

二零二二年九月廿三日

吉打分會

九月份一日修

回歸竹筒歲月

● 吉打邁入第二十五個
年頭，四大八法逐漸
落實在吉打，不只是
在人群中處處聞聲救
苦，也成就了志工們
的慧命，這一切都是
源自於當初上人的竹
筒歲月精神。

● 為了讓大家能重新找回那一念初發心，莫忘當初上人草創慈濟的那一念單純想救助苦難人的心，培育組將共修主題定為「回歸竹筒歲月」，期待大家回溯當年，樹立慈濟新年輪。

4



● 共修一開始，大家虔誠禮拜法華經序。

攝影者：陳湘寧

● 主持人暨課程組組長
何義雄（誠瓏）呼籲
大家要一起回歸竹筒
歲月的精神。



攝影者：王素月

● 何義雄帶著大家回到上人早期創辦慈濟的艱辛，後兒以竹筒存款的方式，讓委員們帶動社區民眾起來做捐款會員，在身無分文的情況下依然可以做到教富濟貧、濟貧教富。

●（續）何義雄提醒大家，布施並不是有錢人的專利，而是虔誠人想要助人的那一念心。投竹筒似乎只是很簡單的——一個舉動，但若

能每天堅持做，其實就是在傳承法脈、力行慈濟宗門。

法髓溯源

● 感恩有本會編纂處洪靜原主任每一期的「法髓溯源」，培育組以「法髓溯源，回歸竹筒歲月」的錄影，讓大家在洪主任的敘述中更能體解上人最真實的竹筒歲月精神。

默劇回歸竹筒歲月

● 洗腎中心的護理人員
以默劇的方式，帶著
大家回歸早期的竹筒
歲月。



攝影者：王素月

腎友楊木欽清唱

● 楊木欽去年開始在慈濟洗腎中心洗腎，他原是一名教唱歌的老師，默劇後他以優美的歌聲唱出「竹筒歲月」。



攝影者：王素月

● 護理人員在默劇尾聲，
帶領大家唱誦「竹筒
歲月」。



攝影者：馬耀甄

12



攝影者：王素月



攝影者：王哲蔚

● 為了籌備吉打的廿五週年，洗腎中心護理人員毅然撐起製造竹筒的重任；二零二二年四月八日開始進行砍竹的活動，要籌集竹子製成一千個竹筒，作為贈送給大家的結緣品。

● 志工們組隊到柏魯村
並召集當地的村民，
到臨近的竹林區砍竹。



● 竹林里砍竹，志工們

及村民們借力使力，

將一支一支的竹子砍

了搬運回靜思堂。





● 第一梯次砍竹後，志
工與村民們的大合照。



●竹筒砍了不能直接使
用，必須存放著直到
乾硬才能進行下一個
步驟。

18



● 志工們合心協力將竹筒鋸成合適的尺寸。



筒。

力量，大家來清洗竹

護理人員及腎友們的

● 聚集志工、洗腎中心



向地道感恩」。

頭向天求懺悔，低頭

了上人的叮嚀：「仰

● 接著，在每個竹筒寫



● 一千只竹筒，不是夢！

吉打廿五週年竹筒

● 只要能實體出席共修，
志工及同仁都能親手
領取珍貴的竹筒。



攝影者：碧昆

竹筒回娘家

● 大家將竹筒都帶回來
了，在這特別的日子
裡讓竹筒回娘家。

攝影者：馬耀甄

23



24



匯入功德海！

● 一點一滴的愛心款，

攝影者：馬耀甄

歡喜領取竹筒

● 大家歡喜從執行長及
負責人團隊手中接過
吉打廿五週年慶竹筒。



攝影者：馬耀甄

分享竹筒入校園

● 准培訓慈誠洪勇毅在
師兄姐的鼓勵及牽引
之下，勇敢踏入校園
帶動竹筒歲月，讓他
學會在大眾前宣導竹
筒歲月的精神理念。





伸至第二年的二十四
所學校，再擴大至二
○一九年的四十所學
校。

從二〇一三年以來的
九年之間，志工從未
停歇下腳步，從一生
無量，從一所學校延
伸至第二年的二十四
所學校，再擴大至二
○一九年的四十所學
校。

