

二〇二二年八月七日

二〇二二年海外

四合一幹部精進

研習會

活動	2022年海外四合一幹部精進研習會
日期	2022年8月7日
時間	上午7點至晚上8點
地點	新山、古來、笨珍等地
攝影	周成山（濟濡）、何松潔、梁寶芬、林瑞財（本譬）、王雯花（明喻）、陳秋儀、黃德蘭、張真真（慮泓）、王綉蘭、李奕勝、林佩玲（明馨）、紀施利、孫好童、黃子芸、張美玲

活動 2022年海外四合一幹部精進研習會

圖說 邱媿絢（明臻）、周成山（濟濡）、郭瑋好（慮涯）、林瑞財（本譬）、王雯花（明喻）、張亞華（慮勉）、鍾美玲（慈稔）、張真真（慮泓）、紀緯懷、林佩玲（明馨）、鄭玉珠、黃子芸、張美玲、戴佳璧（誠昱）、陳登科（惟登）、李美珍（慮峰）

● 二〇二二年「海外四  
合一幹部精進研習會  
」首次分三個月舉行  
（八月七日、九月四  
日及十月二日），透  
過雲端連線全球慈濟  
人一同精進學習。新  
山、古來及笨珍等地  
志工也連線參與。

# 笨珍聯絡處

● 在笨珍，邱媿絢（明臻  
，穿藍衣）師姊與母親  
洪素珍（穿灰衣）師姊  
一同參與四合一幹部  
精進研習會，她表示  
法髓緣要身體力行，  
勤精進  
增長慧  
命。



攝影者：孫好童

福林園共修處



● 在福林園共修處會所  
有三十五位志工參與  
實體共修，另有十位  
志工則透過雲端連線  
共修。



攝影者：周成山



● 研習營開始，活動組  
和氣組長劉國雄（惟  
鎮）師兄，引領會眾  
禮佛  
問訊。



攝影者：周成山

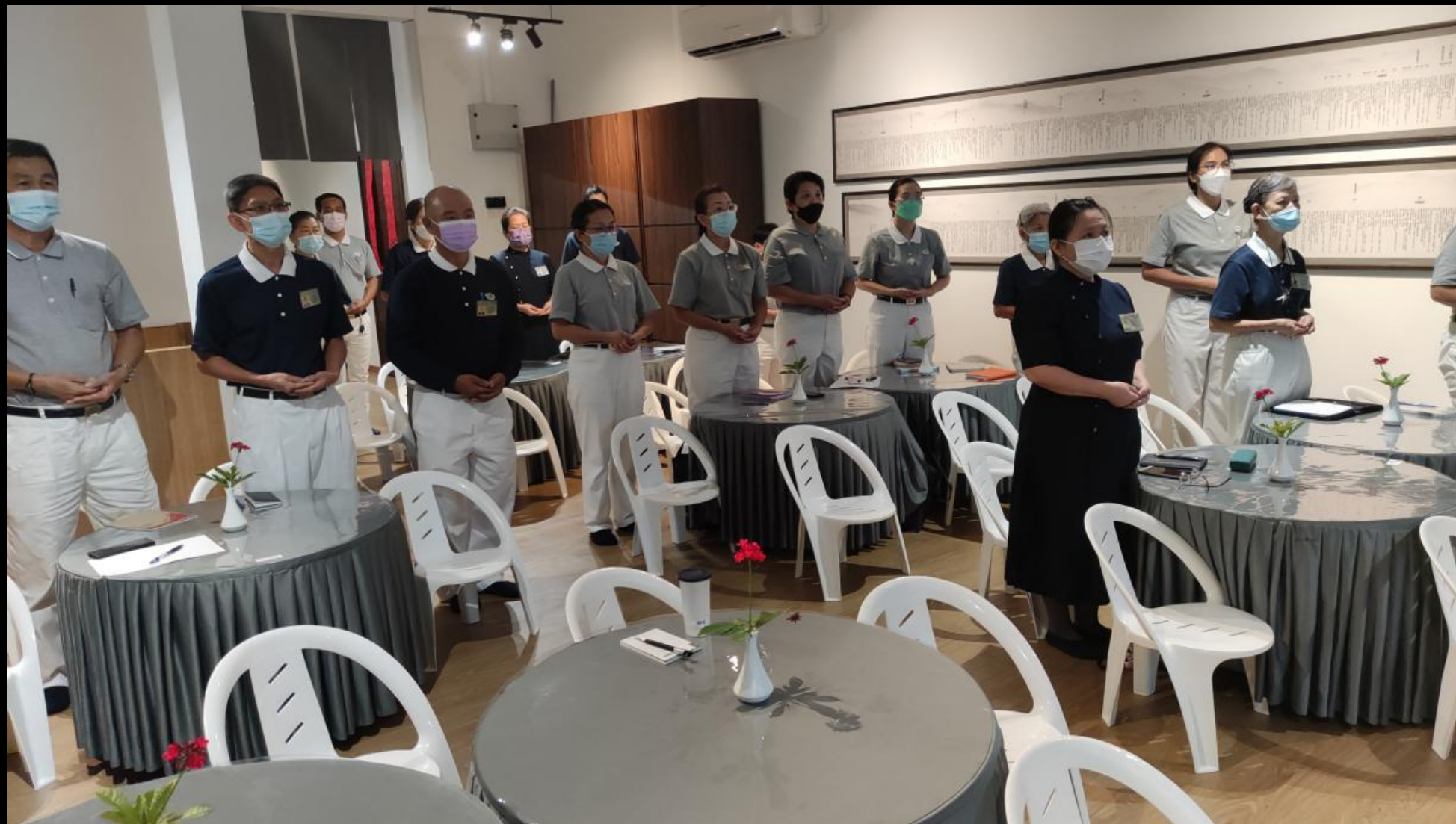
● 在福林園共修處會所  
，總協調區玉秋（慮  
普，前排右三戴白色  
口罩）師姊領眾唱誦  
〈祈禱〉



