

二〇二三年十一月四日

新山支會見習暨培
委培育課程（五）

活動	新山支會見習暨培委培育課程（五）
日期	2023年11月4日（8am- 4pm）
地點	新山靜思堂（感恩堂）
人數	分享者2位、隊輔10位、學員60位、 功能組45位、大德2位（共119）
攝影	劉玲妹、黃巧玲、江苾裴、蔡安琪
圖說	劉玲妹、黃巧玲、江苾裴、陳麗琴

課前準備

●二〇二三年十一月四日
日早上六點三十分，
功能組由古來聯絡處
成就，志工陸續抵達
新山靜思堂，開始課
程前的準備工作：佈
置、香積、機動及交
通。

● 朱德發（本諾）（
左），林騰標負責
當天培育課的交通
'，確保交通流量順
暢。



攝影：劉玲妹

● 功能組志工林麗美

（懿琳）師姊為小

圓桌鋪上桌布。李

鈺通（誠紹）師兄

在齋堂擺放桌子。



攝影：江苡裴

● 由於桌腳不平穩，鄭
淙仁（濟諒）師兄利
用紙皮將它鋪平，讓
學員可以在平穩的桌
子上安心用餐。



攝影：黃巧玲

● 上圖：香積組志工黃

瓊多（慮浩）師姊冲

泡靜思穀粉。

● 下圖：新進志工陳雅

鳳師姊及劉玲妹（慈

昀）師姊合力把香蕉

外皮抹乾淨。



攝影：江苾裴

● 古來聯絡處負責人
傑麗香（慈侑）師
姊為當天的學員們
準備淨斯本草飲。



攝影：江苡裴

● 鄧秀蘭（懿維）師姊
協助煮本草飲，她把
桶裡含六十包本草飲
茶袋，邊攪邊用按壓
的方式，讓它的濃度
釋放出來。



攝影：黃巧玲

● 郭遠福（濟常）師兄

清晨六點半就抵達靜
思堂，就忙碌的準備
餐點食材，沒有一刻
停歇。



攝影：蔡安淇

● 郭遠福（濟常）師
兄放下相機，承當
今天的主廚，他在
調制菜餚需要使用
的醬料。



攝影：黃巧玲

● 大厨郭遠福（濟常）

師兄在炒蔬食面，是

小休時段，準備給學

員與隊輔們的小點心

。



上圖：黃巧玲
下圖：劉玲妹

攝影：



攝影：黃巧玲

● 香積組年紀最大的
的葉金茵（明社）
師姊，七十五歲，
但體力不輸於其他
人，不僅手腳靈活
協助切菜，也俐落
的清理洗手盆，是
志工學習精神的模
範。

● 有一段時間無法參與
活動的陳欣婷師姐，
今天歡喜隨林蓮芯（
慮浹）師姐承擔香積
功能，太陽底下專注
洗菜。



攝影：蔡安淇

● 小菩薩蔡安淇協助鄧秀蘭（懿維）師姊將切好的小蕃茄做擺盤。她表示小蕃茄是自已最愛吃的食物。



攝影：黃巧玲

● 志工們精心準備及點綴，顏色鮮明的彩虹麵出爐了。佐料有：蔬食番茄面，香菇，紅萝卜，包菜，姜蓉及药膳姜泥。



攝影：黃巧玲

● 為了讓學員喝到營養

豐富的ABC（羅宋）湯

，志工們一早就將食

材準備好，放入鍋中

，用小火慢慢熬煮。

食材有：番茄，紅羅

卜、馬鈴薯、猴頭菇

、玉米粒、

香茅。



攝影：黃巧玲

● 郭遠福師兄用稍早

特別調味的醬料烹

煮三杯菇。材料：

香菇、金針菇、杏

鮑菇、燈籠椒。



攝影：黃巧玲

● 天貝菜豆：他表示要

大火氣勢，快速翻炒

，香氣撲鼻。食材：

天貝、紅羅卜、長豆

、辣椒干。調味醬料

：放黑醋，醬青，糖

，薑，辣椒醬，辣椒

干。



攝影：黃巧玲

● 親力親為的他，每
煮一道菜，都會親
自將鍋鏟清洗好，
以誠意準備下一道
菜。



攝影：黃巧玲

● 早上十一點半，志工
們準備出菜。圖：林
麗絲（慈函）師姊協
助將菜餚盛上碗碟，
由林麗美（懿琳）師
姊端到
