

二〇二二年五月廿九—六月廿六日

一茶一書話人生

彭亨聯絡處

茶書會

● 已經圓滿第一梯次，
四堂課的品書會。



茶書會

● 開了三組，每組有五
位成員，也是接引菩
薩的方便法門。



攝影者：李玉珍（慈禎）

茶書會

● 面對面的交流，眼神的溝通，傾聽著書友的往事無比的溫馨、感動。

● 不管是茶人、書人或書友大家的心靈都得到療癒！

迎賓組

● 書人史玉蓮（慈攸）

有一雙巧手，她以香

蘭葉編制了迎賓花送

給每一位書友。



攝影者：蔡惠雯（慈觀）

迎賓組

● 菩薩雲來集

6



攝影者：蔡惠雯（慈觀）

十唸佛號

● 泡出一杯茶香醇的淨

斯茶



攝影者：李玉珍(慈禎)



以茶水汲取法水

攝影者：李玉珍(慈禎)



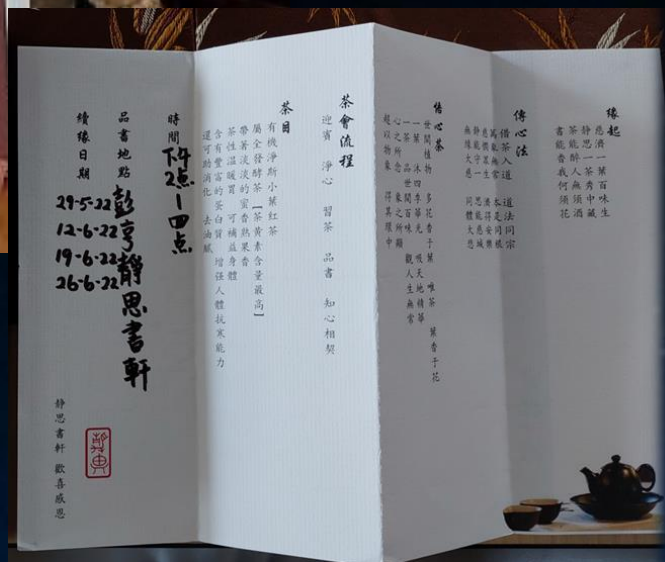
攝影：陳淑粧、李玉珍、林春鸞

茶帖的意涵

● 何麗明（慈烜）也是
人文幹事，她分享手
上的茶帖是古代請人
喝茶虔誠的邀請形式。



何慈烜



攝影者：蔡惠雯（慈觀）

茶人蕭月芳（慈育）

● 慈育是和氣人文幹事。



攝影者：李玉珍（慈續）

茶人蕭慈育

●也是茶人之一。一本好書在案，泡一壺小葉紅茶，甘醇的清香

讓浮躁之心平靜下來，清明之心細品「上人」的智慧法髓，涵養智慧。

成就組——做就對了

● 當初要想承擔這「一
茶一書」時，想著大
家都是外行人，但最
後大家都沒有投降。



攝影者：李玉珍(慈禎)

能量圈

● 一包茶 一本書包涵著
一對串連雙胞胎，不
曾相識的書友經這本
百科全書開啟了話題。



攝影者：李玉珍(慈禎)

迴向

● 結束前大家一起念誦
懺悔文及迴向。



攝影者：蔡惠雯（慈觀）

16



歡喜大合照

攝影者：李玉珍(慈禎)

