

二〇二二年九月二十四日

新山慈濟人文學校
士乃 優美城及古
來校三校慈少參與
線下課程「生涯規
劃」找到初發心」

活動	新山慈濟人文學校士乃、優美城及古來校三校慈少參與線下課程「生涯規劃，找到初發心」
日期	2022年9月24日
時間	晚上7點30分至晚上9點30分
地點	古來初·Origin Cafe
慈少	33人（包括1位真善美）
志工	14人（包括2位真善美）
攝影	潘梅玲（慮潑）、趙慧慈（慈少）、陳慧嫻
圖說	潘梅玲（慮潑）

● 二〇二二年九月二十四日 士乃 優美城
與古來校三校 在古
來的初Origin Cafe 舉
辦線下慈少課程「生
涯規劃，找到初發心
」，讓慈少們了解生
涯規劃的重要性。

● 志工第一次在初

課
· Origin Cafe 為慈少講



攝影者：趙慧慈

● 課程開始前 志工各司其職。



攝影者：趙慧慈

● 家長準備了一些小點
心香積組則幫忙擺
放食物。



攝影者：趙慧慈

慈少們有次序的排隊
領取家長為慈少們準
備的愛心點心。



攝影者：左圖-潘梅玲；右圖-陳慧嫻



● 大家一同唱誦〈慈濟

功德會會歌〉。

攝影者：陳慧嫻

● 課程開始之前 每一

位慈少會獲得兩張紙

和筆。 師資和慈少們

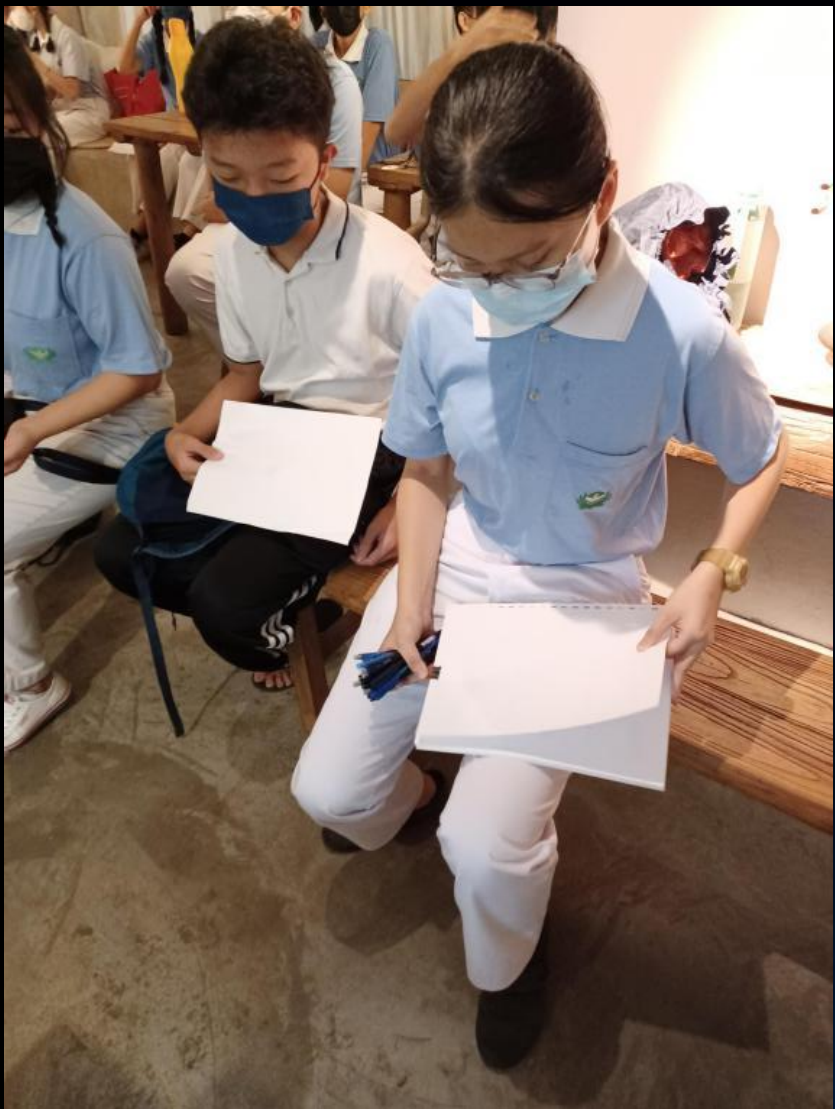
將會進行「你問我答

」的遊戲 讓慈少透

過遊戲以自己的性格

找出適合的行業和規

劃。



攝影者：潘梅玲

