

二〇二三年九月九日

新山靜思堂

感恩祈福素宴

士姑來聯絡處

活動	新山靜思堂第五場次 感恩祈福素宴（士姑來聯絡處）
日期	2023年9月9日
時間	下午2點 至 晚上9點
地點	新山靜思堂
志工人數	97位
素宴來賓	137位
素宴席位募款：MYR15,883.50	
菩薩招生募款：MYR 4,488.00 + SGD70.00	
（備註：國際賑災）	

活動	新山靜思堂第五場次 感恩祈福素宴（士姑來聯絡處）
錄影	王雯花（明喻）、湯翊明（誠承） 江財合（濟楨）、楊建驊（惟曦） 慈青：林季揚、張瑋軒
攝影/圖說	王綉蘭、李金慧、覃友（濟恫） 紀緯懷、林瑞財（本譬） 王雯花（明喻）、陳滙馨（明微） 魏瑞美（慮焯）、鍾美玲（慈稔）
圖說	王綉蘭

● 七月吉祥月期間，新
山支會為佛陀的故鄉
尼泊爾境內的藍毗尼
籌募濟貧善款，舉辦
六場感恩祈福素宴，
匯聚眾善，把愛心送
到佛陀的故鄉。每個
席位一〇一令吉三十
仙，象徵一人一善。



慈濟新山支會 Tzu Chi Johor Bahru

4h · 🌐



慈悲行善福滿門 🌿 智慧處世德傳家

歡喜報佛恩 · 萬事皆吉祥

感恩祈福素宴

VEGETARIAN CHARITY EVENT



匯聚眾善

KIND HEARTS CONVERGE

為佛陀故鄉尼泊爾 (藍毘尼) 募心募愛 誠邀您出席一場
充滿感恩 尊重 愛的心靈飨宴。凡捐獻
RM101.30/人 或 RM1,013/十人一桌 將受邀出席以上聚餐
** 國際賑災收據恕無法扣稅

To raise funds for Nepal (Lumbini), the Birthplace of Lord Buddha,
we invite you to attend a banquet filled with gratitude, respect and love.
All donors who contribute RM101.30/person or RM1,013/group of ten
per dining table will be invited to the banquet.
** international relief donation fund receipt are non-tax exemptable

請 whatsapp 預席:
for rsvp, please whatsapp:

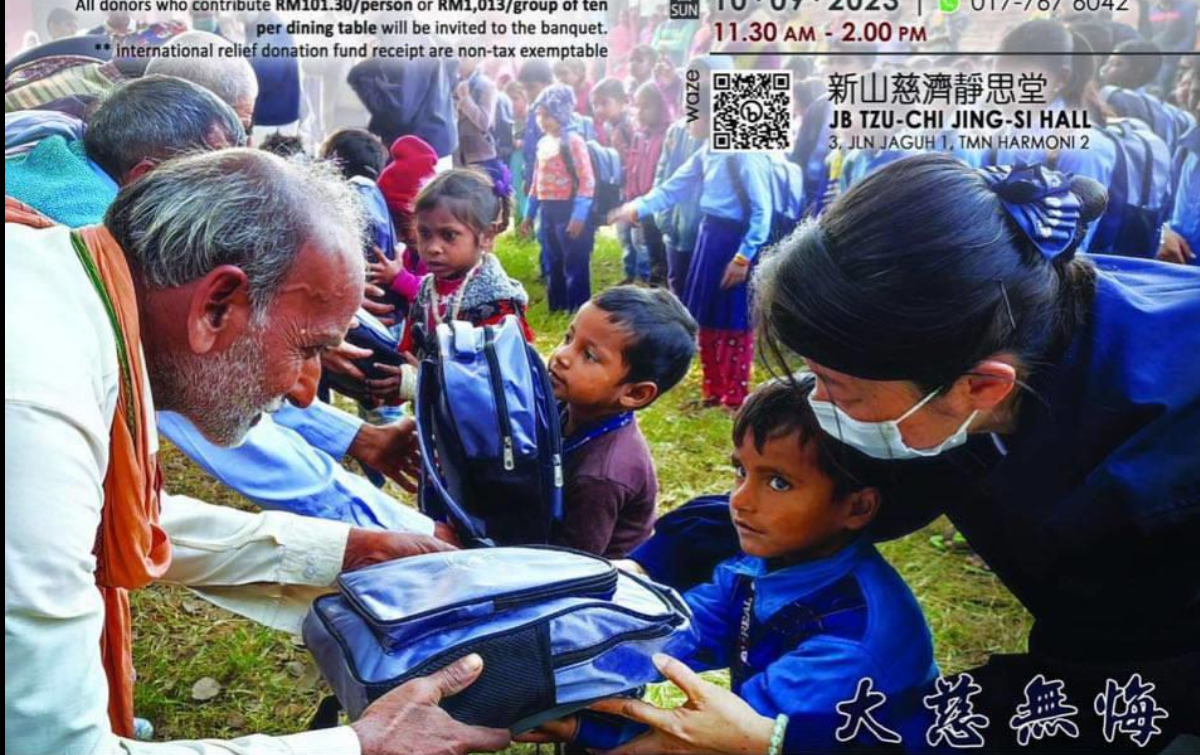
星期六 · SAT	19 · 08 · 2023		📞 016-751 3063
	26 · 08 · 2023		📞 019-772 9813
	02 · 09 · 2023		📞 016-611 9285
	09 · 09 · 2023		📞 016-722 1053
	6.00 PM - 8.30 PM		

