

二〇二二年八月廿九日

八月三十一日

古來聯絡處——

七月吉祥月·愛灑

祈福結緣素食幸福

便當活動

活動	吉祥月愛灑祈福 結緣三天素食幸福便當活動
日期	2022年8月29日-8月31日
時間	早上8點至中午12點
地點	古來聯絡處、志工住家
志工參與	36人次
大德參與	5人次
便當結緣	176份
慈善捐款	RM12,179.00

活動	吉祥月愛灑祈福 結緣三天素食幸福便當活動
攝影	刘玲妹(慈昀) · 張美玲 · 江苾裴 · 蔡德強 · 林麗美
圖說	江苾裴 · 蔡德強 · 林麗美 · 陳麗琴

茹素護生勤造福



共善愛灑信願行

2022

七月吉祥

地藏經法會暨祈福會
Earth Treasury Sutra Dharma
Assembly & Blessing Ceremony

心正氣盛、心開運通



七月吉祥月
是佛陀的歡喜、吉祥、孝親月。
人人茹素護生。
以正知見、正信、正念回饋社會。
將愛心普及一切衆生。
落實真正的「普度」。

第一場次
7·29~31 (農曆七月初一-初三)
五 Fri - 日 Sun | 7.20pm - 9.00pm

第二場次
8·10~12 (農曆七月十三-十五)
三 Wed - 五 Fri | 7.20pm - 9.00pm

第三場次
8·24~26 (農曆七月廿七-廿九)
三 Wed - 五 Fri | 7.20pm - 9.00pm

虔誠邀請

You are cordially invited

立即報名 Register Now!
<https://bit.ly/tcjb-7mthprayer2022>



新山慈濟靜思堂
3, Jln Jaguh 1, Tmn Harmoni 2

慈濟百合花園聯絡處
25, Jln Molek 1/9, Tmn Molek

慈濟金山園聯絡處
71, Jln Impian Emas 5/1, Tmn Impian Emas

慈濟古來聯絡處
144, Jln Kenanga 29/6, Tmn Indahpura

慈濟笨珍聯絡處
20, Jln Pengangkutan, Medan Koop

慈濟福林園共修處
52, Jln Rumbia 20, Tmn Daya



@TzuchiJB
607 - 554 7703

佛教慈濟基金會馬來西亞新山支會
BUDDHIST TZU-CHI MERITS SOCIETY MALAYSIA (JOHOR BRANCH)
NO.3, JALAN JAGUH 1, TAMAN HARMONI 2, 81300 SKUDAI, JOHOR BAHRU.

茹素護生勤造福

共善愛灑信願行

● 募一份慈善捐款，

募一念誠心齋戒。

● 藉由七月吉祥月的

因緣來帶動，喚起

人人慈悲的心，共

聚善念為天下眾生

祈福、造福。

於八月一日至三十
一日，凡慈善捐款
馬幣五十元，將獲
得一份家庭式素食
幸福便當。

素食便當材料全由
志工結緣準備，每
一天限六十份，為
期三天(29/8-31/8)。

第一天 · 八月廿九日

志工參與	● 12位
大德參與	● 3位
便當結緣	● 62份
慈善捐款	● RM3, 100



這次餐盒包裝設計，
由正鄭美清師姐
（下圖右一）策劃，
以環保理念搭配阿
板師姐手繪靜思語
為主。

●
大德張翠蓮（右
一），張蘭妹（中）
是姐妹花，相約一
起參與蔬食便當活
動。



攝影：劉玲妹

洗 · 燙 · 切





素食幸福便當開跑

第一天，不論在菜

式、擺盤和切工上，

都是集合參與志工、

大德們滿滿的愛心

和用心來完成。



攝影：劉玲妹

●
同修馮允輝師兄和
馮溫鳳嬌師姐，把
握當天的休假日，
協助準備食材炸豆
包。



攝影：張美玲

●
●
第一天素食便當

斑斕葉香油飯、蔬

果生菜沙拉、沙茶

醬豆包、酥脆鮑魚

菇、汆燙秋葵。



攝影：劉玲妹



話一句【靜思語】。

食便當，附帶上好

把完成的每一盒素

（中）及張蘭妹（左）

一），志工鄭美清

大德張翠蓮（右

當天預定素餐的旭智

幼兒園三大名族（巫

華·印）老師們豎起

拇指『贊』，來回饋

愛心素食便當，色香

味俱全。



攝影：Telegram截屏



旭智幼稚園孩童們

也被五彩繽紛便當

吸引，紛紛豎大拇

指留影。



攝影：Telegram截屏

第二天 · 八月三十日

志工參與	● 8位
大德參與	● 2位
便當結緣	● 54份
慈善捐款	● RM2,700

上午10點多，食物

送達古來聯絡處，

滿室飄香，志工和

大德們分工合作，

在井然有序下迅速

完成幸福便當包裝。



攝影：江苡裴

●
黃子芸師姐把握三
天因緣，不管是在
志工家備餐，或在
聯絡處烹煮包裝都
用心付出良能。



攝影：江苡裴

●
●
第二天素食便當

斑斕葉香油飯、馬

來風味天貝、香煎

猴頭菇、清炒椰菜

花、玉米蘿蔔長豆

粒。



攝影：江苡裴

第三天 · 八月三十一日

志工參與

● 16位

便當結緣

● 60份

慈善捐款

● RM6, 579

● 今天碰巧是馬來西
亞國慶日休假，志
工們化小愛為大愛，
把握參與活動結好
緣。



攝影：使用網路資料



● 部分志工們集合在
蔡碧琴（明熹）師
姐住家，分工合作
備料烹煮「馬鈴薯燜
豆腐」，再送到古
來聯絡處包裝。

● 志工 Lianti (蓮娣)

師姐的三名子女也

報名參與，活動後

孩子們歡喜品嚐素

食幸福便當。



攝影：林麗美

● 李平沅師兄（左一）
感到今天特別法喜，
已經好久沒在聯絡
處大顯廚藝，是個
難得好因緣。



攝影：蔡德強



原本想缺席的李平
沅師兄（白衣），
因腳痛風發作無法
久站，但還是用毅
力完成當天的菜餚。

此外，師兄也親自
沖泡手拉香濃咖啡
給大家喝，借咖啡
香來接引更多志工
一起耕福田。



攝影：蔡德強



香味。

不加食油地翻炒出

究是在炒菇部分，

「三杯杏鮑菇」最講

衣）師姐分享，炒

潘梅玲（慮媛，藍

● 曾玉鳳師姐分享今

天是期待已久的實

體活動，感受到滿

滿成就感，有機會

和法親們一起來付

出。



攝影：蔡德強

●
●
第三天素食便當

斑斕葉香油飯、三

杯杏鮑菇、馬鈴薯

燜豆腐、椒香靈菇

西藍花。



攝影：林麗美

● 蔡德強師兄除了負責當天攝影功能，在活動圓滿後，也協助清掃場地。



攝影：張美玲

第一天



第二天



圓滿。
活動
第三天



攝影：上圖-劉玲妹、中圖-江苡裴、下圖-蔡德強

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

柔佛巴魯支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