一、心得分享

書友李月紅

● 聽到師姐分享不同思想
和觀念的老人家。
年輕的一代，就要有
同理心去面對一切缺點，
心寬念純。



攝影者：蔡惠雯（慈觀）

書友李月紅

● 要看別人的好和優點，
人與人之間要善解包
容，面對境界，要忍
一時之氣。我們要有
智慧處理人與人之間
的關係，這才能和合，
才會事事圓滿。

書友李月紅

● 我們都是凡夫啊！人與人之間難免有是非、鬧口角的問題，面對境界的時候，轉一個心念，忍一時，就能海闊天空。

書友李月紅

● 夫家是一個大家庭，
又是大媳婦。



攝影：李月紅提供

書友李月紅

● 家婆已經九十七歲還
很健康行動自如，她
感恩平時有小姑與小
叔幫忙照顧。



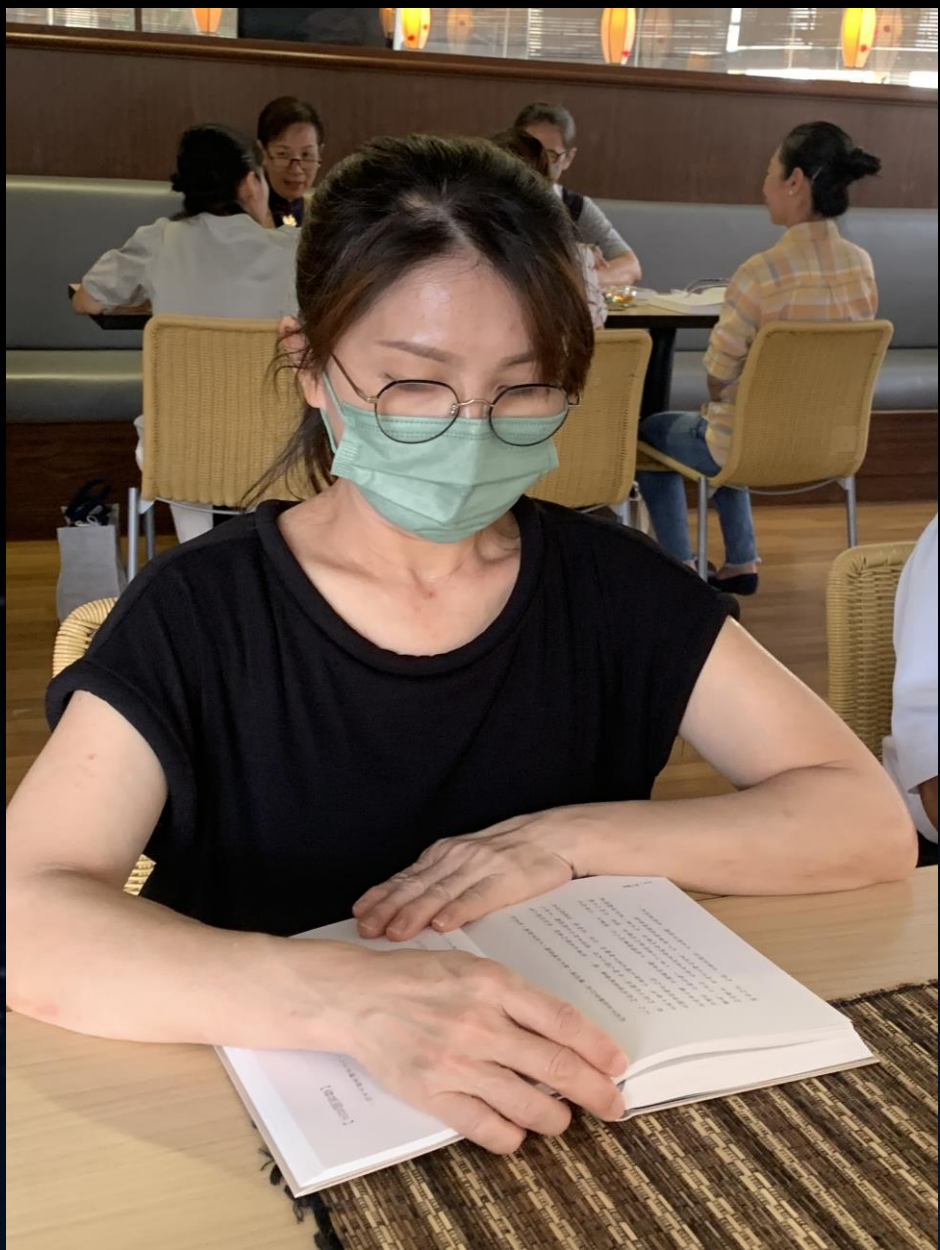
攝影：李月紅提供

書友李月紅

●想起年輕同住時也不曾與她老人家有什麼不愉快的事情，彼此都相處得很好。人與人之間，彼此感恩和互愛，待人要圓融，這就是最好的相處方式。

書友陳巧鳳

● 現在我們生活在科技發達的社會，使得孩子們的生活越來越文明。



攝影：李玉珍

書友陳巧鳳

● 以前都是賺錢培養孩子，現在孩子賺錢是自己安排。解惑書中有一段內容值得深思，對於孩子要至誠以待、應施予身教、互相關注，保持良好親子關係更美好、更密切。

書友陳巧鳳

● 未參與茶書會之前，
不敢喝茶，擔心不能
入眠，但是喝了淨斯
茶後 沒有異樣，睡
眠不受影響，原來
「清靜在源頭」的淨
