

二〇二三年十月二十九日

【零負擔市集
素食義賣會
同樂會】

彭亨聯絡處

零負擔市集

零負擔市集

● 今天彭亨聯絡處在靜
思書軒前及附近的停
車場 舉辦第二場零
負擔市集。



3

零負擔擔市集

- 這是一個沒有標價的市集，大德只要以她心目中的【等價】掃描二維碼付款，就能把物品帶回家。能延長物命，也能把善款直接進入功德海。

零負擔市集



零負擔市集

● 當天有十七輛車主參與



攝影者 · 邱美玲

零負擔市集

● 見習冬萬花也開了一

檔 很歡喜大德請購

了姐姐捨出來的吉他



攝影者：李玉珍

零負擔市集

● 岑萬花自掏腰包製作
了長布條掛路旁，讓
往來的車輛能看到。



攝影者：李玉珍

零負擔市集

- 萬花分享只要清淨在源頭，將我們的資源再利用，家裡物資太多就會有煩惱，所以鼓勵大家將它斷捨離，把無用的化為有用，善款流入功德海幫助苦難的人。

零負擔市集

● 當天她邀約兩位大德朋友參與零負擔市集，雖然在猛熱的太陽下，流着汗，大德朋友却都很歡喜。



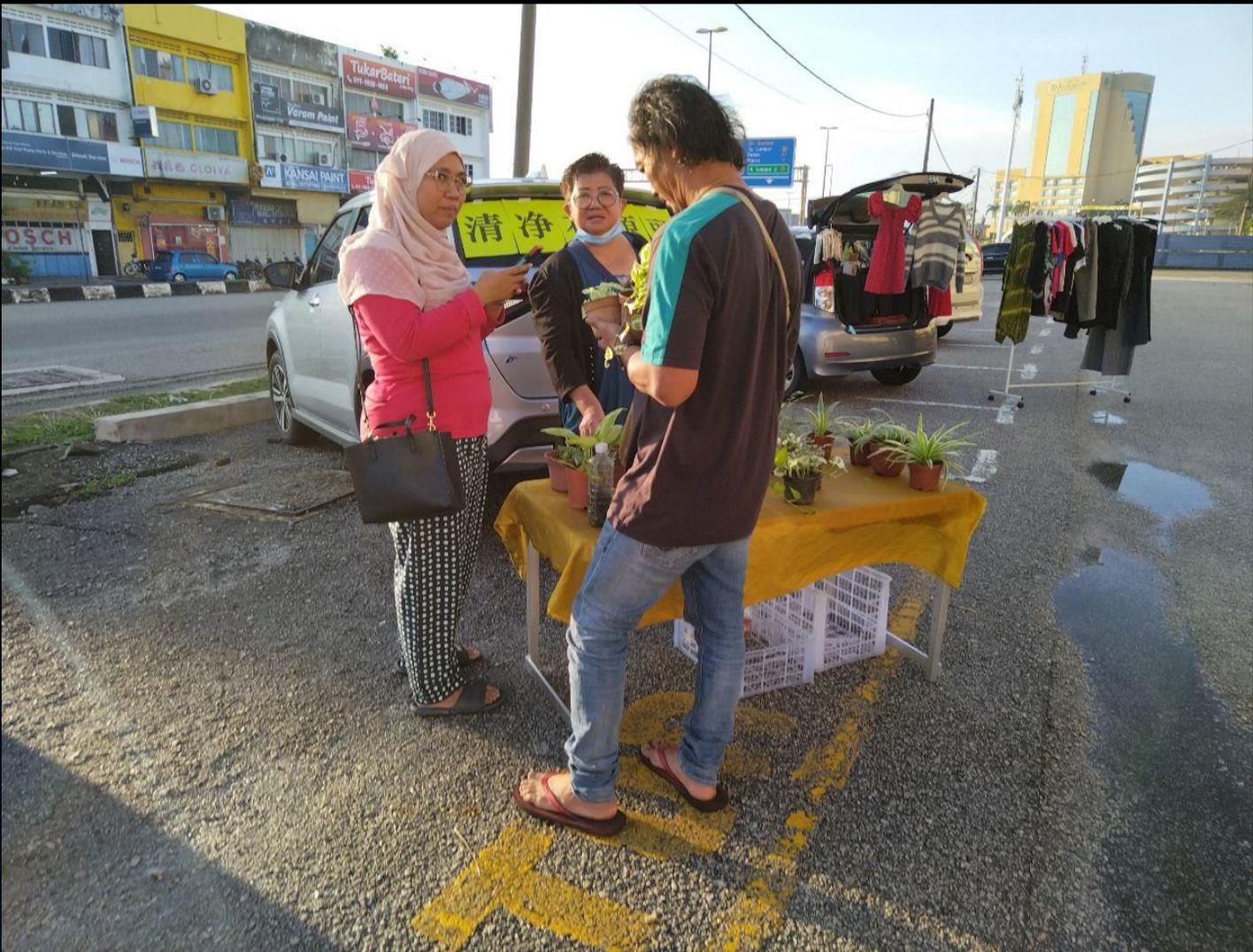
攝影者：李玉珍

零負擔市集

● 岑萬花也分享很歡喜
朋友捨出來的衣服也
都被大德請購完



攝影者：李玉珍



攝影者：邱美玲

已喜歡的植物

● 兩位友族大德看到自

零負擔市集

零負擔市集

● 他們還說 如果下次
再有舉辦零負擔市集
他們也要來參與。



攝影者：沈俐茗



市買菜 很適用

德說可以提籃子去菜

手編製了淨斯籃 大

十多歲 還有一雙巧

見習豪上美雖然已八

零負擔市集

零負擔市集

● 大清早攤主就開始佈

置檔口



攝影者：沈俐茗



攝影者：沈俐茗

能延長物命

【斷捨離】希望

這些物品都是大家

零負擔市集

零負擔市集

● 太陽雖然很曬 大家
還是很開心。



攝影者：邱美玲（左圖）、沈俐茗（右圖）

素食義賣會

素食義賣會

● 協調林春鸞 (慈) 分

享 素食義賣會主要

是能推素兼推廣環保



攝影者：沈俐茗



素食義賣會

● 美味的佳餚不到中午
就被一掃而空。

攝影者：沈俐茗（左圖）、李月紅（右圖）

素食義賣會

● 經過史玉蓮(慈攸)的
巧手, 把餐桌佈置得
美觀又大方。



攝影者：沈俐茗



攝影者：沈俐茗

素食義賣會

● 有些會眾也在現場享用餐點及共聚聊天。

事

● 地球是我們的家 也
是一切眾生 一切蠢
動含靈的家 愛地球
是你 我 他的責任。
環保零負擔市集的斷
捨離延續物命兼做善

林春鸞（慈輝）分享



攝影者：沈俐茗

黃玉蓮（懿暉）分享