四 THU	31 · 08 · 2023		📞 012-757 5901
日 SUN	10 · 09 · 2023		📞 017-767 6042
	11.30 AM - 2.00 PM		

WQZG



新山慈濟靜思堂
JB TZU-CHI JING-SI HALL
3, JLN JAGUH 1, TMN HARMONI 2



大慈無悔

主
辦
單
位
特
別
設
計
簡
單
海
報
來
廣
邀
大
眾
，
一
起
護
持
感
恩
祈
福
素
宴。

● 二〇二三年九月九日
第五場次素宴，由士
姑來聯絡處承辦，總
協調於八月十一日開
始在功能組平台進行
協調和召開會議，於
八月廿七日特別安排
一場試菜，模擬擺盤
以及討論動線活動。



9月9日素宴功能組

Christie老师, Chuan, DADDY, huimin, Orkid周爱明HQ4, Patah黄嫫嫫HQ4, TUTA翁明慧, 主任~陈国平, 侯丽玲, 南泰师

11/08/2023

雯花师姐 added you



~ Scim +60 12-754 9969

各位菩萨，
日安。
阿弥陀佛🙏🙏🙏。

首先感恩已经“被”加入群组的大家。|
师父常说每个活动都是一场法会，因为我们都是在散播善的力量。所以就让我们一起来成就9月9日的素宴。

以下是目前素宴感恩会的功能团队：

- 1.总协调：林瑞财
- 2.财务：侯丽玲
- 3.行政/公关：负责人
- 4.场地规划/布置：鄧日香
- 5.机动/交通：李南泰
- 6.生活组：士姑来（四协力）
- 7.香积组：士姑来（四协力）
- 8.报到：实业家（待定）
- 9.福田组：黄嫫嫫
- 10.音控/司仪/节目/催场：黄杰茵
- 11.迎宾/接待/纠察：罗賽姜
- 12.菩萨招生：钟开仿
- 13.导览/宣导组：钟开仿,张亞华
- 14.真善美：王雯花
- 15.静思人文：黄嫫嫫
- 16.总务：陈国平
- 17.菜单协调窗口：实业家（林淑云）
- 18.素宴报名窗口：侯丽玲
- 19.琉璃佛协调：百合会布置好