斯茶，讓人感到安心。

書友岑萬花

● 以一本好書供讀從中
而學習，心轉，心結
就解開，心中就無雜
念。



攝影者：李玉珍(慈禎)

書友岑萬花

● 遇到無明煩惱的心念，
以上人的智慧及六度
— 布施、持戒、忍辱、
精進、禪定、智慧，
到覺悟的彼岸以福慧
雙修達到至善的境地。
時時感恩，時時好心
就是時時好日。

書友岑萬花

● 因緣不可思議，同桌的書友廖麗燕竟是同校同學。茶書會裡最鼓勵分享學習。



廖麗燕

岑萬花

攝影者：廖麗燕自拍

書友廖麗燕

● 她分享今天學習到上
人的智慧法語「縮小
自己」。



攝影者：蔡惠雯（慈觀）

書友廖麗燕

● 當讀到夫妻篇，觸到她內心深處有感而流淚，感恩書人慈攸帶著尊重與愛，用上人的智慧法語與大家交流、讚賞與鼓勵，讓她情緒穩定平靜。

書友廖麗燕

● 親手學習如何以十念
佛號泡一壺清淨茶，
大家也親身體驗了茶
湯的濃淡。



攝影者：李玉珍(慈禎)

書友廖麗燕

● 會因為茶葉的量 and 出湯的時間影響。親子關係何嘗不是呢？愛就像喝茶一樣，濃則苦，淡則香醇可口。我們這一生中會面對與家庭及人際關係上的煩惱和困擾。

書友廖麗燕

● 這些都是我們每個人
都會經歷和修練的一
堂課。一點也不簡單！
如上人所說的《普天
三無》、平心靜氣，
付出無所求，還要說
感恩，才能體會付出
的歡喜。

書友陳欣宜

● 喝心茶傳心法，有機
會親自學沖泡淨斯茶。



攝影者：李玉珍(慈禎)