攝影者：周成山



● 志工們齊聲唱誦〈慈濟功德會會歌〉。



攝影者：周成山



● 大家恭聽 上人開示。



攝影者：周成山



攝影者：周成山

● 志工們恭聽 上人開示  
時，並用心做筆記。



● 在實達熱帶花園 (Tmn

Setia Tropika) 家中

精進的郭瑋妤 (慮涯

) 師姊.. 「感恩慈悅

師姊帶大家看到佛陀

的國度，看到佛陀走

過的路與

村莊，彷彿

佛自己也



攝影者：何松潔



回到了佛陀的國度與  
那個時間點，很感動  
也很感恩佛陀為眾生  
堅毅不拔的精神，同  
時也想到上人一直以  
來的身教。感恩一切  
人事物與因緣，祝福  
自己擁有更多的堅毅  
投入慈濟付出。」

● 研習會當天的音控楊  
雪花（明嵩）師姊，  
一邊承擔功能，一邊  
精進聞法。



攝影者：周成山

● 研習會時長十四個小  
時，為了讓學員們能  
安心聽課，福林園共  
修處副負責人黃綉英  
（慈錦）師姊承擔起  
香積勤務  
，為學員  
準備午餐  
和晚餐。



攝影者：周成山



來自台灣的余秀蘭（  
慈希，左）師姊指導  
沁，戴白色口罩）師  
姊如何  
烹調美  
味的台  
式滷豆  
腐。



攝影者：周成山

● 當天香積志工以淨斯  
資糧為食材，為學員  
準備天然無污染的營  
養午  
齋。



攝影者：周成山



● 下午時段，福林園共  
修處學員與宗教處鄭  
靜仁菩薩雙向交流。



攝影者：周成山



● 音控志工楊雪花（明  
嵩，戴白色口罩）師  
姊與福林園共修處負  
責人洪靜芳（慮務，  
戴藍色口罩）師姊再  
三確認網  
絡連線是  
否順暢。



攝影者：周成山

● 培訓慈委李裕蓁（中

間灰衣）師姊在課務

總協調區玉秋（慮普

，右）師姊陪伴下等

待分

享。



攝影者：周成山



● 福林園共修處學員全體大合照。



攝影者：梁寶芬

士姑來聯絡處

● 在士姑來五福城住家  
，林瑞財（本譬，右  
）師兄分享…「感恩  
科技讓大家可以在家  
中同步共修。」



攝影者：林瑞財





本譬師兄的同修師姊  
王雯花（明喻）分享  
.. 「德禪師父開示，  
佛滅後的第二個五百  
年間，修學戒定的人  
多，但修行的心卻開

攝影者：林瑞財



始退轉…而慈悅師姊  
也向全球慈濟人布達  
正式啟動弘法利生——為  
佛陀故鄉尼泊爾藍毗  
尼的苦難人付出。我  
感恩自己在二十一世  
紀的現在有機會接觸  
正法，也有機會修行  
及付出。」

