

二〇二三年二月廿三日至  
四月九日

北海支會義賣

籌募國際賑災基  
金援助土敘地震

● 世間無常，國土危

脆，二月六日凌晨

在土耳其及敘利亞

邊境，發生七點八

級強震及多次餘震

，死傷人數及建築

倒塌嚴重。秉持上

人教誨”人傷我痛

，人苦我悲“的人

人道精神，志工在  
北海社區啟動募心  
募愛活動，籌募國  
際賑災基金。

活動包括：

- （一）飯盒義賣
- （二）淨斯下午茶
- （三）無肉市集2.0

募款數據：

日期	活動	蔬食餐次	募得款項 (馬幣)
二月廿三日	素食飯盒義賣	807	12,348.00
三月十一日	國際賑災下午茶	25	5,000.00
三月廿六日	無肉市集2.0	大約5,000	37,065.84
四月九日	國際賑災下午茶	28	5,600.00
	總共	5,860	60,013.84




 Pray for Turkey  
 禱場

大愛共善無國界  
 人苦我悲。馳援土耳其地震

證嚴法師：  
 造福的一股氣，叫做福氣，福氣庇佑著平安。  
 愛心人，就是悲苦人的貴人，也是人間的造福的希望。  
 需要人人愛心付出，人世間有愛的能量才会有希望。



捐款方式 | Donation Method

佛光山護法會馬來西亞分會  
 MALAYSIAN BUDDHIST SOCIETY MALAYSIA  
 200904-01, 1001191

MBS 507013126489  
 PNB 3102212517


 Online Donation

大愛共善無國界，  
 無量善念就是無量  
 的福，無量福才能  
 消弭災難，募心也  
 推廣茹素與環保。



量。的力造福一分就是

● 匯聚人人一念善，



攝影者：林俊業（本旭）

二月二十三日

素食飯盒義賣



佛教慈濟基金會馬來西亞分會 (北海支會)  
Buddhist Tzu Chi Merit Society Malaysia (Butterworth Branch)



大愛共善救援苦難，  
馳援土耳其敘利亞地震

# 素食午餐 義賣會



23/2/2023(星期四)  
時間：10.00am -1.30pm  
地點：北海會所

共識：請自備餐盒  
一盒RM10.00 (全額捐國際賑災救援土耳其敘利亞地震基金)  
懇邀法親菩薩一起來共襄盛舉。在此呼籲，隨喜護持材料費，  
一起來響應素食午餐義賣，宣導共善行訊息，皆無任歡迎。無盡感恩。

預先訂購，請聯絡 洪師兄 016-4807111

北海支會  
在社區積  
極呼籲，  
除了線上  
募款，也  
籌備素飯  
盒義賣，  
共八百零  
七盒及隨  
喜善款。





不為自己求安樂。

但願眾生得離苦，

合和互協菩薩願。

同心協力共善行，

攝影者：謝瑰霖（慈瑰）



● 合和互協，與社區

人文學校及大愛媽  
媽們齊心為義賣，



攝影者：林明柳



發揮各自功能。



攝影者：林明柳





攝影者：林俊業（本旭）

● 洪肇民（惟充）：  
飯盒預定超過千盒  
，凌晨就要開始準  
備，但想到土敘災  
民的苦，就不敢說  
累。接訂單的過程



攝影者：林俊業（本旭）

53	儀豐 軒記 @ UM	20	金	附送
	① 龍石村海鮮站	60	金	附送
	② Highland Park	32	金	附送
	③ 25 樓軒	9	金	附送
	④ 祥龍堂	20	金	榮美共
	⑤ 聚亨中心	23	金	榮美共
	⑥ 洪福中心	140	金	榮美共
	(63 金悅軒 @ 金龍) ⑦ 普老院	163	金	榮美共
74	空燕 安人	6	金	RH 60
75	陳燕晶 柳姓	8.2	金	RH 100
76	鄧屏 (王姓)	10	金	RH 100
77	楊麗儀 柳姓	2	金	RH 20
78	姜麗	10	金	RH 100
79	明柳 柳姓	5	金	RM 50
80	吳文尾	2.1	金	RM 30
81	許心	1	金	RM 10
82	胡華	1.1	金	RM 20
83	莫樹麟	3	金	RM 30
84	朱秀南	1	金	RM 10
85	伍業芳	1	金	RM 10
86	莫明康	3	金	RM 30
87	李潔	1	金	RM 10