書友陳欣宜

● 領悟了茶藝手法要身心一致，方可泡得一壺好茶及以恭敬之心倒茶。

● 也要把母親接引參與下一堂「一茶一書話人生」的品書會。

書友方義榮

● 因為確診錯過了前兩
場的茶書會，今天與
家師姐一起出席。



方義榮

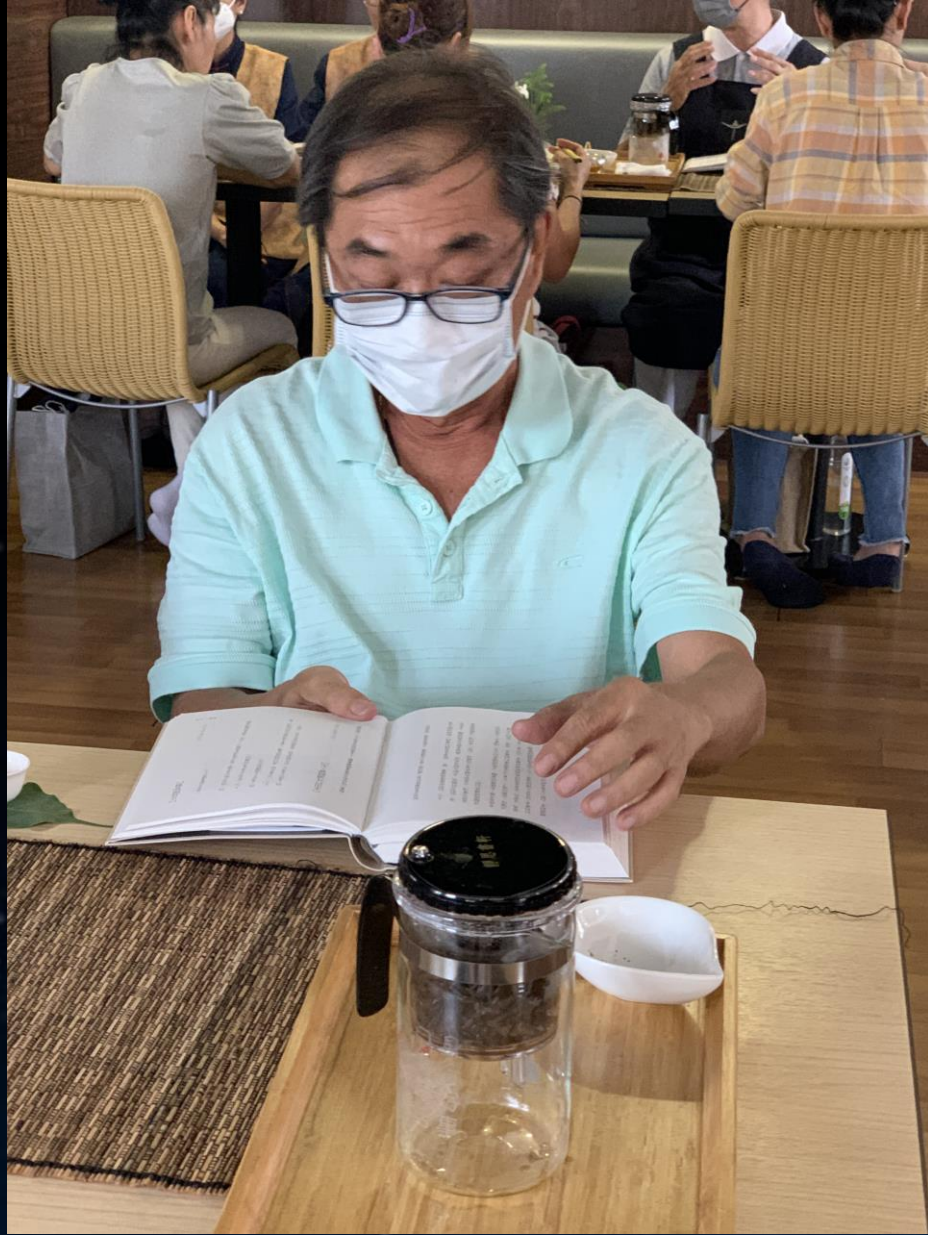
攝影者：李玉珍(慈禎)

