

二〇二二年九月四日

二〇二二年全球

四合一幹部精進

研習營

活動 2022年全球四合一幹部精進研習營

日期 2022年9月4日

時間 上午7點至下午5點50分

地點 新山、古來、笨珍等地

攝影 董榛楨（明祁）、呂亞珠、周成山（濟濡）
梁寶芬、林和鋒、邱嫵真、吳秀香（慈滂）
馬碧憶（明馥）、林佩玲（明馨）、李奕勝
紀緯懷、陳麗琴、黃巧玲、張美玲、戴佳璧
（誠昱）、陳志財（濟庭）、陳俊融、王綉
蘭、曾連鳳（慈規）

活動

2022年全球四合一幹部精進研習營

圖說

董燕榮（慈奐）、周成山（濟濡）、梁寶芬、
紀緯懷、吳秀香（慈滂）、馬碧憶（明馥）、
林佩玲（明馨）、鄭玉珠、紀緯懷、蔡德強、
陳麗琴、黃巧玲、張美玲、邱嫻真、林和鋒、
戴佳璧（誠昱）、陳志財（濟庭）、陳俊融、
王綉蘭、梁美真（明屹）

● 二〇二二年「四合一
幹部精進研習營」首
次分三個月舉行（八
月七日、九月四日及
十月二日），透過雲
端連線全球慈濟人一
同精進學習。新山、
古來及笨珍等地志工
也連線參與。

笨珍聯絡處

● 菩薩們把握因緣到笨
珍聯絡處會所一同連
線參與四合一幹部精
進研習營。當天，大
家法喜充滿，繼續勇
猛精進於菩薩道上。



攝影者：董榛桐

在北干那那住家，陳淑娟師姊表示，「募心募愛」分享提到慈善相關資訊、照片或視頻，讓大家知道善款的使用途。啟發每個人的善念，做布施，結善緣。小小的力量。



攝影者：呂亞珠

福林園共修處

● 大清早，活動組長劉國雄（惟鎮）師兄守在大門口，恭迎組員回家共修。



攝影者：周成山

● 音控菩薩善用科技架
設手機，無秒差。當
天，有三十五位志工
於福林園共修處會所
參與實體共修及十一
位志工參與線上共修



攝影者：周成山

● 志工用心聆聽德禪師
父授課，講解法華經
〈功德品〉，並勤做
筆記。



攝影者：周成山

● 音控楊雪花（明嵩）
師姊統計福林園共修
處四合一精進研習營
線上及實體共修的菩
薩人數。



攝影者：周成山

● 周沛騏師姊分享... 「
聽到『慈悲行善福滿
門，智慧處世德傳家
』覺得慈濟人很努力
，大家都會發揮大愛
來努力行善。身邊的
人都好像自己家人一
樣。」



攝影者：梁寶芬

師姊也分享… 「感覺到
每個人都好像『家姐』
願意幫助你。另外，
上人了解佛法很深奧，
就直接跟弟子們說行菩
薩道。」

● 姜權富（前者右一）

師兄分享… 「德禪師

父的分享讓我印象深

刻的一句話是『精進

的果，就是智慧。懈

怠的果，就是愚癡。

』希望我們時時刻刻

，分分秒秒都

能夠保持精進



攝影者：周成山

，讓我們們的此生能夠更加
加的圓滿。『慈濟十戒』
『第一就是不殺生，所
以我們就應該在桌面上
放生，能夠跟動物結好
緣，盡量不要再造惡業
多茹素，身體也比較健
康和少病痛。

● 在福林園共修處會所
，大家向上人問訊恭
迎上人開示。



攝影者：周成山

● 在茂奧斯汀花園（

Mount Austin），黃

綉英（慈錦）師姊表

示…「雪隆分會執行

長簡慈露師姊在課題

『培育關懷』中分享

陪伴新進志工或培訓

慈誠委員時，要以柔

軟心來關懷陪伴，處

事不要過於剛強，要讓
大家覺得輕鬆自在，同
時讓他們了解戒律是保
護自己。如果培訓的慈
誠或委員有習氣，只要
他們有進步，有心要跟
上人，就慢慢給他們機
會調整，並看到自己的
問題。

