好處？三、科技帶來
的壞處？



攝影者：王碧蓮

● 蔡美婷（明翫，前排
坐著）師姊與學員們
探討資訊與科技所帶
來的種種好處與便利。



攝影者：王碧蓮



攝影者：王碧蓮

同時，蔡美婷（明靚）
師姊也與學員們解說
資訊與科技有可能帶
來的傷害。

● 蔡美婷（明翫）師姊

循循善導表示…一、
正確地使用資訊與科
技…二、合理分配使
用手機的時間…三、
多做運動及有益身心
的活動…四、要心存
善念，勿惡語傷人…

● 蔡美婷（明靚）師姊

孜孜不倦地交代，在
社交網站上…一、不
要透露自身密碼及隱
私…二、不轉發不確
實的訊息…三、不隨
意接受陌生的交友要
求…四、不輕易上下
載不熟悉的應用程序

● 蔡美婷（明靚，站立者）師姊與學員們分享近期網購被騙的親身經歷。師姊藉機叮嚀學員們上網時，要有戒備心，必要時，諮詢家長的建議。



攝影者：王碧蓮



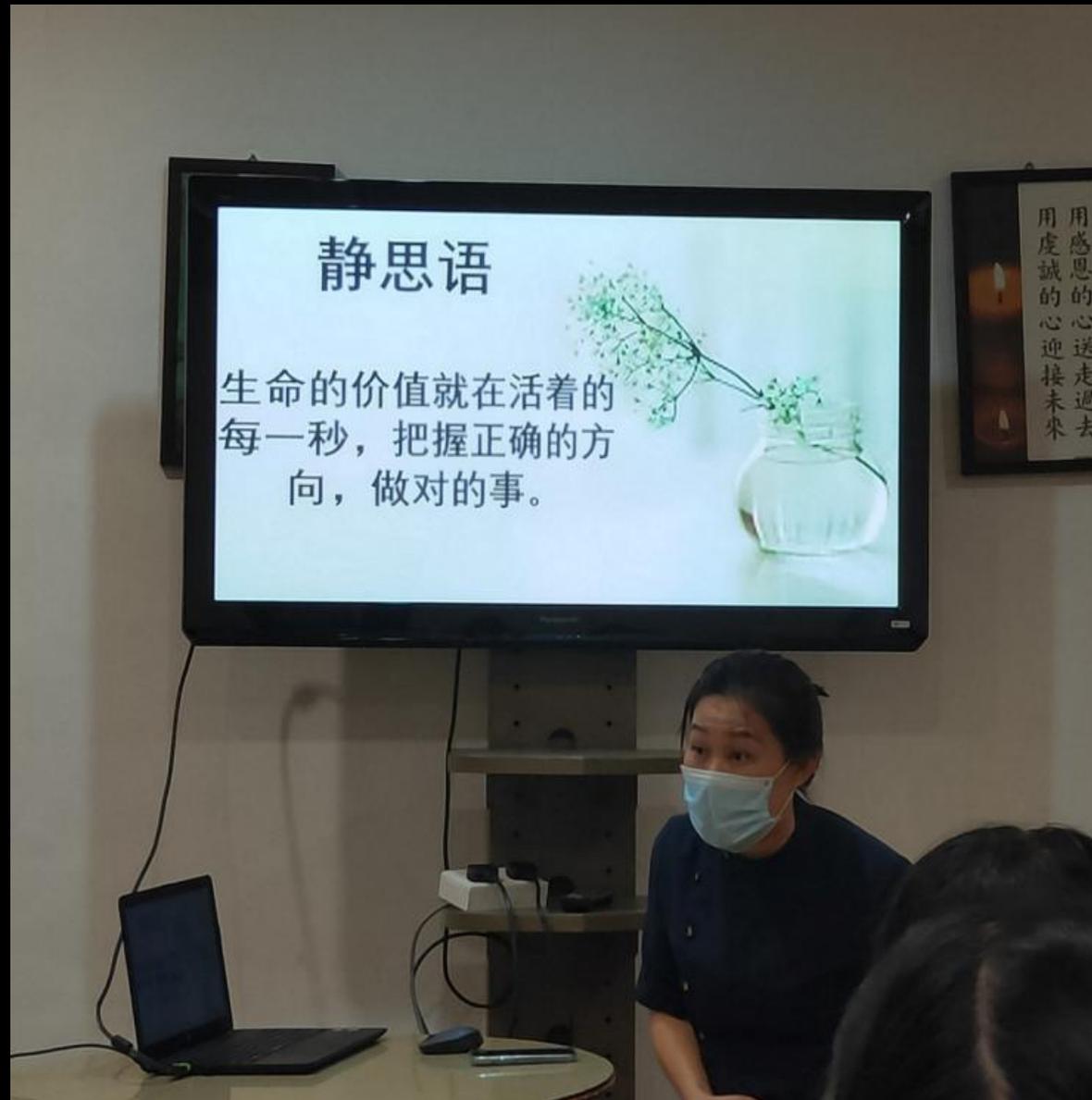
攝影者：王碧蓮

● 蔡美婷（穿深藍色衣）
師姊很用心地與學員
們分享一段影片，讓
大家一起來做「眼保
健操」，時時刻刻照
顧好自己的眼睛。



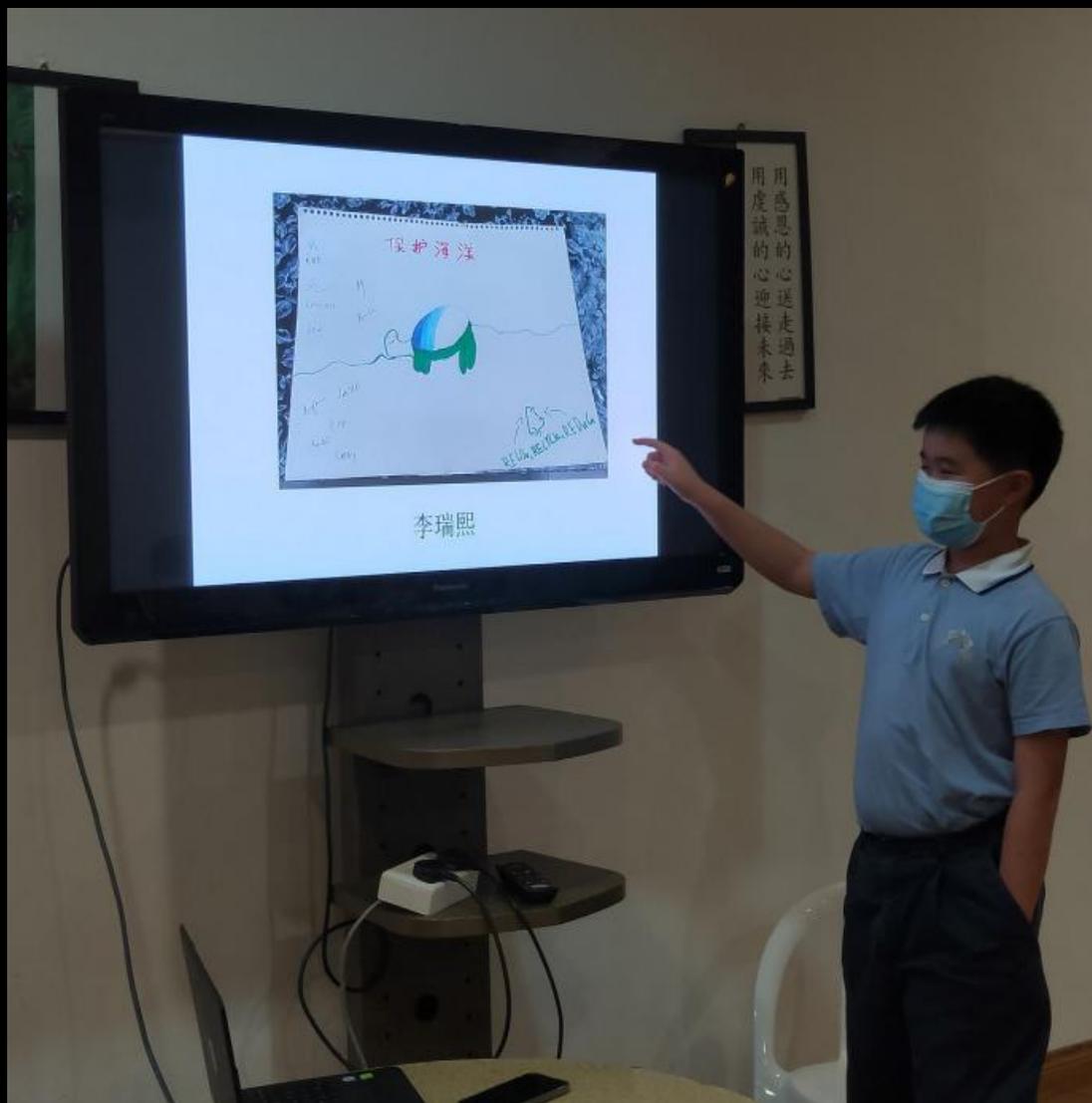
● 蔡美婷（明靛，穿深藍色衣）師姊告訴學員們，資訊與科技好比「雙刃劍」。要適時善用，才能發揮它的意義。