● 師資劉俐勤（明殷）

師姊負責其中一個活

動環節，她提出十個

問題。慈少們都很專

注地聽著師姊發問的

問題，只要不明白，

就馬上請

求師姊解

釋。



攝影者：陳慧嫻

● 慈少需要秒答問題

然後將答案寫在紙上

在一來一往及笑聲

不斷的互動中完成任

務。



攝影者：陳慧嫻

慈少們聚精會神聽著

師資講解他們所累積

的分數將歸納在什麼

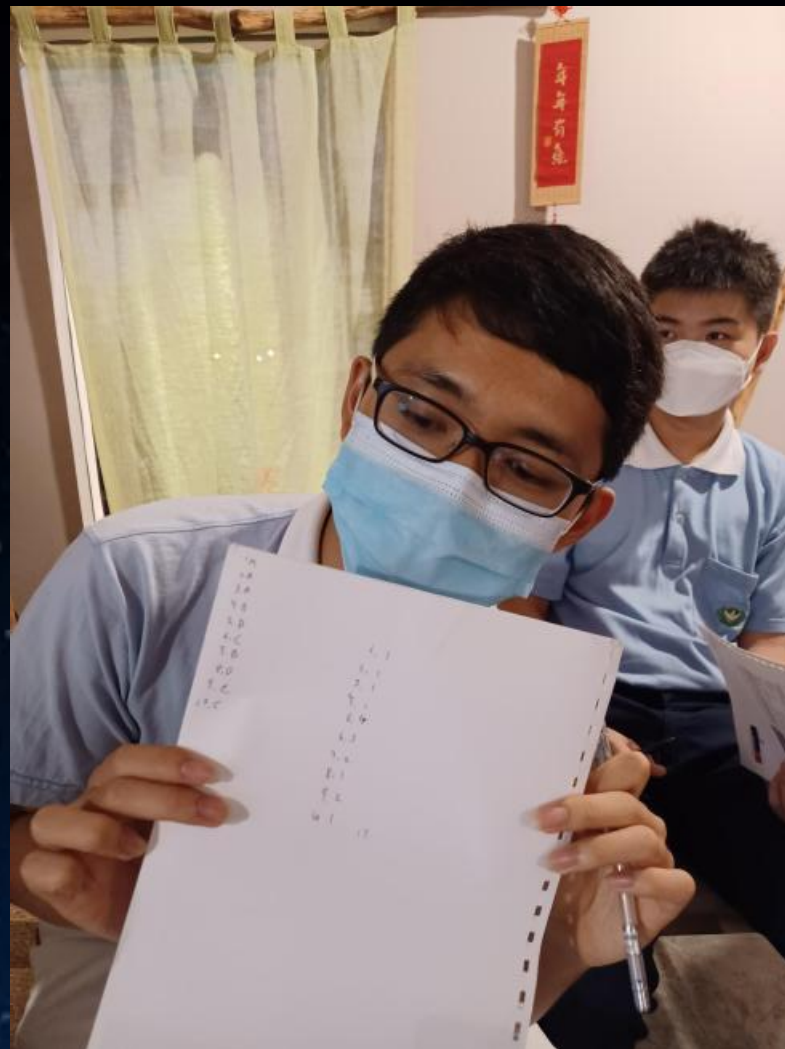
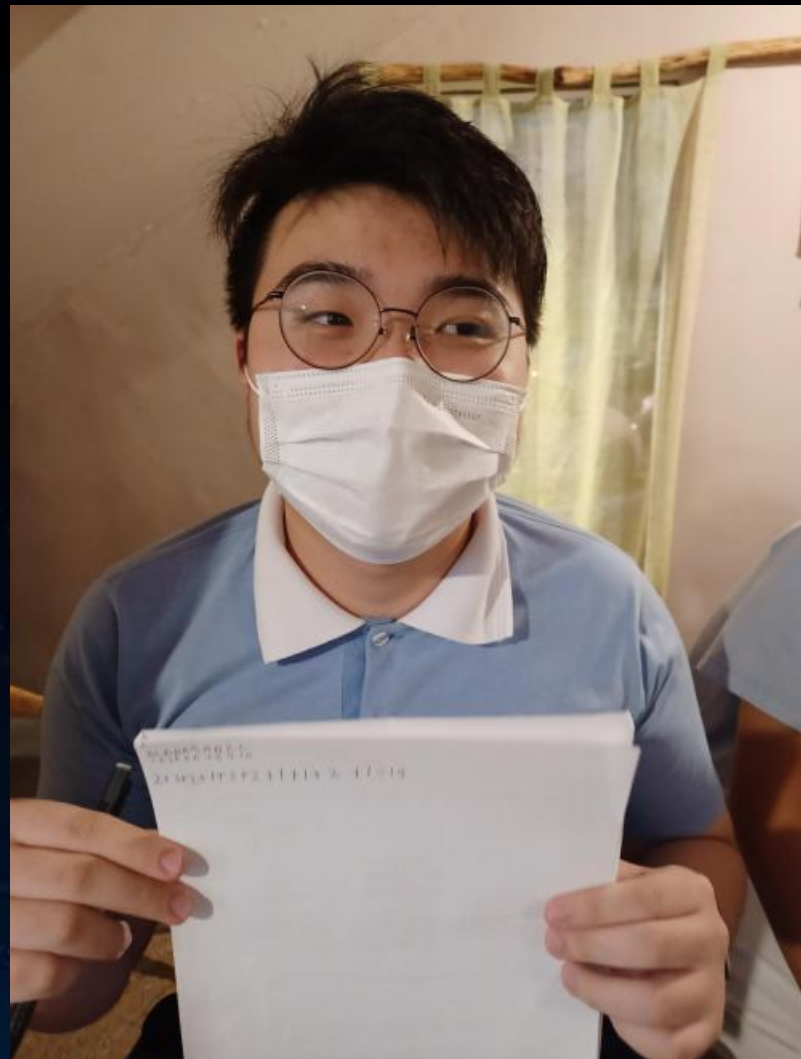
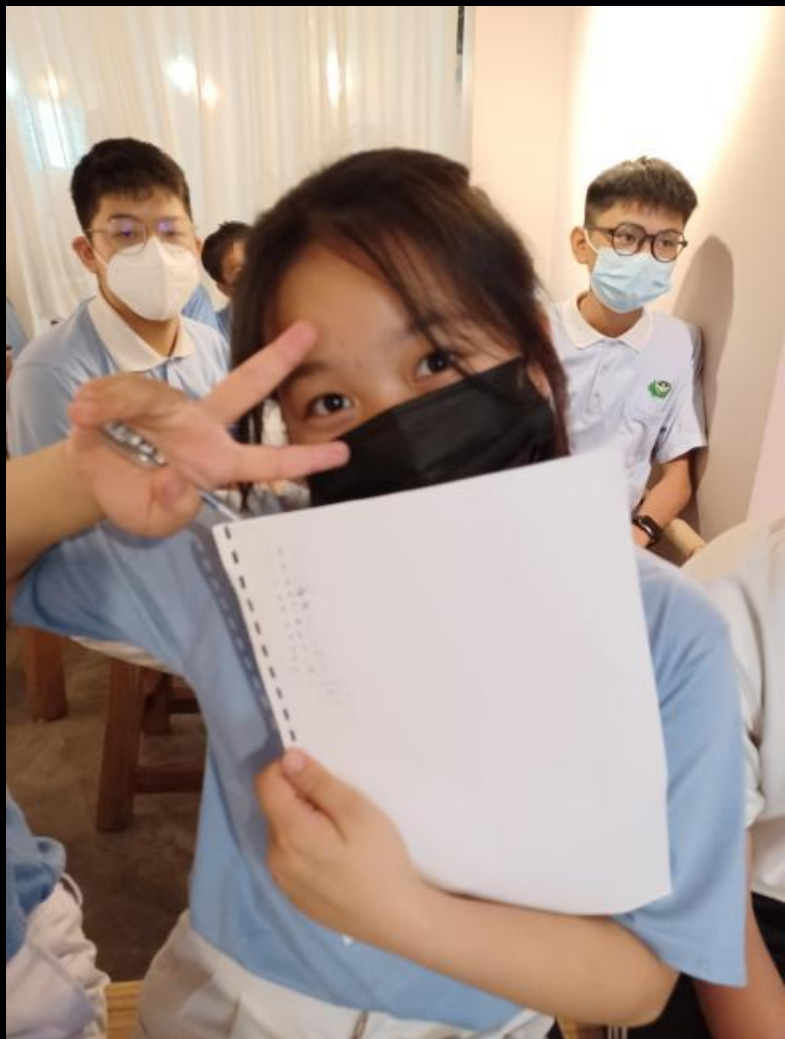
職業類型。