群里的菩萨有些已是管理员，你们也可以加入其他的组员进来。🙏🙏🙏

各功能組帶著學習的
 心態，期待即將舉行
 的莊嚴法會可以發揮
 愛與善的力量。

● 素宴當天，部分志工
上午已經來到靜思堂
做準備，尤其是總協
調、香積組和生活組
志工。下午大約兩點
半，生活組志工開始
準備水果串。

● 左起：林馨儀大德、
曾美嬌（慈放）師姊、
鍾秀花大德及封麗
梅大德。三位大德是
林尤玲（慈穗）師姊
的朋友。



攝影者：王綉蘭



攝影者：李金慧

何佈置和擺設。

（懿詠，左）師姊如
師姊細心指導張慧卿

● 林尤玲（慈穗，右）

● 林淑雲（慈昶）師姊

雖然承擔報到處功能，仍不遺餘力協助森林系列的場地佈置。



攝影者：紀緯懷



攝影者：林瑞財

● 江曉萍（懿妙，左）
師姊和畢業慈青張瑋
軒（右）用心準備提拉
米蘇甜點。



攝影者：李金慧

● 畢業慈青張瑋軒用心
準備提拉米蘇甜點。



點。

用心準備提拉米蘇甜

江曉萍（懿妙）師姊

攝影者：李金慧

● 慈幼江晨揚在鄧慧鈞
（慮劭，右）師姊的
指導下，學會摺置放
湯匙和叉的餐巾。



攝影者：鍾美玲



攝影者：鍾美玲



攝影者：李金慧

● 香積組志工同心協力
，一心一志把心思放
在活動上，盡心盡力
付出。



攝影者：李金慧

● 每一個動作，都是為
下一步做準備。大家
聽取上人的教誨，分
秒必爭，步步踏實做

● 人多力量大，每道佳

餚都結合了多人的力

量才完成。上圖：香

積協調池燕萍（慮焯

）師姊；下圖：廖祇

輝（本騰）師兄。



攝影者：紀緯懷



● 陳繪系（慮翕，右）
師姊在削番石榴。

攝影者：李金慧



攝影者：李金慧

● 李鎮威（本謹）師兄和
孔大女師姊（懿言）
合力炸淮山。



● 上圖左起：黃建歲（
本護）、曾美嬌（慈
放）；下圖左起：江
泰勳（惟恆）、黃蘭
花（慈品）。

攝影者：李金慧

● 接近下午四點半，開始下大雨，交通組志來賓。
工穿上雨衣準備接待



攝影者：王綉蘭

● 雨越下越大，在廚房
後巷帳篷下專心切菜
的三位師兄並沒有發
現帳篷上已積水。



攝影者：李金慧

● 周俐利（明騫，左）
師姊發現時，趕緊通
知師兄們，江泰勛（
惟恆，左二）師兄也
從旁
提醒。



攝影者：李金慧

● 所幸大家來得及把食物移開，最後整個帳篷經不起積水的重量失去平衡倒下。感恩大家都平安，日後將會更加用心和警惕。



攝影者：李金慧

● 周俐利（明騫）師姊
和同修廖祇輝師兄於
今年初從吉隆坡遷入
新山，積極參與社區
各項活動、賑災以及
共修課程。



攝影者：李金慧

● 來自雪隆分會的楊世強（誠樸）師兄加入慈濟已經六年，今年剛授證。他原本只是想找廖祇輝師兄敘舊，卻遇到好因緣，受邀一起來為素宴活動付出。

● 原來楊世強師兄（左
邊藍衣）習慣隨身帶
著藍天白雲制服，不
管去到哪裡，都可派
上用
場。



攝影者：鍾美玲



廖祇輝師兄（右）用心地給食材去皮。

攝影者：鍾美玲

● 池燕萍師姊做事認真，要求盡善盡美，不吝給予團隊指導，讓大家在付出的同時一起學習和精進廚藝。



攝影者：紀緯懷



攝影者：王綉蘭

● 用心就是專業，楊建
驊（惟曦，左）師兄
用心錄製志工們製作
壽司的過程。



攝影者：王綉蘭

● 讓人賞心悅目的「森林系列」佈置。

五彩繽紛的食物讓人
食指大動，綴上可愛
的小動物，增添與大
地共生息
的意義。



攝影者：王綉蘭



攝影者：李金慧

● 完成了生活組佈置的
任務，林淑雲（左）
師姊很快就轉換身份
投入報到處承擔協調
工作



攝影者：王綉蘭

● 昔加末一共三十位當地志工與親友共乘巴士前來護持吉祥月素食。另外還有兩位自來。車前行開。



攝影者：陳滙馨（明微）

● 大約五點二十分，來自昔加末的巴士抵達新山靜思堂，當時正在下大雨，交通志工在雨中撐傘接待從遠方到來的客人。真善美協調兼錄影志工王雯花（明喻，左）師姊也一起守候。