齋堂的
餐桌上。



攝影：黃巧玲

學員報到

● 七點三十分開始，
學員陸續報到。



攝影：江苡裴

● 今天的報到處設在
齋堂入口處，簡單
又井然有序的擺設
十分莊嚴。



攝影：江苡裴

● 負責報到處的林秀菊
（明薰）師姊與林麗
美（懿琳）師姊，在
學員報到後，點算人
數與核對數據。



攝影：黃巧玲

課程開始

● 隊輔帶領學員們，
列隊進入感恩堂。



攝影：江苾裴



● 當天感恩堂為培育
課場地。

攝影：江苡裴

● 今天課程學員長：

傅燕頻（慮濡）師姊



攝影：劉玲妹



課程開始前，由胡綵
嬋（慮綵）師姊帶動
學員一起團康：玩點
點頭、握握手、拍拍
手的破冰遊戲，讓學
員熱起來，認識彼此

攝影：江苾裴

● 學員長帶領學員們一起唱誦慈濟功德會會歌，恭讀慈濟十誡及慈濟志言。



攝影：江苡裴

新山第一位清修士之
路分享

● 戴佳璧 (誠昱) 二〇

〇 四年跟隨姊姊戴佳

玉 (慈迪) 參與慈濟

活動。



攝影：江苾裴

● 二〇〇〇九年加入新加坡慈濟慈青真善美筆耕團隊。

● 二〇一五年回臺授證。

● 感恩一路走來，有善知識陪伴，因緣十年前種下善種子，接觸清修士之路，出家精

神，入世之業。

●清——如清淨之水，

隨方說圓

●修——捨小我，捨我執

●士——不能不弘毅，任

道重遠。

●過去對自己瘦弱的

身軀，是否可以勝

任清修士，看到創

院（臺灣慈濟醫院）
杜教授身上即使有不
定時炸彈（癌症），
更加肯定自己要走
的方向。

● 種下的心願，明天一
定會長綠葉，當時無
法報名清修士，但是
還是可以抱着清修士

的精神來發揮良能。
對自己此生最圓滿是
授證。

● 二〇二二年三月十五
日放下三倍薪金（兌
換馬幣幣）的新加坡
高層工作，回到新山
靜思堂成爲真善美部
影視同仁。

● 當天也分享在精舍當
志工、隨師的畫面及
感想，還有在參與新
加坡慈濟慈青前往大
陸、緬甸及斯里蘭卡
賑災，參與真善美筆
耕記錄活動畫面。



攝影：江苡裴

無常中的盤點

● 陳證安（惟定）師兄



業報現前，2022年初，
身體出狀況，
檢驗出第三期鼻咽癌。

2022年2月
在新加坡確診鼻咽癌
決定放棄新加坡的工作，
回到馬來西亞進行治療。



攝影：劉玲妹

● 二零二二年在新加坡
工作時發現患上鼻咽
癌，便放棄當時的工
作，回到新山政府醫
院接受一系列的抗癌
治療。自己曾經經歷
一場的車禍，現在再
來一場病症，沒有害
怕，心裡只有認命。

● 因為接觸佛法，了解
無常觀，發願自己痊
愈後全心投入醫療志
業，尤其是對癌患者
的關懷，自己願意以
親身的經歷，兩次徘
徊在生死關頭來分享
' 給于患者正向的思
想。

● 因陳證安（惟定）師
兄勉勵現場的學員們
'佛法一定要落實在
家庭及事業上，行菩
薩道才能發揮良能。

一人一善 · 遠離災難

● 笨珍聯絡處 10 13 分

● 享團隊：董秀金

● (慈珍) 師姊



攝影：劉玲妹

非常幽默的形容自己
以前就像法號的珍（
針）一樣，喜歡到處
刺人，尤其是笨珍聯
絡處的負責人蘇美英
（慈聿）師姊，給她
刺最多，但是她還是
忍，所以很適合當負
責人。

二〇二三年十月七

日參與1013街頭募款
活動，發現募款重點，
口號要短，一定要說你
是慈濟志工，然後要一
直九十度彎腰，就是慈
濟人這樣的動作，感動
小販中心的會眾，紛紛
前來投募款箱。