書友方義榮

● 義榮對茶，情有獨鐘，
大家歡天喜地閱讀知
心交契。解惑一書不
只是他人獲益，而茶、
書人也可從他人身上
吸收不同頻率的話題，
增加知識與見聞了。

書友黃振裕

● 一路來是家師姐侍候，
自己不曾為別人服務
過。



攝影者：何麗明（慈煊）

書友黃振裕

● 今日首開，捧起飄逸
杯親自為大家泡一壺
甘醇的淨斯茶，而且
还是以恭敬之心倒茶。



攝影者：何麗明（慈煊）

書友黃振裕

- 品書後，才覺悟不如
意的事情，都可以轉
個心念，改往修來。
- 有因緣聽法、聞法，
將佛法融入生活中，
使得親子關係密切。

書友陳淑粧

● 樂在當下把心沈澱下來，和書友們品茗

下午的茶香也聽聽茶人一一描述淨斯茶的由來。



陳淑粧

攝影者：蔡惠雯（慈觀）

書友陳淑粧

● 翻著剛到手的【解惑】
這本書，很好奇上人
是如何看得透，說的
剛剛好，大家一點就
通，就可以受用了。



紀莉珠

攝影者：蔡惠雯（慈觀）

書友紀莉珠
● 是一位保姆，帶大了
好多別人的孩子。

書友紀莉珠

● 她照顧自己的孩子和別人家的孩子，都是以上人常說的：「對自己孩子要用菩薩心」。

● 她不僅得到自己孩子尊重，別人家的孩子喜愛和家長們的信任。

書友宋美璉

● 解惑—解除心中的疑惑，人與人之間的三角課題，轉一個心念，就會有圓滿的結局。



宋美璉

攝影者：蔡惠雯（慈觀）

書友宋美璉

● 每一個家庭都有各自的三角問題，夫妻相處之道是一們學問，從不知道如何為人妻為人母，經過時間的磨練和考驗，讓自己一步步的成長。

書友宋美璉

● 如果夫妻之間多體諒和讚美對方的辛勞、肯定他的付出，如此一來，磨擦就減少了；夫婦同心才能共同面對挑戰，共同成長，建立幸福的家庭，所謂：和氣就是幸福。

茶人黃玉蓮

● 在茶書會中，茶人黃玉蓮以一顆歡喜心與書友互動



黃玉蓮

攝影者：李玉珍(慈禎)