因為凡夫都是隨心所欲，我行我素，讓他們慢慢學習從小愛變成大愛，要用心為他們鋪路。成為他們的護法團，不是審判團，也是他們的善知識，這樣才能帶人又帶心。」

● 黃綉英（慈錦）師姊
分享… 「聽了簡慈露
師姊的分享，讓我受
益匪淺，要接引大德
來培訓不容易，尤其
是年輕人，希望大家
努力用軟實力分享慈
濟感動的真實故事，
讓更多人來做好事。

另外，很多法親已經年邁，身體也有些問題，所以要有接班人，『四大志業』及『法脈宗門』才能延續下去。」



攝影者：黃綉英

● 梁寶芬師姊表示..

師父分享 『幹部責任

與使命』提到 『體力

』來自於 『心力』。

『一個人走得快，一

群人走得遠』所以我

們平時要多結好人緣

，給人溫



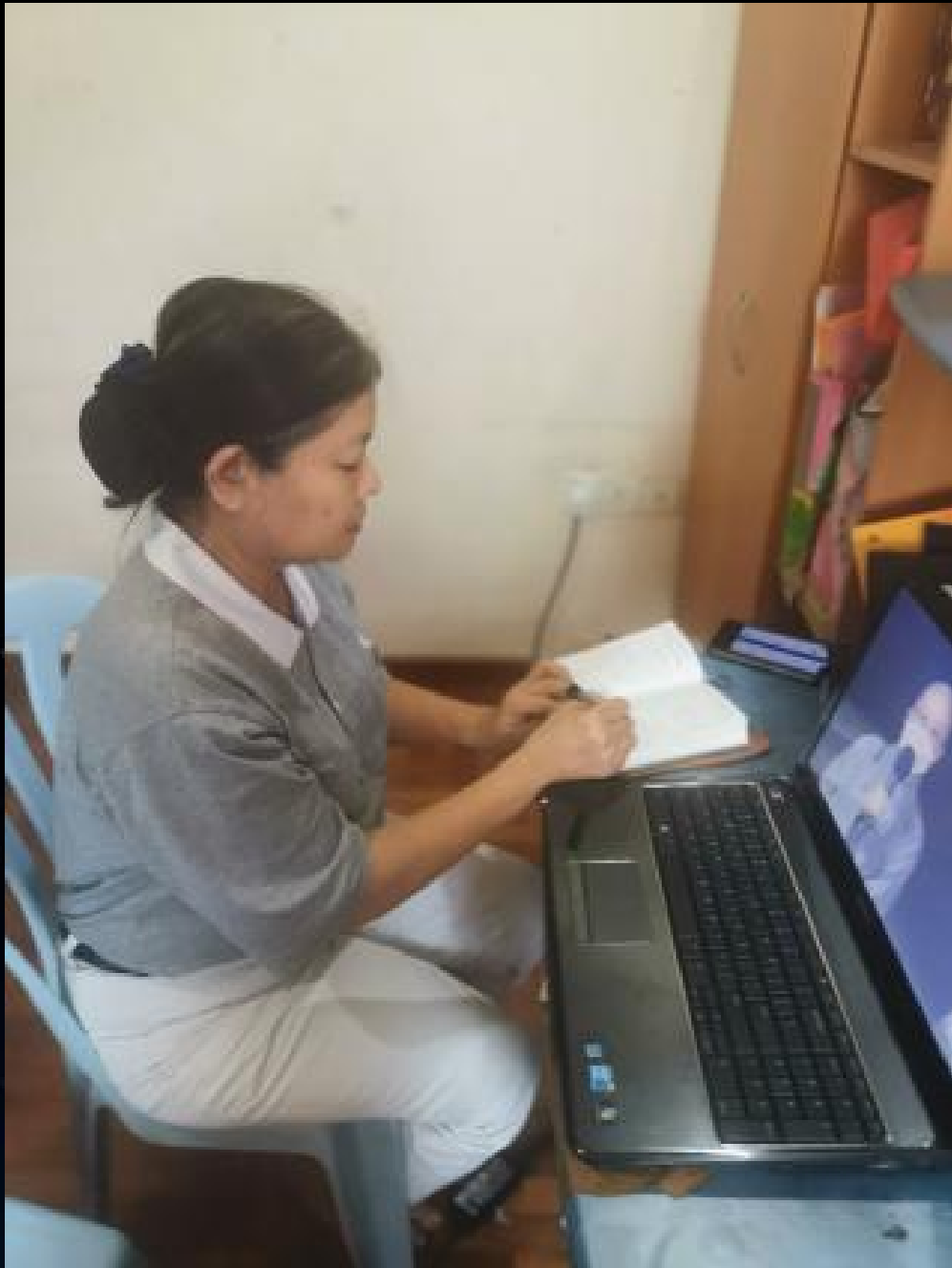
攝影者：梁寶芬，地點：
實達英達 (Setia Indah)

