

二〇二二年八月七日

二〇二二年海外

四合一幹部精進

研習會

活動	2022年海外四合一幹部精進研習會
日期	2022年8月7日
時間	上午7點至晚上8點
地點	新山、古來、笨珍等地
攝影	周成山（濟濡）、何松潔、梁寶芬、林瑞財（本譬）、王雯花（明喻）、陳秋儀、黃德蘭、張真真（慮泓）、王綉蘭、李奕勝、林佩玲（明馨）、紀施利、孫好童、黃子芸、張美玲

活動 2022年海外四合一幹部精進研習會

圖說 邱媿絢（明臻）、周成山（濟濡）、郭瑋好（慮涯）、林瑞財（本譬）、王雯花（明喻）、張亞華（慮勉）、鍾美玲（慈稔）、張真真（慮泓）、紀緯懷、林佩玲（明馨）、鄭玉珠、黃子芸、張美玲、戴佳璧（誠昱）、陳登科（惟登）、李美珍（慮峰）

● 二〇二二年「海外四
合一幹部精進研習會
」首次分三個月舉行
（八月七日、九月四
日及十月二日），透
過雲端連線全球慈濟
人一同精進學習。新
山、古來及笨珍等地
志工也連線參與。

笨珍聯絡處

● 在笨珍，邱媿絢（明臻
，穿藍衣）師姊與母親
洪素珍（穿灰衣）師姊
一同參與四合一幹部
精進研習會，她表示
法髓緣要身體力行，
勤精進
增長慧
命。



攝影者：孫好童

福林園共修處

● 在福林園共修處會所
有三十五位志工參與
實體共修，另有十位
志工則透過雲端連線
共修。



攝影者：周成山

● 研習營開始，活動組
和氣組長劉國雄（惟
鎮）師兄，引領會眾
禮佛
問訊。



攝影者：周成山

● 在福林園共修處會所
，總協調區玉秋（慮
普，前排右三戴白色
口罩）師姊領眾唱誦
〈祈禱〉



攝影者：周成山

● 志工們齊聲唱誦〈慈濟功德會會歌〉。



攝影者：周成山

● 大家恭聽 上人開示。



攝影者：周成山



攝影者：周成山

● 志工們恭聽 上人開示
時，並用心做筆記。

● 在實達熱帶花園 (Tmn

Setia Tropika) 家中

精進的郭瑋好 (慮涯

) 師姊.. 「感恩慈悅

師姊帶大家看到佛陀

的國度，看到佛陀走

過的路與

村莊，彷彿

佛自己也



攝影者：何松潔

回到了佛陀的國度與
那個時間點，很感動
也很感恩佛陀為眾生
堅毅不拔的精神，同
時也想到上人一直以
來的身教。感恩一切
人事物與因緣，祝福
自己擁有更多的堅毅
投入慈濟付出。」