手寫的溫度，用心記錄  
每個訂單及安排交通

也是用心記錄，  
睛雖然有點不舒服，  
，但有心就不難。



● 負責烹煮的陳麗施  
(慮足)：能做就  
是福，乘現在自己  
還很健康，就要付  
出，也感恩很多志  
工一起來成就。

攝影者：林俊業（本旭）



三月十一日及

四月九日

籌募國際賑災基金

淨斯下午茶

● 慈善下午茶，以淨

斯道糧為主，製作

各種美味的糕點配

上淨斯茶的方式來

進行募心募愛。

國際賑災



【獻愛心♥下午茶】



停下繁忙的腳步  
端起一杯有機茶  
悠哉品嘗生活法  
靜思中启发智慧



海報設計者：羅莉玲（明佃）





● 大愛共善無國界，  
人苦我悲，馳援土  
敘賑災。

攝影者：林俊業（本旭）





三月十一日（六）慈善下午茶場次

攝影者：洪肇民（惟充）

集國際賑災場次。

• 三月十一第一場募



攝影者：洪肇民（惟充）

張濟玄師兄分享多年來參與國際賑災的感動與成長。





攝影者：洪肇民（惟充）

由來。

思淨斯及香積飯的

李偉瑩師姐分享靜





攝影者：蘇振貴（惟貫）

家人》手語。

觀摩，并帶動《一

怡保靜思團隊前來



三月十一日

淨斯茶點

今日  
菜单



果仁醬冷面

和菓子

攝影者：羅莉玲（明佃）

每一顆都是如此感恩與用心



攝影者：謝瑰霖（慈瑰）

今日  
菜单



巧克力草莓



燕麥脆餅



芒果提拉米蘇

今日  
菜单



胡桃塔



米香咸糕



香燕燕麥布朗尼



● 四月九日 淨斯茶點

今日  
菜单

核桃塔



古早味青糕



麻薯



今日  
菜单

豆浆水果冻



印度风味饼  
(Muruku)



泰式菠蘿蜜香積飯



今日  
菜单

燕麦能量饼



巧克力香蕉



药膳汤面



攝影者：羅莉玲 (明佃)



# 採訪



攝影者：林俊業（本旭）

● 慈善下午茶統籌羅  
莉玲（明佃）：因  
看見土敘發生地震  
災難，靜思人文團  
隊想獻上一份愛心

●  
' 因此籌備了獻愛  
心下午茶，可以募  
更多的愛心來幫助  
土敘災民，讓愛心  
可以循環，而透過  
淨斯，期許把上人  
和精舍師父的愛與  
祝福可以送給大家

。





● 大德林愛娟參與了  
一場為土敘募款的  
慈善下午茶后，主  
動聯繫志工預定下  
一場次，由她招募

攝影者：蘇振貴（惟貫）





四月九日（六）圓滿了這一場由大德林愛娟招募的慈善下午茶場次

攝影者：蘇振貴（惟貫）

來出席。

● 全場二十八位大德



● 十幾歲已接觸慈濟，目前雖沒參與活動，但募心募愛，是盡心盡力。她分享：希望有人和他一樣的理念，一人招募一場，就可募更多愛心。造福所得到的心靈開心，

● 也是一種福，所以  
邀約親朋戚友來親  
自感受。其實兩百  
塊不算太多，省下  
一餐外食，就可助  
人，且這兩百塊或  
許是災民們一星期  
的糧食了，除此還  
可品嚐精緻的淨斯





