

民众依序进行各项检验测量。(慈济提供)



丹慈濟訪巴西馬柯沙伽蘭廟

為村民體檢推廣環保

(巴西马14日讯) 慈济吉兰丹支会来到巴西马县柯沙伽兰庙(Wat Khosakaram)举办“守护健康守护爱”健康检查、推广素食和宣导环保活动, 获得当地村民热烈响应。

自今年2月巴西马县的水灾, 慈济志工延续在泰村的关怀, 回到鲜为人知的鲁布巴迪尔村(Lubok Batil), 为在内生活的35名泰裔乡民的健康把关, 做健康检查。他们在当地寺庙举办一场体检, 也把环保素食意识带入乡村。

设环保站讲解回收分类

在守护健康环节里, 共有7名来自中央医院及理大医院的医师参与。此次的医疗检查了身高体重指数, 血压血糖和西医保健咨询。民众依序进行各项检验测量, 医师认真仔细检查, 耐心地解答疑

问, 医师评估后提供建议, 更进一步了解自己的身体健康状况。

进行“守护爱”时, 在等候医师咨询的空档, 环保志工特地设立了环保功站, 介绍环保的重要性, 因温室效应, 气候变迁而带来了严重的灾难, 环保人人有责, 从家里落实环保的理念深植心中。

志工讲解可回收资源分类, 分享如何把垃圾变换延续物命, 减少利用资源也在保护环境; 让村民对环保意识有更深一层的认识及学习资源分类, 希望人人从家里做起, 实践在生活中。

为了鼓励和广邀会众加入茹素行列, 慈济也邀约人经藏菩萨及市民参与活动, 带动他们及师姐为大家烹饪美味的素食, 一起推广素食。志工也以素食卡鼓励村民尽量茹素, 每天从致少一餐开始, 乡亲也纷纷响应。