● 研習會當天的音控楊
雪花（明嵩）師姊，
一邊承擔功能，一邊
精進聞法。



攝影者：周成山

● 研習會時長十四個小
時，為了讓學員們能
安心聽課，福林園共
修處副負責人黃綉英
（慈錦）師姊承擔起
香積勤務
，為學員
準備午餐
和晚餐。



攝影者：周成山

● 來自台灣的余秀蘭（
慈希，左）師姊指導
香積志工羅梅英（慈
沁，戴白色口罩）師
姊如何
烹調美
味的台
式滷豆
腐。



攝影者：周成山

● 當天香積志工以淨斯
資糧為食材，為學員
準備天然無污染的營
養午
齋。



攝影者：周成山

● 下午時段，福林園共
修處學員與宗教處鄭
靜仁菩薩雙向交流。



攝影者：周成山

● 音控志工楊雪花（明
嵩，戴白色口罩）師
姊與福林園共修處負
責人洪靜芳（慮務，
戴藍色口罩）師姊再
三確認網
絡連線是
否順暢。



攝影者：周成山

● 培訓慈委李裕蓁（中
間灰衣）師姊在課務
總協調區玉秋（
，右）師姊陪伴下等
待分
享。



攝影者：周成山

● 福林園共修處學員全體大合照。



攝影者：梁寶芬

士姑來聯絡處

● 在士姑來五福城住家
，林瑞財（本譬，右
）師兄分享…「感恩
科技讓大家可以在家
中同步共修。」



攝影者：林瑞財



本譬師兄的同修師姊
王雯花（明喻）分享
.. 「德禪師父開示，
佛滅後的第二個五百
年間，修學戒定的人
多，但修行的心卻開

攝影者：林瑞財

始退轉…而慈悅師姊
也向全球慈濟人布達
正式啟動弘法利生——為
佛陀故鄉尼泊爾藍毗
尼的苦難人付出。我
感恩自己在二十一世
紀的現在有機會接觸
正法，也有機會修行
及付出。」

● 在士姑來住家，最近因為全球入經藏的緣故，士姑來聯絡處每個星期六都會安排手語排練，排練的其中一支曲目是〈佛在靈山〉。當天研習會身心寬暢後的催場曲〈佛在靈山〉一響起，



攝影者：王雯花

林瑞財（本譬）師兄自
然而然地比起手語。

● 在東方花園 (Taman

Skudai Baru) 住家，

張亞華 (慮勉) 師姊

分享心得：「弘法利

生，要盡心盡力行菩

薩道，還要做到善解

、包容、感恩、尊重

愛，愛上

人所愛的人

。」



攝影者：陳秋儀

● 在武吉英達(Taman
Bukit Indah)住家，
鍾美玲（慈禎）師姊
分享，二〇〇七年曾
去過佛陀美麗的故鄉
。當時，看到那裡的
人民生活
樸實，沒
有什麼欲



攝影者：黃德蘭

望，心裡蠻羨慕的，心想可能這就是所謂第三世界國家的生活情況，欲望不高，沒有太多誘惑，對於當時的她沒有太大感受。聽到慈悅師姊的分享，佛陀的故鄉，在經過二千五百年後，還是那麼「沉」。

當時在尼泊爾旅遊時，總看到處處是廟（也有看不明白的神相）以為佛陀的故鄉就是充滿著那麼的神聖氛圍。如今才了解到尼泊爾是因為沒有正法，而導致國家與人民生活在人間地獄。

慈積師姊表示…「非
常感動的，是上人要
慈濟人翻轉佛陀的故
鄉，是因為上人體悟
到這是佛陀的遺憾，
心想慈濟人會不會讓
上人留下任何遺憾呢
？」

● 張真真（慮泓）師姊

在新山士姑來馬星花

園（Taman Sri

Skudai）住家分享..