● 右起：慈少林季永，
李南泰（本倬）師兄
及朱炳華（濟鴻）師
兄及王雯花（明喻，
左）師姊。

攝影者：覃友

● 看見志工貼心地
在雨中撐傘等待，
從昔加末遠道而
來的貴賓紛紛
合掌道感恩。



攝影者：紀緯懷

● 迎賓隊伍早已在靜思
堂大門等候，聽見熟
悉的迎賓歌，昔加末
的嘉賓們樂開了懷。



攝影者：王綉蘭



● 總協調林瑞財（本譬
，左）師兄親自帶領
大家禮佛問詢。

攝影者：紀緯懷

● 來自昔加末的貴賓暫時
時待在靜思書軒，等
待活動開始，生活組
志工鄧日香（懿語，
藍衣）師姊端上熱茶
，搭配小
點心讓大
家暖身又
暖心。



攝影者：魏瑞美

● 昔加末法親家人紛紛

開心合照。初次承擔

真善美功能的湯翊明

（誠承，下圖拍攝者

）師兄錄下大家聚在

一起的珍貴畫面。



攝影者：覃友



攝影者：李金慧

● 宴席還沒開始，來自
昔加末的團隊開開心
心拍大合照。



攝影者：紀緯懷

開心
合照。

湯翊明（誠承）師兄
的岳父岳母帶着孫子
一起來護持素宴。翊
明師兄喜見小兒子，



攝影者：王雯花

● 不久前剛捐腎給姊姊
的湯翊明師兄術後復
原良好，開心逗兒子
玩。他的小兒子在昔
加末跟隨外公外婆生
活。



攝影者：魏瑞美

● 湯翊明師兄和魏瑞美
（慮娘，左二）師姊
是邀約昔加末法親家
人前來護持素宴的主
要志工。圖為瑞美師

姊開心
跟姊妹
們合照



攝影者：王雯花

● 難得有遠方來的客人
到訪，鄭瑞英（慈祐
、左）師姊親切帶他
們參觀靜
思書軒新
山店。



攝影者：覃友



攝影者：紀緯懷

● 黃蘭花（慈品）師姊
忙完香積組的工作，
隨即投入菩薩招生的
任務。



攝影者：王綉蘭

● 住在士姑來皇后花園
的前照顧戶羅斯米尼
(ROSEMINI) 在志工
的邀約下，捐出愛心
善款。



攝影者：紀緯懷

生。和一足跡

昔加末團隊來到感恩堂，負責導覽的夏振君（濟亭，左二）師兄為大家分享佛陀的



攝影者：紀緯懷

● 昔加末法親家人鄭怡
彬（惟彬）師兄拍下
「佛陀的足跡」文字
內容。



攝影者：紀緯懷

曹榮威（誠敬）師兄
為大家講述佛陀重要
記事，大家聽得入神



攝影者：紀緯懷

● 當天共有一百三十七位來賓出席吉祥月感恩祈福會和素宴，這也是素宴六個場次當中，人數最多的一場。為了成就這次的素宴，除了在齋堂筵開十二席，書軒也安排了兩桌席位。

● 節目開始之前，司儀
陳志財（濟庭，右）
師兄在書軒協助林瑞
財（本譬）師兄排播
影片，準備給在書軒
用餐的
來賓觀
賞。



攝影者：紀緯懷

● 節目正式開始，司儀
戴佳璧（誠昱，右）
師兄和陳志財（濟庭
，左）師兄先給予溫
馨叮嚀，確保節目不
受干擾。



攝影者：王綉蘭



攝影者：王綉蘭

當音控播放〈靈鷲山
上〉影片時，在座來
賓看著畫面，自然地
雙手合十跟著唱誦，
一點都不感到陌生。



攝影者：紀緯懷

● 司儀戴佳璧（誠昱）
跟大家分享七月吉祥
月的意義。

● 司儀戴佳璧（誠昱）

以七問：什麼是普度
、不燒金紙、惹禍上
身、七月鬼門關、什
麼是救倒懸等，讓大
家進一步
了解七月
吉祥月的
意義。



攝影者：王綉蘭



攝影者：王綉蘭