茶人黃玉蓮

● 學習到十念佛号「南
無阿彌陀佛」泡淨斯
茶，出湯紅澄清澈，
大家一起品茶，先聞
茶香後入口，有品到
甜味的，甘苦的，清
淡的，人生何嘗不是
百味呢？

茶人黃玉蓮

● 茶的濃淡也是視個人的喜好茶葉的增減，
生活中的浮浮沉沉，
何嘗不是拿上放下呢？



攝影者：蔡惠雯（慈觀）

茶人黃玉蓮

- 以《淨斯》《茶沉澱心靈》，以《解惑》《書豐實心靈》，善巧方便廣結善緣結法緣，人間菩薩大招生。
- 茶書結合，提升人文涵養。

茶人黃祚芳（明祚）

● 一茶一書話人生以
一句靜思語說“心
不散亂就是定”開始。



攝影者：陳淑粧

茶人黃明祚

- 過程中，也泡出了淨
- 斯第一等品牌”小
- 葉紅茶“人生如茶，
- 一苦，二甜，三回味。
- 明祚她從不會，學到
- 如何能泡出第一杯好
- 茶。

茶人黃明祚

● 雖是茶人也有機會與書友們一起品書，過程中有笑聲、淚水、喜悅。

● 從解惑書里，書友都有共識和同理心，多點包容和善解，事圓，人圓。

共緣而不共業

● 明祚的父親因為外遇，
讓媽媽把金錢當作是
一個精神寄託。即使
新冠疫情嚴峻媽媽還
是冒著生命去工作。



喚醒沉睡的自己

● 明祚知道要改變媽媽
的思想是不容易，做
為子女只要轉個心念，
善解包容歡喜接受她，
以孝順的心來侍候母
親能夠陪伴多久就多
久，要好好珍惜。

無明煩惱惑

● 明祚明白上人要我們
離開痛苦的果，首先
必須離開痛苦的因，
只要種下樂的因，才
能得到樂的果。



何慈烜

攝影者：蔡惠雯（慈觀）

書人何慈烜分享
● 在溫馨的互動下，大
家慢慢打開心門。

書人何慈烜分享

● 人生的道路不會是一帆風順，有坎坷不平，起起落落！但是，手裏有着百科全書【解惑】相信幫助更多人走向安樂人生。

書人史玉蓮（慈攸）

● 三位書友相聚好茶好
書話人生交流會，好
多的感觸，大家把心
靜下來。



書友

書友

史慈攸

書友

攝影者：蔡惠雯（慈觀）

書人史慈攸

●當閱讀到第一篇「夫妻相處」後，書友感觸到她的內心深處，慈攸帶著尊重與愛，用上人的智慧法語安撫她的情緒穩定，繼續用心品書。



林慈燁

● 書人林春鸞（慈燁）
把握因緣把家師兄接
引出來一起品書。

攝影者：蔡惠雯（慈觀）

書人林慈燁

● 聲聞、緣覺乘、十方
梵天王都無法去除塵
沙惑，聽聞佛講《法
華經》後學習「六
度萬行」方能得到解
脫。



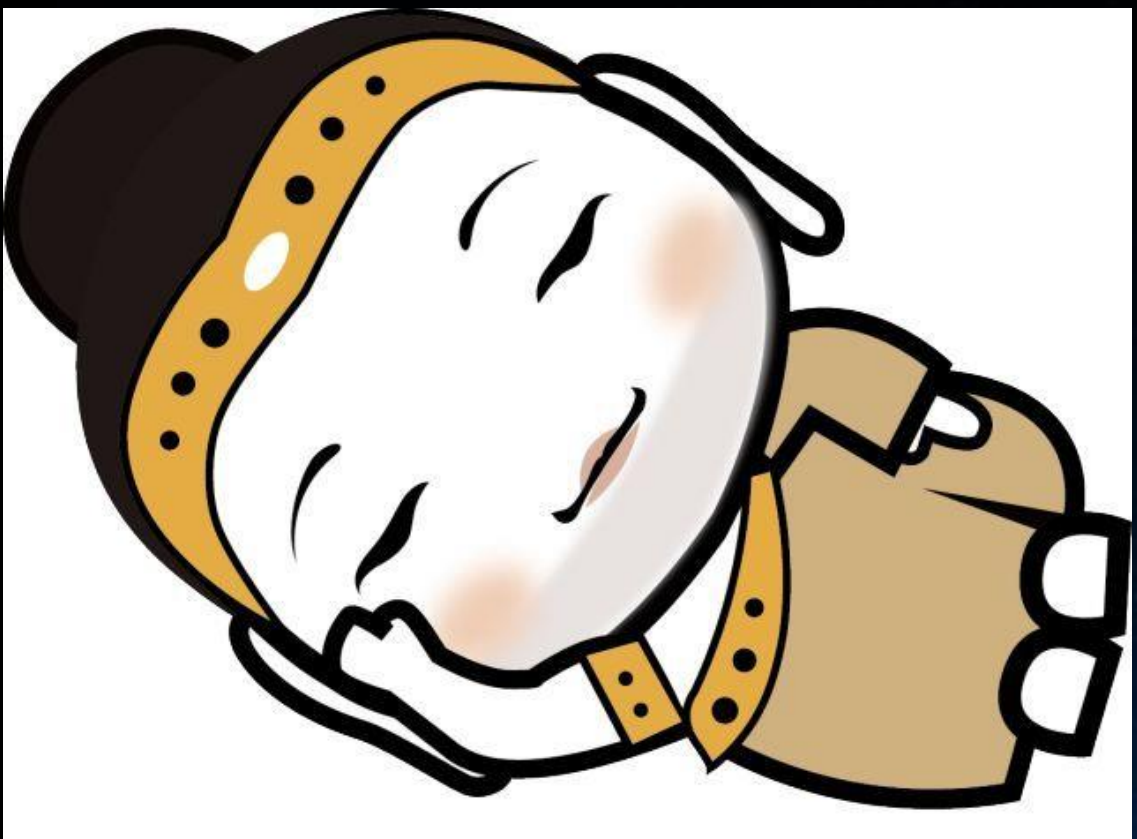
攝影者：李玉珍（慈續）

書人林慈燁

● 凡夫的我們有無數的
無明煩惱。感恩上人
的智慧而有了《解惑》
這本答客問，替我們
解答人生的種種問題。

書人林慈燁

●「一茶一書話人生」
呼喚著沉睡的靈魂來
相約在這個非常有意
義的茶書會。



書人林慈燁

● 品茗：心廣神怡

與天地結合接受宇宙
的大愛，

● 品書：滋潤、喚

醒心靈，交心，大家
的心凝聚在一起、靠
在一起聽一聽彼此的
故事彼此的心聲。

書人林慈燁

●  花香：迎賓花

（香蘭花）、桌上的
茶花，花香引領大家
舒服、寧靜的感覺。

● 茶香、書香、花香，
帶給大家心靈*回家*
的感覺！

● 回「家」真好！

感恩



69

攝影：黃玉蓮

出席人次：

場次：四個

參與人數：志工廿十

大德九位

茶人：十二位

書人：十二位

護法志工：十一位

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