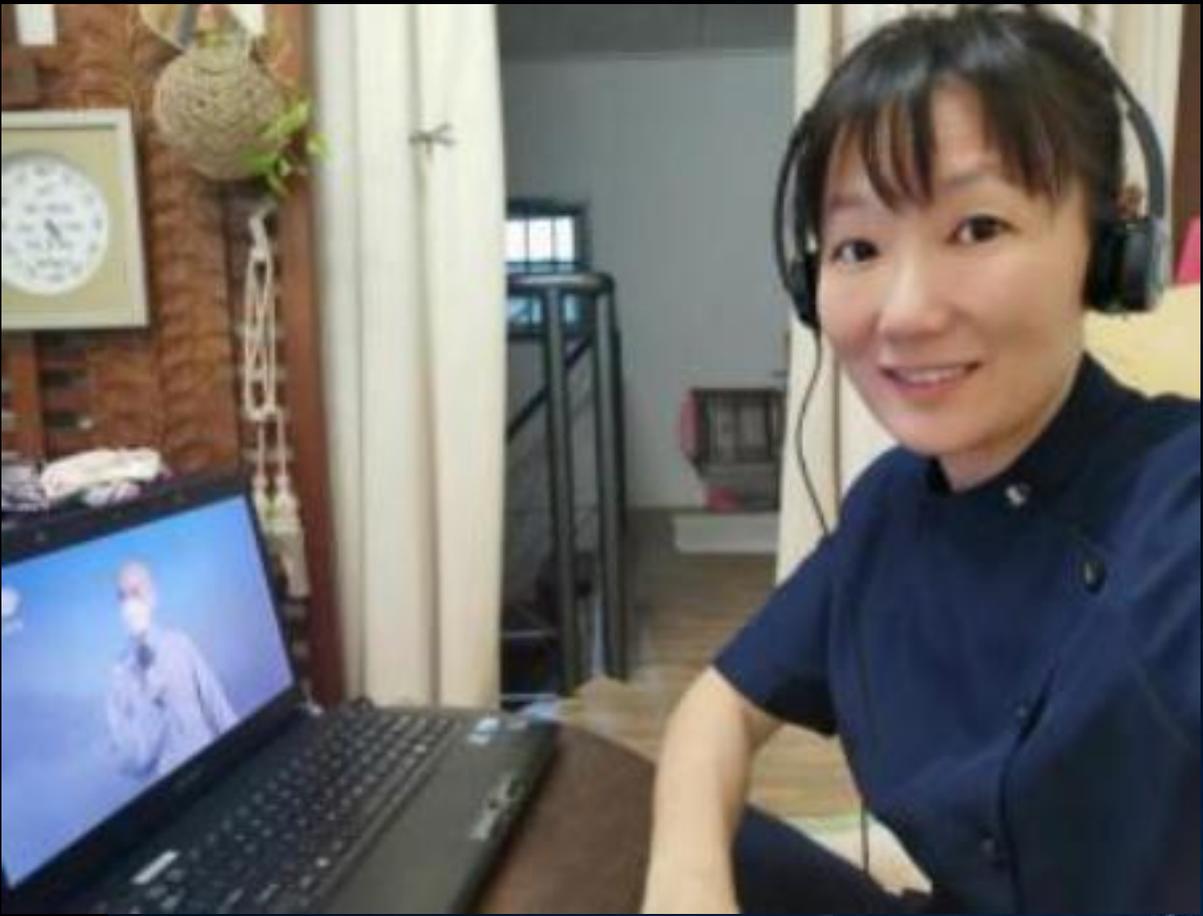
「連續兩年線上全球

精進研

習會，

都承擔

隊輔，



攝影者：張真真

感恩有幸陪伴法親一起
精進。課程內容有法有
感動，師父說有福的人
，多幸福…而面臨苦難
者，要靠有福者關懷帶
動，更重要的是給予苦
難者造福的機會。苦難
戰爭的烏克蘭，貧窮的
非洲、尼泊爾、印度，

遠在他鄉的慈濟法親，就像小螞蟻要推動大石頭一樣艱辛。但是有大願力，一直突破重重考驗，困苦的人就能看到希望，感受到大愛。若不是有大智、大仁和大勇，有誰敢擁抱蒼生？」

● 紀緯懷師兄在士姑來
永樂鎮住家分享…「
一切有形有相都在壞
空中，只有真理永存
，應多造福、結好緣
。弘法利生，弘揚佛
法，利益眾生，翻轉
佛陀的
故鄉，



攝影者：王綉蘭

回饋佛陀留給我們的法
，希望法脈傳承永遠延
續下去，但願眾生離苦
得樂。」師兄聽到大哉
教育茹素護生勤造福，
萬物皆有靈性，守護這
份愛心，不殺生，愛護
地球。把握一念心，匯
聚善心善念，文字上雖

明白，但心裡總有些許
糾結，當要身體力行時
，總是帶著一份猶豫不
決的態度，一股衝動的
力量都沒有。或許「法
」還沒真正入心，期許
自己多聞、思、修，增
長智慧，堅定那一念心
。