● 在士姑來住家，最近因為全球入經藏的緣故，士姑來聯絡處每個星期六都會安排手語排練，排練的其中一支曲目是〈佛在靈山〉。當天研習會身心寬暢後的催場曲〈佛在靈山〉一響起，



攝影者：王雯花

林瑞財（本譬）師兄自  
然而然地比起手語。

● 在東方花園 (Taman

Skudai Baru) 住家，

張亞華 (慮勉) 師姊

分享心得：「弘法利

生，要盡心盡力行菩

薩道，還要做到善解

、包容、感恩、尊重

愛，愛上

人所愛的人

。」



攝影者：陳秋儀



● 在武吉英達(Taman  
Bukit Indah)住家，  
鍾美玲（慈禎）師姊  
分享，二〇〇七年曾  
去過佛陀美麗的故鄉  
。當時，看到那裡的  
人民生活  
樸實，沒  
有什麼欲



攝影者：黃德蘭

望，心裡蠻羨慕的，心想可能這就是所謂第三世界國家的生活情況，欲望不高，沒有太多誘惑，對於當時的她沒有太大感受。聽到慈悅師姊的分享，佛陀的故鄉，在經過二千五百年後，還是那麼「沉」。



當時在尼泊爾旅遊時，總看到處處是廟（也有看不明白的神相）以為佛陀的故鄉就是充滿著那麼的神聖氛圍。如今才了解到尼泊爾是因為沒有正法，而導致國家與人民生活在人間地獄。

慈禎師姊表示…「非  
常感動的，是上人要  
慈濟人翻轉佛陀的故  
鄉，是因為上人體悟  
到這是佛陀的遺憾，  
心想慈濟人會不會讓  
上人留下任何遺憾呢  
？」

● 張真真（慮泓）師姊

在新山士姑來馬星花

園（Taman Sri

Skudai）住家分享..

「連續兩年線上全球

精進研

習會，

都承擔

隊輔，



攝影者：張真真



感恩有幸陪伴法親一起  
精進。課程內容有法有  
感動，師父說有福的人  
，多幸福…而面臨苦難  
者，要靠有福者關懷帶  
動，更重要的是給予苦  
難者造福的機會。苦難  
戰爭的烏克蘭，貧窮的  
非洲、尼泊爾、印度，

遠在他鄉的慈濟法親，就像小螞蟻要推動大石頭一樣艱辛。但是有大願力，一直突破重重考驗，困苦的人就能看到希望，感受到大愛。若不是有大智、大仁和大勇，有誰敢擁抱蒼生？」

● 紀緯懷師兄在士姑來  
永樂鎮住家分享…「  
一切有形有相都在壞  
空中，只有真理永存  
，應多造福、結好緣  
。弘法利生，弘揚佛  
法，利益眾生，翻轉  
佛陀的  
故鄉，



攝影者：王綉蘭



回饋佛陀留給我們的法  
，希望法脈傳承永遠延  
續下去，但願眾生離苦  
得樂。」師兄聽到大哉  
教育茹素護生勤造福，  
萬物皆有靈性，守護這  
份愛心，不殺生，愛護  
地球。把握一念心，匯  
聚善心善念，文字上雖

明白，但心裡總有些許  
糾結，當要身體力行時  
，總是帶著一份猶豫不  
決的態度，一股衝動的  
力量都沒有。或許「法  
」還沒真正入心，期許  
自己多聞、思、修，增  
長智慧，堅定那一念心  
。