暖。時時要顧好自己的
身、口、意，顧好自己
和他人的心，凡事以身
作則，努力付出，不要
太在意事情做的好與不
好，大家一起分工合作
，互相尊重，以後要找
人做事，就不怕找不到
人一起出來共事。」

邱熾真師姊表示…「聽

到德禪法師分享「方便
品」說道，佛陀以救世
為己任，上人以救人
為己任。所以，我們要
先救自己，不要讓上
人擔心。佛陀來到娑婆
世界觀機逗教、隨眾生
根機、五時設教、普施

法雨及普度眾生。我們
也要秉持佛陀的教導和
在上人的帶領下來造
福人群，利益眾生。」



攝影者：林和鋒，地點：
福林園 (Taman Daya)

● 林和鋒師兄分享，證
嚴上人開示…慈濟人
慈濟事，把佛法收入
心，有一個「慈濟法
」。我們現在是溫室
效應，新馬菩薩在大
熱天發心立願，身體
力行。



攝影者：邱嫻真，地點：
福林園 (Taman Daya)

看到在印度、尼泊爾的
窮困國家，有福的人要
走進去在苦難人群中造
福，利益眾生。慈濟人
要回歸佛陀的故鄉，看
到世間苦難，把他們的
苦難點滴起來、匯集起
來，菩薩們要時時多發
心，用大家的眼睛看一

看天下苦難事。在網路
時代，現在科技發達，
菩薩們發心立願，也感
恩新馬菩薩身體力行，
所以我們時時為天下祈
求平安。我們擋不住天
下災難，但是有個靈方
妙藥，就是齋戒茹素。

士姑來聯絡處

● 在新山永樂鎮（

Bandar Selesa Jaya

）住家，紀緯懷師兄
分享心得…「生命在
呼吸之間，世間無常
，下一步會發生什麼
事情，誰也預料不到
。時時照顧自己的一
念心，



攝影者：王綉蘭

端正自我的正念，把握
當下，虛心向善，不恥
下問，有心有愛，種下
善緣，廣結好緣，集好
因成好果報。時時提醒
保持正見，每個人的觀
念都不一樣，不需對號
入座，凡事不要太執著
及堅持己見，要學習客

觀面對，盡量不讓自己
產生貪、瞋、癡、增加
無明煩惱。有精進的果
，就是智慧，多多薰法
天天多讀《靜思法髓妙
蓮華》，提升自己對法
的領悟。世間事天天變
化無常，要入人群身體
力行去體會。心開意解

後，就可以真正的感受
到法入心。『有苦的人
走不出來，有福的人走
進去』要見苦知福，惜
福，再造福。以愛以誠
以情，多陪伴，多關懷
需要幫助的人。盡自己
的一點綿力，或許會成
為別人的貴人。」

金山園聯絡處

吳秀香（慈芬）師姊分
享.. 「感恩德禪師父授
課，從中更能體會法不
只聽聞而已，更要精進
入髓，讓法在自己生命
中發酵，有法才有辦法
，唯有法讓我們生
命更輕安
自在。