攝影者：蘇振貴（惟貫）

隊的用  
心來籌  
款。

值得的，  
很讚歎  
團

下午茶，  
所以是  
很



攝影者：陳麗施（慮足）

● 大德黃彩莉第一次  
參與慈濟活動，之  
前都只是聽說，能  
來接觸也是自己的  
福報，感覺到團隊



●  
們所做的都出自于  
一份『愛』，讓我  
很感動。而我們就  
如沙灘一粒沙，但  
如果大家出發點  
都是一致，力量就  
不同了！看到土耳  
其的災難，身在馬  
來西亞的我們其實

● 很幸福，所以自我  
期許要有無私的愛  
' 要講好話，做好  
事來累積我們的善  
業。希望有因緣可  
以影響更多人來參  
與。





攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 大德林雅玲

● 他分享自己很尊重

與讚歎上人，講到

上人她就會流淚，

因為很感動于上人

● 所做的一切，有因緣  
● 緣希望可以向上人  
頂禮及說謝謝。

● 很喜歡書軒的環境  
，來到感受到團隊  
的用心用愛。尤其  
在比手語，自己很  
喜歡，在比手語時  
是感覺就像融入自





感覺很感動。

己的心裡面，那種

攝影者：蘇振貴（惟貫）



林子茜

林子鈞

攝影者：陳麗施（慮足）

● 林子鈞（右）林子  
茜（左）：因為想  
要幫助土敘災民，  
所以願意用自己平





攝影者：蘇振貴（惟貫）



茶。

時儲蓄的零用錢捐  
出來，此次已是第  
二次參與慈善下午

● 慈善下午茶，募心  
募愛、推廣淨斯、  
分享慈濟事，前來  
的大德們也猶如一  
場親朋好友一起為  
善的聚會，無形中  
形成一股和諧的氛  
圍，願一場場的心  
靈饗宴也能淨化人





攝影者：洪肇民（惟充）

願天下無災無難。

心，祥和社會，祈

三月二十六日

無肉市集2.0





攝影者：林俊業（本旭）

● 無肉市集2.0為土敘  
地震募心募愛，義  
賣全數捐助國際賑  
災基金。



藉由無肉市集2.0，  
為土敘賑災募款，  
同時延續著推廣素  
食，與落實環保在  
生活中的理念。



無肉市集 2.0  
MEAT FREE BAZAAR  
市集 2.0

Doing Good Deeds Together  
In the Spirit of Great Love  
In aid of Turkey Earthquake

**VEGETARIAN FOOD  
CHARITY FAIR**

 **26-03-2023 (SUNDAY)**  
**9.00AM-1.00PM**  
Pusat Pendidikan Perlindungan Alam Sekitar  
Dan Perkhidmatan Komuniti Tzu Chi Butterworth

Dine-in or Takeaway  
Please bring your own food containers and reusable bags

All proceeds from the Vegetarian Food Charity Fair are in  
aid of Tzu Chi International Disaster Relief Fund

海報設計：王明麗（慮菁）



## 無肉市集 2.0 攤位名單：

- 1) 活动资讯及餐具租借及售卖站
- 2) 素茶館  
品馨蔬食
- 3) Joy Full Ice Cream
- 4) V-Gen 素味世代
- 5) Change Your Life 营养奶昔
- 6) M Veggie
- 7) 大拇指拉沙
- 8) Mamavege
- 9) 爱心小厨
- 10) Cindy 擂茶
- 11) 北海推好素
- 12) Upcycle 和惜福空間、靜园 - 园艺
- 13) 大爱妈妈透心凉饮料
- 14) 妈妈的味道
- 15) 国际赈灾展
- 16) 益众素食
- 17) 花。草。工作坊
- 18) 靜思人文区
- 19) 蔬食趣味小站
- 20) SJ“姨”难忘面食及高乌团队
- 21) Poo Trading Import & Export
- 22) V-Nion Food Industries