● 笨珍聯絡處團隊分
享：董燕容（慈奘
）師姊發揮真善美
良能，記錄菩薩街
頭募款畫面，也送
上本草飲給參與募
款的志
工享用。



攝影：劉玲妹

學員分享：
郭靜璇



攝影：劉玲妹

● 實達熱聯絡處志工

郭靜璇師姊分享：把
握當下，珍惜擁有，
堅定那一念心，回饋
社會，莫忘父母恩重
如山。看見志工街頭
募款活動畫面及分享
，讓自己獲益。

● 鄭淙仁（濟諒）師兄
在齋堂狹窄的音控空
間，等待學員入席後
'，播放供養歌。



攝影：黃巧玲



攝影：黃巧玲

● 生活組陳麗琴（懿護）
（師姊用心調整餐桌
上菜餚餐盤，讓每道
菜體現出美觀亮麗。

● 隨後，她細心教導

女兒蔡安淇如何把

飯勺擺放在飯碗中



攝影：黃巧玲

● 乖巧的小安琪依據
媽媽的指導，用心
將餐桌上的飯勺擺
放好。



攝影：黃巧玲

● 齋堂裡，貼心的生活
組放置水果香蕉、飲
用水及本草飲，讓大
家自行享用。



攝影：黃巧玲

午齋

● 午齋開始前，法器
組志工帶領學員整
隊念佛入齋堂。



攝影：黃巧玲

● 午膳菜色，四菜一湯

：ABC侯頭菇湯、紅

燒豆腐、天貝菜豆、

炒小白菜、三杯菇。



攝影：黃巧玲



● 午膳後，志工們也
不停歇的分工合作
'一起做清洗、收
拾工作。

攝影：黃巧玲

● 由於早點姜泥拌醬麵
食還剩下許多，陳麗
琴（懿護）師姊分發
給胡綵嬋（慮綵）師
姊與其志工，一起來
惜福。



攝影：黃巧玲

● 下午茶點，經志工們
用心的搭配，呈現出
賞心悅目的視覺，飲
品五谷粉配搭香椿麻
芽餅、生機果仁和梅
果乾。



攝影：黃巧玲

妙手印記共修【無量

易經】—德行品

●李美珍（慮峰）師姊

帶領學員學習【無量

易經】—德行品的手

語。



攝影：劉玲妹

● 學員們聚精會神的學

習手語。



攝影：劉玲妹



誠祈禱。
哪一個角落，全體虔
不管志工在靜思堂的

攝影：劉玲妹



全體學員聚精會神，
聆聽上人開示。

攝影：劉玲妹

戲劇：急難菩薩

- 黃思健師兄與戲劇組
- 成員：顏舞琪 ● 莫冰
- 娥 ● 廖奐霖 ● 陳家殷



攝影：劉玲妹



李秋鳳 · 謝天送 · 柯
伊苓及姜權福

攝影：劉玲妹

共伴有晴天

● 林秋廷（慈釗）
師姊
與團隊



攝影：劉玲妹

學員分享

印裔志工微佳雅（

Vijaya）師姊分享：

自己是今天培育課唯



攝影：劉玲妹

一的印裔志工，全程
華語講解，自己雖然
聽不明白，但是還是
要來，因為喜歡靜思
堂的寧靜與莊嚴，讓
自己可以消除雜念，
忘記煩惱。

● 參與慈濟讓自己在
1013募款活動時，

放下身段，也用淡米
爾語向印裔同胞募款
'並介紹慈濟，唯有
慈濟，不分種族的幫
助有困難的人。透過
她簡單的解說，就接
引一羣又一羣的同胞
來捐款。自己時時提
醒，把握當下付出。

真善美賑災團隊分

享：林佩玲、黃繡

英、梁寶芬師姊由

陳志財（濟庭）師

兄帶動，參與峇株

峇轄永平

水災所見

所聞。



攝影：劉玲妹

共伴有晴天

梁寶芬



黃繡英



林佩玲

攝影：劉玲妹



笨珍及古來聯絡處培
育課學員合照。

攝影：劉玲妹

● 當天的人文真善美志
工江苾裴，把握時間
整理課程圖檔。



攝影：劉玲妹

恭祝 上人

法體安康

常住世間

法輪常轉

馬來西亞分會

郭濟緣執行長暨

全體靜思弟子

恭敬頂禮