金山園聯絡處

● 林佩玲（明馨）師姊
在麗寧鎮（Taman

Mutiara Rini）住家

分享，感恩可以上線

與大家一同精進。佛

恩難報，佛的慈悲利

他，救濟一

切眾生解脫

，修戒定慧，



攝影者：林佩玲

讓眾生增長福德。感恩
全球入經藏演繹的因緣
，認識佛陀的故鄉是純
樸的國度，祈願人人共
同發心回饋佛的故鄉。
同時，提醒自己不應善
小而不為，也不應書厚
而不讀，事事都是好因
緣，應該珍惜。

● 鄭玉珠師姊在麗寧鎮

(Taman Mutiara

Rini) 住家分享：「

感恩師父大哉教育弟子
茹素護生，讓我們
身心靈健康。身體力
行做環保，利益自己
也救地球。



攝影者：李奕勝

● 金山園聯絡處副負責
人陳登科（惟登）師
兄從事報關行業，平
日工作非常忙碌，難
得可以靜下心來聞法
精進，
讓他頗
有感觸。



攝影者：李美珍

「有一些志工工作上
可能挪不出時間，錯
過了這樣的一個機會
。這個線上研習會給
沒有辦法參與實體的
，他能夠精進和受用
，哪怕半日也好，什
麼時段方便，大家一
起來聞法精進，那麼

才會把自己越磨越亮，才能發光。多用心去聆聽，哪怕今天只收到一句兩句，受用的就是一個良方妙藥。過去因工無法參加台灣實體四合一研習會，如今藉助科技神通讓他也參與。

● 惟登師兄的同修師姊
李美珍（慮峰）則對
師父開示的因緣果報
觀有很深的感觸。



攝影者：陳登科

「像上人所說的，每一天的每一句話，都要當做是最後一句話，要有這樣的一個心理準備。」慮峰師姊在疫情期間面對三叉神經痛的問題，今年又檢查出頭顱內長了腦膜瘤，讓平日都有

在薰法香的她坦然面
對無常考驗…「就不
要去怕業力，有了心
理準備，當無常來的
時候，我們比較能夠
去平衡和分析我們遇
到的事情。既然已經
發生，那我們就跟它
和解，一起修行。」

古來聯絡處



攝影者：張美玲

● 張美玲師姊分享... 「
聽到慈悅師姊說，每
一次的演出都是上人

陪伴著、指引著，每
一步應該如何配合，
如何好好演繹經藏。

「師姊很感恩 上人總
是指引弟子一步步走
向菩薩道路。」



● 黃子芸師姊分享...

這一場研習會，讓我

攝影者：黃子芸

受益不淺，慈濟這條
路是正確的方向。從
德禪師父的三德——
智德、斷德及恩德，
到慈悅師姊分享將佛
法回歸及回饋佛陀故
鄉。」

職志合一

● 新進同仁戴佳璧（誠
昱）師兄表示，對德
禪師父分享「五堅固
」的「鬥爭堅固」有
感觸，大至國與國之
間的戰爭，小至人與
人之間的
摩擦，所
以要時時



攝影者：紀施利

警惕。另外也在援助烏克蘭的課程中聽到「我們知道回家的路，但是他們呢？」，更要時時感恩有家可歸的我們是多麼有福。疫情和戰爭示現在我們眼前，所以我們要更珍惜能聞法造福的因緣。



全球華進
 年8月2日志工早會
 上人開示：石頭磚鋪路
 讓人走路安心，心靈
 鋪路心平氣和。



攝影者：陳志財

● 影視傳播與文史組組
 長陳志財（濟庭）師
 兄對上人開示的「投
 石問路」印象深刻。

上人開示，水溝積水不知深淺，有人搬來磚頭，有人在水中鋪路，把路鋪好，讓後來的人可以踏著石頭跨過濁流，去幫助需要幫助的人。上人期許靜思弟子抱著投石問路的精神，在人間開道鋪路。