● 大家用心觀賞 證嚴上人開示《目犍連尊者救母》的佛典故事。

● 上人開示：普渡就是
救倒懸，要普渡眾生
、不殺生。



攝影者：王綉蘭

● 來自新山慈濟幼兒園
六歲班的孩子們，為
大家帶來「給動物一
個家」以及「一個乾
淨的地球」手語。



攝影者：王綉蘭

● 表演完畢之後，孩子們
來吃素愛地球。
們不忘呼籲大家一起



攝影者：李金慧

來到節目尾聲，司儀
戴佳璧（誠昱）帶大
家到佛陀的故鄉——
藍毗尼，一起了解慈
濟人在當地的付出。



攝影者：王綉蘭

● 志工手捧心燈步入會
場，司儀呼籲大家一
起點亮心燈，照亮內
心去除無名煩惱，也
別人照亮



攝影者：王綉蘭



● 燈傳燈、心連心、傳
心燈，大家共同一念
心，虔誠祈禱，共聚
善念。

攝影者：紀緯懷



攝影者：王綉蘭

● 祈禱結束後，祈願人
心淨化、社會祥和、
天下無災！

● 吉祥月祈福會結束後
，志工引領會眾到齋
堂，司儀戴佳璧（誠
昱）師兄帶領大家唱

感恩



攝影者：王綉蘭

義。和意形式

● 節目組播放「新山第
三季健康挑戰二十一
」影片。司儀簡單介
紹健康挑戰二十一的



攝影者：王綉蘭

● 鍾美玲（慈積）師姊

為大家簡單介紹當晚

的菜色和分享香積組

的用心，希望能讓大

家吃

得健

康和

安心

。



攝影者：王綉蘭



攝影者：紀緯懷



攝影者：李金慧

● 餐桌擺放的每一道食物都清楚標明它屬於健康餐盤上的哪個部分。



● 雖然等待已久，會眾
仍然很有秩序地列隊
領取食物，整齊而不
失人文禮儀。

攝影者：王綉蘭

。 心 愛 和

● 看到每一道食物都那麼吸引人，會眾深深感受到志工們的用心



攝影者：紀緯懷



攝影者：紀緯懷



攝影者：李金慧

孔大女（懿言，上圖
中）師姊和戴佳玉（
慈迪，下圖）師姊親
自把食物端到會眾面
前，周到的服務，讓
會眾倍感貼心。

● 林淑雲（慈昶）師姊

不停添加榴蓮泡芙，

確保每個人都能吃到

志工用心製作的健康

美食



攝影者：紀緯懷



● 總協調林瑞財（本譬
，手捧甜點者）師兄
也一起為大家效勞。

攝影者：紀緯懷



攝影者：王綉蘭

● 志工謝美萍（慮活）師
姊夾取食物。

● 原來謝美萍（慮活）師
姊是為那些在書軒用
餐的來賓大德們送餐
點，服務周到。



攝影者：王綉蘭

● 對於會眾給予的肯定，香積協調池燕萍（慮焯，中）師姊和副協調張傳芳（慈韻，左）師姊倍感欣慰，聲聲道感恩。右為司儀陳志財（濟庭）師兄。



攝影者：王綉蘭

● 生活組志工鍾美玲（
慈積）師姊及吳慶城
師兄準備好募心募愛
的信封，分發給想作
布施的會眾。



攝影者：李金慧

● 司儀戴佳璧（誠昱）

師兄募集大家的愛心
善念，呼籲每日定課
祈禱、點擊一〇一三
馬來西亞活動—慈濟訊
息，一起來關心有需
要的人。除此之外，
他也邀約會眾分享心
得。

● 司儀戴佳璧（誠昱）

師兄說明募心募愛信

封的用途，並鼓勵大

家掃描二維碼來捐款



攝影者：紀緯懷

● 當阿姨（左圖）對素
宴食物贊不絕口的時
候，一旁的男會眾（
右圖）異口同聲歡喜
讚歎。司儀陳志財（
濟庭）師兄藉此鼓勵
大家一起來慈濟當香
積志工，學習烹調健
康素食料理。



