

二〇二三年六月二日

馬來西亞吉打分會
幼兒園常年健檢活
動及對內志工健檢

守護健康、守護愛

●慈濟志工在上人的引導下，在各個志業用心用愛付出人間，卻往往忘了照顧自己的健康，也時常會因為家人的健康而煩憂。因此，人醫會為了回饋志工們的付出，

●在吉打分會靜思堂進
行了志工健檢活動，
對象除了慈濟志工及
同仁，也邀約志工同
仁的家屬前來參與，
一起來守護大家的健
康。

幼兒園常年健檢活動

●慈濟吉打幼兒園今年
剛搬遷回靜思堂，趁
著如此好因緣，人醫
會結合對內志工健檢
的活動及幼兒園的健
檢活動，讓更多醫護
人員及志工能回來靜
思堂參與此活動。

同步推素推環保

●除了醫療活動，人醫
會邀約了年輕志工的
團隊來設立新穎的環
保教育展，主題為
「加速減塑」。另外，
也邀約了香積組設立
無痕的素食義賣區，
除了推素，也推環保。

善用新建的感恩堂

● 感恩已故劉寶鑾（慈芝）師姊用心良苦為吉打分會的志工留下了莊嚴的感恩堂，讓我們可以充分利用場地寬闊的感恩堂及靜思堂進行今年的大型健檢活動。



活動當天

對內志工及家屬 健檢活動

太極熱身掀開序幕

●健檢活動開始前，共
十九位太極團隊的菩
薩們到來帶領大家以
太極健康操來做熱身。



攝影者：岑春山

年輕人組成的登記組

●登記組團隊注入新成員，雖然因為經驗不足，當天的流程不甚順暢，但招募了一群很開心能付出的年輕菩薩們。



攝影者：馬耀甄



● 感恩張建富師兄接引
了十三位的年輕菩薩
加入！

攝影者：王素月



● 體檢區裡，醫護人員
教導志工如何檢查身
高體重及測量血壓。

攝影者：岑春山



● 今年特地加了 Peka
B40 的登記部。

攝影者：羅錦川

●PeKa B40 是由馬來

西亞政府發起，針對
家庭收入處於底層百
分之四十，即B40低
收入群體的醫療保健
計劃。其宗旨是為了
能永續提供低收入群
體，尤其在非傳染性
疾病方面的醫療需求。

● 只要符合資格登記
Peka B40，當天見了
醫師做基本檢查後，
就能免費驗血，並享
有特定的醫療福利。



● 為了登記 Peka

B40，人醫會首度為

志工提供檢查乳房的

服務，因此意外發現

志工有初期癌症的症

狀，當下轉介到外科

進行進一步





● 西醫部共有七位來自
醫院及衛生所的醫師
前來支援，讓志工們
得到完善的醫療諮詢。

● 西醫部的醫護人員



攝影者：王哲蔚

最熱門的的中醫部

●感恩來自檳城和雙溪
大年的四位人醫會中
醫，超時服務到了下
午三時才收工！



攝影者：王哲蔚





●眼科紀姿薇醫師臨時
請來了另三位眼科醫
師；但當天要檢查眼
睛的志工與大德太多，
場面依然一片擁擠。

攝影者：王哲蔚



● 牙科的牙醫們用心為
志工們檢查牙齒。

攝影者：羅錦川

特製的環保教育展

● 環保展添加了新元素，以不同的方式宣導環保，吸引了大家的目光，期許志工與大德能將環保理念帶





● 環保教育展的站長黃麗根（慮本）告訴大家減塑的重要性。

●環保幹事盧炳發（惟
暘）與大家分享，若
是沒有減塑，一個人
一個星期就會製造這
麼多的塑料袋。



攝影者：馬耀甄



● 環保教育展的志工們

● 無痕素食義賣區重點
在於推環保及素食，
鼓勵大眾自備餐盒購
買素食。



攝影者：馬耀甄



● 忘了攜帶餐盒，可以
當場租借餐盒直接堂
食，不提供一次性的
餐具。

靜思人文展

●除了宣導靜思淨斯，
人文展也鼓勵大家購
買環保餐盒。



攝影者：王素月



馬來同胞也來請購
 一位馬來同胞發現慈
 濟的環保餐具很好用，
 連續兩次前來請購；
 志工把握因緣介紹靜
 思法品。

●委員黃鳳嬌雙腳疼痛
行動不便，但每次都
義不容辭要來人文展
付出，賣力為大眾介
紹上人的書籍。



幼兒園健檢活動



● 感恩小兒科專科鐘醫師，前來為幼兒及安親班的小學生看診。

攝影者：王哲蔚





● 小兒科鐘醫師回饋，
因為眾多小兒科醫師
和老師們的成就，當
天流程很順暢，場地
也很舒適，但她也同
時感到很心疼，因為
有些幼兒的家長沒有
及時讓孩子們就醫。



她期待健檢活動主要
還是要讓家長們意識
到該如何照顧孩子們
的健康，平日有發現
問題的就要盡快就醫，
而不是等到常年的健
檢活動才來見醫師。
對此，幼兒園園長很
認真聽取醫師的勸告。