攝影者：上圖-陳慧嫻；
下圖-潘梅玲

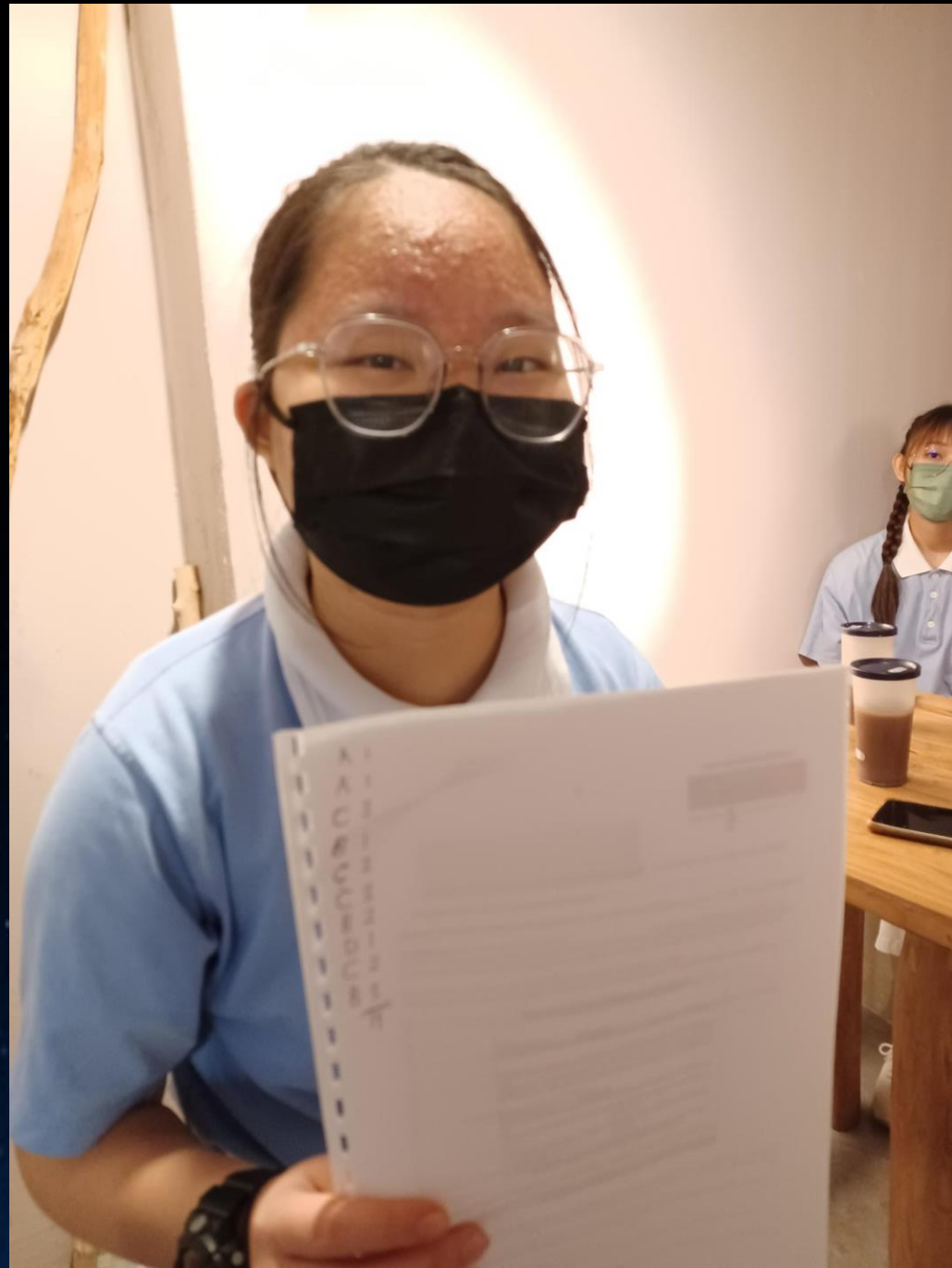