攝影者：紀緯懷

● 來自昔加末的志工鄭
雙輝（惟經，中）師
兄開心分享，這是他
吃過最好吃的素食。



攝影者：紀緯懷

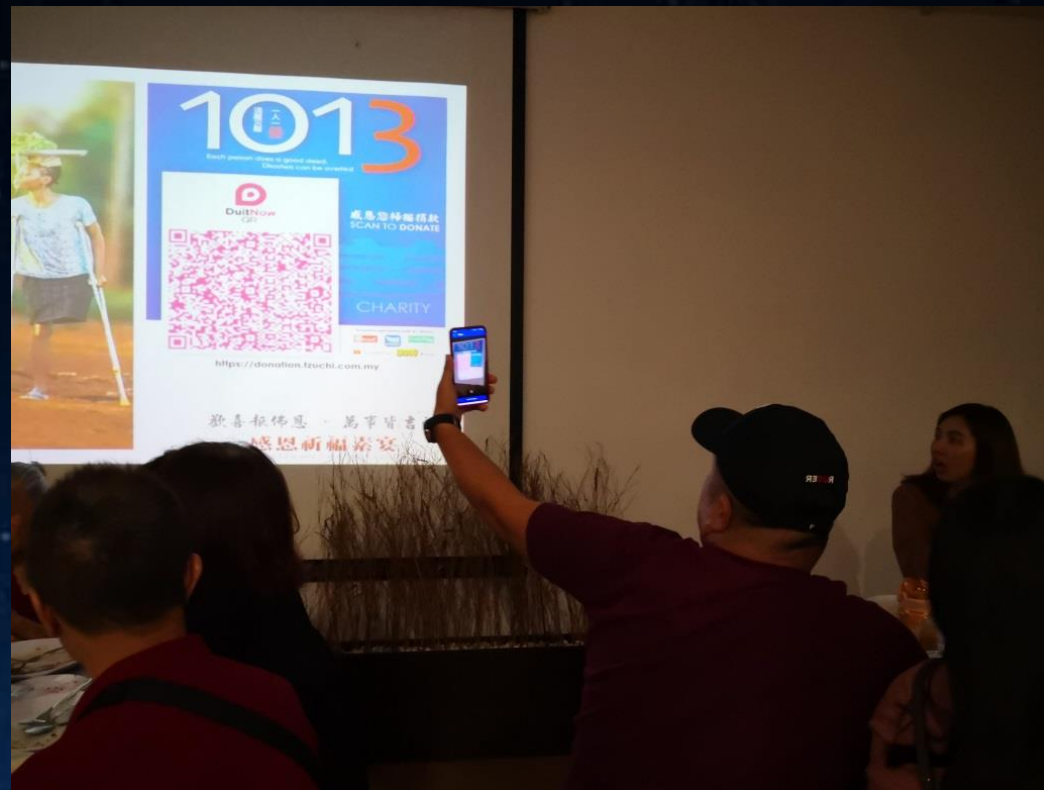
● 感動之餘，鄭雙輝師
兄馬上捐款回饋。慈
青林季揚（中）從旁
陪伴鄭雙輝師兄填寫
表格。



攝影者：紀緯懷



攝影者：李金慧



● 大家紛紛踴躍捐款，
把愛心送到尼泊爾。

● 真善美志工使命必達
，從不同角度拍攝，
務求盡善盡美。站立
手持器材者左起：湯
翊明（誠承）、紀緯
懷、王雯
花（明喻
）、李金
慧。



攝影者：王綉蘭

● 素宴結束後大家齊心

協力善後，為當天活

動劃下美

麗句點。



攝影者：覃友



攝影者：李金慧

心得分享

● 林瑞財（本譬）師兄

雖然有承擔活動總協
調的經驗，但還是第
一次承擔素宴總協調



攝影者：王綉蘭

● 籌備過程中他面對的
最大挑戰是如何呈現
適合大眾口味的健康
美食。為此，除了收
集「健康挑戰二十一
」活動團隊及人醫會
的意見，也安排功能
組試菜，務必做到集
思廣益、精益求精。