● 兒科醫師崔邦媛



攝影者：王哲蔚

●兒科崔邦媛醫師分享，
很多幼兒的父母因為
工作，較少時間陪伴
孩子，都是交由爺爺
奶奶照顧。其實孩子
們很需要父母能有多
一點時間來陪伴與關
注，才能成長得更健
康。

● 共有八位牙科醫師參與健檢活動。牙醫師教導孩子們如何正確刷牙。



攝影者：王哲蔚

●牙醫戴雪霓特地從雪
蘭莪回來，與大家分
享如何照顧口腔。她
叮嚀大家，要定期檢
查和清洗牙齒，保持
口腔的乾淨。



攝影者：王哲蔚

●耳鼻咽喉專科楊智翔醫
師特地從雪蘭莪歸來
支援，同時為大家講
解何謂「鼻敏感」。



攝影者：王哲蔚

● 因為不久前婆婆往生，
慈濟人到家裡助念後，
重新把已多年不活躍
的蔡善佑醫師（見習
志工）請出來了。



攝影者：莊菀佳

● 語言治療師黃莉婷

（明瑤）為了參加這

次的健檢，特地請假

遠從芙蓉回來吉打。



攝影者：王哲蔚

●感恩有幼兒園的老師
與家長雙面觀察，老
師一發現孩子有問題，
就會與家長溝通，家
長也會讓老師知道孩
子的狀況，接著再與
語言治療師進一步交
流。有了三方的介入，
就能更有效幫助孩子。

●馬來西亞幼教工作者
協會向家長介紹由澳
洲雪梨大學邁德魯基
金會所研發的親子軟
體。



攝影者：王哲蔚

● 期許家長能通過這個
軟體，能發掘更多可
以和幼兒在家進行的
親子活動，以達到更
融洽的親子關係。



攝影者：王哲蔚

事前準備

● 醫護人員及志工協力
清掃感恩堂，準備為
志工們提供健檢。



攝影者：陳湘寧



攝影者：黃堃釗



● 志工們合心一志把感
恩堂打掃得干干淨
淨。

攝影者：黃堃釗

● 考慮到出席者可能需
要坐輪椅，機動組志
工用心測量各站所需
的空間。



攝影者：黃堃釗

● 年輕志工王駿漢把握
付出的機會，上班前
趕過來幫忙準備隔天
的健檢。



攝影者：陳湘寧

● 小齋堂化身為兒童的
醫療諮詢區。



攝影者：黃秀葉

● 從活動前的籌備，到
活動結束的善後，年
輕菩薩們都不缺席！



攝影者：陳湘寧

後續的關懷

心理測試的成果

- 每一位參加健檢的志工與家屬都必須填寫心理評估表，發現一百七十四位參與者當中，就有二十三位志工及大德有不正常的心理問題。

● 為了讓這一群需要關
懷的志工與大德能得
到心理的紓解，人醫
會請來了持有教育心
理學碩士的馬慈真師
姊來給大家一個解壓
的講座。

靜思書軒
JING SI BOOKS & CAFE

心安，一切安
调试压力，守护健康

心理煩悶找不到出口？
時常會無故焦慮、憂鬱？
來這裡聽聽有什麼妙法
幫忙大家解壓！

15/6/2023 (星期四)
7.50 PM
吉打靜思書軒
主講者：馬慈真 (教育心理学硕士)

只公開給慈濟志工、
同仁及受邀者
座位有限：50位

請線上報名




佛教慈濟基金會馬來西亞吉打分會
Buddhist Tzu-Chi Merits Society Malaysia (Kedah)



馬慈真簡介:
• 1969年生
• 已婚 一男21歲、一女19歲
• 馬來西亞國民大學文學士1994年畢業
• 新紀元學院教師專業課程2000年畢業
• 馬來西亞大學教育心理學碩士2003年畢業
• 從事中學校園教育工作29年
• 曾任中學輔導老師10年
• 社區教育與心理輔導培訓講師
• 曾任新紀元學院教育專業文憑課程講師
• 曾任新紀元學院輔導與諮商心理學系講師9年
• 馬華 "大手牽小手" "返回校園" 講座主講嘉賓
• 曾任 Aifm "愛生活" 節目親子講座主講嘉賓
• 2017年榮獲「中國海外長期服務優秀教師獎」



● 當晚出席的志工及大
德都學習到了解壓的
妙法。

● 六月十六日進行了第
二次的醫療諮詢，讓
六月二日參與健檢的
驗血者領取成績單。



攝影者：黃堃川



●當天共有四十七位志工與大德前來領取成績單，大多數都因為驗血而發現膽固醇過高，或是血糖偏高，醫師們即用心解說如何吃得健康，並提醒大家要定時做健康檢查。

持續為志工守護健康

●透過常年的健檢活

動，醫護人員和志工

大德們有了更貼近的

交流，也同時期待能

讓大家有照顧健康的

醒覺，時時保持健康

的生活習慣，才能有

更健康的身體為世間

苦難人付出。

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

吉打分會

劉濟旌暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