

二零二二年十月十四日

吉打分會
十月份一日修

盤點生命 合心行道

● 吉打分會十月份的共修主題為「盤點生命、合心行道」，期待志工們能呼應上人近年來對弟子們的期許，要人人盤點生命的價值，人人合心攜手行在菩薩道上。

2022

年 傳承靜思法脈 弘揚慈濟宗門
志業體同仁精進共修

盤 生命 合 心 行 道



禮拜法華經序

● 共修開始，大家虔誠
禮拜法華經序。



4

攝影者：王素月

攝影者：陳湘寧

如果明天就是下一生

● 正式進入共修課程之前，主持人何義雄

（誠瓏）帶著大家回顧在人醫年會曾經播放的這一首曲子——如果明天就是下一生；大家在聆聽感人旋律之時，細嚼其中含義。

6

攝影者：王素月



攝影者：陳湘寧

● 何義雄帶著大家深思
這首歌的每一句歌詞

如果明天就是下一生

歲月在你我呼吸間流浪
當終點抵達 那些想望休息了嗎？
身心在日出日落間耗轉
當無常宣判 你的心回家了嗎？

周遭一幕幕演出 不存在的陌生
尋尋覓覓哦 斷線珍珠怎麼接？
失落的音符怎麼唱？

如果明天就是下一生 你將如何度過今天？
如果明天就是下一生 你將如何度過今天？
我用溫暖守護生命 讓浪花留了痕
我用覺照守護健康 讓轉輪點了光

法髓溯源 三理四相

● 接著，透過洪靜原主任的精湛分享，大家從原本已熟知的「三理四相」，再深入理解並嘗試與生活上的

一切人事物會和。

● 如果明天就是我們的
下一生，我們是不是
有好好思考過，我們
是否已經正視死亡？
如果明天就是下一生，
現在起了慾望想多擁
有一樣物質，與人爭
執，那又有什麼用？
一切都帶不走。

● 何義雄分享了許永祥醫師的追思會——他身為醫師的過程、從花蓮慈院啟用，付出了生命的最後，還將大體捐出來給病理科，一生都奉獻出來了，是真正的有意義的一生。

● 守住今天能做的，今天能做到的才是真實的。何義雄回想受證時曾發的願，因他是慈青，當時就發願要帶好慈青。

● 有一段時間因為人我
是非而離開了，但因
為曾經發願，後來就
想辦法再回來了。



攝影者：王素月

● 他勉勵大家，要發大願，尤其是在靜思精舍上人面前發大願，就更有能量。我們要像上人所教導的：靜寂清澄、志玄虛漠，守之不動，就要達致億百千劫那麼的長久。

法髓溯源 盤點生命

● 從三理四相，繼續來
聽洪靜原主任的「盤
點生命、生命盤點」

13



攝影者：陳湘寧

● 何義雄分享，自我盤
點的過程中，有很多
慈濟的美好回憶都在
記憶中，早期的義賣
會、曾經在舞台上的
傳法劇場，這些都會
烙印在心中。上人的
話我們沒有用心聽，

● 我們總喜歡聽旁人說的閒話，聽多了就被無明風帶走了。上人時常告訴我們要聽話，我們是否有好好聽進去？所以，我們要時時警惕自己，盤點看自己的人生是否過得有意義、有價值。

為佛陀的故鄉付出

● 在盤點生命中，請來
了身體力行到尼泊爾
勘察的其中一位醫師

—— 莊苑佳（慮昶）

醫師。



攝影者：王素月

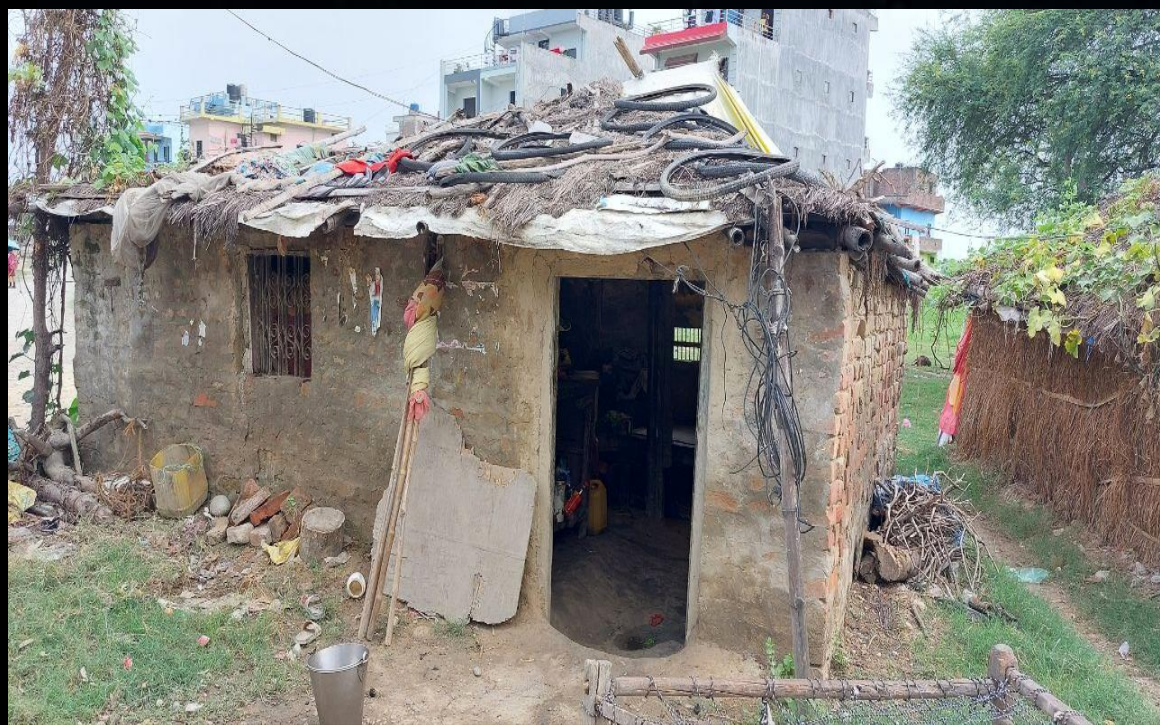
● 莊苑佳很感恩，她身為醫師在付出造福了，還可以有因緣到尼泊爾去付出，真的很有福報。她自我盤點，在慈濟裡做了很多之前沒有做過的事情。感恩有陳吉民醫師的邀約，帶著她