攝影者：吳秀香，地點：金山園
(Taman Impian Emas)

● 「佛陀要救世，上人
要救人，凡夫的我要
先救自己，自度才能
利他，時時盤點自己
，好好往內心觀。要
多恭讀上人的書，『
書中自有黃金屋』，
法髓都在上人書中的
手札裡，從法中得安
穩。精進得智慧，懈
怠得愚痴。」

● 馬碧憶（明馥，下圖）
師姊分享…「感恩
慈悅師姊分享，人人
都可以為佛陀的故鄉
盡一份力，弘法利生
，很感恩我們在馬來
西亞也有機會回饋佛
陀的故鄉。對非佛教
徒募款也可以告訴他

們，慈濟在土耳其為敘利亞難民建立的學校，因為有愛與關懷，孩子們的生活會因此而不同，學校還有靜思語牆，這些短片都可以分享給大家看。」



攝影者：馬碧憶，地點：馬星花園
(Taman Sri Skudai)

● 林佩玲（明馨，下圖）
師姊分享：「茹素
推素…上人要我們做
什麼，不能少了你、
我、他，一起做力量
會加倍，也更有願力
，鼓勵素食，鼓勵聞
法。要承認自己是素
食者，別人也會尊重
和接受我們。」



攝影者：林佩玲，地點：麗寧鎮（Taman Mutiara Rini）

鄭玉珠師姊分享...「當
有災難發生時，慈濟人
都會先關懷，跟著也有
醫療進來和膚慰災民。



攝影者：李奕勝，地點：麗寧鎮 (Taman Mutiara Rini)

古來聯絡處

● 蔡德強師兄分享… 「
聽了德禪師父開示說
道… 『利己』和『利
他』這兩句話，深深
的體會到意義何在。
『利己』指的是先做
好自己。



攝影者：陳麗琴

以前常常看到讓自己不
順眼的事，會去糾正他
人，卻沒有反觀自己的
行為是否對造成影響。
師父說的『利己』，個
人認為是我們該盤點自
己的缺點，如果自己改
了，身邊的家人、朋友
和同事，看到了你的轉

變都會受影響。師父說的『利他』意思，也許就是他人看到了你的改變時，相信您，他們也會調整好自己的言語和處事的方式。」

陳麗琴（右）師姊分
享…「我們平日多以
接力方式參與活動，
因為要照顧家裡年幼
的孩子。今天很感恩
同修能一起精進，清
晨乘著家人還在熟睡
中，趕快分工



攝影者：陳麗琴

合作處理好家務。另外
，在唱誦〈慈濟功德會
歌〉和讀誦『慈濟志言
』時，能量滿滿，當見
到上人開示說道，希
望大家能把握時間回精
舍見面他，我們很感動
師父牽掛師徒之情。」

● 黃巧玲師姊分享.. 「

早晨聽到德禪師父開

示到『無常』，感受

很大，想到父親最近

心臟血管阻塞而開刀

。



攝影者：黃巧玲

● 父親生病這段日子，

讓我時刻不敢懈怠，

謹記無常的存在，並

提醒自己在家裡把握

時間付出。目前生活

雖然很忙碌，但心卻

不覺得累，反而從中

感受到生活的意義，

活在當下，踏實與安

穩。」

● 張美玲師姊分享… 「

聽師父說道『慈悲行
善福滿門，智慧處世
德傳家』這句對聯的
時候，只想到多發好
心及多行善事，這樣
會讓整個家庭都福氣
滿滿。



攝影者：張美玲

● 同時讓孩子們學著向善，也能代代傳善。但是當看到靜思語的注解後，才發現自己的心願原來多麼的小，而上人的心願是那麼的大！他說的福是要為世間造福及對大地的愛，而我所想到