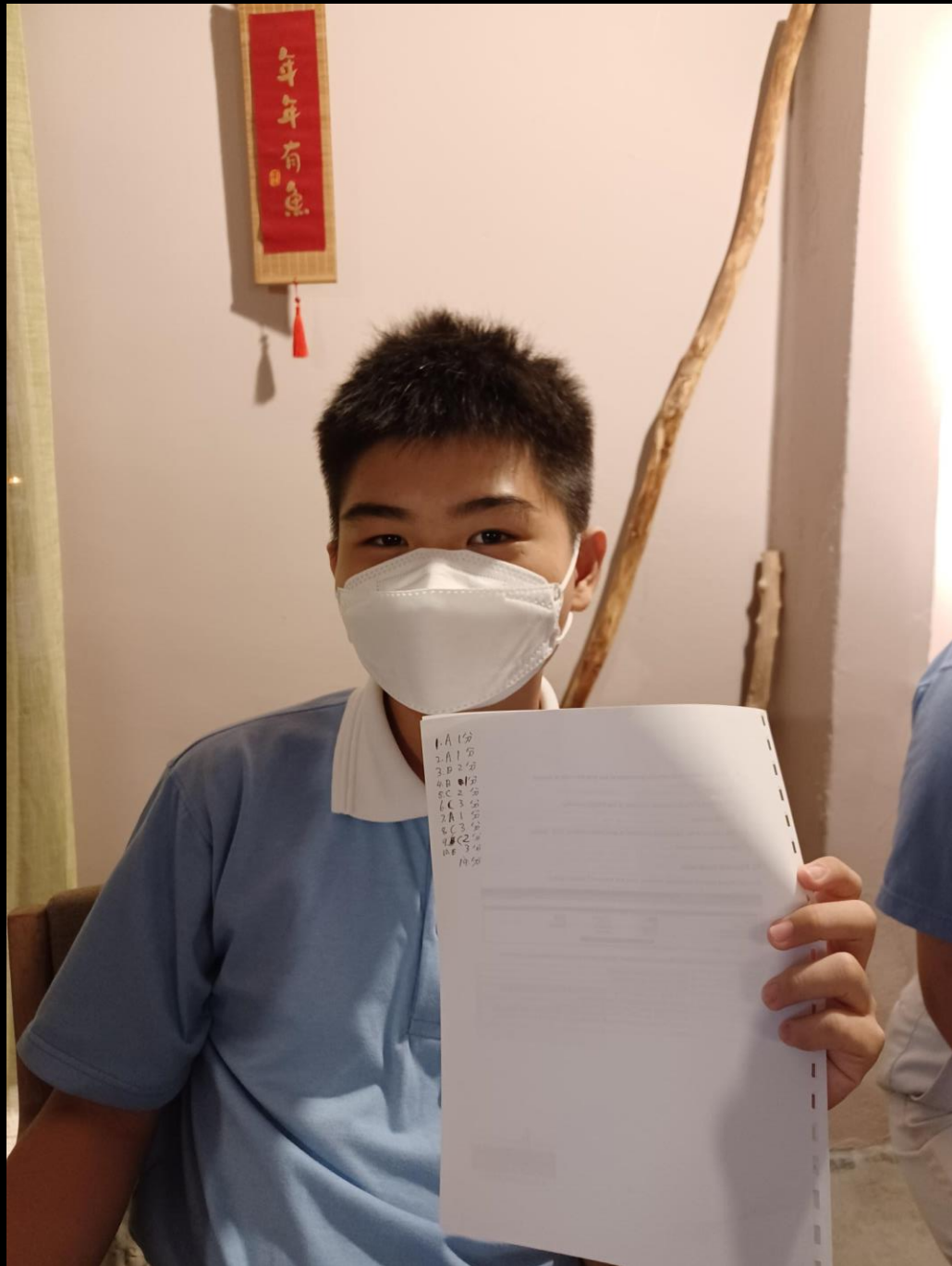
案。