共二十二個攤位，  
匯聚著不同社區，  
不同區域的志工及  
素食業者前來護持  
義賣活動，大家為  
善不遺餘力。



● 合和互協  
勤耕心田



攝影者：洪肇民（惟充）





攝影者：陳寶強



攝影者：林俊業（本旭）

可租用或請購。

● 環保教育，垃圾不  
落地，租借站提供  
沒攜帶餐具的大德





攝影者：林俊業（本旭）

● 經過宣導及無肉市  
集一〇，民眾都已習  
慣自備餐具。





攝影者：陳寶強

成地球負擔。

，吃得開心也不造

● 環保教育從小扎根





攝影者：林俊業（本旭）

動喜拾心。

攤位所得全捐獻啟

食輪轉動慈悲門；





攝影者：蘇振貴（惟貫）

無論  
是商家或志工  
們，  
大家都是為善  
，  
付出一份愛心。





攝影者：林俊業（本旭）

● 科技時代鼓勵使用  
電子錢包，省時省  
力，提高效率。





攝影者：林俊業（本旭）

● 無處不說法。

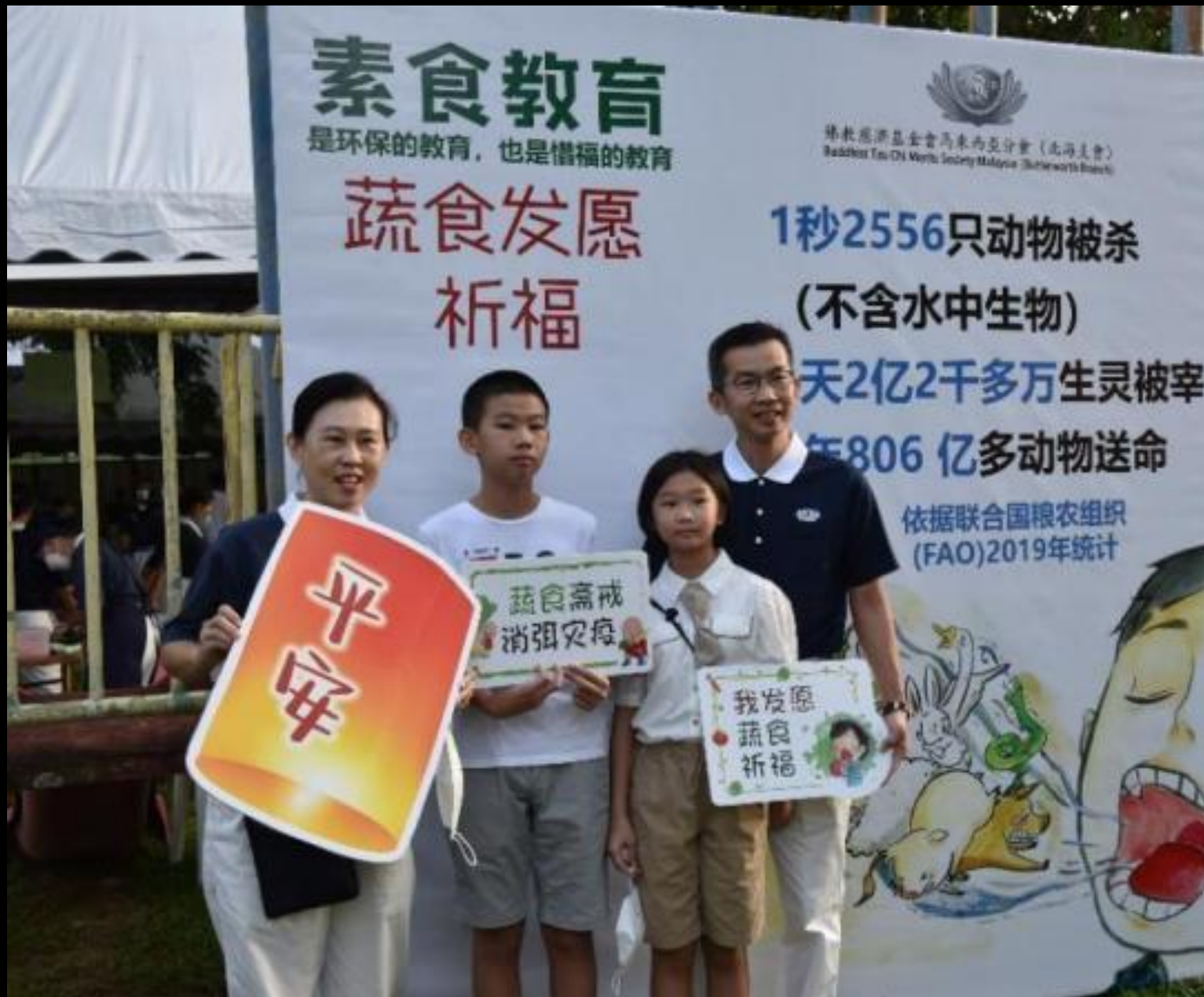




攝影者：林俊業（本旭）

推廣靜思語，送上  
祝福。





攝影者：陳寶強

· 打卡也發願，讓未  
吃素的種下吃素的  
種子；讓已吃素的  
'更加堅定法喜。

期許帶動更多人發  
願蔬食，因為護生  
人人有責。

# 祈福



攝影者：林俊業（本旭）



● 國際賑災展，與民  
眾分享慈濟國際賑  
災理念與環保毛毯  
的製作。



攝影者：羅莉玲（明佃）

● 市集有來自怡保及  
高烏的志工一起來  