攝影者：王碧蓮



攝影者：王碧蓮

● 七月九日，靜思語教
學…「生命的價值就
在活著的每一秒，把
握正確的方向，做對
的事。」



● 課堂上，四年級慈幼
李瑞熙，開心地分享
所設計的《保護海洋》
海報及如何與親朋戚
友宣導其重要性。

攝影者：王碧蓮

● 課堂上，四年級慈幼
葉芯寧（站立者），
開心地分享所設計的
《保護海洋》海報及
如何與親朋戚友宣導
其重要性。



攝影者：王碧蓮

● 課堂上，四年級慈幼
尤紫誼（站立者），
開心地分享所設計的
《保護海洋》海報及
如何與親朋戚友宣導
其重要性。



攝影者：王碧蓮



● 課堂上，五年級慈幼
吳坤慶（穿淺藍色衣
服），開心地分享所
設計的《保護海洋》
海報。坤慶也藉機與
在場志工們宣導保護
海洋的重要性。

● 課堂上，六年級慈幼
姚境熠，開心地分享
利用科技軟件所設計
及簽署的《保護海洋》
海報。



攝影者：王碧蓮



攝影者：王碧蓮

● 課堂上，六年級慈幼
潘沁妤（下圖站立者）
開心地分享設計的
《保護海洋》海報及
收到蔡美婷（明靚）
師姊所贈送的結緣品，
法喜滿滿（上圖）。



● 課堂接近尾聲時，學員們一起恭敬虔誠地唱誦〈祈禱〉，祈求疫情早日消弭，天下無災難。



● 四至六年級大合照。

攝影者：王碧蓮



攝影者：王碧蓮

趁著等待家長們的空檔，蔡美婷（明靚，左）師姊與學員們輕鬆地交流，關心及了解他們的近況。

七月二十三日

● 在新山靜思堂，延伸
網絡「詐騙」及「霸
凌」課題，家長與四
至六年級學員們，分
組討論及演練相關短
劇。



攝影者：張春櫻

● 透過演練相關短劇，
提高親子互動，讓學
習課題更為生活化，
進一步提升學員們對
「資訊與科技教育」
的認知與應用。



攝影者：張春櫻

慈少線下課程

● 七月九日，在新山靜思堂，慈少學員們迎來今年第一堂線下課。大家都做好防範，戴上口罩，一起上課。



攝影者：蘇祥超

● 課堂上，慈少班主任，周麗燕（上圖）師姊自我介紹。大家一起恭聽完上人開示後，師姊叮嚀.. 愛人要不分種族和宗教。要用誠心的愛付出。好事，做就對了。



● 在班主任張春櫻師姊的邀請下，來自永樂鎮花園 (Taman Damai Jaya)，新加入的慈少，陳靜欣與學員們做自我介紹。



攝影者：蘇祥超



攝影者：蘇祥超

● 下圖..合心班黎禮頡。

● 上圖..合心班姚境玹。

自我介紹，互相認識。

舊慈少學員們輪流做

● 回到線下的第一堂課，



攝影者：蘇祥超

課堂上，師資林保強
師兄（本恪，黃圈者）
帶動慈少學員們一起
參與破冰遊戲，「誰
是臥底？」。

● 林保強（本恪）師兄
為學員們細說遊戲規
則、各種角色（三位
臥底，一位白板）及
相關任務。學員們動
用各種巧思，試探及
判斷以完成任務。學
員們玩得興高采烈，
其樂融融。