● 到藍毗尼設立洗腎中心，當時的情況很克難，真可謂是見苦知福。因為她本身是腎臟科專科醫師，上人要是在尼泊爾設立有慈濟人文的洗腎中心，她因此有了這麼好的因緣能到尼泊爾付出。

● 莊苑佳從吉打去到檳城、吉隆坡，轉機到尼泊爾其實只需要四個小時的機程。在飛機上，看到了雪山，還有晨曦，看了心裡非常平靜。



攝影者：莊苑佳



攝影者：莊菀佳

● 在藍毗尼看到了好似
兩千五百年前看到的
茅草屋，東歪西倒了，
隨意搭建的模樣，都
已算是一個家。

21



● 看到了那裡的醫院，
是如此簡陋，用的醫
療器材也都是當地能
找到的一些簡陋的物
資，看了很令人心酸。

攝影者：莊苑佳

● 當地居民的屋子裡，
屋子小小，但裡面都
是物資，床都是放在
屋外的，因為天氣實
在是很炎熱，房裡又
無電風扇，無法在房
間裡睡覺。



● 尼泊爾是佛教徒慧命的故鄉，也是上人、我們的慧命的故鄉。我們要一起盡心盡力來翻轉尼泊爾。兩千多年前大覺者出現在那個時代，傳承到現在，讓我們現在能受惠。

●上人勉勵大家要將慈
濟的魂魄帶回佛陀的
故鄉，要說師父要說
的話，身體力行就是
說法，要使命必達去
行菩薩道。我們要把
握因緣回歸佛陀的故
鄉，將佛陀的精神帶
回尼泊爾。

25

攝影者：陳湘寧



● 大愛讓世界亮起來
手語老師帶動大家學習手語，期待大愛的
能量能讓世界亮起來

勤練入經藏

● 志工們把握共修下午
的時間，一同入經藏



攝影者：何義雄

志工方錦香分享

● 因為錯過了集訓，排練時一直會做錯；雖然已經學會了，開始比手語的時候就會緊張了忘記步驟，覺得會拖累自己的組員。我們要精進，不要懈怠，要精進來入經藏。



● 方錦香在莪佔必叻共
修處與師姐們練習手
語的畫面。

志工林育芝分享

● 她一直以來都只是在
香積組，這次來學習
入經藏，感恩有法親
鼓勵她一起學習。





練習手語。

社區和一群法親清早

● 她很感恩能在自己的

(功德品 第七功德)

第七功德不思議
六波羅蜜顯神奇
愛灑人間大悲意
令諸眾苦皆得離
無生法忍斷煩惱
隨緣度化登七地
譬如猛將除王怨
思既滅已王歡喜

德行品·能捨一切諸難捨

能捨一切諸難捨
財寶妻子及國城
於法內外無所吝
頭目髓悉施人
奉持諸佛清淨戒
乃至失命不毀傷
若人刀杖來加害
惡口罵辱終不瞋
歷却挫身不倦情
晝夜攝心常在禪
遍學一切眾道法
智慧深入眾生根
於如來地堅固不動
安住願力廣淨佛國

入經藏不容易，要自
己去看 youtube、抄
歌詞，要慢慢的學習，
抄經文的時侯就會覺
得很法喜。

● 期待透過共修中的分
享，大家能找回初發
心，從三理四相中去
體驗佛法，再從佛法
中去盤點生命，真正
做到法入心、法入心，
人人合心行在菩薩道
上。

恭祝 上人

法體安康
常住世間
法輪常轉

馬來西亞

吉打分會

劉濟旌暨全體
靜思弟子

恭敬頂禮