

二〇二三年五月廿日

馬來西亞分會

北海支會

感念三寶恩

淨斯套餐

供養法師

● 感恩三寶恩

● 溫馨五月，佛誕佳節吉慶及慈濟五十七週年慶，為感念三寶恩德，志工除了到各寺廟去供僧，也盛情邀約法師蒞臨北海靜思書軒，品味以靜思料理

●  
食譜為特色的淨斯  
創意套餐。



攝影者：趙于賢(慮行)



# 邀請函

## 淨斯創意套餐

日期：2023年5月20日（星期六）  
時間：上午11.30pm ~ 1.30pm  
地點：北海靜思書軒



適逢佛誕佳節吉慶，慈濟志工為感念三寶恩德，  
盛情誠邀 法師蒞臨  
北海靜思書軒  
品味以淨斯料理食譜為特色的淨斯創意套餐

請聯絡黃時好（慈欽）師姐  
出席人數（019-4124343）

靜思弟子 虔誠恭候侍奉



攝影者：林俊業（本旭）

質是清淨無染。

萬物淨斯，萬物本

簡樸福富足



● 上顯下行法師開示

● 感恩志工準備的健

康食品來供養諸位

法師，法師希望體

質越來越健康，有



健康的色身，才能  
為社會奉獻。雖說  
身體是個皮囊，可  
是需要有健康的身  
體才能做更多佛教  
事。感恩 證嚴法師  
的用心，把慈濟撒  
播到全世界，帶領  
大家來付出。希望

● 這一世有福德善根

因緣，乃至慈悲波  
羅蜜，為苦難眾生  
付出，可說是行菩  
薩道的志業。在家  
乃至出家眾，為一  
切有情眾生付出，  
希望大家在修福修  
慧更上一層樓。



● 上德下唵師父

● 代表 證嚴上人感恩

諸位法師的出席，

更感恩法師們對慈

濟一路來的護持。



攝影者：羅莉玲（明佃）



攝影者：楊莉霓（慈會）

上如下根法師  
讚歎志工的用心，  
研發精緻美味健康  
的淨斯點心，尤其  
胡桃撻，撻皮是穀



胡桃塔

粉製作，搭配風味  
胡桃果仁淋上糖蜜  
與椰糖漿，一小口  
精緻又營養，還詢  
問是否可預訂。

攝影者：羅莉玲（明佃）



● 北海負責人黃時好  
● 溫馨五月，藉此因  
緣報答三寶恩，因  
為有法師帶動著大  
家一起學佛。

攝影者：黃瑞燕（明曙）



虔誠禮敬法師。

禮敬三寶恩。

攝影者：林俊業（本旭）



攝影者：黃瑞燕（明曙）

● 身心恭敬供養

● 經典上說：「僧如

大地，能長養一切

善法功德。」

●  
大合照



攝影者：黃瑞燕（明曙）

# ● 淨心供養能滅轉識

淨心供養

能滅轉識

修行

就在於智慧與意識的分界

脫離染識

啓發智慧

利益人群

就是自覺、覺他

覺行圓滿

——釋尊上人晨語開示

二〇一一年十月三日·一二五集

二〇一一年十月三日晨語開示《法華經 序品第一》125集

摘自靜思園地網



恭祝上人

法體安康  
常住世間  
法輪常轉

馬來西亞分會  
執行長郭濟緣  
北海支會  
負責人黃慈欽  
暨全體靜思弟子

恭敬頂禮