● 合心班慈少葉正浩

（站立者）分享在網絡平臺如何被騙的親身經歷。被拉黑後，他才警覺被騙。他也奉勸同學們要警惕網絡詐騙。



攝影者：蘇祥超

● 賴舒盈（明璋，黃圈者）師姊分享自己參與金錢遊戲投資的親身經歷。當時，在對公司背景了解不多，選擇相信一位很聰明的朋友，參與「投資」。



攝影者：蘇祥超

● 賴舒盈（明璋）師姊
勸告學員們…「貪念」
會蒙蔽了人的理智。
做決定時，別忘了問
自己…我是貪嗎？

● 為了貪方便，貪快捷，
貪僥倖，不勞而獲，
是需要為此而付出代
價的。

趁著教師節，慈少兩
姊妹陳靜欣（右三）
與陳可萱（右四）用
心製作了玫瑰花束贈
與師資與隊輔，感恩
他們的用心教導。



攝影者：蘇祥超

慈少大合照。
合心班與和氣班。



攝影者：蘇祥超

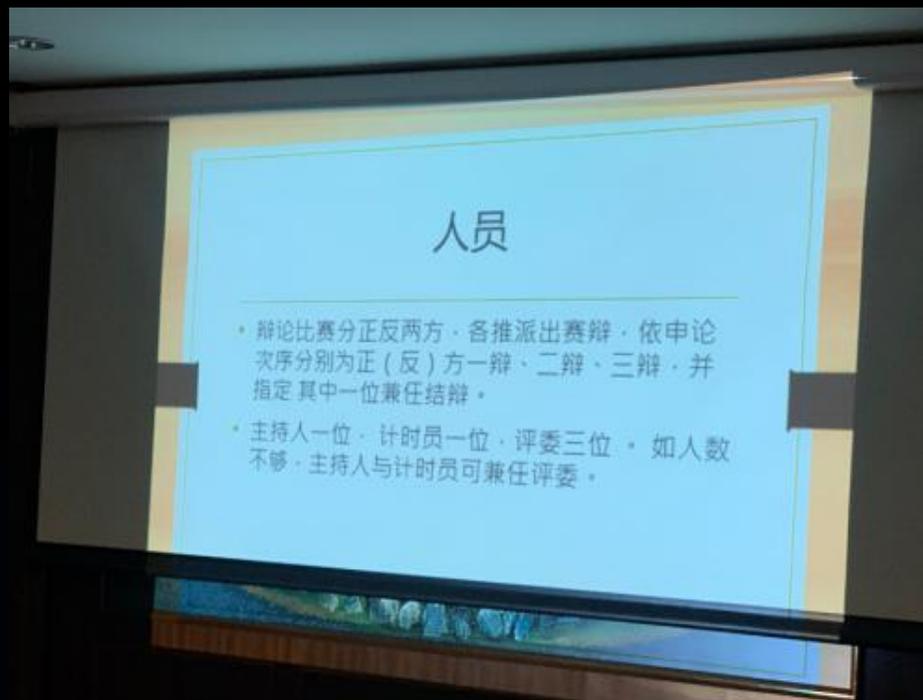
七月二十三日

● 師資朱從源（站立者）

師兄在親子活動中，

解說主題為「手機的

利與弊」的辯論規則。



攝影者：徐珮嫡



● 親子分組後，各別討論辯論主題和論點。

攝影者：徐珮嫡



家長組答辯使用手機
的各種優點和好處。

攝影者：徐珮嫡



慈少組反駁家長論及
點答辯使用手機的各
種缺點。

攝影者：徐珮嫡

● 父母組分享手機可以錄影、聽音樂、學習新知識、網購、當手電筒、指南針等還能陪伴老人們度過時光。

● 慈少組分享過度使用於手機會導致家庭爭吵、交友軟件會遇到騙子、增加電費、手機爆炸等等。

● 最後朱從源師兄總結..
手機使用沒有絕對的
對或錯。手機促進聯
繫、軟件協助煮飯、
關鍵時救命、娛樂讓
人快樂等。我們要學
會如何使用手機，設
置界線與幫助生活變
得更好。



● 大家一起長跪唱誦
〈回向偈〉。

攝影者：徐珮嫡

家長班線下課程

● 七月九日，在新山靜

思堂的齋堂，家長們
迎來首場線下課。大
家自我介紹，「相見
歡」，期待往後都是
上實體課。



攝影者：黎合強



攝影者：黎合強

● 校長吳禮賢（右）師
兄帶動家長們討論所
關注的網路科技帶來
的…利與弊，例如…
霸凌、各種詐騙等及
如何謹慎提防。

● 大德葉展隆（左）

「疫情間，必須上網
課。不可能限制孩子
們使用手機上網。擔
心孩子被欺騙或被不
良的資訊所影響。」



攝影者：黎合強

● 大德黃曉芬（左）表
示…「還未婚，沒親
身體驗…覺得孩子需
要從小陪伴，潛移默
化根植正確的觀念。」



攝影者：黎合強

● 大德潘威豪（右）分
享…「教育方式是陪
伴成長…網課以外很
少讓孩子機不離手…
關注孩子上網看些什
麼…親子關係很重
要。」



攝影者：黎合強

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