慈濟宗門人間路

共善愛護信願行

公公偉

感恩尊重愛

吉打濟

一念單純成就眾人

● 腎友林寶清在洗腎中心洗腎已有八年，他看到志工們的發心，覺得很感動，發願要將他果園裡所有的收成都捐給慈濟，讓慈濟能進一步幫助更多有需要的人。

● 他得知吉打廿五週年
慶要製造竹筒，他即
刻提議要志工們到他
果園邊的竹林砍竹，
期待也能出一份力。





● 林寶清在眾人未動工
前，他迫不及待先自
己動手砍竹了，臉上
浮現的是滿滿的法喜。



會，做應該做的事！

握每一個能付出的機

道生命的無常，他把

● 身為賢友，林寶清知

洗腎中心的竹筒歲月

●護理長黃麗珠分享在
洗腎中心裡的感人故
事。吉打洗腎在二零
二一年開始四季《春
夏秋冬》竹筒回娘家，
讓點滴愛心流入慈善
功德海、永不干涸。



春季

夏季

秋季

冬季



● 每三個月的竹筒回娘家，洗腎中心的護士和腎友都熱烈響應，把每天存下的愛心捐給慈善基金會。

● 腎友慕念地聽到烏克蘭
蘭難民的苦，他深感
不捨，除了讓竹筒回
娘家，他當下把錢包
裏所有的錢也掏出來，
要全數捐出去。



36



● 腎友羅巧鳳，雖然記憶已經退化了，她仍
然不會忘記要每天投
竹筒。

● 洗腎中心裡滿滿的愛
心！



● 慈誠吳思孝分享在砍竹的過程中，實在是
很消耗體能，但當他在累得虛脫開始休息時，看到了更多的志
工在砍竹區的外圍在幫忙搬運竹子。



● 吳思孝發現原來除了
砍竹，其實有更多的
志工在不同的崗位上
合心協力在成就整個
活動，感受到了：人
多力量就大！



● 副執行長鄧濟琮叮嚀
大家，回歸竹筒歲月，
就是回歸初發心。因
為當年起了的那一念
心、那一念善的念頭
而走入慈濟。



● 鄧濟琮分享，慈濟吉
打在四大志業花費十
分龐大，但都是來自
於小小的竹筒，回歸
到我們勸募的本子。
期待大家能用心勸募，
還要認真投竹筒，將
竹筒歲月的精神烙印
在我們的心里。

42



音的排練。

始入經藏——妙手、妙

下午的時段，大家開

攝影者：王素月

攝影者：馬耀甄



43

攝影者：陳湘寧



● 委員蘇秀媚以緬甸志
工入經藏的堅持，勉
勵大家虔誠入經藏。

● 准培訓委員伍玲玲老師分享，她一直覺得自己手腳不靈活不敢學習手語，但為了入經藏，她開始加入社區的手語練習，很感恩有種子老師的耐心陪伴及教導，讓她慢慢領會了。

● 練習手語後，她的按摩師發現她之前僵硬的身子和阻塞的經絡都通了，覺得很訝異，在追問之下，伍玲玲與她分享手語練習的好處，便也分享了手語的步驟，讓按摩師也因此入經藏了。

攝影者：
馬耀甄

46

攝影者：
陳湘寧



伍玲玲發現，上了年
紀要時常拉筋，不然
肌肉會收縮，所以入
經藏對大家有很大的
幫助，她很感恩種子
老師耐心的教導。





攝影者：馬耀甄

● 委員張秀美本身很喜
歡經藏演繹，因為入
經藏讓她覺得很法喜。

●張秀美第一次參與了
二零一一年無量義經
的演繹，當時聽了
《無量義經》非常喜
歡。終曲「心存善念
就會有不同的結局」，
這句話也同時改變了
她身邊的有緣人，讓
她覺得很開心。

●二零一五年張秀美參加在雪隆區的水懺演繹，萬人虔誠入經藏的景象讓她十分震撼。參與了入經藏，她獲得了很大的法益，也體證了聞、思、修。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞

吉打分會

劉濟旌暨全體
靜思弟子

恭敬頂禮