慈少們展示自己的答



攝影者：潘梅玲

慈少們展示自己的答案。



攝影者：潘梅玲

● 慈少趙慧慈（右圖）

分享：「我學到如何

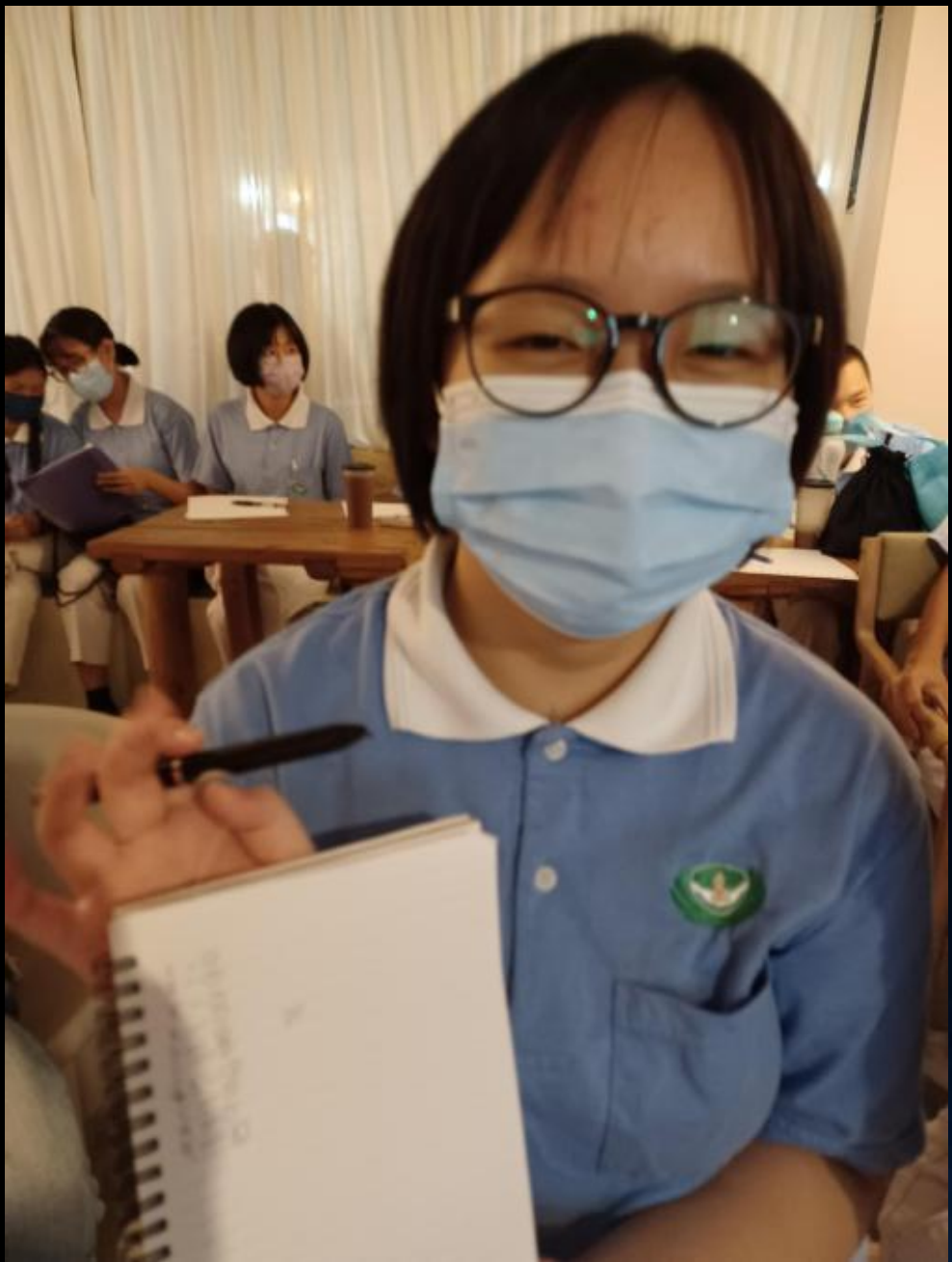
管理和規劃自己的未

來。」



攝影者：潘梅玲

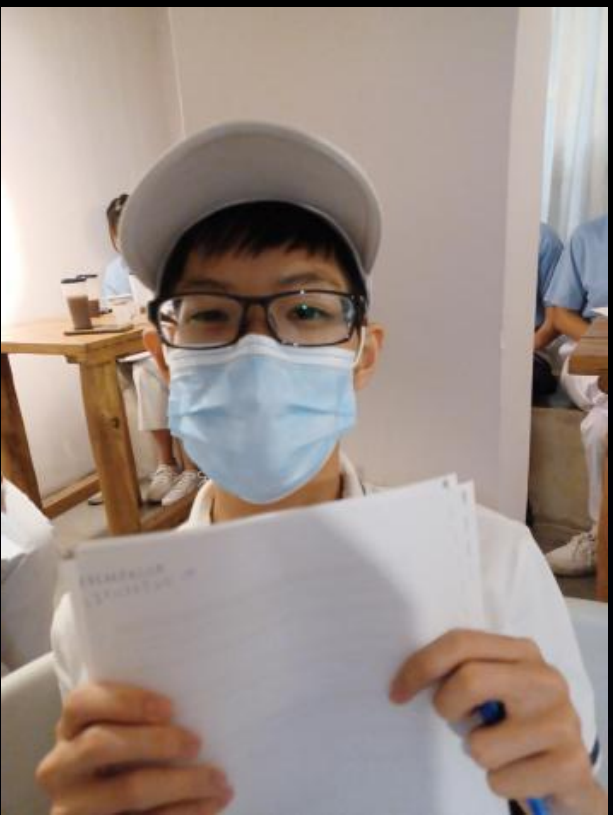
● 慈少陳愉媗分享：「
當天的小遊戲很有趣
師伯的演講也讓我
受益良多，讓我更進
一步了解了未來的方
向。」



攝影者：潘梅玲

● 慈少蔡明訓（上圖）

因來不及回答問題而
無法計算分數，得不
到答案，因此師姑用
「自我探索活動卡」
協助他找尋答案。



攝影者：潘梅玲

● 古來校李麗湘（慈堅
戴黑色口罩）師姊
講述年少時候夢想與
實踐規劃。



攝影者：潘梅玲

● 師資黃譽山（惟譽

打領帶）師兄是一位
企業家，他用最簡單
方式，讓慈少了解職
業的生涯規劃就是模
擬每個年齡段做一般
的規劃。



攝影者：潘梅玲

● 比如：二十五歲到三十歲的年輕人，已經畢業和工作了，一般會規劃買車及買屋子。有些人在四十六歲到五十歲規劃要半退休看孫子。

● 黃譽山（惟譽）打領

帶）師兄分享：「有

目標的人生才有方向

，有規劃的人生才更

精彩和美麗。」



攝影者：陳慧嫻

● 黃譽山（惟譽）師兄
向慈少說：「生涯規
劃固然重要，但就像
師公上人所說的，我
們的人生和時間是寶
貴的，應該做有價值
和意義的事，好比做
慈善幫助人，不求回
報，讓生命更加開闊。