濟庭師兄在基金會當同
仁已屆十年，期許自己
不忘初心，能學習影片
中在水中鋪磚人的精神
，為志工和後來的同仁
繼續開道鋪路，發揮生
命的良能與價值。

● 影視傳播與文史部同

仁陳俊融師兄聽到上

人開示，陳濟連醫師

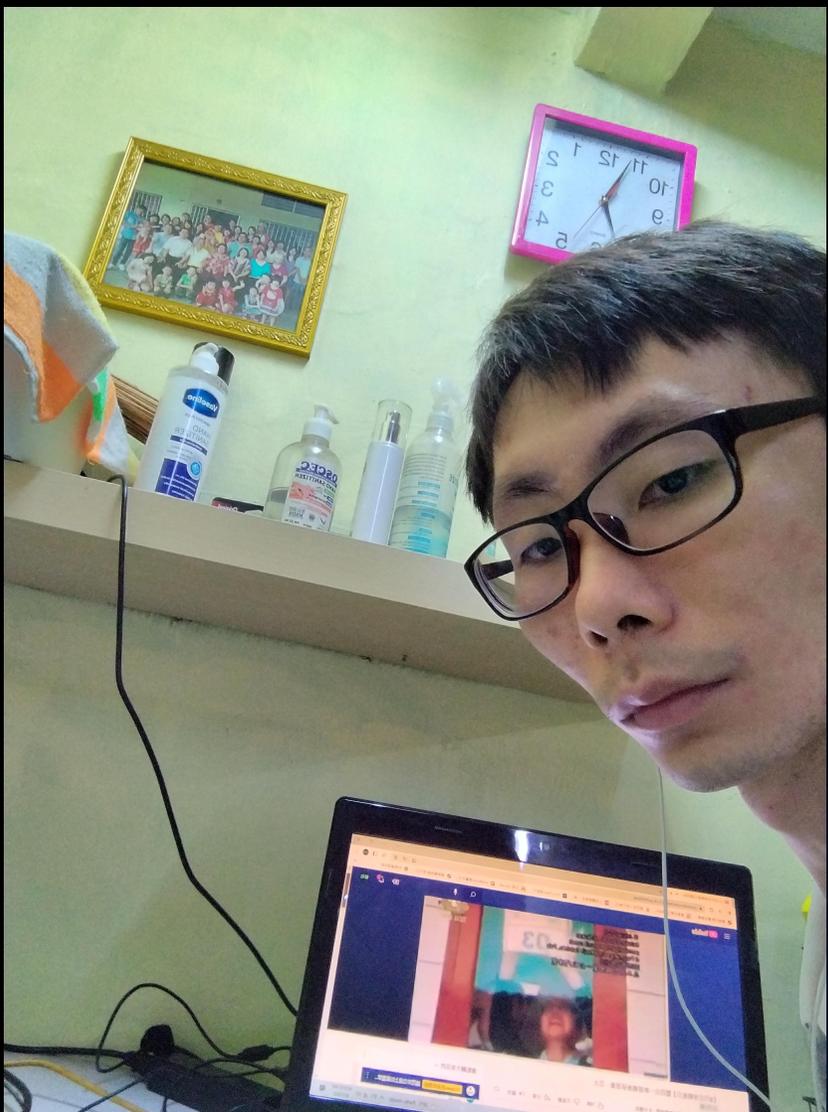
在尼泊爾無意間發現

一位孩子趴在地上喝

不到奶，把孩子扶起

來還是站不住，並提

到



攝影者：陳俊融

人生都是困難偏多，哪
裡有苦，只要有慈濟就
可以幫助他。孩子不受
教育，世世代代就是這
樣的窮，他也不知道外
面是怎樣的生活，就這
樣認命的活下去。如果
要探討佛陀看到人間疾
苦，人生本無常，但是

佛法很強調就是要造福，只要我們有帶著過去生的福，哪怕到了最貧窮的家庭，隨著他長大將來也有翻轉人生的機會，這就是他過去有造福，他的一生中會遇到貴人，幫助他照顧他，讓他可以脫貧，在生

命中可以增長福。聽到
上人的開示了解到把佛
法再帶回尼泊爾，讓當
地的孩子受教育改善他
們的生活，也可以影響
他們下一代，讓佛陀的
故鄉可以因佛法，讓當
地人民生活有所改善。

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