

二〇二二年八月廿九日

—八月三十一日

古來聯絡處—

七月吉祥月·愛灑

祈福結緣素食幸福

便當活動

活動	吉祥月愛灑祈福 結緣三天素食幸福便當活動
日期	2022年8月29日-8月31日
時間	早上8點至中午12點
地點	古來聯絡處、志工住家
志工參與	36人次
大德參與	5人次
便當結緣	176份
慈善捐款	RM12,179.00

活動	吉祥月愛灑祈福 結緣三天素食幸福便當活動
攝影	刘玲妹(慈昀) · 張美玲 · 江苾裴 · 蔡德強 · 林麗美
圖說	江苾裴 · 蔡德強 · 林麗美 · 陳麗琴

茹素護生勤造福



共善愛灑信願行

2022

# 七月吉祥

地藏經 法會暨祈福會  
Earth Treasury Sutra Dharma  
Assembly & Blessing Ceremony

心正氣盛、心開運通



七月吉祥月  
是佛陀的歡喜、吉祥、孝親月。  
人人茹素護生。  
以正知見、正信、正念回饋社會。  
將愛心普及一切衆生。  
落實真正的「普度」。

第一場次  
7·29~31 (農曆七月初一-初三)  
五 Fri - 日 Sun | 7.20pm - 9.00pm

第二場次  
8·10~12 (農曆七月十三-十五)  
三 Wed - 五 Fri | 7.20pm - 9.00pm

第三場次  
8·24~26 (農曆七月廿七-廿九)  
三 Wed - 五 Fri | 7.20pm - 9.00pm

## 虔誠邀請

*You are cordially invited*

立即報名 Register Now!  
<https://bit.ly/tcjb-7mthprayer2022>



新山慈濟靜思堂  
3, Jln Jaguh 1, Tmn Harmoni 2

慈濟百合花園聯絡處  
25, Jln Molek 1/9, Tmn Molek

慈濟金山園聯絡處  
71, Jln Impian Emas 5/1, Tmn Impian Emas

慈濟古來聯絡處  
144, Jln Kenanga 29/6, Tmn Indahpura

慈濟笨珍聯絡處  
20, Jln Pengangkutan, Medan Koop

慈濟福林園共修處  
52, Jln Rumbia 20, Tmn Daya



@TzuchiJB  
607 - 554 7703

佛教慈濟基金會馬來西亞新山支會  
BUDDHIST TZU-CHI MERITS SOCIETY MALAYSIA (JOHOR BRANCH)  
NO.3, JALAN JAGUH 1, TAMAN HARMONI 2, 81300 SKUDAI, JOHOR BAHRU.



茹素護生勤造福

共善愛灑信願行

● 募一份慈善捐款，

募一念誠心齋戒。

● 藉由七月吉祥月的

因緣來帶動，喚起

人人慈悲的心，共

聚善念為天下眾生

祈福、造福。

於八月一日至三十  
一日，凡慈善捐款  
馬幣五十元，將獲  
得一份家庭式素食  
幸福便當。

素食便當材料全由  
志工結緣準備，每  
一天限六十份，為  
期三天(29/8-31/8)。

第一天 · 八月廿九日

志工參與	• 12位
大德參與	• 3位
便當結緣	• 62份
慈善捐款	• RM3, 100

● 這次餐盒包裝設計，

由正鄭美清師姐

（下圖右一）策劃，

以環保理念搭配阿

板師姐手繪靜思語

為主。





●  
大德張翠蓮（右  
一），張蘭妹（中）  
是姐妹花，相約一  
起參與蔬食便當活  
動。



攝影：劉玲妹



洗 · 燙 · 切







素食幸福便當開跑

第一天，不論在菜

式、擺盤和切工上，

都是集合參與志工、

大德們滿滿的愛心

和用心來完成。



攝影：劉玲妹



●  
同修馮允輝師兄和  
馮溫鳳嬌師姐，把  
握當天的休假日，  
協助準備食材炸豆  
包。



攝影：張美玲



●  
●  
第一天素食便當

斑斕葉香油飯、蔬

果生菜沙拉、沙茶

醬豆包、酥脆鮑魚

菇、汆燙秋葵。



攝影：劉玲妹





大德張翠蓮（右  
一），志工鄭美清  
（中）及張蘭妹（左）  
把完成的每一盒素  
食便當，附帶上好  
話一句【靜思語】。



當天預定素餐的旭智

幼兒園三大名族（巫

華·印）老師們豎起

拇指『贊』，來回饋

愛心素食便當，色香

味俱全。



攝影：Telegram截屏





旭智幼稚園孩童們

也被五彩繽紛便當

吸引，紛紛豎大拇

指留影。



攝影：Telegram截屏



第二天 · 八月三十日

志工參與	● 8位
大德參與	● 2位
便當結緣	● 54份
慈善捐款	● RM2,700

上午10點多，食物

送達古來聯絡處，

滿室飄香，志工和

大德們分工合作，

在井然有序下迅速

完成幸福便當包裝。



攝影：江苡裴





攝影：江苡裴

●  
黃子芸師姐把握三  
天因緣，不管是在  
志工家備餐，或在  
聯絡處烹煮包裝都  
用心付出良能。

●  
●  
第二天素食便當

斑斕葉香油飯、馬

來風味天貝、香煎

猴頭菇、清炒椰菜

花、玉米蘿蔔長豆

粒。



攝影：江苡裴



第三天 · 八月三十一日

志工參與

● 16位

便當結緣

● 60份

慈善捐款

● RM6, 579

● 今天碰巧是馬來西亞  
亞國慶日休假，志  
工們化小愛為大愛，  
把握參與活動結好  
緣。



攝影：使用網路資料



● 部分志工們集合在  
蔡碧琴（明熹）師  
姐住家，分工合作  
備料烹煮「馬鈴薯燜  
豆腐」，再送到古  
來聯絡處包裝。



● 志工 Lianti (蓮娣)

師姐的三名子女也

報名參與，活動後

孩子們歡喜品嚐素

食幸福便當。



攝影：林麗美



● 李平沅師兄（左一）  
感到今天特別法喜，  
已經好久沒在聯絡  
處大顯廚藝，是個  
難得好因緣。



攝影：蔡德強



原本想缺席的李平  
沅師兄（白衣），  
因腳痛風發作無法  
久站，但還是用毅  
力完成當天的菜餚。



此外，師兄也親自  
沖泡手拉香濃咖啡  
給大家喝，借咖啡  
香來接引更多志工  
一起耕福田。



攝影：蔡德強





香味。

不加食油地翻炒出

究是在炒菇部分，

「三杯杏鮑菇」最講

衣）師姐分享，炒

潘梅玲（慮媛，藍



● 曾玉鳳師姐分享今

天是期待已久的實  
體活動，感受到滿  
滿成就感，有機會  
和法親們一起來付  
出。



攝影：蔡德強



●  
●  
第三天素食便當

斑斕葉香油飯、三

杯杏鮑菇、馬鈴薯

燜豆腐、椒香靈菇

西藍花。



攝影：林麗美



● 蔡德強師兄除了負責當天攝影功能，在活動圓滿後，也協助清掃場地。



攝影：張美玲



第一天



第二天



圓滿。  
活動  
第三天



攝影：上圖-劉玲妹、中圖-江苡裴、下圖-蔡德強



恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

柔佛巴魯支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