成就這場大愛無國  
界的市集。



來自怡保的志工

攝影者：陳寶強



來自高烏的志工

攝影者：蘇振貴（惟貫）



● 怡保與高烏路途。



怡保到怡園環保站約兩小時車程



高烏到怡園環保站約一小時半車程





攝影者：羅莉玲（明佃）

席，為善付出。

腎友志工團隊不缺

無肉市集1.0及2.0



# 節目

● 延續「O市集的善緣

，旋律音樂學院與

謝麗珊古筝演繹持

續來護持。



攝影者：林俊業（本旭）



攝影者：羅莉玲（明佃）





小丑哥哥賀瑞春此次化身為魔術師，逗得現場的孩子們都不亦樂乎，還送上靜思語給會眾。

攝影者：林俊業（本旭）

● 陳素瑄（明晨）小  
老師特意為市集獻  
唱動人的慈濟歌曲  
' 且還帶著一群千  
歲老菩薩們來演繹  
竹筒歲月。



攝影者：林俊業（本旭）





攝影者：林俊業（本旭）

● 匯聚千歲老菩薩們  
的愛，一起帶動竹  
筒歲月的精神。





攝影者：林俊業（本旭）

應竹筒歲月。

● 上德下唸師父也來響



慕心慕愛



照片提供者：張愛蔭

● 大愛媽媽檔口售賣  
MOJITO 飲料，需要  
準備環保杯，因此  
和幼兒園小菩薩們  
募心募愛，共募得



六十五個環保杯，

小菩薩們獻上滿滿

的愛心。



326土耳其义卖MOJITO  
募爱心(一杯RM5)



Doing Good Deeds Together In the Spirit of  
Great Love In aid of Turkey Earthquake