- 整個活動從構思到籌備，每位志工都花盡心思如何把活動的意義傳達出來。



攝影者：沈俐茗

黃玉蓮（懿暉）分享

- 因為上人說驚世的災難 要有警世的覺醒
- 活動中的變化球是常事 所以那裡有需要就往那裡付出 要有跨功能的思維

黃玉蓮（懿暉）分享

- 她本來安排在素食區
後來又被調動在淨斯
人文小小螺絲釘的
她都歡喜配合 發揮
小小的良能 共識共
行圓滿任務。

黃玉蓮（懿暉）分享

- 她要感恩上人，感恩
慈濟 感恩團隊 讓
她能在付出中向資深
的家人學習 期許自
己超越自己的弱點
精進向大家學習 未
來更有承擔力。

同樂會

同樂會

- 當天也有親子遊戲
- 書法比賽 華樂演奏
- 、 太極班 健康操等
- 大人小孩玩的不亦樂乎。

30



攝影者：沈俐茗

響應
同樂。

太極班的學員一起來

● 范友娣（明友）接引

太極班

健康操

● 協調林映鈺接引了健
康操學員一起來響應
活動。當音樂響起
一些會眾也漸漸加入



華樂演奏

- 協調林春鸞接引華樂團員一起來參與

- 除了華樂還有口琴琵琶演奏。



書法比賽



攝影者：沈俐茗

親子遊戲



攝影者 · 沈俐茗

親子遊戲

● 人文學校家長很有創

意 用紙箱自做夾娃

娃機



攝影者 · 沈俐茗

攝影者·沈俐茗(上圖)、林春鸞(下圖)



餘興節目

● 一群慈幼孩子給大家

「快閃」歌曲 還跑

全場

同樂會

● 慈幼和家長志工歡喜

付出 開心大合照



攝影者：鍾卓華



人文學校招生

● 陳秀娟（慈樸）積極
在招明年的新生。

39

攝影者 · 成翊珍



人文志工在書軒把握
與大德分享靜思法品



竹筒回娘家
 大德不忘一
 起來行善



陳淑玲

攝影者：鍾卓華

● 陳淑玲患有小兒麻痺
症 又在幾年前摔樓
梯弄傷了那隻健康的
腳 所以只能在樓下
書軒付出



林映鈺

林春鸞

攝影者：李玉珍

漓盡致。

組的組長們發揮得淋

● 兩位協調感恩各功能

賣會及同樂會

零負擔市集 素食義



攝影者 · 沈俐茗

虔誠祈禱
 ● 節目還未開始前大家
 一起靜心虔誠祈禱

攝影者：沈俐茗（左圖）、李玉珍（右圖）



場地架設好
一早大家合和互協把



● 金剛菩薩在前一晚就
開始插慈濟旗。
● 一早掛主題布條

大合照

● 活動圓滿結束 大家

互道感恩 開心大合

照



攝影者 · 鍾卓華

成果

- 共募的善款台幣六萬八千四百九十八

零負擔市集

兩百零六個愛心

台幣八千四百四十九

素食義賣

台幣六萬四百四十九

恭祝上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