● 林瑞財師兄承擔總協調最大的收穫是學會結合各功能組的力量，有效和圓融地處理事情，一起努力把活動辦好。他希望把大家的愛心送到佛陀的故鄉——藍毗尼。

● 張瑋軒（中）知道阿
嫻池燕萍（慮焯）為
了這次活動承受很大
的壓力，進行採訪前
，特地逗阿嫻開心，
讓她放鬆心情。慈青
林季揚（
右）從旁
鼓勵。



攝影者：王綉蘭

● 從完全沒有頭緒，到
嘗試從第一場素宴開
始尋找靈感，香積總
協調池燕萍（慮焯）
師姊終於有了比較具
體的計
劃。



攝影者：王綉蘭

● 燕萍師姊善於採用天然食材烹調出美味菜餚，當天所準備的健康湯，主要是用白蘿蔔、昆布、腰豆和甘蔗，再加少許鹽熬煮而成，完全沒有添加味精、素蠔油等調味料，香甜又健康。

● 用來熬湯的白蘿蔔還能另外煮成一道日式菜餚，一舉兩得。每一道煮出來的菜餚都符合少油、少鹽和少糖的要求。她覺得辦自助餐最大的挑戰就是準備的份量要拿捏好，避免浪費食物。

● 她懺悔自己緊張的時
候忘了照顧好聲色，
但內心其實很感恩所
有一起來成就和付出
的人。過程雖然很辛
苦，也很累，不過還
好有孫女陪伴在身邊
，不時給她安慰和鼓
勵。

● 香積副協調張傳芳（
慈韻）師姊主要在廚
房分配志工工作，確
保所有工作順利進行。



攝影者：王綉蘭

● 她覺得素宴特別之處
，在於可以改變會眾
對素食吃不飽或不夠
營養的觀念。素食不
只可以很健康，還可
以保護
眾生。



攝影者：李金慧

● 這次活動讓她感受到
團隊的力量非常大，
合和互協的精神拉近
了彼此之間的距離，
並一起圓滿當天活動
。她希望透過素宴可
以影響更多人茹素，
同時打破一般人對七
月的迷思。

● 來自昔加末的蘇雅婉
（慮言）師姊讚歎當
天的素宴，除了一級
棒的食物，環環相扣
的節目流程更攝受人
心。



攝影者：王綉蘭

● 咖喱猴頭菇是她吃到
最棒的一道食物；榴
蓮泡芙融在口裡，甜
在心裡，讓她有回家
的感覺，可以感受到

志工們
的用心



攝影者：王綉蘭

● 秉持上人「人傷我痛
，人苦我悲」的教誨
，昔加末社區志工一
呼百應，踴躍護持素
宴，為藍毗尼盡一分
力。



攝影者：王綉蘭

● 昔加末志工鄭怡彬（
惟彬）自二〇一一年
參加水懺活動響應一
百零八餐的素食之後
，一直持素到現在，

已經超
過十年
了。



攝影者：王綉蘭

● 吃素讓他精神和記憶
力更好。他覺得慈善
素宴是個很好的活動
，可以募心募愛，讓
更多人有機會一起耕
福田。



攝影者：王綉蘭

● 吳佩瑩大德一家人應
湯翊明（誠承）師兄
的邀約，參加這一場
素宴。



攝影者：紀緯懷

● 她認同慈濟的「一人
一善」活動，覺得有
它存在的意義。除了
初一十五跟著婆婆一
起吃素，她偶爾跟同
事在外用
餐時，也
會選擇素
食。



攝影者：王綉蘭

● 劉炳吉大德也是湯翊
明（誠承）師兄的朋
友。過去他並不清楚
佛陀的誕生地在哪裡
，透過志工的導覽，
如今知
道了。



攝影者：紀緯懷

● 當天的健康素食分享
，教導大家如何攝取
均衡的飲食，讓他真
正了解該怎樣吃，才
能吃出健康。他考慮

日後成
為一名
素食者。



攝影者：紀緯懷

恭祝
上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

新山支會

負責人林慈銜

暨全體靜思弟子

恭敬頂禮