义卖所得将纳入慈济国际赈灾基金

● 社區志工邀約大德  
一起裹粽子，為市  
集付出一份力量。



照片摘自北海志工平台



獻上感恩狀。



攝影者：陳寶強



攝影者：蘇振貴（惟貫）





攝影者：洪肇民（惟充）



攝影者：蘇振貴（惟貫）

● 大德鄭振峰在付出  
中感到法喜，也自  
動要出來當志工。



採訪與  
心得分享



攝影者：林俊業（本旭）

● 上德下唸師父分享：  
「其他國家我們也  
要幫，不是只是馬  
來西亞而已因為我  
們都是在執行佛陀



● 所教育我們的，如何做人。我們的志工非常的不一樣，一旦承諾了，他們將全力以赴，並以充滿愛與關懷來做，並且沒有任何怨言。」

北海支會負責人黃  
時好（慈欽）：  
很  
感動看到志工們的  
凝聚力與合和互協  
來成  
就這  
個市  
集。



攝影者：洪肇民（惟充）





攝影者：陳麗施（慮足）

● 謹記 上人的呼籲會  
持續推廣素食。且  
一方有難，十方馳  
援，藉由一個因緣  
'大家出一份心力  
把愛傳出去。市集

● 所募得的款項全數  
捐助國際賑災基金  
' 因此商家們都是  
發心出錢出力來護  
持，讓我覺得很感  
動，希望這股善的  
力量持續擴大。





攝影者：陳麗施（慮足）

● 檳城行政議員彭文  
寶先生：「到這裡  
看到這麼多人的笑  
容，開心歡喜，我  
跟著你們歡喜，把





攝影者：陳寶強

● 我的煩惱放到一邊  
去。」



● 齊心閣素食餐館股  
東張瑞隆：「今天  
是負責炒米粉，本  
人是比較喜歡種蔬  
菜，所以我煮食方  
面都是以自己種的



攝影者：陳麗施（慮足）



齊心閣素食餐館股東們一起護持無肉市集2.0

攝影者：林俊業（本旭）

● 蔬  
菜  
來  
做  
煮  
食  
，  
不  
但  
減  
少  
肉  
類  
，  
也  
對  
我  
們  
自  
己  
的  
身  
體  
健  
康  
都  
很  
好  
。」





周添水（慮貴）

攝影者：林俊業（本旭）

周添水（慮貴，左  
一）去年動完手術  
後，一直把握因緣  
付出。



攝影者：陳麗施（慮足）

● 來自吉打的李文新  
：「錯過了無肉市  
集一〇，所以此次把  
握機會來出席，因  
為覺得這個活動很



● 棒，可以達到這個  
慈悲，就是不殺生  
及環保之外，還可  
以幫助到土耳其及  
敘利亞的災民。」



攝影者：洪肇民（惟充）



攝影者：林俊業（本旭）

● 會眾羅偉銓：「來參加這個活動是希望來看看，接觸不同的美食，也出一份力幫助土耳其敘利亞的人民。」





攝影者：陳麗施（慮足）

會眾黃麗燕：「對  
我們吃素的人來講  
這環境彷彿來到淨  
土這般悠然自得。  
這種自在的感覺，  
是慢活的一種典

●  
型的生活，我覺得  
應該是慈濟在推動  
的也是我們現在城  
市人嚮往的這一刻  
的寧靜，這一刻的  
溫馨慢活。」



攝影者：羅莉玲（明佃）





攝影者：陳麗施（慮足）

● 會眾邱玟菉：「朋  
友邀約過來，還提  
醒要自備餐盒及環  
保袋，所以我才帶  
過來。啟動我的還

● 有這是捐助土敘賑  
災基金。除外，我  
本身也喜歡素食，  
來到這裡看到都很  
熱鬧，很開心。」





攝影者：陳麗施（慮足）

● 會眾陳宏鉸：「從吉隆坡回來，今天陪媽媽一起來參與市集，覺得這裡環境很好，食物也不

錯，且可以做善事  
，希望有機會再來  
。雖平時沒有素食  
，但回來都會陪伴  
素食的媽媽一起素  
食。」



攝影者：林俊業（本旭）



法喜賦歸



攝影者：林俊業（本旭）

順利圓滿。

● 艷陽下無肉市集2.0





攝影者：林俊業（本旭）

思中法喜賦歸。

大家虔誠祈禱，靜

# 素食教育

是环保的教育，也是惜福的教育

蔬食发愿  
祈福



佛教慈濟基金會馬來西亞分會（北海支會）  
Buddhist Tzu Chi Merits Society Malaysia (Butterworth Branch)

1秒2556只动物被杀  
(不含水中生物)

1天2亿2千多万生灵被宰

1年806 亿多动物送命

依据联合国粮农组织  
(FAO)2019年统计



食得安穩。

生受苦難，發願蔬

只因口欲，不忍眾

攝影者：蘇振貴（惟貫）



恭祝上人

法體安康  
常住世間  
法輪常轉

馬來西亞分會  
執行長郭濟緣  
北海支會  
負責人黃慈欽  
暨全體靜思弟子  
恭敬頂禮