金山園聯絡處



● 林佩玲（明馨）師姊  
在麗寧鎮（Taman

Mutiara Rini）住家

分享，感恩可以上線

與大家一同精進。佛

恩難報，佛的慈悲利

他，救濟一

切眾生解脫

，修戒定慧，



攝影者：林佩玲

讓眾生增長福德。感恩  
全球入經藏演繹的因緣  
，認識佛陀的故鄉是純  
樸的國度，祈願人人共  
同發心回饋佛的故鄉。  
同時，提醒自己不應善  
小而不為，也不應書厚  
而不讀，事事都是好因  
緣，應該珍惜。

● 鄭玉珠師姊在麗寧鎮  
(Taman Mutiara

Rini) 住家分享：「  
感恩師父大哉教育弟  
子茹素護生，讓我們  
身心靈健康。身體力  
行做環保，利益自己  
也救地  
球。」



攝影者：李奕勝



● 金山園聯絡處副負責  
人陳登科（惟登）師  
兄從事報關行業，平  
日工作非常忙碌，難  
得可以靜下心來聞法  
精進，  
讓他頗  
有感觸。



攝影者：李美珍

「有一些志工工作上  
可能挪不出時間，錯  
過了這樣的一個機會  
。這個線上研習會給  
沒有辦法參與實體的  
，他能夠精進和受用  
，哪怕半日也好，什  
麼時段方便，大家一  
起來聞法精進，那麼

才會把自己越磨越亮，才能發光。多用心去聆聽，哪怕今天只收到一句兩句，受用的就是一個良方妙藥。過去因工無法參加台灣實體四合一研習會，如今藉助科技神通讓他也參與。



● 惟登師兄的同修師姊  
李美珍（慮峰）則對  
師父開示的因緣果報  
觀有很深的感觸。



攝影者：陳登科

「像上人所說的，每一天的每一句話，都要當做是最後一句話，要有這樣的一個心理準備。」慮峰師姊在疫情期間面對三叉神經痛的問題，今年又檢查出頭顱內長了腦膜瘤，讓平日都有

在薰法香的她坦然面  
對無常考驗…「就不  
要去怕業力，有了心  
理準備，當無常來的  
時候，我們比較能夠  
去平衡和分析我們遇  
到的事情。既然已經  
發生，那我們就跟它  
和解，一起修行。」



# 古來聯絡處



● 張美玲師姊分享...

聽到慈悅師姊說，每一次的演出都是上人

攝影者：張美玲

陪伴著、指引著，每  
一步應該如何配合，  
如何好好演繹經藏。

「師姊很感恩上人總  
是指引弟子一步步走  
向菩薩道路。」





● 黃子芸師姊分享...

這一場研習會，讓我

攝影者：黃子芸

受益不淺，慈濟這條  
路是正確的方向。從  
德禪師父的三德——  
智德、斷德及恩德，  
到慈悅師姊分享將佛  
法回歸及回饋佛陀故  
鄉。」

# 職志合一

● 新進同仁戴佳璧（誠  
昱）師兄表示，對德  
禪師父分享「五堅固  
」的「鬥爭堅固」有  
感觸，大至國與國之  
間的戰爭，小至人與  
人之間的  
摩擦，所  
以要時時



攝影者：紀施利



警惕。另外也在援助烏克蘭的課程中聽到「我們知道回家的路，但是他們呢？」，更要時時感恩有家可歸的我們是多麼有福。疫情和戰爭示現在我們眼前，所以我們要更珍惜能聞法造福的因緣。



全球華進  
 年8月2日志工早會  
 上人開示：石頭磚鋪路  
 讓人走路安心，心靈  
 鋪路心平氣和。



攝影者：陳志財

● 影視傳播與文史組組  
 長陳志財（濟庭）師  
 兄對上人開示的「投  
 石問路」印象深刻。

上人開示，水溝積水不知深淺，有人搬來磚頭，有人在水中鋪路，把路鋪好，讓後來的人可以踏著石頭跨過濁流，去幫助需要幫助的人。上人期許靜思弟子抱著投石問路的精神，在人間開道鋪路。

濟庭師兄在基金會當同  
仁已屆十年，期許自己  
不忘初心，能學習影片  
中在水中鋪磚人的精神  
，為志工和後來的同仁  
繼續開道鋪路，發揮生  
命的良能與價值。