的造福只是為家人。我
發願要在菩薩道上更精
進修行。感恩師父開示
.. 『求福不如造福，留
財不如留德，保護心地
大地，消弭天災人禍。

』
』

職志合一

● 影視傳播與文史部同仁戴佳璧（誠昱）師兄表示，在「幹部責任與使命」的課程中，聽到德淵師父分享「人生不一定球球是好球」



攝影者：戴佳璧，地點：開屏山莊（Pelangi Indah）

，但是有歷練的強打者，隨時都可以揮棒。接就對了」，提醒自己有了第一步就會有第二步，一直地累積歷練。在下午的實務課程——慈善運作的分享當中，自己也溫故知新，在慈善訪視中不急著要看到照

顧戶在短時間內有很大
的轉變，在同理的過程
中如何打開心門，陪伴
照顧戶一起面對和克服
他所面對的挑戰，更重
要是了解苦的原因，體
悟佛法中的「苦、集、
滅、道」。

● 影視傳播與文史部同

仁陳志財（濟庭）師

兄表示，德禪師父分

享上人手扎「佛為一

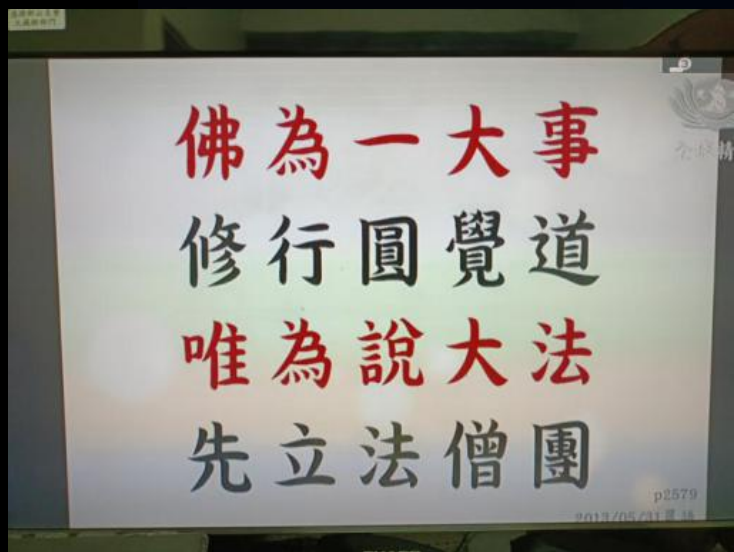
大事，修行圓覺道，

唯為說大法，先立法

僧團」。兩千五百年

前，佛陀因

一大事因緣



攝影者：陳志財，地點：
士姑來新東方花園（Taman Skudai Baru）

降生人間，為眾生開示
悟入佛知見，從生死輪
回的此岸，度脫到解脫
的彼岸。兩千五百年後
，上人也因為為佛教
、為眾生的一大事因緣
，降生在人心不調、氣
候異常、天災人禍頻傳
的這一代。而上人出

家、修行、說法、度化
人間的背影和佛陀竟是
如此的相似。感恩自己
有這麼好的福德因緣，
生在有聖人出世的時代
…更感恩自己選擇了佛
教、走進了慈濟，遇到
名師，還有幸當上同仁
，發揮自己的生命良能

，為佛教、為慈濟、為
眾生做出一點微薄的貢
獻，雖然不多，一路走
來也跌跌撞撞的，覺得
今生沒有白活了。我也
許錯過了兩千五百年前
佛陀住世的時代，但決
定不再錯過有上人住
世的這一生。

● 影視傳播與文史部同

仁陳俊融師兄分享，

上人開示時說道苦難

偏多，也聽到慈悅師

姊分享提到「弘法利

生」，並舉例有一位

外面的大德看了佛陀

故鄉



攝影者：陳俊融

尼泊爾的相關影片，了解
到尼泊爾的現況，決定
捐獻五千美金。上人
也提到二千五百年後
，佛陀的故鄉還是一樣
貧窮，期待能翻轉尼泊
爾，想到上人以「為
佛教，為眾生」為己志
，我覺得如果每一個人

