

二零二三年十月十四日

二零二三年十月十五日

馬來西亞分會

高烏聯絡點

健康活力營

日期/人数	14/10/2023星期六	15/10/2023星期日
對象	小學生	成人
參與者	82	54
人醫會	38	38
社區誌工	20	19
陈素瑄师姐团队	0	19
VOP	0	1
總數	140	123

健康活力營

由社區誌工邀約和準備場地，人醫會策劃引領活動，一個月的互動磋商之下，得以在二零二三年十月十四及十五日各別以八十二位學生和五十四位成人人次圓滿了此項活動。

人醫會成員

醫師	8
中醫師	1
護士	4
驗眼師	1
人醫會誌工	4
營養師	3
藥劑師	1
慈青	2
醫學院學生	14
總人數	38

人醫會共三十八人出
席了為期兩天一夜的
社區健康教育活動。



攝影者：沈澤欣、陳慧芬

放下手術袍，穿上圍裙
拿起菜刀精心的帶
領學生和長者們來體
驗隻有疏食的健康餐
盤。



攝影者：伍翠玲

來自RUMC醫學院的十
四位學生也承擔起小
隊輔和各個攻佔的實
習生。



攝影者： 沈澤欣、陳慧芬

健康活力營項目

14/10/2023星期六	15/10/2023星期日
小學組	成人組
大家來唱跳	大家來唱跳
跟霸凌說“不”	預防腎髒病
中醫養身站	中醫養身站
我的彩虹點心	我的彩虹點心
藝術治療站	心靈加油站
視力檢測護理站	健康檢查
健康習慣	醫師質詢
慈濟人文站	慈濟人文站

小學生健康活力營

跨越兩州幾個地區的

學校出席人數。

學校	人數
上霹靂高烏育杈華文小學	22
上霹靂仁丹公立華文小學	2
吉打華玲育智華文小學	32
吉打甘光拉蘭華文小學	19
吉打華玲敦姑布德拉中學	4
上霹靂高烏小太陽幼兒苑	3
上霹靂高烏SK Kroh	1
總數	83

感恩上霹靂高烏育權
華文小學、吉打華玲
育智華文小學和吉打
甘光拉蘭華文小學，
這三所學校長的不同意
之下，讓此活動得以
在校內的訊息平颯髮
佈邀約。



學生門準時由家長們
送往報到處。有許多
學生還是一家兄姐姐
妹一起參加。

攝影者：伍翠玲

難能可貴的是吉打甘
光拉蘭華文小學，在
王添有老師既是誌工
的帶領之下，由十九
位學生呈現了竹筒歲
月手語表演，介紹竹
筒歲月，啟髮大家投
竹筒行善。

十九位學生呈
《竹筒》
歲月》手語表演。



攝影者：伍翠玲



大家來唱跳

攝影者：洪雅施



跟霸凌說“不”

攝影者：伍翠玲



中醫養身站

攝影者：伍翠玲



我的彩虹點心

攝影者：林文榮



攝影者：伍翠玲



攝影者：朱秀嫻



我的彩虹點心幕後準備團隊。



視力檢測護理站

攝影者：伍翠玲



藝術治療站

攝影者：伍翠玲



健康習慣

攝影者：伍翠玲

慈濟人文站—竹筒歲月



攝影者：朱秀嫻

開心的來，
歡喜的
回家。



攝影者：伍翠玲

成人健康活力營



攝影者：伍翠玲

最後一分鐘還有許多大
德們到來報名參加，報
到處可忙的開心。

高烏居民互相邀約朋
友和伴侶一起共襄盛
舉。男士十八位及三
十六位女士參加此活
動。

年齡	人數
45-50	3
51-60	11
61-70	18
71-80	18
81-90	3
總數	54



大家來唱跳

攝影者：伍翠玲



預防腎臟病

攝影者：林文榮



中醫養生站

攝影者：伍翠玲

我的彩虹點心

食材多元、色彩繽紛
' 光看就已經非常養
眼。



攝影者：伍翠玲

我的彩虹點心

大叔們也情不自禁的
被美食所吸引。疏食
不是不可能，隻是需
要時間教育和熏陶。



攝影者：伍翠玲

心靈加油站

做個聽話的學生，老
師說要畫家、人和樹



攝影者：伍翠玲



健康檢查

攝影者：林文榮



攝影者：林文榮

醫師質詢
受寵若驚的大叔，因
為醫生下跪為他看診

陳素瑄師姐手語隊

特別嘉賓陳素瑄師姐
帶了一群重量級的手
語團隊共十九人攀山
越嶺的來到高烏，爲
社區帶來天籟之音。



攝影者：林文榮

慈濟人文站

一首又一首的動人歌

曲，把大德們都攝受住

了。這份特別的回饋讓

當地多年的捐款會員不

亦繼



攝影者：林文榮

陳素瑄師姐以歌聲來

傳法，細說竹筒歲

月，募每一位聽眾的

一顆善心。



攝影者：伍翠玲

投竹筒、聚善唸。



攝影者：林文榮

慈濟人就是可愛，出
時間、出力，更是出
錢，都在所不及，隻
要是有機會付出就歡
喜。



攝影者：李美蒨



大德歡喜的歸去。

攝影者：伍翠玲

大德午餐餐餐盒

感恩李家燕和李家香
姐妹供應五十五份的
午餐餐餐盒於參與者。



攝影者：林慧敏

遊戲治療

何雪仙師姐髮揮她遊
戲治療師的專業！特
殊角落給特殊的孩
子。共有六個家庭參
與這裡



攝影者：林慧敏

人醫西會幕後花絮



大家來動一動，當然
也不忘好事多分享。

攝影者：林文榮

享。感動的事一定要分



攝影者：沈澤欣、陳慧芬



攝影者：沈澤欣、陳慧芬



攝影者：沈澤欣、陳慧芬



攝影者：伍翠玲



攝影者：林文榮

煮就歡喜。
積老菩薩，
其中一位八十高齡香



隻要有得

攝影者：沈澤欣、陳慧芬

真善美團隊



攝影者：林文榮



攝影者：洪雅施



社區幕後花絮



攝影者：朱秀嫻



攝影者：林艾麗



攝影者：林慧敏



攝影者：林慧敏

社區幕後花絮—餐食

社區幕後花絮—文書



攝影者：洪雅施



攝影者：林慧敏



社區幕後花絮—運輸

社區幕後花絮—場地



攝影者：洪雅施



攝影者：沈澤欣、陳慧芬



攝影者：沈澤欣、陳慧芬

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長

高烏聯絡點

朱慈同負責人

暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