● 影視傳播與文史部同

仁陳俊融師兄聽到上

人開示，陳濟連醫師

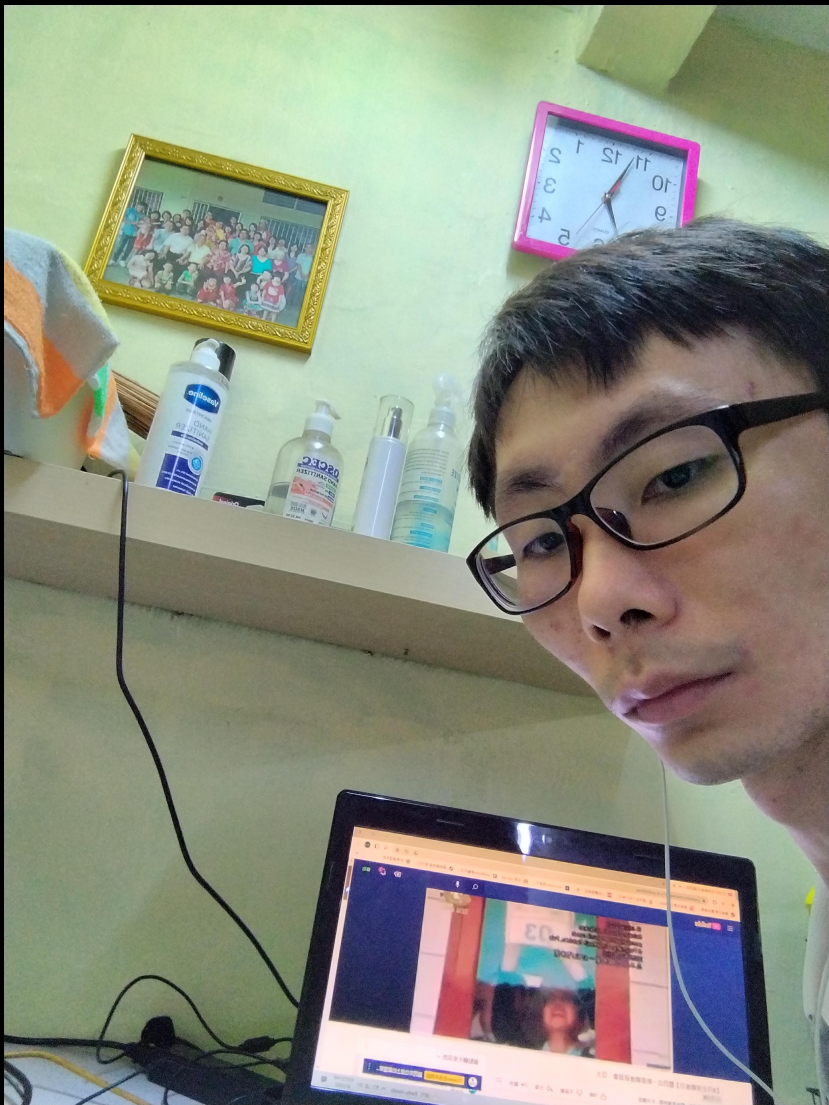
在尼泊爾無意間發現

一位孩子趴在地上喝

不到奶，把孩子扶起

來還是站不住，並提

到



攝影者：陳俊融

人生都是困難偏多，哪  
裡有苦，只要有慈濟就  
可以幫助他。孩子不受  
教育，世世代代就是這  
樣的窮，他也不知道外  
面是怎樣的生活，就這  
樣認命的活下去。如果  
要探討佛陀看到人間疾  
苦，人生本無常，但是

佛法很強調就是要造福，只要我們有帶著過去生的福，哪怕到了最貧窮的家庭，隨著他長大將來也有翻轉人生的機會，這就是他過去有造福，他的一生中會遇到貴人，幫助他照顧他，讓他可以脫貧，在生



命中可以增長福。聽到  
上人的開示了解到把佛  
法再帶回尼泊爾，讓當  
地的孩子受教育改善他  
們的生活，也可以影響  
他們下一代，讓佛陀的  
故鄉可以因佛法，讓當  
地人民生活有所改善。



恭祝  
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