。」

● 最後 黃譽山（惟譽

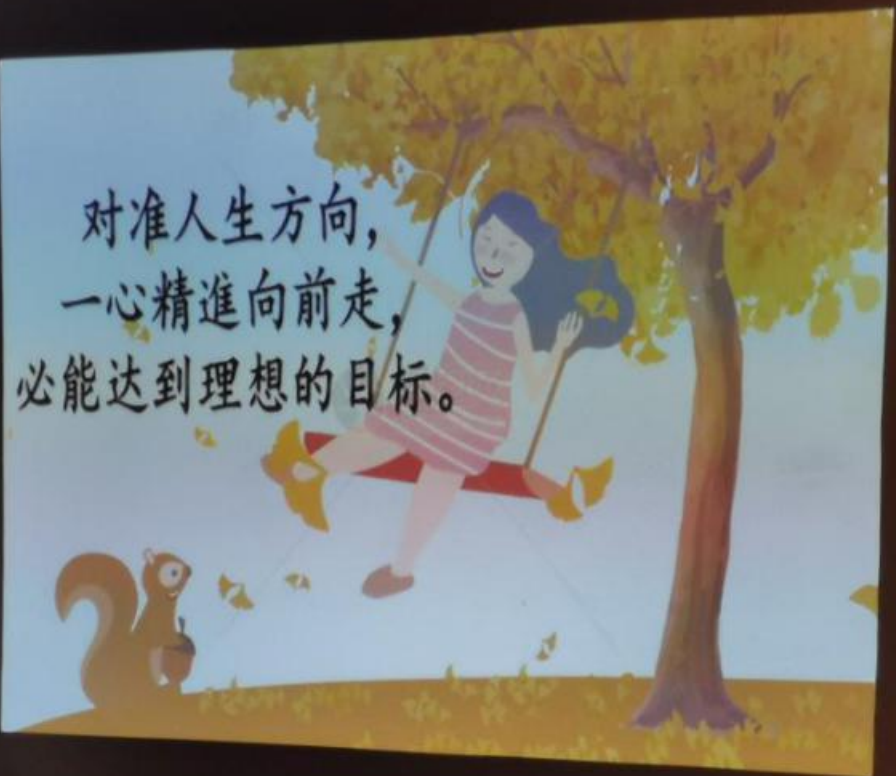
）師兄和慈少們分享

靜思語：「對準人生

方向，一心精進向前

走，必能達到理想的

目標。」



攝影者：陳慧嫻

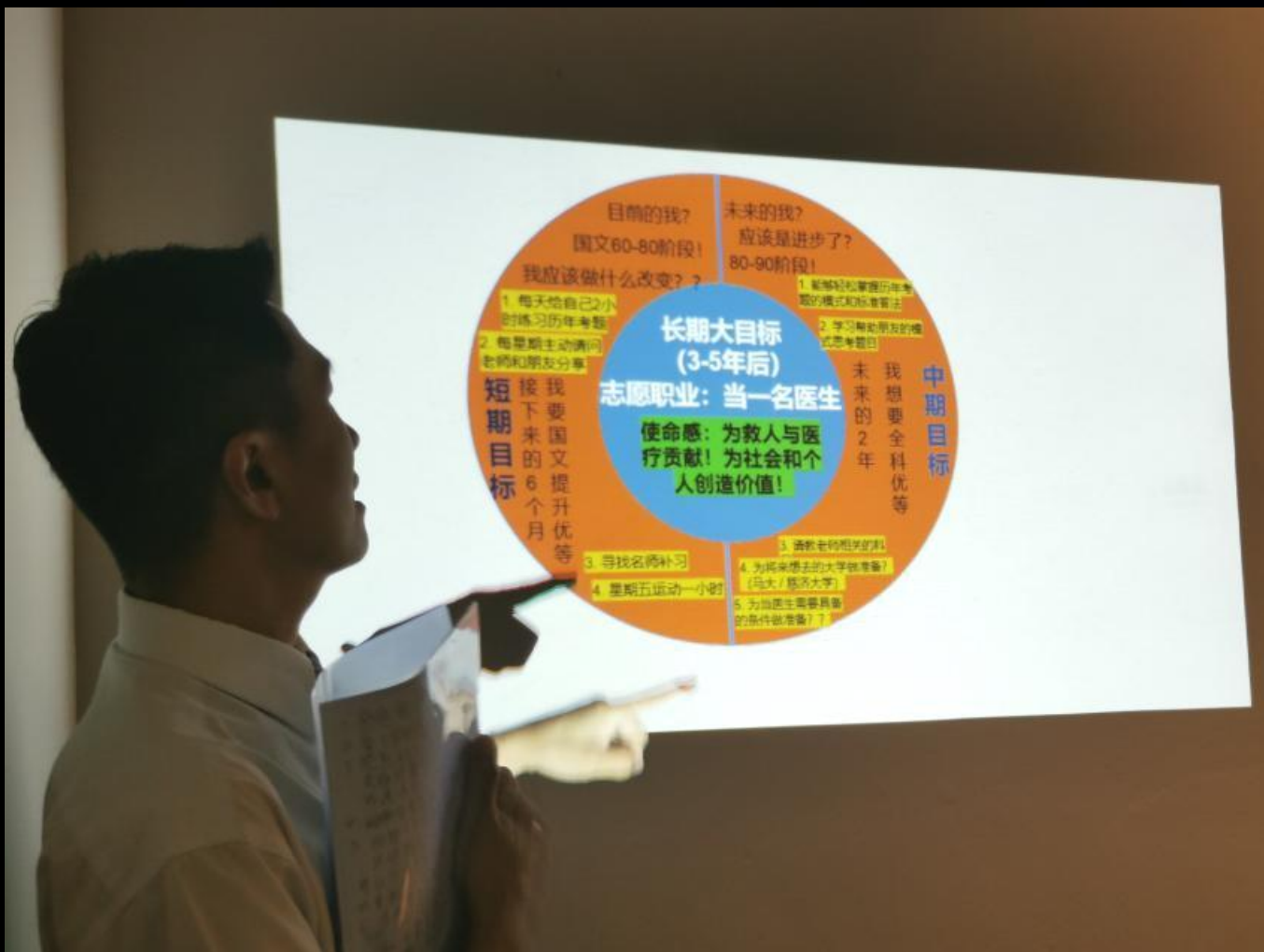
師資黃譽山（惟譽）

師兄向慈少們講解規

劃目標要有三個部分

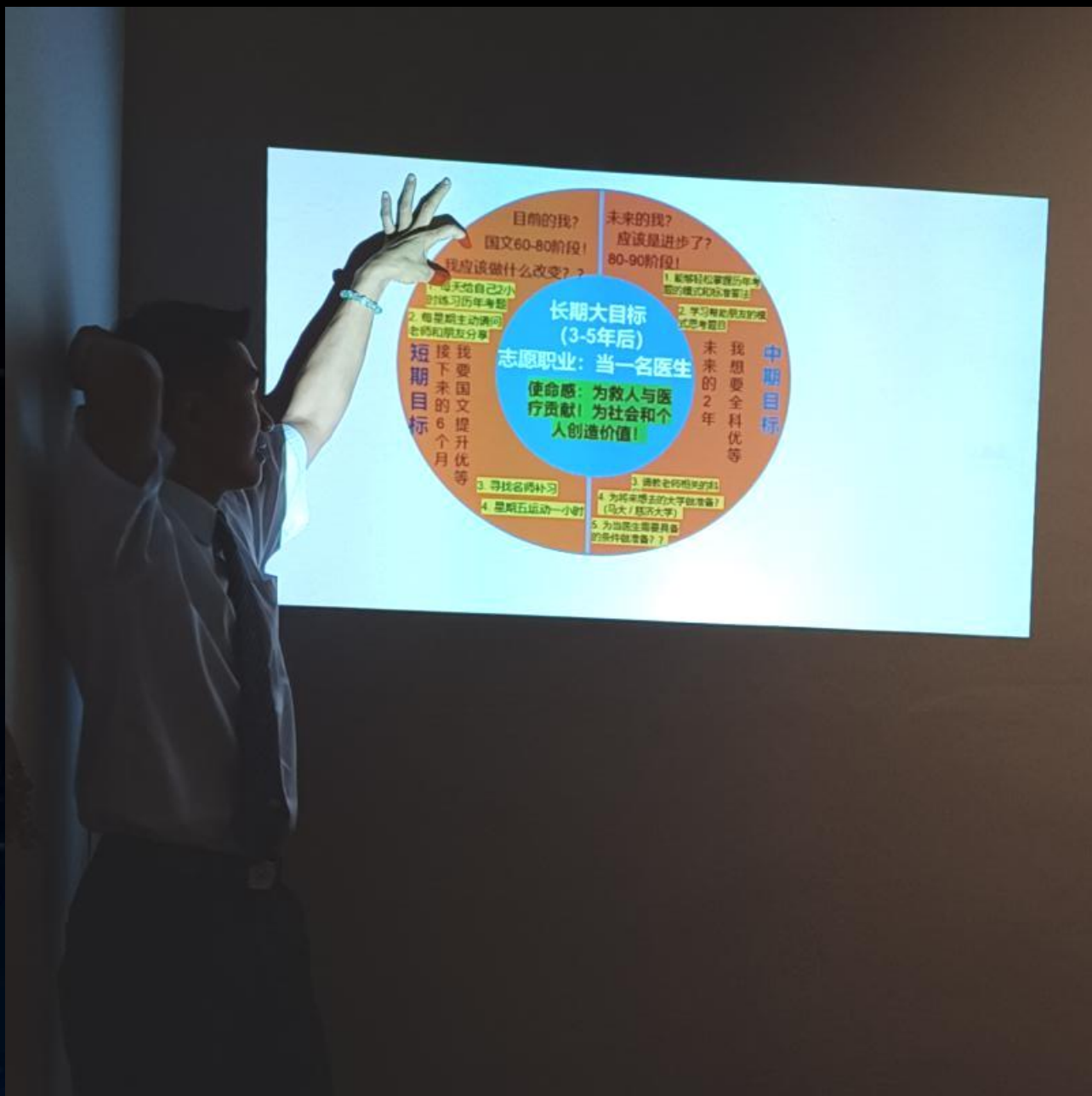
，即是短期、中期和

長期。



攝影者：陳慧嫻

● 短期和中期需要比較
多思考。要知道如何
去努力。



攝影者：潘梅玲



和師姑及師伯討論

未來五年的人生，並

慈少們用心寫著自己

攝影者：陳慧嫻

● 大家以恭敬的心恭聽

上人開示。



攝影者：陳慧嫻

恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈鏗

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