能付出一點，有錢的出
錢，有力的出力，就可
以協助把佛陀的故鄉尼
泊爾建設好，讓我們也
可以和上人一樣回饋
佛陀的故鄉。

● 王綉蘭師姊分享…

德禪師父問…一、佛

陀夜睹明星，悟到什

麼？二、我們來人世

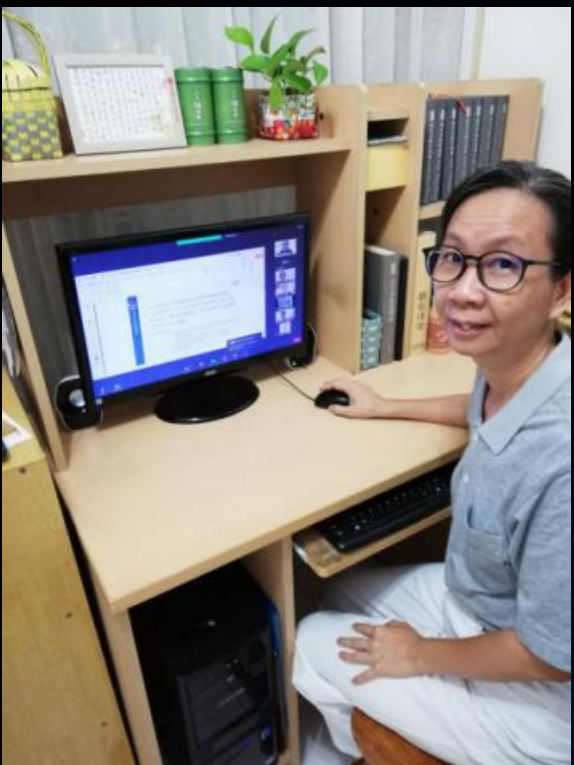
間到底要做什么？三

、人間這麼多苦難，

我們可以依靠什麼？

四、佛陀救世，上人

救心，



攝影者：紀緯懷

我們救誰？前面幾個問題還來不及反應，聽到第四個問題時，馬上作答…救『人』。『如果我們沒有辦法救任何人，我們自己要先救自己，希望自己會越來越好，更加深入法華境界，讓上人放心。』經德

禪師父這麼一說，自我
省思了一會兒，在學習
救別人之前，該如何先
救自己。每天都要自我
鞭策，其實我可以做得
更好，讓自己每天都在
進步中。要虛心，還要
不恥下問，學習如何結
下善緣，種下好因。學

習自我觀照，看到自己的內心如何起伏，如何入人心，要做自『心』的主人。因果如何來？很多時候都是不自知、不自覺，唯有在法中才能好好度過我們的人生。自利利人，護持正法，能以利他為自利之功

德。要有善心、有慈悲，還要有善念。要如何將法入心，又能身體力行，唯有走出去帶領眾人，從過程中體驗真實法，在人群中學習不讓煩惱濁左右自己的一念心，『精進的果，就是智慧…懈怠的果，就是愚癡。』」

● 梁美真（明屹，左）

師姊感恩這次的好因
好緣可以回到馬來西亞
亞分會去參加實體課
，她感到非常開心
可以回到已久沒回的
「家」檳城靜思堂。



攝影者：曾連鳳

在這一天的課程裡，她
分享印象最深刻是德禪
師父說…「佛陀是以『
救世』之心，而上人
是以『救人』之心。
上人用法帶人讓人人可
以進入法華境界，修道
滅苦。唯有在法生起時
才能安定我們的心靈。」
師父說完後進入小休

時，梁美真（明屹，左）師姊遇到教育志業的慈規主任，她聽到主任分享在做「生命教育」的點滴。她打從心裡佩服她們的付出。從她的身上可以感受到如果沒有帶著上人的「法」去執行，這條路是非常的艱辛。心力如果不強

享感受到 上人積極的
帶領著我們大家來做回
饋佛陀的故鄉。何其有
幸可以在今生遇到 上
人讓我們有機會不只聽
聞佛法還可以為佛陀的
故鄉付出，真是不可思
議。此身不向今生度，
更待何生度此生呢？

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